

# EITF KOULUTUS- JA HARJOITTELUSEMINAARI

**PAIKKA:** Stadin ammattiopisto, Savonkatu 4 00520 Helsinki

**AIKA:** 25.11-26.11.2023

**Lapset alle 15 v saavat osallistua ilmaiseksi** lauantain klo 13-16 sekä sunnuntain 13-16 osuuksiin.

**Maksu 25€** aikuiset ja yli 15-vuotiaat liiton tilille 24.11 mennessä

Seminaaria suositellaan kaikille ohjaamisesta ja valmentamisesta sekä kilpailemisesta kiinnostuneille.

Seminaari on osa ITF Taekwon-Do liiton 20 -vuotis juhlavuoden kunniaksi järjestettäviä tapahtumia.

Päivällisille on ennakkoilmoittautuminen, päivälliset ovat omakustanteisia.

**ILMOITTAUTUMINEN 20.11.2023 [secretary@itftaekwondo.fi](mailto:secretary@itftaekwondo.fi)**

## MAKSUTIEDOT:

Vastaanottaja: **ITF Taekwon-Do liitto ry**

IBAN: **FI58 5554 0920 0846 46**

BIC/SWIFT: **OKOYFIHH**

Viesti: **Osallistujien nimet, ikä**

**Maksu liiton tilille viimeistään 24.11.2023**



## AIKATAULU

### Lauantai 25.11.2023

**9:00-11.30** Lasten opettaminen ja erilaisia tapoja motivoida, hallita lasten ryhmiä. *Nenad Seferagic VI dan, Kroatia*

**11.30-12.30** Lounas

**12.30-16.00** Lasten harjoittelu ja ryhmän ohjaaminen käytännössä, lasten Taekwon-Do taitojen kehittäminen erilaisten menetelmien kanssa. *Nenad Seferagic VI dan Kroatia*

**19.30** Päivällinen omakustanne (paikka ilmoitetaan myöhemmin)

### Sunnuntai 26.11.2023

**9:00-11.30** Kilpailijoiden kehittäminen, motivointi ja kansainväliset kilpailut. *Emin Durakovic VIII dan, Slovenia*

**11.30-12.30** Lounas

**12.30-16.00** Kilpailijoiden käytännön harjoittelua. *Emin Durakovic VIII dan, Slovenia*



## EITF DEVELOPMENT COURSE FOR NGB

**PLACE:** Stadin Ammattiopisto, Savonkatu 4 00520 Helsinki, Finland

**TIME:** 25.11.-26.11.2023

**Children under 15 years old can participate for free** in the sections on Saturday from 13:00 to 16:00 and on Sunday from 13:00 to 16:00.

**Payment €25** for older juniors and adults

The seminar is recommended for everyone interested in coaching as well as competing.

The seminar is part of the events organized in honor of the 20th anniversary of the Finland ITF Taekwon-Do Federation.

Pre-registration is required for dinner. Dinner is at your own expense.

**REGISTRATION FOR SEMINAR BEFORE 20.11.2023:** [secretary@itftaekwondo.fi](mailto:secretary@itftaekwondo.fi)

### PAYMENT INFORMATION:

Recipient: **ITF Taekwon-Do liitto ry**  
Bank Account IBAN: **FI58 5554 0920 0846 46**  
BIC/SWIFT: **OKOYFIHH**  
Message: **Participant name, Country and age**

**Payments due date 24.11.2023**



## SCHEDULE

### Saturday 25 November 2023

**9:00-11:30** Teaching children and different ways to motivate and manage groups of children. *Nenad Seferagic VI dan, Croatia*

**11.30-12.30** Lunchbreak

**12:30-16:00** Training for children and guiding the group in practice, children's Taekwon-Do skills. Development with different methods. *Nenad Seferagic VI dan Croatia*

**19:30** Dinner at your own expense (place to be announced later)

### Sunday 26th November 2023

**9:00-11:30** Development of competitors, motivation and international competitions. *Emin Durakovic VIII dan Slovenia*

**11-30-12.30** Lunchbreak

**12.30-16.00** Competitors practical training. *Emin Durakovic VIII dan Slovenia*



STADIN AMMATTIOPISTO SAVONKATU 4, 00520 HELSINKI

# EITF DEVELOPMENT COURSE FOR NGB

HELSINKI, FINLAND



**EITF**  
EUROPE ITF TAEKWON-DO FEDERATION

**25TH NOVEMBER**

BY NENAD SEFERAGIC VI DAN

▶ **SEMINAR FOR COACHES**

▶ **TRAINING SEMINAR FOR CHILDREN**

**26TH NOVEMBER**

BY MASTER EMIN DURAKOVIC VIII DAN

▶ **COMPETITION TRAINING SEMINAR  
FOR COACHES AND STUDENTS**

[WWW.EITF-TAEKWONDO.ORG](http://WWW.EITF-TAEKWONDO.ORG)



**REGISTRATION OPEN UNTIL 20.11.2023: SECRETARY@ITFTAETKWONDO.FI**