



LEPPÄVAARAN PYRINTÖ ry

Kausijulkaisu 2006-2007

1 9 3 1 **75 v.** 2 0 0 6



TietoEnator Processing & Network

– globaali pelaaja
yli käyttöjärjestelmätasojen

TietoEnator^{TE}

Building the Information Society

75 vuotta leppävaaralaisten pyrintönä!

Leppävaaran Pyrintö juhlii nyt 75-vuotista taivaltaan. Vuonna 1931 aloittanut monilajiseura keskittyi sittemmin puhtaasti koripalloon. LePy olikin jo ensimmäisten suomalaisten koripalloseurojen joukossa. Tekipä lepyläinen pelaaja vuoden 1939 EM-kisoissa Suomen maajoukkueen kaikki pisteet: Viro 90 – Manne Salminen 1!

75-vuotias LePymme on vahva ja toimiva junioriseura. Nimensä mukaisesti se toimii Suur-Leppävaarassa ja kannustaa nuoria kokeilemaan ja valitsemaan lajikseen koripallon. Tavoitteenamme on: koripallosta ja liikunnasta iloa koko eliniäksi!

Valttinamme on mukavan vahva seurahenki. Sitä vahvistamaan järjestimme taas alkusyksytä koko seuran juniorileirin. Halusimme tutustuttaa eri ikäluokkien tyttöjä ja poikia toisiinsa ja kasvattaa yhteenkuuluvuutta mukavan harrastuksen parissa. Haluamme tarjota seuramme jokaiselle joukkueelle, joukkueissa pelaaville ja joukkueiden eteen työskenteleville yhtenäisen talkoo- tai kylähengen ja tuen.

Korispielen ja -treenien lisäksi tämän kauden näkyvimmit tempauksemme ovat tämä kädessäsi oleva LePy-lehtinen sekä Sellon kauppakeskuksen Citymarketin ja Prisman välissä oleva joululahjapakkaamomme – molemmat hienoja keinoja luoda seurалlemme positiiviset kasvot. Pakkaamon taloudellinen merkitys on LePyllä merkittävä. Kiitänkin jo etukäteen jokaista, joka omalla osallistumisellaan helpottaa kiireisten joululahjan ostajien tuskaa.

Tämkin lehti osoittaa, että seuramme ilme on varsin nuori. Pelaavia juniorijäseniä on ennätysellinen määrä. Heidän tähtäimenään tai väliportaana suuremmille parketeille ovat naisten (III-divari/tavoitteena II) tai miesten (II-divari) edustusjoukkueet, tai sitten elinikäisen harras-

tamisen vaihtoehtoina LeSe, Helat, Leidit, FUT, Balls ja Leppävaarit.

LePy on 75 vuodessa koskettanut ja vauhdittanut tuhansien alueellamme asuvien ja asuneiden elämää. Seuramme puolesta esitänkin parhaat kiitokset jokaiselle 75 vuoden aikana leppävaaralaisen koripalloilun eteen uurastaneelle ja työtämme tukeneelle – heitä on tosi komea joukko. Jatkamme edeltäjiemme teemää erinomaista työtä.

Onneksi meillä on LePy ja paljon innokkaita lepyläisiä. Tavataan edelleen iloisesti koriksen parissa!

■ Harri Ruoslahti
puheenjohtaja



Liikuntaleikkikoulu

3-4 v. ma klo 17.15–18.00 Lintuvaaran koulu
 4-5 v. ma klo 18.15–19.00 Lintuvaaran koulu
 Ohjaaja: Ohjaaja: Henna Vasse
 044 576 6611/henna.vasse@luukku.com
 Ohjaaja: Anssi Lauha
 050 576 9976/anssi.lauha@edu.kauniainen.fi
 Ohjaaja: Ina Lyyjynen

Supermikropojat (1999–2000 synt.)

la klo 11.30–12.30 Lintumetsän koulu
 Valmentaja: Suvi Liehunen
 0400 416 199/suvi_10@hotmail.com
 Yhteysenkilö: Kirsi Huotari
 050 375 0101/kirsi.huotari@luukku.com

Supermikrotytöt (1999–2000 synt.)

la klo 12.30–13.30 Lintumetsän koulu
 Valmentaja: Suvi Liehunen
 0400 416 199/suvi_10@hotmail.com
 Yhteysenkilö: Harri Wihuri
 040 594 1191/harri.wihuri@teleware.fi

E-pojat (1998 synt.)

to klo 18.00–19.00 Lintuvaaran koulu
 la klo 14.30–15.30 Ruusutorpan koulu, peilisali
 Valmentaja: Kalle Lundsten
 040 550 4157/kelundst@saunalahti.fi
 Valmentaja: Sakari Lintula
 Valmentaja: Pavlos Skuras
 Valmentaja: Abdullahi Abdi
 Yhteysenkilö: Mika Nurmi
 050 505 3886/mika.nurmi@siemens.com

E-tytöt (1998 synt.)

ma 17.15–18.15 Leppävaaran liikuntahalli
 la klo 15.30–16.30 Ruusutorpan koulu, peilisali
 Valmentaja: Hemppa Kettunen
 040 585 8227/indoma@kolumbus.fi
 Valmentaja: Jenni Puukka
 041 534 9696/jenni_puukka@hotmail.com
 Valmentaja: Henna Vasse
 044 576 6611/henna.vasse@luukku.com
 Valmentaja: Saara Myllymäki
 050 379 4913/saara_myllymaki@hotmail.com
 Yhteysenkilö: Anne Mähönen
 050 380 6485/anne.mahonen@pohjola.fi

E-pojat (1997 synt.)

ke klo 17.30–19.00 Postipuiston koulu
 la klo 16.30–17.30 Ruusutorpan koulu, peilisali
 Valmentaja: Heikki Mikola
 050 366 4768/heikki.mikola@student.hse.fi
 Valmentaja: Esa Airola
 050 323 0244/esa.airola@helsinki.fi
 Valmentaja: Jussi Kilpelä
 040 592 4830
 Yhteysenkilö: Minna Valasvuo
 040 411 5323/minna.valasvuo@autokeskus.fi

E-tytöt (1997 synt.)

ma klo 17.00–18.30 Perkaanpuiston koulu
 pe klo 17.15–18.30 Karakallion koulu
 Valmentaja: Anita Karppinen
 050 348 5964/anita_karppinen@netti.fi
 Valmentaja: Johanna Kastepohja
 050 563 2189/johanna.kastepohja@luukku.com
 Valmentaja: Sini Tiainen
 040 718 3699/sini_tiainen@jippii.fi
 Yhteysenkilö: Kari Kanerva
 040 513 1078/kari.kanerv@gmail.com

D-pojat (1996 synt.)

ti klo 16.00–17.30 Leppävaaran liikuntahalli
 pe klo 17.00–18.15 Rastaalan koulu
 Valmentaja: Kalle Lundsten
 040 550 4157/kelundst@saunalahti.fi
 Valmentaja: Calle Vätkki
 040 557 4150/thevalkki@hotmail.com
 Yhteysenkilö: Nina Pesonen
 050 404 0048/nina.pesonen@skipa.fi

D-tytöt (1996 synt.)

ma klo 17.15–18.15 Leppävaaran liikuntahalli
 to klo 16.00–17.15 Leppävaaran liikuntahalli
 Valmentaja: Emma Karjalainen
 040 847 4202/emma.karjalainen@hotmail.com
 Valmentaja: Jonna Utrainen
 040 838 5926/zonna88@luukku.com
 Yhteysenkilö: Mia Lundell-Viiri
 040 722 5587/mia.lundell-viiri@espoo.fi

D-pojat (1995 synt.)

ti klo 18.30–20.00 Kilonpuiston koulu
 to klo 16.00–17.15 Leppävaaran liikuntahalli
 pe klo 18.15–19.30 Rastaalan koulu
 Valmentaja: Timo Virtanen
 040 724 3469/timo.virtanen@metso.com
 Valmentaja: Janne Järvinen
 Valmentaja: Juha Lindell
 0400 854 167
 Valmentaja: Kalle Lundsten
 040 550 4157/kelundst@saunalahti.fi
 Yhteysenkilö: Sirpa Virtanen
 0400 734 906/sirpa.virtanen@lansiauto.fi

D-tytöt (1995 synt.)

ma klo 18.30–20.00 Rastaalan koulu
 to klo 16.30–18.30 Postipuiston koulu
 Valmentaja: Suvi Liehunen
 0400 416 199/suvi_10@hotmail.com
 Valmentaja: Katri Kotinurmi
 050 353 3448/katris@gmail.com
 Yhteysenkilö: Simo Silvennoinen
 0400 903 663/simo.silvennoinen@kolumbus.fi

C-pojat (1993–1994 synt.)

ma klo 16.00–17.15 Leppävaaran liikuntahalli
 to klo 16.00–17.30 Karakallion koulu
 la klo 12.00–14.00 Karakallion koulu
 Valmentaja: Kalle Lundsten
 040 550 4157/kelundst@saunalahti.fi
 Valmentaja: Jussi Kilpelä
 040 592 4830
 Valmentaja: Kasper Kepsu
 0400 560 861/kasper.kepsu@helsinki.fi
 Yhteysenkilö, 1994 synt.: Jorma Hakkarainen
 0400 301 123/jorma.hakkarainen@gmail.com
 Yhteysenkilö, 1993 synt.: Juha-Pekka Jaakkonen
 040 705 2135/juha-pekka.jaakkonen@outokumpu.com

C-tytöt (1994 synt.)

ti klo 19.00–20.00 EVTEK
 pe klo 16.00–17.15 Karakallion koulu
 la klo 13.30–14.45 Lintumetsän koulu
 Valmentaja: Sini Tiainen
 0400 416 199/sini_tiainen@jippii.fi
 Valmentaja: Miia Vasse
 044 575 5005/miiskuu89@jippii.fi
 Yhteysenkilö: Mikko Sädevuori
 050 574 7109/mikko.sadevuori@elisanet.fi

C-tytöt (1993 synt.)

ma klo 18.00–20.00 EVTEK
 to klo 18.30–20.00 Karakallion koulu
 la klo 14.45–16.00 Lintumetsän koulu
 Valmentaja: Hemppa Kettunen
 040 585 8227/indoma@kolumbus.fi
 Valmentaja: Minna Lopenen
 040 777 6476/minna_loponen@hotmail.com
 Valmentaja: Saara Myllymäki
 050 379 4913/saara_myllymaki@hotmail.com
 Yhteysenkilö: Timo Lehtosaari
 0400 103 238/timo.lehtosaari@welho.com

B-pojat (1991–1992 synt.)

ma klo 18.30–20.00 Kilonpuiston koulu
 to klo 18.15–20.00 Kilonpuiston koulu
 la klo 14.00–16.00 Karakallion koulu
 Valmentaja: Jari Timonen
 040 593 9875/jari.timonen@weegeetalo.fi
 Valmentaja: Niklas Lindberg
 050 381 7183/niklaslindberg@kolumbus.fi
 Valmentaja: Markku Penttinen
 044 022 7007/markku.penttinen@helsinki.fi
 Yhteysenkilö: Leena Vikkula
 0500 448 890/leena.vikkula@saunalahti.fi

B-tytöt (1991–1992 synt.)

ti klo 19.30–21.30 Leppävaaran lukio
 to klo 17.00–18.30 Lintulaakson koulu
 la klo 10.00–11.30 Lintumetsän koulu
 Valmentaja: Kalle Saikkonen
 040 589 5049/kalle.saikkonen@helsinki.fi
 Valmentaja: Jukka Sievinen
 sieviset@luukku.com
 Yhteysenkilö, II div: Tarja Sievinen
 0400 449 309/sieviset@luukku.com
 Yhteysenkilö, III div: Ilona Viira
 0400 505 149/ilona.viira@kolumbus.fi

Starttivuoro (1988–1994 synt., tytöt ja pojat)

ti klo 16.00–17.30 Leppävaaran halli
 Yhteysenkilö: Kalle Lundsten
 040 550 4157/kelundst@saunalahti.fi

Naiset, III-div. / A-tytöt

ti klo 20.00–21.30 Kilonpuiston koulu
 to klo 20.00–21.30 Karakallion koulu
 pe klo 19.00–20.30 Lintumetsän koulu
 Valmentaja: Salla Niemi-Konkari
 040 736 1510/salla.niemi-konkari@welho.com
 Valmentaja: Tomas Konkari
 050 306 9176/tomas.konkari@helsinki.fi
 Yhteysenkilö, Naiset: Anna
 040 821 9372/anna.lehtinen@tkk.fi
 Yhteysenkilö, A-tytöt: Kirsi Vasse
 044 587 4868/kirsi.vasse@kolumbus.fi

Miehet, II-div.

ti klo 18.30–20.00 Lintumetsän koulu
 to klo 17.15–18.30 Leppävaaran liikuntahalli
 pe klo 20.00–22.00 Leppävaaran liikuntahalli
 Yhteysenkilö: Markus Konkari
 044 075 0757/markus.konkari@nordea.fi
 Valmentaja: Kasper Kepsu
 0400 560 861/kasper.kepsu@helsinki.fi

FUT, III-div.

ma klo 20.00–21.30 Kilonpuiston koulu
 to klo 20.00–21.30 Kilonpuiston koulu
 Valmentaja: Jari Timonen
 040 593 9875/jari.timonen@weegeetalo.fi
 Yhteysenkilö: Esa Airola
 050 323 0244/esa.airola@helsinki.fi

Balls, V-div.

pe klo 20.00–21.30 Karakallion koulu
 Yhteysenkilö: Patrick Odenwall
 050 357 5101/Patrick.odanwall@ensto.com

LePyn Fajait, 35-v.

ma klo 19.30–21.30 Lintulaakson koulu
 Yhteysenkilö: Juha Sarlund
 050 353 8295/juha.sarlund@luukku.com

Leppähalot, IV-div. /A-pojat

ma klo 20.00–21.30 Karakallion koulu
 Yhteysenkilö: Ilona Viira
 0400 505 149/ilona.viira@kolumbus.fi

Leppävaarit

ke klo 20.00–21.30 Leppävaaran tekniikan alan oppilaitos
 la klo 14.30–15.30 Leppävaaran lukio
 Yhteysenkilö: Juha Sarlund
 050 353 8295/juha.sarlund@luukku.com

LeSe, IV-div.

ti klo 19.30–21.30 Viherlaakson lukio
 Yhteysenkilö: Nina Dettmann
 050 336 6588/nina.dettmann@welho.com

Helat, IV-div.

ti klo 18.30–20.00 Karakallion koulu
 Yhteysenkilö: Mirja Sipilä
 050 303 2842/mirja_sipila@hotmail.com

Ladies

ti klo 18.30–19.30 Mäkkylän koulu
 Yhteysenkilö: Pia Uotila
 09-541 4690



25v. parasta profilia!
RIIHIVUORI
www.riihivuori.fi

- **8 rinnettä**
- **4 hissiä + 1 maksuton lastenhissi**
- **korkeusero 120 m**
- **rinteiden pituudet 500 – 800 m**
- **kaikki rinteemme ovat valaistuja**
- **ravintola, hiihtokoulu, välinevuokraamo ja SkiShop**

Tällä kupongilla Hiihtokeskus Riihivuoren päivälippu **-50 %**

nimi _____

osoite _____

puh. _____

sähköposti _____

tietojani ei saa käyttää riihivuoren markkinoinnissa
tarjous voimassa 30.04.2007

LePy 75 vuotta nuoriso- ja aikuiskasvattajana

7

Urheiluseurojen päätehtävänä on urheilu. Urheilu vapaa-ajan viettokeinona on ihmisten välistä yhteistä toimintaa. Jo sitä kautta se on kasvattavaa kaikille harjoittajilleen.

Kun LePy vuonna 1931 perustettiin, sosiaalisuuteen kasvattamista ei juuri ajateltu. Urheiluun jo sellaisenaan liittyy urheiluhenki. Se ainakin ennen ja onneksi vielä nykyäänkin opettaa sekä voittamaan että häviämään. Se opettaa myös nöyrästi tai vähemmän nöyrästi nielemään tappionsa ja antamaan reilun tunnustuksen vastustajalle tai kanssakilpailijalle.

1930-luvulla LePy oli innostuneiden nuorten järjestö toimihenkilöineen ja runsaine lajivalikoimineen. Seurassa oli yleisurheilujaosto, hiihtojaosto, retkeily- ja suunnistamisjaosto, voimistelujaosto, naisjaosto ja poikaurheilujaosto. Tyttöjä ei jaostojen otsikoissa näkynyt. Hyvin tärkeitä olivat vielä huvitoimikunta ja ompeluseura. Seuraa pitivät pystyssä lähinnä nuoret miehet, joista vuosien 1939–1944 sodissa kaatui viisitoista. Sotien jälkeen naiset tulivat voimakkaammin toimintaan mukaan.

Koko kasvatus oli aikuiskasvatusta pitkälle 1960-luvulle asti, jolloin vielä nuoret 16–26-vuotiaat koripalloilijat kasvattivat toisiaan. Järjestelmällinen junioritoiminta puuttui melkein tyystin. Yleisurheilua, suunnistusta ja hiihtoa harrastettiin jonkin verran, mutta koripallo

huolimatta suppeasta pelurivalikoimasta oli ykköslaji 1960-luvulta alkaen. Pelaajia valikoitui pihakentiltä ja myöhemmin kouluista, joihin oli saatu salivuoroja.

1960-luvun lopulla Karl-Erik Lundsten eli Kalle pani puhtia junioritoimintaan. Kasvatettavia poikia ja tyttöjä olikin vuonna 1971 jo lähes sata. Uudelle vuosituonnelle siirryttäessä lasten kasvatuksesta on tullut seuran tärkein toiminta, sillä junioripelaajien naamoja on vuoden 2001 kausijulkaisussa 178, kun aikuiskasvatettavia on vain 55. Kasvattajia pelikavereiden lisäksi olivat valmentajat, joiden naamoja näkyi 18.

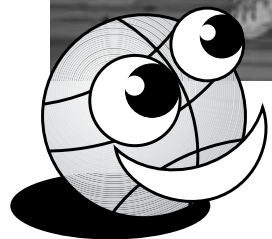
Tällä hetkellä kaikki nämä luvut ovat reippaassa kasvussa. Nykyhetken LePy on siis pääasiassa lasten ja nuorten palvelija. Tosin edelleen on paljon nuorisoa, joka pysyttelee poissa saleilta. Tärkeä haaste onkin saada salit täyteen.

Valmentajat eli kasvattajat on nykyään rekrytoitu enimmäkseen omista riveistä, usein junioreista. Valmentajista on edelleenkin puutetta. Vanhassa on vara parempi, eli vanhempia kaittataisiin enemmän avuksi kaikenlaisiin kasvatustehtäviin. Nuorisomme tarvitsee järjestettyä toimintaa, jossa kehitetään yhdessä sekä henkistä että ruumiillista kuntoa ja **kannustetaan** kavereita.

■ Saulo Kepsu, eläkeläinen, leppävaari, kunniajäsen



Liikuntaleikkikoulu on ollut seuratoimintamme osana jo useita vuosia. Uskomme, että liikunta on erittäin tärkeä muoto lapsen kehitymisessä varhaisvuosina. Tärkeää on myös liikunnan monipuolisuus, eli emme ole painottaneet erityisesti mitään lajia. Vastuuohjaajana liikkarissa toimii Henna Vasse sekä muina ohjaajina Anssi Lauha ja Ina Lyyjynen.



Takana vas. Ohjaajat Anssi Lauha, Henna Vasse ja Ina Lyyjynen.

Keskellä vas. Max Långström, Joni Ursin, Amalia Pere, Mikko Määttä, Joel Pesonen, Iida Pesonen ja Jens Nylund.

Edessä vas. Aleksis Niskanen, Niilo Lauha, Riku Rinta-Huumo, Joel Regner, Elias Viitanen ja Onni Miekka.



Takana vas. Ohjaajat Anssi Lauha, Henna Vasse, Ina Lyyjynen ja sylissä Annina Korkeakoski.

Keskellä vas. Nico Siissala, Eetu Julin, Mia Klinga, Niklas Ahtee, Samu Korhonen, Atte Oinonen, Juho Aho.

Edessä vas. Saima Lauha, Katariina Tauren, Tuomas Nummela, Arttu Leiviskä, Stefan Lindstedt ja Leo Vaalavirta.





Takana vas. valmentaja Salla Sievinen, valmentaja Charlotta Forssell, Charleya Williams-Lappi, Linda Succo, valmentaja Johanna Puukka, Ella Laine, valmentaja Suvi Liehunen, Sofia Wihuri, Nora Nordberg, Vilma Seppälä, valmentaja Julia Viitasalo, Essi Tuominen ja Nelli Silventoinen.

Edessä vas. Piia Kaivola, Jonna Jauhiainen, Saara Turunen, Peppi Räsänen, Ida Renlund, Ilona Rinne, Krista Pelkonen, Marjukka Sivonen, Noora Löytömäki ja Marika Alatalo.

Kuvasta puuttuvat Saskia Lindström, Sophie Sjöström, Fanny Laine ja Sanna Salminen.

ARVOLUKKO
www.arvolukko.fi



Takana vas. Dan Löflund, valmentaja Johanna Puukka, Jonatan Järvinen, valmentaja Salla Sievinen, valmentaja Charlotta Forssell, Emil Uotila, valmentaja Suvi Liehunen ja valmentaja Julia Viitasalo.

Edessä vas. Arttu Hyttinen, Valtteri Enestam, Teemu Erho, Tom Saarnimo, Lauri Parikka ja Markus Kanerva.

Kuvasta puuttuvat Lauri Laaksonen, Akseli Huotari, Roman Mstoi, Lauri Erä-Esko ja Nico Heikkinen.



Kevyempää grilliajalle!
AGAn nestekaasua saat myös läpikuultavissa 5 ja 10 kg:n komposiittipulloissa.

Linde Gas] **AGA**

Oy AGA Ab | puh. 010 2421 | www.aga.fi

PRECAST OY



Vankkaa rakentamisen ja remontoinnin ammattitaitoa

Juvan Teollisuuskatu 21 B,
02920 Espoo
Puh: 09 - 8522011



Takana vas. joukkueenjohtaja Anne Mähönen, valmentajat Hemppa Kettunen, Henna Vasse, Jenni Puukka ja Saara Myllymäki.
Kesellä vas. Magda Gaiseng, Anna Vuorinen, Netta Oinonen, Vilma Mähönen, Lena Lindh ja Kiia Vaalavirta.
Edessä vas. Venla Nummela, Tia Koisti, Inca Siitonen, Katriina Hansén ja Milla Mäkinen.
Kuvasta puuttuvat Enni Berg ja Riina Pesonen.



Takana vas. valmentajat Sakari Lintula, Pavlos Skuras, Abdullahi Abdi ja Kalle Lundsten.
Kesellä vas. Elias Nymander, Markus Regårdh, Pyry Kanerva, Tuomas Suhonen, Sami Lehtinen ja Tommi Mäkinen.
Edessä vas. Ali Zein, Santeri Nurmi, Nico Ala-Könni ja Aleksii Tadic.
Kuvasta puuttuvat Roni Oksanen, Sharaar Haque, Jami Lehtinen, Oliver Vainio, Tatu Silvennoinen ja joukkueenjohtaja Mika Nurmi.



VIINIKANKAARI 18
 01530 VANTAA
 PUH. 878 4702, 878 4703
 FAX 878 4764



Tuusulan Puu Oy

PUUTAVARAA JA
 RAKENNUSTAVARAA
 Tuusulan Puu Oy, Juslansuora 11, 04360 Tuusula
 puh. 020 7118 200, faksi 020 7118 209
 Avoinna ark. 7.30–17.00, la 9.00–13.00

LOCK-TILE®
 INDUSTRIAL FLOOR SYSTEMS

LOCK-TILE® • Se aito ja alkuperäinen

Jo yli 1 miljoona m²

Maahantuonti ja myynti RT T-36591

**TRANS
 MERI** PL 50, 02631 ESPOO

Puh. (09) 476 500, fax (09) 4765 0350
 www.transmeri.fi

Saammeko esitellä: LePy:n 97-tytöt! Kuvassa joukkomme näyttää melkoisen pieneltä, mutta todellisuudessa ryhmäämme kuuluu 19 iloista ja innokasta tyttöä. Harjoittelemme kahdesti viikossa ja olemme ilmoittautuneet sarjaan kahdella joukkueella. Pelejä on siis luvassa paljon. Joukkueemme on tänä vuonna hyvin monimuotoinen. Osa tytöistä aloitti pelaamisen tänä syksynä, osa on mukana jo kolmatta vuotta! Löytyypä joukostamme myös pari 98-syntynyttä tyttöä. Näin hienolla joukkueella on varmasti hauska vuosi edessään!



Takana vas. joukkueenjohtaja Kari Kanerva, valmentajat Sini Tiainen, Johanna Kastepohja ja Anita Karppinen.

Keskeltä vas. Linda Rätty, Noora Turunen, Nora Tälme, Suvi Kanerva, Nea Vaalavirta.

Edessä vas. Noora Ikonen, Ida Vehviläinen, Jenna Rautamäki, Matilda Järvinen.

Kuvasta puuttuvat Sara Halinen, Teresa Helleniemi, Sonja Kauranen, Ikram Mecheri, Nadja Mustakangas, Riina Poutiainen, Sara Poutiainen, Anni Tuominen ja Jenni Viitasalo.

MEDI SOFT®

**ESPOON
RAKENNUSTARVIKE OY**

Puh. 700 17520 • 0400 442 439

**JK
HUOLTO OY**

Puh. 700 17525 • 0400 453 238



Taaimpana joukkueenjohtaja Minna Valasvuo.

Takana vas. Janne Lajunen, Leevi Mäkelä, Tony Succo, Santeri Valasvuo ja Ville Heikkilä.

Edessä vas. Jeremias Koukkunen, Miika Lahdentausta, Sakariye Abdi Muhammed, Matias Sivonen ja Julius Uutela.

Kuvasta puuttuvat Ronik Mstoi Rostam, Arttu Retva, Anssi Lehtonen ja Juha Valio.

PELAA TÄYSILLÄ!

Rakoille ja hiertymille uusi hydrokolloidilaastari.
Päivittäistavarakaupasta.




Parantaa ja lievittää kipua.
Voit käyttää myös ennaltaehkäisevästi.

Lähes 30 joukkuetta, noin 400 pelaajaa ja lähes 40 valmentajaa. Sellainen on Suomen 11. suurin koripalloseura. Se on nyt 75 vuotta täyttävä Leppävaaran Pyrintö!

Kasvun myötä seura on vastannut lisääntyvän ja laadukkaan valmennus- ja kilpailutoiminnan haasteeseen. Vuoden 2006 syyskuussa perustimme valmennusjaoston, jossa jokaista seuran joukkuetta edustusjoukkueista liikunta-leikkikouluun edustaa oma vastuuhenkilö.

Jaoston tärkein tehtävä on tukea valmentajia valmennus- ja kasvatustyössä niin, että motivaatio ja sitoutuminen pelaajien pitkäaikaiseen ja kokonaisvaltaiseen kehittämiseen säilyisi erinomaisena.

Jaoston toinen tehtävä on valmentamisesta seuran toimintasuunnitelmassa annettujen ta-

voitteiden suunnittelu ja toteutus. Valmennusjaosto toteuttaa *pelaajasta valmentajaksi*-suunnitelmalla seuran asettamaa toimintatavoitetta, jonka mukaan seuran omista pelaajista koulutetaan ja rekrytoidaan valmentajia.

Valmennusjaosto asetti kuluvan kauden muiksi tavoitteiksi mm. valmentajien palkkiojärjestelmän uudistamisen, jaoston oman ja sen jäsenten roolien tarkemman määrittelyn, valmennuspäällikön tehtävien kartoittamisen ja toimenkuvan luomisen sekä junioritoiminnan arvojen ja tavoitteiden määrittely.

Viihtyisää ja antoisaa valmennusvuotta LePyn valmentajille. Tehdään valmennustyötä yhdessä!

■ Hemppa Kettunen



Valmennusjaoston jäsenet:

Hemppa Kettunen,
puheenjohtaja

Kalle Lundsten,
valmennuspäällikkö, poikajuniorit

Kasper Kepsu,
miesten edustusjoukkue

Tomas Konkari,
naisten edustusjoukkue, tyttöjuniorit

Markku Penttinen,
poikajuniorit

Suvi Liehunen,
tyttöjuniorit



Maran Urheilu

Palloilun erikoisliike
Lippajärventie 27
09-594 894



Myös pyörähuolto

Opan Pyörä Ky
050-341 6900



BSC Busecon Oy
Malminkatu 23 A
00100 HELSINKI

Puhelin: 09 2517 2664
Faksi: 09 2517 2644
E-mail: etunimi.sukunimi@busecon.fi





Takana vas. valmentaja Jonna Utriainen, Sofia Suves, Mimmi Kuusisaari, Helen Kesete, Tarina Rautionmaa, Anni Vehola, Ineza Ngyukulu, Inka Viiri, valmentaja Emma Karjalainen.

Edessä vas. Elli Torikka, Sanna Särnä, Elisa Viiri, Laura Löytömäki, Ida Keronen, Vilma Liikonen, Lotta Sarnes.



Taaimpana vas. joukkueenjohtaja Nina Pesonen ja valmentaja Kalle Lundsten.

Takana vas. Jony Jouhkimov, Tony Succo, Antti Hakonen, Joel Renlund, Aapo Huotari, Jesse Jouhkimow.

Edessä vas. Leevi Mäkelä, Justus Rahikainen, Tommy Pesonen, Pohto Kääräinen, Abdullahi Haji.

Kuvasta puuttu Niko Miller.

Silta- ja puusepäntekijä
PUUMEKA OY
 Pieni teollisuuskatu 1
 02920 Espoo
 puumeka@kolumbus.fi
 GSM 0400 640 084

PARTURI-KAMPAAMO

Kirsi

*
 KARAKALLIONTIE 4 B
 PUHELIN 590 970

*
 AVOINNA ARKISIN 9.00–17.00

HERMANNI
HERMANNI-TALOT OY
 Nikkarinkuja 4, 13720 Parola
 Puh. (03) 637 2676
 Gsm 0500 415 184
 Fax (03) 637 2676
 myynti@hermanni-talot.com





Taaimpana vas. valmentajat Suvi Liehunen ja Katri Kotinurmi sekä joukkueenjohtaja Simo Silvennoinen.

Takana vas. Anni Jaakkonen, Isa Hedman, Pinja Mertano, Laura Oja, Emmi Mikkola, Hanna Tikkanen ja Sofia Olin.

Edessä vas. Isabelle Lindholm, Oona Korkeila, Ella Alinikula, Rosa Silvennoinen, Erika Mattila ja Läänä Omar Tajaddin.

LePyn T95 esittäytyy

- Anni: Ahkera treenaaja, jonka heitto on kehittynyt huimasti.
Ella: Uskomaton pelisilmä, joukkuepelaaja isolla J:llä.
Emmi: Ottanut ison askeleen eteenpäin tänä syksynä.
Erika: Nopea kuin tuuli, takamiehen tahtoa.
Hanna: Tahtoa löytyy, puolustaa hyvin.
Isa: Uusin pelaajamme, joka tsemppaa niin harjoituksissa kuin peleissäkin.
Laura: Hallitsee niin lay upin kuin drop stepinkin.
Läänä: Katsokaa tämän tytön tukijalan käyttöä.
Mymme: Sisukas pelaaja. Lasissa aina 110 %.
Oona: Kiistapallojen kiistämätön kuningatar.
Pinja: Omaksunut post-pelaajan paikan ennätysnopeasti.
Rosa: Puolustuksen äly, väläyttää myös mahtavilla syötöillä.
Sofia: Vasurimme ei pelkää korille ajamista.

Tervetuloa kannustamaan T95 voittoon!



onninen



PC-WARE konserniin kuuluva Ravenholm on osa Euroopan suurinta ohjelmistojälleenmyyjää - Yritysten ohjelmisto-omaisuuden konsultointia vuodesta 1990

Microsoft ja Adobe -lisensoinnin erikoisosaaja

Software Asset Management -palvelut

Ravenholm Computing (Finland) Oy
Itälahdenkatu 19, PL 4, 00211 HELSINKI
puh. (09) 6810 6900, fax (09) 678 780
Palvelemme ma-pe 8.30 - 16.30
E-mail: sales@ravenholm.fi
www.ravenholm.fi

Microsoft
GOLD CERTIFIED
Partner

Licensing Solutions



Taaimpana vas. valmentajat Janne Järvinen, Juha Lindell ja Timo Virtanen.

Takana vas. Osku Vuolle, Niki Aarnio, Hannes Teräsvuori, Cristian Wülfing, Tommi Hytönen, Jussi Miettinen ja Tommy Pakkanen.

Edessä vas. Sampo Salonen, Mikko Lindell, Aapo Häkkinen, Said Ali, Tuomo Holopainen, Pyry Järvinen ja Tommi Virtanen.

Kuvasta puuttuvat Jere Laitila, Markus Ahola ja Roni Silvennoinen.

LIFA PALVELUT

HB Paloturva Oy
Oy Hesasbest Ab
HB Sisäilmatutkimus Oy

Puh. 09-394 855
www.lifa.fi

TakuuSähkö Oy

TakuuSähkö Oy
Uranuksentie 6
01480 VANTAA
Vaihe 010 778 4300
fax 010 778 4309
takuusahko@takuusahko.fi
www.takuusahko.fi



VUOSI 2004
YHTÄISÖTUNNUS 17115

SUUNNITTELU, URAKOINTI JA ASENNUKSET

Leppävaaran Pyrintö – koripalloilusta ja liikunnasta elinikäinen harrastus!

Postiosoite: Leppävaaran Pyrintö ry.
Rintamamiehentie 7, 02650 Espoo
Internet-sivut: www.leppavaaranpyrinto.fi
Pankkiyhteys: Nordea 238618-30197
LY-tunnus: 1029408-1

LePyn toiminnan arvot ovat:

TAITAVA, VIIHTYISÄ, KASVATTAVA ja AVOIN.

Lue lisää arvoista LePyn kotisivuilla:
http://www.leppavaaranpyrinto.fi/tietoa_seurasta/

Toimintasuunnitelma 2006–2007 painopisteet

- 1) Valmennustoiminnan kehittäminen
- 2) Vahvistetaan harrastajapohjaa juniorijoukkueissa
- 3) Ylläpidetään aikuisikäisten harrastemahdollisuuksia
- 4) Seuratason toiminnan kehittäminen

Toimintasuunnitelma löytyy kokonaisuudessaan
LePyn kotisivuilta osoitteesta:
http://www.leppavaaranpyrinto.fi/tietoa_seurasta/

Johtokunta:

Puheenjohtaja Harri Ruoslahti
050 393 5365/harri@elisanet.fi
Varapuheenjohtaja Salla Niemi-Konkari
040 736 1510/salla.niemi-konkari@welho.com
Sihteeri Christine Heinonen
040 750 7779/christine.heinonen@slu.fi
Valmennuspäällikkö Kalle Lundsten
040 550 4157/kelundst@saunalahti.fi
Rahastonhoitaja Ilona Viira
040 050 5149/ilona.viira@kolumbus.fi
Tiedotusvastaava Mirja Sipilä
050 303 2842/mirja_sipila@hotmail.com
Tiedotusvastaava Kaisa Kepsu
040 544 8444/kaisa.kepsu@helsinki.fi
Joukkueenjohtajien koordinaattori
Jorma Hakkarainen
0400 301 123/jorma.hakkarainen@gmail.com
Jäsen Kirsi Vasse
044 587 4868/kirsi.vasse@kolumbus.fi

Valmennusjaosto:

Puheenjohtaja Hemppa Kettunen
040 5858 227/hemppa.kettunen@luukku.com

Miesten edustusjoukkueen taustaryhmä:

Markus Konkari
044-075 0757/snowman300@hotmail.com

Jäsenmaksut

v. 1988–1992 syntyneet 180 euroa
v. 1993–1994 syntyneet 150 euroa
v. 1995–1998 syntyneet 120 euroa
v. 1999–2003 syntyneet 110 euroa
Aikuiset 150 euroa–200 euroa

Joulun jälkeen aloittavat maksavat 50 % em.
jäsenmaksusta.

Jäsenmaksut kattavat valmennuksen, salit, sarjamaksut, yms., mutta eivät otteluista aiheutu-
via tuomarikuluja tai turnauskuluja.

Kannatusjäsenmaksu 20 euroa

Budjetti 92.100 euroa (2006–2007)

Tulot
Jäsen- ja toimintamaksut 56.900
Avustukset 11.000
Mainostulot 4.400
Muut tuotot 13.200

Kulut
Valmennuskulut 40.000
Salivuokrat 14.300
Kilpailutoiminta 10.000
Leiritoiminta 3.000
Kausijulkaisu 4.400
Muut kulut 20.400

Toiminnan laajuus 10/2006

(muutos ed. syksyyn)

Jäseniä 408 (+25)
Liikuntaleikkikoulu 27
Pojat 110
Työt 135
Miehet 79
Naiset 57

Valmentaja 36
Liikuntaleikkikoulun ohjaajia 3
Harjoitusvuoroja 15 koululla ja Leppävaaran lii-
kuntahallilla
Harjoitusvuoroja viikossa 54
Harjoitusryhmiä 27+2 liikuntaleikkikouluryhmää

Joukkueiden vuoden pelaajat

A-tytöt: Annika Sarnes
A-pojat: Nikke Rantio
B-tytöt: Julia Viitasalo
B-pojat: Jussi Vikkula
C-tytöt 1992: Sini Halinen
C-pojat 1992: Teemu Hujanen
C-tytöt 1993: Helena Isoaho
C-pojat 1993: Sakari Lintula
Minitytöt 1994: Marianne Cairenius
Minipojat 1994: Muhamed Ali
Minitytöt 1995: Erika Mattila
Minipojat 1995: Christian Wülfing
Mikrotytöt 1996: Mimmi Kuusisaari
Mikropojat 1996: Aapo Huotari
Mikrotytöt 1997: Ida Vehviläinen
Mikropojat 1997: Tony-Johan Succo

Vuoden valmentaja

Kalle Lundsten

Esimerkillisin pelaaja

Tytöt: Veera Leskinen
Pojat: Jussi Kilpelä

Vuoden puolustajat (minit)

Tytöt: Veera Leskinen
Pojat: Olli Hakkarainen

Vuoden heittäjä

Kalle Lundsten

Tiedotustiimin kunniamaininta

Kasper Kepsu



Takana vas. Jussi Kilpelä, Nikke Rantio, Kalle Lundsten ja Kasper Kepsu. **Keskellä vas.** Tony-Johan Succo, Sakari Lintula, Teemu Hujanen ja Jussi Vikkula. **Edessä vas.** Aapo Huotari, Christian Wülfing, Marianne Cairenius, Muhamed Ali, Veera Leskinen, Olli Hakkarainen ja Helena Isoaho.

Kausijulkaisu 2006–2007

Levikki: 5000 kpl, Taitto: Majja Nevala (maria.nevala@pp1.inet.fi)
Painotalo: Reprotalo. Valokuvat: Suomen Kuvatilau Oy (www.youngace.fi) paitsi Mirja Sipilä s. kansi, 3, 10, 11, 16, 31, 37, 38, 45, 46. Anssi Lauha s. 8, 9, 44. Kaisa Kepsu s. 25, 35, 47. Sirpa Virtanen s. 32. Leena Vikkula s. 33, 40. Hemppa Kettunen s. 34, 36. Naapurivuorolainen s. 39. Harri Ruoslahti s. 41. Lääkärikeskus Remedix s. 42. LePyn juhlijulkaisu s. 7.



Taaimpana joukkueenjohtaja Mikko Sädevuori. **Takana vas.** valmentaja Sini Tiainen, Marianne Cairenius, Sonja Laamanen, Kaisa Murto, Aliisa Backman, Sonja Pietilä, Karla Viinikainen, Lila Paasi, Valmentaja Miia Vasse.

Edessä vas. Jenni Heikkilä, Veera Leskinen, Anniina Tarvainen, Venla Grönlund, Maisa Mäkinen, Kerttu Väisänen, Sofia Henriksson.

Kuvasta puuttuu Hidaie Nouri.



Taaimpana vas. joukkueenjohtaja Jorma Hakkarainen ja valmentaja Kalle Lundsten.

Takana vas. Joonas Sulonen, Eemil Jämsen, Teemu Sulonen, Antonio Thin, Jevgeni Antonenko, Rahand Omar Tajaddin ja Joonas Huovila.

Edessä vas. Vikke Marjamäki, Muhamed Ali Haji, Teemu Ruoslahti, Antti Lindell, Samuli Salminen, Olli Hakkarainen ja Henri Suhonen.

Kuvasta puuttuvat valmentajat Kasper Kepsu, Jussi Kilpelä ja Harri Ruoslahti.

TURVATIIMI

Karjalankatu 2 Puh. 0207 363 200

00520 Helsinki Fax. 0207 363 203

turvatiimi@turvatiimi.fi



Gallerian Rukka

puh. 09-512 1107

Gallerian ostoskeskus

Leppävaara

Lepyläisille koriskengät -20 %



Leppävaaran
URHEILU Oy

KONSTAAPELINKATU 1 02650 ESPOO (09) 5413 335

Joukkueemme koostuu pelaajista, joista osalla alkaa jo viides koriskausi, toiset ovat treenanneet vasta vuoden tai pari. Tämä sekalainen seurakunta aloitti kautensa hienosti voittaan EHBT-turnauksessa kultaa. Tytöt treenaavat nyt 3 kertaa viikossa ja pelaavat II-divisioonassa, jossa tavoitteena on ykkössija. Syksyn aikana ehditään vielä perinteiseen Kouvola-turnaukseen. Keväällä lähdemme kokeilemaan, josko pallo menisi koriin myös lahden toisella puolen, suuntaamme siis Ruotsiin. Valmennusjohdossa ovat edelleen Hemppa ja Saara, mutta saimme myös loistavan vahvistuksen Minnasta. Papereista ja seteleistä vastaavat tälläkin kaudella Pekka Pexu Isoaho ja Timo Timppa Lehtosaari.

HELENA: Takapelaajaksi omistautunut tyttö treenaa aktiivisesti ja keskittyy ohjeisiin. Hiihtelee kentän ulkopuolella ja välttää nestehukan 1,5 litran vesipullolla :). Loistava heittokäsi!

JANETTE: Vahvat mielipiteet ja viime kaudesta kehittynyt itsevarmuus auttavat koriskentällä. Hyvä pallonkäsittelijä ja kaukoheittäjä, joka valittiin uudeksi varakapteeniksi.

SINI: Menee asenteella vaikka läpi harmaan kiven. Korvaa taidolla pituuden puutteen. Joukkueen tehopuolustaja ja Janen ehdoton aisapari. Mitä tehdä ilman Onnitoria?

SAHIDA: Pitkään koriksen parissa viihtynyt on taas aktiivisemmin mukana harkoissa tuomassa kentälle vauhtia. Temperamenttinen tyttö, jolla on aina jotain kysyttävää :).

SALLA (C): Valittiin kolmannen kerran kapteeniksi, ansaitusti. Ottaa vastuuta kentällä ja sen ulkopuolella. Haluaa pelata joltain helppoa paikkaa, hymy herkässä ja kommentteja satelee.

SARIANNE: Viime vuoden aikana huimasti kehittynyt Sarkku on joukkueelle elintärkeä korintekijä ja levaripelaaja. Myös puolustusintoa löytyy. Sarkku on nyt selkeästi löytänyt lajinsa.

NOORA: Kaukoheittoja treenaava Noora ei myöhästele enää, mutta yllätetty kerran pukuhuoneesta hampurilaisaterialta.

Nauravainen ja iloinen taitopelaaja, melkein koripalloilijan mitat.

ILONA: Tänä syksynä sairaslomalle joutuneen Ilonan poissaolo huomataan sekä peleissä että pukuhuoneessa. Toivottavasti saamme Ilonan takaisin kokoonpanoon kevätkaudella.

TIA: Kahden pallolajin uusin pelaajamme on treenannut ja kehittynyt paljon. Rohkeus kentällä riittää ja onnistumisia syntyy. Maaliavahtikokemuksesta on hyötyä myös koriskentällä.

EMILIA: Joukkueen tyylitaituri, joka lähtee treffeiltä kesken treenaamaan :). Empuu viljelee englanninkielisiä sanontoja ja kärsii välillä puheripulista. Hyvän pelisilmän omaava korislupaus.

KIRSI: KRIISI!!! Tiimimme pitkiin tyttöihin lukeutuva Kirsi ei hiljene helpolla. Höpöttämisen lisäksi onnistuu myös treenaamaan. Onkin oppinut paljon uutta. Hyvä motivaatio ja juoksunopeus.

EMMA: Hyppii levereihin pitkät hiukset hulmuten. Ohjeet ovat toissijaisia, koska mä vaan teen sen näin. Ei mene sormi suuhun. Hoitaa joukkuekavereiden lääkitsemisen ja paikkamisen :).



Takana vas. valmentaja Hemppa Kettunen, rahastonhoitaja Pekka Isoaho, Kirsi Pyrhönen, Ilona Huovinen, Noora Zein, Sarianne Hassinen, Emma Kanninen, Janette Lehtosaari, joukkueenjohtaja Timo Lehtosaari ja valmentaja Saara Myllymäki.

Edessä vas. Sahida Akbari, Helena Isoaho, Sini Auvinen, Salla Sillanpää, Tia Heinonen ja Emilia Sipilä.

Kuvasta puuttuu valmentaja Minna Loponen.

ONNITTELUKSET 75-VUOTIAALLE!

KAUDEN 2007 YRITYSTAPAHTUMAT NYT MYNNISSÄ



ESPOO RINGSIDE GOLF
 WWW.RINGSIDEGOLF.FI
 CADDIE@RINGSIDEGOLF.FI



LVI-tekniikka
Sähkötekniikka
Automaatiotekniikka

Kylmätekniikka
Teletekniikka

Hepacon Oy
 Malminkaari 23 A
 00700 HELSINKI

Puhelin (09) 351 721
 Faksi (09) 351 72644
 E-mail etunimi.sukunimi@hepacon.fi
 www.hepacon.fi



Takana vas. joukkueenjohtaja Juha-Pekka Jaakkonen ja valmentaja Kalle Lundsten.

Edessä vas. Jesse Valkama, Julius Nieminen, Pavlos Skuras, Abdullahi Abdi Mohamed, Mikael Korpinen, Jere Jaakkonen ja Sakari Lintula.

Kuvasta puuttuvat Otto Aronen ja Ville Vauhkonen.



HUONEISTOHOTELLI PRIVATEL

Porarinkatu 3, 02600 Espoo

puh (09) 511 051

fax (09) 511 05566



Vuoden valmentaja

Valmentaja Karl-Erik Lundsten, Kalle, sai tänä juhluvotena itseoikeutetusti LePyn Vuoden valmentaja -tittelin. Valinta oli varmasti oikea, sillä Kalle on uurastanut LePyssä pian puoli vuosisataa pelaten ja valmentaen. Kallen valmentamista pelaajista koostuisi aikamoinen joukkue!

Koripallon pelaamisen 12-vuotiaana aloittanut Kalle innostui valmentamisesta parikymppisenä. "Ensimmäinen joukkue, jota valmensin oli LePyn 1953–54 pojat 60-luvulla." Siitä lähtien Kallen on ollut LePyn aktiivivalmentaja. "Niiltä ajoilta ei peli sinänsä ole kovasti muuttunut, pelaajat ovat kyllä taitavampia. Tuo on seurausta siitä, että valmentajatkin ovat nykyään osaavampia."

Tyypillisenä kautena Kalle on valmentanut useampia joukkueita. Moni varmaan kummastelee, miten hän jaksaa kaudesta toiseen saapua hallille motivoituneena valmentamaan. "Olen itse hyvässä kunnossa ja pelaan aktiivisesti. Se motivoi ja kannustaa olemaan muutenkin mukana toiminnassa. Valmentamisessa kannattaa olla pitkäjänteinen. On mukava nähdä, kun pelaajat kehittyvät. Siitä näkee, että tulosta tulee."

Kalle, millainen on valmennusfilosofiasi?

Koripallo on joukkuepeli. Sekä pallo että pelaajat on saatava liikkeelle niin että vastustaja putoaa kerkasta. On siis pelattava fiksusti. Koris on myös fyysinen peli. Tavoitteena on kehittää pelaajien nopeutta ja kimmoisuutta voimaa unohtamatta. Koris on kuitenkin varsinkin taitopeli. Siksi pelaajien perustaitoja on opetettava toistuvasti alusta alkaen oikeaa tekniikkaa käyttäen.

Vain hyvän perustekniikan omaavat pelaajat pystyvät toteuttamaan nopeita hyökkäyksiä ja pelisysteemejä niin että pallo saadaan hyökkäyksen päätteeksi vastustajan koriin.

Perusajatuksena hyökkäyksessä on se, että aina kun saa pallon, pelaaja ensin kääntyy korille, katsoo voiko joukkueoverille syöttää parempaan heittopaikkaan. Toiseksi pelaaja harkitsee heittäkö itse ja kolmanneksi, kannattaisiko kuljettaa palloa ajamalla korille. Korille ajettaessa on vielä harkittava heittäkö itse vai syöttääkö vielä parempaan heittopaikkaan liikkuvalle joukkueoverille. Mitä nopeammin ratkaisut pystytään tekemään, sitä helpommin vastustajaa voi jujuttaa.

Se pelin toinen osa-alue, puolustus, on sitten enemmän tahdosta ja fysiikasta kiinni. Tosin järkä puolustuksessakin tarvitaan, että osataan lukea vastustajan peliä ja puolustaa joukkueena

auttaen joukkueovereita. On myös opetettava hyvää jalkatyötekniikkaa ja vastustajan sulkemista levypallotilanteissa.

Mikä on haastavinta valmentamisessa?

Saada pelaajat ajattelemaan, erityisesti joukkueen kannalta.

Mikä on palkitsevinta valmentamisessa?

Työn tulos palkitsee. Se, että pelaajat kehittyvät, mutta myös se, että tukiorganisaatio kehittyy. On ilo nähdä miten vanhemmat innostuvat toiminnasta. Monesta joukkueesta on tullut oma joukkueyhteisö.

Oma valmentaja, joka on jäänyt mieleen?

Mieleenpainuvimmat valmentajani ovat Kallu (Kalevi Tuominen) sekä Petteri (Robert Petersen). Pelasin silloin nuorten maajoukkueessa sekä aikuisten maajoukkueeringissä. Kallu ja Petteri olivat molemman värikkäitä, aikansa auktoriteetteja.

Miten valmentajaa voisi auttaa tehtävässään?

Joukkueenjohtajan ja koko taustatiimin roolit ovat erittäin tärkeitä. Myös kodin tuki on tärkeä. Toivoisin myös, että vanhemmat opettaisivat nuoria itsekin huolehtimaan asioista. Olisi myös hyvä muistaa, että joukkueen jäsenenä meillä on vastuu ja velvollisuuksia muita kohtaan.

Millaisia terveisiä lähetät entisille valmennettavillesi?

Toivon että mahdollisimman moni kasvateistani tulisi jossain elämän vaiheessa valmentajana mukaan jakamaan saamiaan oppeja nuoremmille ikäluokille.

Salilla nähdään!



B-tytöt lähtevät kauteen 14 pelaajan, 2 valmentajan, 3 jojon/yhteyshenkilön ja lukemattomien avuliaiden vanhempien muodostamalla ringillä. Koko organisaatio joutuukin heti koetukselle, sillä syyskaudelle ahmimme kahden pelaavan ryhmän avulla ennätyselliset 20 sarjaottelua alueen II- ja III-divareissa.

1991 ja 1992 syntyneet tytöt harjoittelevat ja pelaavat taas virallisesti yhdessä muutaman vuoden tauon jälkeen. Eron ja pitkäksi venyneen kesäloman jäljiltä joukkuepeli ei ole vielä aivan uomissaan, mutta tyttöjen hyvän yhteishengen avulla uudistetut kuviot ja pelisysteemi loksahtavat nopeasti kohdalleen. Tavoitteenamme on voittaa iloisella ja vauhdikkaalla pelillä joukkuepuolustusta jatkuvasti tiivistäen.

Kun kysyin tytöiltä heidän omia toiveitaan ja tavoitteitaan, moni vastasi toivovansa koripalloilun jatkuvan muodossa tai toisessa läpi elämän. Vastaus ilahduttaa ja valaa uskoa niin joukkueen ikämiehitymistä lähestyvään valmentajaan kuin seuran visiota puineisiin lepyläisiin. Toki yritämme trenata hypärin varmaksi jo tällä kaudella, mutta täydellisen heiton hiominen jatkuu.

■ Kalle Saikkonen



Takana vas. valmentaja Kalle Saikkonen, Sini Halinen, Anu Karppinen, Charlotta Forssell, Salla Sievinen, Julia Viitasalo, Johanna Puukka, Laura Seppälä ja Tytti Virtanen.

Edessä vas. Liisa Sarnes, Ina Lyyjynen, Annukka Karppinen, Saara Holm, Elif Önder ja Henna Kurppa.



Takana vas. valmentaja Jari Timonen, Joonas Alapoti, Jim Smeds, Stefan Bäckman, Teemu Hujanen, Joonas Sarasti ja valmentaja Markku Penttinen.

Keskirivi vas. Jussi Vikkula, Janne Engström, Aaron Ojala, Vesa Poutiainen, Renny Ruha ja Ricardo Ruha.

Edessä vas. Valtteri Lehtonen, Ren Fajardo ja Farid Amiri.

Kuvasta puuttuvat valmentaja Niklas Lindberg ja Juhani Honkanummi.



LePy:n kannattaja:
Konsultointi Jo-Ki Oy
Teollisuuden ja kiinteistöjen sähköasennuksia
puh. 09-853 2070



Takana vas. valmentaja Tomas Konkari, Anita Karppinen, Miia Vasse, Jenni Puukka, Jonna Utraiainen, Nelli Suvanne ja Heli Pulkkinen.
Edessä vas. Lotta Casey, Linda Ukkonen, Emma Karjalainen, Tiina Sarnes ja Suvi Halinen.
Kuvasta puuttuvat Laura Haakana, Annika Huurrekorpi, valmentaja Salla Niemi-Konkari ja yhteyshenkilö Kirsi Vasse.

vyl.fi
 pihaosaajatkauttamme

LePy järjesti elokuussa 2006 kesäleirin Solvallaan urheiluopistolla monien vuosien tauon jälkeen. Viimeksi leirillä oltiin 80-luvun alussa, ja jo silloin päävetäjänä oli Kalle Lundsten.

Tällä kertaa liikunnallisia leiripäiviä vietti kuumassa kesäsäässä 60 junioria ja 20 ohjaajaa. Ohjelma täyttyi tekniikkapainotteisista korisharjoista, joissa leiriläiset saivat treenata eri valmentajien opastuksella vaihtelevasti eri ikäisten kanssa, sekaryhmissä ja kaikki yhdessä.

Koriskentän ulkopuolella ratkottiin hauskoja ja haastavia ryhmätehtäviä ja tehtiin erilaisia taito- ja ketteryystestejä. Leiri huipentui perjantaina leikkimielisiin leiriolympialaisiin, jossa la-

jeina oli mm. tukkikeilailua, sanomalehtitornin rakentaminen, "amerikkalainen avohässäkkä" sekä karhukävelyä sokkona.

Vapaa-aikana leiriläiset viihtyivät laiturilla ja Nuuksen Pitkäjärven sekä hengailivat kavereiden kesken. Tunnelma leirillä oli iloinen ja kannustava. Leiriläisillä riitti tsemppiä, treenihaluja ja hyvää mieltä, vaikka avaimet välillä pääsivät unohtumaan ja pitkien portaiden kipuaminen urheiluhallille otti helteessä voimille.

Kiitos vielä kerran kaikille osallistuneille! Taivoitteena on tehdä kesäleiristä jälleen perinne, joten ehkä näemme taas kaikki kesällä 2007.

■ Kaisa Kepsu

Leiriläisten kommentteja:

"Vapaa-ajan jutut oli hyviä ja oikeastaan kaikki oli kivaa."

"Lisää uimista!"

"Hyvä sauna, kauheet rappuset!"

"Valmentajat olivat TOSI kivoja."

"Lisää treenejä ja vähemmän vapaa-aikaa!"

"Ruoka oli ihan hyvää ja tämä leiri oli maailman paras leiri ikinä."



Aktiivisille naisille tarjolla oranssia

Viime keväänä huomattiin, että LePyssä olisi tarvetta aktiivisesti harjoittelevien naisten joukkueelle. Pidemmällä tähtäimellä joukkueen on tarkoitus tarjota hyväntasoinen kehitymispaikka lupaaville junioreille.

Osa porukasta on ollut koossa kesän alusta lähtien ja alkukaudesta saimme joukkoomme sekä oranssiin palanneita LePyn kasvatteja että muualta Leppävaaraan tiensä löytäneitä. Alku-

kausi onkin kulunut pelikavereihin tutustuessa ja yhteistä säveltä opeteltaessa.

Joukkue sai käyttöönsä Helojen ansaitseman III-divaripaikan, jonka säilyttäminen on kauden minimimitavoite. Tahtoa olisi kuitenkin pelata keväällä ylempää loppusarjaa, jonne pääsee molemmista lohkoista viisi parasta joukkuetta. Tarjoamme kaikille kannustamaan tuleville taatusti mielenkiintoisia otteluita!

■ Tomas Konkari

Naiset, pelaajalista kaudelle 2006-2007

Nro	Nimi	Pituus	Pelipaikka	Syntymävuosi	Aikaisemmat seurat
7	Anna Lehtinen	179 cm	4-5	1983	Visa-Basket, Honka
8	Tuulia Sipi	176 cm	2-4	1987	LePy, Honka
10	Tiina Ahla	160 cm	2-3	1981	PuHu
11	Heli Holmberg	175 cm	1-4	1979	LePy, Visa-Basket
12	Vera Pelkonen	167 cm	2-3	1987	LePy, HNMKY
13	Jonna Utriainen	167 cm	4-5	1988	LePy
14	Emma Karjalainen	169 cm	1	1988	LePy
15	Sini Tiainen	178 cm	4-5	1986	LePy
22	Anita Karppinen	175 cm	3-5	1989	LePy
23	Anita Suvanne Anita	166 cm	1-2	1988	HNMKY
24	Suvi Liehunen	170 cm	1-3	1984	LePy, Sykki
25	Essi Mattila	165 cm	2-3	1985	LePy
33	Noora Ekström	172 cm	3-4	1979	Grani-Basket
40	Ann-Mari Lindfors	176 cm	2-4	1985	KaU, FoKoPo

www.leppavaaranpyrinto.fi/lepy_pelaa/

Takana vas. valmentaja Tomas Konkari, Anita Karppinen, Anna Lehtinen, Heli Holmberg, Tuulia Sipi, Sini Tiainen, Ann-Mari Lindfors ja Noora Ekström.

Edessä vas. valmentaja Salla Niemi-Konkari, Tiina Ahla, Vera Pelkonen, Suvi Liehunen, Jonna Utriainen, Nelli Suvanne ja Essi Mattila.

Kuvasta puuttuu Emma Karjalainen.

**Miehet nuortuivat**

LePyn miehet aloittaa jälleen kerran kautensa II-divisioonan etelälohkossa. Joukkue on kesän aikana kokenut suhteellisen suuria muutoksia. Jo viime kaudella alkanut joukkueen nuorentuminen jatkuu entistä voimakkaampana.

Viime kauden pelaajista jatkaa yhdeksän miestä. Säännöllisesti pelaikaan saaneista miehistä puolet on vaihtanut maisemaa. Kokoneiden pelaajien jättämä aukko paikkaamaan on nostettu kolme LePyn omaa kasvattia ja lisäksi on saatu yksi ulkopuolinen vahvistus. Ojalan, Rantion ja Rästän tulon myötä voidaan

todeta, että kahden viime kauden aikana on saatu nostettua viisi omaa kasvattia miesten pelaajarinkiin. Tämä on erittäin ilahduttavaa ja jatkuvuuden kannalta ensiarvoisen tärkeää.

Ennakkokaavailuiden mukaan on sarjasta tulossa suhteellisen tasainen. Selkeää ennakkosuosikkia ei ole, eikä myöskään pisteautomaattia. Hyvästä kesäharjoittelusta huolimatta on muistettava, että joukkue on muuttunut melko radikaalisti ja menettänyt tärkeitä pelaajia. Näin ollen miesten joukkueen tavoitteena on ensisijaisesti säilyttää sarjapaikka.

■ Kasper Kepsu

Miehet, pelaajalista kaudelle 2006-2007

Nro	Nimi	Pituus	Paino	Syntymävuosi	Kasvattajaseura
4	Ville Välikangas	186 cm	97 kg	1981	PuHu
5	Nikke Rantio	195 cm	100 kg	1987	LePy
7	Janne Saarme	184 cm	93 kg	1972	Topola
8	Markku Haavisto	200 cm	110 kg	1980	HNMKY
9	Pauli Ojala	182 cm	80 kg	1987	LePy
10	Jussi Somervuo	195 cm	88 kg	1980	LePy
11	Markus Konkari	180 cm	87 kg	1978	LePy
12	Antti Karppinen	190 cm	80 kg	1988	LePy
13	Kasper Kepsu	186 cm	79 kg	1978	LePy
14	Ossi Reunanen	181 cm	73 kg	1978	Vuoksenniskan Vesa
20	Pasi Luomala	187 cm	85 kg	1974	LePy
23	Mikko Eloranta	200 cm	83 kg	1988	LePy
24	Abdi Mohamed	194 cm	85 kg	1984	Porvoon Tarmo
25	Mikko Ritala	195 cm	95 kg	1968	NoPS
	Gijsbert van der Starre	216 cm	135 kg	1980	BV Leekers
	Kristjan Räst	180 cm	76 kg	1988	LePy

Takana vas. Janne Saarme, Pasi Luomala, Ville Välikangas, Antti Karppinen, Kasper Kepsu, Pauli Ojala, Markus Konkari ja Ossi Reunanen.

Edessä vas. Nikke Rantio, Mikko Ritala, Mikko Eloranta, Markku Haavisto ja Gijsbert van der Starre.

Kuvasta puuttuvat Jussi Somervuo, Abdi Mohamed, Kristjan Räst, Artturi Suursoho sekä V.L.P.-jäsenet Peetu Öunap ja Juha Sarlund.





Takana vas. Sari Laitinen, Maarit Virkkunen, Nina Dettmann, Eeva Kumlin, Linda Dettmann ja Katri Kotinurmi.
Edessä vas. Piia Vainio, Carolina Mikander, Heidi Dettmann, Mira Tverin ja Reetta Rantanen.

LeSe on vuonna 2001 perustettu reippaiden koripalloilijanaisten joukkue. Joukkueen taustalla on pitkä yhteinen taival, samat naamat löytyvät jo vanhoista Lepy-lehdistä. Myös uusia vahvistuksia ja tuoreempaa innostusta olemme saaneet joukkoomme vuosien myötä. Ryhmän vahvuutena voidaan pitää tasavahvaa ja -tasoista pelaajakaartiä sekä hyvää joukkuehenkeä. Olen-naista on porukan yhtenäisyys, peli-ilo, rentous ja juoruilu treenien lomassa. Peleihin lähdetään kuitenkin aina täysillä ja voittamaan.

LeSe toimii ilman valmentajaa, mutta kaikki ottavat vuorotellen vastuuta treenien vetämisestä ja peleissä pyritään toimimaan demokraattisesti, mutta järkevästi. LeSen huippuhetket pelillisesti sijoittuvat ehkä viime kaudella kohtaamiseen Panttereiden entisten SM-pelaajien kanssa. Pystyimme antamaan tuolloin tiukan vastuksen. Huippuhetkiä koetaan myös pelikenttien ulkopuolella mm. saunailloissa ja pikkujouluissa. Kaikki pelaajat odottavatkin aina jännityksellä

syys- ja kevätkauden lopussa jaettavia palkintoja. Palkintokategorioita ovat mm. vuoden pistekuningatar, vuoden tsemppari jne.

Me leseläiset harrastamme koripalloa, koska pidämme pelin monipuolisuudesta. Harrastuksessa yhdistyvät urheilu ja hauskanpito kavereiden kanssa. Koris onkin leseläisille sosiaalinen tapa liikkua. Kaikki leseläiset opiskelevat tai käyvät töissä, joten koripallo on mainio tapa rentoutua.

Kaudella 2006–2007 LeSe jatkaa toivottavasti tasavahvaa esitystään Naisten IV-divarissa, jossa LeSe jäi viime vuonna niukasti karsintapeliin ulkopuolelle. Tämän kauden tavoitteisiin kuuluu jälleen voitokas kausi, eikä poissuljettua ole myöskään aloittaa tavoittelua kolmoseen nousemisesta. Tärkeää on kuitenkin, että pääsemme pitämään hauskaa koripallokentällä ja pelaamaan hyviä matseja, joissa kaikki sellut pääsevät näyttämään kyntensä.

Helat on aikuisten naisten kokenut koripallojoukkue. Naisia joukkueessa on kirjoilla parikymmentä, joten pelaajia on riittänyt äitiyslomasta huolimatta. Pieniä koripalloilijain alkuja Heloilla on vajaa kolmekymmentä.

Helat ovat siis aikuisia naisia ja keski-ikä lähenteleekin jo neljääkymmentä. Painotamme pelissämme vankkaa puolustusta ja tarkkoja heittoja vaikka nopeuttakin tietysti löytyy! Kokemusta koripallokentiltä on Heloille kertynyt yli kahdeltasadalta kaudelta, joten kerran viikossa tapahtuva harjoittelu riittää meille.

Hauskan pito sekä kentällä että sen ulkopuolella on Heloilla keskeinen tavoite. Pelit pelataan kuitenkin aina tosissaan, voittomielellä. Voittoa ja keräilyä läpi kauden ja kesällä testaamme kuntomme Savonlinnassa järjestettävässä ikä-

naisten turnauksessa. Fun-sarjan voitto ja upea pokaali jäivät muistoiksi viime kesältä.

Nelosdivarin tahti sopii meille edelleen hyvin sillä näin jää enemmän aikaa muuhun oheistoimintaan. Nämä oheistoiminnat alkavat kauden avajaisilla ja päättyvät tietenkin kauden päättäjäisiin. Tällä välillä on rapujuhlat, pikkujoulut, laskettelumatka, saunailat, yms. Helatorstaisin kokoonnutaan koko perheen voimin ottamaan mittaa omien miestemme koripallotaidoista. Kaukaisin matkakohteemme lienee Florida ja viimeisin "reppuretki" tehtiin Repoveden kansallispuistoon. Viime kaudella kävisimme myös kokeilemassa Itävallan rinteitä.

Seitsemäntoista vuotta on yhteistä taivalta kestänyt ja matka jatkuu. Mottonamme on, että hauskaa pitää olla mutta voitosta pelataan!



Takana vas. Pirjo Kaivola, Mirja Sipilä, Anne Mähönen, Mirka Palm, Riikka Pesonen, Ilona Jyväkorpi, Sanna Vuorinen ja Minna Koisti.
Edessä vas. Anna-Maija Saariaho, Marianne Saarinen, Tiisa Ruoslahti, Helena Rahikainen ja Virva Nurmela.
Kuvasta puuttuvat: Marja Sandström, Tiina Salmijärvi, Hanna Vuorela ja Jenni Kankkunen.

Grant Thornton 



Takana vas. Juha Ruuskanen, Heikki Mikola, Esa Airola, Teemu Kivimäki, Sauli Suvanto, Markku Penttinen ja valmentaja Jari Timonen.

Edessä vas. Ville Somervuo, Antti Simström, Olli Häkkänen ja Roope Rankala.

Kuvasta puuttuvat Pekka Luomala, Jussi Kilpelä, Mikko Poutanen, Juuso Kaukelin ja Antti Kallio.

Balls on alati kiihtyvää vauhtia keski-ikäistyvä sikermä monitaitoisia pelaajia, jotka haastavat vastustajansa V-divisioonassa.



Takana vas. Timo Shepstone, Janne Turunen, Janne Flythström, Valtteri Koivunen, Kalle Lundsten ja Timo Virtanen.

Edessä vas. Jukka Mäkinen, Janne Pietikäinen, Kim Ojala, Patrick Odenwall ja Manu Koskenniemi.

Kuvasta puuttuvat Kai Myllyneva, Antti Merihaara, Jukka Leinonen, Pekka Kanerva ja Timo Sarajisto.



TEHOSÄHKÖ Helsinki Oy

Alkutie 14, 00660 Helsinki
Puh. (09) 7206 3522
sähköposti: jorma.villgren@tehosahko.com



CHAMPIONSHIP COURSE

PRO JUSSI KAARENMAA PGA
PUH. 0400-433 699

ESPOO RINGSIDE GOLF

Koripallossa kuten muissakin pallopeleissä ovat yleisimmät vammat raajojen nivelten nyrjähdyksiä, sijoiltaan menoja ja luiden murtumia. Sisäelinvammoja tulee erittäin harvoin.

Akuutissa tilanteessa juuri tapahtuman jälkeen pyritään kohottamaan loukattu alue kohasentoon ja asettamaan kipumaximialueelle jääpussi tms. Alue sidotaan joustavalla ideaaliteellä. Näillä toimenpiteillä vähennetään turvotusta ja kipua. Tämän jälkeen vaikkapa nilkan nyrjähdysvamman jälkeen pyritään välttämään astumista jalalle, kipu on hyvä rajoite, eli mikä tekee kipeää ei sopisi tehdä. Parempi kinkata ensin lääkäriin ja mahdollisesti kuvauttaa nilkka ennen kuin alkaa varata kipeällä jalalla.

Mikäli raaja on pois paikoiltaan esim. olkapääluksaation yhteydessä tai polvilumpioluksaatioissa, on hoito seuraava: Olkapäätä voi heti yrittää paikoilleen roikottamalla kättä tarpeeksi korkean penkin päällä vatsallaan maaten. Nivelen paikalleen veto kannattaa jättää aikaisemmin sitä tehneille lääkintäalan ihmisille, tällöin usein tarvitaan myös vahvaho kipurilääkitys. Väliä on vaikea tietää ilman röntgen-kuvia, onko nivel pois paikaltaan vai murtunut. Polvilumpioluksaatio laitetaan paikalleen ojentamalla polvi suoraksi ja samalla painamalla polvilumpiota paikalleen sivustapäin painaen. Tämä onnistuu usein parhaiten ambulanssikuljettajien tekemänä, joilla on mahdollisuus antaa kipulääkettä

tarvittaessa. Joskus joudutaan nivelluksaation paikallelaittoa varten nukuttamaan, minkä vuoksi ei sovi syödä toimenpidettä edeltävinä tunteina.

Koripallossa erityisesti sormivammat ovat yleisiä. Pienet murtumat näkyvät vain röntgenkuvauksella ja niiden hoito on tärkeää, koska nivelen hoitamattomat murtumat aiheuttavat ennenaikaisen kuluman niveleen.

Polven alueella ovat kierukkavammat sekä ristisidevammat ja sivuligamenttivammat yleisiä. Niiden tutkimiseksi tarvitaan usein magneettikuvaus. Sama koskee olkapäävammoja, joissa tosin ultraääni antaa hyvää osviittaa, onko kapselissa repeämä. Kapselin repeämät ovat usein leikattavia vammoja.

Lääkärikeskus Remedixissä Leppävaarassa ottaa vastaan urheiluortopediaan perehtynyt Pertti Tuompo, ja käytössämme ovat modernit kuvausmenetelmät. Kipsaamme tarvittaessa murtumat ja hoidamme vakuutusasiat. Myös muun perheen sairastuvastuon ja tutkimukset järjestämme LePyn jäsenille erikoishintaan. Samaan perheeseen kuuluva saa LePyn jäsenkortilla 10 %:n alennuksen lääkärin vastaanotto-, röntgen- ja laboratorioskuluista.

Yhteistyöterveisin

- Jari Juola, radiologian erikoislääkäri
- Lääkärikeskus Remedix Leppävaara Oy

Remedix. LePyn oma lääkärikeskus! Leppävaarassa.

Vastaavahoitaja Anne-Mari Pekonen, vastaavahoitaja sekä Ylilääkäri ja radiologian erik.lääk. Jari Juola hoitavat Lääkärikeskus Remedixissä Leppävaarassa.



TERVEEN MERKKI

Leppähalot on kauden uusi tulokas. Ryhmä junioreita sekä hieman vanhempia lähtee kovakuntoisina VI-divisioonan sarjaan.



Takana vas. Pekka Eloranta, Stig Holmberg, Harri Kannelsalo, Patrick Ilomäki, Jussuh Ali ja Anssi Lauha.
Edessä vas. Ville Wiik, Ari Ranki, Kristijan Räst, Kalle Saikkonen, Marco Sivonen, Arttu Widell, Ajamal Noory ja Reggienal Flores.

Keväällä 2006 aloittanut LePyn Fajijat on uusi ja nuorekas senioriryhmä, joka lähtee pelaamaan 35-vuotiaiden aluesarjaan LePyn väreissä. Fajijat kokoontuvat koriskentälle tavataksaan kavereita ja pitääksään hauskaa. Tosin tämä porukka on aina pitänyt hauskaa. Paineita menestymiselle ei oteta, mutta Fajiojen mielestä keskimäärin on mukavampi voittaa kun hävitä.



Vas. Peetu Öunap, Juha Sarlund, Janne Saarme, Mikko Mäkinen ja Jukka Mäkinen.
Kuvasta puuttuvat: Ville Häilikari, Janne Järvinen, Klaus Rauhansalo, Kalle Ristola, Mikko Ritala, Timo Sarajisto ja Markus Terämaa.

Onnittelemme 75 vuotiasta
Leppävaaran Pyrintöä



Puukeskus

— SE ON JÄMPTI —

www.puukeskus.fi

Suutarila Herttoniemi Ruoholahti
Kivenlahti Kilo Petikko

LEMCON OY Esterinportti 2, 00240 Helsinki

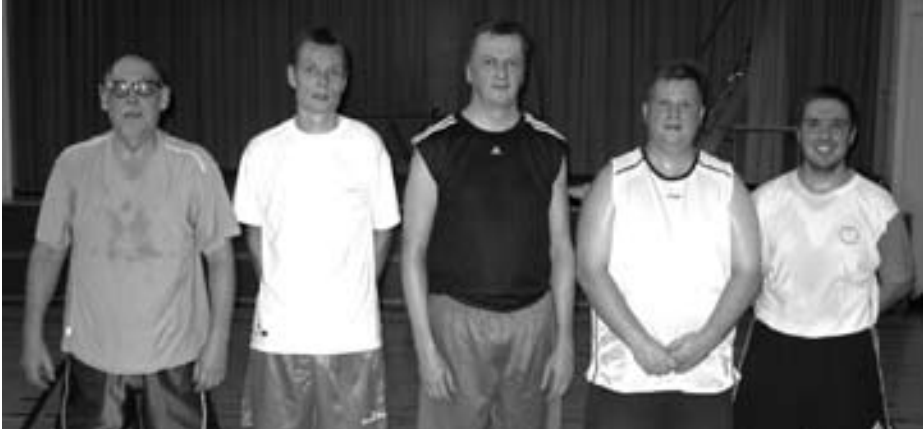


LEMCON

Kaikki, mikä on tekemisen arvoista,
kannattaa tehdä hyvin.

www.lemcon.fi

LePyn perinteikäs Leppävaarit on taidolla ja teholla harrastava ryhmä, joka keskittyy kuntokorikseen eikä tällä kaudella pelaa kilpasarjassa. Leppävaarien ryhmästä on pelaajia mukana mm. Lep-pähalkojen riveissä.



Vas. Saulo Kepsu, Kimmo Tirvonen, Pekka Eloranta, Marco Sivonen ja Anssi Lauha.

Kuvasta puuttuvat Manu Koskiniemi, Jukka Leinonen, Seppo Syrjäläinen, Markku Sipi, Kim Ojala, Ari Ranki, Matti Koskinen ja Ari Karpainen.

LePyn Ladies-ryhmän korisura on jatkunut yli 35 vuotta tauotta! Joukossa on mukana pelaajia, jotka nuorina naisina voittivat Helsingin piirin A-, B- ja C-sarjojen mestaruudet sekä pelasivat mestaruussarjassa. Tälläkin kaudella leidit pelaavat keskenään, koska yli 70-vuotiailla naisilla ei ole sarjaa. Joukosta löytyy muutama hiukan nuorempikin pelaaja. Hauskaa on, eikä ole osteoporoosi päässyt yllättämään.



Vas. Hilka Kunnasvuori, Marja-Liisa Tapanainen, Vieno Rainila, Riitta Mäkinen, Maj Forsman-Vakio, Marja-Liisa Brunberg ja Pia Uotila.

Kuvasta puuttuvat Anna Hajdu, Ija Wiksten ja Inga Sandström.

Kiinteistösi hyvinvoinniksi

Joustavat talotekniikan palvelut ympäri vuorokauden.

www.tac.fi

t.a.c.
ATMOSTECH

kirjapaino
reprotalo
www.reprofoio.com



NYT KEVYEMPI ASKEL

Ilmainen
jalka-analyysi.
Yksilölliset
Footbalance
pohjalliset ovh.
49,90 €



Footbalance on uusi yksilöllisesti muotoiltava pohjallinen. Footbalance pohjallinen lisää mukavuutta, tukee jalkaa ja ennaltaehkäisee sekä korjaa jalan virheasentoja.

Nyt Footbalance jalka-analyysi ja pohjalliset saatavilla 8 minuutissa urheilukaupasta.

Footbalance
THE CUSTOM-MADE FIT

INTERSPORT
MEGASTORE

*Intersport megastore Sello, Kauppakeskus Sello, Espoo
Intersport megastore, Helsinki Mikonkatu
Intersport megastore Puhos, Puotinharjun ostoskeskus*