

Vuoden 2013 tärkeät päivämäärät

School's Out Camp 3. - 7.6. Leppävaarassa

Kesän aloittava School's Out Camp on päiväleiri maanantaista perjantaihin klo 9.00 - 16.00. Ohjelmassa on koripallon perustaitojen harjoittelua, leiripelejä, erilaisia lajikokeiluja, kesäistä hauskanpitoa sekä tietenkin mukavaa yhdessäoloa.

Leiri on tarkoitettu kaikille 1999 - 2007 syntyneille tytöille ja pojille. Mukaan ovat tervetulleita niin edistyneet harrastajat kuin vasta-alkajatkin. Leirin vetäjinä toimivat LePyn omat valmentajat.

Leirin hinta 159 euroa sisältää laadukkaan ohjauksen, lounaan ja välipalan, vakuutuksen sekä leirituotteen.

Ilmoittautuminen alkaa tammikuussa 2013.



Summer Camp 29.7. - 1.8. Kisakeskuksessa

LePyn perinteinen kesäleiri järjestetään heinäkuun lopussa Kisakeskuksessa Fiskarsissa. Leiri on yöleiri maanantaista torstaihin. Ohjelmassa on lajiharjoittelua sekä liikunnallista yhdessäoloa Suomen kesästä nauttien.

Leiri on tarkoitettu vuosina 1995 – 2003 syntyneille junioreille, niin konkareille kuin vasta-alkajillekin. Ohjaajina toimivat Leppävaaran Pyrinnön pätevät valmentajat.

Leirin hinta 310 euroa sisältää neljän päivän täysihoidon, leiriohjelman (koripalloa ja muuta kesäliikuntaa), vakuutuksen, yhteiskuljetuksen leirille ja takaisin sekä leirituotteen.

Ilmoittautuminen alkaa 1.3.2013.



LePyn mikroturnaus 21. - 22.9.2013

LePyn perinteinen mikroturnaus järjestetään kauden alussa Leppävaarassa. Vuoden 2013 turnaus on tarkoitettu vuonna 2004 ja 2005 syntyneiden tyttö- ja poikajoukkueille.

Ilmoittautuminen alkaa 1.4.2013.



LEPPÄVAARAN PYRINTÖ



Kausijulkaisu 2012 - 2013

Mikä on Leppävaaran Pyrintö?

Leppävaaran Pyrintö eli LePy on vuonna 1931 perustettu Espoossa toimiva, Suomen kuudenneksi suurin koripalloilun erikoisseura. LePyssä on yli 400 koripalloilijaa alle kouluikäisistä yli 80-vuotiaisiin Ladyihin.

LePy on Sinettiseura. Sinettiseurat ovat nuorisourheilun laatusuoria, jotka ovat saaneet Nuori Suomi -Sinetin tunnustuksena laadukkaasta toiminnastaan.



Toimintaa kaikenikäisille ja ympäri vuoden

2 - 6 -vuotiaille lapsille LePy tarjoaa liikuntaleikki-koulutoimintaa, jonka tavoitteena on tukea lapsen monipuolista kehittymistä. Varsinainen koripallotoiminta eli ikäluokkajoukkueet käynnistyvät 5-vuotiaasta lähtien.

B-ikäisenä eli noin 14-vuotiaana nuori voi valita jatkaako aktiivisesti useamman kerran viikossa vai harrastusmielessä 1 - 2 kertaa viikossa.

Meillä on toimintaa myös aikuisille. Yhdeksän aikuisjoukkuetta harjoittelee ja pelaa aktiivisesti viikoittain. Tämän lisäksi aloittaville aikuisille on ohjattua koripallon opetusta. Viikoittaisten harjoituskertojen määrän voi valita oman intonsa mukaisesti.

Koripalloa treenataan ja pelataan pääasiassa syyskuun alusta huhtikuun loppuun, mutta LePyssä tapahtuu myös kesällä. Kesäkuun alussa koulujen loppumisen jälkeisellä viikolla 6 - 13 -vuotiaille nuorille pidetään Leppävaarassa School's Out Camp -päiväleiri. Ennen koulujen alkua heinä - elokuun vaihteessa järjestetään perinteinen Summer Camp, joka on tarkoitettu seuran 10 - 18 -vuotiaille nuorille. Tämä leiri kestää 4 päivää ja pidetään yleensä pääkaupunkiseudun ulkopuolella, joten siellä yövytään.

Miten LePyyn pääsee? Milloin voi aloittaa?

Mukaan voi tulla milloin vain. Käy kotisivuillamme tai selaa julkaisuamme ja etsi oman ikäluokkasi yhteyshenkilöt. Ole yhteydessä valmentajaan tai joukkueenjohtajaan ja tule mukaan. Harjoituksiin tarvitset vain sisäpelikengät, shortsit tai verkkarit ja t-paidan. Jos sinulla on koripallo, ota sekin mukaan.

Mitä se maksaa?

Harrastaminen LePyssä on edullista. Junioreiden vuosimaksut vaihtelevat 300 ja 600 euron välillä. Olet tervetullut kokeilemaan korista muutamana kerran ennen päätöksentekoa.

Kausimaksut 2012 - 2013: <http://www.leppavaaranpyrinto.fi/seuratoiminta/jasen-ja-kausimaksut/>

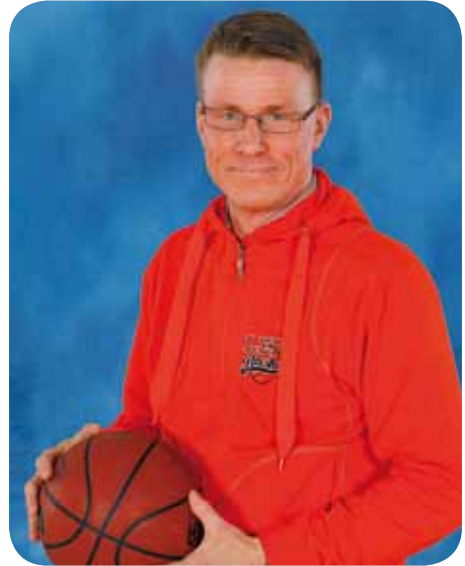
Lisätietoa seuramme toiminnasta saat kotisivuiltamme osoitteesta www.lepy.fi.

Myös toiminnanjohtajamme **Marika Vilanen** kertoo mielellään lisää LePyistä. Marikalle voit lähettää sähköpostia osoitteeseen marika.vilanen@lepy.fi. Marikan puhelinnumero on 044 567 0777.

Perinteikäs Leppävaaran Pyrintö jatkaa vahvaa kehitystyötään koripalloharrastuksen edistämiseksi Suur-Leppävaaran alueella. Olemme jo muutaman vuoden tehneet systemaattista työtä seuran toiminnan laadun nostamiseksi, ja tulokset alkavat näkyä. Tänä syksynä saimme kaikille juniorijoukkueille uudet peliasut, joiden myötä yhtenäistämme seuran ilmettä kentillä ja erotumme tunnusvärimme oranssin avulla. Uudet peliasut näet joukkuekuvista sivulta 26 alkaen. Tämän lehden kannessa olevat riemunkirjavat asut puolestaan ovat LePyn peliasuja 80 toimintavuotemme varrelta.

Olemme jo osoittaneet toimivamme laadukkaan seuran tavoin, mutta haluamme myös osoittaa olevamme hyvä ja vastuullinen työnantaja, joka pitää huolta työntekijöistään. Valmentajien koulutustilaisuuksien lisäksi olemme käynnistäneet mentorointiohjelman sekä järjestäneet valmentajatapaamisia, joiden avulla luodaan hyvä pohja valmentajien kehittymiselle sekä nuorempien valmentajien kasvu.

Tavoitteemme on luoda hyvä harrastusympäristö nuorille ja aktivoida myös vanhempia mukaan lastensa harrastuksen pariin. Vanhempien aktiivisuudella on monia positiivisia vaikutuksia harrastustoimintaan. Suurin osa LePyn toiminnasta tapahtuu joukkueetasolla. Junioripelaajien vanhemmilla on paras mahdollisuus vaikuttaa siihen, kuinka aktiivinen juuri oma joukkue on ja mitä turnausmatkoja tai muita aktiviteetteja porukan kanssa tehdään. Samalla tulevat myös joukkueen toimintaa varten kerättävät varat kohdennettua parhaalla mahdollisella tavalla. Kun jopa Yhdysvaltain



presidentti saa viikoittain varattua ajan kalenteristaan osallistuakseen tyttärensä koripalloharrastukseen, kannustaa se itsekin allokoimaan omaa aikaa paremmin.

Yksi LePyn vuosittainen projekti on tämä kausijulkaisu, jossa esitellään kaikki joukkueet sekä kerrotaan seuran toiminnasta. Kiitos jälleen kaikille mainostajille sekä julkaisun eteen töitä tehneille henkilöille!

Kimmo Järvinen
Puheenjohtaja

Tiesitkö, että

- Koripallon kehitti vuonna 1891 USA:ssa James Naismith, jolle annettiin tehtäväksi keksiä uusi laji, jota oppilaat pystyisivät pelaamaan talvisin
- Koripallon harrastajia arvioidaan olevan maailmassa noin 400 miljoonaa
- Kansainväliseen koripalloliittoon kuuluu 213 jäsenmaata, kun esim. YK:iin kuuluu 191 maata

Oranssi perhe kasvattaa



LePyn tavoitteena on jäsenmäärän kasvattamisen lisäksi valmennuksen laadun nostaminen. Työsarkaa siis riittää, sillä kumpikaan ei tapahdu itsestään.

Jäsenmäärä on lähtenyt nopeaan kasvuun, sillä aloittavia ikäluokkia on kasvatettu systemaattisesti. Olemme vakiinnuttaneet rekrytoimme: elokuussa järjestetään koriskoulu, syksyllä kierretään alakouluilla vetämässä näytetunteja ja kahdesti vuodessa järjestetään kaveriviikot. Paras rekrytointi tapahtuu kuitenkin puskaradion välityksellä: jos toiminta on hyvää, se vetää puoleensa uusia harrastajia. LePyn jäsenmäärä tuplaantuu varmasti seuraavien viiden vuoden aikana.

Jäsenmäärän kasvattaminen ei ole kuitenkaan itseisarvo vaan perusta laadukkaalle toiminnalle. Kun LePyn tavoite on tarjota A- ja B-ikäisille mahdollisuus valita joko tie kohti huippu-urheilua tai jatkaa harrastepohjalta, on selvää, että pelaajia on oltava enemmän. Tämä tarkoittaa sitä, että viimeistään mini-ikäisenä kussakin ikäluokassa on oltava tytöissä vähintään 20 ja pojissa vähintään 30 pelaajaa. Jos ikäryhmä jää pieneksi, joudutaan myöhemmin tekemään

kompromisseja, jotka eivät koskaan ole tavoiteltavia ratkaisuja.

Valmennuksen linjaukset ohjaamaan toimintaa

Valmennuksen laadun nostaminen on jatkuva prosessi. Järjestämme valmentajailtoja, käymme seminaareissa, ja lisäksi seuran kaikki valmentajat ovat mukana Koripalloliiton valmentajakoulutusputkessa.

Valmentajakurssit eivät kuitenkaan yksin riitä. Viime vuonna julkaisimme valmennuksen linjaukset. Ne sisältävät asioita kuten mitä missäkin iässä tulisi osata ja mitä pitää matkalla ottaa huomioon. Linjaukset antavat suuntaviivoja valmentajien työlle, ja niiden pohjalta valmentajat tekevät kirjallisen vuosisuunnitelman joukkueelleen. Ne myös helpottavat valmentajien yhteistyötä, kun tiedetään mitä missäkin ikäluokassa opetetaan.

Työ kentällä ratkaisee

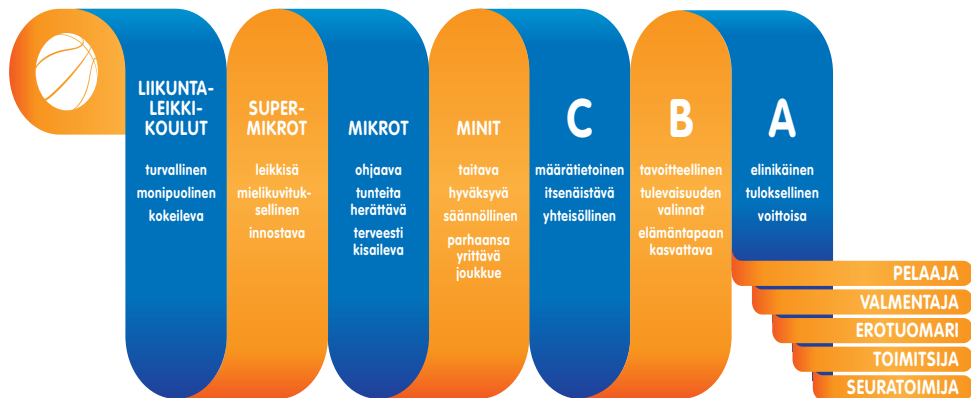
Teoriasta käytäntöön on kuitenkin aina matkaa. Vaikka tekisimme kuinka hienoja papereita, vasta työ kentällä ratkaisee.

Valmennuksen laadun nosto lähtee vuorovaikutuksesta. Valmentajien täytyy keskustella enemmän, toimintaa pitää ohjata oikeaan suuntaan, ja tukea ja malleja on saatava parhailta asiantuntijoilta. Seuran ulkopuolelta tarvitaan myös uusia valmentajia tuomaan erilaisia ajatuksia.

Syksyllä aloitimme LePyssä mentoroinnin. Toimintaa vetämään lähti yksi kaikkien aikojen parhaista suomalaisista valmentajista, Eero Saarinen. Pienryhmissä valmentajat kiertävät katsomassa toistensa harjoituksia, keskustelevat niistä ja Eero sparraa ja ohjaa oikealle tielle.

Valmennuksen laatu on siis kovaa vauhtia nousemassa. Pelkät uudet drillit eivät kuitenkaan riitä, vaan halu kehittyä on tultava valmentajasta itsestään. On oltava määrätietoinen ja tavoitteellinen. On uskallettava kysyä ja kestettävä kritiikkiä. On oltava nöyrä, sillä valmentaja ei ole koskaan valmis.

Oranssi perhe kasvattaa



Pelaajan polku LePyssä. Mukaan voi tulla missä vaiheessa tahansa ja vielä aikuisenakin.

Koripallon avulla kasvaa liikunnalliseen elämäntapaan

LePyn toiminnan kulmakivenä on koripallon avulla kasvaminen ja liikunnalliseen elämäntapaan kasvattaminen. Ammattimaisen valmennuksen avulla varmistetaan, että jokainen pelaaja voi tavoitella omaa potentiaaliaan ja jatkaa uraansa haluamallaan tasolla. Kun valmennus on laadukasta, jokainen pelaaja kehittyy ja viihtyy seurassamme. Viihtyminen taas edesauttaa elinikäisen rakkauden syntymistä koripalloon ja liikuntaan.

Pelaajien lajitaitojen kehittämisen lisäksi kasvun ohjaukseen panostetaan. Koripalloharrastus on loistava väline kasvaa ihmisenä. Se opettaa taitoja, joista on myöhemmin hyötyä myös muilla elämänaloilla. Se opettaa asettamaan tavoitteita, yrittämään parastaan ja käsittelemään urheilun mukana syntyviä tunteita. Joukkueurheiluna se myös opettaa toimimaan yhdessä erilaisten ihmisten kanssa sekä hyödyntämään yhdessä tekemisen mahdollisuudet.

Kilpaileminen on tärkeä osa lasten koripalloharrastamista. LePyn joukkueet osallistuvatkin kilpailutoimintaan jo hyvin nuorina. Menestystä ei kuitenkaan mitata otteluvoitoilla. Meillä ei voittoja haeta keinolla millä hyvänsä, vaan arvostamme enemmän henkilökohtaista edistymistä kuin keskinäistä vertailua. Toiminnassa mukana olevien tyytyväisten harrastajien määrä on meille tärkeämpää kuin nuorten aluefinaalipaikka.

Oranssi perhe

LePy on perhe. Perheessä iloitaan, surraan ja kasvetaan. Mutta ennen kaikkea perheeseen voi aina luottaa. Mikäli olet siis uusi perheenjäsen tai eksynyt lammas, niin olet tervetullut korisperheeseemme. Meille jokainen on tärkeä!

MariKa Vilanen
LePyn toiminnanjohtaja



HEDENGREN
Security

turvallisuustekniikan asiantuntija

Kannustamme B-poikia



Rikosilmoitus
Ovipuhelimet

Kameravalvonta
Henkilöturva

Työajanseuranta
Poistumisreittivalaistus

Kulunvalvonta
Paloilmoitin



www.hedengrensecurity.fi



Syyskuussa pelatussa LePyn mikroturnauksessa vilisi oranssipaitojen lisäksi joukko nuoria aikuisia, jotka ohjasivat pieniä pelaajia ja vihelsivät pelejä. Turnauksessa oli myös toimitsijoina seuran nuoria. Nämä nuoret ovat LePyn omia kasvatteja, jotka jatkavat toimintaa koripallon parissa muutenkin kuin pelaajina.

LePy kokee arvokkaaksi ja tärkeäksi tehtäväkseen antaa nuorille pelaajilleen mahdollisuus kouluttautua niin toimitsijoiksi, valmentajiksi kuin tuomareiksikin. "Kaikista ei tule huippupelaajia, mutta heistä voi tulla huipputuomareita, huipputoimitsijoita tai huippuvalmentajia. Joistakin voi tulla vaikka seurajohtajia", sanoo seuran toiminnanjohtaja Marika Vilanen.

LePyssä toimii 13 nuorta valmentajaa, joista valtaosa myös pelaa seuran A-junioreissa. Monelle samanikäiselle koulu yksinään tuntuu paljon, mutta nämä nuoret käyvät koulua, pelaavat ja lisäksi valmentavat tai tuomaroivat tai tekevät molempia. Monet ehtivät vielä tämänkin lisäksi harrastaa esimerkiksi musiikkia. "Kaverit saattavat sanoa, että onpa sulla kiva harrastus. Mutta ei tämä ole enää mikään harrastus

vaan elämäntapa", kommentoi Anu Karppinen, joka pelaa LePyn naisten joukkueessa, toimii apuvalmentajana O1-tytöissä ja lisäksi vetää aikuisten harrasteryhmiä.

Niki Aarnio, joka valmentaa kahdessa seuran joukkueessa, kertoo: "On mielettömän hienoa olla pikkuisten mukana ja nähdä kun niiltä lähtee ensimmäiset hampaat tai kun ne tekevät ensimmäisen pelikorinsa." Viheltämisessä on samat hienoudet, mutta lisäbonuksena Niki muistuttaa, että siitä saa vielä kaupan päälle helppoa taskurahaa.

LePyn tavoitteena on tarjota kaikille mahdollisuus elinikäiseen koripalloharrastukseen. Jotkut haluavat pelata koko ikänsä. Loistava esimerkki on LePy Ladies, jossa pelataan vielä yli 80-vuotiaina. Toiset innostuvat viheltämisestä ja toiset valmentamisesta. On tärkeää, että seuralla on koulutusta eri toimintoihin, jotta jokainen voi löytää itselleen sopivan polun.

LePyn nuoria valmentajia ovat Tommi Hytönen, Niki Aarnio, Tuomo Holopainen, Anni Vehola, Erika Mattila, Laura Löytömäki, Anu Karppinen, Sofia Olin, Rosa Silvennoinen, Läänä Omar Tajaddin, Rahand Omar Tajaddin, Ella Alinikula ja Mimmi Kuusisaari.

Tuomarin asuun puolestaan aika ajoin pukeutuvat Ella Alinikula, Tuomo Holopainen, Niki Aarnio, Aleksi Tadic, Matias Sivonen ja Tommi Hytönen.

Tiesitkö, että

- Suomessa on noin 500 ammatikseen valmennustyötä tekevää valmentajaa, mutta koriksessa ammattivalmentajia on alle 30

LePyn valmentajat



Niki Aarnio, 17, toimii Pojat 2003- ja Tytöt 2002 -joukkueiden valmentajana. Hänen mottonsa on "myrskyn jälkeen on poutasää".



Ella Alinikula, 17, on Tytöt 2004 -joukkueen päävalmentaja. Hänen unelmansa on herätä jonakin aamuna 10 senttiä pidempänä.



Tuomo Holopainen, 17, valmentaa Pojat 2004- ja Tytöt 2002 -joukkueita. Jos hän voittaisi loton päävoiton, LePy-hallin rahoitus ei olisi ongelma.



Tommi Hytönen, 17, valmentaa Pojat 2002-joukkuetta. Vapaapäivinä hän nukkuu ensin pitkään ja sen jälkeen lepää.



Anu Karppinen, 20, valmentaa Tytöt 2001-joukkuetta ja toimii harrastekoriksen ohjaajana. Häntä on aina ihmetellytännyt, miksi koriskengät ovat usein niin ruman värisiä.



Jussi Kilpelä, 28, valmentaa A-tyttöjä ja Pojat 1999 -joukkuetta. Hänen lempinimiään ovat mm. Juice, Juissi, Jude ja Juke.

LePyn valmentajat



Markus Konkari, 34, valmentaa useimpia nuorimpien joukkueita ja ohjaa harrastekorista. Markus on kiihkeä Michael Bolton -fani.



Anssi Kousa, 34, on A-poikien ja Pojat 2002:n valmentaja. Kun puhelin soi, hän tietää että langan päässä on P02:n jojo Tero Mäkelä.



Mimmi Kuusisaari, 16, on Tytöt 2005 -joukkueen valmentaja. Mimmi ottaisi autiolla saarelle mukaan karkkia ja musiikkia.



Kalle Lundsten, 65, valmentaa 00- ja 01-poikia. Hän harrastaa koriksen lisäksi perhosten keräilyä.



Laura Löytömäki, 16, valmentaa Pojat 2005 - 2007 -joukkueita. Lauran elämään eniten vaikuttanut henkilö on hänen pikkusiskonsa.



Erika Mattila, 17, valmentaa Pojat 2005 - 2007 -joukkueita. Hän haluaa isona liikunnan-opettajaksi tai urheilupsykologiksi.

LePyn valmentajat



Saara Myllymäki, 25, tunnetaan myös nimellä Sissi. Hän valmentaa Tytöt 2000- ja 2005-joukkueita ja ohjaa naisten harrastekorista.



Sofia Olin, 16, valmentaa Tytöt 2002-joukkuetta. Hän harrastaa koriksen lisäksi lumilautailua ja seinäkiipeilyä.



Läänä Omar Tajaddin, 17, valmentaa Pojat 2004- ja Tytöt 2002 -joukkueita. Läänän motto on "work hard, play hard".



Rahand "Ransu" Omar Tajaddin, 18, valmentaa Pojat 2002 -joukkuetta. Hänen paras korismuistonsa on 4 euron kebabit Salossa.



Joonas Saariniemi, 25, valmentaa B-poikia ja Pojat 2003 -joukkuetta. Hänen terveisensä LePylle: "Harjoitella kovaa mutta pilke silmäkulmassa!".



Rosa Silvennoinen, 16, valmentaa Tytöt 2002-joukkuetta. Rosa haluaisi matkustaa Afrikkaan.

LePyn valmentajat



Sander Stahl, 27, valmentaa B-tyttöjä ja Pojat 1999 -joukkuetta. Sanderin elämään eniten vaikuttanut henkilö on Tarzan.



Sini "Simppe" Tiainen, 26, valmentaa Tytöt 2001 -joukkuetta. Sinistä tulee pian psykologi.



Jussi Vainio, 27, valmentaa Tytöt 1999- ja Tytöt 2000 -joukkuetta. Jussi ihmettelee, miten raidallinen hammastahna tulee ulos tuubista. "Eikö kaikki ole yhtä massaa siellä säiliössä?"



Anni Vehola, 16, valmentaa Pojat 2004 -joukkuetta. Anni haluaisi matkustaa Kuuhun.



Marika Vilanen, lempinimeltään Mamma-LePy, on 38-vuotias LePyn toiminnanjohtaja. Hän valmentaa Tytöt 2002 -joukkuetta.

Tiesitkö, että

- LePyssä on 23 sopimusvalmentajaa, 4 isävalmentajaa ja 3 liikkariohjaajaa sekä 24 joukkueenjohtajaa ja 17 rahastonhoitajaa

Pelaajan huoneentaulu

- Hoidan koulun ja kotiasiat kunnialla, jotta voin keskittyä korikseen.
- Olen joukkuepelaaja. Jokainen koripalloilija on kaverini.
- Osallistun aktiivisesti joukkueen toimintaan. Ilmoitan poissaoloistani.
- Harjoittelen, lepään ja syön riittävästi.
- Jos olen sairas, en harjoittele. Pysyn kotona, jotta en tartuta muita.
- Jos olen loukkaantunut, tulen harjoituksiin ja kysyn valmentajalta mitä voin tehdä.
- Pidän itsestäni ja varusteistani huolta. Harjoitusten jälkeen käyn harjoituspaikalla suihkussa.
- Kotona tyhjennän pelikassini ja pesen pelivarusteeni.
- Pukeudun sään mukaisesti. Talvella käytän pipoa.

Valmentajan huoneentaulu

- Kehitän jatkuvasti itseäni valmentajana.
- Vastaan joukkueeni toiminnan suunnittelusta yhdessä joukkueenjohton kanssa. Teen kirjallisen kausisuunnitelman, josta selviävät kauden painopistealueet. Suunnittelen harjoitukset kirjallisesti, tilastoin harjoituksiin osallistuvat pelaajat ja valmentajat.
- Päätän joukkueeni valmennuksesta, kilpailuihin osallistumisesta ja peluuttamisesta. Järjestän kaikille joukkueeni pelaajille kauden aikana peliaikaa siten, että joukkue osallistuu sopivan tasaisiin sarjoihin ja turnauksiin.
- Sovin kauden alussa pelaajien ja vanhempien kanssa joukkueen pelisäännöt.
- Kehitän pelaajia parhaan kykyni mukaan. Annan henkilökohtaista ohjeistusta ja palautetta jokaiselle joukkueeni pelaajalle.
- Toimintani on kannustavaa ja oikeudenmukaista.
- Korostan pelaajille täsmällisyyden, ajankäytön, joukkue työskentelyn, kuuntelemisen sekä ohjeiden noudattamisen tärkeyttä.
- Harjoituksissa päälläni on urheiluväline.
- Ymmärrän vastuuni pelaajien esikuvana ja käyttäydyn esimerkillisesti niin joukkueen ja seuran tapahtumissa kuin vapaa-ajallanikin.

Vanhemman huoneentaulu

- Kannustan, en arvostele tai neuvo erotuomareita, valmentajia, omia tai vastustajan pelaajia.
- Vältän vertailuja lasten kesken, sillä jokainen lapsi kehittyy omaan tahtiinsa.
- En arvostele kotona muita vanhempia tai lapsia.
- Huolehdin, että lapseni syö terveellisesti ja lepää riittävästi.
- Kannustan lastani liikkumaan vähintään kaksi tuntia päivässä ja rajoitan ruutuajan kahteen tuntiin päivässä.
- Kannustan lastani kävelemään, pyörilemään tai kulkemaan julkisilla harjoituksiin. Olen mukana kimppekyytien järjestämisessä.
- Varmistan lapseni harrastusmahdollisuuden maksamalla kausimaksut ajallaan sekä osallistumalla yhteiseen varainhankintaan ja talkootyöhön.
- Osallistun yhteisten pelisääntöjen tekemiseen ja noudatan niitä.
- Ymmärrän vastuuni esimerkkinä kotona, katsomossa ja pelimatkoilla.
- Varmistan lapsille päihteettömän ja savuttoman urheiluseuratoiminnan.

Tsempissänne mukana!
Lions Club Otaniemi
”Me välitämme”





PUHALLETAAN YHTEEN HIILEEN! JA TULLAAN TOIMEEN

HORN AFRIK TYÖVOIMAPALVELU OY

Abdi Osman
tel. +358 (0)44 334 2244
Päivystys 24h/vrk
e-mail: hornafrik@hornafrik.fi
www.hornafrik.fi
Y-tunnus: 2348461-8

Kentällä nähtyä ja kuultua



Joukkueella on harjoitukset käynnissä. Vanhemmat saapuvat hakemaan lastaan ja kulkevat kentän poikki katsomoon kesken joukkueen harjoitusten.

Vertaa tähän: Olet elokuvissa. Edestäsi kulkee myöhässä tulleita ihmisiä yksi toisensa perään. Mietit, mikseivät he tule ajoissa tai pysy laidoilla.

Joukkueella on ottelu käynnissä. Pelaajan isoisa tulee vaihtopenkkialueelle kertomaan ohjeita.

Vertaa tähän: Olet lääkärin vastaanotolla saamassa hoito-ohjeita. Sisään marssii toisen potilaan kummitäti ja alkaa kertoa, mitä lääkkeitä sinun kannattaisi syödä.

Pelin tiimellyksessä kaksi pelaajaa törmää toisiinsa. Seurauksena on kova huuto ja itku. Vanhempi

hyökkää kentälle pelaajien luokse ja kauhistelee tapahtunutta. Pelaajien itku yltyy.

Huom! Koripallokentällä sattuu ja tapahtuu. Lapsille sattuu hyvin harvoin (nuorille ei ollenkaan) pehmytkudosvammoja, useimmiten pelaaja vain säikähtää. Jos lapsi loukkaantuu vakavasti, sen kyllä huomaa. Kaikki seuran valmentajat osaavat perusensiavun, joten luottakaa heidän osaamiseensa ja pysykää kentän laidalla.

Pelaajan juomapullo tyhjenee kesken ottelun. Isä tulee hakemaan pullon ja käy täyttämässä sen.

Vertaa tähän: Petteri Koponen istuu Moskovan Himkin vaihtopenkillä, kun hänen äitinsä Sonja tulee tuomaan evästä pojalleen.

Eräissä korisharkoissa huomasin, että lapset treenaavat capreissa, kesätopeissa, minishortseissa, jazz-housuissa, korvakorut korvissa, koru kaulassa ja kello kädessä. Yhdellä oli jopa hiuslaite pinneillä kiinnitettynä päässään.

Jotta meillä LePyssä ei vain kävisi näin, niin muistutuksena kaikille, että koripalloilijan harjoitusasu on t-paita ja löysät shortsit. Korut ovat kiellettyjä, sillä ne aiheuttavat vaaratilanteita itselle ja pelitovereille. Korvien teippaaminen on myös kiellettyä.

Saman seuran ottelua seurattessani huomasin kuinka 'innostuneesti' vanhemmat osallistuivat peliin. Laidalta huudettiin: „heitä, syötä, prässää, mene, juokse, vihellä...“. Väliällä kysyttiin: „mitä sä oikein teet, minne sä meet, ketä sä pidät?“ Kaiken huippuna ohjeet, joita en ymmärtänyt. Laidalta huudeltiin: „päälle“ (ei sallittu koripallossa), „keskialueelle“, „taklaa“, „paitsio“ (ei ole kyse jääkiekosta) jne.

Jotta LePyssä ei erehdyttäisi samaan, kertaan vähän periaatteitamme. Koripalloilijalle on tärkeintä oppia oikean valinnan tekeminen. Pelaaja, jolle huudetaan jatkuvasti ohjeita, ei opi ratkaisemaan tilanteita itse. Valmentaja opettaa harjoituksissa asioita, joita pelaajat yrittävät toteuttaa otteluissa. Jos vanhempien ohjeet ovat ristiriidassa valmentajan ohjeiden kanssa, pelaaja ei kykene tekemään itse ratkaisuja. Valmentaja keskittyy pelissä ohjeiden antamiseen, ja kannustaminen jää usein vähäiseksi.

Olisi mahtavaa, jos vanhemmat keskittyisivät kannustamiseen. Ja jos sitten kentän laidalla haluaa osoittaa asiantuntijuutta, kannattaa tutustua lajin termeihin. Olemme julkaisseet koripallon sanakirjan kaikkien lajin saloista vähemmän tietävien katsojien avuksi. Tervetuloa tutustumaan!

MariKa



- Rakennus
- Saneeraus
- Hometyöt



0400 409 244

www.malgongroup.com

A

Aikalisä (Time out) – Minuutin pituinen aika, jonka valmentaja pyytää halutessaan ohjeistaa pelaajiaan.

Alley-oop – Kun pelaaja vastaanottaa syötön ilmassa ja donkkaa tai laittaa pallon koriin ennen laskeutumista maahan.

C

Coast-to-coast – Hyökkäävän pelaajan läpiajo kentän päästä päähän.

Cross over – Hyökkäävän pelaajan nopea kädenvaihto puolustajan ohittamiseksi.

D

Deny the ball eli ylipelaaminen – Puolustavan joukkueen taktinen valinta estää vastustajaa syöttelemästä sijoittumalla oikein.

Donkki – Tehdä kori 'lyömällä' pallo alaspäin koriin kahdella tai yhdellä kädellä.

F

Fadeaway – Hyppyheitto, jossa heittäjä hypätessään liikkuu pois päin korista.

Forward eli kolmos- ja nelospelaajat – Joukkueessa on yleensä kaksi pelaajaa, jotka pelaavat usein nurkissa ja lähellä koria.

G

Give & go – Hyökkäys, jossa pallollinen pelaaja syöttää joukkueoverilleen ja leikkaa heti perään korille toivoen syöttöä takaisin.

Guard eli takamies eli ykköspelaaja – Hyökkääjän pelipaikka, jossa tehtävä on usein tuoda pallo ylös. Joukkueella voi olla yksi tai kaksi takamiestä eli ykkös- ja kakkospelaajaa.

H

Heikko puoli – Kenttäpuoli, joka on toisella puolella kuin pallo.

Hela eli Air ball – Heitto joka ei yletä rautaan asti vaan jää lyhyeksi.

High post – Vapaaheittoviivan ympärillä oleva alue.

K

Kaksoiskuljetus – Rike, kun pelaaja kuljettaa, ottaa pallon kahteen käteen ja kuljettaa uudestaan.

Koko kentän prässä – Hyökkäävän joukkueen saatua pallon haltuunsa puolustava joukkue aloittaa puolustuksen heti yrittäen välitöntä riistoa ja palaamatta omalle kenttäpuoliskolleen.

L

Leikkaus – Hyökkäävän pelaajan liike, korille tai palloa kohti, saadakseen syötön korintekoa varten.

Low post – Alue lähellä koria molemmin puolin koria.

M

Menetykset eli Turnover – Pelaaja saa menetyksen, kun vastustaja vie häneltä pallon tai hän tekee rikkeen (esim. askelrike), joka aiheuttaa pallonmenetyksen.

P

Paikkapuolustus – Puolustusmuoto, jossa ei puolusteta tiettyä pelaajaa, vaan tiettyä määrättyä aluetta.

Pivotti – Pallollisen pelaajan tukijalan varassa tapahtuva käännös.

R

Riisto – Tilanne, jossa puolustava pelaaja ottaa pallon pois vastustajalta.

S

Sentteri eli Center eli vitospelaaja – Yleensä joukkueen isoin pelaaja.

Scriini eli screen eli pick eli pikki – Hyökkäävän pelaajan liike, jossa hän asettuu paikalleen estääkseen tiettyä puolustajaa puolustamasta omaa miestänsä.

Sulkeminen eli box out – Kun puolustaja asettuu vastustajan eteen korin ja pelaajan väliin saavuttaakseen paremman levypalloaseman.

T

Takaovi – Hyökkäävän pelaajan leikkaus puolustajan selän puolelta korille.

Torjunta eli blokki – Kun pelaaja lyö tai torjuu koria kohden suuntautuvan heiton.

Tuplaaminen eli trappi – Kun kaksi puolustavaa pelaajaa puolustaa yhtä hyökkäävää pelaajaa tavoitteenaan aiheuttaa nopea menetykset.

V

Vahva puoli – Alue tai kenttäpuoli, jossa pallo on.

Vapaaheitto – Heitto, joka annetaan pelaajalle jota on rikottu heittotilanteessa. Joukkuevirheiden ollessa täynnä seuraa myös vapaaheitot. Vapaaheitoista saa yhden pisteen onnistuneesta korista.

Virhe – Sääntöjen vastainen pelaaminen. Viiden virheen jälkeen pelaaja poistetaan kentältä.



Viikon parhaat jutut

Kauden 2011 - 2012 palkitut



Kauden 2011 - 2012 palkitut, valmentajat ja apuvalmentajat yhteiskuvassa.

Kauden 2011 - 2012 päätteeksi pidettiin 15.5.2012 LePyn kevätjuhla Leppävaaran liikuntahallilla. Juhlan järjestelyistä vastasivat B-pojat. Runsaslukuinen oranssiperhe sai osallistua perinteisiin kilpailuihin sekä juhlistaa kauden parhaiden palkitsemista. Onnittelut palkituille!

Vuoden LePyläinen	Sari Sivonen
LePyn henki	Markus Konkari
Vuoden Jojo	Jupe Jaakkonen
Vuoden valmentaja	Anssi Kousa
Vuoden juniorivalmentaja	Saara Myllymäki
Esimerkilliset pelaajat	Anni Vehola ja Alvar Aladin
Minipuolustajat	Meri Talme ja Benjamin Sutton
A-juniorit (1993 - 1995)	Anni Jaakkonen ja Oliver Kaisti
B-juniorit (1996 - 1997)	Vilma Liikonen, Teresa Helleniemi, Antti Hakonen ja Tuure Manninen
C-juniorit (1998 - 1999)	Camilla Simola, Markus Lehti, Jenna Ojalehto ja Markus Rautasalo
D-juniorit (2000 - 2001)	Amanda Elo, Roy Liu, Emerita Mashaïre ja Riku Pöllänen
Juniorit 2002	Ida Rätty ja Oskar Harju
Juniorit 2003	Senni Saari ja Joel Järvinen
Juniorit 2004	Essi Mäkelä ja Leevi Lammi
Juniorit 2005	Tuuli Lehti ja Elmeri Pirinen
Vuoden naispelaaja	Nora Westerback
Vuoden Hela	Tiisa Ruoslahti
Vuoden Moms	Pirjo Karppinen

Vuoden LePyläinen ja LePyn Henki 2012



Vuoden LePyläinen 2012 Sari Sivonen aloitti LePyssä poikansa joukkueen jojoina vuonna 2008. Sarin mielestä LePyssä on hienoa se, että seuraa kehitetään koko ajan järkevällä tavalla. „Valmentajien koulutuksesta huolehditaan,

samoin joukkueen taustahenkilöiden. Seuran omat juniorit voivat halutessaan siirtyä valmennuspuolelle, ja koulutuksiin osallistumista kannustetaan. Monet juniorit ovat myös seuran innostamana käyneet erotuomarikoulutuksen, jonka käytyään pääsee näkemään korista myös hieman toisesta näkökulmasta. Ehkäpä joillekin tuomaroinnista tulee myös hyvä elinikäinen harrastus! LePyläisenä on mukava olla”, jatkaa Sari.

Mikä on paras muistosi seuratoiminnassa?

„Poikien ensimmäinen Ricoh-turnaus ja äitien huima kannustusjoukko perjantai-illan ensimmäisessä pelissä. Vuosien varrella on osa pojista lopettanut tai vaihtanut seuraa, mutta ystävyys äitien kanssa jatkuu edelleen.“

Mikä saa sinut tekemään näin paljon LePyn eteen?

„Urheiluseuratoiminnassa näkee hyvin kättensä jäljen. LePyssä tehdään töitä lasten ja nuorten hyvinvoinnin eteen. Olen syntynyt liikunnalliseen perheeseen ja saanut asua oko lapsuuteni ja nuoruuteni Urheilupuistolla, joten olen kasvanut liikuntaan ja urheiluun ja saanut lapsuudenkodistani mallin – urheiluseurassa on hyvä olla.“

Minkälaisia terveisiä haluat lähettää muille, jotka miettivät lähteäkö mukaan seuratoimintaan?

„Rohkeasti mukaan, tämä on mukavaa ”työtä”, jota tehdään lasten ja nuorten hyväksi. Jokaista vapaaehtoista tarvitaan. Aina voi tehdä omien resurssien mukaan, pienikin apu on hyvä apu!“



LePyn henki 2012 Markus Konkari aloitti LePyssä 5-vuotiaana 80-luvun alussa. Nykyään hän valmentaa useimpia nuorimpien joukkueita. Markuksen mielestä LePyssä on parasta seurahenki: „LePyn pelaajat,

valmentajat ja vanhemmat ovat luotettavia, ahkeria ja iloisia ihmisiä. LePyllä on paitsi energinen johto myös ainutlaatuinen Kalle Lundsten. Hyvin harvalla seuralla on tällaista seuraakonia, joka vuodesta toiseen jaksaa valmentaa junioreita ja auttaa seuraa monella eri tavalla.“

Mitä pidät valmentajan tärkeimpänä ominaisuutena?

„Valmentajan pitää olla aidosti kiinnostunut joukkueen jokaisesta pelaajasta ja pelaajan kehittämisestä. Kun valmentaja kunnioittaa pelaajiaan, pelaajatkin kunnioittavat valmentajaansa ja homma toimii. Valmentajan pitää myös osata ottaa oppia kokeneemmilta valmentajilta, eli halu kehittyä on myös erittäin tärkeä ominaisuus.“

Milloin tiedät olleesi hyvä valmentaja?

„Esimerkiksi silloin, kun pelaaja tekee harjoituksissa treenatun asian oikein pelissä. Tästä hyvänä esimerkkinä yksi syyskauden peli, jossa T03-pelaaja kuljetti lähelle koria ja joutui puolustuksen kouriin. Kyseinen pelaaja pysähtyi ja pelasi tilanteen hienosti käyttämällä tukijalkaa ja antoi upean lattian kautta syötön vapaalle pelaajalle, joka oli paremmassa paikassa korin toisella puolella. Ja korihan siitä tuli!“

Minkälaisia terveisiä haluat lähettää LePyläisille?

„Ollaan ylpeitä omasta joukkueesta ja seurasta! Ja vanhemmat, käykää runsain joukoin kannustamassa omia tyttöjä ja poikia heidän peleissään, teidän tuki on todella tärkeä! Oranssia päälle ja Let's Go LePy!“



Vuoden Joukkueenjohtaja 2012 on A-tyttöjen Jupe Jaakkonen.

Milloin ja miksi aloitit LePyssä?

„Kyseessä oli se tavallinen tarina, siis onnellinen sellainen, koska tarina tapahtuu LePyssä! Poikamme Jere aloitteli koripalloilijan uraansa Kallen opissa 93 - 94 -pojissa ja jotta starat saisivat keskittyä pelaamiseen, piti tietysti kasata joukko vanhempia huolehtimaan taustatoimista, ettei nuorten herrojen herkkyyksii liiaksi kärsisi treenikassien kantamisesta ja pelipaikoille patikoinnista. Vuosi taisi olla 2003 kun ensimmäistä kautta pyörittelin jojon roolissa.“

Mikä LePyssä on parasta?

„LePy on seurana aina edustanut minulle poikavuosilta opittua talkoohenkistä tekemistä. Kaikille on annettu mahdollisuus myötäellä lastemme urheiluharrastusta - monille meistä vanhemmista tästä on itsellemmekin löytynyt oiva kuntoiluharrastus aikuisjoukkueiden puolelta. Hienoa on ollut seurata myös seuran ajoittain hiukan hapuilevaa mutta kuitenkin niin määrätietoista vaellusta kohti ammattimaisempaa ja systemaattisempaa seuratoimintaa. Samalla on annettu meidän amatöörien hoitaa omia postejamme ja kantaa kortemme kekoon. Tästä kiitokset seuran puuhahenkilöille, niin nykyisille kuin myös teille monille takavuosien toimijoille.“

Mikä on paras muistosi seuratoiminnassa?

„Kahvia ja pullaa kirjurille puoliajalla tietysti! Tuntuu vanhalta muistella asioita, mutta minulle muistot ovat kuin Facebookin aikajana, jonka varrelle on kietoutunut monenlaista asiaa läheltä ja kaukaa ja jotka aina erilaisissa yhteyksissä

nostavat pintaan jonkin ison tai pienen ilon tai surun, siis muiston. Aina on myös hauska kuulla, milloin kaupassa, milloin katsomossa tai lenkkipolulla kun joku huikkaa että „Jupe, terve!“ ja sanojen suunnasta löytyy joku alkuvuosien Hakkarainen, Sulonen, Tajaddin, Ruoslahti...“

Mikä saa sinut tekemään maksutta näin paljon töitä LePyn eteen?

„Kyllähän tämä on palkitsevaa. Vilpittömät kiitokset, joita sieltä täältä korviin kantautuu, ovat kelpo palkkio. Tänään sain kiitokset tytöille eilen hävinneeltä EBT:n joukkueelta hyvästä pelistä, vaikka en tietäkseni edes palloon koskenut!“

Kuinka paljon aikaa käytät vapaaehtoistyöhön?

„Tuskin meistä vanhemmista kukaan aivan tarkasti edes haluaa tietää paljonko aikaa tulee käytettyä... Pyrin toki tekemään asiat yhdellä kertaa niin valmiiksi kuin mahdollista, mutta esimerkiksi sarjojen sopimisen aikaan kaikilla rintamalla on melkoinen kaaos, joka on vain rauhassa purettava. Ja otteluita muutetaan vielä moneen kertaan matkan varrella! Itselläni on myös hiukan taipumusta alkaa hifistelemään esimerkiksi turnausjärjestelyjen ja vastaavien asioiden ympärillä, ja silloin niitä tunteja tietysti kertyy, kun on hauskaa tekemistä.“

Minkälaisia terveisiä haluat lähettää muille, jotka miettivät lähteäkö mukaan seuratoimintaan?

„Seuratoimintaan ei tarvitse erikseen lähteä mukaan, vaan jo se että luet tätä tarinointia on seuratoiminnassa mukana olemista. Jos lapsesi tai puolisosi pelaa jossain, mene katsomaan ja kannustamaan! Voit samalla vilkaista ympärillesi, ja jos joku näyttää siltä että saattaisi olla avun tarpeessa vaikka mopin varressa, mene hetkeksi avuksi. Saat todennäköisesti loppupeliksi hyvän juttukaverin kentän laidalle. Ja jos joku kaljupää kysäisee kaveriksi vaikka kellokalleksi niin älä säikähdä, me ei olla vaarallisia vaikka puhutaan ääneen! Tässä asiassa jaan täysin Marikan ja Sarin näkemyksen siitä että aina kun olen apua pyytänyt olen sitä myös koripallovaeltä saanut.“

Jupe muistaa myös hauskan esimerkin seurojen välisestä yhteistoiminnasta: „Lueskelin vuonna 2005 jojoille jaettua Joukkueenjohtajan salkkua, ja huomasin että se oli silloin Hongan palveluksessa olleen Marika Vilasen kirjoittama ja LePyn käyttöön antama tietopläjäys parhaasta päästä!“

Vuoden Valmentajat 2012



Kaudella 2010 - 2011 LePyssä valmentamisen aloittanut Anssi Kousa valittiin kauden 2011 - 2012 Vuoden valmentajaksi. Tällä kaudella hän valmentaa A-poikia ja Pojat 2002:a.

Anssi viihtyy mainiosti LePyssä ja pitää erityisesti seuran tulevaisuudennäkymistä ja aktiivisesta kehittämisestä.

Anssin mielestä valmentamisessa on parasta pelaajien onnistuminen otteluissa sekä harjoituksissa. „Eikä mikään oikein voita ottelua edeltävää tunnetta kun on itsekkin latautunut!“ Hänen tavoitteensa valmentajana on kehittyä joka päivä. „Olisi hienoa aikanaan lopettaa valmennusura hyvällä fiiliksellä ja olla tyytyväinen tekemäänsä työhön“, lopettaa Anssi.



Vuoden juniori-valmentaja Saara Myllymäki on toiminut valmentajana jo kymmenkunta vuotta. Tällä kaudella hän valmentaa T00- ja T05-joukkueita.

Saara arvostaa sitä, että LePyssä

panostetaan valmentajien kehittämiseen ja annetaan vastuuta. „Hienoa on myös se, että hommaa rakentavat vapaaehtoiset ihmiset, jotka tekevät sitä täydellä sydämellä. Vapaaehtoishommia on hirveästi - halli-valvontaa, pöytäkirjoja, buffaa, kuljettamista, lahjapakkaamoa ja kaikenlaista muuta. Hommia tehdään hymyssä suin, ja toista LePy-huppariin pukeutunutta moikataan aina. Meillä on mahtava yhteishenki, ja seurassa on tekemisen meininki“, kiittelee Saara.

Valmentajan tärkeimpänä ominaisuutena Saara pitää oikeudenmukaisuutta ja tasapuolisuutta. „Jokaista saliin tulevaa lasta on kohdeltava

yhä hyvin ja on annettava mahdollisuus ja tuki kehitykselle. Lasten erilaiset liikunnalliset lähtökohdat ja fysiikka tulee ottaa huomioon ja pyrkiä tsemppaamaan pelaajia sellaisissa asioissa, joissa nämä kehittyvät. Jokaisesta pitää tehdä niin hyvä koripalloilija ja urheilija kuin suinkin mahdollista.“

Saaran mielestä valmentamisessa parasta on nähdä kehitystä. „Esimerkiksi valmentamieni 00-tyttöjen kanssa on ollut nousujohteinen projekti. Aloitin tyttöjen valmentamisen kun he olivat vanhempia mikroja. Suurin osa aloitti vasta mineissä, ja peleissä tuli aluksi turpaan isosti. Nopeasti tyttöjen pelitaitoja ja pelitapaa saatiin kuitenkin kehitettyä, ja viime keväänä joukkue pelasi alueen mestaruudesta ja II divisioonan mestaruudesta. Kehittäminen on tärkeämpää kuin voittaminen, mutta tässä tarinassa voitot kertovat myös kehityksestä. Nyt harjoitellaan uusia juttuja. Niiden omaksuminen vie aikansa, mutta eteenpäin ollaan menossa. Saara on myös nähnyt pelaajien intoa, ja vaikka tytöissä se onkin harvinaisempaa, niin erityisesti omalla ajallaan hallille tai ulkokentille aktiivisesti hakeutuvat pelaajat ilahduttavat minua aina.“

Saara toivoo sydämestään, että LePyn talent-vuoro saisi enemmän kävijöitä. „10 000 tunnin harjoittelu tekee mestarin, mikä tarkoittaa 2 tuntia päivässä, 50 viikkoa vuodessa, 10 vuoden ajan“, sanoo Saara.

Saara tietää olleensa hyvä valmentaja tavatessaan vanhan pelaajan, joka muistelee hyvällä peliaikoja, ja jatkaa: „On hienoa nähdä, että pelaajat menevät eteenpäin elämässään. Harvoista tulee huippuja, mutta haluaisin, että kaikista „mun“ tytöistä tulisi onnellisia ihmisiä, jotka osaavat ottaa muut huomioon, kannustavat toisia, arvostavat uuden oppimista ja pitävät huolta terveydestään ja toimintakyvystään harrastamalla liikuntaa.“

Ikimuistoisimpia hetkiä Saaran valmennusuralla ovat olleet useat täpärät voitot, kuten 99-tyttöjen pronssimitalimatsi Kouvolassa 2010 ja 00-tyttöjen välierävoitto Hongasta Ricohissa 2012. „Myös semifinaalivoitot kevään 2012 aluefinaaleissa tuntuivat hienoilta, sillä tytöt pelasivat niin hyvin. Pääasiallisesti muistiin jäävät hetket ovat sellaisia, kun joukkue ylittää itsensä ja toteuttaa niitä asioita joita on harjoiteltu. Uskon, että ikimuistoisia hetkiä on tulossa vielä paljon lisää :)“

Vuoden esimerkillinen tyttöpelaaja 2012

Kauden 2011 - 2012 esimerkilliseksi tyttöpelaajaksi valittiin A-tyttöjen Anni Vehola. Anni aloitti korisuransa LePyssä syksyllä 2004, 8-vuotiaana: „Muistan vieläkin sen päivän, kun tein elämäni parhaan päätöksen. Olin kylvyssä, kun kaverini Lotan äiti soitti ja kysyi, haluanko aloittaa koripallon. Niin lähdin Lotan kanssa koriskouluun ja sillä tiellä olen edelleenkin. Päätöstäni en ole katunut kertaakaan!“

Anni käy lukiota Pohjois-Haagan Yhteiskoulun urheilulinjalla ja kertoo, että välillä on tosi rankkaa, kun melkein joka päivä on kahdeksasta neljään koulua ja joutuu raahaamaan kahta laukkaa, ensin aamutreeneihin ja sitten suoraan koulusta omiin treeneihin tai valmennukseen. „Joskus on myös hankalaa saada aika riittämään kaikkeen: korikseen, kouluun, kavereihin ja nukkumiseen. Sen takia yritän käyttää aikani tehokkaasti, eikä luppoaikaa juuri ole. Mutta kyllä kaiken aikataulutuksenkin kestää kun todella rakastaa lajiaan“, jatkaa Anni.

Anni valmentaa LePyssä kolmatta vuotta. Tänä vuonna hän valmentaa ensimmäistä kertaa Pojat 2004 - joukkuetta. „Tykkään valmentamisesta, koska minusta on kiva jakaa osaamistani mahdollisesti tuleville huippupelaajille ja auttaa kehittämään heitä. On myös mukava olla heille esikuvana ja innostaa heitä koripallon pariin. Parasta valmentamisessa on se kun kehitystä tapahtuu, pitkään harjoiteltu juttu alkaa vihdoinkin toimia ja lopulta onnistuu tosi



hyvin! On myös ilo katsella sellaisia pelaajia, joilla todella näkyy palo koripalloon.“

Anni harrastaa myös muuta urheilua kuin koripalloa, muun muassa lumilautailua, toisinaan golfia ja seinäkiipeilyä. Lenkkeilykin kuuluu Annin ohjelmaan. „Myös shoppailu on rakas harrastukseni“, paljastaa Anni lopuksi.

Kauden 2011 - 2012 esimerkilliseksi poikapelaajaksi valittua Alvar Aladinia ei tavoitettu haastatteluun.

Tiesitkö, että

- Suomeen koripallo tuli 1930-luvulla, ja LePy oli yksi ensimmäisistä koripallon ohjelmaansa ottaneista seuroista
- Suomen maajoukkue pelasi ensimmäisissä EM-kisoissa Liettuassa vuonna 1939, ja ottelussa Viro - Suomi Suomen ainoan korin teki vapaaheitosta LePyn Martti Salminen - ottelu päättyi Viron hyväksi 91-1
- Suomen miesten koripallomaajoukkue on selvinnyt olympialaisiin kahdesti: vuonna 1951 ja 1964



www.PusulanKaivuuJaSora.fi

Liikuntaleikkikoulut

Liikuntaleikkikoulu eli liikkari on Nuoren Suomen kehittämä, 2 - 6 -vuotiaiden lasten monipuolinen liikuntaohjelma, jonka sisältö on rakennettu lasten liikunnallisen kehityksen vaiheet huomioiden. Liikuntaleikkikoulun avulla ohjattu liikunta on tavoitteellista, monipuolista ja hauskaa!

Leppävaaran Pyrinnön liikkarit on jaettu kahteen tasoon:

- 1 - 3 -vuotiaiden ryhmässä lapsi leikkii ja liikkuu ohjatusti omien vanhempien kanssa liikuntasalissa ja monipuolisten liikuntavälineiden parissa.
- 3 - 6 -vuotiaiden ryhmässä leikitään ja liikutaan ohjaajan johdolla ilman vanhempia. Kerran kuussa vanhemmat ovat kuitenkin mukana ns. yhteistunnilla, jossa lapset pääsevät näyttämään taitojaan ja oppimiaan asioita vanhemmille. Tämä taso on jaettu kahtia 3 - 4 -vuotiaiden ja 5 - 6 -vuotiaiden ryhmiin.

Liikkarit ovat todella suosittuja monipuolisen ohjelman ja ammattimaisen ohjaustoiminnan ansiosta. Liikkarista on helppo siirtyä LePyn ikäluokkakjoukkueeseen, kun pallon pomputtelu alkaa kiinnostaa enemmän ja vauhtia tulee hieman lisää.

Kevään 2013 liikkarit alkavat maanantaina 7.1.2013 Boställsskolanissa Mäkkylässä sekä sunnuntaina 13.1.2013 Lintulaakson koululla. Ilmoittautua voi LePyn nettisivuilla osoitteessa <http://www.leppavaaranpyrinto.fi/lasten-liikunta/liikkarit/>

Tervetuloa LePyn liikkariin!



Tytöt 2006 - 2007

Iloiset ja vauhdikkaat LePyn Tytöt 2006 - 2007 harjoittelevat kahdesti viikossa. Maanantaisin harjoitukset ovat oman joukkueen kesken, ja lauantaisin tytöt harjoittelevat yhdessä Tytöt 2005 -joukkueen kanssa.

Harjoituksissa käydään läpi koripallon perusasioita, kuten pallon pomputusta, syöttöjä ja heittoja. Harjoitukset sisältävät myös reaktio- ja nopeusharjoituksia, viestejä, koordinaatio- ja motoriikkaharjoituksia, tempuratoja sekä erilaisia hippoja ja leikkejä.

Joukkueeseen mahtuu vielä paljon uusia ja aurinkoisia tyttöjä, joten kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan harjoituksiin!



Kuvassa vasemmalta Aura, Anna, Julia, valmentaja Markus Konkari, Anna ja Siiri.

Pelissä mukana...

**PR-TUOTTEET
LIIKELAHJAT**

**TEIPPAUKSET
OPASTEET**

www.roseprint.fi



Pirteät turbovauhdilla varustetut Pojat 2006 - 2007 harjoittelevat kahdesti viikossa. Harjoitusten pääpaino on koripallon perusasioissa, kuten pallon pomputuksessa, syötöissä ja heitoissa. Harjoituksissa harjoitellaan myös nopeutta, ketteryyttä ja reaktiokykyä.

Kuka pelkää Korishaita, Mustekala sekä Pistejahti ja Aarrejahti ovat myös suosittuja leikkejä poikien parissa. Harjoituksissa pelataan myös poikien sanoin „ihan oikeeta koripalloa“.

Mainittakoon vielä, että joukkueen nuorin poika on vuosimallia 2008, joten ikä ei ole este, mikäli koris kiinnostaa! Joukkueeseen mahtuu vielä monen monta uutta vauhtiveijaria, joten kaikki kiinnostuneet rohkeasti mukaan treeneihin!



Pojat vasemmalta Lauri, Jasper, Toivo, Jan, Giovanni, Matias, Niilo ja Neo. Takana valmentajat Erika Mattila, Markus Konkari ja Laura Löytömäki. Kuvasta puuttuvat Roland, Eevert, Matias, Semone, Tahir, Arish ja Lucky.

Tiesitkö, että

- LePy on Suomen kuudenneksi suurin koripalloseura
- LePyssä 382 lisenssipelaajaa, 20 nuorten ikäluokkajoukkuetta sekä 9 aikuisten harrastejoukkuetta

05-tyttöissä on kaudella 2012 – 2013 mukana kaksitoista innokasta koripalloilijan alkua. Treeneissä on kova vauhti, ja kaikkea uutta kokeillaan rohkeasti. Tytöt ovat oppineet upeasti kuljettamaan, syöttämään ja heittämään. Tämän lisäksi kauden ohjelmassa on hyppynaruhyppely, takaperinjuoksu, kuperkeikat, hämähäkkijuoksu, tasapainoilu, erilaiset hypyt, reaktiolähdöt ja paljon muuta. Dynaaminen venyttelykin toimii, kun liikkeillä on uudet nimet.

Joukkueemme osallistuu joulukuussa kahteen turnaukseen, ja otamme innokkaina vastaan kutsuja harkkapeleihin. Keväällä tarkoitus on päästä pelaamaan lisää ja oppia paljon, jotta seuraavana syksynä päästään sarjapeleihin ja tietenkin LePyn mikroturnaukseen.

Meidän treeneissä on aina avoimet ovet uusille pelaajille. Toivotamme kaikki 2005 syntyneet tytöt lämpimästi tervetulleiksi iloiseen joukkoomme. Treenit päättyvät aina tarrojen jakoon ja yhteiseen huutoon: AAAAA-LePy!



Takarivissä vasemmalta Ronja Mäki, Selma Aho, Enni Riikonen, Emma Pihkala ja Tuuli Lehti. Istumassa vasemmalta Heidi Levan, Sara Niskanen, Eevi Helander, Lara Omar Tajaddin, Rita Forsbacka, Enna Lötjönen ja Ida-Maria Kuisma. Takimmaisina valmentajat Erika Mattila, Mimmi Kuusisaari ja Saara Myllymäki. Kuvasta puuttuvat Frida Rautanen, Minea Kukko ja jojo Juha Niskanen.



Puukeskus

– KAIKKEA RAKENTAMISEEN –

Pojat 2005

Pojat 2005 -joukkue on energinen ja aktiivinen ryhmä poikia, joiden treeneissä ei koskaan ole tylsää. Puheliaita ja uuden oppimisesta innokkaita pelaajia on aina mukava tulla valmentamaan, ja poikien kehitys onkin ollut silmännähtävää. Syksyn ohjelmaan kuuluu muutama harjoitusottelu, ja keväällä olisi tarkoituksena mennä kokeilemaan pelitaitoja sarjapeleissä.

Kaikki uudet koripalloilijan alut ovat tervetulleita joukkueeseemme!



Kuvassa vasemmalta Luka Sutton, Elmeri Pirinen, Justas Sojakka, Jaakko Parikka, Jere Sirén, Atte Peltonen, Sakari Saarinen, Sisu Mäkelä ja Venni Väliaho. Takana valmentajat Erika Mattila, Markus Konkari ja Laura Löytömäki. Kuvasta puuttuvat Oliver Laakso, Don Eric Olin, Tuomo Laakso, Oskari Siren ja Adam Karhula sekä jojo Antero Väliaho.

Tiesitkö, että

- Alakouluikäisen ja sitä nuoremman tulisi liikkua joka päivä vähintään kahden tunnin ajan
- Liikuntaa ovat varsinaisen urheilun lisäksi pelit ja leikit, koulumatkat jalan tai pyöräillen tai vaikkapa kotiaskareisiin osallistuminen

Tytöt 2004

Positiivista tyttöenergiaa, oppimisen iloa ja yhteenkuuluvuuden tunnetta. Vuonna -04 syntyneiden mikrotyttöjen joukkueessa on hyvä meininki! Tytöt harjoittelevat koripallon perustaitoja kaksi - kolme kertaa viikossa, ja treeneissä myös leikitään ja pidetään hauskaa.

Joukkue pelaa Eteläisen alueen mikrotyttöjen ykkösdivisioonassa. Tämä on joukkueen ensimmäinen kausi sarjassa, ja matseihin lähdetään positiivisella asenteella. Peleihin pääsee aina myös tyttöjen maskottiaänestyksen voittanut LePy-leijona. Sarjapeliin lisäksi pelataan harjoitusotteluita ja muutamia turnauksia. Jokaiselle tytölle riittää pelaikaikaa riippumatta siitä, kuinka kauan on lajia harrastanut.

Alkaneella kaudella joukkue on saanut paljon uusia pelaajia, ja mukaan on helppo tulla, koska tyttöjen joukkueessa yhteishenki on korkealla. Uusi pelaaja saa hienon harrastuksen lisäksi uusia ystäviä joukkuekavereista. Tervetuloa siis kaikki lajista kiinnostuneet pelaajat kokeilemaan koripalloa ja nauttimaan mukavista hetkistä hyvässä porukassa!



Takana vasemmalta Anna Schaaf, Emma Karlin, Elle Sirva, Essi Mäkelä, Rythama Chevendra, Elsa Hakala ja Sonja Leino. Edessä Lumi Höysniemi, Emma-Juulia Nissinen, Aurora Toppari, Ona Ticklén, Naushin Jahan, Ella Bruun, Pinja Männynoksa ja Laura Jõesoo. Takimmaisena valmentaja Ella Alinikula. Kuvasta puuttuu jojo Marion Ticklén.

PARTURI-KAMPAAMO-KAUNEUSHOITOLA

HIUSLINNA WELLA

Lähderranta 1, 02720 Espoo
Lähderrannan Liikekeskus
0207 402 610
www.hiuslinna.fi
Avoiminna ark. 9 -18, la 9 -15
tai sopimuksen mukaan

**Tiedustele
edullisia
oppilas-
töitämme**
(10-15% norm. hinnasta)

Pojat 2004

Nämä virtaa täynnä olevat innokkaat pojat muodostavat LePyn Pojat 2004 -joukkueen. Treeneissä nauretaan ja hymyillään, unohtamatta koripallon perustaitojen harjoittelua. Monet leikit, kuten korishai, tulevat varmasti kaikille kauden aikana tutuksi. Mukana on jo pidempään pelanneita sekä tänä syksynä aloittaneita, joten jokaiselle löytyy haastetta sopiva määrä.

Joukkue treenaa Leppävaaran alueella 2 - 3 kertaa viikossa valmentajien Tuomon ja Annin johdolla. Sen lisäksi pelataan alueen ykkösdivarissa, jossa kaikki saavat hyviä mahdollisuuksia harjoitella pelaamista. Keväällä joukkue osallistuu mahdollisesti Perniön yöturnaukseen, missä pojat pääsevät ehkä ensimmäistä kertaa viettämään viikonlopun joukkueen kanssa poissa kotoa.



Takana vasemmalta valmentaja Anni Vehola, Oula Mannila, Riku Junno, Max Kirsitie, Joonas Luitparo, Elias Simola, Miro Putkonen, Miika Broström ja valmentaja Tuomo Holopainen. Istumassa Kaapo Kekki, Aatos Valtavaara, Joni Selin, Yash Nagal, Vighnesh Gujar, Petteri Koskivaara, Onni Lantto ja Vincent Kekkonen. Kuvasta puuttuu jojo Nina Simola.

Tiesitkö, että

- 40 % lapsista ja nuorista harrastaa liikuntaseurassa, ja lähes joka toinen, joka ei harrasta, haluaisi tulla mukaan
- LePyn kaikkiin joukkueisiin otetaan uusia jäseniä ympäri vuoden - lisätietoja lehden etusisäkannesta ja nettisivuiltamme www.lepy.fi

Tytöt 2003

LePy T03-joukkueessa harjoittelee ja pelaa toistakymmentä superiloista, positiivista ja energistä tyttöä. Joukkue on täydentynyt tällä kaudella 9 uudella tytöllä. Valmennuksesta vastaavat Markus Konkari ja Läänä Omar Tajaddin. Joukkueen mahtaviin taustajoukkoihin kuuluvat ahkera joukkueenjohtaja Kirsi sekä monen monta aktiivista vanhempaa.

LePy T03 harjoittelee kahdesti viikossa Karamalmin koululla. Tytöt suorittavat valmentajan opastuksella yhteisen lämmittelyn koulun aulassa tai ulkona ennen saliin pääsyä. Lämmittelyosio koostuu esim. pallonkäsittely-, koordinaatio- ja pienistä nopeusharjoituksista. Salissa keskitytään koripallon perusasioiden oppimiseen ja hiomiseen, kuten heittoon, kuljetukseen ja syöttöön, pientä pelitaktiikkaa unohtamatta. Harjoitteluun kuuluvat myös erilaiset kilpailut, taitoradat sekä koriskotiläksyt ja joukkueen yhteinen korijahti-tempaus.

Joukkue pelaa syyskaudella 12 pelaajan voimin Eteläisen alueen mikrotyttöjen I divisioonaa. Sarjapelin lisäksi järjestetään joukkueen sisäisiä harjoituspelejä sekä mahdollisuuksien mukaan ystävyysotteluita naapuriseurojen joukkueiden kanssa. Joukkue osallistuu kevätkaudella 2013 kahdella joukkueella mikrotyttösarjaan, jotta kaikki tytöt pääsevät pelaamaan oikeita sarjapelejä. Joukkueeseen otetaan vielä uusia pelaajia, joten rohkeasti mukaan vain!



Takana vasemmalta valmentaja Markus Konkari, Kia Koskela, Sara Suvanen, Dana Eronen, Meri Kanerva, Anni Tenhunen, Matilda Lassila ja valmentaja Läänä Omar Tajaddin. Keskirivissä Riikka Laasonen, Maija Helander, Helmi Turunen, Alina Karvinen, Maria Oja ja Henriikka Hintikka. Edessä vasemmalta Femke Oudega, Ella Rouvinen, Melissa Esen, Senni Saari, Sofia Olamo, Anna Petman ja Hanna Koskivaara. Kuvasta puuttuu jojo Kirsi Törmänen-Petman.

Pojat 2003

Joukkueemme on vahvistunut viime kaudesta muutamalla uudella pelaajalla, ja kokonaisvahvuutemme on 22 poikaa. Uusia pelaajia otetaan mielellään mukaan!

Treenaamme 3 - 4 kertaa viikossa motolla "tosissaan, vaan ei liian vakavasti". Pelaamme kahdella joukkueella II divaria, saldona on tähän mennessä opettavien tappioiden lisäksi maukkaita voittoja.

Uudella päävalmentajallamme Joonas Saariniemellä on heti syksyn alusta lähtien ollut lempeä, mutta samalla määrätietoisesti vaativa ote harjoitteluun. Joonaksella onkin heittää kentälle monta hyvää pallon ylöstuojaa, heittäjää ja levarimiestä. Pojat ovat tänä syksynä kehittyneet varsinkin pallonkäsittelytaidoissa, mutta opittavaa riittää vielä. Apuvalmentajina ovat tuttu A-poika Niki Aarnio ja jo viidennellä vuosikymmenellä koripalloa pelaileva Anssi Lauha.

Näillä eväin odotamme mielenkiintoista koriskautta!



Takana vasemmalta Niki Aarnio, Niilo Lauha, Joel Järvinen, Eero Alinikula, Akseli Veiss, August Heiman ja Anssi Lauha. Keskirivissä Luca Caleca, Niko Putkonen, Markus Barck, Niilo Ampiala ja Paul Borze. Edessä vasemmalta Jesse Eriksson, Max Ruotsalainen, Kalle Kyöstiö, Otto Martonen, Leo Teräsvuori, Justus Siren ja Oskari Salonen. Kuvasta puuttuvat Alex Chernovskij, Aaron Haque, Aaro Heikkilä, Rawand Kalhori, Iiro Laakso sekä valmentaja Joonas Saariniemi ja jojo Tapani Yrjölä.

Tytöt 2002

Huhu kertoo, että tähän porukkaan on helppo päästä sisään. Sehän selviää vain kokeilemalla. LePyn 2002-tytöissä on energiaa enemmän kuin Olkiluodossa. Ja se näkyy. Intoa on paljon ja taitoja harjoitellaan lisää. Joukkueessa treenataan koripalloilun taitoja, kehitetään pelaamista joukkueena sekä kasvetaan kohti urheilijaelämää.

Kauden aikana osallistumme alueellisiin sarjoihin jokaiselle sopivalla tasolla. Valikoiduista turnauksista haemme ikuisia muistoja. Joukkueen kesken järjestämme muutaman oman leirin. Siellä iloitaan, huudetaan, juostaan, tanssitaan, räpätään, lauletaan, ehkä vähän itketäänkin, ja nukutaan. Sitähän tämä on: kaveruuden, liikunnan ja leppäämisen vuorottelua parhaasta päästä.



Takarivissä vasemmalta jojo Petri Seppälä, valmentajat Tuomo Holopainen ja Niki Aarnio, Siiri Klinga, Sofia Lassila, Tuuli Höysniemi, Rebekka Helleniemi sekä valmentajat Sofia Olin, Marika Vilanen ja Rosa Silvennoinen. Keskirivissä Jennifer Ly, Disa Löflund, Julia Fogelholm, Iida Ahonen, Ida Karppinen, Aino Lozano Kokkonen ja Mariam Malik. Edessä Ida Rätty, Kira Talme, Aura Seppälä, Sini Huopaniemi, Sara Paakkari, Sini Kanerva, Sara Mustonen, Leena Rytkönen ja Emilia Sevón. Kuvasta puuttuvat Sini Mäkinen ja Johanna Karppinen.

VIDEO TV 40+ **ELEKTRONIIKKA HUOLTO ESPOO**
Vakuutus-Vahinkokorjausarviot
Kuljetuspalvelu - Kaikki TV merkit
Digiboxit-Levysoittimet-Kotikäynnit
(09) 596 546 HUOLTO
040 764 8477
Ykkös Elektroniikka Oy Maksukortit
Lippariinne Kolkkakannaksentie 15 02720 Espoo
Avoinna: ma-pe 10-18.00 www.tv-korjaus.fi

TOPFIELD LG SONY PHILIPS Bang & Olufsen
SALORA FINLUX // HANDBA JVC LOEWE

Logos: Grundig, Thomson, Samsung, Panasonic, JVC, Loeve.

Pojat 2002

Pojat 02 on LePyn suurin juniorijoukkue. Harjoitusringissä on tällä hetkellä 33 pelaajaa. Joukossamme on jo useita vuosia pelanneita ammattilaisia sekä kymmenkunta tänä syksynä aloittanut. Eri harjoitusryhmissämme pystymme tarjoamaan kaikille mielekkäitä ja hauskoja harjoituksia.

Treenaamme 4 kertaa viikossa Leppävaaran alueella. Osallistumme ikäluokan aluesarjoihin kahdella joukkueella. Meillä aloittavat pelaajat pääsevät heti halutessaan kokeilemaan sarjapeleissä. Talven aikana osallistumme myös useisiin turnauksiin, kuten AND1-turnaukseen Salossa ja Ricoh-turnaukseen Vantaalla.

Toimintaamme vetävät päävalmentaja Anssi, valmentaja Tommi sekä innokkaat isävalmentajat jotka auttavat tarpeen vaatiessa. Touhussa on vapaaehtoistyön kautta mukana myös iso joukko iloisia vanhempia.

Joukkueeseen otetaan uusia pelaajia, tervetuloa mukaan!



Takarivissä vasemmalta valmentaja Tommi Hytönen, jojo Tero Mäkelä, Juha Niskanen, Pekka Mannila ja valmentaja Anssi Kousa. Heidän edessään vasemmalta Aleksi Niskanen, Jens Nylund, Rurik Back, Arttu Leiviskä, Lauri Kiviluoma, Hugo Gillberg, Otto Mäkelä, Sten Tartu ja Elias Kataja. Keskirivissä Elias Kantanen, Pyry Mannila, Rafin Jahan, Miska Granlund, Markus Hyytiäinen, Yad Rahman, Jonathan Dogbe, Jere Linden, Ossi Nurmi, Henri Vilenius ja Niklas Somppi. Eturivissä Emil Creutz, Elmo Isomäki, Joona Mäkelä, Johannes Oittinen, Matias Tuominen, Oskar Harju, Vincenzo Pirttijärvi, Jere Leppänen, Antti Leino ja Juuso Kaarela. Kuvasta puuttuu Panu Toiviainen.

Teräs elementissään.



Marjamäentie 16, 37570 Lempäälä
Puh. (03) 253 6200, Fax. (03) 212 8630
www.teraselementti.fi, info@teraselementti.fi

Tytöt 2001

LePyn Tytöt 2001 -joukkueessa pelaa tällä hetkellä 14 innokasta tyttöä. Mukana on niin useita vuosia pelanneita tyttöjä kuin viime vuonnakin aloittaneita pelaajia. Tytöt saavat koulutetuilta valmentajiltamme niin osaamisensa mukaista henkilökohtaista valmennusta kuin joukkuepelin vaatimia harjoitteitakin. Joukkueen henki on innokkaan reipas, ja uudet pelaajat on aina otettu mukaan joukkueeseen välittömästi. Joukkueemme pelaa Koripalloliiton Eteläisen alueen I ja II divisioonissa. Kaikille pelaajille saadaan näin tasojen mukaisia pelejä. Divaripelin lisäksi joukkue osallistuu kauden aikana useisiin (EHBT-, Kouvot- ja OP-Pikkujätti) turnauksiin. Treenauksen ja pelien ohella joukkue on käynyt yhdessä LePyn koripalloleireillä, seuraamassa ToPon naisten koripallopelejä ja viettänyt pikkujouluja sekä kauden päättäjaisiä.



Takarivissä vasemmalta Venla Mäkelä, Matilda Kivihahti, Henriina Uusitalo, Emma Walsh, Saima Lauha ja Eevi Tuomala. Eturivissä Sonja Ursin, Arzin Umad Faris, Ida Klemola, Emerita Mashaire, Nora Pietilä, Siiri Rouvinen, Mia Klinga ja Satu Koitto. Takana valmentajat Anu Karppinen ja Sini Tiainen sekä jojo Kalle Pietilä.

T01: „Meillä on loistava yhteishenki, mahtavat valkut ja muutenkin vaan paras joukkue ♥“

Saima: Hassu ja hyvällä tavalla outo höpöttäjä, joka on aina viimeinen pukkarissa. Hyvän päivän tullen lähes pitelemätön ähräkkä taistelija.

Matilda: Pieni, mutta pippurinen Pikku-Myy, joka on aina äänessä. Vikkelä riistohirmu.

Venla: ”ai, mitä, häh?!” Aina pihalla ja suu käy. Kuin lattiamoppi - johtuen sekä hurjasta tsempistä että sähläyksestä. Halu riistää kova, mutta keinot siihen toisinaan kyseenalaiset.

Arzin: meidän Arska, jolla on kamat välillä kateissa. Iloinen, voimakas ja muita kannustava pelaaja.

Sonja: Muut huomioiva joukkueen kanaemo ja supertsempaaja. Tekee aina täysillä eikä panikoi pallon kanssa.

Emerita: Bryant-fani, joka jaksaa aina tulla kannustamaan kavereita peleihin. Energinen ja ahkera pelaaja, joka aiheuttaa vastustajille harmaita hiuksia.

Siiri: Postissa pelaava Robin-fani ja mainio kapteeni, jolla on nauru herkässä. Aina kiistapalloissa.

Mia: yhdessä Henriinan ja Sadun kanssa joukkueen aivot. Huomioi muut sekä kentällä että sen ulkopuolella – loistava syöttäjä ja tosi ystävällinen.

Pojat 2001

Pojat 2001 harjoittelee kolme kertaa viikossa ja pelaa Eteläisen alueen kolmosdivarissa valmentajanaan LePy-legenda Kalle Lundsten. Joukkueeseen mahtuu vielä, joten ota rohkeasti yhteyksiä Kalleen tai jojo Pertti Pölläseen, joiden yhteystiedot ovat sivuilla 60 - 61.



Takana vasemmalta valmentaja Kalle Lundsten, Atte Airola, Kim Paananen, Dominic Soronen, Santeri Surakka sekä jojo Pertti Pöllänen. Istumassa vasemmalta Vlad Gheorghiu, Leevi Airola, Joona Nordlund, Riku Pöllänen, Tim Ristanieni, Alex Pihlström ja Jonathan Kivimäki. Kuvasta puuttuvat Niko Heinonen ja Jesper Kilpinen.

T01, jatkoa:

Satu: Rauhallinen ja tunnollinen tsemppaaja, jolla on hervoton nauru. Yrittää aina parhaansa ja onkin kehittynyt todella paljon.

Henriina: Todella tunnollinen ja fiksu pelaaja, kova puolustaja. Iloinen höpöttäjä, joka kysyy aina, jos ei ymmärrä.

Eevi: Uskaltaa ajaa ja naurattaa monessa tilanteessa. Usein hieman pihalla oleva energiapakkaus, joka on kehittynyt kovasti.

Ida: Järkevä pelaaja, joka ei turhaan hötkyile. Hyvä puolustuksessa ja levypalloissa. Mukava kaikkien kaveri.

Nora: Äänekäs ajaa ja itsepäinen vitsailija ja ohjeiden antaja. Ajaa hyvin ja ottaa paljon levareita, mutta olisi vieläkin kovempi pelaaja, jos noudattaisi useammin saamiaan ohjeita.

Emma: Kova höpöttäjä ja tunnollinen harjoittelija. Uskaltanut ottaa paljon lisää vastuuta tällä kaudella.

Sini: Pätevä valkku, joka pitää joukkueemme kurissa ja vetää sopivan rankat treenit. Kannustaa, antaa selkeitä ohjeita ja tekee hienoja koruja.

Anu: Hauska, fiksu, ja hyvä valmentaja, jolla on nätti hymy. Antaa hyviä henkilökohtaisia ohjeita ja jaksaa kannustaa ja kehua kaikkia.

00-tytöt aloittivat koripalloilun yhdessä 01-tyttöjen kanssa syksyllä 2009. Sen jälkeen joukkueeseen on tullut jatkuvasti uusia pelaajia, ja tällä hetkellä tyttöjä on 18. Ajoittain mukanamme pelaa myös kolme vanhemmassa C-ikäluokassa harjoittelevaa 00-tyttöä. Treenaamme neljä kertaa viikossa, ja pelaajamme pelaavat sekä oman ikäluokkansa II divisioonaa että vanhemman C-ikäluokan I ja II divisioonaa. Myös harjoituskokoonpanoja sekoitellaan aktiivisesti. Tällä takaaamme sen, että kaikille löytyy haasteita ja onnistumisia.

Treenien ja sarjapeliin lisäksi olemme käyneet uimassa, keilaamassa ja Virossa. Olemme taitelleet turnauspaitoja, viettäneet pikkujouluja ja juhlineet korisyyntäreitä. Tyttöillä on mahtava joukkuehenki, minkä ansiosta tänäkin syksynä aloittaneet uudet pelaajamme ovat päässeet helposti mukaan toimintaan. Jos koris kiinnostaa, voi siis edelleen tulla rohkeasti kokeilemaan!

Osallistumme vuosittain neljään tai viiteen turnaukseen. Syksyllä kävimme Kouvolassa ja keväällä suuntaamme jonnekin muualle yöturnaukseen. Osallistumme myös LePyn yhteiseen Rakveren leiriin tammikuussa. Joukkueen hulabaloota pyörittää Saara apunaan Jussi. Papereista ja salin ulkopuolisista järjestelyistä vastaavat jojat Kari ja Jaana.

Nuoremmat C-tytöt toivottavat tsemppiä LePyn joukkueille ja kutsuvat kaikki kannustamaan otteluihimme!



Takarivissä vasemmalta Klodina Sinani, Alexandra Iloniemi, Noora Löytömäki, Julia Karinen, Tara Tanninen, Amanda Elo ja Annika Markkula. Keskirivissä Milla Syrjälä, Gabriela Jaskowiak, Pihla Liimatainen, Emma Utraiainen, Meri Talme ja Vilma Seppälä. Eturivissä Saana Martikainen, Milla Lyyra, Rebecca Annan, Emma Perklén, Sara Bejedi, Emilia Ikonen, Essi Tuominen ja Henna Hintikka. Vasemmalla jojo Jaana Karinen, oikealla valmentajat Saara Myllymäki ja Jussi Vainio. Kuvasta puuttuu jojo Kari Hintikka.

Pojat 2000

Joukkueessa pelaa ja harjoittelee aktiivinen ryhmä motivoituneita poikia, joista osa on harrastanut koripalloa jo useamman vuoden, kun taas muutamat ovat löytäneet uuden harrastuksen pariin tänä syksynä. Toki näistäkin useimmilla on palloilutaustaa muissa seuroissa ja lajeissa jo ennestään.

Harjoittelemme huippuvalmennuksessa 3 - 4 kertaa viikossa. Ilahduttavasti, viikosta toiseen pojat tulevat tunnollisesti harjoituksiin, joissa vaatimustaso pidetään korkealla, mutta kyllä siellä hauskaakin on. Kerran harjoituksien loppuessa klo 21.30 maanantai-iltana eräskin poika tokaisi: "Voi ei, nyt jo, eikö voitaisi jatkaa vielä vähän!"

Kaudella 2012 - 2013 pelaamme sarjapelejä Eteläisen alueen III divarissa. Otteluita on syksyllä kahdeksan ja keväällä vähintään saman verran. Tammikuussa osallistumme Ricoh-turnaukseen Vantaalla. Lisäksi toukokuussa matkaamme todennäköisesti Turkuun JBT-turnaukseen, joka onkin perinteisesti ollut kauden päätösreisumme.

Otamme jatkuvasti joukkueeseen uusia pelaajia, sillä toimimme ikäryhmämme sisääntulojoukkueena. Ei ole väliä oletko aloittelija tai kokeneempi pelaaja, koska tarkoitus on, että jokainen pääsee kehittymään omien taitojensa mukaisessa ryhmässä monipuoliseksi joukkuepelaajaksi.



Takana vasemmalta Kalle Lundsten, Christopher Helkkula, Julius Sirén, Elias Schaaf, Antonio Skondras, Urban Back, Sampo Ikonen ja Joni Kivelä. Eturivissä Veeti Väliaho, Oliver Heikkinen, Lauri Korhonen, Juho Passila, Tuomas Pelamo, Roy Liu, Maksim Kurdyukov ja Eetu Saikkala. Kuvasta puuttuvat Ashley Cutinha ja jojo Marko Saikkala.

Tytöt 1999

Ysiysit treenaavat yhdessä jo seitsemättä vuottaan ja opettavat valmentaja Jussia tavoille neljä kertaa viikossa treeneissään. Joukkue tekee tiiviisti yhteistyötä 00-joukkueen kanssa ja pelaa sarjapelejä 99:ien ykkös- ja kakkosdivareissa. Turnauksissa käydään kotimaassa 3 - 4 kertaa kaudessa, ja viime kaudella ensimmäinen Ruotsin reissu maistui niin hyvältä, että ulkomaan turnausherkkua on päätetty maistaa joka kauden päätteeksi.

Joukkueen fiilis on leppoisan kilpailullinen, ja valmennuksissa yksilöntaitojen kehittäminen on korkealla sijalla. Uusia tyttöjä otetaan mielellään vastaan, koska koris on kimpassa kivempaa.



Takana vasemmalta jojat Jukka Walliander ja Harri Wihuri, Milla Syrjälä, Cassandra Gustafsson, Peppi Walliander, Maija Kuhanen, Sofia Wihuri ja valmentaja Jussi Vainio. Edessä Jenna Ojalehto, Noora Löytömäki, Kati Salonen, Hanna Johansson, Sandra Heikkinen ja Vilma Seppälä. Kuvasta puuttuu Evene Mampoya.



Konstaapelinkatu 4, Espoo, puh. 09-5915 210
Palvelemme ark. 7-21, la 7-18 (su 12-21)

Pojat 1999

C-pojissa pelaa -99 ja -00 syntyneitä energisiä ja innokkaita korispelaajia. Pojat pelaavat tänä kautena tutusti taas sekä I että III divaria. Treenejä joukkueella on neljästi viikossa Jussin ja Sanderin reippaassa ohjauksessa. Pojilla on hyvä joukkuehenki, kaikki tulevat hyvin toimeen keskenään ja kaikki otetaan hyvin vastaan.

Pojilla on treeneissä ja peleissä hauskaa. Uusia poikia on tullut tänä kautena taas paljon mukaan, vanhat paluumuuttajat mukaan lukien. Silti tilaa löytyy vieläkin kentän leveydeltä, joten mukaan vain kokeilemaan koripalloilua innokkaaseen ja energiseen porukkaan!



Takarivissä vasemmalta valmentaja Sander Stahl, Julius Schaaf, Lauri Laaksonen, Valtteri Simola, Axel Olin, Lauri Erä-Esko, Mikael Nummi, Dan Löflund sekä jojo Kai Olin. Keskirivissä Ali Zein, Matias Tolppanen, Kaleab Selassie, Moris Ruusar, Emil Uotila, Abdi Haji, Lauri Parikka ja Joonas Kauranen. Edessä vasemmalta Jonatan Järvinen, Daniel Siirama, Daniel Leinbaum, Jaakko Lankinen, Markus Rautasalo, Leo Fajardo, Thomas Seppälä, Antti Pirttimäki ja Tom Saarnimo. Kuvasta puuttuvat valmentaja Jussi Kilpelä, Roope Kemppainen, Benjamin Sutton, Joshua Abisi, Akseli Kuivalainen ja Emil Vilos.

Tiesitkö, että

- Suomessa on noin 16 000 lisenssipelaajaa, joista yli 10 000 on alle 18-vuotiaita
- Espoossa pelaa 10 % Suomen koripalloilevasta kansasta

B-tytöt

Kaudella 2012 - 2013 B-tyttöjoukkueemme koostuu 18 innokkaasta 97 - 98 syntyneestä tytöstä. Valmentajakseen tytöt saivat LePyssä ensimmäistä kautta valmentavan Sanderin.

Tytöt opettelevat ottamaan itse vastuuta harjoittelustaan. Emme harjoittele tai pelaa valmentajalle vaan itseämme varten. Tässä joukkueessa on hyvä kehittyä. Treenejä joukkueella on neljä kertaa viikossa. Niissä keskitymme urheilullisuuteen ja koripallon perustaitoihin.

Joukkue osallistuu kaudella Eteläisen alueen I ja III divareihin. Syyskausi aloitettiin LePy-leirillä ja EHBT-turnauksella. Osallistuimme syksyllä Kouvo-turnaukseen kahdella tasaisella joukkueella. Kevätkausi käynnistetään Rakveren leirillä, ja kauden päätteeksi osallistumme vielä sopivaan turnaukseen. Tässä joukkueessa on potentiaalia!

Tsemppiä loppukaudelle toivottavat LePyn B-tytöt :)



Takarivissä vasemmalta valmentaja Sander Stahl, Sanna Ruuskanen, Anni Tuominen, Emma Holmsten, Krista Leksis ja Jenna Rautamäki. Keskellä Katriina Hansén, Linda Rätty, Nora Talme, Janina Lehti, Laura Kanerva ja Jenni Laakkonen. Istumassa Riina Pesonen, Nea Pietilä, Teresa Helleniemi, Camilla Simola, Vilma Mähönen ja Noora Turunen. Kuvasta puuttuvat Suvi Kanerva sekä jojo Jari Turunen.

B-pojat

LePyn B-pojissa pelaa 15 vuosina 97 - 98 syntynyttä poikaa. Joukkue harjoittelee neljä kertaa viikossa. Valmennuksesta huolehtii nyt toista vuotta Joonas Saariniemi.

Syksy pelataan Eteläisen alueen II divaria. Tavoitteeksi on asetettu "nousu" kevääksi I divariin. Peliakaa keväällä on luvassa kaikille, sillä myös III divariin on tarkoitus asettaa ryhmä. Näin B-poiikiin ovat niin uudet kuin kokeneemmatkin pelimiehet tervetulleita.

Kevätkauden muuhun ohjelmaan kuuluvat loppiaisleiri Rakveressa Virossa ja Ricoh-turnaus tammikuun lopussa Vantaalla. Kevään päätökseksi katsotaan turnausta Ruotsista tai vanhoja tuttuja Easteriä Lahdessa, Simaa Järvenpäässä tai JBT:tä Turussa.

Kaiken toiminnan taustalla ovat hyvin organisoituneet vanhemmat – heidän ja koko joukkueen puolesta hyvää loppuvuotta toivottaen,

Jouni Manninen, joukkueenjohtaja



Takana vasemmalta Matias, Otto, Akseli, Tero ja Aleks. Keskirivissä Ronik, Markus, Tuure ja Tommi. Edessä vasemmalta Roi, Janne, Leevi, Otto ja Miika. Vasemmalla apuvalmentaja (stuntti) Anssi Kousa, oikealla JoJo Jouni Manninen. Kuvasta puuttuvat sittemmin liittynyt Samuel ja päävalmentaja Joonas Saariniemi.

JOHDIN

AKTIVOI OSTAMAAN

www.johdin.fi

www.lepy.fi

A-tytöt

LePyn A-tyttöjä on yhteensä 18. A-tyttöjoukkueeksi porukka on nuori, mutta sitäkin virkeämpi ja vikkellämpi. Pian kymmenessä vuodessa tytöt ovat palloilleet yhdessä ja erikseen joukkueen rungon tiiviiksi paketiksi. Taustalla häärivät yhteistyöhön kykenevät vanhemmat ovat myös tuttuja toisilleen jo vuosien takaa. Tuorein tapaus tässä porukassa on kauden alussa remmiin astunut Jussi, joka sai valmennettavakseen ensi kertaa urallaan joukkueellisen teinityttöjä.

Joukkue treenaa neljästi viikossa aiempia vuosia tiukemmassa komennossa. Sarjaa pelataan Eteläisen alueen ykkös- ja kakkosdivareissa usein jo vuosien varrelta tutuiksi käyneitä kokoonpanoja vastaan. Kausi käynnistyi perinteisellä EHBT-turnauksella, loppiaisena osa porukasta lähtee leirille Viroon kinkkua sulattelemaan, ja keväälle etsitään menoon ja aikatauluihin sopivaa koitosta.

Kimppaan ilman palloa porukan saa tarjoamalla kustannuksiin tukea tarjoavaa talkootyötä. Monet tytöistä toimivat yhdessä valmentajina pienemmille junnuille ja viettävät muutenkin aikaa kaveeraten keskenään.

Joukkueemme vain on itseoikeutetusti paras - millä muulla porukalla on tarjota tällaista määrää pituutta, taitoa, nopeutta, pelisilmää, huumoria, taistelutahtoa, luotettavuutta, rohkeutta, kovuutta ja tyttömäisyyttä? Sekä treenisaliin, pelikentälle että kannustusjoukkoihin mahtuu aina - ottakaa innokkaat rohkeasti yhteyttä!



Takarivissä vasemmalta Ella Alinikula, Mirlinda Tahiri, Mimmi Kuusisaari, Erika Mattila, Vilma Liikonen, Anna Huldin ja Läänä Omar Tajaddin. Keskellä Ida Keronen, Elisa Viiri, Isabelle Lindholm, Laura Löytömäki, Inka Viiri ja joukkueenjohtaja Jupe Jaakkonen. Edessä Anni Jaakkonen, Laura Oja, Anni Vehola, Sofia Olin, Rosa Silvennoinen ja Nella Helminen. Kuvasta puuttuvat valmentaja Jussi Kilpelä ja jojo Mia Lundell-Viiri.



Peterhof
SIMPLE WAY TO RUSSIAN TRADE

www.peterhof.fi

heikki.vehola@peterhof.fi, +358 40 569 1193

A-pojat

LePyn A-pojat pelaavat kaudella 2012 - 2013 eteläisen alueen I divisioonassa, pienellä mutta tasaisen hyvällä porukalla.

Tämä joukkue voi yllättää, mistä yhtenä osoituksena nähtiin joukkueen eteneminen EHBT:n kilpasarjan finaaliin elokuussa 2012. Syksyn SM-karsinnoissa jatkopaikka jäi haaveksi, kun vastustaja teki voittokorin pelin viimeisellä sekunnilla.

Tervetuloa seuraamaan LePyn A-poikien jännittäviä otteluita!



Takarivissä vasemmalta Jonathan Avenido, valmentaja Anssi Kousa, Said Haji Ali, Vili Pullinen, Oliver Kaisti, Rahand Omar Tajaddin sekä jojo Jorma Hakkarainen. Edessä Niki Aarnio, Tommi Hytönen, Olli Hakkarainen, Alvar Aladin ja Joonas Sulonen.

Naiset

„Oletteko te niitä B-tyttöjä?“, kyseli yksi herrasmies astuessaan LePyn naisten treeneihin. Vaikka näytämme teini-ikäisiltä, on meillä hurjasti koripallo- ja elämäkokemusta. Joukkueen pelaajat ovat vuosien mittaan palloilleet ainakin viidessä eri seurassa, mutta nyt kaikkien kotisali on Lintumetsässä. Tälle kaudelle saimme myös valmentajan, joten treeneissä on astetta enemmän järkeä sekä vauhtia ja vähemmän höpötystä. Harjoittelemme erityisesti sulkua ja screenejä, jotta olemme valmiita nappaamaan kimppuja kaikissa joukkueemme pelaajien häissä - ja niitähän riittää.

Kesän ajan treenasimme ja annoimme kovan vastuksen myös Leppävaaran ulkokentillä palloilleille miesten kakkosdivarin pelaajille. Kaudella treenaamme 1 - 2 kertaa viikossa ja pidämme jokainen omaa kuntoa yllä myös koriskentän ulkopuolella niin triathlonitreenillä kuin punttisalillakin. Kova työ on tuottanut tulosta - kolmesta ensimmäisestä pelistämme on kuitattu voitto Leppävaaraan. Syksyn alkaessa sana menestyksestä lienee kiirinyt, sillä joukkueemme on taas saanut uusia vahvistuksia.

Porukkaan pääsee edelleen mukaan. Jos olet pelannut aiemmin koripalloa tai olet yli 180-senttinen joukkueurheilija niin soitele rohkeasti. Call me maybe? ;)



Takana vasemmalta Anita Karppinen, Sini Tiainen, Minna Raatikka, Suvi Vainio, Emmi Karjalainen ja Hanna Sipi. Edessä vasemmalta Saara Myllymäki, Charlotta Forssell, Nora Westerback, Annika Sipi ja Anu Karppinen. Kuvasta puuttuvat Saara Kylmänen, Maisa Mäkinen, Kaisa Virtanen sekä valmentaja Jussi Kilpelä.

Helat

Helat - Heittoja, Energiaa, Laatua, Ajoja ja Tiimityötä - vuodesta 1989.

Pelaamme III divarissa. Iloksemme olemme tälle kaudelle saaneet vahvistukseemme lisää pelaajia: välivuoden pitäneitä ja nuorta „sisko”energiaa. Tehokkaat treenit ovat yksi joukkueemme salaisuuksista, hauskuutta ja naurua unohtamatta.

Tämän rakkaan lajin pelaamisen lisäksi Helojen kauteen mahtuu paljon myös oheistoimintaa. Syksyisin ja keväisin voi mitata kuntonsa Cooper-testissä, talvisin on aiempina vuosina käyty laskettelemassa ja nyt muutamina viime vuosina on tutustuttu uusiin, erilaisiin lajeihin kuten baletti, seinäkiipeily, kuntonyrkkeily, kahvakuula ja lumikenkäkävely.

Keväisin haastamme miehemme (ja on jo jälkikasvuakin mukana), kun helatorstaisin pelaamme Herkkusieniä vastaan tai vietämme urheilullisen piknikin kisaten erilaisissa kenttälajeissa - renkaanheitto, maatikka ja kroketti.

Alkavaan kauteen on hankittu hyvä kuntopohja kesä lenkkeillen ja tietysti joka kesän Savonlinnan OBT-turnaus pelaten. Treenieissä osanottajamäärä on ollut huipussaan, ja hyökkäyskuvioita on hiottu. Odotamme taas innolla kauden pelejä!



Vasemmasta alakulmasta myötäpäivään Pirjo Kaivola, Riikka Pesonen, Vuokko Ayling, Anne Timola, Tiisa Ruoslahti, Kaisa Kepsu-Lescelius, Tina Gottberg, Hanna Vuorela, Mirja Sipilä, Marianne Saarinen ja Virva Nurmela. Kuvasta puuttuvat Anne Sikstus-Lahdensuu, Mirka Palm, Marja Sandström, Kati Manni, Ilona Jyväkorpi, Minna Koisti, Terhi Majjala, Helena Lönnfors ja Tiina Salmijärvi.

LePy Moms

LePyn junioripelaajien äideistä koostuvassa joukkueessa treenaa tällä hetkellä 20 aktiivista Momsia, jotka pelaavat tosissaan, mutta eivät vakavalla naamalla, kolmatta kauttaan Eteläisen alueen Mammasarjaa. Kuten uskottavaan korisjoukkueeseen kuuluu, on porukassa mukana tuulennopeita laitoja, varmoja kaukoheittäjiä, teräviä takamiehiä ja pitelemättömiä pousteja sekä yksi terrieri ja yksi kenguru. Treeneissä kirmataan tuhansia askeleita, parannellaan monipuolisesti perusosaamista ja juonitaan pirullisia hyökkäyskuviota unohtamatta tehokasta puolustusta. Paljon on kolmessa yhteisessä vuodessa jo opittu, mutta onneksi tällä upealla lajilla on tarjota haasteita tulevillekin vuosille.

Mukaan pääsyyn vaaditaan vähintäänkin oikeaa asennetta, koska osaamistaanhan kukin voi harjoittelemalla kehittää. Muiden harrastusten kuten tanssin, fudiksen ja laulun katsotaan tukevan osallistumista Moms-toimintaan, ja monipuoliset kyvyt ovatkin vahvuutemme. Kaikkeen kauteemme kuuluvaan palloiluun ei tarvita koria, vaan aktiivinen oheistoimintamme käsittää niin jokakeväisen ja -syksyisen Cooperin testin, juoksua ympäri Iberian niemimaan, vuotuisen triathlon-kisan ja siihen liittyvän uintitreenin, uuden oppimista ammattilaisten johdolla kuin tilaisuuksia, joissa käytettäisiin korkokenkiä, jos ei oltaisi koripalloilijan kokoisia.



Takarivissä vasemmalta Leila Vaalavirta, Martina Lindholm, Julia Uotila, Anu Tuominen, Pirjo Karppinen ja Mia Lundell-Viiri. Keskellä vasemmalta Maija Veiss, Tiina Kuusisaari, Heidi Turunen, Anna-Kaisa Rinta-Huomo ja Piia Niemi-Mustonen. Edessä Ulla Haapaniemi, Tuija Autio, Pia Kanerva, Marju Rouvinen, Dinah Olin ja Karin Oudega. Kuvasta puuttuvat Nina Niskanen, Kaarina Tamminiemi ja Kati Väliaho.



Pallo lentää koriin kuten kuva kertoo, ja riemua riittää. Pieni poika, noin 6 vuoden vanha, vuoroamme edeltävältä liikuntaleikkikoulun tunnilta, kysyi: „Mitä nuo mummot täällä tekevät?“

Mummot ovat muodissa, niin Malmin aseman seutuvilla kuin Mäkkylän koulullakin. Me voimistelemme, heitämme koreja ja pelaamme.

Onko meillä muuta yhteistä? On. Käymme teattereissa, konserteissa ja muissa tapahtumissa. 35 vuoden ajan olemme syöneet ensimmäisen adventin aikoihin luonani joulupuuroa.

Ja taas syödään ja hymyillään,

Terveisin Maj

Ladyt ovat Marja-Liisa Brunberg, Maj Forsman, Anna Hajdu, Hilikka Kunnasvuori, Riitta Mäkinen, Vieno Rainila, Hilikka Silvola, Marja-Liisa Tapanainen ja Pia Uotila. Heistä osa on pelannut 1940-luvulta lähtien miesten pallolla. LePy lahjoitti tänä syksynä Ladyille kaksi naisten palloa. Ladyt ottavat lisää pallolahjoituksia vastaan.



Oivaltavat Ratkaisut Toimistosi Arkeen

Bruce Campbell Ltd Oy • 09 - 7594 410 • www.brucecampbell.fi

Tervetuloa Laaksolahden ostarille

Olemme melkein naapurissasi, Laaksolahdentie 41, Espoo



avoinna
ma-pe 8-21.00
la 8-20.00
su 10-20.00

juha.matilainen@m-ketju.fi
www.m-herkkukauppa.net

*tervetuloa meille
olemme täällä sinua varten*

Laaksolahden fysioterapia

**Fysioterapeutti
Helmi Hannunkari**

*– Yksilöllistä terapiaa
rauhallisessa ympäristössä –*

- **fysikaaliset hoidot**
- **hieronta**
- **liikehoidot**
- **akupunktio**

Laaksolahdentie 41, 02730 Espoo
puh. 599017

SISUSTUS JA VERHOILU



Lilja & Kirsikka

*Olemme avanneet verhoomon ja
sisustusnurkkauksen Laaksolahden,
(M-marketin) ostarille.*

*Tervetuloa tutustumaan
palveluihimme osoitteessa
www.liljakirsikka.fi
ja paikan päällä
Laaksolahdentie 41.*

*Löydät meidät samoista tiloista
Parturi-kampaamo Kaisun kanssa.*

Puh. 0440 799699

Hei, sieltä saa muutakin kuin jäätelöä!

Kahvia, erikoiskahveja, teetä,
kaakaota ja pirtelöitä

•
Suussasulavia vohveleita
ja muita herkullisia leivonnaisia
sekä runsas lounassalaatti

•
Paljon uusia lahjatavaroita
läheisten ja itsen hemmotteluun
niin lapsille kuin aikuisille



Laaksolahdentie 41, 02730 Espoo
puh. 044 586 3039, www.vohveli.fi

LePy Orangemen

LePy Orangemen. Treenaamme Viherlaakson koululla ja pelaamme kotiottelumme Leppävaaran liikuntahallilla. Pelaamme Eteläisen alueen III divisioonassa.

Joukkueemme on nuori ja vauhdikas. Treenaamme iloisella ja hyvällä yhteishengellä. Joukkueeseen on liittynyt tälle kaudelle 4 uutta Orangemieniä.

Tervetuloa kannustamaan, otteluihin on vapaa pääsy!



Takarivissä vasemmalta Harri Kannelsalo, Aleksi Kähärä, Nikke Rantio, Antti Karppinen ja Olli Torkkeli. Edessä Kalle Narinen, Robin Ranta, Jaakko Hyttiäinen, Rahand Omar ja Joni Lahtinen. Kuvasta puuttuvat Mikko Eloranta, Jarno Karppanen, Marko Raatikka, Joonas Sarasti ja Tommi Hytönen.

Tiesitkö, että

- Joka kymmenes aikuinen liikkuu urheiluseurassa
- Yli 500 000 suomalaista on mukana liikunnan ja urheilun vapaaehtoistyössä

F.U.T.

Leppävaaran Pyrinnön mustaksi lampaaksikin kutsuttu aikuisjoukkue, F.U.T., on tällä kaudella uudistunut saatuaan päävalmentajakseen Harri Rinteen. Joukkue pelaa edelleen katsojajäystävällistä koripalloa Eteläisen alueen III divisioonassa. Otteluissamme F.U.T.:in parhaat urheilijat esittelevät koko repertuaarinsa: räjähtäviä donkkeja, tyylikkäitä hyppyheittoja ja tyylyä heitonorjuntia. Siinä ainekset viikonlopun tai arki-illan todelliselle urheiluviihteelle.

Tervetuloa kannustamaan!

Lisätietoa FUTista joukkueen kotisivuilta: www.team-fut.net

Harri Rinne: [http://fi.wikipedia.org/wiki/Harri_Rinne_\(koripalloilija\)](http://fi.wikipedia.org/wiki/Harri_Rinne_(koripalloilija))



Takarivissä vasemmalta Jussi Kilpelä, Alex Aladin, Jim Smeds, Esa "Coach" Airola ja Sauli Suvanto. Edessä Markus Manninen, Tommi Salin, Ville Somervuo (ei ringissä kaudella 2012 - 2013), Mikko Poutanen, Antti Simström ja Heikki Mikola. Kuvasta puuttuvat Pekka Luomala, Kaarel Kets, Juuso Kaukelin ja Markku "Audimies" Penttinen.



SELLON APTEEKKI
SELLO APOTEK

www.sellonapteekki.fi
Kauppakeskus Sello, 2. krs. Viaporin tori, kirjastoa vastapäätä

Palvelee	Bejānar
Ma - Pe 8:30 - 21	Mā - Fre
La 9 - 18	Lō
Su 12 - 18	Sō

☎ (09) 849 2550, fax (09) 512 7984

Balls

BALLS:n joukkue koki tällä kaudella liikehdintää lähinnä menopuolella neljän pelaajan kautta. Tulopuolella saimme sentään yhden uuden pelaajan. Kaiken kaikkiaan lisenssipelaajia on kolmetoista, mutta BALLSien kokonaisvahvuus ylittää kahdenkymmenen pelaajan joukon.

Tässä vaiheessa kautta on jo kuukausi takana. Neljästä ottelusta olemme jo voittaneet kolme, joten alku on ollut mieluista. Virallista tavoitetta BALLSeilla ei ole, paitsi pelata hyviä ja tasaisia otteluita pitkin pelikautta. Hyvien otteiden kautta nähdään sitten keväällä, mihin asti rahkeet riittävät. Treenien osalta olemme remontin takia siirtyneet Karakallion koulun ”kotiluolasta” Kilonpuistoon. Uusi treeniaika on torstaisin ilta kahdeksalta, ja alkukaudesta on porukkaa käynyt aktiivisesti treeneissä, mikä enteilee hyviä tuloksia pelikautta ajatellen!



Takana vasemmalta Timo Sarajisto, Matti Huttunen, Janne Flythström, Aarno Pärssinen, Henri Uotila, Vesa Mustonen ja Manu Koskiniemi. Edessä Lusi Ivanov, Antti Merihaara, Jay Thompson, Valtteri Koivunen ja Patrick Odenwall. Kuvasta puuttuvat seuraavat aktiivit: Ilkka Jokinen, Jukka Mäkinen, Harri Ruoslahti, Eirik Eggen, Vesa Kaikkonen, Pekka Kanerva ja Juha Niskanen.

Tiesitkö, että

- Koripalloa nuoruudessaan määrätietoisesti harrastaneet ovat aikuisena keskimääräistä paremmissa ammateissa

LePyn Faijat

Me olemme Faijoja - LePyn Faijoja. Joukkueemme pelaa tällä kaudella Eteläisen alueen viidennessä divisioonassa. Pitkästä aikaa pelaamme virallisia sarjapelejä; tauko johtui sopivan tuntuisen sarjan puutteesta. Viime kaudella toimimme epävirallisen Espoon Sarjan pystin LePylle, mistä innostuimme sen verran, että siirryimme normaalin sarjapelaamisen puolelle.

Pelistä? Niin, ennen suut kävi ja kalabaliikki kentällä oli kaamea. Sitä tämä on edelleen. Emme ole tässä kohtaa muuttuneet. Emmekä muutu.

Lopuksi muistutan, että on keskimäärin mukavampi voittaa kuin hävitä!

Faijat olivat tänä vuonna liian kiireisiä kuvattaviksi.

Tiesitkö, että

- Leppävaaran Pyrinnöllä on Suomen Koripalloliiton mestaruustilastoissa yksi merkintä: Maija-Liisa Lausamon valmentamat 1966 - 1967 syntyneet minitytöt voittivat Suomen mestaruuden vuonna 1979 - mukana olivat mm. nykyisin Heloissa pelaavat Virva Nurmela ja Tiina Salmijärvi
- Vuonna 1981 LePyn A-pojat ja C-tytöt ylsivät SM-pronssille

Meiltä kaikki yhden pysähdyksen taktiikalla

Neste Oil K-Market

Espoo Viherlaakso
Rajamännynahde 1
puh. 09 599626

Palvelemme

Arkisin 6-24
La - Su 8-24

The image shows a promotional graphic for Neste Oil K-Market. It features a green background with a blue and white stylized logo on the right that says 'NESTE OIL' and 'K MARKET'. The text on the left provides contact information and service hours for the location at Rajamännynahde 1 in Espoo.

LePy Rookies

Korista Äijille

LePy Rookies on aikuisten miesten harrastekorisjengi, joka pelaa hyvän olon korista: kukin kykyjensä ja kuntonsa mukaan - ei toisissaan, mutta parhaansa yrittäen ja samalla samalla muut huomioon ottaen.

Rookies-ryhmä on taas vahvistunut uusilla kavereilla (kaverit tuovat kaverinsa mukaan), ja treenifilis on uuden hienon harjoittelutilan vuoksi entistäkin parempi. Mukana on sekä aiemmin pelanneita että täysiä aloittelijoita - mukaan pääsee jos haluaa iloita koriksen parissa kerran viikossa.

Harjoituspelejä ja niihin liittyviä tiimiytymisiltoja vietämme pari kertaa vuodessa, ja pelit pelaamme samankaltaisten harrasteryhmien kanssa.



Takarivissä vasemmalta Sampsa Pikkarainen, Ilari Vaalavirta, Jukka Panttila, Jari Turunen, Kai Olin, Kari Kanerva, Vesa Helleniemi ja Markku Sipi. Edessä Ami Ripatti, Jani Turunen, Joonas Uotila, Jarmo Ikävalko, Pekka Suumäkki, Konstantin Kulevits ja Harri Leiviskä. Kuvasta puuttuvat Timo Saamimo, Jaakko Siimeslahti, Pekka Häkkinen, Kimmo Järvinen, Jarno Lankinen ja Mika Huhtamäki.



www.wisegroup.fi

www.lepy.fi

HAKONEN



Palveleva logistiikka

Espoon Kuuloyhdistys

Kauppamiehentie 6, 2. krs, 02100 Espoo (Yhteisötupa)

puhelin: 040 580 3953

sähköposti: espoonkuuloyhdistys@live.fi

www.espoonkuuloyhdistys.fi

Tuotamme esimerkiksi kuulolähipalvelua, missä saat apua mm. kuulolaitteen käytössä. Autamme myös vaihtamaan korvakappaleen letkun sekä myymme paristoja.

Lisäksi annamme tietoa erilaisista kuulon apuvälineistä sekä opastamme ja autamme kaikessa kuuloon liittyvässä.

Tilaisuudet ovat ilmaisia ja kaikille avoimia.

Tervetuloa tutustumaan toimintaamme!

Aikuisten harrastekoris

Tiesitkö, että aikuisenakin voi alkaa opetella korista? LePylly on harrastekorisryhmiä sekä naisille että miehille. LePyn valmentajat opettavat koriksen perusteita alkeista lähtien. Sekä naisten että miesten ryhmiin mahtuu vielä mukaan!

Lisätietoja osoitteessa <http://www.leppavaaranpyrinto.fi/aikuisten-harrastekoris/>



Koris on hauskaa - tule mukaan! Koskaan ei ole liian myöhäistä alkaa opetella, ja jokainen lajia kokeillut on tähän mennessä jäänyt koukuun.

MUUTTO EDESSÄ?

Soita 040 817 9780 tai käy sivuillamme



JA-KI.FI

LUOTETTAVAA MUUTTOPALVELUA

Harjoitusajat, valmentajat ja jojat kaudella 2012 - 2013

Liikuntaleikkikoulut

Maanantaisin Boställsskolan, Mäkkylä
Sunnuntaisin Lintulaakson koululla
Ohjaajat Salla ja Timo Nybäck, liita Mäkimattila
<http://www.leppavaaranpyrinto.fi/lasten-liikunta/liikkarit/>

Juniorijoukkueet

Tytöt 2006 - 2007

Ma 17.00 - 18.00 Karamalmens skola
La 12.00 - 13.00 Lintulaakson koulu
Valmentaja Markus Konkari

Pojat 2006 - 2007

To 17.00 - 18.00 Karamalmens skola
La 10.00 - 11.00 Lintulaakson koulu
Valmentajat Markus Konkari, Erika Mattila ja Laura Löytömäki

Tytöt 2005

Ma 118.30 - 19.30 Perkkäänpuiston koulu
La 12.00 - 13.00 Lintulaakson koulu
Joukkueenjohtaja Juha Nissinen
Valmentajat Saara Myllymäki ja Mimmi Kuusisaari

Pojat 2005

To 18.00 - 19.00 Karamalmens skola
La 11.00 - 12.00 Lintulaakson koulu
Joukkueenjohtaja Antero Väiaho
Valmentajat Erika Mattila, Markus Konkari ja Laura Löytömäki

Tytöt 2004

Ma 18.00 - 19.00 Karamalmens skola
To 16.00 - 17.00 Leppävaaran liikuntahalli
La 16.00 - 18.00 Lintulaakson koulu
Joukkueenjohtaja Marion Tioklén
Valmentajat Ella Alinikula ja Markus Konkari

Pojat 2004

Ma 17.30 - 18.30 Perkkäänpuiston koulu
To 17.00 - 18.00 Leppävaaran liikuntahalli
La 14.00 - 16.00 Lintulaakson koulu
Joukkueenjohtaja Harri Koskivaara
Valmentajat Tuomo Holopainen ja Anni Vehola

Tytöt 2003

Ma 19.00 - 20.15 Karamalmens skola
To 19.00 - 20.30 Karamalmens skola
Su 13.00 - 15.00 Lintulaakson koulu
Joukkueenjohtaja Kirsi Törmänen-Petman
Valmentajat Markus Konkari ja Läänä Omar Tajaddin

Pojat 2003

Ti 18.30 - 20.00 Kilonpuiston koulu
To 17.00 - 18.00 Leppävaaran liikuntahalli
Pe 16.00 - 17.00 Perkkäänpuiston koulu
Su 14.30 - 16.30 Lintumetsän koulu
Joukkueenjohtaja Tapani Yrjölä
Valmentajat Joonas Saariniemi ja Niki Aarnio

Tytöt 2002

Ma 16.00 - 17.30 Perkkäänpuiston koulu
Ti 18.15 - 19.30 Lintumetsän koulu
To 16.00 - 17.00 Leppävaaran liikuntahalli
La 10.00 - 12.00 Lintumetsän koulu
Joukkueenjohtaja Petri Seppälä
Valmentajat Marika Vilanen, Sofia Olin, Rosa Silvennoinen, Niki Aarnio ja Tuomo Holopainen

Pojat 2002

Ma 18.30 - 20.00 Kilonpuiston koulu
Ti 17.00 - 18.30 Viherlaakson koulu
Ti 18.30 - 20.00 Viherkallion koulu
Ke 16.00 - 17.00 Leppävaaran liikuntahalli
Pe 17.30 - 20.00 Perkkäänpuiston koulu
Su 10.00 - 12.30 Lintumetsän koulu
Joukkueenjohtaja Tero Mäkelä
Valmentajat Anssi Kousa, Rahand Omar Tajaddin ja Tommi Hytönen

Tytöt 2001

Ma 17.00 - 18.30 Jupperin koulu
To 19.00 - 20.00 Postipuun koulu
Pe 17.00 - 18.15 Postipuun koulu
Su 12.30 - 14.30 Lintumetsän koulu
Joukkueenjohtaja Kalle Pietilä
Valmentajat Sini Tiainen ja Anu Karpinen

Pojat 2001

Ma 18.30 - 20.00 Jupperin koulu
To 17.00 - 18.00 Postipuun koulu
Pe 18.15 - 19.30 Postipuun koulu
La 16.00 - 18.00 Lintumetsän koulu
Joukkueenjohtaja Pertti Pöllänen
Valmentaja Kalle Lundsten

Tytöt 2000

Ti 16.00 - 17.30 Leppävaaran liikuntahalli
To 17.00 - 18.30 Kilonpuiston koulu
Pe 19.00 - 20.15 Lintulaakson koulu
La 14.00 - 16.00 Lintumetsän koulu
Joukkueenjohtajat Kari Hintikka ja Jaana Karinen
Valmentajat Saara Myllymäki ja Jussi Vainio

Pojat 2000

Ma 20.00 - 21.30 Jupperin koulu
To 18.00 - 19.00 Postipuun koulu
Pe 19.30 - 21.00 Postipuun koulu
La 16.00 - 18.00 Lintumetsän koulu
Joukkueenjohtaja Marko Saikkala
Valmentaja Kalle Lundsten

Valmentajien ja joukkueenjohtajien
yhteystiedot löydät seuraavalta
aukeamalta.

Harjoitusajat, valmentajat ja jojat kaudella 2012 - 2013

Tytöt 1999

Ma 20.00 - 21.30 Jupperin koulu
Ti 16.00 - 17.30 Leppävaaran liikuntahalli
To 19.15 - 20.30 Kilonpuiston koulu
La 13.30 - 15.15 Lintumetsän koulu
Joukkueenjohtaja Harri Wihuri
Valmentaja Jussi Vainio

Pojat 1999

Ma 19.30 - 21.30 Lintulaakson koulu
Ti 17.00 - 20.00 Järvenperän koulu
Pe 17.00 - 19.00 Lintulaakson koulu
La 10.00 - 12.00 Lagstads skola
Joukkueenjohtaja Kai Olin
Valmentajat Sander Stahl ja Jussi Kilpelä

B-tytöt

Ti 20.00 - 21.30 Järvenperän koulu
Ke 17.00 - 18.15 Leppävaaran liikuntahalli
Pe 19.00 - 20.15 Lintumetsän koulu
La 12.00 - 14.00 Lagstads skola
Joukkueenjohtaja Jari Turunen
Valmentaja Sander Stahl

B-pojat

Ti 20.00 - 21.30 Kilonpuiston koulu
Pe 19.00 - 21.00 Kilonpuiston koulu
La 12.00 - 14.00 Olarin koulu ja lukio
Su 16.30 - 18.00 Lintumetsän koulu
Joukkueenjohtaja Jouni Manninen
Valmentaja Joonas Saariniemi

A-tytöt

Ma 16.00 - 17.15 Leppävaaran liikuntahalli
Ti 17.00 - 18.15 Lintumetsän koulu
Pe 20.15 - 21.30 Lintumetsän koulu
La 14.00 - 16.00 Lagstads skola
Joukkueenjohtajat Juha-Pekka Jaakkonen ja Mia Lundell-Viiri
Valmentaja Jussi Kilpelä

A-pojat

Ma 20.00 - 21.30 Kilonpuiston koulu
Ke 19.30 - 21.00 Omnia
Pe 20.15 - 22.00 Leppävaaran liikuntahalli
Joukkueenjohtaja Jorma Hakkarainen
Valmentaja Anssi Kousa

Aikuisten joukkueet

Helat (Naiset III divisioona)

To 19.00 - 20.15 Leppävaaran lukio
Yhteyshenkilö Marianne Saarinen

Ladies (yli 60-vuotiaiden harrasteryhmä)

Ma 19.15 - 21.00 Boställskolan
Yhteyshenkilö Marja-Liisa Brunberg

LePy Moms (Mammasarja)

To 20.15 - 21.30 Leppävaaran lukio
Su 16.00 - 17.00 Lintulaakson koulu
Yhteyshenkilö Tiina Kuusisaari

Naiset (Naiset III divisioona)

Ke 20.00 - 21.30 Lintumetsän koulu
Yhteyshenkilöt Hanna ja Annika Sipi

Naisten harrastekoris

Ma 19.30 - 20.30 Perkkäänpuiston koulu
To 17.00 - 18.00 Leppävaaran lukio
Yhteyshenkilö Marika Vilanen
Ohjaajat Saara Myllymäki ja Anu Karppinen

Balls (Miehet V divisioona)

To 20.00 - 21.30 Kilonpuiston koulu
Yhteyshenkilö Patrick Odenwall

Faijat (Miehet V divisioona)

Ti 20.00 - 21.30 Viherlaakson koulu
Yhteyshenkilö Juha Sarlund

F.U.T. (Miehet III divisioona)

Ke 20.00 - 21.30 Ymmerstan koulu
To 20.00 - 21.30 Karakallion koulu
Yhteyshenkilö Tommi Salin

LePy Orangemen (Miehet III divisioona)

Ti 18.30 - 20.00 Viherlaakson koulu
To 17.30 - 19.00 Karakallion koulu
Yhteyshenkilö Mikko Eloranta

LePy Rookies (kuntokoripalloa aikuisille miehille)

Ke 20.30 - 22.00 Honkahalli
Yhteyshenkilö Pekka Häkkinen

Miesten harrastekoris

Ma 20.15 - 21.15 Karamalmens skola
To 18.00 - 19.00 Leppävaaran lukio
Yhteyshenkilö Marika Vilanen
Ohjaajat Markus Konkari ja Anu Karppinen

Valmentajien ja joukkueenjohtajien
yhteystiedot löydät seuraavalta
aukeamalta.

Yhteystietoja

Johtokunta 2012 - 2013

Järvinen Kimmo 050 555 1598
Kuusisaari Tiina 040 528 8154
Lassila Tom 0400 628 957
Lundsten Karl-Erik 040 550 4157
Talme Rami 040 830 3919

kimmo.jarvinen@pp.inet.fi
tiina.kuusisaari@gmail.com
tomvk65@gmail.com
kelundst@saunalahti.fi
rami.talme@rp5.fi

Puheenjohtaja
Varapj, viestintä
Jäsen
Valmennuspäällikkö
Hallitoinnot

Toiminnanjohtaja

Vilanen Marika 044 567 0777

marika.vilanen@lepy.fi

Valmentajat ja ohjaajat

Aarnio Niki 050 538 1772
Alinikula Ella 040 064 6981
Holopainen Tuomo 045 139 3495
Hytönen Tommi 041 548 6527
Karppinen Anu 050 468 9504
Kilpelä Jussi 040 592 4830
Konkari Markus 045 203 5778
Kousa Anssi 040 515 4212
Kuusisaari Mimmi 040 776 5438
Lauha Anssi 050 576 9976
Lundsten Karl-Erik 040 550 4157
Löytömäki Laura 050 303 0082
Mattila Erika 050 594 1272
Myllymäki Saara 050 379 4913
Mäkimattila Iita 040 834 7450
Nyback Salla 050 369 4754
Nyback Timo 050 307 6413
Olin Sofia 040 521 6838
Omar Tajaddin Läänä 044 524 2414
Omar Tajaddin Rahand 044 928 2104
Saariniemi Joonas 044 351 1416
Silvennoinen Rosa 0400 493 005
Stahl Sander 045 394 9916
Tiainen Sini 040 718 3699
Vainio Jussi 040 717 6503
Vehola Anni 045 1325040
Vilanen Marika 044 567 0777

niki.aarnio@gmail.com
ellaahh_@hotmail.com
tuomo.holopainen@live.fi
tommi.hytonen@espoo.opit.fi
anu.karppinen2@luukku.com
kilpelajussi@gmail.com
mkonkari@gmail.com
anssikousa15@luukku.com
mimmi.kuusisaari@gmail.com
anssi.lauha@kauniainen.fi
kelundst@saunalahti.fi
larotte96@luukku.com
erkku95@windowslive.com
saara.myllymaki@helsinki.fi
iita.makimattila@gmail.com
sallanyback@gmail.com
timo.nyback@welho.com
iaaa_@hotmail.com
laana.omar@gmail.com
omartajaddin.rahand699@gmail.com
joonas.saariniemi@jippii.fi
rosa.silvennoinen@elisanet.fi
sander.stahl@gmail.com
sini.tiainen@helsinki.fi
jussi_vainio@hotmail.com
anki.4@luukku.com
marika.vilanen@lepy.fi

Pojat 2003, Tytöt 2002
Tytöt 2004
Pojat 2004, Tytöt 2002
Pojat 2002
T01 ja harrastekorin
A-tytöt, Pojat 1999
T03-04,06-07, P05-07
A-pojat, Pojat 2002
Tytöt 2005
Pojat 2003
Pojat 2000 ja 2001
Pojat 2005 - 2007
Pojat 2005 - 2007
T00, T05, harrastekorin
Liikuntaleikkikoulut
Liikuntaleikkikoulut
Liikuntaleikkikoulut
Tytöt 2002
Tytöt 2003
Pojat 2002
B-pojat, Pojat 2003
Tytöt 2002
B-tytöt, Pojat 1999
Tytöt 2001
Tytöt 1999 ja 2000
Pojat 2004
Tytöt 2002

LePyn toimisto

Leppävaaran liikuntahalli, Veräjätalonkatu 6
Avoinna arkisin klo 16 - 22 ja lauantaisin klo 9 - 21.
Puhelinnumero aukioloaikoina 045 138 6620
Sähköpostiosoite toimisto.lepy@saunalahti.fi

Postiosoite

Leppävaaran Pyrintö ry., Pikkulinnunkuja 2 C,
02660 ESPOO

Laskutusosoite

Leppävaaran Pyrintö ry., Espoon Urheilutietä/Nana
Ngo, Tulkinkuja 3, 02650 Espoo

Pankkiyhteys Nordea FI78 2386 1800 0301 97
Internet www.lepy.fi

Muista myös LePyn Facebook!
Jo yli 500 fania!



Yhteystietoja

Joukkueenjohtajat ja yhteyshenkilöt

Brunberg Marja-Liisa	040 828 3163
Eloranta Mikko	040 835 4730
Hakkarainen Jorma	0400 301 123
Hintikka Kari	050 5980 789
Häkkinen Pekka	040 776 6600
Jaakkonen Juha-Pekka	040 779 5898
Karinen Jaana	040 835 1216
Koskivaara Harri	
Kuusisaari Tiina	040 528 8154
Lundell-Viiri Mia	040 722 5587
Manninen Jouni	050 431 1218
Mäkelä Tero	0400 823 729
Niskanen Juha	050 385 4065
Odenwall Patrick	040 557 2141
Olin Kai	040 590 1295
Pietilä Kalle	050 584 0428
Pöllänen Pertti	040 521 6259
Saikkala Marko	045 678 9061
Salin Tommi	044 033 0223
Sarlund Juha	050 353 8295
Seppälä Petri	0400 728 282
Sipi Annika	
Sipi Hanna	
Saarinan Marianne	040 767 7441
Tikclén Marion	041 535 7232
Turunen Jari	050 346 0267
Törmänen-Petman Kirsi	040 500 1603
Väliaho Antero	040 541 4084
Walliander Jukka	0500 647 615
Wihuri Harri	040 594 1191
Yrjölä Tapani	040 569 8889

marja-liisa.brunberg@welho.com	Ladies
mikko.elorant4@gmail.com	Orangemen
jorma.hakkarainen@gmail.com	A-pojat
kari.hintikka@hotmail.com	Tytöt 2000
pekka.hakkinen@iki.fi	Rookies
jupe.jaakkonen@gmail.com	A-tytöt
jaana.karinen@teknos.fi	Tytöt 2000
harrikoskivaara@gmail.com	Pojat 2004
tiina.kuusisaari@gmail.com	Moms
mia.lundell-viiri@espoo.fi	A-tytöt
piippu.manninen@gmail.com	B-pojat
terojmakela@gmail.com	Pojat 2002
juha.niskanen@kesko.fi	Tytöt 2005
patrick.odenwall@gmail.com	Balls
kaiolin@eaton.com	Pojat 1999
koris@pietila.fi	Tytöt 2001
pertti.pollanen@kotikone.fi	Pojat 2001
marko.saikkala@kolumbus.fi	Pojat 2000
tommi.salin@bromangroup.fi	F.U.T.
juha.sarlund@luukku.com	Faijat
petri.seppala@reeperbahn.fi	Tytöt 2002
annika.sipi@gmail.com	Naiset
hanna.sipi@gmail.com	Naiset
marianne.saarin@helsinkiexpert.fi	Helat
marion.ticklen@espoo.fi	Tytöt 2004
jaritapani.turunen@gmail.com	B-tytöt
kirsi.tormanenpetman@gmail.com	Tytöt 2003
antero.valiaho@avitex.fi	Pojat 2005
jukka.walliander@iki.fi	Tytöt 1999
harri.wihuri@kpmg.fi	Tytöt 1999
tapani.yrjola@gmail.com	Pojat 2003

Muita yhteystietoja

Suomen Koripalloliitto
Mäkelänkatu 91, 00610 Helsinki
Puhelinnumero 0207 928 928
www.basket.fi

Nuori Suomi ry
Radiokatu 20, 00240 Helsinki
Eija Alaja 0400 617 531
www.nuorisuomi.fi

Espoon kaupungin liikuntapalvelut
Kamreerintie 3 B 7.krs, 02770 Espoo
Puhelinnumero 8165 011
liikunta@espoo.fi

Kausijulkaisu 2012 - 2013

Jakelu: Suur-Leppävaaran alue

Taitto: Tiina Kuusisaari

Paino: Painokiila Oy

Painos 10000 kpl

Joukkuekuvat: Tomi Kaminen, paitsi Tytöt 2006

- 2007 (Mauri Sahi), Naiset (Anu Karppinen/

Nora Westerback), Helat (Tiina Kuusisaari), LePy

Orangemen (Veikko Rantio), Balls (Aaro Koivunen),

Rookies (Harri Leiviskä) ja miesten harrastekorisi (Markus Konkari).

Muut kuvat Tomi Kaminen, Tiina Kuusisaari, Saara Myllymäki, Matti Putkonen ja Rami Talme.

**Kiitos kaikille
lehdien tekoon osallistuneille!**



LEPY ja INTERSPORT SELLO

jatkavat yhteistyösopimusta!

Meillä Suomen laajin
koripallokenkä-
valikoima!

Tarjoamme nyt:

Wilson
Solution
koripallon

Koot: 5-7.

59,90

(79,90)

Kuponki voimassa Intersport
Sellossa 28.2.2013. asti, LEPY:n jäsenkortilla. 1 kpl/kuponki.



**SPORT
TO THE
PEOPLE**

INTERSPORT®
MEGASTORE SELLO

Kauppakeskus Sello • P. (09) 751 88500
Palvelemme ark. 10-21, la 9-18 ja su 12-18



Tunnusta väriä LePy-teksteilleissä!

Yksikään muu seura ei ole oranssi, joten näillä erotut joukosta ja tunnistat toisen LePyläisen.

LePy-shopista löydät laadukkaat LePyn teepaidat, hupparit ja collegehousut.

LePy-shop palvelee kaikissa LePyn tapahtumissa: joulujuhlassa, kauden päättäjäisissä, joukkuekuvauksissa...

Tuotteita voi tilata myös LePyn nettisivuilta: <http://www.leppavaaranpyrinto.fi/lepy-shop/>

Tuotteet tilataan täyttämällä sivulla oleva tilauslomake ja maksamalla tuotteet. Tilaukset kerätään nipuksi. Toimitusaika yhteistilaukselle on noin kolme viikkoa. Tiedotamme tuotteiden saapumisesta erikseen ensisijaisesti sähköpostitse.

PS. Keväällä tuotevalikoima laajenee. Seuraa LePyn nettisivuja ja Facebookia!

LePyä ovat tukeneet mainostajien lisäksi myös seuraavat henkilöt ja yritykset:

- AS3 Finland Oy
- Eaton Power Quality Oy
- <http://powerquality.eaton.com/suomi/Default.asp>
- Jarna Petman
- Leena Petman
- Mauritz Petman
- RP5 Software Oy
- Timanttiset Kultta-Aika Sello
- Universal Music

Kiitos kaikille tukijoillemme!