LEPPÄVAARAN PYRINTÖ

Kausijulkaisu 2009-2010

Tänä vuonna en enää vaihda salia!

Ja miksi ihmeessä vaihtaisinkaan – mun salilla saan liikkua mahtavien ihmisten kanssa mukavissa puitteissa juuri sellaisena kuin olen. Haluatko mukaan? Liity nyt! – **www.fressi.fi**

*K16, 12-16v. vanhemman seurassa.

FRESSI
LIIKUNTA- JA HYVINVOINTIKESKUS

LEPPÄVAARA (ent. Danafitness)
Esikunnankatu 2 • p. 040 903 0308

ESPOONLAHTI (uimahallin vieressä)
Espoonlahdenkuja 3 • p. 044 022 6009

AVOINNA ASIAKKAILLE KLO 05(06)–22 VUODEN JOKAISENA PÄIVÄNÄ • KATTAVAT KUNTOSALIT • RYHMÄLIIKUNTATUNNIT • VESILIIKUNTATUNNIT (LV) • SISÄPYÖRÄILYTILAT • KUNTOPIIRISALI • POWER PLATE • ILMAISET PARKKIPAIKAT • LASTENHOITO • OHJATUT LASTEN TUNNIT JA KURSSIT • SOLARIUM • INFRAPUNASAUNA • HIERONTAPALVELUT • KUIVAVESIHIERONTA (E:LAHTI) • LIIKUNTAKURSSIT • TEHOKAS ILMASTOINTI • KUNTOTESTAUS • YRITYSTUNNIT • HIEROVA TUOLI • SAUNAT SEKÄ UIMA-ALLAS (LV)

Wrange Shop
nyt Lauttasaaressa,
Itälahdenkatu 22 A
Avoinna ma-pe 9-17
Puh. 010 439 7600

- Yleiskuntovälineet
- Aerobiset laitteet
- Lihaskuntovälineet
- Harjoittelutarvikkeet
- Kamppailuvälineet
- Treenivaatteet
- Lisäravinteet
- Solariumkosmetiikka

www.wrange.fi

WRANGE
Living well.

GLAMOX-lämmittimet – helppo ja huoleton ratkaisu

Glamox-lämmittimet on helppo ja nopea asentaa. Lämmittimet toimitetaan valmiina “plug and play” –ratkaisuna termostaatti ja pistotulpallinen liitosjohto asennettuina. Mukana on myös kytkentärasia kiinteää asennusta varten. Lämmittimien tyylikäs muotoilu suuntaa lämmön sisään huoneeseen ja luo yksilöllisen ulkonäön. Niitä on turvallista käyttää automaattisesti kuittautuvan ylilämpösuojan ansiosta.

GLAMOX LÄMMITYS
www.glamox.fi
Puh. 010 841 0440 Fax 010 841 0464

Luotettava kumppani talotekniikan konsultointiin

Hepacon Oy on talotekniikan konsultointipalveluihin erikoistunut yritys. Yhtiössä työskentelee noin 40 henkilöä. Osakkaita on merkittävä osa henkilöstöstä.

Yhtiön asiakkuudet ovat luonteeltaan pitkäaikaisia ja referenssit kattavia. Toimintaamme ohjaa RAKLI-SKOL-ATL-Laatujärjestelmä.

Ydinosaaminen

- LVI-tekniikka
- Sähkötekniikka
- Rakennusautomaatiotekniikka
- Kylmätekniikka
- AV-tekniikka
- Tele- ja turvatekniikka
- Kohteiden toteutuksen valvonta ja tarkastus
- Energiaselvitykset
- Motiva -tutkimukset
- Kuntoarviot
- LCC- ja simulointilaskelmat
- Kustannuslaskenta

Toiminta-ajatus

Olemme talotekniikan asiantuntijoita ja asiakkaan luottohenkilöitä. Autamme luomaan toiveista ja tarpeista toteutuksen niin pienissä kuin suurissa projekteissa. Palvelumme kattaa kaikki talotekniikan osa-alueet kiinteistön koko elinkaaren ajalta. Eväät siihen antaa meille jatkuva henkilöstön ja työkalujen kehittäminen sekä kattava yhteistyöverkosto.

HEPACON

HEPACON OY
Malminkaari 23 A, 00700 Helsinki
puh. (09) 351 721, fax (09) 3517 2644
etunimi.sukunimi@hepacon.fi
www.hepacon.fi

Puheenjohtajan tervehdys

Kun keväällä seuran johdossa tapahtui varsinainen sukupolvenvaihdos, uusi johtokunta sai käsiinsä perinteikkään ja valtakunnallisesti koripallopiireissä tunnetun seuran. Onneksi Lundstenin Kalle jäi mukaan varmistamaan jatkuvuuden, sillä seuran vuosikymmenten aikana luotuja toimintatapoja ja pelisääntöjä ei ole kirjattu yksiin kansiin. Siitä huolimatta toiminta on jatkunut kasvu-uralla, ja uusia harrastajia ja talkootyöläisiä on aina löytynyt kantamaan vastuuta ja kehittämään seuran toimintaa eteenpäin. Varmistaakseen seuratyön jatkuvuuden uusi johtokunta on ilmoittautunut Suomen Koripalloliiton järjestämään vuoden kestävään seuratyön kehittämisohjelmaan. Tavoitteena on nostaa LePyn toiminta espoolaisten naapuriseurojen tasolle, jotta yhdessä heidän kanssaan voimme luoda hyvän pohjan koripalloharrastuksen kasvulle kaupungissamme.

LePyllä on hyvä maine turvallisena ja osaavana kasvattajaseurana Suur-Leppävaaran alueella ja laajemminkin. Toiminta-alueemme on Espoon suuralueista väkiluvultaan suurin ja väestörakenteeltaan Espoon nuorimpia. Kysyntää siis laadukkaalle nuorisotyölle on, mikä näkyy erityisesti pienimpien pelaajien lukumäärän kasvussa tänä syksynä. Kotikenttäämme ovat Karakallion, Kilon, Laaksolahden, Leppävaaran, Lintuvaaran, Lippajärven, Sepänkylän, Uusmäen ja Viherlaakson kaupunginosat. Tällä alueella asuu jo lähes 60 000 asukasta, joiden lähiseurana järjestämme mahdollisuuksia harrastaa koripalloa tutussa ympäristössä ja lähellä kotia. Kun pelaajien vanhemmat ovat mukana tekemässä seuratyötä, he pääsevät samalla osallistumaan seuran päätöksentekoon ja ylläpitämään sitä hyvää LePy-henkeä, josta seura on kuuluisa.

Vaikka lisäämmekin tavoitteellisuutta valmennuksessa, suunnitelmallisuutta seuratyössä ja läpinäkyvyyttä seuran hallinnossa, tarkoitus on vain lisätä harrastamisen mielekkyyttä ja hauskuutta. Kun panostamme laadukkaaseen juniorityöhön, nousee pelaamisen taso, ja menestys seuraa tehtyä työtä. Emme unohda myöskään aikuisia harrastajia, vaan toivomme LePystä joskus löytyvän myös ”Gentlemannit” Ladyjen rinnalle edustamaan koripalloharrastusta kaiken ikää.

Kimmo Järvinen

puheenjohtaja

LePy uudistuu

Uusi johtokunta on aloittanut syksyn ripeästi ja käynnistänyt useita hankkeita, joilla pyritään selventämään seuran hallintoa, lisäämään läpinäkyvyyttä ja tehostamaan tiedonkulkua johtokunnan, seuran jäsenten ja muiden intressiryhmien välillä.

Ensimmäiseksi kauden alussa toteutetun tilitoimistovaihdon tavoite oli vapauttaa seuran resursseja toiminnan kehittämiseen ja antaa ulkopuolisen tilitoimiston keskittyä vain talousasioihin. Samalla sovittiin uudesta raportointirakenteesta ja joukkueiden varojen käytön kirjaamisesta seuran kirjanpitoon, mikä lisää läpinäkyvyyttä ja luo uskottavuutta jäsenistön keskuudessa. Lisäksi se tulee helpottamaan joukkueiden varainhoitajien työtä, kunhan vielä löydämme parhaat pelisäännöt ja aikataulut raportoinnille.

Toinen uudistus oli jäsenrekisterin vaihto keskitettyyn ja selainpohjaiseen järjestelmään, jota ulkopuolinen palveluntarjoaja ylläpitää ja kehittää yhteistyössä käyttäjien kanssa. Järjestelmä on seuratasolla otettu käyttöön, ja sillä on ensimmäistä kertaa laskutettu jäsenmaksut. Ensimmäisten käyttäjien pilottiryhmässä on ollut mm. T96:n joukkueenjohtaja **Mia Lundell-Viiri,** joka on saanut käyttäjätunnukset järjestelmään ja testannut sitä oman joukkueensa osalta. Mian mielestä järjestelmä on helppo käyttää, ja sen jäsenraportointiosassa hyvää on se, että listalle saa poimittua mitä tahansa joukkueen jäsenten tiedoista. Jäsenrekisterissä on myös paikka jokaisen juniorin huoltajalta kysytylle kuvien käyttöluvalle. Kun lupa on kerran kysytty, säilyy tieto jäsenrekisterissä, vaikka joukkueenjohtaja vaihtuisi seuraavalla kaudella. Alaikäisen huoltaja voi myös halutessaan luonnollisesti peruuttaa luvan myöhemmin. Mia löysi järjestelmästä myös pari korjattavaa asiaa, joten täydellinen järjestelmä ei vielä ole, mutta se helpottaa huomattavasti varsinkin isompien joukkueiden jojojen työtä. Mia lupasi myös antaa henkistä tukea muiden joukkueiden jojoille, kunhan käyttäjätunnukset saadaan kaikille jaettua.

Mia Lundell-Viiri ja Tiina Kuusisaari.

Kun seuran toiminnassa tehdään muutoksia, on onnistumisen edellytys asianmukainen tiedottaminen. Seuran tiedottamisen on johtokunnan jäsen **Tiina Kuusisaari** lupautunut ottamaan vastuulleen, ja Tiinan ammattimainen ote onkin jo näkynyt sekä johtokunnan tiedottamisessa että verkkosivujen tietojen päivittymisessä. Tiina toimii seurasivujen pääkäyttäjänä ja koordinoi seuran tiedottamista, joten häneen voi ottaa yhteyttä kaikista tiedottamiseen liittyvistä ideoista. Joukkueiden uutisia ja kuvia sekä muuta uutisoitavaa saa lähettää Tiinalle osoitteeseen tiina.kuusisaari@nsn.com.

Tiinan toimittama Lepy tiedottaa -uutiskirje on saanut kiitosta selkeydestään, ja se ilmestyy aina johtokunnan kokouksen jälkeen. Tarkempi ilmestymisaikataulu löytyy kirjeen marginaalista. Tiina vastaa myös LePyn verkkosivujen uudistusprojektista. Testiryhmä on koekäyttänyt ja hyväksi havainnut Sporttisaitin uuden version, joka otetaan käyttöön heti vuoden vaihteen jälkeen tammikuussa. Uusilla verkkosivuilla on mahdollisuus ottaa käyttöön ulkopuolisilta suljetut joukkuesivut ja hoitaa esim. otteluihin, turnauksiin ja muihin tapahtumiin liittyvät ilmoittautumiset ja vähentää sähköpostiliikennettä, rakentaa joukkuekalenteri harjoituksineen ja otteluineen sekä kirjoittaa otteluselostuksia, pitää päiväkirjaa ja kerryttää joukkueen kuvapankkia tärkeistä tapahtumista. Omasta joukkuesivustosta ja sen sisällön ylläpidosta kiinnostuneet, ottakaa yhteys Tiinaan.

LePy uudistuu

LePyn toimisto päivystää tuttuun tapaan Leppävaaran liikuntahallilla arkisin klo 16 - 22 ja lauantaisin klo 9 - 21. **Ville Ruokoja** jatkaa edelleen toimistossa, mutta Weren lopetettua keväällä hänen tilalleen tuli syksyllä uutena työntekijänä **Jarmo Porkka**. Seuratöistä vastaa edelleen Ville, ja Ville ja Jarmo vuorottelevat hallivalvontatyössä.

Jarmo Porkka.

Ville vastaa jatkossa jäsenmaksujen laskutuksesta ja maksujen seurannasta. Lisäksi Ville auttaa joukkuetietojen ylläpidossa, mikäli se tuntuu ylivoimaiselta tai jos joukkueella ei ole jojoa. Villen ensimmäiset kokemukset uudesta jäsenrekisteristä olivat positiiviset. Rekisteri on helppokäyttöinen ja keskitetty. Aikaisempi jäsenrekisteriohjelma oli asennettu useammalle erilliselle koneelle, jolloin päivittämisen yhteydessä saattoi tietoja mennä sekaisin.

Ville Ruokoja.

Nyt rekisterin päivitys ei ole ajasta tai paikasta kiinni, ja kaikilla on viimeisin rekisteritieto käytettävissään samanaikaisesti. Myös jäsenmaksulaskujen käsittely tehostuu, kun kaikki laskut lähetetään sähköpostilla.

Toinen Villen työtä helpottava asia on, että LePy-shopille avataan oma sivusto uusilla verkkosivuilla, jonne ulkopuolisilla ei ole pääsyä. Tällöin seuran jäsenet voivat tehdä tilauksia LePy-shopin tuotteista suoraan verkkosivuilla ja saavat tilauksestaan maksulapun. Kun tilaus on maksettu, saa Ville tästä tiedon ja laittaa tilauksen eteenpäin. Ville lähettää sähköpostilla tai haluttaessa tekstiviestillä tiedon tuotteiden saapumisesta, jolloin tilaaja voi ne hakea toimistolta. LePy-shopin lanseerauksesta tiedotetaan erikseen vuoden vaihteen jälkeen.

LePy ja Intersport Sello jatkavat yhteistyötä

Leppävaaran Pyrintö ja Intersport Megastore Sello ovat solmineet yhteistyösopimuksen koripallokengistä, koripalloista ja lajiin liittyvistä tarvikkeista (mm. Rehband-tuet, jääpussit, teipit).
Sopimus kattaa kauden 2009 - 2010.

Intersport Megastore Sello tarjoaa LePyläisille laajan valikoiman koripallokenkiä ja tarvikkeita edulliseen seurahintaan. Kysy lisää seurahinnoista ja eduista Intersport Megastore Sellon asiantuntevalta henkilökunnalta. Intersport Megastore Sellon löydät kauppakeskuksen 2. ja 3. kerroksesta!

INTERSPORT
MEGASTORE
SELLO

www.audi.fi

Audi
Teknistä etumatkaa

Tyylikästä käytännöllisyyttä.
Uusi Audi A5 Sportback.

Audi A5 Sportback 2,0 TFSI 132 kW Start-Stop hinta alk.:
autoveroton hinta 34 630 €, arvioitu autovero 9 920,56 €*, kokonaishinta 44 550,56 €.
*CO_2-päästöllä 152 g/km.

Audi A5 Sportback -malliston yhdistelmäkulutus 5,2-9,3 l/100 km, CO_2-päästöt 137-216 g/km.
Hinnasto 12.10.2009 + jälleenmyyjäkohtaiset toimituskulut. Kuvan auto erikoisvarustein.

Kauden 2008 – 2009 parhaat palkittiin kevätjuhlassa 23.4.2009.

Vuoden valmentaja	Sini Tiainen
Esimerkillinen tyttöpelaaja	Marianne Cairenius
Esimerkillinen poikapelaaja	Jim Smeds
A-tytöt	Tytti Virtanen
A-pojat	Jim Smeds
B-tytöt	Sini Auvinen
B-tytöt, nuorempi	Sonja Laamanen
B-pojat	Teemu Sulonen
B-pojat, nuorempi	Joonas Sulonen
C-tytöt	Anni Jaakkonen
C-tytöt, nuorempi	Anni Vehola
C-pojat	Aapo Häkkinen
C-pojat, nuorempi	Juho Kuisma
D-tytöt	Nora Talme
D-tytöt, nuorempi	Jonna Herrala
Puolustaja	Teresa Helleniemi
D-pojat	Tuure Manninen
D-pojat, nuorempi	Emil Vilos
puolustaja	Janne Lajunen
E-tytöt	Hanna Johansson
E-tytöt, nuorempi	Vilma Seppälä
E-pojat	Lauri Parikka
E-pojat, nuorempi	Benjamin Sutton
Supermikrot, tytöt	Emma Rauhala
Supermikro, tytöt, nuorempi	Emilia Husenius
Supermikrot, pojat	Johannes Oittinen
Vuoden heittäjä	Kasper Kepsu
Vuoden seuralainen	Veikko Rantio

Onneksi olkoon!

Vuoden esimerkillinen tyttö- ja poikapelaaja

LePyn kevätjuhlassa palkittiin parhaana tyttöpelaajana **Marianne Cairenius** ja parhaana poikana **Jim Smeds**.

Pian 15-vuotias Marianne on nyt 9-luokkalainen. Hän muistelee aloittaneensa pelaamisen 3. tai 4. luokalla, ala-asteella joka tapauksessa, noin vuonna 2004. Marianne pelaa tällä kaudella A-tytöissä. ”Edellisellä kaudella valmentajani olivat Sini Tiainen ja Miia Vasse, nyt Pertsa eli Gjisbert van der Starre”, kertoo Marianne ja jatkaa: ”En oikeastaan ole keskittynyt mihinkään koriksen osa-alueeseen erityisesti, vaan koripalloon ja sen pelaamiseen kokonaisuutena.”

Viime kaudella Marianne toimi apuvalmentajana 97-tytöissä ja supermikroissa, tällä kaudella hän keskittyy valmentamaan supermikrotyttöjä kerran viikossa. Muita harrastuksia Mariannella ei ole, mutta vapaa-ajalla hän ennättää tapaamaan paljon kavereitaan.

Mariannen viimevuotinen valmentaja Sini Tiainen perustelee valintaa vuoden tyttöpelaajaksi näin: ”Marianne on tunnollinen tyttö, joka on näyttänyt hyvää esimerkkiään sekä varakapteenina, kapteenina että myös valmentajana. Hän on ahkera treenaaja, joka on aina paikalla ja yrittää täysillä; iloinen ja kannustava joukkuekavereitaan kohtaan; asiallinen ja ystävällinen.”

“Tunnollinen harjoittelija, joka pystyy toteuttamaan tarkasti mitä harjoitteilta halutaan. Siksi kehittynytkin valtavasti kuluneen vuoden aikana. Pelannut hyviä pelejä niin A-junioreissa kuin myös miehissä. Pelaa kentällä kypsästi ja älykkäästi”, perustelee Jim Smedsin valmentaja Jussi Kilpelä. Jim Smeds on 18-vuotias 197 cm pitkä opiskelija, joka tällä kaudella pelaa A-pojissa ja FUTissa, minkä lisäksi hän valmentaa nuorempia D-poikia.

Mitä paikkaa pelaat?
-Valmentajan mukaan olen centteri, omasta mielestä jokapaikanhöylääjä.

Milloin olet aloittanut pelaamisen?
- Muistaakseni aloitin pelaamisen 11-vuotiaana ToPossa, josta vaihdoin LePyyn noin 12-vuotiaana.

Mihin olet tällä kaudella keskittynyt pelaajana?
- Oma puolustus pitäisi saada kuntoon, ja kolmoset jos tippuisi yhtään paremmalla prosentilla, niin olisin tyytyväinen.

Mitä muuta harrastat?
- En harrasta mitään muuta kun suurin osa ajasta menee treenaamiseen/valmentamiseen/opiskeluun, jos jää jotain vapaa-aikaa yli niin se menee hengaillessa kavereiden kanssa tai rentoutuessa kotona.

Mikä on valmennusfilosofiasi?

Ei minulla ole sen kummempaa valmennusfilosofiaa. Yritän kehittää jokaista yksilöä pelaajana, mutta samalla haluan kasvattaa heistä mahdollisimman hyväkäytöksisiä nuoria ja tunnollisia harjoittelijoita. Haluan korostaa harjoittelun merkitystä peliminuuttien saamisessa. Etenkin nuoremmissa ikäluokissa kaikille pelaajille tulisi tarjota yhtä paljon peliaikaa. Jos tasoerot joukkueen sisällä ovat suuria, kannattaa harkita kahdessa sarjassa pelaamista. Se onnistuu jopa 14 pelaajalla, kokemusta on!

Mitkä perustaidot jokaisen pelaajan olisi hyvä osata?

Totta kai jokaisen pelaajan tulee osata kaikki koripallon perustaidot, mutta korostaisin heittotaitoa ja vasemman käden (vasureilla oikean) käyttöä. Hyvä pelaaja osaa heittää sekä paikaltaan että liikkeestä, myös kovan puolustuksen alla. Pelaaja ei ole vaarallinen, jos ajouhka vasemmalle puolelle puuttuu. Hyvä puolustaja puolustaa oikean käden pois, joten vasemman käden käyttötaito on ehdoton edellytys kovalle pelaajalle.

Kuka valmentajasi on tehnyt suurimman vaikutuksen sinuun ja miksi?

Valmentajistani suurimman vaikutuksen ovat tehneet Reetta Suominen ja Tomas Konkari. Näihin kahteen valmentajaan liittyvät muistot ovat hyvin erilaisia. Reetta valmensi minua ensimmäisinä pelivuosinani, ja vaikka pelasimme kovaa, harjoittelu oli aina hauskaa. Reetta teki suuren vaikutukseen minuun ihmisenä, ei niinkään valmentajana. Parhaat muistot liittyvätkin lajin sijasta yhteisiin mökkireissuihin, turnaukseen yms. Muistan aina viimeisen ottelun, jossa Reetta meitä valmensi. Pelin jälkeen koko joukkue oli kyyneleet silmissä, koska tiesimme Reetan muuttavan muualle. Tämä kertoo hyvin hänen merkityksestään koko joukkueelle.

Tumpin kanssa pelasimme nuorten SM-sarjaa ja valtakunnannallista ykkösdivaria. Koska kyse oli kilpaurheilusta (vaikkemme itse sitä ehkä niin kilpaurheiluna pitäneetkään), toiminta oli totisempaa ja harjoitteluun piti panostaa. Tumpin esimerkki ja toiminta ovat vaikuttaneet sekä pelikäsitykseeni, treenikulttuuriini että myös

yleiseen maailmankuvaani. Koska pelasimme valtakunnallisia sarjoja, vietimme usein myös viikonloput joukkueen kanssa. Näin ollen myös suhde valmentajaan kehittyi ehkä erilaiseksi, koska Tumpin kanssa tuli vietettyä paljon aikaa.

Mikä on haastavinta valmentamisessa?

Tällä hetkellä haasteita tuo eniten ajankäyttö. Kolmen joukkueen valmentaminen on käytännössä todella hankalaa ja aikaa vievää – mutta samalla niin palkitsevaa. Myös tasoerot joukkueen sisällä ja suuret harjoitusryhmät tuovat haasteita. Seurassa voitaisiin tehdä enemmän yhteistyötä joukkueiden välillä, jotta ainakin silloin tällöin yhdessä harjoittelisivat vain samantasoiset pelaajat.

Kuinka olet kouluttautunut valmentajaksi?

Lehden tullessa painosta on Koripalloliiton I tason koulutukset käyty ja lisäkouluttautuminen harkinnassa. Liiton koulutuksista olen saanut hyviä käytännön vinkkejä, mutta enemmän niistä olisi saanut irti, jos ne olisi käynyt valmennuksen alkuvaiheessa (minulla 7. kausi menossa). Tykkäsin myös viime vuonna järjestetyistä kuukausikoulutuksista, joissa oli jokaisessa oma teemansa. Koulutusten lisäksi käytännön työ ja muiden joukkueiden harjoitusten seuraaminen opettavat paljon.

Mitä sanoisit nuorelle, joka harkitsee valmentajaksi ryhtymistä?

Jos aika vain riittää, suosittelen ehdottomasti valmentamista. Kannattaa kuitenkin aluksi miettiä, miksi haluaa valmentajaksi ja miten paljon valmentamiseen ehtii panostaa. Ainakin minun elämääni valmentaminen on rikastuttanut valtavasti, enkä osaisi kuvitella elämää ilman sitä. Pelaaminen on ihanaa ja siitä tulee hyvälle mielelle, mutta mikään ei voita sitä riemua, kun pelaaja tekee ensimmäisen korinsa tai joukkue voittaa ensimmäisen kultamitalinsa. Lasten ilo on todella aitoa ja palkitsevaa.

Kenelle haluaisit lähettää terveisiä?

Terveisiä kaikille LePyläisille ja tsemppiä koriskauteen! Muistakaa harjoitella kovaa!

Edullinen
Luotettava
Monipuolinen
AUTOKORJAAMO
JK-Ajoneuvopalvelu
040-846 7677
Hiilloskuja 5
00370 Hki
(Pitäjänmäki)

Parasta profiilia!

RIIHIVUORI

www.riihivuori.fi

9 rinnettä

4 hissiä + 1 maksuton lastenhissi

Korkeusero 120 m

RInteiden pituudet 500 - 800 m

Kaikki rinteemme ovat valaistuja

Ravintola, hiihtokoulu, välinevuokraamo ja SkiShop

MAINOSTOIMISTO

SHANDY

FINLAND

POIKKEUKSELLISTA LISÄARVOA

www.shandy.fi

Ota yhteyttä: Kari Sillanpää / 0400-813200

KONWELL

Venttiilit ja prosessiautomaation kenttälaitteet

Lauhteenpoistimet
Istukkaventtiilit
Palloventtiilit
Läppäventtiilit
Luistiventtiilit
Takaiskuventtiilit
Varolaitteet
Säätöventtiilit
Toimilaitteet
Kattila-automaatio
Höyrynmuuntoasemat
Virtausmittarit
Paine-ja lämpötilalähettimet
Pintalähettimet
Prosessisäätimet

Tekninen tuki
Koulutus

OY KONWELL AB
Hankasuontie 11 A
00390 HELSINKI

Puh. 09 894 6480
Fax 09 548 1129
www.konwell.fi

Securing Your World

G4S

Turvallisuutta.
Ammattitaidolla.
Paikallistuntemuksella.

G4S Security Services Oy on voimakkaimmin kasvava turvallisuusalan yritys. Tarjoamme asiakkaillemme täyden palvelukokonaisuuden, joka kattaa kaikki turvallisuuden osa-alueet: hälytyskeskuspalvelut, lukitustuotteet ja -palvelut, turvallisuusjärjestelmät, vartiointi- ja paloturvallisuuspalvelut sekä riskienhallintakonsultoinnin.

Turvallisuuden kokonaisvaltainen osaaminen yhdistettynä kansainvälisiin resursseihin antaa asiakkaillemme mahdollisuuden nauttia Suomen laadukkaimmista ja nykyaikaisimmista turvallisuuspalveluista.

- Hälytyskeskuspalvelut
- Kaupan turvallisuuspalvelut
- Piirivartiointi
- Paikallisvartiointi
- Receptionist-palvelut
- Abloy-valtuutetut lukkoliikepalvelut
- Kotiturvapalvelut

www.g4s.fi
www.kotiturva.fi

LePystä maajoukkueeseen

LePyn **Teemu Sulonen** vietti kesänsä Suomen U 15-maajoukkueen kanssa ja pärjäsi mainiosti. Teme kuului maajoukkueen kantaviin voimiin ja oli joukkueen parhaita pistemiehiä. LePyssä Teme pelaa B-pojissa, jossa hän on oman joukkueensa johtohahmo. Lisäksi hän kuuluu miesten joukkueen rinkiin. Temen vaarallisimmat aseet kentällä ovat erinomainen hyppyheitto sekä hyvä pelikäsitys. Kuten kaksoisveli Joonas ja suuri osa muista B-pojista Teme aloitti koripallouransa syksyllä 2004, jolloin hän koriskoulun kautta liittyi LePyn oransseihin riveihin. Ensimmäiset valmentajat olivat Kalle Lundsten, Kasper Kepsu ja Jussi Kilpelä, joista Kalle ja Kassu yhä edelleen jatkavat Temen koutseina.

Kuinka usein harjoittelet viikossa ja harjoitteletko myös omatoimisesti joukkueharjoitusten lisäksi?

Treenejä on 5 - 7 kertaa viikossa. Harjoittelen omatoimisesti sen minkä ehdin, käyn heittelemässä, lenkillä ja teen lihaskuntoliikkeitä.

Kerro omasta seurajoukkueestasi?

Hyvä joukkuehenki, turnauksissa on hauskaa. Treeneissä menee vähän ”överiksi” välillä. Osataan sitä vakavastikin ottaa.

Muodosta kirjaimista L-E-P-Y neljää sanaa, jotka kuvaavat seuraa ja omaa joukkuettasi?

Leppävaara, Energinen, Pelottava, Yritteliäs.

Mainitse kaksi tärkeää asiaa, jotka olet oppinut valmentajiltasi Kallelta ja Kassulta?

Kaikki perusasiat. Heittämisen, puolustuksen ym.

Esikuvat. Keitä ovat esikuvasi Suomessa ja maailmalla?

Suomalaisista Petteri Koponen ja Kimmo Muurinen, NBA:sta Larry Bird ja Michael Jordan.

Mitkä ovat parhaat ominaisuutesi ja mitä pitäisi vielä parantaa?

Heittäminen, mutta sitäkin voi parantaa kuten puolustamista ja kaikkea muuta.

Mitä uutta olet oppinut maajoukkueen harjoituksista?

Olen oppinut maajoukkueen pelitapaa, harjoittelurutiineja ja että siellä tarvitaan kestävyyttä ja kovuutta.

Miltä tuntuu pelata maajoukkueessa ja kohdata eri maiden parhaita pelaajia?

Hieno fiilis pelata kansainvälisissä peleissä. Täytyy vain antaa parastaan ja yrittää olla tarpeeksi hyvä, että pärjäisi.

Mitkä ovat tavoitteesi koripallossa?

Saisi pysyä maajoukkueessa. Pääsisi pelaamaan kansainvälisille kentille, ammattilaiseksi – joskus kenties.

Lopuksi, missä muissa lajeissa olet hyvä?

Pesäpallo ja yleisurheilu.

Kiitos haastattelusta!

Kysymykset ja teksti:
Markus Konkari ja Kasper Kepsu

LePyn C-nuoret All Stars -leirillä

Suomen Koripalloliitto leirittää vuosittain 12 – 14 -vuotiaita pelaajia tulevien maajoukkuepelaajien valitsemiseksi. Vuoden aikana järjestetään 4 All Stars -leiriä. Esitestien jälkeen seuravalmentajien ehdotuksen pohjalta kutsutaan noin 80 tyttöä ja poikaa ensimmäiselle leirille, joka pidetään kesäkuussa. Toinen leiri sijoittuu kesän loppupuolelle, ja sinne kutsutaan noin 60 tyttöä ja poikaa. Kolmannelle leirille valitaan 50 junioria, ja se pidetään joulukuun alussa. Tammikuun loppupuolella järjestettävälle viimeiselle leirille pääsee noin 40 potentiaalista pelaajaa, joista valitaan jäsenet toukokuussa aloittaviin 15-vuotiaiden maajoukkueisiin.

LePystä on tänä vuonna ollut All Stars -leirillä 2 tyttöä ja 3 poikaa. Leirille osallistuneet 95-pojat olivat **Tommi Hytönen, Niki Saarnio** ja **Aapo Häkkinen.**

Anni Vehola ja **Laura Löytömäki** T96 -joukkueesta osallistuivat All Stars -leirille, joka pidettiin Vierumäellä 10. - 13.9. Tyttöjen mielestä leiri oli rankka mutta antoisa. Päivän ohjelma alkoi klo 7.30 aamulenkillä. Päivässä pidettiin kahdet harjoitukset, joissa opittiin paljon uutta: pallon käsittelyä, uusia kuntoliikkeitä ja koordinaatioharjoitteita sekä venytyksiä. „Opimme myös, kuinka tärkeää on puolustuksen monipuolisuus ja kova työ puolustuspäässä sekä loppuverkan merkityksen“, kertoo Laura. Lauran mielestä hyvää oli myös se, että sai pelata todella hyviä pelaajia vastaan ja oppia heiltä uusia asioita. Ohjaajat olivat kivoja mutta tiukkoja. Heiltä sai tyttöjen mielestä erittäin hyödyllistä henkilökohtaista palautetta Majoitus ja ruoka olivat tyttöjen mielestä hyvät, ja leiriltä tuli paljon uusia kavereita, joten kokemus oli kaiken kaikkiaan positiivinen!

Lehden mennessä painoon ei ollut tiedossa, että yhtään LePyn pelaajaa olisi kutsuttu joulukuun jatkoleirille. Ensi vuonna All Stars -leirityksen piirissä ovat 1996 - 1997 syntyneet pojat ja 1996 - 1998 syntyneet tytöt. Seuravalmentajat voivat ehdottaa pelaajia ensi vuoden leireille 1.1.2010 lähtien, jolloin basket.fi-sivuille avautuu pelaajien ilmoittamislomake. Ilmoittautumisaika päättyy 1.5.2010. Lisätietoja ja leirien aikataulu Suomen Koripalloliiton nettisivuilta osoitteesta http://www.basket.fi/maajoukkueet/all_stars-pelaajakartoitus.

SUOMEN KORIPALLO-LIITTO

Palveleva S1-ryhmän
sähköasennusliike

Tehosähkö

www.tehosahko.com

Isot ja pienet, nuoret ja vanhat – kaikki pelaa

Leppävaaran Pyrinnön yhtenä tavoitteena on, että liikunnasta ja koripallosta tulee LePyläisille elinikäinen harrastus aktiivisen palaajauran jälkeenkin. Tämä tavoite on toteutunut LePyssä varsin hyvin. Loistavana esimerkkinä ovat LePyn ikinuoret **Ladyt**, joista osa on aloittanut pelaamisen 1940-luvulla ja jotka jatkavat edelleen viikoittaisia korisharjoituksiaan. Ladyt ovat esikuvana kaikille LePyläisille. Ladyt ovatkin saaneet viime aikoina mukavasti julkisuutta kaupunkilehti Vartissa ja Espoon kaupungin tiedotuslehdessä EE-mailissa. Ladyjen terveiset ovat sivulla 47.

Elinikäisen korisharrastuksen toinen esikuva on Ladyjen harjoitusvuoroista henkilökohtaisesti huolehtiva Leppävaaran elävä korislegenda **Kalle Lundsten**, jonka 50 vuotta kestänyt aktiiviura jatkuu edelleen senioreiden M-60 mestaruussarjassa ja valmennustehtävissä. Tosin valmennettavia joukkueita on enää kolme, vähättelee Kalle;)

Myös 20-vuotisjuhlavuottaan viettävät LePyn pirteät **Helat** todistavat, miten koris vie mennessään ja miten sen pariin aina palataan. Helojen esittely on sivulla 45.

LePyn pienimmät korisharrastajat ovat
4 – 5 -vuotiaat liikuntaleikkikoululaiset ja
6 – 7 -vuotiaat supermikrot.

6-vuotias **Joel Järvinen** on harrastanut korista syyskuusta alkaen. Koriksessa on Joelin mukaan kivaa se, että kaveritkin pelaavat, ja pomputtaminen. ”Se oli kivaa kun Kalle opetti harhauttamaan ja kun mä näytin sen kotona niin mä harhautin iskän. Mut sen jälkeen täytyy aina

muistaa pomputtaa, muuten tuomari viheltää”, kertoo Joel.

Kira Talme, 7 vuotta, on pelannut korista nyt vuoden ajan. Kiran mukaan kivaa on, kun harjoitellaan korien heittämistä sekä kun treeneissä on leikkejä alussa ja lopussa. Valmentajat ovat kivoja. Myös uusiin ihmisiin tutustuminen on hauskaa. Tulevaisuudessa Kira haluaa oppia lisää ja päästä pelaamaan.

Näistä pienistä korisharrastustaan aloittelevista saadaan sitten lukea LePy-lehdestä 2060-luvulla, jos he seuraavat Ladyjen esimerkkiä!

Ctrl PLUS

Uusi kotimainen vitamiini- ja hivenainesarja, jonka avulla pidät kehosi kontrollissa.

Sarjaan kuuluu luustotabletit, laktaasikapselit, magnesium-, kalkkiD_3- ja C- ja D-vitamiinitabletit.

Saatavana apteekeista.

www.ctrlplus.fi

Ctrl PLUS - Nautitaan elämän kanssa.

Liikuntaleikkikoulu

LePyn suosittu liikkari toimii taas. Tänä vuonna liikkarilaiset ovat 2004 - 2005 syntyneitä. Liikuntaleikkikoulussa tarjoamme lapsille liikunnan iloa. Leikimme esim. eri hippoja sekä leikkejä, joissa käytetään palloja, naruja, vanteita ja muuta liikunnan perusvälineistöä. Harjoittelemme ryhmässä ja yksilönä olemista, toimimista ja liikkumista. Jokaiseen kertaan kuuluu myös alkulämmittely ja loppurentoutus. Liikkari pidetään maanantaisin Lintuvaaran koulun liikuntasalissa kello 17.15 - 18.10. Saliin pääsee koulun perimmäisestä takaovesta. Liikkarissa voi käydä tutustumassa kaksi kertaa maksutta. Liikkarin hinta syyskaudelta on 75 € (noin 15 liikkarikertaa). Kevätkaudelle ilmoittaudutaan ja se laskutetaan erikseen. Liikkarin vetäjänä toimii kaudella 2009 - 2010 Leena Renko-Julin.

Takarivissä apuohjaajat Erika, Rebecca, Ella, Lääna ja ohjaaja Leena. Keskirivissä vasemmalta Juho, Riku, Juhani ja Tomas. Edessä vasemmalta Lasse, Valtteri, Santeri, Nuutti, Joonas, Miko, Christian ja Tuuli. Kuvasta puuttuvat Iida, Kasper ja Kristo sekä toinen ohjaaja Minna.

PC-WARE

PC-Ware Finland on osa Euroopan suurinta ohjelmistojälleenmyyjää PC-WARE -konsernia - tarjoamme paikallisesti alan kattavimmat ohjelmistoratkaisut sekä laajan IT-palveluvalikoiman

Microsoft ja Adobe -lisensoinnin erikoisosaaja

Software Asset Management -palvelut

PC-Ware Finland Oy
Itälahdenkatu 19, PL 4, 00211 HELSINKI
puh. (09) 6810 6900, fax (09) 678 780
Palvelemme ma-pe 8.30 - 16.30
E-mail: sales@pc-ware.fi
www.pc-ware.fi

Microsoft GOLD CERTIFIED Partner

Licensing Solutions

Adobe AUTHORIZED License Center

Supermikrotytöt T02-03

Supermikrotytöt harjoittelevat kerran viikossa koripallon alkeita loistavalla asenteella. Ensi kevään aikana on tarkoitus löytää tytöille sopivia „oikeita“ pelejä. Tytöt ovat reippaita ja meininki harjoituksissa on loistava! Lopun tarrahetki ”AAAA Lepy” -huutoineen kruunaa harjoituksemme.

Takarivissä vasemmalta Iisa, Kira, Ida, Hanna, Anna ja Emilia. Edessä Meri, Melissa, Emilia, Lehel, Karla ja Marianne. Kuvasta puuttuvat Oona ja Sini.

LePyläisille Nike-lenkkarit ja -koriskengät – 20 %

Leppävaaran URHEILU Oy

KONSTAAPELINKATU 1 02650 ESPOO 09 5413 335

Supermikropojat P03

Poikien ensimmäinen kausi koriksen parissa on lähtenyt innokkaasti käyntiin, juomatauoltakin tullaan heti pillin soidessa. Valmentajien neuvot kuunnellaan tarkasti, ja kehitys on huimaa. Nyt onnistuvat jo syötöt ja kuljetus, myös koreja on tehty paljon. Tällä kaudella on tavoitteena harjoitella pelaamistakin, sarjaan ei kuitenkaan ole vielä tarkoitus mennä.

Takarivissä vasemmalta valmentaja Erika Mattila, Onni Palmu, Niilo Lauha, Niko Putkonen, Aku Helve sekä valmentajat Ella Alinikula ja Anssi Lauha. Eturivissä vasemmalta Riku Junno, Akseli Yrjölä, Eero Alinikula, Kaapo Kekki ja Joel Järvinen. Kuvasta puuttuvat Aaron Hague ja Kalle Kyöstiö.

TIMANTTISET
KULTA-AIKA
www.kulta-aika.fi

Supermikropojat LePy Ewokit P02

Lepy Ewokit on vuonna 2002 syntyneiden poikien korisjoukkue. Tämänikäiset kaverit totuttelevat korikseen ja pitävät yhdessä hauskaa. Tärkeitä teemoja meillä ovat liikunta, yhdessäolo, iloisuus ja koriksen alkeisiin tutustuminen. Suosikkileikkeinä meillä on ”töpseli-poliisi” ja ”4 viivan juoksu”. Kaikki tässä ryhmässä harjoittelevat ovat vasta-alkajia, joten mitään aiempaa tietoa tai taitoa koriksesta ei tarvita. Korisryhmään voi siis tulla kokeilemaan milloin vain, ja jos harjoittelu on mukavaa, niin on mahdollista liittyä seuraan. Liittymisen yhteydessä pelaaja saa oman pallon ja LePy-paidan. Tällä hetkellä supermikropojissa on pelaajia kymmenen. LePy Ewokit P02 pelaa tänä vuonna ensimmäistä kertaa pääkaupunkiseudun sarjamatseja, joissa ovat mukana Honka P02, Honka T02 ja Puhu P02. Meillä on tosi hyvä joukkuehenki, ovathan Ewokit Star Wars -elokuvan ovelimpia otuksia. Jos liikumme hyvin ja olemme tarpeeksi ovelia, niin pärjäämme varmasti. Let‘s go LePy Ewokit P02!

Terveisin valmentajat ja apuvalmentajat Niki, Tuomo, Pekka ja Harri

Kuvassa takarivissä vasemmalta Tuomo Holopainen, Rafin Jahan, Julius Penttinen, Johannes Oittinen, Arttu Leiviskä, Pyry Mannila ja Niki Aarnio. Edessä Harri Leiviskä, Kalle Kyöstiö, Henri Vilenius, Kalle Koski, Juuso Kaarela, Arttu Mäki ja Pekka Oittinen. Kuvasta puuttuu Roope Kurki.

HELSINGIN
AVAIN-PALVELU OY
Puh. 477 8270
ABLOY VALTUUTETTU

- Lukot
- Varmuuslukot
- O vensulkijat
- Sähkölukitukset
- Oviautomatiikka
- Abloy-, auton- ja varmuuslukon avaimet
- Ovipuhelinjärjestelmät
- Hälytinjärjestelmät
- Asennukset
- Huollot
- Korjaukset
- Sarjoitukset
- Aukaisut

Mannerheimintie 89, 00270 Helsinki, fax 4778 2770
www.avainpalvelu.com

E-tytöt T00-01

Vuonna 2000 ja 2001 syntyneiden tyttöjen joukkueessa on lähes 20 ahkeraa ja iloista treenaajaa. Muutamat tytöistä aloittivat korisharrastuksen jo viime kaudella supermikrotytöissä, mutta suurin osa pelaajista on vasta-alkajia. Harjoittelemme kahdesti viikossa täydellä tempolla mutta hymy huulilla. Koriksen perustaitojen opettelun lisäksi melkein jokaisissa treeneissä leikitään myös alku- tai loppuleikki. Ovelasti vain pallot mukaan leikkiin, niin tytöt eivät edes huomaa oppivansa samalla:) Syksyn ohjelmassa on treenien lisäksi toivottavasti myös muutama harjoitusottelu ja keväällä lähdemme sitten pelaamaan kahta sarjaa. Keväällä osallistumme myös ainakin kahteen turnaukseen.

Takana vasemmalta valmentajat Sini Tiainen ja Saara Myllymäki. Keskellä Julia Savonen, Nora Pietilä, Kia Pennanen, Emma Rauhala, Gabriela Jaskowiak, Annika Roiha, Mia Klinga ja Meri Talme. Eturivissä valmentaja Sofia Olin, Fanny Laine, Saana Martikainen, Sonja Ursin, Pihla Liimatainen, Venla Mäkelä, Henriina Uusitalo ja valmentaja Rosa Silvennoinen.

Sellon Katse Optikko
Kauppakeskus Sello 2. krs
Leppävaarankatu 3 – 9
02600 Espoo
Puh 09 586 4771

E-pojat P00-01

Joukkueessamme pelaa tällä hetkellä 19 poikaa. Olemme saaneet runsaasti uusia pelaajia tämän syksyn aikana sekä uudet valmentajat Markku Penttisen ja Ilari Heinon. Osalla pojista on kokemusta pelaamisesta jo kolmen vuoden ajalta. Joukkueemme pelaajat tulevat monista eri kulttuureista, ja siksi harjoituksissa ja peleissä valmentajien ohjeistusta jaetaan välillä myös lontooksi. Pelaamme P00 II divisioonassa, jossa takana ovat jo ensimmäiset sarjapelit. Joukkueessamme kaikki halukkaat pääsevät pelaamaan, ja innostus päästä pelaamaan on kovaa!

Takana valmentajat Markku Penttinen ja Ilari Heino. Keskirivissä vasemmalta Eetu Saikkala, Roy Liu, Nico Siissala, Leon Haque, Benjamin Sutton, Teemu Sakslin ja Lauri Laaksonen. Eturivissä Niko Heinonen, Antti Vehviläinen, Veeti Väliaho, Marcus Raikamo, Jaakko Lankinen, Leonardo Fajardo ja Aaron Bojang. Kuvasta puuttuvat Hunor Dénes, Joni Kivelä, Patrik Laiho, Antti Pirttimäki ja Thoren Thomson.

Rent POINT
www.rentpoint.fi

D-tytöt T99

99-tytöt aloittivat kauden uudessa komennossa Minnan siirryttyä KaPoon. Saimme hänen tilalleen Sinin, josta on jo tullut joukkueelle tärkeä uusi koutsi. Myös kapteeni vaihtui, kun tytöt valitsivat kaudelle 2009 – 2010 Millan tähän vastuutehtävään. Kesätauon jälkeen pelasimme ensimmäiset matsit EHBT-turnauksessa kahden joukkueen voimin. Toinen joukkue hävisi pronssipelin päätyen 4. sijalle ja toinen taisteli itsensä kymmenenneksi.

Ringissä on tällä hetkellä 21 tyttöä, joista osa pelaa jo neljättä kautta ja toiset ovat vasta aloittaneet koriksen. Pelaamme sekä I että III divisioonaa, joten ohjelmaa riittää syksyn jokaiselle viikonlopulle. Marraskuun lopulla osallistumme kahdella joukkueella Kouvolan Nordea-turnaukseen ja keväällä matkaamme ainakin Perniöön. Treeneissä tullaan tekemään yhä enemmän lajiharjoitteita ja vähemmän kinuskia, mutta tarkoitus on aina pitää hauskaa! Tytöt toivottavat kaikki tervetulleiksi kannustamaan peleihimme!

Takarivissä vasemmalta valmentaja Saara Myllymäki, jojo Harri Wihuri ja valmentaja Sini Tiainen. Keskirivissä Peppi Walliander, Linda Succo, Jenna Ojalehto, Kati Salonen, Hanna Johansson, Tuuli Tanni, Sandra Heikkinen, Jenni Lågas, Noora Löytömäki ja Ella Laine. Eturivissä Emilia Ikonen, Iida-Maria Lumme, Sofia Wihuri, Sanna Salminen, Cassandra Gustafsson, Milla Syrjälä, Maija Kuhanen, Essi Tuominen ja Uni Erkkilä. Kuvasta puuttuvat Vilma Seppälä ja Ida Renlund.

D-pojat P99

P99-joukkueen runko muodostuu noin kymmenestä jo muutaman vuoden korista pelanneesta pojasta. Syksyllä mukaan on tullut joukko uusia pelaajia, ja nyt harjoituksissa häärää jo parisenkymmentä innokasta pelaajan alkua. Kauden alussa joukkue sai uudet valmentajat, Jarin ja Jimin. Edellisillä kausilla Minna ja Saara tekivät hyvää työtä poikien kanssa, mikä näkyi sekä yksilön että joukkueen kehityksenä etenkin kauden loppupeleissä. Iso kiitos vielä kerran koko joukkueen puolesta Minnalle ja Saaralle!

Jari ja Jim jatkavat edelleen koriksen perusasioiden parissa. Kauden tärkeimpiä tavoitteita onkin saada pallonkäsittely, syöttötaidot ja liikkuminen sekä hyökkäyksessä että puolustuksessa yhä vain paremmalle tasolle. Ja tietenkin muutama voitto peleissäkin olisi mukavaa. Syksyllä joukkue pelaa yhdellä joukkueella I divarissa, mutta kun joukkueen pelaajamäärä melkein tuplaantui syksyn aikana, on keväällä tarkoitus pelata sekä I että II divarissa. Näin myös uudet kaverit pääsevät näyttämään kyntensä ottelutapahtumissa. Kauden alku on sujunut ihan mukavasti –EHBT-turnauksen voitto ja I divarissakin pari voittoa, eli kyllä tältä porukalta voi tulevaisuudessakin odotella hyviä tuloksia!

Piippuhylly vasemmalta oikealle: Eero Erä-Esko (joukkueenjohtaja), Jim Smeds (valmentaja), Jari Timonen (valmentaja). Takarivissä vasemmalta Lauri Parikka, Julius Schaaf, Lauri Erä-Esko, Arttu Hyttinen, Emil Uotila, Axel Olin, Emil Vilos, Pyry Kanerva ja Jonatan Järvinen. Eturivissä Jaakko Lankinen, Jimi Rintakumpu, Tom Saarnimo, Ali Zein, Oskari Haanpää, Juuso Vuorinen ja Markus Rautasalo. Kuvasta puuttuvat Elmer Honkonen, Dan Löflund, Roope Kemppainen, Matias Riikonen ja Markus Kanerva.

D-tytöt T98

Joukkueessa on 13 innokasta tyttöä. Harjoittelemme kolme kertaa viikossa ja pelaamme sarjapelejä Eteläisen alueen II divisioonassa. Viime kauden huipennus oli osallistuminen Perniön OP-Pikkujätti -turnaukseen. Osa tytöistä pelaa jo viidettä kautta, mutta tänä vuonna aloittaneitakin on useampi. Haasteena on saada uudetkin pelaajat mukaan kuvioihin. Uuden oppimista ja vanhan kertausta riittää kyllä koko porukallekin. Valmennustiimi on saanut uuden jäsenen Callesta. Jennin, Johannan ja Callen ohjauksessa on jaksettu harjoitella tosi ahkerasti. Kuvassa näkyvä maskotti Repe kannustaa tyttöjä innokkaasti. Vanhemmatkin pääsevät mukaan osallistuen kannustukseen, Leppävaaran liikuntahallin sunnuntaivalvontaan, pöytäkirjan pitämiseen, ajanottoon ja buffetin pyörittämiseen.

Toivottavasti yhteinen taival kivan lajin parissa jatkuu reilun pelin hengessä.

Takarivissä vasemmalta valmentaja Johanna Puukka, jojo Anne Mähönen, valmentaja Calle Välkki ja valmentaja Jenni Puukka. Keskirivissä vasemmalta Vandin Kim, Laura Kanerva, Inka Saavalainen, Vilma Mähönen, Jenni Laakkonen, Nea Pietilä ja Riina Pesonen. Eturivissä vasemmalta Sanna Ruuskanen, Katriina Hansén ja maskotti Repe. Kuvasta puuttuvat Riina ja Sara Poutiainen, Carla Mäkijärvi ja Jonna Herrala.

Gallerian Kukka

Puh. 09-512 1107

D-pojat P98

Ysikasi-pojat ottavat tänäkin syksynä vauhtia II divisioonasta matkalla kohti ikäluokkansa eliittiä. Harjoittelemme kolmesti viikossa ja kotipelit pelaamme Lintumetsän koululla lauantaisin. Pelissä on jo havaittavissa ajatuksen merkkejä, osataan jo luoda nopeilla syötöillä ja liikkeillä vaarallisia tilanteita vastustajien korille. Panostamme harjoituksissa oikean tekniikan opettamiseen sekä liikkuvuuden parantamiseen. Peleissä vanhemmat pitävät tilastoja, joista pelin jälkeen saadaan selville kuka on onnistunut heitoissa, kuka ottanut levypalloja, kuka riistänyt pallon vastustajilta tai antanut koriin johtaneita syöttöjä. Pelejä seuraavat usein sekä vanhemmat että isovanhemmat kannustaen poikia. Vanhemmat vuorottelevat kotipeleissä myös buffetin pidossa. Koripalloilu on siis koko perheen juttu. Joukkoomme mahtuu hyvin vielä uusia pelaajia. Lisätietoja löytyy seuran kotisivuilta.

Kivaa koriskautta toivottaen valmentaja Kalle

Kuvassa takana joukkueenjohtaja Arja Ruley ja edessä vasemmalta alkaen Patrick Öblom, Tommi Mäkinen, Emil Vilos, Markus Lehti, Brian Ruley, Henri Lähteenoja, Pyry Kanerva, Aleksi Tadic ja Ali Zein. Kuvasta puuttuvat Markus Kanerva ja Dennis Gamov sekä valmentajat Kalle Lundsten, Antonio Thin ja Mohamed Ali.

MEDI®
SOFT

C-tytöt T97

T 97 -joukkueen syksy on pyörähtänyt mukavasti käyntiin. Tänä vuonna emme kuitenkaan kerro kuulumisia vaan esittelemme joukkueemme. Tytöt kirjoittivat toisistaan ja valmentajat kokosivat parhaat palat talteen.

Kuvassa takana vasemmalta Jenni Viitasalo, Nora Talme, Teresa Helleniemi, Noora Turunen, joukkueenjohtaja Ilari Vaalavirta, Sonja Kauranen, Nea Vaalavirta ja Suvi Kanerva. Edessä vasemmalta valmentaja Emilia Jalonen, Henriikka Savinen, Matilda Alakörkkö, Linda Räty, Jenna Rautamäki, Emma Holmsten, Anni Tuominen ja valmentaja Sini Tiainen. Kuvasta puuttuu Vilma Tuononen.

C-tytöt T97

- Linda: Iloinen höpöttäjä, jolla juttua riittää niin kauan, kun joku jaksaa vaan kuunnella:) Hyvä puolustaja ja pallonkäsittelijä. Aina viimeinen pukuhuoneessa.

- Vilma: Uskaltaa käyttää myös vasenta kättään - toisin kuin monet muut pelaajat. Hyvä tsemppi ja rohkeat ajot. Ainoa, joka ymmärtää erään joukkueemme blondin tyhmimmätkin jutut :D

- Sonja: Voimakas post-pelaaja ja levypallohirmu. Aina iloinen ja ystävällinen. Vaihtaa valmentajien seuraan, kun ikätoverien jutut riittävät.. :)

- Anni: Omituinen höpöttäjä (paitakin sen jo kertoo ;) ja ahkera harjoittelija. Kiistapallokuningatar, joka tsemppaa aina täysillä.

- Jenni: Loistotyyppi niin kentällä kuin sen ulkopuolellakin. Todellinen joukkuepelaaja, joka yrittää aina loppuun asti - ja tulostakin syntyy. Vaihtopenkillä ollessaan kannustaa aina kovaan ääneen.

- Emma: Vasta-alkaja, joka on hyvin päässyt joukkueeseemme sisään. Iloinen asenne ja halu oppia ovat auttaneet oppimaan koriksen perustaidot nopeasti.

- Henkku: ”Häh, mitä?!” Ihastuttava nauru ja kujeileva luonne. Halu riistää palloa ja tehdä koreja valtava. Tämä tyttö menee ryminällä loppuun asti - välillä hieman päättömästikin.. :D
- Suvi: Kiltti ja tunnollinen tyttö, joka halutessaan pystyy ihmeisiin pelikentällä. Nopeat jalat ja peliäly kohdallaan.

- Nora: Loistokapteeni ja tiukan paikan ratkaisija. Moni vastustaja on tätä tyttöä yrittänyt turhaan pysäyttää. Aina iloinen ja kannustava.

- Jenna: Pieni, mutta pippurinen. Viimeisen vuoden aikana hurjasti kehittynyt pelaaja, jolla on hyvät, terävät ajot.

- Noora: Pelaa tilanteet aina loppuun asti ja yrittää täysillä. Napsii levypalloja vastustajan nenän edestä miten haluaa. Tunnollinen ja ihana tyttö.

- Nea: Hyvä pelinlukutaito ja namusyötöt. Oiva post-pelaaja, kunhan keskittyy olennaiseen. Neidin seikkailijaluonne näkyy niin kentällä kuin sen ulkopuolellakin ;)

- Matilda: Klaukkalasta siirtynyt vahvistus, joka on sopeutunut joukkueeseemme hyvin. Vasemman käden käyttö on vielä hieman hakusessa, mutta sen korjaannuttua tätä tyttöä ei pysäytä kukaan. Fiksu puolustaja.

- Teresa: On ymmärtänyt vasemman käden merkityksen pelikentällä. Loistopuolustaja ja hyvä heittäjä. Iloinen ja ahkera harjoittelija.

Valmentajat

- Sini: Sinin käskemiset ja kehumiset ovat tehneet meistä hyviä koripalloilijoita. Pitää hyviä treenejä, joihin on kiva tulla. Pätevä, mukava ja pitkä.

- Emilia: Hyvä valmentaja, joka kannustaa aina kaikkia. Tämän ansiosta jaksamme aina tsempata täysillä. Hauska, kiltti ja fiksu.

tieto.com

The world of IT **never stops** moving.

Tieto on palveluyhtiö, joka tarjoaa tietotekniikka-, tuotekehitys- ja konsultointipalveluja. Noin 16 000 asiantuntijaamme tekevät meistä yhden johtavista tietotekniikan palveluyrityksistä Pohjoismaissa ja tietyillä segmenteillä globaalin markkinajohtajan. Olemme erikoistuneet alueisiin, joilla asiakkaiden liiketoiminnan ja tarpeiden tuntemuksemme on syvintä. Vahva asiakaskeskeisyys ja pohjoismainen asiantuntemus erottavat meidät kilpailijoistamme.

Knowledge.
Passion.
Results.

tieto

C-pojat P97

LePyn P97-joukkue aloittaa ensimmäisen kautensa C-junioreissa ja täysimittaisella kentällä. Osalle pelaajista isoihin koreihin siirtyminen on alkanut jo keväällä, ja jonkinlainen tuntuma aikuisten kenttään onkin jo saatu. Pelaajarinki on pysynyt pääpiirteiltään samana, ja oikeastaan Sininen joujou -porukka on menettänyt vain hiljattain yleisurheiluun ja juoksulajeihin keskittyneen Julius Uutelan. Rinki on viime kausien tapaan hyvin laaja, ja kahden joukkueen perustaminen oli jo kesästä asti itsestäänselvyys.

Eteläisen alueen sarjatilanne aiheutti sekin muutaman yllätyksen, sillä lopulta päädyttiin vain kahden alueellisen sarjan, I ja II divisioonan perustamiseen. LePyn Sininen joukkue pelaa kaudella tasoltaan varsin kirjavassa I divisioonassa ja Oranssi haastajajoukkue puolestaan uudessa II divisioonassa. Aikataulujen antaessa periksi osa nuoremmista C-junioreista käy täydentämässä myös P96-joukkuetta ja hakemassa samalla arvokasta kokemusta vuotta vanhempien poikien peleistä. Tarkoituksena on tarjota junioreille haastavia harjoituksia ja mahdollisuus kehittyä henkilökohtaisella tasolla mieluiten mahdollisimman monipuoliseksi koripalloilijaksi. Materiaalin ollessa laaja on tehtävä osoittautunut myös valmentajille haastavaksi.

Syksyn päätapahtumana joukkue suuntaa marraskuun lopulla Kouvolaan kansainväliseen Nordea -turnaukseen, johon lähdetään yhtenä 14 pelaajaa, 2 valmentajaa ja muutaman huoltajan käsittävänä joukkueena.

Takana vasemmalta Janne, valmentaja Esa, Leevi, Tony, Martin, Santeri, Arttu, Karo, valmentaja Heikki, Tuure ja Roi. Edessä vasemmalta Oskari, Jeremias, Miika, Otto, Otto, Matias, Anssi ja Juho. Kuvasta puuttuu Tero.

C-tytöt T96

Valmentamani 96-tyttöjen yhtenäinen ryhmä koostuu kaudella 2009 – 2010 yhdeksästä innokkaasta treenaajasta. Joukkue harjoittelee kolme kertaa viikossa ja pelaa Eteläisen alueen II divisioonassa. Syksyn aikana keskitymme harjoituksissa sekä parantamaan 5vs5 -pelin hyökkäystä että kehittämään jokaisen pelaajan yksilötaitoja niin hyökkäys- kuin puolustuspäässäkin. Monipuolisuutta harjoitteluumme tuovat juoksulenkit ennen treenejä, erilaiset fysiikkaharjoitukset ja kunkin oma harkkapäiväkirja. Erityisen iloinen saan olla loistavasta taustatiimistä, joka lakkaamatta jaksaa tukea ja kannustaa kaikissa asioissa koko joukkuetta. Tsemppiä kaikille kauden peleihin!

Anu (jonka jaksamista ja kykyä pitää tuoreet teinit otteessaan voi vain ihailla - jojon huom.)

Takarivissä vasemmalta valmentaja Anu Karppinen, Inka Viiri, Anni Vehola, Laura Löytömäki, Elisa Viiri ja Vilma Liikonen. Eturivissä vasemmalta Mirlinda Tahiri, Anna Huldin, Mimmi Kuusisaari ja Ida Keronen. Kuvasta puuttuu joukkueenjohtaja Mia Lundell-Viiri.

518-064
Peterhof
SIMPLE WAY TO RUSSIAN TRADE
www.peterhof.fi

C-pojat P96

LePyn tämän kauden C-96 poikien joukkue pelasi viime kauden C-95 kolmosdivisioonassa yhdessä -95 syntyneiden pelaajien kanssa. Yksi viime kauden -96 syntyneistä vaihtui syksyllä uuteen pelaajaan. Monella pojalla on menossa vasta toinen kausi yhdessä, mutta nyt on joukkueessa havaittavissa selkeää kehitystä vuoden takaiseen tilanteeseen verrattuna. Poikia joukkueessa on vähän, mutta osallistuminen syksyn harjoituksiin ja peleihin on ollut hyvää. Muutama pelaaja lisää olisi toki vielä tässäkin vaiheessa ihan tervetullutta. Joukkue pelaa nyt C-96 poikien III divisioonassa. Peleihin on saatu tukea LePyn C-97 -joukkueesta ja toisesta C-96 -joukkueesta. Suuret kiitokset siitä myös joukkueiden vetäjille. Peleissä onkin sitten saavutettu tässä vaiheessa kautta enemmän voittoja kuin tappioita. Valmentajana on toiminut kärsivällisesti ja ansiokkaasti LePy-konkari Kalle Lundsten. Kahdet harjoitukset viikossa ovat yhdessä C-97 poikien kanssa, jolloin mukana on ollut yhteensä kolme valmentajaa. Viikon kolmannet harjoitukset ovat olleet C-96 -poikien omat. Samaan suuntaan jatkamalla voidaan odottaa tulevaa kevätkauttakin hyvillä mielin.

Kuvassa vasemmalta joukkueenjohtaja Kari Koponen, Lassi Koponen, Iiro Rintala, Antti Hakonen, Juho Kuisma, Jesse Karjalainen ja Leevi Mäkelä. Kuvasta puuttuvat Samuel Ahlström, Ibrahim Daud ja valmentaja Kalle Lundsten.

BIG MAN´S BEST FRIEND
MR. BIG
ISOJEN & PITKIEN MIESTEN VAATELIIKE
HELSINKI - City-Center - Itäkeskus - Outlet
Hitsaajankatu 7 - ESPOO - Sello 2.krs. -
VANTAA - Jumbo -TAMPERE - Koskikeskus -
TURKU - Humalistonkatu 10
VERKKOKAUPPA - www.mrbig.fi

Vakuuttavasti mukana

Tervetuloa käymään!

Leppävaara • Sello • Lasipalatsi • Itäkeskus • Tikkurila
Puhelin 010 19 2570

www.lahivakuutus.fi

LÄHI VAKUUTUS

B-tytöt T95

B-tyttöjen joukkue koostuu kahdestatoista vuonna 95 ja 96 syntyneestä pelaajasta. Haastamme vastustajia Eteläisen alueen II divarissa! Tervetuloa kannustamaan!

Kuvassa takana vasemmalta valmentaja Jay Thompson, valmentaja Jussi Vainio, Emmi Mikkola, Laura Oja, Nella Helminen, joukkueenjohtaja Juha-Pekka Jaakkonen ja valmentaja Suvi Liehunen. Keskirivissä vasemmalta Rosa Silvennoinen, Sofia Olin, Anni Jaakkonen ja Rebecca Thin. Eturivissä Lääna Omar Tajaddin, Hanna Tikkanen, Isabelle Lindholm ja Erika Mattila. Kuvasta puuttuu Ella Alinikula.

- Anni: huumorin ystävä sekä pelaaja paikkaan kuin paikkaan. Huolehtiva kapteeni.
- Sofia: höpsö vasurimme jolta riittää juttua. Omaa hyvät oikein ajoitetut leikkaukset.
- Lääna: oma pippuripurkkimme jolta tahtoa löytyy kuin pienestä kylästä.
- Erika: joukkueen vahvin pallotaituri ja varma korin tekijä sekä luotettava ystävä.
- Mymme: mukana jo aikojen alusta vahvoine syöttöineen ja tehokkaine puolustuksineen sekä iloinen lähes aina.
- Rosa: puolustuksen tukirakenne ja joukkueen pelaaja tilanteeseen kuin tilanteeseenkin kentällä ja vapaa-ajalla.

- Rebe: pelaaja joka ei pelkää haastaa korin alla, uskomattoman iloinen ja hyväntahtoinen ystävä.
- Nella: uusin pelaajamme jolla heitot uppoaa ja treeni-intoa löytyy.
- Emmi: ääni kantaa kentällä kovaa ja mahtavia heittoja.
- Hanna: nollakulmasta kori - taas! Hanna uskaltaa heittää ja puolustuksessakaan ei pelkää kolhuja.
- Laura: sopeutuu niin laitaan kuin poustiinkin vahvoine liikkeineen, hauska toveri.
- Ella: pelaaja jolla on uskomaton syöttösilmä, joukkueen virstanpylväs, aktiivinen höpöttelijä ja kannustava kapteeni.

LePy Boys

Olemme nuorempi B-juniorijoukkue. Joukkueemme koostuu kymmenestä 95 ja kolmesta 94 syntyneestä pelaajasta. Osa meistä harjoittelee osittain myös vanhempien B-junioreitten joukkueessa. Hauskuutta ja puhetta riittää niin pukkarissa kuin salissakin, ja niinpä välillä, salissa pillinvihellyksen jälkeen, valkun laskenta ja kehotus ”5,4,3,2,1 – ja PÄÄTYYN!” on tullut meille kaikille tutuksi. Monet kysymyksemme ja vahvat mielipiteemme pelistä osoittavat suurta kiinnostusta lajia kohtaan…:) Se ilmenee myös hyvänä harkka-aktiivisuutena ja haluna kehittyä. Taistelu joukkueemme oman Alpen-pörssin voitosta tulee olemaan kova!

Pelaajien henkilökohtaiset tavoitteet vaihtelevat, mutta kehittymällä joukkueena hyökkäys- ja puolustuspäässä uskomme saavuttavamme yhteiseksi tavoitteeksi asetetun neljän parhaan joukkoon pääsyn alueellisessa II divisioonassa. Yksi ykkösodotuksistamme kaudelle on myös JBT-turnaus keväällä.

Takarivi vasemmalta oikealle: Hamza Daud, Niki Aarnio, Christian Wülfing, Jevgeni Antonenko, Jere Laitila, Aapo Häkkinen, Hannes Teräsvuori ja jojo Katriina Teräsvuori. Eturivissä vasemmalta oikealle valmentaja Hemppa Kettunen, Tommi Hytönen, Amin Daud, Jonathan Avenido, Said Ali, Mikko Lindell ja Tuomo Holopainen.

ALAVUS IKKUNAT

B-pojat

B-pojat osallistuivat alkusyksystä SM-karsintoihin, mutta toisen karsintakierroksen taso oli kova, ja poikien oli tyytyminen I divisioonaan – hyvä näinkin. Pitkästä aikaa LePyn juniorijoukkue pelaa valtakunnallisessa sarjassa! Joukkue muodostuu pääasiallisesti 94 syntyneistä pojista.. Mukaan on ilmoitettu myös 95-poikia, jotka osallistuvat harjoitteluun ja otteluihin mahdollisuuksien mukaan. Varsinaisen lajiharjoittelun ohella viikko-ohjelmassa on myös punttisalia, porrasjuoksua, nopeus- ja loikkaharjoituksia sekä lenkkitreenejä. Kotiottelut pelataan muutamaa poikkeusta lukuun ottamatta perjantai-iltaisin ja vierasottelut lähinnä sunnuntaisin. Useat treenit ja viikonloppujen ottelut muodostavatkin tiiviin ohjelman, joka edellyttää pojilta korkeaa aktiivisuutta ja sitoutumista toimintaan, sataprosenttista yrittämistä sekä treeneissä että peleissä ja hyvää ajankäytön hallintaa kaikilta joukkueen jäseniltä valmentajia myöten.

Takarivissä vasemmalta valmentaja Kasper Kepsu, Niki Aarnio, Tommi Hytönen, Olli Hakkarainen, Christian Wülfing, Tommi Seppälä, valmentaja Kalle Lundsten, Antonio Thin ja Rahand Omar Tajaddin. Edessä Alvar Aladin, Vikke Marjamäki, Joonas Sulonen, Teemu Sulonen, Jonathan Avenido ja Mohamed Ali Haji. Kuvasta puuttuvat Markus Simola, Amiin Abdi Ibraahim ja Tuomo Holopainen.

SKV
ISÄNNÖINTI

A-tytöt

This year we have more girls than we've had for a while. The team consists of half (former) B-girls and half the old A-girls. The girls are skillful, experienced and motivated, but the challenge from a coach's point of view is to get everybody on the same page and doing the same thing. The goal for the team is to beat last year's performance – we made the play-offs at the end of the season and ended up 4th. This year we need to win.

Takarivissä vasemmalta Sini Auvinen, Marianne Cairenius, Karla Viinikainen, Johanna Puukka ja Sini Halinen. Eturivissä Veera Leskinen, valmentaja Gijsbert van der Starre ja Anu Karppinen. Kuvasta puuttuvat Helena Isoaho, Liisa Sarnes, Charlotta Forssell, Emilia Sipilä, Henna Kurppa, Netta Äijänaho, Laura Kokko ja valmentaja Johanna Kastepohja.

K SUPERMARKET
LEPPÄVAARA
Konstaapelinkatu 4, Espoo, puh. 09-5915 210
Palvelemme ark. 7-21, la 7-18 (su 12-21)

A-pojat

A-poikien joukkue aloittaa viimeisen yhteisen kautensa! Suurimmalle osalle pojista on tämän kauden jälkeen aika siirtyä miehiin pelaamaan, missä muutamat ovat ottaneet jo varaslähdön. Tällä kaudella joukkue koki suuren muutoksen, kun joukkueen pitkäaikainen päävalmentaja Jari Timonen siirtyi valmentamaan nuorempaa ikäluokkaa, ja vastuun valmentamisesta otti joukkueen apuvalmentaja Jussi Kilpelä. Pelaajista Joonas A on palannut takaisin Saksan-reissultaan. Myös Jussi on palannut takaisin kokoonpanoomme. Kesä on treenattu taas pää märkänä aikaisempia vuosia paremmalla osanotolla, josta tulos on nähty jo kauden ensimmäisissä peleissä. Pelaamme Eteläisen alueen I divisioonaa, missä tavoitteemme on päästä Final Fouriin, josta viime kaudella harmittavasti karsiuduimme.

Tervetuloa seuraamaan pelejämme!
Terveisin Jussi Kilpelä

Kuvassa takana vasemmalta Joonas Alapoti, Samuel Lönnfors, Joonas Haikonen, Jim Smeds, Joonas Sarasti, Jussi Vikkula, Alex Aladin ja Oscar Maisonlahti. Eturivissä vasemmalta Raimond Roossaar, Renny Ruha, Aaron Ojala, valmentaja Jussi Kilpelä, Henri Kääriäinen, Ricardo Ruha ja Jesper Lönnfors. Edessä makaa Patrick Ilomäki. Kuvasta puuttuvat Teemu Hujanen, Stefan Bäckman ja Ren Fajardo.

HIERONTATERAPIA
KITI LÄHTEENOJA
Koulutettu hieroja
Hieronta Jäsenkorjaus
Hovileipurinkuja 6, Espoo (Järvenperä)
050 583 5663

Naiset

Elokuun alkaessa Sini ja Johanna kuuluttivat pelaajia mukaan naisten joukkueeseen. Haasteeseen tarttui kymmenisen nuorta naista, ja päätimme rohkeasti ilmoittautua naisten IV divisioonaan. Yhtä lukuun ottamatta kaikki pelaajamme ovat LePyn kasvatteja, ja pari pelaa edelleen aktiivisemmin A-tytöissä. Osalla taas taukoa koriksesta on useampi vuosi. Joukkueessa on mukana myös kolme sisarusparia!

Koska treenejä on jo alla ja suurin osa meistä valmentaa seuran junioreita, tehtiin yhteinen päätös säilyttää fokus peleissä. Pidimme kuitenkin parit hassut harjoitukset ennen matsien alkua, jotta kaikki tietäisivät toistensa nimet. Kausi alkoi mehevällä voitolla lukemin 113 - 16, mutta syksyn edetessä odotamme vastaan hyvin monentasoisia joukkueita. Tärkein tavoitteemme on pitää hauskaa ja jaksaa peleissä juosta loppuun asti.

Toivomme kaikille seuran joukkueille menestyksekästä ja iloista koriskautta!

Takana vasemmalta Hanna Sipi, Johanna Kastepohja, Jenni Puukka, Johanna Puukka, Sini Tiainen ja Saara Myllymäki. Edessä vasemmalta Annika Sipi, Emilia Jalonen, Anu Karppinen ja Suvi Liehunen. Kuvasta puuttuu Charlotta Forssell.

Helat

Helat viettää tänä vuonna 20-vuotisjuhliaan. Tällä kaudella, juhlavuoden kunniaksi, nousimme naisten kolmosdivariin. Pelit ovat tiukkoja, kuten myös se kutoskuviomme. Helojen peli koostuu räväkästä puolustuksesta, tarkoista heitoista, onnistumisen ilosta ja Hela-huudoista! Tulkaa peliin katsomaan!

Helojen kauteen kuuluvat monipuoliset oheistoiminnat. Kausi aloitetaan avajaisilla ja päätetään päättäjäisillä. Siihen väliin mahtuvat yleensä mm. patikointiretket, pikkujoulut, talvipäivät ja monet muut illanvietot. Joka kevät kokoonnumme helatorstaisin koko perheen voimin ottamaan mittaa omien miestemme koripallotaidoista. Kesäisin pelaamme Savonlinnassa Old Timers' -turnauksessa, viime kesänä jälleen iloisen voitokkaasti.

Esikuvanamme ovat Lepyn Ladyt. Tavoitteenamme onkin pelata vielä yli seitsenkymppisinä! Koris on kivaa!

Takana vasemmalta Hanna Vuorela, Tiisa Ruoslahti, Helena Rahikainen, Mirka Palm ja Riikka Pesonen. Edessä vasemmalta Kaisa Kepsu, Vuokko Ayer, Mirja Sipilä ja Marianne Saarinen.
Kuvasta puuttuvat Ilona Jyväkorpi, Pirjo Kaivola, Minna Koisti, Virva Nurmela, Tiina Salmijärvi ja Anne Sixtus.

Leppävaaran Uusi Apteekki
Kauppakeskus Sello, ESPOO
Puh (09) 849 2550

Leppävaarankatu 3 – 9, 02600 Espoo Viaporintori, kirjastoa vastapäätä
ma–pe 8.30–21, la 9–18, su 12–18 (kauppasunnuntaisin)
Asiakkaat puh 09 849 2550
Lääkärit puh 09 8492 5510

kh-kiinteistöpalvelut Oy

- Kiinteistöhuoltoa v. 1989 lähtien
- Osaavan kiinteistöhuollon lisäksi kauttamme myös monipuoliset oheispalvelut:
    - Putkityöt
    - Sähkötyöt
    - Rakennus- ja maanrakennustyöt
    - Suursiivoukset

Meiltä ammattitaitoista ja pitkäjänteistä kiinteistöhuoltoa.

Ota yhteyttä, tulemme mielellämme keskustelemaan taloyhtiönne asioista ja antamaan taloyhtiöllenne soveltuvan tarjouksen

khasiakaspalvelu@kh-kiinteistopalvelut.fi

p. 010 270 8000, www.kh-kiinteistopalvelut.fi

Ladies

Kun Alma Median toimittaja Heli Ritola soitti ja kertoi, että Espoon kaupunki on meistä kiinnostunut, olimme hämmentyneitä. Julkisuus hämmentää ja samalla hiukan hivelee. Ee-mailin kansikuvaa pyysin kyllä takakanteen. Ei onnistunut!! Mutta onhan se pallon saaminen pieneen renkaaseen yksinkertaisesti ratkiriemukasta.

Hymyillään taas.

Maj Forsman-Vakio

Ladyt vasemmalta oikealle ovat Anna Hajdu, Pia Uotila, Riitta Mäkinen, Vinski Rainila, Maj Forsman, Marja-Liisa Brunberg, Hilkka Kunnasvuori ja Marja-Liisa Tapanainen.

A-Tiemisen Maalausliike Oy

www.anm.fi

LePy miehet

LePyn miesten edustusjoukkue aloittaa kolmannen kautensa Eteläisen alueen III divisioonassa. Viime kaudella LePy sijoittui viidenneksi ja jäi selvästi tavoitteestaan, joka oli asetettu II divisioonan nousukarsintoihin. Tällä kaudella tavoite on sama, ja jokaista ottelua lähdetään voittamaan. Joukkueen vahvuuksia ovat laaja pelaajamateriaali, joukkuepelaaminen sekä erinomainen joukkuehenki. Pelaajamateriaalin laajuudesta kertoo jo se, että joukkueen valmentaja Kasper Kepsu voi halutessaan marssittaa kentälle viisikollisen, jonka keskipituus on 202 cm ja -paino 102 kg. Joukkueessa on myös useita taitavia taka- ja laitamiespelaajia, jotka vastaavat pelinrakentelusta ja kaukoheittovoimasta. Edustusjoukkueen pelaajarinkiä täydennettiin vielä kauden kynnyksellä kahdella lupaavalla B-juniorilla (Teemu Sulonen ja Antonio Thin). Tarkoituksena on tarjota junioreille haastavia harjoituksia ja arvokkaita kokemuksia aikuisten sarjoista. Kaikki kotiottelut pelataan Leppävaaran liikuntahallilla, tervetuloa kannustamaan!

Takana vasemmalta Aleksi Kähärä, Jussi Somervuo, Mikko Eloranta, Markku Haavisto, Nikke Rantio, Olli Torkkeli ja Joonas Sarasti. Edessä vasemmalta Robin Ranta, Ilari Heino, Timo Kallio, Juha Karenniemi, Markus Konkari ja Janne Saarme. Kuvasta puuttuvat Antti Karppinen, Gijsbert van der Starre, Teemu Sulonen, Antonio Thin ja valmentaja Kasper Kepsu.

Miesten joukkueen pelaajat kaudella 2009 – 2010

Nro	Nimi	Pituus	Paino	Synt.	Kasvattajaseura
5	Nikke Rantio	198	110	1987	LePy
7	Janne Saarme	184	91	1972	ToPoLa
8	Markku Haavisto	200	110	1980	HNMKY
9	Ilari Heino	182	85	1986	KaU
14	Gijsbert van der Starre	216	135	1980	BV Leekers
21	Teemu Sulonen	185	75	1994	LePy
23	Mikko Eloranta	201	85	1988	LePy
24	Joonas Sarasti	187	85	1991	LePy
25	Juha Karenniemi	185	82	1981	HNMKY
31	Jussi Somervuo	195	87	1980	LePy
32	Antti Karppinen	190	80	1988	LePy
33	Aleksi Kähärä	190	87	1983	HNMKY
60	Robin Ranta	185	89	1988	Tapiolan Honka
69	Antonio Thin	191	80	1994	LePy
70	Olli Torkkeli	194	86	1988	MiNMKY
80	Timo Kallio	182	88	1987	Tapiolan Honka
88	Markus Konkari	180	88	1978	LePy

SISU | DEFENCE

FUT pelaa kaudella 2009 – 2010 Eteläisen alueen IV divisioonaa. Joukkue on pysynyt samana kuin viime vuonna lukuun ottamatta toiseen joukkueeseen siirtynyttä Ilari Heinoa.

FUTin kauden 2008 - 2009 kuva: takana vasemmalta Ilari Heino, Heikki Mikola, Markku Penttinen, Sauli Suvanto, Jim Smeds, Antti Simström, Kaarel Kets ja valmentaja Jari Timonen. Edessä vasemmalta Alex Aladin, Pekka Luomala, Esa Airola ja Heikki Siniharju. Kuvasta puuttuu Juha Ruuskanen.

Hyvät neuvot & Hyvät hinnat
Meiltä saat molemmat.

Soita Asiakaspalveluumme 0200 3000
(pvm/mpm) ma–pe 8–20 ja kysy lisää.

Nordea Pankki Suomi Oyj

Teemme sen mahdolliseksi

nordea.fi

Nordea

Balls

BALLS aloitti syksyn vahvasti kolmella voitolla, mutta nyt on sitten tullut pari tappiota. Porukkaa on ollut syksyn mittaan mukavasti, mutta viime viikkoina on sairastuvalle päin ollut paljon liikettä. Uusia pelaajiakin olemme saaneet riveihin, eli Amerikan apu Jay Thompson on uusimpia vahvistuksia. Jos sinulla on haluja kokeilla kykyjäsi, ei muuta kuin ota yhteyttä tai tule käymään Karakallion koululla perjantai-iltana.

Takana vasemmalta Janne Turunen, Pekka Kanerva, Valtteri Koivunen, Harri Ruoslahti, Jukka Leinonen, Patrick Odenwall ja Kim Ojala. Edessä Veijo Sirainen, Antti Merihaara, Jay Thompson, Manu Koskiniemi ja Kai Myllyneva. Kuvasta puuttuvat seuraavat aktiivit: Janne Pietikäinen, Olli Anttonen, Lusi Ivanov, Janne Flythström, Simo Silvennoinen, Jukka Mäkinen ja Timo Shepstone.

Sähkö-Aro
Tehtävänä tulevaisuus
- SÄHKÖISESTI -
Asiakaspalvelua vuodesta 1954
www.sahko-aro.fi

LePyn Faijat

LePyn Faijat on joukkue, jossa pelataan huvikseen, reilusti ja maksimivauhdilla eli Markku Alenin sanoin: „Flat out“. Kuvassa tiukkojen matsien jälkeen osa joukosta on jäänyt pohtimaan peliä tai jotain muuta ajankohtaista. Huomaa, että Lundsten vanhimpana saa istua omissa korkeuksissaan ja „Pikku-Juice“ nuorimpana saa olla seisaallaan tai paremmin jaksaa vielä pysyä pystyssä.

Kaikille peli-iloa koriksen parissa!

Kuvassa alhaalla vasemmalta Jyri Ratia, Peetu Öunap, Jukka Mäkinen, Miikka Hyytiäinen, Mikko Ritala ja Karl-Erik Lundsten. Kameran takana Juha Sarlund.

TAPIOLA

Avaa tapiola.fi, soita 01019 5100
ma-pe 8-20 tai
poikkea toimistossamme.

Leppähalot

Leppähalot porskuttavat edelleen hellässä ohjauksessani ja pelaavat Eteläisen alueen VI divaria pitäen hauskaa mutta rehti ja reilu peli mielessä. Lujat, vanhat ja vankat kaverisuhteet pitävät tätä miesjoukkiota koossa jo ties kuinka monetta vuotta, mutta ovi on auki uusillekin tulokkaille. Kuten kuvastakin saattaa jokainen päätellä, meillä on sekä kokoa että massaa, ja kun muuri asettuu paikoilleen korin alle, niin siitä ei muuten mennä läpi. Siitä sai ensimmäinen vierasjoukkue hieman esimakua tänä syksynä, ja jahka saadaan sairaslistalta terveiden kirjoihin loputkin pelurit, niin meitähän ei pysäytä mikään. Tämän joukon kanssa on mukava tehdä yhteistyötä molemminpuolisen kunnioituksen ja arvostuksen ollessa kohdilla.

Kiitos pojat ja tsemppiä, nähdään viimeistään seuraavassa matsissa. Terkuin Ilona

Takarivissä vasemmalta Wille-Matti Mononen, Henri Uotila, Ville Salonen, Harri Kannelsalo, Pekka Eloranta ja Markku Sipi. Keskirivissä Arttu Widell, Mikko Suikkanen, Ari Ranki ja Antti Ranki. Edessä joukkueen maskotti Ilona Viira. Kuvasta puuttuvat Anssi Lauha, Kalle Saikkonen, Daniel Wallenius, Stig Holmberg, Ilkka Harju ja Marco Sivonen.

TIMBER HEART
www.timberheart.com

pikasto

NOPEASTI PERILLE

LePyn yhteystiedot

Postitusosoite

Leppävaaran Pyrintö ry.
Rintamamiehentie 7
02650 ESPOO

LePyn toimisto

Leppävaaran liikuntahalli, Veräjäpellonkatu 6
avoinna arkisin klo 16 - 22 ja lauantaisin klo 9 - 21
puhelinnumero päivystysaikoina 045-138 6620
Sähköpostiosoite toimisto.lepy@saunalahti.fi

Internet-sivut

www.leppavaaranpyrinto.fi

Jäsenmaksut kaudella 2009 – 2010

A- ja B-juniorit	250 €
C-juniorit	200 €
D- ja E-juniorit	170 €
Supermikrot	150 €
Liikuntaleikkikoulu	75 € / syys- tai kevätkausi
Aikuiset	200 – 300 €
Kannatusjäsen	20 €

Pankkiyhteys

Nordea 238618-30197

Johtokunta 2009 – 2010

Puheenjohtaja Kimmo Järvinen	kimmo.jarvinen@pp.inet.fi	050-555 1598
Valmennuspäällikkö Kalle Lundsten	kelundst@saunalahti.fi	040-550 4157
Kilpailutoiminta Pekka Häkkinen	pekka.hakkinen@iki.fi	040-776 6600
Tiedotusvastaava Tiina Kuusisaari	tiina.kuusisaari@nsn.com	040-528 8154
Hallitoiminnot Rami Talme	rami.talme@rp5.fi	040-830 3919
Varainhankinta Joonas Uotila	joonas.uotila@sisuauto.com	040-519 0595

Kausijulkaisu 2009 – 2010
Painos 5000 kpl
Jakelu: Suur-Leppävaaran alue
Taitto: Kati Lomma-Ketonen
Paino: Painokiila Oy

Kuvat:
Suomen Kuvatilaus Oy, paitsi
Riikka Järvinen (s. 5)
Jaakko Kuusisaari (s. 6)
Tiina Kuusisaari (kansi, s. 7, 11, 17, 19)
Markus Konkari (s. 8)
Veera Leskinen (s. 11)
Rami Talme (s. 12, 19, 22)
Tuomas Venhola/
Suomen Koripalloliitto (s. 16)
Minna Arala (s. 21)
Mikko Helve (s. 23)
Pekka Mannila (s. 25)
Antero Väliaho (s. 27)
Thomas Wülfing (s. 40)
Jyrki Sulonen (s. 41)
Ville Jaatinen (s. 44)
Jani Pesonen (s. 45)
Miika Kainu/Alma Media
Lehdentekijät Oy (kansi, s. 47)
Heidi Olanterä (s. 48)
Mari Airola (s. 50)
Adalbert Aapola (s. 51)
Juha Sarlund (s. 52)
Markus Terämaa (s. 53)

Koripalloharjoitukset kaudella 2009 – 2010

Liikuntaleikkikoulu
(2004 - 2005 syntyneet tytöt ja pojat)
ma 17.15 - 18.10 Lintuvaaran koulu
Ohjaaja: Leena Renko-Julin
050 585 8672 / leena.renko@kolumbus.fi
Apuohjaajat: Minna Arala, Erika Mattila, Rebecca Thin, Ella Alinikula, Lääna Omar Tajaddin

Supermikrotytöt (T 02-03)
la 13.00 - 14.00 Karakallion koulu
Valmentaja: Emilia Jalonen
040 577 2690 / emilia.jalonen@hotmail.com
Apuvalmentajat: Karla Viinikainen ja Marianne Cairenius

Supermikropojat (P 03)
la 10.00 - 11.30 Lintulaakson koulu
Yhteyshenkilö: Anssi Lauha
anssi.lauha@edu.kauniainen.fi

Supermikropojat (P 02 Ewokit)
to 18.00 - 19.30 Lintuvaaran koulu
Valmentaja: Harri Leiviskä
040 755 7008 / harri.leiviska@kolumbus.fi
Valmentaja: Pekka Oittinen
pekka.oittinen@ncc.fi

E-tytöt (T 00-01)
ma 18.30 - 19.30 Perkkaanpuiston koulu
la 16.00 - 18.00 Karakallion koulu
Joukkueenjohtaja: Kari Hintikka
050 570 0271 / kari.hintikka@op.fi
Valmentaja: Sini Tiainen
040 718 3699 / sini.tiainen@helsinki.fi
Valmentaja: Saara Myllymäki
050 379 4913 / saara.myllymaki@helsinki.fi
Apuvalmentajat: Sofia Olin ja Rosa Silvennoinen

E-pojat (P 00-01)
ma 18.15 - 19.30 Lintuvaaran koulu
pe 17.00 - 18.30 Lintulaakson koulu
Joukkueenjohtaja: Antero Väliaho
0400 243 113 / antero.valiaho@avitex.fi
Valmentaja: Markku Penttinen
044 022 7007 / markku.penttinen@helsinki.fi
Apuvalmentaja: Ilari Heino
040 514 8576 / ilari.heino@gmail.com

D-tytöt (T 99)
ma 17.00 - 18.30 Perkkaanpuiston koulu
to 17.00 - 18.00 Viherkallion koulu
pe 19.00 - 20.30 Lintumetsän koulu
Joukkueenjohtaja: Harri Wihuri
040 594 1191 / harri.wihuri@kpmg.fi
Valmentaja: Saara Myllymäki
050 379 4913 / saara.myllymaki@helsinki.fi
Valmentaja: Sini Tiainen
040 718 3699 / sini.tiainen@helsinki.fi

D-pojat (P 99)
ma 18.15 - 19.00 Järvenperän koulu
to 18.30 - 20.30 Postipuun koulu
la klo 14.00 – 16.00 Lintumetsän koulu
Joukkueenjohtaja: Eero Erä-Esko
040 845 1774 / eero.era-esko@certex.fi
Valmentaja: Jari Timonen
040 593 9875 / jari.timonen@weegeetalo.fi
Apuvalmentaja: Jim Smeds
0400 766 562 / koris23@hotmail.com

D-tytöt (T 98)
ti 18.30 - 20.00 Viherkallion koulu
to 17.00 – 18.30 Postipuun koulu
pe 18.30 - 20.00 Postipuun koulu
Joukkueenjohtaja: Anne Mähönen
050 380 6485 / anne.mahonen@pp7.inet.fi
Valmentaja: Jenni Puukka
041 534 9696 / jenni_puukka@hotmail.com
Apuvalmentajat: Johanna Puukka ja Calle Välkki

D-pojat (P 98)
ma 19.30 - 21.00 Lintulaakson koulu
to 18.30 - 20.30 Postipuun koulu
la 14.00 - 16.00 Lintumetsän koulu
Joukkueenjohtaja: Arja Ruley
040 768 3019 / arja_ruley@steris.com
Valmentaja: Kalle Lundsten
040 550 4157 / kelundst@saunalahti.fi
Apuvalmentajat Antonio Thin ja Muhamed Ali

C-tytöt (T 97)
ti 18.00 - 19.30 Omnia, Leppävaara
to 18.00 - 19.00 Viherkallion koulu
la 14.00 - 16.00 Karakallion koulu
Joukkueenjohtaja: Ilari Vaalavirta
050 429 2510 / ilari.vaalavirta@kolumbus.fi
Valmentaja: Sini Tiainen
040 718 3699 / sini.tiainen@helsinki.fi
Valmentaja: Emilia Jalonen
040 577 2690 / emilia.jalonen@hotmail.com

C-pojat (P 97)
ma 17.15 - 18.15 Leppävaaran liikuntahalli
ke 17.00 - 18.00 Leppävaaran liikuntahalli
pe 18.30 - 20.30 Lintulaakson koulu
Joukkueenjohtaja: Minna Valasvuo
0400 390 702 / minna.valasvuo@magneetti.fi
Yhteyshenkilö: Sari Sivonen
040 544 7771 / sari.sivonen@eslu.fi
Valmentaja: Heikki Mikola
050 366 4768 / heikki.mikola@nsn.com
Apuvalmentaja: Esa Airola
050 323 0244 / esa.airola@helsinki.fi

C-tytöt (T 96)
ma 16.00 - 17.15 Leppävaaran liikuntahalli
ke 17.00 - 18.00 Leppävaaran liikuntahalli
la klo 12.00 - 14.00 Lintumetsän koulu
Joukkueenjohtaja: Mia Lundell-Viiri
040 722 5587 / mia.lundell-viiri@espoo.fi
Valmentaja: Anu Karppinen
050 468 9504 / anu.karppinen2@luukku.com

Koripalloharjoitukset kaudella 2009 – 2010

C-pojat (P 96)
ma 17.15 - 18.15 Leppävaaran liikuntahalli
ke 17.00 - 18.00 Leppävaaran liikuntahalli
pe 17.00 - 18.30 Jupperin koulu
Joukkueenjohtaja: Kari Koponen
040 584 6402 / kari.koponen@darekon.fi
Yhteyshenkilö: Markku Hakonen
mhakonen@wippies.fi
Valmentaja: Kalle Lundsten
040 550 4157 / kelundst@saunalahti.fi

B-tytöt (T 95)
ti 19.30 - 21.00 Omnia, Leppävaara
to 17.00 - 18.30 Karakallion koulu
pe 18.45 - 20.00 Karakallion koulu
Joukkueenjohtaja: Juha-Pekka Jaakkonen
040 705 2135 / juha-pekka.jaakkonen@outotec.com
Valmentaja: Jussi Vainio
040 717 6503 / jussi_vainio@hotmail.com
Valmentaja: Suvi Liehunen
0400 416 199 / suvi_10@hotmail.com
Valmentaja: Jay Thompson
045 234 7688 / millajay1@gmail.com

LePy Boys (P 95)
ma 18.30 - 20.30 Kilonpuiston koulu
ti 18.30 - 20.00 Kilonpuiston koulu
pe 17.30 - 18.45 Karakallion koulu
Joukkueenjohtaja: Katriina Teräsvuori
040 507 9921 / katriina.terasvuori@siren.fi
Yhteyshenkilö: Thomas Wülfing
044 760 0334 / thomas.wulfing@fi.dsv.com
Valmentaja: Hemppa Kettunen
040 585 8227 / indoma@kolumbus.fi

B-pojat (P 94 - 95)
ti 16.00 - 17.30 Leppävaran liikuntahalli
to 16.00 - 17.00 Leppävaaran liikuntahalli
pe 20.15 - 22.00 Leppävaaran liikuntahalli
la 12.30 - 14.00 Leppävaaran lukio
Joukkueenjohtaja: Jorma Hakkarainen
0400 301 123 / jorma.hakkarainen@gmail.com
Yhteyshenkilö: Ulla-Maija Sulonen
050 377 1486 / ulla-maija.sulonen@kolumbus.fi
Valmentaja: Kasper Kepsu
0400 560 861 / kasper.kepsu@helsinki.fi
Apuvalmentaja: Kalle Lundsten
040 550 4157 / kelundst@saunalahti.fi

A-tytöt
ti 19.30 - 21.30 Leppävaaran lukio
to 18.30 - 20.00 Karakallion koulu
la 10.00 - 12.00 Lintumetsän koulu
Valmentaja: Gijsbert van der Starre
050 542 9126 / gvdstarre@elisanet.fi
Apuvalmentaja: Johanna Kastepohja
050 563 2189 / johanna.kastepohja@helsinki.fi

A-pojat
ti 20.00 - 21.30 Kilonpuiston koulu
to 20.00 - 21.30 Kilonpuiston koulu
Joukkueenjohtaja: Carina Englund
040 573 1361 / carinaingela@saunalahti.fi
Valmentaja: Jussi Kilpelä
040 592 4830 / jussi.kilpela@metropolia.fi

Naiset
Yhteyshenkilö: Johanna Kastepohja
050 563 2189 / johanna.kastepohja@helsinki.fi

Helat
to 18.30 - 20.00 Karakallion koulu
Yhteyshenkilö: Mirja Sipilä
050 303 2842 / mirja.sipila@ovi.com

Ladies
ti 18.00 - 19.30 Boställsskolan/Mäkkylän koulu
Yhteyshenkilö: Maj Forsman-Vakio
0400 702 463
Yhteyshenkilö: Marja-Liisa Brunberg
marja-liisa.brunberg@welho.com

LePy miehet
ma 20.00 - 21.30 Karakallion koulu
ti 18.30 - 20.00 Lintumetsän koulu
to 17.00 - 18.00 Leppävaaran liikuntahalli
Joukkueenjohtaja: Markus Konkari
044 502 5975 / mkonkari@gmail.com
Valmentaja: Kasper Kepsu
0400 560 861 / kasper.kepsu@helsinki.fi

F.U.T.
ma 20.00 - 21.30 Kilonpuiston koulu
to 17.00 - 18.00 Leppävaaran liikuntahalli
Yhteyshenkilö: Tommi Salin
050 366 3865 / tommi.salin@aam.fi

LePyn Faijat
to 20.00 - 21.30 Karakallion koulu
Joukkueenjohtaja: Juha Sarlund
050 353 8295 / juha.sarlund@luukku.com

Balls
pe 20.00 - 21.30 Karakallion koulu
Yhteyshenkilö: Patrick Odenwall
040 557 2141 / patrick.odenwall@gmail.com

Leppähalot (miehet VI-div.)
ti 19.30 - 21.00 Viherlaakson lukio
Yhteyshenkilö: Pekka Eloranta
pekka.eloranta@iki.fi

Busecon
BSC BUSECON OY

BSC Busecon Oy
Malminkaari 23 A
00700 HELSINKI

Puhelin (09) 3517 2664
Faksi (09) 3517 2644
E-mail etunimi.sukunimi@busecon.fi

Kampaamopalvelut
Tanssimusiikki Karaoke
KAMPAAMO RANTUKKA
Ulla Maija Rantio
Kampaajamestari, Artisti
TALLIMESTARINTIE 33 A
02940 ESPOO
09-8632548 , 050-5904305
ullarantio@hotmail.com
www.ullarantio.net

LIFA PALVELUT
Terveiden Talojen asialla
www.lifa.fi

Oy Hesasbest Ab	(09) 394 851
HB Paloturva Oy	(09) 394 853
HB Sisäilmatutkimus Oy	(09) 394 852

apteekki
ELIXIR

Palvelemme joka päivä Leppävaaran asemalla
Apteekki Elixir, Hevosenkenkä 3, 02600 Espoo
ma–pe 8.30–21, la klo 10–18, su 12–18,
arkipyhät 12–15/18

TV-, video- ja audiotuotantojärjestelmiä jo vuodesta 1990

QUALITRON
BROADCAST AND COMMUNICATION

Vitikka 4, 02630 Espoo
Puh: 09-2510 160
Fax: 09-2510 1690
sales@qualitron.fi
www.qualitron.fi

LePy jyrää koripallossa, kesällä pelataan taas meillä golfia.

RINGSIDE GOLF

Nurmikartanontie 5, PL 72
02920 ESPOO
Puhelin 09-8494 9422
Fax 09-853 7132
caddie@ringsidegolf.fi

DSV – It's all about logistics

Tel. +358 (0)207 388 388
Fax +358 (0)207 388 830
E-mail info@fi.dsv.com
Internet www.dsv.com/fi

LASSILA & TIKANOJA

LASSILA & TIKANOJA OYJ
VAHINKOSANEERAUS
OHRAHUHDANTIE 4,
00680 HELSINKI

P. 010-636130

KUIVAUSPALVELUT
PALOSANEERAUSTYÖT
ERIKOISPUHDISTUSTYÖT
KORJAUSRAKENTAMINEN

Rakennusmaalaus MTT Oy
Porvoonkatu 5-7
00510 Helsinki
puh. 050-3086 808
markku@mttoy.fi

MARKET

Uusi K-Market Sello tunnelitasossa, postia vastapäätä

Uudet aukioloajat 1.12.2009 alkaen:

ma - pe	**6 - 22**
la	**8 - 21**
su	**9 - 21**

Kuukauden tarjous!

Yli 25 euron kertaostoksesta 1/2 tunnin ilmainen lastenhoito Sellon Hop Stopissa. Voimassa ostopäivän.

Kuvassa K-Market Sellon kauppias Niko Nyman

RAKENNUS
KORJAUSRAKENTAMISEN
AMMATTILAINEN