



Keski-Uudenmaan Muodostelmaluistelijat ry

Toimintasuunnitelma 2024–2025



Sisällysluettelo

1. Seuran yleisesittely.....	3
2. Jäsenistö.....	3
3 Seuran toiminta kaudella 2024–2025.....	4
Toiminta.....	4
Kehittäminen.....	4
Tapahtumat.....	5
Yhteistyö ja edustaminen.....	5
4 Joukkueiden toiminta.....	6
Tulokkaat: Team Kidettes.....	6
Minorit: Team Minettes.....	6
Aikuiset: Team Frosettes.....	6
5 Harrastajat ja luistelukoulut.....	7
6 Seuran hallinto.....	7
7 Talous.....	7



1. Seuran yleisesittely

Keski-Uudenmaan Muodostelmaluistelijat ry perustettiin 6.5.2014. Tämä toimintakausi on järjestyksessään seuran yhdestoista.

Seuran tavoitteena on tarjota muodostelmaluistelua Keski-Uudenmaan alueella (Kerava, Järvenpää, Sipoo, Tuusula & Vantaa) lapsista aikuisiin. Seuran toiminta-ajatuksena on tarjota harrastusmahdollisuus taitoluistelun parissa kohtuullisella hinnalla ja huomioida kaikki luistelijat tasapuolisesti. Seura haluaa tarjota sekä harraste-että kilpaluistelua.

Seura on Suomen Taitoluisteluliiton ja Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n jäsen.

2. Jäsenistö

Kauden 2024–2025 aikana tavoitteena on kasvattaa varsinaista jäsenmäärä KeMun viisivuotis-suunnitelman mukaisesti erityisesti lasten harrasteryhmissä uusilla paikkakunnilla (Sipoo ja Tuusula). Luistelijoiden vanhempia tavoitellaan liittymään vähintään seuran kannatusjäseniksi.

Tavoitteena on, että harrasteryhmät ovat mahdollisimman täynnä. Tämä mahdollistaa tulevaisuudessa orgaanisen kasvun myös kilpaileviin joukkueisiin sekä kattaa toiminnasta aiheutuvat kustannukset.

Kilpailevien joukkueiden osalta tavoitteena on saada pidettyä nykyiset luistelijat pitkällä aikajänteellä seurassa sekä houkutella uusia luistelijaita seuran ulkopuolelta. Kauden aikana on tavoitteena nostaa molempien joukkueiden tulokasjoukkue Team Kidettes sekä minorijoukkue Team Minettes luistelijamäärä yli kahteenkymmeneen. Myös aikuisjoukkueen Team Frosettesin luistelijamäärä pyritään samaan kahteenkymmeneen.

Ehyt luistelijanpolku luistelukoulusta aina aikuisjoukkueisiin asti on seuran pitkän aikavälin tavoitteena ja kaudella 2024–2025 panostetaan erityisesti molempien lasten kilpailevien joukkueiden pitkäjänteiseen työhön, jotta kasvu ja jatkuvuus molemmissa joukkueissa saadaan hyvälle ja kestäväälle pohjalle.



3 Seuran toiminta kaudella 2024–2025

Toiminta

Uutena toimintana kaudella 2024–2025 lähdemme tarjoamaan luistelukouluja uusille paikkakunnille Sipooseen sekä Tuusulaan. Uuden toiminnan käynnistämisen mahdollistaa Opetus- ja Kulttuuriministeriöltä (OKM) saatu avustus tähän tarkoitukseen. Myös Keravalla jatkamme luistelukoulun järjestämistä lapsille. Yhteisluistelukoulu jääkiekkoseura KJT Hockey Ry:n kanssa päättyy ja jatkossa järjestämme luistelukoulun itsenäisesti. Yhteisluistelukouluja tmv. muiden seurojen kanssa ei ole suunnitteilla.

Jatkamme Keravalla yhden Harrastamisen Suomen Mallin (HSM) -ryhmän järjestämistä 1-3.luokkalaisille. Lisäksi pyrimme saamaan uuden / uusia HSM -ryhmiä Tuusulan kunnalta. Näin toimintamme monipuolistuu ja tunnettuutemme Keski-Uudenmaan alueella kasvaa.

Kesällä 2024 järjestämme lapsille kaksi leiriä, toisen tulokas- ja minoritaitoisille tekniikkaleirinä ja toisen kaikille lapsille avoimena sporttileirinä, sekä yhden luisteluleirin aikuisille luistelua harrastaville. Lasten leiriä varten saimme Osuuspankin (OP) sponsoroimana työllistettyä kaksi kesätyöntekijää ja mahdollistamaan nuorille kesätyöpaikan.

Kauden aikana järjestämme useita avoimia ovia, jotta toimintaamme pääsee mukaan matalalla kynnyksellä.

Kehittäminen

Kaudella 2024–2025 kehitämme toimintaamme usealla eri alueella. Jatkamme kehitystyötä Tähtiseura -laatuohjelman avulla. Tulemme paneutumaan erityisesti taloushallintoprosessin ja hankkimaan seuralle taloushallinnon järjestelmän tukemaan seuramme operatiivista toimintaa ja kasvua.

Tavoitteenamme on jatkaa hallinnollisten prosessien ja toimintatapojen määrämuotoistamista sekä automaatioasteen nostamista. Pyrimme uudistamaan nettisivumme ja tekemään yhtenäisen somebrändiohjeen seuralle.

Toteutamme kaksi kertaa kauden aikana jäsenistön tyytyväisyyskyselyn, jonka avulla arvioimme toimintaamme sekä saamme arvokasta tietoa kehityskohteistamme.



Tapahtumat

Järjestämme kauden aikana koko jäsenistöllemme erilaisia tapahtumia, joiden avulla tavoittelemme entistä laajempaa jäsenistön osallistamista. Syyskaudella järjestämme mm. koko seurayhteisön seurapäivän, kilpailevien joukkueiden ensi-illan sekä perinteiset JouluKeMut. Keväällä on vuorossa omat kilpailut sekä KevätKemuk.

Helmikuussa 2.2.2025 järjestämme seurakilpailut mupi-arvioinnilla.

Järjestämme jatkossakin avointa, matalan kynnyksen toimintaa esim. ilmaiset kokeilukerrat sekä mahdollinen Keravan ja Tuusulan kaupungin eskariluistelut yhdessä jääkiekkoseura KJT Hockey Ry:n kanssa, joiden avulla seuramme toimintaan on helppo tutustua ja lähteä mukaan toimintaan.

Osallistumme aktiivisesti alueen eri tapahtumiin, joissa voimme tuoda KeMu tutuksi.

Yhteistyö ja edustaminen

Kilpailevien joukkueiden ohjelmanrakennusleirit järjestetään jatkossa yhteistyössä Vierumäen Urheiluopiston kanssa. Kaikille joukkueille on varattu yksi, vakio viikonloppuna. Lisäksi mahdollisia tehopäiviä varten on Mäntsälän jäähallin kanssa sovittu yhteistyösopimuksesta mikäli Keravalla ei tehopäivää pysty järjestämään.

Jatkamme yhteistyötä erityisesti lähialueiden toimijoiden kanssa. Lasten kilpailevien joukkueiden valmentamisessa toimii jatkossakin Liikuntakeskus Pompit Ry Keravalla. Uutena lasten kilpaileville joukkueille tulee fysiikka- ja tekniikkavalmennusta ja aikuisille tekniikkavalmennusta, jota meille tarjoaa Peak Fysio Oy:ltä Neea Panschin.

Jatkamme yhteistyötä KJT Hockey Ry:n kanssa yhteisen eskariluisteluiden järjestämisen osalla Keravan ja Tuusulan alueella.

Osallistumme aktiivisesti Suomen Taitoluisteluliiton ja Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilun (ESLU) kokouksiin ja tapahtumiin sekä Keravan kaupungin järjestämiin tilaisuuksiin ja Keravan liikuntaseurojen neuvottelutoimikuntaan.



4 Joukkueiden toiminta

Tulokkaat: Team Kidettes

Joukkue harjoittelee yhteensä 4 kertaa viikossa. Harjoituksista 3 viikkokertaa sisältää jääharjoituksen sekä oheiset, ja 1 harjoittelukerta vuoroviikoin tanssin ja telinevoimistelun.

Joukkueen valmennustiimi:

- Vastuuvallmentaja Viivi Kotilainen
- 2.valmentaja Emilia Hiltunen
- Fysiikkavallmentaja Neea Panschin
- Telinevoimistelun valmentaja Janne Sillman

Joukkue kilpailee tulokkaat-sarjassa.

Minorit: Team Minettes

Joukkue harjoittelee 4 kertaa viikossa jäällä sekä oheisissa. Oheisharjoituksina joukkueella on normaalin oheisharjoittelun lisäksi fysiikkavalmennusta, tanssia sekä telinevoimistelua vuoroviikoin.

Joukkueen valmennustiimi:

- Vastuuvallmentaja Emilia Hiltunen
- 2.valmentaja Viivi Kotilainen
- Fysiikka- ja tekniikkavallmentaja Neea Panschin
- Telinevoimistelun valmentaja Janne Sillman

Joukkue kilpailee minorit-sarjassa.

Aikuiset: Team Frosettes

Joukkue harjoittelee yhden kerran viikossa jäällä sekä oheisissa.

Joukkueen valmennustiimi:

- Vastuuvallmentaja Eerika Jansson
- 2.valmentaja Viivi Muurimäki

Joukkue kilpailee aikuiset-sarjassa.



5 Harrastajat ja luistelukoulut

Seura järjestää myös harrasteluistelua lapsista aikuisiin.

Luistelukoulu on tarkoitettu 3-12 vuotiaille lapsille ja luistelukoulussa harjoitellaan ikäryhmissä. Luistelukoulua järjestetään kolmella eri paikkakunnalla: Keravalla, Sipoossa sekä Tuusulassa (Hyrylä).

Kehitysryhmä MiniKiteet on tarkoitettu 5–12-vuotiaille lapsille ja ryhmä harjoittelee kaksi kertaa viikossa jäällä sekä oheisissa. Kehitysryhmästä voi jatkaa kilpailevaan joukkueeseen taitojen karttuessa.

Nuorille ja aikuisille vasta-alkajille on oma harrasteryhmänsä **MuokkaKlubi**, jossa harjoitellaan kerran viikossa jäällä ja oheisissa.

Aikuisjoukkueen luistelijoille lisäharjoituksena sekä muille edistyneimmille luistelijoille avoimena, seura järjestää **avoimen tekniikkaryhmän**, jossa harjoitellaan luistelutekniikkaa kerran viikossa. Ryhmän toteutuminen edellyttää riittävää kiinnostusta ja sitoutumista.

Kaikki seuran harrasteryhmät (luistelukoulut, kehitysryhmä MiniKiteet ja nuorten ja aikuisten MuokkaKlubi) esiintyvät seuran tapahtumissa (JoulukeMut ja KevätKeMut).

6 Seuran hallinto

Seuran hallitus valitaan vuosikokouksessa. Yhdistyksen hallitukseen kuuluu puheenjohtaja ja vähintään kolme ja enintään seitsemän varsinaista jäsentä. Hallitus valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan ja keskuudestaan tai ulkopuoleltaan rahastonhoitajan, sihteerin ja muut tarvittavat toimihenkilöt. Hallituksen puheenjohtajan ja jäsenten toimintakausi on kaksi vuotta.

7 Talous

Seuran talous perustuu jäsen- ja toimintamaksuihin, saatuihin avustuksiin ja talkoilla tehtyyn varainhankintaan. Tämän lisäksi tuloja kertyy pienimuotoisesti Keravan kaupungille (ja



mahdollisesti myös Tuusulan kunnalle) lasten iltapäiväkerhotoiminnan (Harrastamisen Suomen Malli eli HSM) järjestämisessä.

Seuran tilinpäätöksen tekee tilitoimisto.