

Kaiku

2024

SIIRTOLAPUUTARHAN ZEN
Mindfulness ja mökkeily s. 10

50-VUOTINEN YSTÄVYYS
*Klaukkalanpuistossa lapsesta
aikuiseksi s. 12*

KULISSIEN TAKANA
*Ihanat siirtolapuutarhat
-ohjelman kuulumisia s. 4*

Klaukkalanpuiston siirtolapuutarha ry

Puheenjohtajalta



Tätä kirjoittaessani ulkona sataa vettä oikein kunnolla, mutta alkukesän helleviikkojen jälkeen se on tervetullutta kasvimaan kannalta. Sateen jälkeen tietkin pölyävät vähemmän, rikkaruohot irtoavat helpommin ja Vantaanjoki viilenee. Muuta positiivista en sateesta näin loman alkumetreillä keksi eivätkä nuokaan kaikki olleet positiivisia!

Kaupungin kanssa ei olla vielä päästy neuvottelemaan tulevasta vuokrasopimuksesta, mutta jotain tietoja on tihkunut. Helsingin siirtolapuutarhojen Aluejärjestö pyrkii yhteisenä rintamana pitämään yhdistysten puolta. Tämänhetkinen poliittinen ilmapiiri enteilee ikävästi sitä, että maanvuokraa halutaan nostaa ja kaupungin osuutta kunnossapidossa vähentää. Seuraavat kuntavaalit ovat tärkeät meidän kannaltamme, joten selvittääkää eh-

dokkaanne (puolue)kanta ennen vaaleja. Suomen siirtolapuutarhaliiton teettämä kysely helsinkiläisillä kuntopoliitikoilla muutama vuosi sitten näytti selvästi eri puolueiden suhtautumisen.

Meidän tulee myös itse tehdä parhaamme, jotta harhakuva siirtolapuutarhoista varakkaiden lomaviettopaikkoina haihtuu. Hoidetaan oma osuutemme pitämällä puutarhamme yleisilme siistinä, pensasaidat matalina ja rakennelmat sääntöjen mukaisina. Me hoidamme kaupungin virkistysalueita, jotta muutkin kuin mökkiläiset voivat tulla rentoutumaan alueillamme.

Tässä lehdessä on juttu puutarhanhoidon merkityksestä henkiselä hyvinvoinnille. Se on asia, jolle konsulttien on vaikeampi laittaa hintalappua, mutta sitä ei pidä väheksyä, kun mietitään siirtolapuutarhojen vaikutuksia. Pitäisi löytää

keinot viestittää tästä puolesta enemmän, sillä kaupungin virkamiehet keskittyvät helposti numeroihin ja tuotto-odotuksiin. Paljonko kaupunki säästää sillä, että meillä ysikymppiset vielä hoitavat puutarhojaan ja liikuntakyky säilyy?

Nautitaan alkaneesta kesästä, vaikka välillä sataakin. Se on hyvä syy käpertyä mökin sohvalle kirjaa lukemaan. Ja jos aika käy pitkäksi, tarjolla on monta avointa tehtävää, joihin kaivataan vapaaehtoisia tekijöitä! Ainoastaan tekemällä talkoina mahdollisimman paljon, voimme pienenä yhdistyksenä välttää maksujen nousemisen tasolle, joka voi toteuttaa uhkakuvan vain varakkaille suunnatusta harrastuksesta. Näytetään kaupungin päätäjille, että edelleen löytyy yhdessä tekemisen iloa, talkoohenkeä ja yhteisöllisyyttä.

Sini, mökki 38

Sisällysluettelo

Puheenjohtajan tervehdys	2
Kulissien takana	4–7
Yhteisillä pelisäännöillä onnistuu aina	8–9
Mielen voimaa siirtolapuutarhasta	10–11
Ystäviä kohta 50 vuotta	12–13
Klapun kanafarmari	14
Hallitus	15
Klaukkalanpuiston kartta	16



APUA pihatöihin! Tuntuuko, että mökkeily alkaa ahdistaa, kun on liikaa työtä – nurmikko on leikkaamatta tai aidanvierus rehoittaa eikä aikaa ole ennen lomia.

Apua voi myös tarvita, kun selkä/lonkka/käsi/pää on kipeä. Ei hätää. Kaksi ahkeraa nuorten miesten poppoota tarjoaa apua pientä korvausta vastaan. Toisen porukan saa kiinni numerosta 040 147 5101 ja toisen 045 144 6444.

Kaiku-lehti

Päätoimittaja
Sini Marttinen

Toimitus

Piike Pohja, Anu Purhonen,
Pekka Marjamäki

Paras tapa kierrättää biojäte on kompostoida se omalla palstalla lämpökompostorissa. Siirtolapuutarhamökkiläisten ei ole pakko tehdä kompostointi-ilmoitusta. Ethän laita ruuantähteitä kompostoriin, johon rotat pääsevät!

Vessansiivousvuoro osuu kohdalle noin kerran kuudessa vuodessa. Jos et pysty siivoamaan tai et halua siivota itse, voit hankkia siivoojan tekemään työn. Vessamajurina toimii Seija mökistä 41. Seija auttaa tarvittaessa löytämään siivousapua.

Pakilan saunavuorojen muistisääntö

- touko- ja syyskuussa: la
- kesä-, heinä- ja elokuussa: ti-to-la
- juhannusviikolla: ke-pe-su.

*Miehet: ti ja ke 16.30–18.30,
to 19–21, la 14–16, su 16.30–18.30.*

*Naiset: ti ja ke 19–21,
to ja la 16.30–18.30, su 14–16.*

Huvitoimikunta -17 palkitsee jälleen juhannusjuhlassa ahkerat ja avuliaat puutarhurit. Muista kesän tapahtumista ilmoitetaan verkkosivujen tapahtumakalenterissa

klapu.siirtolapuutarhaliitto.fi/yhdistys

sekä ilmoitustauluilla ja somessa (Facebook- ja Whatsapp-ryhmät).

Alue on kaupungin puistoaluetta, joten ajoneuvoja saa pysäköidä vain parkkipaikoille. Jos joudut liikkumaan alueella autolla, aja kävelyvauhtia.

Kerhotupa on kaikkien mökkiläisten yhteinen kokoontumispaikka. Sitä voi myös vuokrata yksityistilaisuuksiin, katso hinnat ja ohjeet ilmoitustaululta.

Kesätorstaisin kerhotuvalla on kesäkahvila klo 18–19. Kahvilassa on myytävänä tuoreita leivonnaisia. Leipomalla voit suorittaa työvelvoitetunteja. Kahvilan yhteydessä on kirpputori kerran kuukaudessa. Lisätietoja somessa.



Kulissien takana

Ihanat siirtolapuutarhat

TEKSTI: ANU PURHONEN, KUVAT: ANU PURHONEN JA PIRJO JA ARI

Pirjo ja Ari ostivat mökin Klaukkalanpuistosta viisi vuotta sitten, keväällä 2019. Sitä ennen se oli ollut Pirjon vanhempien omistuksessa reilun vuosikymmenen. Mökki on rakennettu vuonna 1978, ja vuonna 2019 se oli vielä alkuperäisessä kunnossa. Pirjo ja Ari päivittivät mökin 2000-luvulle laittamalla sekä sisällä että pihalla kaiken uusiksi. Vanhaa kuitenkin hyödynnettiin ja kierrätettiin sekä sisällä että ulkona.

Kun Klapun Facebook-ryhmässä oli kesäkuussa 2023 ilmoitus, jossa etsittiin



Toiveissa oli muun muassa kukkaniitty, portin maalaus, kiveyksen puhdistus ja hyönteishotelli.

osallistujia Ihanat siirtolapuutarhat -ohjelmaan, Pirjo ja Ari tarttuivat tilaisuuteen ja hakivat ohjelmaan. Heillä oli mielessä parikin projektia, joihin he toivoivat ammattilaisten apua. Suunnitelmissa oli pöydän öljyminen, mikä vaikutti haastavalta sekä kukkaniitty.

Parin viikon kuluttua tuli ilmoitus ohjelmaan pääsestä ja heinäkuussa oli kuvauspäivä. Ohjelman tekijöillä oli ajatuksia ja ehdotuksia siitä, mitä puutarhassa kannattaisi tehdä: portin maalaus, kiveyksen puhdistus, kukkaniitty ja hyönteishotelli.

Ohjelma kuvattiin yhdessä päivässä, paikalla oltiin aamukahdeksasta iltakuuteen. Jussi Petäjä eli Puutarhuri-Jussi, Nicke Lignell ja reippaat maalarit panivat toimeksi, ja illalla kaikki oli tehty. Ohjelman tekoon ei muuten tarvinnut valmistautua, paitsi että maalattava portti oli puhdistettava ja vanhat maalit rapsutettava pois. Paikalle tulevat maalarit totesivat, että kappas vaan – portti onkin jo puhdistettu valmiiksi. Aivan kuin siitä ei olisi sovittu jo etukäteen. Kaikki ei siis ole totta, mitä telkkarista tulee, ei edes tosi-tv:ssä!

Lopputuloksena Pirjo ja Ari saivat siistin sisäänkäynnin ja toiveensa mukaisen, ihanan, hyönteisiä houkuttelevan kukkaniityn, jossa oli keskellä yrttejä, matalakasvuista kukkaseosta (mm. ma-



Ennen ohjelman alkua otetussa kuvassa kukkaniitty odottaa tekijäänsä.

Pirjo ja Ari saivat projektissa mökkiinsä siistin sisäänkäynnin.





Kukkaniitty alkaa kukoistaa.



Mitä siitä vielä tuleekaan?



Pörriäisten unelma.

talaa apilaa ja keto-orvokkia) ja reunalla ruiskaunokkeja. Hyönteishotelli houkutteli pitkäaikaista kesäasukkaita koko loppukesän ajan, kuten oli tarkoituskin.

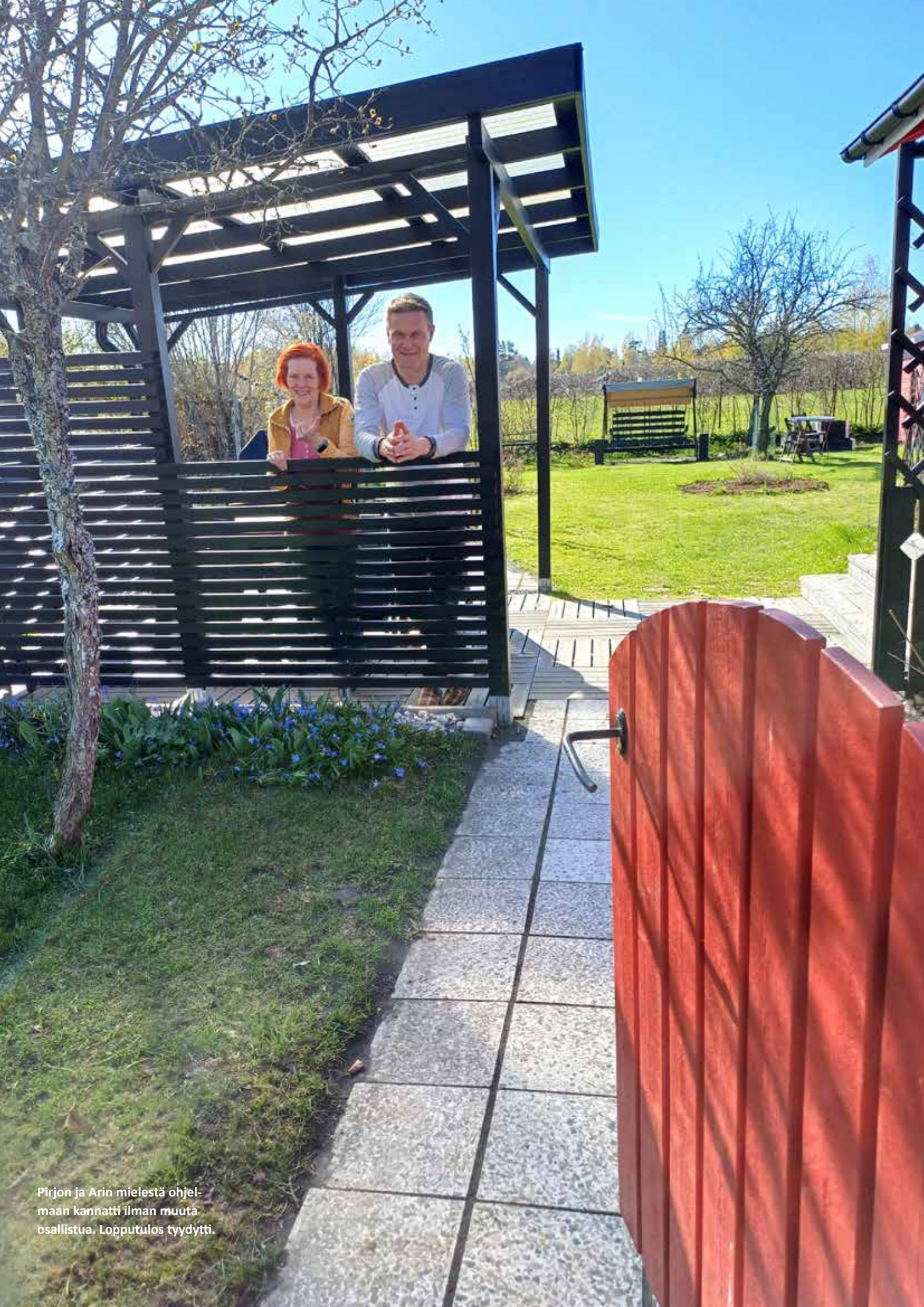
Pirjon ja Arin mielestä ohjelmaan kannatti ilman muuta osallistua. Puutarhassa näkyvien muutosten lisäksi oli kiva tavata ammattilaisia, mukavia ja osaavia tyyppejä. Puutarhuri-Jussi neuvoi muissakin asioissa, ja kertoi esimerkiksi puutarhassa käytettävistä työvälineistä ja kasveista. Maalareilta sai kysyä vinkkejä. Kivaa oli ja kaikesta jäi positiivinen fiilis.

Mökkinaapureille Pirjo ja Ari kertoivat kuvauksista etukäteen ja kaikki suhtautuivat positiivisesti. Kuvauksista ei saanut korvausta, mutta maksaakaan ei tarvinnut. Kukkaniittyyn tarvittavat mullat, siemenet ja kasvit sekä maalit saatiin ilmaiseksi, samoin lounaaksi tarjottu hampurilaisateria.

Ennen ohjelman näkemistä jännitti, millainen siitä tuli. Pirjo ja Ari olivat lopputulokseen tyytyväisiä, ohjelmasta tuli oman näköinen ja vähän hauska – niin kuin pitikin. Se vähän jäi harmittamaan, että Klaukkalanpuiston ja alueen historiasta eikä alueen esittelystä ollut jätetty ohjelmaan mitään.

Pirjo ja Ari olivat tyytyväisiä lopputulokseen, vaikka projekteista toteutui vain toinen. Pöytä jäi vielä öljyämättä, mutta siirtolapuutarhasahan pitää olla aina tulevia ja keskeneräisiä projekteja.

Pirjon ja Arin jakso on katsottavissa MTV Katsomossa: Ihanat siirtolapuutarhat, kausi 2, jakso 5.



Pirjon ja Arin mielestä ohjelmaan kannatti ilman muuta osallistua. Lopputulos tyydytti.

Yhteisillä pelisäännöillä onnistuu aina!

Aidat

Pensasaitojen enimmäiskorkeus on 140 cm, jotta alueellamme vierailevat kansalaiset voivat paremmin ihailla kauniita puutarhojamme. Vaihtoehtoisesti voit ympäröidä tonttisi maksimissaan 90 cm korkealla puisella aidalla. Jos pihalta meinaa karata kotieläimiä, voit käyttää 90 cm korkeaa verkkoaitaa tätä estämään.

Ambulanssin, taksin tai pizzan tilaaminen

Osoitteemme on Pakilan rantatie 1. Muista myös kertoa mille portille kannattaa tulla. A-portti on lähellä puistoa ja C-portti rantaa. Jos on kyse hätätilanteesta, olisi hyvä jonkun mennä portille tai kadunvarteen opastamaan ambulanssi oikeaan kohteeseen.

Autot

Autolla on kovin kätevää tuoda mökille tavaraa ja ihmisiä, ja huoltoajo alueellamme onkin sallittua. Hillitse kuitenkin sisäinen rallikuskisi ja noudata alueen nopeusrajoitusta eli 10 km/h. Tämä on reipasta kävelyvauhtia vastaava nopeus. Muistathan tavaroita tilatessasi, että jos ne toimitetaan perille asti, ei kuorma-auto saa olla liian iso, jottei kulmatonttien pensasaidat lakoa. Autot viihtyvät parhaiten laumassa, joten muistathan parkkeerata omasi parkkipaikalle.

Emäntä

Emännän tehtävänä on pitää talkoolaiset ruuissa. Tämä on parhaimmillaan joukkueläji, johon pääsee osallistumaan useampi tiimiläinen ja tarvittava määrä apukäsiä, kunhan yhdellä on yleiskäsitys keittiön tilanteesta.

Harrastaminen

Jos koet sisäistä paloa tikanheittoa, mөлkyä tai mitä vaan kohtaan, olet enemmän kuin tervetullut vetämään harrastusporukkaa. Innokkaita petankinpelaajia toivotaan aina mukaan, ja heitä löytyy maanantai-iltaisina viereiseltä hiekkakentältä. Tikkataulut ja mөлky löytyvät kerhotuvan päädyssä olevasta pikkuvarastosta, johon käy vessan avain.

Hedelmäpuut

Onko kauniimpaa kuin kukkivat omenapuut tai maittavampaa kuin oman

pihan kirsikat? Jokainen saa kasvattaa tontillaan hedelmäpuita aina mökin harjakorkeuteen asti, mutta sitten ne pitää lyhentää, etteivät olisi vaaraksi omalle tai naapurin mökille. Koska lehtipuut tykkäävät imeä kaiken nesteen ja ravinteet maasta, on reilua naapuria kohtaan huolehtia versot pois jo alkuvaiheessa.

Ilmoitustaulut

Huoltorakennuksen seinässä olevat ilmoitustaulut ovat yhdistyksen viralliset ilmoituskanavat kesäkaudella. C-portin pienemmälle ilmoitustaululle pyritään viemään kaikkein tärkeimmät tiedotteet. Kesäkukien somistama puinen ilmoitustaulu on juuri omiaan myynti-ilmoituksille ja mainoksille.

Isäntä

Isäntätiimiin voi olla yhteydessä erittäin matalalla kynnyksellä. He pystyvät neuvoamaan sinua monissa käytännön asioissa ja korjaamaan alueen pikkuvikoja.

Jäteasema

Meidän ja Pakilan yhteinen jäteasema on Ärtinpolun päässä. Molokkeihin saat viedä talousjätteesi (seka-, lasi-, muovi-, kartonki-, paperi- ja metalliastiat löytyvät), mutta isommat roskat pitäisi jaksaa toimittaa jäteasemalle itse. Puutarhajätteesi saat kompostoida itse, oksat voit viedä haketuspaikalle rantasaunan viereen.

Katselmus

Kerran vuodessa vuokranantajamme kaupunki käy ihailemassa upeita puutarhojamme. Samalla he varmistavat, että alueella on kaikki niin kuin pitääkin. Jos nyt jotain pientä huomautettavaa tontiltasi löytyy, hallitus vinkkaa siitä ystävällisellä lapulla. Tärkeimpiä kohtia ovat vapaat palokujat, riittävän matalat pensaat ja puut sekä rikkaruohoista vapautetut mökkipolut.

Kerhotupa

Alueemme sydän on yhteinen Kerhotupamme. Se on erinomainen paikka järjestää häät, syntymäpäivät tai vaikka rippijuhlat! Tarkemmat tiedot hinnoista ja muusta löydät ilmoitustaululta. Kerhotuvalla voit myös järjestää yhteistä kivaa tekemistä kaikille jäsenille sen ollessa vapaana.

Kesäkahvila

Sinulla on erinomainen mahdollisuus tutustua toisiin mökkiläisiin torstaisin kesäkahvilan yhteydessä Kerhotuvalla. Kahvilaa pitävät vuorollaan hallituksen jäsenet, ja mökkiläiset voivat leipoa sinne makeaa ja suolaista tarjottavaa myyntiin yhdistyksen hyväksi. Samalla voit kysellä tuoreimmat kuulumiset, sillä paikalla on aina useampia hallituksen jäseniä sinua auttamassa. Kesäkahvilan yhteydessä voit myös maksaa velkojasi käteiskassanhoitajalle käteisellä tai Mobilepaylla.

Kierrätyspiste

Toisen roska on toisen aarre, joten kannattaa viedä hyväkuntoinen, ehjä tavara Kerhotuvan päädyssä löytyvään kierrätyspisteeseen. Muistathan kuitenkin, että joskus roska on vain roska ja toimitat hyllyille jääneet aarteesi loppusijoituspaikkaan jos eivät parissa viikossa ole löytäneet uuteen kotiin. Sähkötarvikkeet kierrätetään some-kanavien kautta!

Kotisivut

Löydät yhdistyksen kotisivut osoitteesta www.klapu.siirtolapuutarhaliitto.fi. Pääset tarkastelemaan jäsensivuja henkilökohtaisella salasananalla, jonka saat jäsenihteeriltä. Yhdistyksellä on myös oma suljettu ryhmä Facebookissa julkisen ryhmän lisäksi. Nopeaa viestintää kannattaa harjoittaa oman Whatsapp-ryhmän kautta.

Maitokärryt

Painavia tai hankalan muotoisia kantomuksia varten yhdistys on hankkinut kaikkien käyttöön maitokärryjä. Maitokärryt voivat olla hanakoita karkaamaan, joten ne on kahlittu kettingillä B- ja C-portteihin. Lukkoon käy vessan avain.

Maksut

Pääset osallistumaan yhdistyksen taloudelliseen hyvinvointiin maksamalla laskusi ajallaan. Laskuja tulee yleensä kolmesti vuodessa: keväällä rahoitetaan kuluvan vuoden budjetti jäsenmaksuilla, kesällä maksetaan tonttivuokra ja syksyllä tasataan loput.

Pesukone

Huoltorakennuksessa oven numero 3 takaa löytyy yhdistyksen kaksi pesukonetta.

Niitä saat käyttää kahden euron kertahintaan laittamalla nimesi ja mökin numerosi varauskalenteriin.

Postilaatikko

Huolehdiathan, että porttisi läheisyydestä löytyy postilaatikko yhdistyksen kesäpostia varten. Mökin numero näkyvällä paikalla takaa avun saamisen perille asti ilman viivästymisiä ja auttaa vieraitasi löytämään oikean mökin.

Polut

Mökkipalstojen välisten polkujen leveyden pitäisi olla vähintään kolme metriä, jotta pelastus- ja huoltoautot mahtuvat kulkemaan. Jokaisen mökkiläisen lempipuuhaa lieene polkujen pitäminen rikkaruohoista vapaina, jotta alueemme näyttäisi siistiltä ja hyvin hoidetulta. Leikkaathan liian pitkät puunoksat lyhyemmiksi roikkumasta polkujen päältä.

Rakennusluvat

Yhdistyksen rakennustoimikunta neuvoo mielellään kaikessa mökin ja pihan rakentamiseen liittyvässä. On aina parempi kysyä ensin kuin joutua purkamaan, joten odotathan, että hakemuksesi on käsitelty ja hyväksytty ennen kuin tartut työkaluihin. Tarkemmat ohjeet löytyvät kotisivuiltamme.

Sauna

Vantaanjoen varressa sijaitseva Pakilan siirtolapuutarhan sauna on myös meidän yhdistyksen jäsenten käytettävissä (ja myös lämmitettävissä, kysy lisää saunatoimikunnalta). Saunavuorot ovat erikseen naisille ja miehille, kaksi tuntia molemmille. Sauna lämpimää vaihtelevasti eri kuukausina kerran tai kolmesti viikos-

sa. Saunaan voi ostaa edullisen 11 kerran kortin tai maksaa kertamaksun. Saunassa käy vain korttimaksu.

Sähköt

Jokaisessa mökissä on oma sähkömittari, joka luetaan syksyisin, ja kulutuksen mukaan laskutetaan. Mittari voidaan lukea myös omistajanvaihdon tai remontin yhteydessä. Vesi ja sähköt tulevat kaikille yhdistyksen jäsenille.

Tapahtumamaksu

Aina ei oma aika riitä osallistua tapahtumiin, mutta niitä voi tukea maksamalla vapaaehtoisen tapahtumamaksun. Siihen on oma viitenumero 3900. Nämä rahat käytetään yhteiseen kivaan.

Työkalut

Huoltorakennuksen varastosta ja Kerhotuvan päädyn pikkuvarastosta löytyy paljon työkaluja, joita voi lainata. Osasta voit joutua maksamaan pientä vuokraa käyttökulujen kattamiseksi. Tarkempi lista löytyy ilmoitustaululta ja nettisivuilta.

Työvelvoite

Jokaisella mökkiläisellä on oikeus tehdä oma osuutensa mökkikylämme hyväksi. Työvelvoite on vähintään neljä tuntia kesässä, ja voit antaa panoksesi esim. ruohonleikkuuseen, tapahtumien järjestämiseen tai toimikuntatyöskentelyyn. Ylärajaa ei käytettyyn aikaan ole! Verottajan kanssa mukaan työtä ei voi korvata rahalla, mutta jos oma aikasi/kuntosi ei riitä yhteiseen hyvään, voit itse palkata sijaisen.

Uimaranta

Pakilan rantatien päässä on ihana hiekkaranta joen varressa sekä kori- ja rantalen-

topallokentät. Ranta on äkkisyvä, joten pidäthän lapsiasi silmällä. Tuomarinkylän eli Tapaninvainion uimarannalta löydät myös ulkokuntosalilaitteita, jos multasäkkien kantaminen ei riitä.

Vesi

Saat nauttia juomakelpoisesta vedestä kesäkuukausien ajan omalla tontillasi. Kesävesi avataan keväällä yöpakkasten väistyttyä ja suljetaan lokakuun alkupuolella. Jotta vedenpaine ei vaihtelee liikaa, on sovittu, että parilliset mökit kastelevat parillisina päivinä ja parittomat parittomina.

Vessat ja suihkut

Naisille ja miehille on omat vessat ja suihkut huoltorakennuksessa. Ne pidetään siisteinä omin voimin, joten saat kerran kuuteen vuoteen näyttää taitosi siivoamisessa. Huolehdiathan yleisestä siisteydestä ja viihtyvyydestä ja siivoat jälkesi tarvittaessa ihan joka kerta. Koska roskikset tyhjennetään vain kerran viikossa, kannattaa kaikki haiseva viedä itse alueen roskikseen.

Vuosikokoukset

Päiset osallistumaan yhteisistä asioista päättämiseen keväisin ja syksyisin. Jos haluat tuoda vuosikokouksessa esiin itsellesi tärkeän asian, olethan yhteydessä hallitukseen hyvissä ajoin ennen kokouskutsujen lähettämistä!

Välikäytävät eli palokujat

Mökkien välissä kulkee vähintään 60 cm leveä kuja. Puolet siitä otetaan sinun pihaltasi, puolet naapurin. Käytävä pidetään vapaina istutuksista ja esteistä, ja sen kunnossapidosta huolehditaan yhdessä.

OMISTAJANVAIHDOKSET

Jos aiot muuttaa mökkisi omistussuhdetta, ota heti yhteyttä jäsensihteeriin saadaksesi tarpeellisia ohjeita (yhteystiedot alempana).

- **Myynti:** Kauppakirjaan on syytä merkitä mökin valmistusvuosi ja pinta-ala, koska verottaja määrittää niiden perusteella varainsiirtoveron.
- **Sukupolvenvaihdos**
- **Avioero**

Mökkien omistajien vaihtumiset ilmoitetaan yhdistyksen jäsensihteerille, jotta mökkipalstan vuokrasopimus voidaan siirtää uudelle omistajalle. Uuden omistajan tulee esittää siirtoa varten seuraavat asiakirjat:

1. kauppakirja tai jokin seuraavista asiakirjoista: perukirja, luovutuskirja tai omaisuudenjakotodistus
2. kotipaikkatodistus siitä, että omistaja asuu Helsingissä (saa Helsingin maistraatista, Albertinkatu 25, puhelimitse tilaamalla tai suomi.fi-verkkopalvelusta)
3. mökkipalstan vuokrasopimus vuodelta 2011, johon yhdistys tekee lisälehden sopimuksen siirrosta uudelle omistajalle.

Asiakirjat toimitetaan jäsensihteerille:

Jari Weman, Rakuunapolku 62, puh. 040 527 3161.

Pyydä myös uutta omistajaa ottamaan yhteyttä jäsensihteeriin, jotta jäsenasiat ja laskutustiedot saadaan ajan tasalle ja vuokrasopimuksen siirto uuden mökkiläisen nimiin.



Mielen voimaa siirtolapuutarhasta

TEKSTI: ELINA MARJAMÄKI, KUVAT: ANNIINA PESONEN

Puutarhanhoitoa ja luontoterapiaa on käytetty tuhansia vuosia mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen. Voiko siirtolapuutarha auttaa meitä lisäämään iloa, tyyneyttä ja kepeyttä elämäämme ja samalla estämään meitä muuttumasta väsyneiksi ja hermoheikoiksi?

Ihminen tarvitsee sekä toimintaa että lepoa. Sympaattinen hermosto on ihmisen supervoima, joka saa meidät liikkeelle. Sen toiminta voi kuitenkin jäädä liian helposti päälle, kun on koko ajan kiire ja stressiä. Meidän onkin hyvä tietoisesti opetella aktivoimaan parasympaattista hermostoamme ja laskemaan kehon ja mielen kierroksia.

Kun rentoudumme, parasympaattinen hermostomme aktivoituu ja saa meidät vapautumaan paineista. Parasymptaattisen hermoston aktivoimisen avulla voimme välttää monenlaisten kremppojen kasautumista niin mieleen kuin krooppaankin.

Tämän on huomannut myös aloitteleva mutta innokas siirtolapuutarhuri Anniina Pesonen, jolle siirtolapuutarha tuo vastapainoa kaupunkielämälle ja tietotyölle.

”Siirtolapuutarha-alueelle saapuesani astun ihan toiseen maailmaan”, Anniina kuvailee. ”Tuntuu siltä, että hermoston kierrokset laskevat välittömästi. Kaupungin äänien sijaan kuuluu

lintujen laulu ja askeleet hiekkatiellä, ilmassa tuoksuu syreeni ja vasta leikkattu nurmikko. Siirtolapuutarha tuo luonnon lähelle ja ruokkii eri aisteja. Keväällä ja alkukesästä yksi parhaimmista asioista on lintukonsertti, joka viihdyttää jopa keskellä yötä, jos sattuu heräämään.”

Tutkimustenkin mukaan linnunlaulun kuunteleminen kohottaa mielialaa ja lisää onnellisuuden tunnetta. Anniina iloitsee myös siitä, että lapsetkin oppivat ihastelemaan ja ymmärtämään luonnon ihmeitä.

Siirtolapuutarhan hoidosta ei myöskään kannata ottaa mitään liksästressiä elämään, vaan tärkeintä on

nauttia käsillä tekemisestä ja touhua-
misesta puutarhassa. ”Siirtolapuutar-
haan kuuluu jatkuva keskeneräisyys ja
pieni rönsyily. Koskaan ei tule valmis-
ta. Olemmekin yrittäneet löytää tasa-
painon pihalla touhuamisen ja rentou-
tumisen välillä”, Anniina kertoo.

Siirtolapuutarhan hoitamista voikin
ajatella eräänlaisena luontoterapiana.
Erään tutkimuksen mukaan ihmisillä,
jotka asuivat alle kilometrin etäisyy-
dellä viheralueista, oli vähemmän dia-
betesta, kroonisia kipuja ja migreeniä.
Luontoympäristö tekee meistä myös
terveempiä, luovempia ja empaatti-
sempia.

Luontoympäristön eduista teh-
dään paljon tutkimusta kansantervey-
den edistäjänä ja esimerkiksi Japani
ja Etelä-Korea peräti kilpailevat siitä
kumpi maa voi tarjota enemmän
”metsäkylpyjä” kansalaisilleen. Metsissä
samoajille on esimerkiksi luotu voima-
polkuja, joiden varrella on tarjolla eri-
laisia mindfulness-harjoituksia, joiden
pyrkimyksenä on entisestään tehos-
taa luonnossa liikkuvien hyvinvointia.
Tämän tyyppinen hyvinvointikilpailu
olisi tervetullutta myös meidän halli-
tuksemme politiikkaan. Olisipa upeaa,
jos kilpailisimme terveyttä edistävien
toimien monipuolisuudella ja tarjon-
nan laadulla.



Puutarhanhoito siirtolapuutarhas-
sa kuuluisi varmasti yhtenä keinona
tällaiseen terveyttä edistävään kei-
novalikoimaan. Anniinaa on ilahdut-
tanut myös siirtolapuutarhassa val-
litseva yhteisöllisyys ja talkoohenki.
Naapureidenkin kanssa tulee luonte-
vasti vaihdettua kuulumisia.



Luonnon hyvinvointivaikutuksia
tehneet tutkijat kertovat, että luonnon
voi päästää virtaamaan koko kehoon
kaikkien aistien välityksellä. Anniina
on työnsä puolesta paljon tekemisissä
hyvinvointia edistävien asioiden kans-
sa ja hän vinkkaa, että oman mökin
rauhassa voi esimerkiksi ottaa tavaksi
katsella aika ajoin taivaalle ja tehdä
samalla muutaman hengitysharjoit-
uksen. Keskittynyt hengittäminen on
tehokas tapa laskea mielen kierroksia
ja alentaa stressihormonien tasoa ke-
hoissamme.

”Kohota katse taivaalle, hengitä
sisään ja laske samalla seitsemään.
Pidätä hengitystä laskien kolmeen ja
nosta hartiat korviin. Rentouta lopuk-
si hartiat samalla, kun hengität ulos
laskien yhdeksään. Kun uloshengi-
tys on pitempi kuin sisäänhengitys,
niin se aktivoi parasympaattista her-

mostoamme ja rentouttaa”, Anniina
vinkkaa. Hän kertoo, että lapset ra-
kastavat treenata rentoutumista riip-
pumatossa laiskotellen. Viime kesän
jälkeen lapset totesivat, että paras-
ta mökkielämässä oli riippukeinussa
pötköttely ja nurmikolla tanssiminen
vesisateella.

Siirtolapuutarhurin päivään mah-
tuu helposti hetkiä, jolloin voi kiinnit-
tää erityistä huomiota luonnon ääniin
ja antaa ajatusten virrata vapaasti il-
man, että kiinnittää niihin huomiota.
Ajatukset saavat olla iloisia, murheelli-
sia, innostavia tai katkeria. Ne ovat kuin
taivaalla viilettäviä pilviä, jotka lipuvat
pois ilman että niihin tarvitsee takertua
sen kummemmin, Anniina kuvailee.

Luontoterapiaa tutkineet ovat huo-
manneet, että puiden miellyttävät
tuoksut lisäävät elimistöä suojaavien
luonnollisten suojausolujen määrää.
Siirtolapuutarhassa voi nauttia kaiken-
laisista huumavista tuoksuista. Hen-
gitä siis syvään ja nauti siirtolapuutar-
hamökkeilyn zenistä.

Kirjoittaja on mielenterveyden edistä-
misen asiantuntija MIELI Suomen Mie-
lenterveys ry:ssä

Vitamiineja ja kiven-
näisaineita sisältävät
kasvikset vahvistavat
tutkimuksen mukaan
mielen hyvinvointia.

Lisää harjoituksia mielenrauhaan

- oivamieli.fi
- mieli.fi/vahvista-mielenterveyttasi/harjoitukset



Ystäviä kohta 50 vuotta

TEKSTI: SINI MARTTINEN, KUVAT: SINI MARTTINEN JA HAASTATELTAVIEN ARKISTO

Neljä nuorta tyttöä istuu leikkimökissä Timjamipolulla sateen ropistessa kattoon ja c-kasetilta soi Duran Duran ja Kim Wilde. Heistä kaksi, Miia ja Virpi, istuvat aurinkoisena tiistai-iltana Kerhotuvassa muistelemassa millaista oli olla lapsena Klapussa. Heidän vanhempansa olivat ostaneet kaupungin rakennuttamat mökit 58 ja 59 ja tytöt ystäväystyivät heti ensimmäisenä kesänä. Heistä kumpikin päätti lunastaa mökin, kun vanhemmista ei enää ollut sitä hoitamaan. Enää he eivät istu leikkimökissä eikä Duran Durankaan ehkä soi radiosta, mutta mökkinaapureita he ovat edelleen, kuten myös ystäviä.

Kaupunki rakennutti lunastamattomille tonteille itse mökit ja myi ne eteenpäin. Sekä Virpin että Miian vanhemmat ostivat mökkinsä vuon-

na 1978. Silloin Itä-Pakila näytti vielä hyvin erilaiselta. Timjamipolulta näki Muurimestarintietä ajavat autot ja mökkikylään istutetut puuntaimet olivat vielä kovin nuoria. Kerhotupaakaan ei vielä ollut. Nyt Kehä I:n melua on estämässä korkea kuusiaitavalli ja noista ajoista säilyneet omenapuut ovat liki viisikymppisiä. Niin kuin on Miian ja Virpin ystävyyskin.

Virpi oli kymmenen vanha ja Miia kahdeksan, kun mökit ostettiin. Mökin pihat olivat savivelliä ja täynnä suolaheinää. Miia muistelee Virpin olleen äitinsä kanssa mökin pihassa kitkemistöissä, kun hän meni sanomaan moi ja ystävyys alkoi siitä. Lapsena ei muuta tarvita. Isommalla porukalla pelattiin keinupersistä ja 10 tikkua laudalla. Vantaanjoessa käytiin uimassa. Poluille piirrettiin kodin ääriviivat ja leikittiin Niemisiä.

Virpi muistelee, että tuntui kuin silloin ennen olisi ollut enemmän ihmisiä paikalla, Klapussa oli ikään kuin enemmän elämää. Virpin perhe muutti mökille koko kesäksi heti koulujen loputtua, Miian perhe yöpyi harvemmin loma-ajan ulkopuolella. Miia tuli sen sijaan omin päin Käpylän kodista bussilla päivisin leikkimään Virpin ja muiden tyttöjen kanssa. Alue tuntui turvalliselta ja lapsuuden kesistä on rakkaita muistoja. Paitsi siitä yhdestä, jolloin Virpi laitettiin Ärtin pellolle lasten kesäsiirtolaan omaa palstaa viljelemään.

Vahva ystävyys säilyi talvien yli mutta alkoi väistämättä pikkuhiljaa hiipua, kun teini-ikäisenä mökkielämä enää samalla tavalla kiinnostanut. Välissä on siis vuosikausia, jolloin Klaukkalanpuisto ei ollut kesänviettopaikkana, kunnes ajatus mökin myymisestä perheen ulkopuolelle



Kesäpäivän vietto Pöyryjen mökin kuistilla Timjamipolulla. Vasemmalta oikealle Nina "Juu" Kuusela, Virpi Pöyry, Miia Vänskä ja Pihla Tamsi. Ajankohta on 80-luku.



Katjan syntymäpäiviltä Hardenien pihalta. Vasemmalta: Sirpa Tarvainen, edessä Henkka Harden, Katja Harden, edessä Tekla Tamsi, Pihla Tamsi ja Nina Kuusela. Ajankohta 70-luvun loppu.



Kalastuskilpailun saaliin esittelyä, Virpi Pöyry ja Pihla Tamsi. Ajankohta 80-luku.



Pihla Tamsi ja Nina Kuusela leikkimässä Tamsien pihalla Timjamipolulla, takana näkyy Kehä I. Ajankohta 70-luvun loppu.

ollut juuri muita samanikäisiä. Nyt poluilla ja leikkipuistossa vilistää taas enemmän lapsia, osa toki isovanhempiensa kautta. Olisi hauskaa nähdä samoja naruviritelmiä mökistä toiseen kuin millä nämä tytöt aikoinaan lähettivät viestejä toisilleen.

Molemmat naiset ovat hieman huolissaan siitä, ettei yhdistyksen toimintaan tunnu osallistuvan samalla lailla ihmisiä kuin ennen vanhaan. Toisaalta he myöntävät, etteivät ole olleet kovin aktiivisia itsekään. Heidän muistonsa saman polun ystävästä, Pakilan juhliin osallistumisesta ja paljain jaloin mökkipoluilla viilettämisestä kuulostavat kovin tutuilta. Moni yhteinen harrastus on hiipunut, eikä aktiiveja varmasti ole yhtä paljon kuin ennen, mutta onneksi edelleen heitetään tikkaa, uidaan Vantaanjoessa ja viiletetään suihkusta mökille pelkässä kylpytakissa. Täytyy yrittää houkutella Miiaa ja Virpiä enemmän mukaan yhteisiin tapahtumiin ja vaikka rantasaunaan joku lauantai, jospa täältä löytyisi vielä jotain samaa kuin lapsuuden kesinä. Ja olisi hauskaa olla karpäsenä kuistin katossa kuuntelemissa vanhoja juttuja, jos Virpin suunnittelema illanvietto Miian, Jujun ja Pihlan kanssa toteutuu.

ei ollut vaihtoehto ja tyttäristä tuli mökkiensä omistajia. Miia peri mökin vanhempiensa kuoltua, Virpi otti mökin haltuunsa, kun äiti oli vielä elossa muttei jaksanut enää itse hoitaa. Molemmat pelkäävät, että mökin myymistä alkaisi katua. Kerrostalossa on hyvä asua talvella, mutta kesällä täytyy päästä omalle palstalle. Ja molempien pihasta löytyy vielä joitakin samoja kasveja kuin silloin ennen. Mutta muutoksiakin on mökkeihin tehty. Miian mökissä varastoon tehty erillinen huone yhdistettiin muuhun mökkiin. Virpi maalasi mökin sisältä oman näköiseksi.

Miialla ja Virpillä oli hyvin tiivis ystävyys neljän tytön jengissä, koska Timjamipolulta löytyivät myös Juu ja Pihla. Siksi Miia oli pahoillaan, kun omat lapset eivät voineet kokea samaa, sillä Klapussa ei 2010-luvulla



Yhdistyksen vanhat valokuva-albumit nostattivat muistoja menneisyydestä.

Klapun kanafarmari

Kolme kanaa saapui kesäkuun alussa Tuusulassa olevalta maatilalta Pentti Frimanin mökin pihaan.

”Puhetta siirtolapuutarhakanoista on ollut jo aikaisempina vuosina, ja nyt tuntui, että on niiden aika. Kokemusta kesäkanoista mulla on jo 80 vuoden takaa, koska perheellä oli tapana ottaa kesäksi kanoja mökille. Joissain siirtolapuutarhoissa on yhteisiäkin kanoja. Kopin tilasin netistä, ja naapurin Eskon kanssa laitettiin verkkoaita.

Kanoilla ei ole vielä nimiä, mutta kunhan mökkinaapurin lapset ehtivät käymään, niin saavat antaa niille nimet.

Päivänsä kanat viettävät nokkien maata ja syöden. Kanat syövät hedelmiä ja vihanneksia, nokkivat pensaita ja kuopivat maasta ötököitä, etanoita ja muita kasvimaan tuholaisia. Vesiheinä on niiden erityistä herkkua.

Päivittäin täytyy huolehtia, että ruoka-astiat ovat täynnä ja että kanoilla on puhdasta ja tuoretta vettä riittävästi. Parin viikon kuluttua niiden pitäisi alkaa munimaan.

Olisi hauskaa, jos joku muukin innostuisi kesäkanoista. Netistä löytyy valtavasti tietoa.”

Kanafarmari toivottaa mökkiläiset kanoja katsomaan mökin 81 pihaan. Kesän jälkeen kanat voivat palata Tuusulaan, ellei niille löydy kotia jostain muualta.



Kanat ovat jo tutustuneet omaan mökkiinsä.

RAVINTOLA
OIVA
KALLIO

STADILAISTA
RAVINTOLAKULTTUURIA
JO VUODESTA 1940

LOUNAS
ARKISIN NOUTOPÖYDÄSTÄ
KLO 10:30 - 14:30
12,20-13,50 €

VIIKONLOPPUBRUNSSI
LA KLO 10 - 15
SU KLO 10 - 16

À LA CARTE
TI - TO KLO 15 - 21
PE - LA KLO 15 - 22

KARAOKE
PE KLO 19 - 24
LA KLO 18 - 24



Hallitus



Sini Marttinen

mökki 38, hallituksen puheenjohtaja,
Kaiku-lehden päätoimittaja.



Minna Pellikka

mökki 43, hallituksen
jäsen, varapuheenjohtaja,
Oton ja Ranen palvelija.



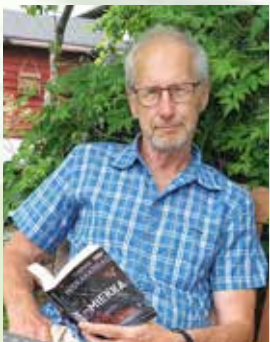
Anne-Mari Narvanto

mökki 14, yhdistyksen
sihteeri, mökkiläinen
vuodesta 2019.



Jari Weman

mökki 62, hallituksen
jäsen, jäsensihteeri.



Esko Hellsten

mökki 82, hallituksen
jäsen, käteiskassanhoitaja.



Kai Spaak

mökki 65, hallituksen
jäsen, isäntä.



Tuula Mänty

mökki 60, hallituksen jäsen,
katselmustoimikunnan
jäsen.



Tita Ström

mökki 2, hallituksen
varajäsen, rakennustoimi-
kunnan vetäjä.



Nita Erviö

mökki 44, hallituksen vara-
jäsen, talkoovastaava.



Kati Sirola

mökki 23, hallituksen vara-
jäsen, katselmustoimikunnan
jäsen.

Tässä on Klaukkalanpuiston hallitus. Yhdistyksen pyörittäminen ei ole ihan helppoa, ja toimijoita tarvitaan alati.

Tule sinäkin mukaan hallitustyöhön. Juuri nyt meillä kaivataan taloudenhoitajaa – voisitko se olla sinä?

Syyskokouksessa valitaan uusia hallituksen jäseniä lähtevien tilalle. Hallitustyö on tapa vaikuttaa, ja sen kautta saadaan yhdistykseen uutta virtaa ja vaalitaan entisiä perinteitä.

Hallitustoiminta on ennen kaikkea tiimityötä, joka myötäilee kaupungin ohjeita, yhdistyksen sääntöjä ja vuokrasopimuksen raameja, mutta sen lisäksi saamme myös itse päättää paljosta.

Yhdistyksen sähköpostiosoite klaukkalanpuisto@gmail.com toimii hyvänä palautekanavana jäseniltä hallitukselle.

Yhdessä tekemällä saamme aikaan paljon yhteistä hyvää.

Sini Marttinen

Klaukkalanpuiston siirtolapuutarha

Pakilan rantatie

