



# **Keski-Uudenmaan Muodostelmaluistelijat ry**

**Toimintasuunnitelma 2026–2027**



## Sisällysluettelo

1. Seuran yleisesittely.....	3
2. Jäsenistö.....	3
3 Seuran toiminta kaudella 2026–2027.....	4
Toiminta.....	4
Kehittäminen.....	4
Tapahtumat.....	5
Yhteistyö ja edustaminen.....	5
4 Joukkueiden toiminta.....	6
Tulokkaat: Team Kidettes.....	6
Tulokkaat: Team Minettes.....	6
Noviisit: Team Hilettes.....	6
Aikuiset: Team Frosettes.....	7
5 Harrastajat ja luistelukoulut.....	7
6 Seuran hallinto.....	8
7 Talous.....	8



# 1. Seuran yleisesittely

Keski-Uudenmaan Muodostelmaluistelijat ry perustettiin 6.5.2014. Tämä toimintakausi on järjestyksessään seuran kolmastoista.

Seuran tavoitteena on tarjota muodostelmaluistelua Keski-Uudenmaan alueella (Kerava, Järvenpää, Sipoo, Tuusula & Vantaa) lapsista aikuisiin. Seuran toiminta-ajatuksena on tarjota harrastusmahdollisuus taitoluistelun parissa kohtuullisella hinnalla ja huomioida kaikki luistelijat tasapuolisesti. Seura haluaa tarjota sekä harraste-että kilpaluistelua.

Seuran pitkän tähtäimen tavoitteena on ehyt kansallisten sarjojen luistelijan polku sekä laadukas ja kattavat harrasteryhmät lapsille, nuorille sekä aikuisille. Tavoitteemme on olla Suomen paras kansallisten sarjojen muodostelmaluisteluseura niin luistelijoilta, valmentajilta kuin seurayhteisölle. Pyrimme toiminnassamme edesauttamaan kansallisten sarjojen arvostuksen nousua.

Seura valittiin vuonna 2026 Vuoden Taitoluisteluseuraksi.

Seura on Suomen Taitoluisteluliiton ja Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n jäsen.

# 2. Jäsenistö

Kauden 2026–2027 aikana tavoitteena on edelleen kasvattaa jäsenmäärää sekä vakiinnuttaa toimintaa uudemmilla paikkakunnilla (Tuusula, Sipoo sekä Mäntsälä).

Tavoitteena on, että harrasteryhmät ovat mahdollisimman täynnä. Tämä mahdollistaa tulevaisuudessa orgaanisen kasvun myös kilpaileviin joukkueisiin sekä kattaa toiminnasta aiheutuvat kustannukset.

Kilpailevien joukkueiden osalta tavoitteena on saada pidettyä nykyiset luistelijat pitkällä aikajänteellä seurassa sekä houkutella uusia luistelijaita seuran ulkopuolelta.



## 3 Seuran toiminta kaudella 2026–2027

### Toiminta

Kaudella 2026–2027 seurassamme luistelee kaksi tulokasjoukkuetta, pienemmille luistelijoille Team Kidettes sekä Team Minettes. Kauden aikana Team Minettes -joukkue harjoittelee määrätietoisesti kohti minorit-sarjaa, jonne joukkue tähtää kaudelle 2027–2028.

Jatkamme Harrastamisen Suomen Mallin -ryhmissä Keravalla ja Tuusulassa. Käynnistämme myös koululaisille oman harrasteryhmän, jotta harjoittelu mahdollistuu oman ikäisten seurassa.

Jatkamme laadukasta luistelukoulutoimintaamme Keravalla, Sipoossa sekä Tuusulassa. Lisäksi aikuisten luistelukoulu jatkuu Sipoossa.

Kesällä 2026 järjestämme kilpaileville joukkueille luisteluleirin Keravalla Kalevan urheilupuistossa sekä aikuisille kolmen illan tehoillat, joihin on mahdollista tulla kokeilemaan.

Kesän jälkeen järjestämme erilaisia avoimia ovia sekä maksullisia kokeilukertoja, jotta toimintaamme pääsee mukaan matalalla kynnyksellä. Kaikkiin harrasteryhmiin on mahdollista tulla kokeilemaan kerran maksutta.

Käynnistämme seuraan nuorisosaaston, jotta nuorten ääni saadaan entistä paremmin huomioitua seuran toiminnassa ja kehittämisessä.

Seuravaatteet hankimme jatkossa TeamPlaceen sekä Move Liikunta-asuille. Luovumme Yvette-yhteistyöstä.

### Kehittäminen

Kaudella 2026–2027 kehitämme toimintaamme usealla eri alueella. Tähtiseura -laatuohjelman uudelleen sertifiointi on ajankohtainen syksyllä 2026, jonka yhteydessä käydään läpi seuran toimintatavat ja sovitaan seuraavat kehityskohteet.

Taloushallinnon järjestelmää Procountoria tullaan kehittämään edelleen erityisesti raporttien sekä budjettiseurannan osalta.

Palkkaamme osa-aikaisen seurakoordinaattorin auttamaan hallinnollisissa tehtävissä mikäli taloustilanteemme antaa siihen mahdollisuuden. Lisäämme automaatioastetta edelleen esimerkiksi ilmoittautumisten hallinnan, laskujen seurannan sekä perinnän osalta.



Valmentajien ja ohjaajien kouluttautumista tuetaan edelleen mahdollistaen eri koulutusten käymiset.

Jäsenistölle järjestämme jäävaadin EA-koulutuksen. Valmentajille & ohjaajille järjestetään oma kertaus ensiapu asioihin syksyllä.

Toteutamme jäsenistön tyytyväisyyskyselyn, jonka avulla arvioimme omaa toimintaamme sekä saamme arvokasta tietoa kehityskohteistamme.

## Tapahtumat

Järjestämme kauden aikana koko jäsenistöllemme erilaisia tapahtumia, joiden avulla tavoittelemme entistä laajempaa jäsenistön osallistamista.

Kevään, kesän ja syksyn aikana osallistumme laajasti eri kesätapahtumiin. Kesätyöntekijät ovat tapahtumissa edustamassa seuraa ja tämän lisäksi kilpaileville joukkueille tarjotaan mahdollisuutta pieneen varainhankintaan tapahtumien yhteydessä. Seura maksaa mahdollisen paikkamaksun. Seuran luistelijat opettelevat yhteisen tanssin, jota pyritään esittämään joukkuerajat ylittäen paikalla olijoiden kesken.

Syyskaudella järjestämme kilpailevien joukkueiden ensi-illan, jonka yhteydessä toteutetaan koko seuran valokuvaus. Joulukuussa järjestämme JoulukeMut – seuran joulunäytöksen ja keväällä KevätKeMut -kevätnäytöksen.

Helmikuussa 2027 järjestämme Taitoluisteluliiton alaisen kansallisten sarjojen 2. valintakilpailut (tulokkaat, aikuiset) Keravalla.

## Yhteistyö ja edustaminen

Kilpailevien joukkueiden (poislukien Team Kidettes) ohjelmanrakennusleirit järjestetään yhteistyössä Vierumäen Urheiluopiston kanssa.

Jatkamme yhteistyötä kilpaileville joukkueille fysiikkavalmennuksessa, jota meille tarjoaa Peak Fysio Oy:ltä Neea Panschin. Baletin harjoittelu tulee Team Minettes ja Team Hilettes -joukkueille.

Osallistumme aktiivisesti Suomen Taitoluisteluliiton ja Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilun (ESLU) kokouksiin ja tapahtumiin sekä Keravan kaupungin järjestämiin tilaisuuksiin.



## 4 Joukkueiden toiminta

### Tulokkaat: Team Kidettes

Joukkue harjoittelee noin kolme kertaa viikossa. Harjoitukset sisältävät oheisharjoituksen sekä jääharjoituksen. Oheisissa harjoitellaan monipuolisesti lajitaitoja, fysiikkaa sekä tanssia/akrobatiaa.

Joukkueen valmennustiimi:

- Vastuuvallmentaja Viivi Muurimäki
- Muu valmennustiimi: Viivi Kotilainen

Joukkue kilpailee tulokkaat-sarjassa ja osallistuu muutamaaan lähialueen kilpailuihin kauden aikana.

### Tulokkaat: Team Minettes

Joukkue harjoittelee noin neljä kertaa viikossa. Harjoitukset sisältävät oheisharjoituksen sekä jääharjoituksen. Oheisissa harjoitellaan monipuolisesti lajitaitoja, fysiikkaa sekä tanssia/balettia.

Joukkueen valmennustiimi:

- Vastuuvallmentaja Emilia Hiltunen
- Muu valmennustiimi: Melinda Gyran, Viivi Muurimäki

Joukkue kilpailee tulokkaat-sarjassa ja tähtää seuraavalle kaudelle minorit -sarjaan.

### Noviisit: Team Hilettes

Joukkue harjoittelee noin neljä kertaa viikossa jäällä sekä oheisissa. Oheisharjoituksina joukkueella on normaalin oheisharjoittelun lisäksi mm. fysiikkavalmennusta sekä tanssia/balettia.

Joukkueen valmennustiimi:

- Vastuuvallmentaja Emilia Hiltunen
- Muu valmennustiimi: Melinda Gyran, Viivi Kotilainen
- Fysiikkavallmentaja Neea Panschin



Joukkue kilpailee kansallisessa noviisit-sarjassa.

## Aikuiset: Team Frosettes

Joukkue harjoittelee yhden kerran viikossa jäällä sekä oheisissa, sekä erillisissä tehopäivissä.

Joukkueen valmennustiimi:

- Vastuuvallmentaja Eerika Jansson
- Muu valmennustiimi: Annakaisa Oksava

Joukkue kilpailee aikuiset-sarjassa.

## 5 Harrastajat ja luistelukoulut

Seura järjestää myös harrasteluistelua lapsista aikuisiin.

Luistelukoulut ovat tarkoitettu 3-6 sekä 7–12 vuotiaille lapsille. Luistelukoulua järjestetään kolmella paikkakunnalla: Keravalla, Sipoossa ja Tuusulassa. Luistelukoulut ovat järjestetty neljässä eri kahdeksan viikon jaksossa siten, että tuntisuunnitelma on aina kullakin viikolla sama paikkakunnasta riippumatta. Jaksoista 2 on syksyllä ja 2 keväällä.

Luistelukoulun koordinaattorina toimii Viivi Muurimäki.

**Kehitysryhmä MiniSäteet** on tarkoitettu 4–6-vuotiaille lapsille ja ryhmä harjoittelee kaksi kertaa viikossa jäällä sekä kerran viikossa oheisissa. Kehitysryhmässä voi käydä halutessaan 1x viikossa. Kehitysryhmä MiniSäteistä jatketaan taitojen ja iän karttuessa kehitysryhmä MiniKiteisiin.

Kehitysryhmä MiniSäteiden vastuuhjaajana toimii N.N.

**Kehitysryhmä MiniKiteet** on tarkoitettu 6–12-vuotiaille lapsille ja ryhmä harjoittelee kaksi kertaa viikossa jäällä sekä oheisissa. Kehitysryhmä MiniKiteet harjoittelee jo enemmän muodostelmaluistelun elementtejä. Kehitysryhmästä voi jatkaa kilpailevaan joukkueeseen taitojen karttuessa.

Kehitysryhmä MiniKiteiden vastuuvallmentajana toimii Melinda Gyran.



**Koululaisille perustetaan oma harrasteryhmä**, joka on tarkoitettu noin 12–16-vuotiaille lapsille ja nuorille. Ryhmä harjoittelee kahdesti viikossa jäällä ja oheisissa.

Ryhmän vastuuhjaajana toimii N.N.

Aikuisille vasta-alkajille on  **aikuisten luistelukoulu**  Sipoossa. Ryhmässä harjoitellaan kerran viikossa jäällä. Ryhmän vastuuvallmentajana toimii Annakaisa Oksava.

Nuorille ja aikuisille on oma harrasteryhmänsä **MuokkaKlubi**, jossa harjoitellaan kerran viikossa jäällä ja oheisissa. Ryhmä on matalan kynnyksen ryhmä. Ryhmä harjoittelee monipuolisesti luistelun taitoja, sekä rakentaa esityksen seuran näytöksiin. Ryhmän vastuuvallmentajana toimii Annakaisa Oksava.

Aikuisjoukkueen luistelijoille lisäharjoituksena sekä muille edistyneimmille luistelijoille avoimena, seura järjestämää **avoimen tekniikkaryhmän**, jossa harjoitellaan luistelutekniikkaa kerran viikossa. Tekniikkaryhmässä on kaksi tasoryhmää, jotta kaikille löytyy itselleen sopivia harjoitteita.

Kaikki seuran harrasteryhmät (luistelukoulut, kehitysryhmä MiniSäteet ja MiniKiteet, koululaisten harrasteryhmä, aikuisten luistelukoulu ja MuokkaKlubi) esiintyvät seuran omissa tapahtumissa (JoulukeMut ja KevätKeMut).

## 6 Seuran hallinto

Seuran hallitus valitaan vuosikokouksessa. Yhdistyksen hallitukseen kuuluu puheenjohtaja ja vähintään kolme ja enintään seitsemän varsinaista jäsentä. Hallitus valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan ja keskuudestaan tai ulkopuoleltaan rahastonhoitajan, sihteerin ja muut tarvittavat toimihenkilöt. Hallituksen puheenjohtajan ja jäsenten toimintakausi on kaksi vuotta.

## 7 Talous

Seuran talous perustuu jäsen- ja toimintamaksuihin, saatuihin avustuksiin ja talkoilla tehtyyn varainhankintaan. Tämän lisäksi tuloja kertyy pienimuotoisesti Keravan kaupungille,



Tuusulan kunnalle järjestettävästä lasten iltapäiväkerhotoiminnasta (Harrastamisen Suomen Malli eli HSM).

Seuran tilinpäätöksen tekee tilitoimisto Finaxa Oy.