



# Keski-Uudenmaan Muodostelmaluistelijat ry

Toimintasuunnitelma 2023–2024



## Sisällysluettelo

1. Seuran yleisesittely.....	3
2. Jäsenistö.....	3
3 Seuran toiminta kaudella 2023–2024.....	4
Strategia ja kehittäminen.....	4
Tapahtumat.....	5
Yhteistyö ja kumppanuudet.....	5
Vaikuttaminen ja edustaminen.....	6
Vastuullisuus.....	6
4 Joukkueiden toiminta.....	6
Tulokkaat: Team Kidettes.....	6
Minorit: Team Minettes.....	6
Aikuiset: Team Frosettes.....	7
5 Harrastajat ja luistelukoulut.....	7
6 Seuran hallinto.....	8
7 Talous.....	8



## 1. Seuran yleisesittely

Keski-Uudenmaan Muodostelmaluistelijat ry perustettiin 6.5.2014. Tämä toimintakausi on järjestyksessään seuran kymmenes. Juhlavuosi tulee näkymään kauden aikana eri tavoin yhdistyksen toiminnassa.

Seuran tavoitteena on tarjota muodostelmaluistelua Keski-Uudenmaan alueella (Kerava, Järvenpää, Sipoo, Tuusula & Vantaa) lapsista aikuisiin. Seuran toiminta-ajatuksena on tarjota harrastusmahdollisuus taitoluistelun parissa kohtuullisella hinnalla ja huomioida kaikki luistelijat tasapuolisesti. Seura haluaa tarjota sekä harraste-että kilpaluistelua.

Seura on Suomen Taitoluisteluliiton ja Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n jäsen.

## 2. Jäsenistö

Kauden 2023–2024 aikana tavoitteena on kasvattaa varsinaista jäsenmäärä niin harrasteryhmissä kuin kilpailevissa joukkueissa. Luistelijoiden vanhempia tavoitellaan liittymään vähintään seuran kannatusjäseniksi.

Tavoitteena on, että harrasteryhmät ovat mahdollisimman täynnä. Tämä mahdollistaa tulevaisuudessa orgaanisen kasvun myös kilpaileviin joukkueisiin sekä kattaa toiminnasta aiheutuvat kustannukset. KJT Hockey Ry:n kanssa järjestettävään yhteiseen luistelukouluun tavoitellaan kauden aikana vähintään 80 lasta. Kehitysryhmä MiniKiteen säännölliseen toimintaan tavoitellaan yli 25 lasta.

Kilpailevien joukkueiden osalta tavoitteena on saada pidettyä nykyiset luistelijat pitkällä aikajänteellä seurassa sekä houkutella uusia luistelijaita seuran ulkopuolelta. Kauden aikana on tavoitteena nostaa molempien joukkueiden tulokasjoukkue Team Kidettes sekä minorijoukkue Team Minettes luistelijamäärä yli kahteenkymmeneen. Myös aikuisjoukkueen Team Frosettesin luistelijamäärä pyritään samaan kahteenkymmeneen.

Ehyt luistelijanpolku luistelukoulusta aina aikuisjoukkueisiin asti on seuran pitkän aikavälin tavoitteena ja kaudella 2023–2024 panostetaan erityisesti molempien lasten kilpailevien joukkueiden pitkäjänteiseen työhön, jotta kasvu ja jatkuvuus molemmissa joukkueissa saadaan hyvälle ja kestäväälle pohjalle.



Ryhmä/Joukkue	Kausi 21-22	Kausi 22-23	Kausi 23-24	Kausi 24-25	Kausi 25-26	Kausi 26-27
Lasten luistelukoulut	35	6 + 75	20 + 80	20 + 80	20 + 80	20 + 80
Muokkaklubi	12	12	15	15	15	15
Kehitysrhmä	17	20	25	30	35	35
Tulokkaat	22	28	20	25	20	25
Minorit	0	0	20	25	20	25
Kansalliset / SM-Novisit	0	0	0	0	20	20
Kansalliset / SM-Juniorit	0	11	0	0	0	20
Aikuiset	14	19	20	25	20	20
Masters / seniorit	0	0	0	0	15	20
Tekniikkaryhmä	0	11	15	15	15	15
<b>YHTEENSÄ*</b>	<b>100</b>	<b>182</b>	<b>215</b>	<b>235</b>	<b>260</b>	<b>285</b>

\*) ei jäsenmäärä, koska osa tuplaajia sekä 2022-23 → Lasten luistelukoulu Luikkari yhteistyössä KJT Hockey Ry:n kanssa.

### 3 Seuran toiminta kaudella 2023–2024

#### Strategia ja kehittäminen

Kaudella 2023–2024 kirkastamme strategiaamme ja kehitämme toimintaamme usealla eri alueella. Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen yhteinen Tähtiseura -laatuohjelma antaa meille hyvän viitekehyksen, jonka avulla kehitämme johtamisen ja hallinnon, urheilujohtamisen, seuran ihmiset sekä aineelliset resurssit laatutekijöiden mukaisia toimintojamme. Tähtäämme kauden aikana Tähtiseura-sertifointiin lasten ja nuorten sekä aikuisten osa-alueissa.

Toteutamme kaksi kertaa kauden aikana jäsenistön tyytyväisyyskyselyn, jonka avulla arvioimme toimintaamme sekä saamme arvokasta tietoa kehitystarpeistamme.

Kesällä 2023 päivitämme seuramme arvot. Uusien arvojen määrittämiseen osallistamme koko jäsenistön. Uudet arvot julkistetaan seurapäivässä syksyllä 2023.



## **Tapahtumat**

Järjestämme kauden aikana koko jäsenistöllemme erilaisia tapahtumia, joiden avulla tavoittelemme entistä laajempaa jäsenistön osallistamista. Syyskaudella järjestämme mm. uutena koko seurayhteisön seurapäivän, kilpailevien joukkueiden ensi-illan sekä perinteiset JoulukeMut. Keväällä on vuorossa omat kilpailut sekä KevätKemut.

Tammikuussa 20.-21.1.2024 järjestämme Suomen Taitoluisteluliiton alaiset kansallisten mupi-sarjojen 2. valintakilpailut, joissa kisaavat lähes kaikki Suomen tulokas-, kansalliset noviisi- sekä aikuisjoukkueet. Odotamme Keravalle yhteensä yli 1 000 luistelijaa. Valintakilpailut ovat seuran historian tähän mennessä suurin talkooponnistus ja kilpailuvalmistelut käynnistetään heti kesällä 2023.

Keväällä 2024 seuramme täyttää 10 vuotta ja juhlistamme hienoa taivaltamme eri tavoin pitkin kautta sekä keväällä syntymäpäiväjuhlilla.

Järjestämme jatkossakin avointa, matalan kynnyksen toimintaa esim. ilmaiset kokeilukerrat sekä mahdollinen Keravan kaupungin iltapäiväkerhotoiminta Harrastamisen Suomen -mallin mukaisesti alakouluikäisille, joiden avulla seuramme toimintaan on helppo tutustua ja lähteä mukaan toimintaan.

## **Yhteistyö ja kumppanuudet**

Lisäämme yhteistyötä erityisesti lähialueiden toimijoiden kanssa. Uutena yhteistyötahona lasten kilpailevien joukkueiden valmentamisessa toimii Liikuntakeskus Pompit Ry Keravalla. Tanssin opetusta meille tarjoaa tanssin opettaja Jenna Liikanen.

Jatkamme yhteistyötä KJT Hockey Ry:n kanssa yhteisen luistelukoulun kanssa. Tavoittelemme yhteistyön laajentamista KJT:n kanssa entisestään esimerkiksi teränkäyttövalmennukseen ja päiväkotieskariluisteluiden osalta.

Seuravaatteita tilaamme pitkäaikaiselta Järvenpäässä toimivalta Yvetteltä sekä kotimaiselta Piiparinen Pirkko Tmi /Move liikunta-asut.

Pyrimme solmimaan pitkäaikaisia yhteistyö- ja sponsorointisopimuksia.



## **Vaikuttaminen ja edustaminen**

Osallistumme aktiivisesti Suomen Taitoluisteluliiton ja Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilun (ESLU) kokouksiin ja tapahtumiin sekä Keravan kaupungin järjestämiin tilaisuuksiin ja Keravan liikuntaseurojen neuvottelutoimikuntaan.

Keravan kaupunki täyttää 100 vuotta vuonna 2024 ja tuomme myös tätä esille yhdessä oman juhluvuotemme kanssa.

## **Vastuullisuus**

Seuramme haluaa toimia ja näyttäytyä vastuullisena toimijana. Panostamme kauden aikana vastuullisuusteemoihin ja tuomme vastuullisia tekojamme paremmin esille mm. nettisivuillamme sekä some-kanavissa.

## **4 Joukkueiden toiminta**

Tulokkaat: Team Kidettes

Joukkue harjoittelee yhteensä 4 kertaa viikossa. Harjoituksista 3 viikkokertaa sisältää jääharjoituksen sekä oheiset, ja 1 harjoittelukerta vuoroviikoin tanssin ja telinevoimistelun.

Joukkueen valmennustiimi:

- Vastuvalmentaja Viivi Kotilainen
- 2.valmentaja Emilia Hiltunen
- Fysiikka/oheisvalmentaja Peppi Kärkkäinen
- Tanssiopettaja Jenna Liikanen
- Telinevoimistelun valmentaja Janne Sillman

Joukkue kilpailee tulokkaat-sarjassa.

Minorit: Team Minettes

Joukkue harjoittelee 4 kertaa viikossa jäällä sekä oheisissa. Oheisharjoituksina joukkueella on normaalin oheisharjoittelun lisäksi fysiikkavalmennusta, tanssia sekä telinevoimistelua vuoroviikoin.



Joukkueen valmennustiimi:

- Vastuvalmentaja Emilia Hiltunen
- 2.valmentaja Viivi Kotilainen
- Fysiikka/oheisvalmentaja Peppi Kärkkäinen
- Tanssiopettaja Jenna Liikanen
- Telinevoimistelun valmentaja Janne Sillman

Joukkue kilpailee minorit-sarjassa.

Aikuiset: Team Frosettes

Joukkue harjoittelee 1,5 kertaa viikossa jäällä sekä oheisissa.

Joukkueen valmennustiimi:

- Vastuvalmentaja Eerika Jansson
- 2.valmentaja Peppi Kärkkäinen

Joukkue kilpailee aikuiset-sarjassa.

## 5 Harrastajat ja luistelukoulut

Seura järjestää myös harrasteluistelua lapsista aikuisiin. Perheen pienimmille (3–6-vuotiaat) on tarjolla **yhteisluistelukoulu Luikkarit** KJT Hockey Ry:n kanssa sekä seuran oma **MuokkaKoulu**. Molemmat luistelukoulut toimivat kerran viikossa.

**Kehitysryhmä MiniKiteet** on tarkoitettu 5–12-vuotiaille lapsille ja ryhmä harjoittelee kaksi kertaa viikossa jäällä sekä oheisissa. Kehitysryhmästä voi jatkaa kilpailevaan joukkueeseen taitojen karttuessa.

Nuorille ja aikuisille vasta-alkajille on oma harrasteryhmänsä **MuokkaKlubi**, jossa harjoitellaan kerran viikossa jäällä ja oheisissa.

Edistyneemmille luistelijoille, sekä aikuisjoukkueen luistelijoille lisäharjoituksena, seura pyrkii järjestämään **avoimen tekniikkaryhmän**, jossa harjoitellaan luistelutekniikkaa kerran viikossa. Ryhmän toteutuminen edellyttää riittävää kiinnostusta ja sitoutumista.



Luisteluojausten lisäksi seura pyrkii järjestämään kerran viikossa **avoimen kehonhuoltotunnin** ennen avointa tekniikkaryhmää. Kehonhuoltotunti soveltuu erinomaisesti avoimen tekniikkaryhmän oheisharjoitukseksi sekä myös kaikille seurayhteisön jäsenille ilman luistelutaustaa esim. luistelijoiden vanhemmille.

Kaikki seuran harrasteryhmät (luistelukoulut, kehitysryhmä MiniKiteet ja nuorten ja aikuisten MuokkaKlubi) esiintyvät seuran tapahtumissa (JouluKeMut ja KevätKeMut).

## **6 Seuran hallinto**

Seuran johtokunta valitaan vuosikokouksessa. Yhdistyksen hallitukseen kuuluu puheenjohtaja ja vähintään kolme ja enintään seitsemän varsinaista jäsentä. Hallitus valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan ja keskuudestaan tai ulkopuoleltaan rahastonhoitajan, sihteerin ja muut tarvittavat toimihenkilöt. Hallituksen puheenjohtajan ja jäsenten toimintakausi on kaksi vuotta.

Hallitus kehittää toimintaansa tarkastelemalla toimintaa itsearviointin avulla.

Toimintakauden aikana kokeillaan toimikuntia, jotka työskentelevät tietyn aihealueen ympärillä esim. kilpailutoimikunta, tapahtumatoimikunta, taloustoimikunta, sponsorointi- ja varainhankintatoimikunta sekä joukkue toiminnan toimikunta. Toimikuntiin osallistetaan jäseniä niin hallituksesta kuin joukkueista ja harrasteryhmistäkin. Kokeilun perusteella päätetään mahdollisesta jatkosta.

## **7 Talous**

Seuran talous perustuu jäsen- ja toimintamaksuihin, saatuihin avustuksiin ja talkoilla tehtyyn varainhankintaan. Tämän lisäksi tulevilla toimintakaudella selvitetään mahdollisuutta pienimuotoiseen palveluiden myyntiin mm. Keravan kaupungille lasten iltapäiväkerhotoiminnan järjestämisessä sekä teränsäilytysvalmennuksen tarjoamisesta jääkiekkoseuran suuntaan.

Toimintavuoden aikana kehitetään edelleen erityisesti reaaliaikaista kassanhallintaa ja -ennustetta.





Seuran tilinpäätöksen tekee tilitoimisto.