



Keski-Uudenmaan Muodostelmaluistelijat ry

Toimintasuunnitelma 2025–2026



Sisällysluettelo

1. Seuran yleisesittely.....	3
2. Jäsenistö.....	3
3 Seuran toiminta kaudella 2025–2026.....	4
Toiminta.....	4
Kehittäminen.....	4
Tapahtumat.....	5
Yhteistyö ja edustaminen.....	5
4 Joukkueiden toiminta.....	5
Tulokkaat: Team Kidettes.....	5
Noviisit: Team Hilettes.....	6
Aikuiset: Team Frosettes.....	6
5 Harrastajat ja luistelukoulut.....	6
6 Seuran hallinto.....	7
7 Talous.....	8



1. Seuran yleisesittely

Keski-Uudenmaan Muodostelmaluistelijat ry perustettiin 6.5.2014. Tämä toimintakausi on järjestyksessään seuran kahdestoista.

Seuran tavoitteena on tarjota muodostelmaluistelua Keski-Uudenmaan alueella (Kerava, Järvenpää, Sipoo, Tuusula, Mäntsälä & Vantaa) lapsista aikuisiin. Seuran toiminta-ajatuksena on tarjota harrastusmahdollisuus taitoluistelun parissa kohtuullisella hinnalla ja huomioida kaikki luistelijat tasapuolisesti. Seura haluaa tarjota sekä harraste- että kilpaluistelua.

Seura on Suomen Taitoluisteluliiton ja Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n jäsen.

2. Jäsenistö

Kauden 2025–2026 aikana tavoitteena on kasvattaa ja vakiinnuttaa varsinaista jäsenmäärä erityisesti lasten harrasteryhmissä uusilla paikkakunnilla (Sipoo, Tuusula ja Mäntsälä).

Tavoitteena on, että harrasteryhmät ovat mahdollisimman täynnä. Tämä mahdollistaa tulevaisuudessa orgaanisen kasvun myös kilpaileviin joukkueisiin sekä kattaa toiminnasta aiheutuvat kustannukset.

Kilpailevien joukkueiden osalta tavoitteena on saada pidettyä nykyiset luistelijat pitkällä aikajänteellä seurassa sekä houkutella uusia luistelijointa seuran ulkopuolelta. Kauden aikana on tavoitteena nostaa molempien lasten joukkueiden tulokasjoukkue Team Kidettes sekä noviisijoukkueen Team Hilettes luistelijamäärä yli kahteenkymmeneen. Myös aikuisjoukkueen Team Frosettesin luistelijamäärä pyritään samaan kahteenkymmeneen.

Ehyt luistelijanpolku luistelukoulusta aina aikuisjoukkueisiin asti on seuran pitkän aikavälin tavoitteena ja kaudella 2025–2026 panostetaan erityisesti molempien lasten kilpailevien joukkueiden pitkäjänteiseen työhön, jotta kasvu ja jatkuvuus molemmissa joukkueissa saadaan hyvälle ja kestäväälle pohjalle. Kasvatamme kahden seuraavan kauden aikana erityisesti tulokasjoukkueen kokoa, jotta pystyisimme palauttamaan seuraamme minori-sarjan joukkueen Team Minettesin kaudelle 2027-2028.



3 Seuran toiminta kaudella 2025–2026

Toiminta

Uutena toimintana kaudella 2025–2026 lähdemme tarjoamaan luistelukoulua myös Mäntsälään sekä aikuisten luistelukoulu Sipoossa. Uuden toiminnan käynnistämisen mahdollistaa vahva aiempien kausien panostus laadukkaaseen luistelukoulutoimintaamme, jota jatkamme kaikilla neljällä paikkakunnalla Keravalla, Sipoossa, Tuusulassa sekä uutena nyt myös Mäntsälässä. Uusien paikkakuntien mukaan tulo edellyttää markkinoinnin kohdentamista erityisesti näille alueille.

Keravalla sekä Tuusulassa järjestämme yhden lapsille maksuttoman Harrastamisen Suomen Mallin (HSM) -luistelu-harrastuksen alakouluikäisille lapsille. Näin toimintamme monipuolistuu ja tunnettuutemme Keski-Uudenmaan alueella kasvaa entisestään.

Kesällä 2025 järjestämme lapsille luisteluaiheisen leirin Tuusulan Urheilupuistossa, leirillä on kaksi ryhmää pidempään luistelua harrastaneet sekä oman ryhmän vasta-alkajille tai vähemmän luistelleille. Lasten leiriä varten saimme Osuuspankin (OP) sponsoroimana työllistettyä kaksi kesätyöntekijää sekä Helsingin kaupungin kesäsetelillä yhden työntekijän.

Kauden aikana järjestämme useita avoimia ovia, jotta toimintaamme pääsee mukaan matalalla kynnyksellä ja muutenkin toimintaamme ovat kaikki tervetulleita kokeilemaan kerran ilmaiseksi.

Panostamme toiminnassamme, että kansallisten sarjojen arvostus Suomessa lähtee kasvuun. Tähtäämme menestyväksi kansallisten sarjojen seuraksi pitkäjänteisellä työllä.

Kehittäminen

Kaudella 2025–2026 kehitämme toimintaamme usealla eri alueella. Jatkamme kehitystyötä Tähtiseura -laatuohjelman avulla. Tulemme jatkamaan erityisesti taloushallintoprosessiimme. Otimme yhden taloushallinnon järjestelmän Procountorin käyttöön keväällä 2025 ja jatkamme järjestelmän raporttien hyödyntämistä yhdessä taloushallinnon kumppanimme Finaxa Oy:n tukemana.

Tavoitteenamme on jatkaa hallinnollisten prosessien ja toimintatapojen määrämuotoistamista sekä automaatioasteen nostamista. Selvitetään ja harkitaan lisäksi seurakoordinaattorin palkkaamista osa-aikaisesti.



Valmentajien ja ohjaajien kouluttautumista tuetaan edelleen mahdollistaen eri koulutusten käymiset. Lisäksi järjestetään kaikille ohjaajille ja valmentajille EA4 -häätäensiapukurssi.

Toteutamme jäsenistön tyytyväisyyskyselyn, jonka avulla arvioimme omaa toimintaamme sekä saamme arvokasta tietoa kehityskohteistamme.

Tapahtumat

Järjestämme kauden aikana koko jäsenistöllemme erilaisia tapahtumia, joiden avulla tavoittelemme entistä laajempaa jäsenistön osallistamista. Syyskaudella järjestämme mm. koko seurayhteisön seurapäivän, kilpailevien joukkueiden ensi-illan ja valokuvauksen sekä perinteiset JoulukeMut. Keväällä on vuorossa KevätKemut.

Lokakuussa 26.10.2025 järjestämme kansallisten sarjojen seurakilpailut mupi-arvioinnilla. Kilpailut ovat kauden avauskilpailut.

Osallistumme aktiivisesti alueen eri tapahtumiin, joissa voimme tuoda KeMua tutuksi.

Yhteistyö ja edustaminen

Kilpailevien joukkueiden ohjelmanrakennusleirit järjestetään yhteistyössä Vierumäen Urheiluopiston kanssa.

Jatkamme yhteistyötä kilpaileville joukkueille fysiikka- ja tekniikkavalmennuksessa, jota meille tarjoaa Peak Fysio Oy:ltä Neea Panschin.

Selvitämme kauden aikana muita mahdollisia yhteistyökumppaneita valmennukseen, erityisesti tanssiin/balettiin.

Osallistumme aktiivisesti Suomen Taitoluisteluliiton ja Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilun (ESLU) kokouksiin ja tapahtumiin sekä Keravan kaupungin järjestämiin tilaisuuksiin.



4 Joukkueiden toiminta

Tulokkaat: Team Kidettes

Joukkue harjoittelee noin 3-4 kertaa viikossa. Harjoituksista 3 viikkokertaa sisältää jääharjoituksen sekä oheiset, ja 1 harjoittelukerta oheisen. Oheisissa harjoitellaan monipuolisesti lajitaitoja, fysiikkaa sekä tanssia/akrobatiaa.

Joukkueen valmennustiimi:

- Vastuuvalmentaja Viivi Kotilainen
- 2.valmentaja Viivi Muurimäki

Joukkue kilpailee tulokkaat-sarjassa.

Noviisit: Team Hilettes

Joukkue harjoittelee 4-5 kertaa viikossa jäällä sekä oheisissa. Oheisharjoituksina joukkueella on normaalin oheisharjoittelun lisäksi mm. fysiikkavalmennusta sekä tanssia/balettia.

Joukkueen valmennustiimi:

- Vastuuvalmentaja Emilia Hiltunen
- 2.valmentaja Viivi Kotilainen
- Fysiikka- ja tekniikkavalmentaja Neea Panschin

Joukkue kilpailee kansallisessa noviisit-sarjassa.

Aikuiset: Team Frosettes

Joukkue harjoittelee yhden kerran viikossa jäällä sekä oheisissa, sekä erillisissä tehopäivissä.

Joukkueen valmennustiimi:

- Vastuuvalmentaja Eerika Jansson
- Tekniikkavalmentaja Annakaisa Oksava

Joukkue kilpailee aikuiset-sarjassa.



5 Harrastajat ja luistelukoulut

Seura järjestää myös harrasteluistelua lapsista aikuisiin.

Luistelukoulu on tarkoitettu 3-6 sekä 7–12 vuotiaille lapsille. Luistelukoulua järjestetään neljällä eri paikkakunnalla: Keravalla, Sipoossa, Tuusulassa (Hyrylä) sekä Mäntsälässä. Luistelukoulut ovat järjestetty neljässä eri kahdeksan viikon jaksossa siten, että tuntisuunnitelma on aina kullakin viikolla sama paikkakunnasta riippumatta. Jaksoista 2 on syksyllä ja 2 keväällä.

Luistelukoulun koordinaattorina toimii Viivi Muurimäki.

Kehitysryhmä MiniSäteet on tarkoitettu 4–6-vuotiaille lapsille ja ryhmä harjoittelee kaksi kertaa viikossa jäällä sekä kerran viikossa oheisissa. Kehitysryhmässä voi käydä halutessaan 1x viikossa. Kehitysryhmä MiniSäteistä jatketaan taitojen ja iän karttuessa kehitysryhmä MiniKiteisiin.

Kehitysryhmä MiniSäteiden vastuuvalmentaja toimii Viivi Kotilainen.

Kehitysryhmä MiniKiteet on tarkoitettu 6–12-vuotiaille lapsille ja ryhmä harjoittelee kaksi kertaa viikossa jäällä sekä oheisissa. Kehitysryhmä MiniKiteet harjoittelee jo enemmän muodostelmaluistelun elementtejä. Kehitysryhmästä voi jatkaa kilpailevaan joukkueeseen taitojen karttuessa.

Kehitysryhmä MiniKiteiden vastuuvalmentajana toimii Viivi Muurimäki.

Nuorille ja aikuisille vasta-alkajille on uusi oma ryhmänsä **nuorten ja aikuisten luistelukoulu** Sipoossa. Ryhmässä harjoitellaan kerran viikossa jäällä. Ryhmän vastuuvalmentajana toimii Annakaisa Oksava.

Nuorille ja aikuisille on oma harrasteryhmänsä **MuokkaKlubi**, jossa harjoitellaan kerran viikossa jäällä ja oheisissa. Ryhmä on matalan kynnyksen ryhmä. Ryhmä harjoittelee monipuolisesti luistelun taitoja, sekä rakentaa esityksen seuran näytöksiin. Ryhmän vastuuvalmentajana toimii Annakaisa Oksava.

Aikuisjoukkueen luistelijoilta lisäharjoituksena sekä muille edistyneimmille luistelijaille avoimena, seura järjestää **avoimen tekniikkaryhmän**, jossa harjoitellaan luistelutekniikkaa kerran viikossa. Ryhmän toteutuminen edellyttää riittävää kiinnostusta ja sitoutumista.



Kaikki seuran harrasteryhmät (luistelukoulut, kehitysryhmä MiniSäteet ja MiniKiteet, nuorten ja aikuisten luistelukoulu ja MuokkaKlubi) esiintyvät seuran omissa tapahtumissa (JoulukeMut ja KevätKeMut).

6 Seuran hallinto

Seuran hallitus valitaan vuosikokouksessa. Yhdistyksen hallitukseen kuuluu puheenjohtaja ja vähintään kolme ja enintään seitsemän varsinaista jäsentä. Hallitus valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan ja keskuudestaan tai ulkopuoleltaan rahastonhoitajan, sihteerin ja muut tarvittavat toimihenkilöt. Hallituksen puheenjohtajan ja jäsenten toimintakausi on kaksi vuotta.

7 Talous

Seuran talous perustuu jäsen- ja toimintamaksuihin, saatuihin avustuksiin ja talkoilla tehtyyn varainhankintaan. Tämän lisäksi tuloja kertyy pienimuotoisesti Keravan kaupungille ja Tuusulan kunnalle järjestettävästä lasten iltapäiväkerhotoiminnasta (Harrastamisen Suomen Malli eli HSM).

Seuran tilinpäätöksen tekee tilitoimisto Finaxa Oy.