



7862 HEXPAD® V-HEX™ SHIRT
W/HEXMESH™

COREY MAGGETTE

75700 DUAL DENSITY
HEXPAD® THUDD SHORT™

UUTUUTENA
McDavid Hexpad
paidat ja housut

Väreinä valkoinen ja musta.

69,-
(89,90)

80 kpl erä!

Spalding Sport Bag

Väri musta, koko L. **25,- (39,-)**



McDavid
Shooter Arm

Väreinä valkoinen,
musta, sininen ja punainen.

10,- (14,90)



McDavid
tuotteiden
tarjoukset
voimassa
31.1.2011 saakka.

SPORT
TO THE
PEOPLE



www.intersport.fi

Intersport megastore Sello

Kauppakeskus Sello • P. (09) 751 88500
Palvelemme suunnuntaina klo 12-18

Ei voida yhdistää muihin alennuksiin!
INTERSPORT®

LEPPÄVAARAN PYRINTÖ



Kausijulkaisu 2010-2011





pikasto
NOPEASTI PERILLE

Leppävaaran Pyrintö on perinteikäs koripalloseura Suur-Leppävaaran alueella ja viettää juhluvuotta 2011. Seuran perustamisesta tulee loppuvuodesta kuluneeksi 80 vuotta, jota juhlistamme vuoden aikana monin eri tavoin. Johtokunta on perustanut juhlavuositoimikunnan ylläpitämään juhluvuotta esillä koko vuoden ajan sekä toimittamaan juhlavuosikirjan seuran toiminnasta. Toimikunnan puheenjohtaja on Tiina Kuusisaari, jolle myös kaikki toimikuntaan kuulumattomat voivat kertoa ajatuksiaan ja tarinoita LePyn 80-vuotisesta taipaleesta.

Seuramme on elänyt monta vaihetta ja kokenut nousuja ja laskuja. Nyt tuntuu ja näyttää siltä, että LePyssä on alkanut uusi ja vahva nousukausi, joka syntyy seuran aktiivijäsenten, valmentajien, pelaajien ja vanhempien tahdosta tehdä töitä yhteisen, hyvän asian puolesta. Seurassa on yli 400 jäsentä, joista lähes kaikki myös pelaavat. Lisäksi seuran toimintaa tukevat lukuisat, aktiivisesti seuran toiminnassa mukana olevat vanhemmat. Meitä on varsin merkittävä joukko, joiden mielestä Leppävaaran Pyrintö on erinomainen seura, jossa on hyvä harrastaa.



Olemme rakentaneet ja uudistaneet seuran hallintoa toista vuotta ja saaneet monta perusasiaa kuntoon. Nyt on kuitenkin aika ottaa seuraava askel kasvun tiellä ja keskittyä lajin kehittämiseen. Tässä asiassa tarvitsemme lisää asiantuntijuutta lajin parista, ja tuleamme hakemaan uutta osaamista seuran johtoon. Kuten vuosi sitten totesin, sijaintimme Suur-Leppävaarassa, Espoon kasvualueella, on aivan loistava ajatellen mahdollisuuksia luoda alueemme asukkaille mahdollisuuksia harrastaa korista kaiken ikää, lähellä kotia. Vaikka panostamme erityisesti junioritoimintaan, olemme onnistuneet käynnistämään viime kauden aikana myös uusia aikuisjoukkueita. Tämä on osoituksena siitä, että LePy koetaan seuraksi, jossa harrastamisen voi aloittaa myöhemmälläkin iällä.

Suunnittelemme ja toteutamme jatkuvasti erilaisia uusia projekteja näyttääksemme sidosryhmille, että LePy on elinvoimainen 80-vuotiaanakin ja että LePyssä tapahtuu. Toivotan kaikki tervetulleiksi mukaan tekemään vuodesta 2011 LePylle ikimuistoinen juhluvuosi.

Kimmo Järvinen
puheenjohtaja

Sitten viime LePy-lehden LePyssä on tapahtunut paljon. Vuoden mittaan on esimerkiksi saatu uusia valmentajia. Keväällä LePyssä aloitti **Anssi Kousa**, 22-vuotias opiskelija ja valmentaja Leppävaarasta. Koristausta Anssilla on 14 vuotta Hongassa pelaajana ja 4 vuotta valmentajana. LePyssä Anssi valmentaa A-poikia.



Syksyllä LePyyn saatiin yksi maamme kaikkien aikojen koripalloilijoista, kun **Martti Kuisma** aloitti siirtyä valmennustiimimme vahvistukseksi. Martti on alunperin LePyn kasvatti, joka sittemmin siirtyi HNMKY:hyn ja valittiin SM-sarjan vuoden tulokkaaksi vuonna 1989. Martti pelasi urallaan 17 nuorten maaottelua ja 90 A-maaottelua ja teki aikuisten maaotteluissa yhteensä 1186 pistettä. Vuoden 1995 EM-kisoissa Martti oli Suomen paras korintekijä. Martti valmentaa 98-tyttöjä ja 00- ja 01-poikia.



LePyssä on myös kasvamassa useita nuoria valmentajia. Naisten joukkueessa pelaavien kuuden valmentajan lisäksi A-tyttöjen joukkueesta 5 ja B-tytöistä 8 toimii valmentajina tai apuvalmentajina sekä A-pojista ja B-pojista kummastakin 2. LePy panostaa valmentajien koulutukseen ja järjestää esimerkiksi joulukuussa I tason valmentajakurssin yhteistyössä Koripalloliiton ja Pussihukkien kanssa.

Artturi Suursoho on aloittanut uutena työntekijänä LePyn toimistossa Leppävaaran liikuntahallilla. Artturi vuorottelee hallivalvojana edelleen jatkavan Ville Ruokojan kanssa. Artturi myös pelaa LePy Orangemenissä.



Saara Myllymäki ja **Sini Tiainen** toimivat loppukesästä LePyn työntekijöinä ja kiersivät ahkerasti syys - lokakuussa Leppävaaran alueen kouluilla pitämässä näytetunteja koululaisille. Sini ja Saara myös osallistuivat merkittävällä panoksella LePyn ensimmäisen mikroturnauksen järjestelyihin - molemmista lisää seuraavalla aukeamalla.



Elokuun lopussa LePy järjesti taas perinteisen **koriskoulun**, jossa 6 - 10-vuotiaat tytöt ja pojat pääsivät tutustumaan koripallon alkeisiin. Myös koulujen syysloman aikaan pidettiin kaksipäiväinen koriskoulu.



LePyn näkyvyys on vuoden mittaan parantunut huomattavasti mm. jäsenistölle suunnatun kuukausittaisen **LePy tiedottaa** -lehtisen ansiosta. Lisäksi LePyn nettisivut ja visuaalinen yleisilme uudistettiin helmikuun alussa. LePylle avattiin keväällä omat **Facebook**-sivut, joiden käyttäjämäärä on kasvanut tasaisesti. LePy myös uutisoi säännöllisesti **Länsiväylän** nettisivujen Kumppanit-osiossa.

Syksyllä LePyn viestintätiimi sai tervetulleen vahvistuksen, kun Saara Myllymäki alkoi blogata koripallovalmentajan elämästä LePyn nettisivuilla.

Julkisuutta on saatu aivan viime viikkoinakin mukavasti, kun Leppävaara-seura valitsi **Kalle Lundstenin** Vuoden valopiikiksi, ja **Ladyt** ovat jälleen kerran valokeilassa joulukuussa ilmestyvässä Liikkuva Espoo -lehdessä.



Leppävaaran Pyrintö järjesti syksyllä 2010 ensimmäistä kertaa koripallon näytetunteja lähialueen kouluihin. Veikkauksen tuella Saara Myllymäki ja Sini Tiainen kiersivät liikuntasaleja ja tutustuttivat ala-asteikäisiä oppilaita koripallon saloihin. Osalla tunneista oli mukana myös Martti Kuisma. Tänä syksynä ennätimme vierailemaan Lintuvaaran, Lintulaakson, Perkkäänpuiston, Veräjätalon ja Ruusutorpan kouluilla. Opetukseen osallistujista pienimmät olivat eskari-ikäisiä ja vanhimmat kuudesluokkalaisten. Toki tapasimme tunneilla myös tuttuja LePyn junnuja tai seurassa pelaamassa kokeilleita.

Tuntien aikana harjoiteltiin niin syöttöä, heittoa, kuljetusta kuin pelaamistaakin. Pienimpien kanssa pääpaino oli leikeissä ja palloon tutustumisessa, kun taas isommat pystyivät pelaamaan ihan oikeaa koripalloa. Moni teki elämänsä ensimmäisen korin, ja innostus oli silminnäkävää. Tuntien lopussa jaoimme oppilaille tiedotteen LePyn treenijaoista.

Toivottavasti tuntien kautta uusia pelaajia ilmestyykin joukkueiden treenivuoroille!

Koulut ottivat meidät innokkaasti vastaan ja toivoivat vastaavia tilaisuuksia myös jatkossa. Uskon, että kyseessä on hyvä tapa tutustuttaa lapsia lajiin ja kertoa heille tästä harrastusmahdollisuudesta. Opettajat olivat kiitollisia myös siitä, että saivat vinkkejä koulun koripallotuntien vetämiseen. Tulipa yksi opettajakin kysymään, miten hän voisi uudelleen taukovuosien jälkeen päästä lajin pariin.

Tämän syksyn kokemuksesta viisastuneina voimme Sinin kanssa toivoa, että tunteja järjestettäisiin myös jatkossa. Jos aikaa olisi ollut enemmän tai tekijöitä useampia, olisimme voineet laajentaa piiriä myös Kilon ja Karakallion alueelle. Kuitenkin nyt jo laskimme, että koripalloa kokeili syksyn tuntien aikana noin 800 oppilasta. Tästä on hyvä jatkaa!



Leppävaaran Pyrintöllä on takanaan lähes 80 vuotta suomalaisen koripalloilun historiaa, mutta vasta tänä vuonna seura järjesti ensimmäisen turnauksensa. Leppävaaran liikuntahallilla pelattiin 25. – 26.9. LePyn mikroturnaus, johon osallistui yhteensä 167 pelaajaa 15 joukkueesta. LePyn lisäksi joukkueita oli Hongasta, EBT:stä, HNMKY:stä ja PuHusta.

Monille mikroille turnaus oli erinomainen tilaisuus harjoitella ensimmäistä sarjakautta varten. Vaikka muutamia ensikertalaisia jännittikin ensimmäiset oikeat ottelut, runsaslukuinen yleisö sai nähdä todellista peli-iloa ja hienoja tuuletuksia onnistumisista!

Jokaisen ottelun jälkeen jaettiin tsempparipalkinnot. Lisäksi sarjoittain palkittiin turnauksen arvokkain pelaaja (Most Valuable Player, MVP). Palkitut MVP:t olivat tytöistä Hongan **Laura Väisänen** sekä P01-sarjassa LePyn **Leorence Fajardo** ja P02-sarjassa Hongan **Sebastian Lindberg**.

Otteluiden ohella turnauksen vetonaula olivat arpajaiset. Jokainen arpa voitti, ja erinomaisten palkintojen ansiosta kaikki arvat myytiin jo ensimmäisenä päivänä. Arpajaisten pääpalkintona oli tyttöjen pinkki koripallo, jonka onnekas voittaja oli **Johanna Karinen**.

Turnauksen johtajana toimi **Sini Tiainen**. **Saara Myllymäki** vastasi turnaustoimistosta. Toimitsijatehtävät, kahvio ja arpajaiset olivat LePyn mikrojoukkueiden vastuulla. Kaiken kaikkiaan LePyn ensimmäinen turnaus onnistui yli odotusten – SUURKIITOS kaikille turnaukseen osallistuneille pelaajille, valmentajille, jojoille, tuomareille, yleisölle, toimitsijoille ja kaikille järjestelyihin osallistuneille!

Ensi vuonna tavataan taas Leppävaarassa mikrokoriksen merkeissä! Vuoden 2011 mikroturnaus järjestetään Leppävaaran liikuntahallilla 23. – 25.9.2011. Ilmoittautuminen avataan LePyn nettisivuilla keväällä 2011.



Kauden 2009 - 2010 parhaat palkittiin keväthallissa 19.5.2010.

Alla listattujen lisäksi LePyn
miesten joukkue palkitsi Vuoden
miespelaajana **Mikko Elorannan**
ja Helat valitsivat Vuoden Helaksi
Marianne Saarisen eli **Svenskin**.



Vuoden valmentaja	Anu Karppinen
Esimerkillinen tyttöpelaaja	Ella Alinikula
Esimerkillinen poikapelaaja	Niki Aarnio
A-tytöt	Sini Auvinen
A-pojat	Joonas Sarasti
B-tytöt	Veera Leskinen
B-tytöt, nuorempi	Isabelle Lindholm
B-pojat	Teemu Sulonen
B-pojat, nuorempi	Tuomo Holopainen
C-tytöt	Anna Huldin
C-tytöt, nuorempi	Jenna Rautamäki
C-pojat	Antti Hakonen
C-pojat, nuorempi	Santeri Valasvuo
D-tytöt	Riina Pesonen
D-tytöt, nuorempi	Maija Kuhanen
D-tytöt, vuoden puolustaja	Katriina Hansén
D-pojat	Aleksi Tadic
D-pojat, nuorempi	Markus Rautasalo
D-pojat, vuoden puolustaja	Markus Lehti
E-tytöt	Hanna Johansson
E-tytöt, nuorempi	Gabriela Jaskowiak
E-pojat	Lauri Laaksonen
Supermikrotytöt	Alissa Lumme
Supermikrotytöt, nuorempi	Anna Petman
Supermikropojat	Rafin Jahan
Supermikropojat, nuorempi	Aku Helve
Vuoden heittäjä	Anu Karppinen
Vuoden LePyläinen	Tiina Kuusisaari

Onneksi olkoon!

LePyn keväthallissa palkittiin esimerkillisenä
tyttöpelaajana **Ella Alinikula** ja esimerkillisenä
poikapelaajana **Niki Aarnio**. Ellan valintaa
vuoden tyttöpelaajaksi perusteltiin näin: „Ella
osallistuu moneen ja kehittää samalla itseään
pelaajana. Hän valmentaa P2003- joukkuetta
ja on innostunut, taitava, suhtautuu ihailtavasti
poikiin, osaa kannustaa ja kantaa myös vastuuta
valmentamisesta. Hän on myös toiminut
liikuntaleikkikoulun apuohjaajana.“

Saimme haastattelun Ellalta.

Mikä on ollut peliurasi hienoin kokemus?

- Ensimmäinen voitto eli Perniö-turnaus josta
voitimme kultaa. Tietysti näin vanhempana
keväällä 2010 Ruotsissa voitettu pronssi oli
hienoa.

Ellan mielestä treenaamisessa parasta on
itsensä ylittäminen ja jonkin vaikean asian
oppiminen. „Silloin todella tuntee voittaneensa
jotakin. Esimerkiksi pitkään harjoittelun kuvion
viimein toimiessa tietää harjoittelemisen olleen
sen arvoista“, kertoo Ella ja jatkaa: „Pidän
kaikesta treenaamisesta, mutta jos ikävin
harjoitus pitää valita, puolustus-siksak on
turhauttavin. Siinäkin silti huomaa treenikertojen
myötä kehittyvänsä. Ja se tunne kun pysyy
pelaajan edessä ja jopa riistää pallon saa
adrenaliini virtaamaan!“

Miksi valmennat? - Koen valmentamisen
itselleni tärkeäksi ja rakastan sitä mitä teen.
Valmentajana oleminen on ollut pienestä pitäen
tavoitteeni. Pienten innokkuus lajia kohtaan on
jotain mikä saa minut tulemaan joka lauantai
kello kymmenen vetämään treenejä, ja poikien
kehittyminen on iloa silmälle. Kun ensimmäinen
kori onnistuu, ei valmentaja eikä pelaaja voi olla
hymyilemättä!

Ehditkö tehdä jotain muutakin kuin pelata
korista ja käydä koulua? - Tällä hetkellä en
ehdi harrastaa mitään muuta kuin korista ja
valmentamista, mutta lenkkeily ja kaverit ovatkin
muodostuneet jo arkirutiineiksi.

Ella aikoo jatkaa koripallon parissa niin pitkälle
kuin pystyy: „Saa sitten nähdä minne asti taidot
riittävät! Poikien valmentamista jatkan, ja jotakin
valmennuskoulutusta olisi suunnitelmassa.“,
kertoa Ella, jonka korisura toivottavasti jatkuu
Lady-ikänsä asti. „Koripallo on liian iso juttu ettei
siitä noin vain iän myötä luovuta!! Toivottavasti
muutkin jatkavat“, sanoo Ella.



Niki Aarnio valittiin esimerkilliseksi
poikapelaajaksi muun muassa näillä perusteilla:
„Niki on kannustava ja innostava joukkuepelaaja
sekä Lepy Boysin että P2002:n peleissä ja
mukana satoi tai paistoi“ Saimme haastattelun
myös Nikiltä. „Peliurani hienoinpiin hetkiin kuuluu
varmasti Ricoh-turnauksen voitto jatkoajalla
(tosin haastajasarjassa:D)“, kertoo Niki. Hänen
mielestään treenaamisessa parasta on omien
taitojen jatkuva kehittäminen - inhottavinta
taas vauhtiviivat. Valmentamisen motivaatiosta
kysyttäessä Niki vastaa näin: „Valmentaessa
saa auttaa nuoria pelaajia kehittymään ja
parantamaan omia taitojaan, mihin he eivät
itse vielä pystyisi.“ Tyhmään kysymykseen
Mitä sinusta tulee isona saan vastauksen: „
Iso. Tai vaihtoehtoisesti rikas.“ Koriksen lisäksi
Niki harrastaa kesäisin golfia ja talvisin hiihtoa.
Korista hän tosin aikoo jatkaa pappaikään asti,
koska „ei kai sitä eläkkeellä muutakaan keksi.“

Vuoden valmentajana palkittiin T96:n valmentaja **Anu Karppinen**. Anun valintaa Vuoden valmentajaksi perusteltiin näin: „Anu on toiminut LePyssä ensin apuvalmentajana ja sittemmin siirtynyt suurempiin saappaisiin saman joukkueen vastuuvälmentäjäksi. Valmennuskokemusta on siis kertynyt muutamalta vuodelta, mutta peliuralla tällä oman joukkueensa idolilla on takana jo vuosia. Valmentaja on lunastanut paikkansa valmennettaviensa ja muiden joukkueen organisaatioon kuuluvien, kuten vanhempien, joukossa. Hän on äärimmäisen tärkeä valmennettavilleen. Hän on mahdollistanut osaltaan pelaajien kehittymisen ja menestymisen varsinkin joukkueena. Hän kuuntelee, keskustelee, tarvittaessa ärähtääkin - on siis turvallinen - ja on saavuttanut kadehdittavan auktoriteettiaseman joukkueessaan nuoresta iästään huolimatta. Hän osaa asiansa, on innostunut toimimaan valmennettaviensa kanssa ja on reilu kaikkia pelaajiaan kohtaan. Valmennettavat kotiutuvat harjoituksista hyvillä mielin. Junnujen valmentajalle tärkeänä ominaisuutena hän hoitaa asiansa mallikelpoisesti myös treenisalin ulkopuolella. Vuoden valmentajaksi valittu on siis valmentajana ja nuorena naisena sellainen, jollaiseksi soisi useammankin junnun kasvavan.“

Saimme haastattelun Anulta.

Miksi aloit valmentaa?

- Aloin valmentaa neljä vuotta sitten siskoni jalanjälkiä seuraten. Halusin vastapainoa omalle pelaajauralleni ja tunsin, että minulla oli osaamista muillekin jaettavaksi.

Kuka valmentajasi on tehnyt suurimman vaikutuksen sinuun ja miksi?

- Jokainen valmentajani on vaikuttanut minuun tavallaan. Suurimman vaikutuksen vuosien varrella minuun on tehnyt ihka ensimmäinen valmentajani Markus Konkari. Macken treeneissä viihdyttiin, naurettiin ja pidettiin hauskaa antamatta silti tuumaakaan periksi. Harjoitteet siis tehtiin iloisesta asenteesta huolimatta kunnolla ja kovaa. Macken valmennustyylistä olen saanut suuntaviivoja omaani eikä se voi olla näkymättä.



Miksi olet niin hyvä valmentaja?

- Olen hyvä valmentaja, koska haluan tutustua joukkueen pelaajiin sekä koripallokentällä että sen ulkopuolella. Silloin koen voivani kommunikoida pelaajien kanssa haluamallani ja kaikkia tyydyttävällä tavalla. Haluan myös olla mahdollistamassa pelaajien kehittymistä ja menestymistä sekä yksilöinä että joukkueena. Olen innostunut valmentamisesta ja yritän olla reilu kaikkia kohtaan. Lisäksi teen kaikkeni, että minusta olisi malliksi tytöille myös koriskentän ulkopuolella.

Mikä on haastavinta valmentamisessa?

- Kuluva kauden 2010-11 suurimmaksi haasteeksi odotin muodostuvan kahden ikäluokan (T95 ja T96) yhdistämisen yhdeksi joukkueeksi. Yllätykseni asiat ovat sujuneet hyvin niin pelaajien, valmentajien kuin taustajoukkojenkin osalta. Todelliseksi haasteeksi on sittenkin noussut oman pelaamisen, valmentamisen ja abivuoden yhteensovittaminen. Vuorokauden tunnit tuntuvat ajoittain loppuvan kesken, mutta vielä on kaikesta tekemisestä selvitty.

Mitä sanoisit nuorelle, joka harkitsee valmentajaksi ryhtymistä?

- Kannustaisin toki valmentamisesta innostunutta aloittamaan valmentamisen, koska nimenomaan

intoa ja halua se vaatii. Valmentaminen antaa oppia moniin elämässä muillakin saroilla eteen tuleviin asioihin. Valmennustyö on samanaikaisesti sekä hyvin palkitsevaa että vaativaa. Valmentamiseen kannattaa suhtautua vakavasti, koska uudestakin valmentajasta tulee nopeasti hyvin tärkeä usein pikkuisille valmennettavilleen. Huolellinen suunnittelu kantaa hedelmää myös valmennustehtävissä.

Mitkä perustaidot jokaisen pelaajan olisi hyvä osata?

- Nimenomaan perustaidot jokaisen pelaajan olisi hyvä osata, koska kaikki perustuu niille. Heitto, syötöt, kuljettaminen - myös heikolla kädellä - ja jalkatyö puolustettaessa ovat kaiken muun tekemisen pohja. Oikein suoritettujen toistojen määrää ei voi vähätellä. Ja minkä nuorena OIKEIN oppii, sen vanhana taitaa.

Kuinka vanhemmat parhaiten tukevat valmentajaa?

- Vanhemmat tukevat valmentajaa parhaiten samalla tavalla kuin pelaajiakin: olemalla läsnä ja pyrkimällä hyvän ja kannustavan joukkuehengen luomiseen ja säilyttämiseen. Niin valmentaja kuin koripalloileva nuorikin tarvitsee tukea, kannustusta ja ajoin apua. Vanhempia tarvitaan myös käytännössä osallistumaan joukkueen yhteisten asioiden kuten toimitsijatehtävien ja kuljettamisen hoitamiseen. Silloin valmentajalla on mahdollisuus keskittyä omaan tehtäväänsä.

Kenelle haluaisit lähettää terveisiä?

- Kaikille tutuille, omille tukijoukoille ja LePyäläisille!



Vakuuttavasti mukana

Tervetuloa käymään!

Lähivakuutuksen valtuuttama edustaja

David Ruley

Puhelin 050 530 6647

david.ruley@lahivakuutus.fi

Lähivakuutus-talo

Lintuvaarantie 2, ESPOO

www.lahivakuutus.fi



LePystä on tänäkin vuonna lähetetty lahjakkaita nuoria Koripalloliiton maajoukkueisiin valmistaville All Stars -leirille. Leiritettyjen keskuudesta valitaan vuosittain 15-vuotiaiden maajoukkuerinki.

B-tytöistä kesäkuun leirille pääsivät **Sofia Olin**, **Isabelle Lindholm** ja **Rosa Silvennoinen**.

Sofia, Rosa ja Mymme raportoivat All Stars -leiriltä näin: „Olimme leirillä aivan kesäkuun alussa heti koulujen loputtua. Jännitys hipoi pilviä, mutta olimme silti hyvin positiivisin mielin matkassa mukana.

Heti kun saavuimme paikalle, meidät jaettiin eri ryhmiin ja huoneisiin. Emme päässeet kenenkään oman joukkuelaisen kanssa samaan ryhmään tai huoneeseen. Alussa se oli hieman jännittävää, mutta tällä tavalla sai enemmän ystäviä, ja jälkepäin ajateltuna oli paljon parempi näin!

Treenejä oli päivässä kaksi kappaletta, ja niihin kuului myös fysiikkaa. Vapaa-ajalla nukuttiin siestaa ja levähtiin seuraavia treenejä varten.

Parasta leirillä oli varmaan kun huomasi kehittyvänsä, kovat haasteet ja vastustajat sekä uusien ystävien saaminen. Leiristä jäi paljon hyödyllisiä oppeja käteen.“

C-pojista **Santeri Valasvuori**, **Tony Succo** ja **Tuure Manninen** osallistuivat kesäkuun leiriin. Tuuren mielestä leiriohjelma oli rankka: „Hetä aamulla lähdettiin lenkille, eikä vapaa-aikaa jäänyt paljoa.“ Santeri raportoi, että leirillä oli „kovaa mutta kivaa - paljon treeniä ja tiukkoja sellaisia.“



LePyläisten harjoittelu ei suinkaan pääty sarjakauden päättyessä huhtikuun lopussa, vaan sen jälkeen joukkueet aloittavat kesätreenit. Kesällä harjoitellaan ulkona, ja mikä sen upeampaa kuin ulkotreenit kauniilla säällä - siinä ei häitää sekään, että koulujen salit ja Leppävaaran halli ovat muutaman viikon kiinni, etenkin kun sattuu niin kaunis kesä kuin tänä vuonna!

Yhteistreenit ulkona kuuluvat kesään. Viime kesänä 99-tytöt treenasivat korista kaksi kertaa viikossa. 00-02 -tytöillä oli harjoitukset kerran viikossa, ja lisäksi kerran viikossa pidettiin kaikkien T99-02:n yhteiset ulkoharkat. Torstai-iltaisin Leppävaaran urheilukentällä pidettyihin ulkotreeneihin osallistui parhaimmillaan nelisenkymmentä tyttöä. Ulkoharkat jatkuivat juhannukseen asti. Sen jälkeen kaikilla oli lomaa heinäkuu, ja Leppävaaran kentällä treenattiin taas elokuun alusta alkaen.

P02 Ewokit puolestaan keräsivät koreja. Joukkueen jokaiselle pelaajalle ja valmentajalle annettiin vapaaehtoinen tehtävä heittää 1000 koria kesän aikana. Kesän kuluessa ja kelien lämmetessä vauhti kiihtyi, ja Ewokit saivat joukkueena kasaan lopulta 8000 koria! Ensi kesänä Ewokit haastavat kaikki LePyn joukkueet „Koris-2000“ -kesäprojektiin samalla periaatteella!

Helojen ja LePy Momsien kesäharjoitteluun kuului lenkkeilykilometrien kerääminen. Tavoitteena oli päästä paperilla Utsjoelle. Alkuperäiseen suunnitelmaan kuului kerätä kesän aikana lenkkeillen 1280 km, mutta loppujen lopuksi kilometrejä kertyi 2227! Lenkkeilykauden aluksi ja loppuksi Helat ja Momsit juoksivat yhteisen Cooperin testin. Testi osoittikin kesän lenkkeilyn tuottaneen tuloksia, eli ei sitä kesän helteisissä hikoiltu turhaan!



Kesän kohokohta on aina perinteinen LePyn kesäleiri. Maanantaiaamuna 9.8. pienet ja isot LePyläiset kokoontuivat Leppävaaran hallille jo ennen kahdeksaa, mistä lähdettiin busseilla kohti Vierumäkeä. Vierumäellä vietettiin 4 päivää treenaten korista. Nuorimmat harjoittelivat mm. syöttelyä ja lay-up -tekniikkaa, vanhemmat taas edistyneempiä hyökkäys- ja puolustuskuvioita. Ohjelmaan kuului myös mm. lenkkeilyä, frisbeegolfia, leiriolympialaiset ja tietenkin myös leiripelit sekajoukkuein. Välillä ennätettiin tietenkin myös viettää vapaa-aikaa kavereiden kanssa, sauna, uida ja syödä lettuja.

Leirillä palkittiin seuraavat pelaajat:

	Puolustaja	Hyökkääjä	Tsemppari	Fair play	Ilo pilleri
B-tytöt	Anna Huldin	Henriikka Savinen	Vilma Liikonen	Laura Löytömäki	Inka Viiri
C-tytöt	Riina Pesonen	Jenni Viitasalo	Anni Tuominen	Jenna Rautamäki	Emma Holmsten
D-tytöt	Essi Tuominen	Milla Syrjälä	Gabriela Jaskowiak	Vilma Seppälä	Cassandra Gustafsson
B-pojat	Tommi Hytönen	Tuomo Holopainen	Juho Kuisma	Niki Aarnio	Aapo Häkkinen
C-pojat	Tuure Manninen	Aleksi Tadic	Emil Vilos	Tero Räsänen	Ali Zein
D-pojat	Tom Saarnimo	Markus Rautasalo	Roope Kempainen	Eetu Saikkala	Axel Olin

Vuoden 2011 LePy-leiri pidetään Vierumäellä 8. – 11.8.2011.

Miniliikkari on liikuntaleikkikoulu 2-3 -vuotiaille lapsille ja vanhemmille. Miniliikkarin tarkoituksena on opettaa lapsille tunnetuimpia leikkejä, harjoittaa tasapainoa, pallon käsittelyä ja leikkimistä yhdessä. Ryhmän lapset ovat vielä niin nuoria, että vanhemmat ovat mukana opettamassa, leikkimässä ja tukemassa.



Takarivissä vasemmalta Annukka Palm, Petteri Santalo, Tero Heikkinen, Eeva Lepo-Prunnila ja Mirka Palm. Penkillä istumassa vasemmalta Pauli Palm, Elsa Prunnila, Olivia Santalo, Enni Heikkinen, Matleena Prunnila, Sebastian Salminen ja Vidar Hindsberg. Kuvasta puuttuvat Santtu ja Miika Kemppe, Neeo ja Cecilia Linnanen.



Liikuntaleikkikoulussa (tunnetaan tutummin niin lasten kuin aikuistenkin keskuudessa nimellä liikkari) leikitään sekä pelaillaan, tutustuen näin liikunnan iloiseen maailmaan. Tunneilla hippaillaan, pallotellaan, tasapainoillaan, hypitään ja pompitaan juostaan ja kieritään, vain mielikuvitus on rajana.

„Niin paljon kuin liikkariin mahtuu naurua ja iloa, niin paljon löytyy sieltä myös onnistumisen hetkiä.“



Liikkari syksyllä 2010. Kuvassa vasemmalta: Aini, Senja, Juho, ohjaaja Saija Liehunen, Karre, Alex, Vighnesh, Niilo ja edessä Samuel.



Supermikrotytöissä pelaa tällä hetkellä 12 innokasta koripalloilijan alkua, jotka käyvät ahkerasti harjoittelemassa ja ovat aina reippaasti mukana treeneissä ja peleissä. Sarjaa emme pelaa vielä, mutta ensimmäinen harjoituspele on jo pelattu, ja tiedossa on lisää jännittäviä pelikokemuksia.



T03-04 kaudella 2010 - 2011. Takana valkut Sini, Marianne, Mimmi ja Ida. Keskirivissä vasemmalta Emilia, Sara, Senni, Henriikka ja Iisa. Edessä Anna, Hanna ja Melissa. Kuvasta puuttuu valmentaja Karla.



Supermikrotytöt pelasivat ensimmäisen harjoitusottelunsa Klaukkalan supermikroja vastaan.

Syksy on lähtenyt joukkueeltamme vauhdikkaasti käyntiin. Viime vuodesta kehitystä on tapahtunut huomasti, nyt sujuu jo lay-up! Joukkueessa on reilusti yli 20 pelaajaa, noin puolet vasta aloittaneita ja puolet vuoden pelanneita. Harjoittelemme kerran viikossa. Pelaamme syksyllä Eteläisen alueen sarjaa, ja luvassa on ainakin kuusi peliä. Keväällä osallistumme mahdollisesti koriskoulutyyliseen turnaukseen.

Harjoituksissa korostuvat monipuoliset liikunnalliset harjoitteet, koska ikäkauteen kuuluu olennaisesti motoristen perustaitojen kehittyminen. Tietysti harjoittelemme erikseen lajitaitoja. Lämmittelyn ja taitojen harjoittelun lisäksi teemme leikinomaisia harjoitteita.



Supermikropojat P03-04 kaudella 2010 - 2011. Takarivissä vasemmalta valmentaja Erika Mattila, valmentaja Ella Alinikula, Niko Putkonen, Aku Helve, Leo Teräsvuori, Joni Ursin, Aaro Heikkilä, valmentaja Mohamed Ali ja valmentaja Anssi Lauha. Keskirivissä vasemmalta Niilo Lauha, Aaron Haque, Kaapo Kekki, Joel Järvinen, Rawand Jola, Akseli Yrjölä, Jooa Muukkonen ja Miro Putkonen. Eturivissä Christian Munteanu, Eero Alinikula, Elias Peuhkurinen, Eemeli Lumme, Eeli Rantalahti, Veerti Juurakko, Teemu Ursin ja Sebastian Malinen. Kuvasta puuttuu Riku Junno.

E-tytöt T02

Lepyn T02-joukkue aloitti syyskuussa 10 tytön vahvuudella. Syksyn myötä joukkueemme on kasvanut, ja tyttöjä on tällä hetkellä 16. Harjoittelemme kaksi kertaa viikossa ja pelaamme Eteläisen alueen mikrotyttöjen 02- sarjaa. Pelien myötä tytöt ovat kehittyneet valtavasti syksyn aikana, ja olen aivan varma että kehitys jatkuu. Valmentajana on mahtava mennä harjoituksiin, missä tytöt ovat innokkaita ja haluavat oppia lisää koripallosta. Koripallotaitojen lisäksi pyrimme opettamaan tytöille mm. hyviä tapoja, muiden pelaajien ja valmentajien kunnioittamista ja vastuuta omista tavaroista.

Tyttöjen lisäksi myös vanhemmat ovat päässet osallistumaan joukkueen toimintaan. Aktiiviset vanhemmat ovat tärkeä edellytys toimivalle joukkueelle. Lämmin kiitos loistavalle jojoillemme Ramille vanhempien aktivoinnista.

Lepyn T02- joukkue toivottaa kaikille LePyläisille tsemppiä!



Takarivissä vasemmalta Sofia Lassila, Ida Rätty, Aura Seppälä, Sara Paakkari, valmentaja Emilia Jalonen, Alissa Lumme, Sini Kanerva ja Kira Talme. Eturivissä vasemmalta Aino Lozano-Kokkonen, Rebekka Helleniemi, Julia Fogelholm, Oona Wihuri, Iida Ahonen, Laura ja Siiri Klinga. Kuvasta puuttuvat Jonna Heiskari, Hertta Vierikko, Evilla Lumme, valmentajat Anni Vehola ja Laura Löytömäki sekä jojo Rami Talme.

E-pojat P02 Ewokit

Lepy Ewokit on vuonna 2002 syntyneiden poikien korisjoukkue. Tämänikäiset kaverit totuttelevat korikseen ja pitävät yhdessä hauskaa. Tärkeitä teemoja meillä ovat liikunta, yhdessäolo ja iloisuus. Yksi suosikkileikeistä on „joukkuehippa“. Kaikki tässä ryhmässä harjoittelevat ovat vasta-alkajia, joten mitään aiempaa tietoa tai taitoa koriksesta ei tarvita. Korisryhmään voi siis tulla kokeilemaan milloin vain, ja jos harjoittelu on mukavaa, niin on mahdollista liittyä seuraan. Liittymisen yhteydessä pelaaja saa oman pallon tai LePy-paidan.

Harjoittelemme kahdesti viikossa, ja LePy Ewokit P02 pelaavat kaudella 2010 - 2011 kymmenkunta pääkaupunkiseudun sarjamatsia. Sarjassa on mukana seudun eri joukkueita kuten Honka P02 ja PuHu P02. Lisäksi osallistumme muutamiin turnauksiin, mm. omaan LePy-turnaukseen syyskuussa 2010 ja tammikuussa 2011 PuHun Ricoh-turnaukseen Vantaalla. Pelaamaan pääsevät kaikki, kun on ensin harjoitellut jonkin aikaa joukkueen kanssa. Meillä on tosi hyvä joukkuehenki, ovathan Ewokit Star Wars -elokuvan ovelimpia otuksia. Jos liikumme hyvin ja olemme tarpeeksi ovelia, niin pärjäämme varmasti!



P02 Ewokit kaudella 2010 - 2011. Takarivissä vasemmalta valmentajat Pekka Oittinen ja Harri Leiviskä. Keskellä vasemmalta Julius Penttinen, Juuso Kaarela, Aleksi Niskanen, Antti Leino, Jere Leppänen, Miska Granlund ja Rafin Jahan. Eturivissä Oskar Harju, Matias Tuominen, Arttu Leiviskä, Johannes Oittinen, Rurik Back ja Pyry Mannila. Kuvasta puuttuvat Henri Vilenius, Tuukka Pellinen sekä apuvalmentajat Tuomo Holopainen ja Niki Aarnio.

Viime kauden pelasimme kahta sarjaa T00-01 -seka joukkueilla ja vielä kesän ajan harjoittelimme tasoryhmissä. Syksyllä saimme oman joukkueen, jossa pelaa tällä hetkellä 11 iloista ja motivoitunutta tyttöä. Heistä peräti 9 pelasi sarjaa jo viime keväänä. Myös valmentajakolmikko on tuttu viime kaudesta: Rosa ja Sofia ovat edelleen korvaamattomana apuna joukkueessa. Lisäksi kaksi uutta tyttöä on käynyt kokeilemassa, ja saamme heidät toivottavasti osaksi joukkuettamme.

Pelaamme 01-tyttöjen ykkösdivaria, ja luvassa on paljon tasaisia pelejä – ovathan sarjan ydinjoukkueet pelanneet sarjaa jo viime kaudella. Jokaista peliä lähdetään voittamaan, ja tähän mennessä takkiin on tullut vain Hongalta.

Kauden tavoitteenamme on kehittyä perustaidoissa mutta myös parantaa syöttöpeliiä. Harjoittelemme edelleen paljon myös oman pelaajan ja korin välissä puolustamista sekä pallon näkemistä. Osa harjoittelusta tapahtuu vielä leikin varjolla, ja syksyn suosikkileikki on ollut "Kuka pelkää korishaita." Mukaan mahtuu vielä monta koriksesta kiinnostunutta tyttöä, joten rohkeasti vain mukaan, jos yhtään kiinnostaa! Treeni-iloa kaikille!

-Sini :)



Takarivissä vasemmalta valmentaja Sini Tiainen, Sonja Ursin, Emerita Mashaie, Nora Pietilä, Annika Roiha, Mia Klinga ja jojo Kalle Pietilä. Eturivissä apuvalmentaja Rosa Silvennoinen, Saima Lauha, Julia Savonen, Venla Mäkelä, Matilda Kivilahti ja apuvalmentaja Sofia Olin. Kuvasta puuttuu Henriina Uusitalo.

LePy P01-pojat pelaavat ja harjoittelevat huippuvalmennuksessa. Koska joukkueemme on pieni, toivomme lisää innokkaita 2001 syntyneitä poikia koripallon pariin. Harjoittelemme kaksi kertaa viikossa, tiistaisin ja torstaisin. Sarjapelejä kertyy vuoden 2010 puolella yhteensä viisi.

Joukkueeseen pääsee heti mukaan saapumalla harjoituksiin tai ottamalla yhteyttä valmentajiin tai joukkueenjohtajaan. Harjoituksiin voi tulla vaikka ilman palloa, mutta sisäpelikengät olisi hyvä olla mukana jo ensimmäisellä kerralla.

Tervetuloa mukaan!



LePy P01 kaudella 2010 - 2011. Takarivissä vasemmalta Miska Grandlund, Eetu Saikkala, valmentaja Kalle Lundsten, Julius Penttinen, Mashrur Jahar ja jojo Marko Saikkala. Eturivissä Johannes Oittinen, Vlad Gheorghiu, Oliver Heikkinen, Arttu Leiviskä ja Niko Heinonen. Kuvasta puuttuvat Dénes Hunor ja Marcus Raikamo.

D-tytöt T00

LePyn 00-tytöt aloittivat tänä syksynä omana joukkueenaan irrallaan 01-porukasta. Tyttöjä on tullut syksyn aikana mukavasti lisää, ja tällä hetkellä mukana on jo 16 pelaajaa. Valmentajana toimii Saara, joka sai kesän lopulla avukseen entisen valmennettavansa Emilian. Joukkueen papereita ja rahoja pyörittävät Kari Hintikka, Jouni Liimatainen ja Rami Talme.

Tytöt pelaavat syksyllä alueen 2-divaria. Osa on käynyt näyttämässä taitojaan myös 99-tyttöjen kakkosessa. Keväällä on tarkoitus pelata kahta sarjaa, jotta kaikille saadaan enemmän peliaikaa. Syksyn matsit ovat alkaneet voitokkaasti, ja pelaamisesta on selkeästi nautittu.

Oman joukkueen syntymisen myötä myös yhteishenki on selkeästi kehittynyt, ja tytöistä on tullut hyviä kavereita keskenään. Toisten kannustaminen, tsemppaaminen ja loppuun asti yrittäminen on tässä joukkueessa hyvin esillä. Harjoituksissa käydään aktiivisesti, saahan sieltä aina tarran mukaan! Haastamme vastustajia myös yöturnauksissa, syksyllä Kouvolassa ja keväällä Perniössä. Nämä ovatkin vuoden kohokohtia, joista riittää juttua monta viikkoa ennen ja jälkeen itse turnauksen.



T00 kaudella 2010 - 2011. Takarivissä vasemmalta valmentaja Saara Myllymäki, Henna Hintikka, Tara Tanninen, Gabriela Jaskowiak, Annika Markkula, Saana Martikainen ja jojo Kari Hintikka. Eturivissä Pihla Liimatainen, Milla Lyyra, Emilia Ikonen, Emma Perklén, Meri Talme ja Essi Tuominen. Kuvasta puuttuvat Amanda Elo, Ana Gheorghiu, Sara Bejedi, Susu Al-Zalimi ja Henna Raatikainen sekä valmentaja Emilia Sipilä.

D-pojat P00

LePyn P00-joukkue pelaa syksyllä 2010 Eteläisen alueen kakkosdivaria ja on alkuvuonna menossa Ricoh-turnaukseen.



D-pojat P00 kaudella 2010 - 2011. Takana vasemmalta apuvalmentaja Jay Thompson sekä valmentajat Martti Kuisma ja Kalle Lundsten. Keskellä Tore Thompson, Benjamin Sutton, Roy Liu, Emil Uotila, Lauri Laaksonen, Jonatan Järvinen ja Juuso Herrala. Eturivissä Veeti Väliaho, Markus Rautasalo, Leo Salonen, Antti Pirttimäki, Jaakko Lankinen, Elias Schaaf ja Leorence Fajardo.



D-tytöt T99

LePyn 99-tytöt pelaavat joukkueena jo neljättä kautta. Matkan varrella muutamia pelaajia on lopettanut ja uusia tullut tilalle. Edelleen toivotamme uudet pelaajat lämpimästi tervetulleiksi kokeilemaan korista joukkueessamme! Tänä vuonna numerot kertovat seuraavaa: tyttöjä on 16, valmentajia kaksi, harjoituksia neljästi viikossa ja pelejä kahdessa sarjassa. Sekä I että II divisioonassa on tiedossa tiukkoja ja haastavia matseja. Joukkueen johdosta vastaavat Harri Wihuri, Jukka Walliander, Camilla Johansson ja Merja Seppälä.

Marraskuussa lähdemme yhdellä joukkueella Kouvolaan ja keväällä viimeistä kertaa miniturnaukseen Perniöön. Tämän lisäksi taistelemme mitaleista lähturauksissa. Harjoittelemme runsaasti yleistaitoja monenlaisella liikunnalla. Nyt alamme myös entistä enemmän keskittyä myös lajitaitoihin. Tällä kaudella on kehityksen kohteena joukkuepelaaminen niin hyökkäys- kuin puolustuspäässäkin. Tavoite on lähteä jokaiseen peliin voittamaan ja taistella loppuun asti –katsotaan kuinka korkealle se meidät vie!



Ylärivissä vasemmalta Jenna Ojalehto, Kati Salonen, Hanna Johansson, Sandra Heikkinen ja Jenni Lågas. Keskirivissä valmentaja Sini Tiainen, Sanna Salminen, Ella Laine, Noora Löytömäki, Linda Succo, Vilma Seppälä ja jojo Harri Wihuri. Eturivissä valmentaja Saara Myllymäki, Maija Kuhanen, Peppi Walliander, Milla Syrjälä, Sofia Wihuri, Cassandra Gustafsson, Iida-Maria Lumme ja jojo Jukka Walliander. Kuvasta puuttuu Pärnän Hosseini.

D-pojat P99

Tällä kaudella P99:ssä pelaa lähes 20 innokasta pelaajaa. Joukkue on jaettu kahteen ns. tasoryhmään eli oransseihin, jotka pelaavat 1-divaria ja sinisiin, jotka pelaavat 2-divaria. Joukkue kuitenkin harjoittelee yhtenä joukkueena, koska näin varmistetaan jokaiseen treeniin riittävä osallistujamäärä. P-99 harjoittelee kolme kertaa viikossa, ja kotipeleille on erillinen pelipäivä kummallekin joukkueelle. Kummallakin joukkueella on keväällä tähtäimessä final four.

Iloista kauden jatkoa kaikille joukkueille!

T. Jartsa



Takarivissä vasemmalta oikealle joukkueenjohtaja Eero Erä-Esko sekä valmentajat Jim Smeds ja Jari Timonen. Keskirivissä vasemmalta Jonatan Järvinen, Juuso Repo, Lauri Erä-Esko, Axel Olin, Elias Varis, Emil Uotila, Emil Vilos, Dan Löflund, Pyry Kanerva ja Kristian Kulewitz. Eturivissä Markus Rautasalo, Julius Schaaf, Lauri Parikka, Ali Zein, Elmer Honkonen, Jimi Rintakumpu ja Roope Kempainen. Kuvasta puuttuvat Arttu Hyttinen, Jaakko Lankinen, Tom Saarnimo sekä valmentaja Jussi Kilpelä.

LePyn T98-joukkueessa pelaa 11 innokasta tyttöä, joista osa on aloittelijoita ja osa jo kokeneita pelaajia. Syksyllä 2010 joukkue sai uudet, ansioituneet valmentajat: Martti Kuismen ja Kalle Lundstenin. Martti on menestyneimpiä suomalaisia koripalloilijoita: Hän on pelannut USAssa yliopistosarjaa, ammattilaisena seitsemässä maassa sekä 90 A-maaottelua. Kalle Lundsten on Mr. LePy. Hän on pelannut huipputasolla ja valmentanut 40 vuotta.

T98-joukkue osallistuu Eteläisen alueen kakkosdivariin.



Takarivissä vasemmalta valmentaja Kalle Lundsten, Blerina Hasolli, Nea Pietilä, Inka Saavalainen, valmentaja Martti Kuisma, Jenni Laakkonen, Laura Kanerva ja joukkueenjohtaja Mikko Saavalainen. Eturivissä Kati Tanner, Jonna Herrala, Riina Pesonen, Vandin Kim ja Drenusha Mehmeti. Kuvasta puuttuu Iitu Hansen.

Pihla ikkunat ja ovet

Mittatilaustyönä, paikoilleen asennettuina

Luotettava ja asiantunteva kumppani ikkuna- ja ovihankinnoissasi.

Yhteydenotot:

P 0800 550 880, info@pihla.fi

www.pihla.fi



Joukkueemme pelaa vahvaa nousukautta. Viime syksynä tavoitteenamme oli pärjätä 2- ja 3-divareissa, mutta hyvän syksyn jälkeen nousimme kevääksi ykköseen. Syksyllä 2010 todettiin, että oikeat sarjat tulevalle kaudelle ovat 1- ja 2-divari. Paljon kehitystä on siis tapahtunut lyhyessä ajassa. Kehityksen taustalla on sitkeä pitkäjänteinen työntekeä, tyttöjen korkea treenimotivaatio ja toimivat tukijoukot. Ydinporukka koostuu samoista tytöistä kuin 4 vuotta sitten joukkueen kanssa aloittaessani. Olen edelleen sitä mieltä, että alusta alkaen pelaajilta tulisi vaatia paljon, heidän tasonsa ja ikänsä tuki huomioiden, mutta ehkä joukkueemme kehittymisen ja tyttöjen lajin parissa pysymisen on nimenomaan taannut se, että tytöt saivat leikkiä pitkään. 5 vastaan 5-pelit aloitettiin vasta kaudella 2007 - 2008, ja jokainen on saanut kehittyä rauhassa, ilman turhia menestyspaineita.

Syksyn tavoitteenamme on pärjätä sekä 1- että 2-divarissa ja kehittyä erityisesti joukkuehyökkäyksessä. Molemmat sarjat ovat kovia, ja kaikille riittää varmasti haasteita. "Haavetavoitteeksi" asetimme syksyn alussa C-tyttöjen SM-sarjaan pääsemisen, mutta tiesimme jo silloin, että haaveen toteutuminen vaatisi täydellistä onnistumista. Hyvin menneen EHBT-turnauksen vielä lämmittäessä mieltä otimme kuitenkin haasteen vastaan. Ykkösdivari toimii syksyllä karsintasarjana, ja 14 joukkueesta 8 kovinta pelaa keväällä SM-sarjaa. Tällä kertaa rahkeet eivät aivan riittäneet (tai ainakaan homma ei ole enää omissa käsissämme), vaikka voitimmekin suoraan sarjaan päässeeseen ToPon. Olemme näyttäneet kuitenkin sekä itsellemme että muille, että taistelemme voitosta lähes jokaista 1. divarin joukkuetta vastaan. Karsintasarjassa on vielä viisi peliä jäljellä, ja kävi loppukarsinnassa miten tahansa, saamme keväällä todella kovia pelejä ja voimme Emilian kanssa olla ylpeitä tytöistämme.

Tsemppiä kaikille kauteen toivottaa Sini :)



Ylärivissä vasemmalta Sonja Kauranen, Teresa Helleniemi, Noora Turunen ja valmentaja Emilia Jalonen. Keskirivissä joukkueenjohtaja Jari Turunen, Emma Holmsten, Suvi Kanerva, Nea Vaalavirta, Nora Talme ja Jenni Viitasalo. Edessä Matilda Lindell, Anni Tuominen, Jenna Rautamäki, Linda Rätty, Henriikka Savinen ja valmentaja Sini Tiainen. Kuvasta puuttuu Janina Lehti.

LePyn C-pojat on lähtenyt kauteen 2010 - 2011 kaikkiaan 26 pelaajaa ja 5 valmentajaa käsittävällä ringillä, joka on jo viime kesän harjoitellut yhdessä. Suuri pelaajamäärä asettaa omat haasteensa sarjapelin ja harjoittelun järkevälle toteuttamiselle, ja elokuun lopulta lähtien olemme harjoitelleet kahden harjoitusryhmän voimin kaikkiaan kuudella eri harjoitusvuorolla. Monilla pojista kulunut kesä on vain lisännyt intoa korikseen ja yhä paremmin harjoitteluun. Myös viime kaudesta pienentyneet harjoitusryhmät ovat mahdollistaneet tehokkaamman ja yksilöllisemmän harjoittelun. Viime kaudesta on tultu paljon eteenpäin monella osa-alueella, ja kehitys peliälyn sekä pallonkäsittelyn osalta on ollut silminnäkävää.

Alkavalla kaudella C-poikien valmennuksesta vastaa kaikkiaan viisi ainakin iältään, kokemukseltaan ja taustaltaan erilaista valmentajaa. Syksyn osalta valmentajina toimivat Heikki Mikola, Kalle Lundsten, Martti Kuisma, Antonio Thin sekä Anssi Kousa. Kunkin harjoituksen pääpaino on usein eri koripallon osa-alueilla, ja viitenä päivänä viikossa pyörivät vuorot mahdollistavat pojille harjoittelun joskus jopa viidesti viikossa.

Viime vuosina kovasti kyselty mahdollisuus päästä pelaamaan myös toisella tasolla pelaavan joukkueen riveissä tarjoutuu nyt lähes kaikille C-pojille. Alkavalle kaudelle on koottu kolme vanhempien (P97) C-poikien Eteläisen alueen sarjoissa pelaavaa LePyn joukkuetta:

- Joujou Blue (Eteläinen II divisioona)
- Joujou Orange (Eteläinen III divisioona)
- Joujou White (Eteläinen III divisioona)

Myöhemmin kauden aikana on tarkoitus järjestää kullekin joukkueelle sopiva turnausmatka tai osallistua sarjapelin lisäksi johonkin pääkaupunkiseudulla järjestettävään turnaukseen.



JouJou Blue kaudella 2010 - 2011. Kuvassa takarivissä vasemmalta valmentaja Heikki, Janne, Tony, Santeri, Otto, Leevi, valmentaja Anssi. Eturivissä Aleks, Tero, Matias, Otto, Miika ja Anssi. Kuvasta puuttuu Tuure.



JouJou Orange. Kuvassa takarivissä vasemmalta valmentajat Kalle ja Anssi. Keskellä vasemmalta valmentaja Heikki, Akseli, Janne, Arttu, Otto, Leevi, sekä valmentaja Antonio. Eturivissä Oskari, Otto, Karo, Miika, Matias ja Juho.



JouJou White. Kuvassa takarivi vasemmalta valmentaja Kalle, Dennis, Tero, Martin, Brian, Anssi ja valmentaja Antonio. Eturivissä vasemmalta Ali, Juuso, Tommi, Henkka, Make ja Aleks.

Kausi 2010 - 2011 alkoi LePyn B-tyttöjoukkueen osalta 21 tytön, kolmen valmentajan, kahden jojon ja aktiivisten vanhempien voimin. Pelaajista yhdeksän siirtyi C-tytöistä kahdentoista jo edellisellä kaudella B-tyttöinä pelanneen joukkoon. Joukkue treenaa erilaisilla kokoonpanoilla viidesti viikossa. Harjoituksissa on tarkoitus luoda joukkueen jäsenille yhteinen pelikäsitys, kerrata vanhoja oppeja ja tietysti oppia uutta.

Sarjapelejä pelataan Eteläisen alueen 1- ja 2-divareissa. 18 sarjapeliä jo ennen joulutaukoa tarjoaa jokaiselle varmasti pelaikaa. Syyskauden ollessa nyt puolivälissä on saavutettu makeita voittoja mutta myös kärsitty kirveleviä tappioita. Turnaukset kuuluvat myös kauden suunnitelmaan.

Menneen kesän ja kuluvan syksyn aikana kahdesta tiiviistä joukkueesta on muotoutunut mainio, monipuolinen kokoonpano, jossa riittää niin pituutta, taitoa, nopeutta, pelisilmää, huumoria, taistelutahtoa, luotettavuutta, rohkeutta, kovuutta kuin tyttömäisyyttäkin.

Näitä tyttöjä kelpaa kannustaa!



Takarivissä vasemmalta joukkueenjohtaja Mia Lundell-Viiri, Rebecca Thin, Anni Vehola, Anni Jaakkonen, Laura Oja, Sofia Olin, Nella Helminen, Rosa Silvennoinen ja joukkueenjohtaja Jupe Jaakkonen. Keskirivissä valmentaja Anu Karppinen, Mymme Lindholm, Inka Viiri, Emmi Mikkola, Laura Löytömäki, Elisa Viiri, Läänä Omar Tajaddin ja valmentaja Suvi Liehunen. Eturivissä vasemmalta Ella Alinikula, Anna Huldin, Hanna Tikkanen, Erika Mattila, Ida Keronen, Mimmi Kuusisaari, Mirlinda Tahiri ja valmentaja Jussi Vainio. Kuvasta puuttuu Vilma Liikonen.

LePy B-pojat koostuu 95 ja 96 syntyneistä pojista. Tällä kaudella nämä ikäluokat pelaavat ensimmäistä kertaa yhdessä, ja syksy onkin mennyt toisiimme tutustumiseen ja saman peliajatuksen harjoitteluun. 95 syntyneille tämä on viimeinen vuosi B-junnuissa, sillä ensi kaudella he ovat A-junnuja. Alkukaudesta heti syksyllä pelasimme hyviä pelejä valtakunnallisissa SM-karsintaturnauksissa. Tämän kauden pelaamme alueellisessa 1. divisioonassa. Sarjassa tavoitteenamme on päästä kevään Final Four:iin, ja siinä tietty voittaa kaikki matsit.

Treenaamme tällä hetkellä neljä kertaa viikossa. Harjoitusmäärän lisääntyminen onkin asettanut pojille tavoitetta, että kaikkiin harjoituksiin tullaan keskittyneenä ja hyvällä asenteella. Hyvä tsemppi treeneissä näkyy hyvänä asenteena, hyvinä ratkaisuin ja hyvänä yhteispelinä myös otteluissa.

Tällä porukalla on kiva treenata ja lähteä haastamaan kaikki vastustajat! Yks-kaks-kol LEPPY!



B-pojat kaudella 2010 - 2011. Takarivissä vasemmalta Niki Aarnio, Jere Laitila, Christian Wülfing, Mikko Lindell, Tommi Hytönen, Antti Hakonen ja valmentaja Olli-Pekka Laitila. Eturivissä valmentaja Hemmo Kettunen, Iiro-Oskari Rintala, Matias Meisalo, Aapo Häkkinen, Tuomo Holopainen, Juho Kuisma ja Said Amin.

A-tytöt

Teksti/Johanna & Pertsa
Kysytty Johanna 17.11.



A-tytöt kaudella 2010 - 2011. Takana valmentaja Gijsbert van der Starre. Keskellä vasemmalta valmentaja Johanna Kastepohja, Sini Auvinen, Sini Halinen, Anu Karppinen, Karla Viinikainen ja Marianne Cairenius sekä eturivissä Emilia Sipilä, Liisa Sarnes, Veera Leskinen ja Maisa Mäkinen.



Tmi LAIMA POSS
GALLERIAN KUKKA
Koristaapelinkatu 4
02650 ESPOO

(09) 512 1107

A-pojat

LePyn A-poikien joukkue muodostuu pääasiallisesti -94 syntyneistä pojista, joten tämä vuosi on näiden poikien ensimmäinen kausi A-pojissa; mukana on myös muutama poika vanhemmasta sekä yksi nuoremasta ikäluokasta. Nyt pelataan alueen II divisioonaa, jossa tavoitteena on keväällä Final Four.

Valmennuksesta on syksystä lähtien vastannut Anssi, joka on saanut joukkueeseen aivan uutta ilmettä. Vaativuustasoa on nostettu monella taholla sekä harkoissa että peleissä; fyysisyyteen on myös kiinnitetty paljon huomiota.



LePyn A-pojat kaudella 2010 - 2011. Takarivi vasemmalta: Renny Ruha, Joonas Sulonen, Rahand Omar Tajaddin, Mohamed Ali ja valmentaja Anssi Kousa. Eturivi vasemmalta: Vili Pullinen, Alvar Aladin, Ricardo Ruha, Olli Hakkarainen ja Jonathan Avenido. Kuvasta puuttuvat Antonio Thin, Jevgeni Antonenko ja Tommi Hytönen.

Naisten joukkue on saanut pari uutta pelaajaa kaudelle 2010 - 2011. Meitä on nyt kasassa 13, ja joukkueeseen saa edelleen liittyä! Lähes kaikki joukkueen pelaajat ovat LePyn kasvatteja. Harjoittelemme kerran viikossa aina jos emme pelaa salivuorollamme. Vuoro on sunnuntai-iltaisin, jolloin myös valtaosa valmentavista pelaajista on vapaalla jalalla.

Suurimpana muutoksena syksyllä tuli nousu 3-divariin, jossa pelit ovat jo alkaneet vauhdilla. Nelosdivarin letkeään tahtiin tottuneelle joukkueelle kolmosessa on oma lisähaasteensa, mutta yhteinen pelivire alkaa pikkuhiljaa löytyä, ja yksi voittokin on jo plakkarissa. Tärkeintä on kuitenkin, että pääsemme urheilemaan kivan lajin parissa.



Takana vasemmalta Charlotta Forssell, Johanna Kastepohja, Suvi Liehunen, Johanna Puukka, Sini Tiainen, Hanna Sipi ja Annika Sipi. Edessä Emilia Jalonen, Anu Karppinen, Maisa Mäkinen ja Saara Myllymäki. Kuvasta puuttuvat Juliska Hytönen ja Anna Kunnari.

LePyn Helat on korisjoukkue, jossa koris on mukavaa kuntoilua sekä iloista yhdessäoloa. Helat viettivät viime kaudella 20-vuotisjuhliiaan. Joukkueessa pelaa alkuperäisiä Heloja sekä tällä kaudella Heloihin mukaan tulleita. Pelattuamme viime kaudella naisten 3-divarissa päätimme tällä kaudella hakea uutta vauhtia naisten 4-divarin peleistä.

Treenien ja pelien lisäksi Helojen kauteen kuuluvat monipuoliset oheistoiminnat. Kauden ohjelmaan on sisällytynyt mm. hiihtomatkat, patikointiretket ja pikkujoulut. Viime kaudella kävimme tutustumassa aikuisbalettiin ja kick-boxingiin, joista saatiin uusia virikkeitä tämän kauden hyökkäyskuvioihin. Joka kevät helatorstaisin kokoonnumme koko perheen voimin Helat - Herkkusienet -korispeliin, jossa otetaan mittaa omien miestemme koristaidoista.

Esikuvanamme ovat LePyn Ladyt. Tavoitteenamme on pelata korista vielä yli seitsenkymppisinä! Koris on kivaa!



Helat kaudella 2010 - 2011. Takana vas. Mirka Palm, Virva Nurmela ja Vuokko Ayling sylissä Edward. Keskellä Riikka Pesonen. Edessä vas. Mirja Sipilä, Kaisa Kepsu-Lescelius ja Marianne Saarinen. Kuvasta puuttuvat Minna Koisti, Pirjo Kaivola, Ilona Jyväkorpi, Anne Sikstus-Lahdensuu, Helena Rahikainen, Tiisa Ruoslahti, Anne Mähönen, Hanna Vuorela, Marja Sandström ja Tiina Salmijärvi.

Luin Länsiväylästä, että on tulossa Mammasarja (Moms) yli 30-vuotiaille, mutta eivät sovi sarjaan. Olisikohan meidän sarja sitten Mummosarja? Meillä kun on tuo ikäraja 65 vuotta. On se aika hurja tuo ikäero. Aloitimme v. 1971 ja olisimme olleet juuri sopivia Mammasarjaan. Ehkä olemme olleet jo silloin tien avajia - kuka ties? Tärkeätä kuitenkin on, että pallo lentää ja mieli on virkeä.

Hymyillään taas,
Ladies



Ladyt vasemmalta oikealle ovat Anna Hajdu, Pia Uotila, Riitta Mäkinen, Vinski Rainila, Maj Forsman, Marja-Liisa Brunberg, Hilka Kunnasvuori ja Marja-Liisa Tapanainen.



Voiko mutsikin oppia korista? LePyn äidit uskovat ja ovat todistaneet, että voi! LePy Moms aloitti toimintansa 15.1.2010. Momseihin pääsee mukaan, jos on LePyläisen äiti eikä tällä hetkellä pelaa missään joukkueessa. Ei haittaa, vaikka olisi viimeksi koskenut koripalloon parikymmentä vuotta sitten, tärkeämpää on into oppia korista!

Kevään aikana opettelimme ja kertosimme koripallon saloja: mikä on 3 sekunnin alue? Mikä on lay-up? Saako vastustajaa purra? Valmentajina vierailivat LePyn osaavat valkut ja pelaajat, ja moni asia selvisi kevään mittaan. Kevään harjoitukset huipentuivat Hongan Pihkapimujen Pimut-turnauksessa, jossa Momsit pääsivät pelaamaan ensimmäiset oikeat ottelut. Pidemmän tähtäimen tavoitteena Momseilla on MESTARUUS.... ja kun olemme sopivan ikäisiä, meistä voi tulla Ladyja!

Momsit treenaavat perjantaisin klo 19 - 21 Kilonpuiston koululla. Tervetuloa mukaan!



Takarivissä vasemmalta Martina Lindholm, Anu Tuominen, Dinah Olin, Mia Lundell-Viiri, Pia Kanerva, Tiina Kuusisaari ja Heidi Turunen. Edessä Pirjo Karppinen, Leila Vaalavirta, Ulla Haapaniemi, Maija Yrjölä ja Kati Väliaho. Kuvasta puuttuvat Katja Hyttinen ja Kaarina Tamminiemi.

LePyn miesten edustusjoukkue LePy Orangemen aloittaa neljännen kautensa eteläisen alueen 3-divisioonassa. Viime kaudella LePy sijoittui hienosti B-lohkon kakkoseksi ja pääsi mukaan 2-divisioonan nousukarsintoihin. Karsinnat eivät tuottaneet toivottua lopputulosta, joten joukkue jatkaa 3-divisioonassa.

LePy Orangemen on aloittanut kauden 2010-2011 pirteästi viidellä voitolla ja yhdellä tappiolla, joten karsintapaikan metsästys jatkuu. Joukkueen kotiottelut pelataan Leppävaaran liikuntahallilla ja otteluihin on vapaa pääsy. Otteluajankohdat löydät joukkueen etusivulta. Tervetuloa kannustamaan „Oranssimiehet“ voittoon!

Joukkueen etusivu: www.leppavaaranpyrinto.fi/joukkueet/lepy-orangemen/

Tutustu myös pelaajakortteihin: www.leppavaaranpyrinto.fi/joukkueet/lepy-orangemen/pelaajat/



Takana vasemmalta Antti Karppinen, Artturi Suursoho, Mikko Eloranta, Gijsbert van der Starre, Nikke Rantio, Jussi Somervuo ja Olli Torkkeli. Edessä vasemmalta Aleksi Kähärä, Joonas Sarasti, Robin Ranta, Timo Kallio, Markus Konkari, Juha Karenniemi ja Juha Latvala.

Nro	Nimi	Pituus	Paino	Synt.	Kasvattajaseura
4	Juha Latvala	185	81	1977	ToPo
5	Nikke Rantio	198	110	1987	LePy
8	Artturi Suursoho	193	91	1977	LePy
14	Gijsbert van der Starre	216	135	1980	BV Leekers
20	Timo Kallio	182	88	1987	Tapiolan Honka
23	Mikko Eloranta	201	85	1988	LePy
24	Joonas Sarasti	187	85	1991	LePy
25	Juha Karenniemi	185	82	1980	Tapanilan Erä
31	Jussi Somervuo	195	87	1980	LePy
32	Antti Karppinen	190	80	1988	LePy
33	Aleksi Kähärä	190	87	1983	HNMKY
60	Robin Ranta	185	89	1988	Tapiolan Honka
70	Olli Torkkeli	194	86	1988	MinMKY
88	Markus Konkari	180	88	1978	LePy



Leppävaaran Pyrinnön mustaksi lampaaksikin ristitty aikuisjoukkue, F.U.T., jatkaa omaa vauhdikasta koripalloiluaan Eteläisen alueen IV divisioonassa. Pelillisesti joukkue on uudistunut viime kaudesta, ja vaikka uuden pelisysteemin sisäänajoa on takana vasta muutama kuukausi, on jo tuloksiakin nähtävillä, sillä joukkue on voittanut pelaamastaan seitsemästä ottelusta kuusi. Kokoonpanoon on liittynyt yksi uusi pelaaja sekä muutamia aikanaan pelanneita hall-of-fame -futilaisia. Näiden lisäksi kaksi pelaajaa "F.U.T. juniors" -joukkueesta on vakiinnuttanut paikkansa niin harjoituksissa kuin peleissä. Joukkue pelaa katsojaystävällistä koripalloa tavoitteenaan nousta takaisin Eteläisen alueen III divisioonaan. Otteluissamme F.U.T.:n parhaat urheilijat esittelevät koko repertuaarinsa; räjähtäviä donkkeja, tyylikkäitä hyppyheittoja ja tyyliä heitontorjuntia. Siinä ainekset viikonlopun tai arki-illan todelliselle urheiluviiteelle. Tervetuloa kannustamaan! <http://www.team-fut.tk/>



Ylhäällä vasemmalta Jussi Kilpelä, Alex Aladin, Jim Smeds, Esa "Coach" Airola ja Sauli Suvanto. Eturivissä Markus Manninen, Tommi Salin, Ville Somervuo, Mikko Poutanen, Antti Simström ja Heikki Mikola. Kuvasta puuttuvat Pekka Luomala, Kaarel Kets, Juuso Kaukelin ja Markku "Audimies" Penttinen.



Espoolaisten oma Applekauppa,
Sellossa. www.tector.fi

BALLSin miehistö on kokenut isoja muutoksia tälle kaudelle. Kolme pelaajaa päätti pitää välivuoden, mutta onneksi saimme tilalle neljä uutta kaveria, joten pystyimme aloittamaan kauden hyvällä miehityksellä. BALLS pelaa kaudella 2010 - 2011 Eteläisen alueen V divisioonaa. Vanhaa perinnettä noudattaen BALLS aloitti syksyn väkevästi viidellä voitolla ennen ensimmäistä tappiota. Konkareiden vanavedessä myös uudet pelaajat ovat päässeet hyvin juonesta kiinni. Kaiken kaikkiaan porukkaa on ollut syksyn mittaan mukavasti niin peleissä kuin treeneissä. Kuten aina, jos sinulla on halu kokeilla kykyjäsi BALLSeissa, ota rohkeasti yhteyttä tai tule käymään Karakallion koululla perjantai-iltana kello 20.



Takana vasemmalta Janne Turunen, Pekka Kanerva, Valtteri Koivunen, Harri Ruoslahti, Jukka Leinonen, Patrick Odenwall ja Kim Ojala. Edessä Veijo Sirainen, Antti Merihaara, Jay Thompson, Manu Koskiniemi ja Kai Myllyneva. Kuvasta puuttuvat seuraavat aktiivit: Lusi Ivanov, Janne Flythström, Jukka Mäkinen, Timo Shepstone, Janne Saarne, Matti Huttunen, Joni Lahtinen ja Mikko Suikkanen.



Konstaapelinkatu 4, Espoo, puh. 09-5915 210
Palvelemme ark. 7-21, la 7-18 (su 12-21)

LePyn Faijat olivat tänä vuonna liian kiireisiä eivätkä ennättäneet kommentoida lehteen.



LePyn Faijat kaudella 2009 - 2010. Kuvassa alhaalla vasemmalta Jyri Ratia, Peetu Öunap, Jukka Mäkinen, Miikka Hyytiäinen, Mikko Ritala ja Karl-Erik Lundsten. Kameran takana Juha Sarlund.

Leppävaaran Uusi Apteekki
 Sello, Leppävaara
 Leppävaarankatu 3 - 9
 02600 Espoo
 ma-pe 8.30-21
 la 9-18
 su 12-18
 Asiakkaat puh 09 849 2550
 Lääkärit puh 09 8492 5510
 Viaporintori, kirjastoa vastapäätä



LePy Rookies on LePyn uusi harrastajien ryhmä, joka kokoontuu lauantai-iltapäivisin Lintumetsän koululla Lintuvaarassa. Suurin osa treeneissä kävijöistä on joukkueen nimen mukaisesti koriksessa aloittelijoita - muutaman tosin epäillään pelanneen ennenkin... Treenit vedetään hyvällä fiiliksellä ja kunkin kunnon mukaisesti - meitä ei nolota ohiheitot tai askelvirheet ! Tekniikan puutteita korvataan hyvällä tsempillä ja huumorilla. Aikataulu on seuraavanlainen:

* 1500-1530 Tekniikka/heittotreenit

* 1530-1630 Pelailua - voit tulla suoraan peliosaan, jos et halua hioa tekniikkaasi :)

Olemme pelailleet syksystä asti, mutta mukaan voi tulla koska vaan - ilmoita kuitenkin etukäteen tulostasi. Lisätiedot LePyn nettisivuilta: http://www.leppavaaranpyrinto.fi/joukkueet/lepy_rookies/



Takarivissä vasemmalta Pekka Häkkinen, Hannu Holopainen, Timo Saamimo, Harri Leiviskä, Jarmo Lankinen ja Kari Kanerva. Edessä vasemmalta Tapani Yrjölä, Joonas Uotila, Juha Niskanen, Konstantin Kulevits, Jari Turunen, Mika Passila. Kuvasta puuttuvat Kimmo Järvinen, Kai Olin ja Jukka Panttila. Kuva: Emil Uotila.

HELPPO TAPA KIERRÄTTÄÄ PURKU- JA RAKSAMATERIAALIT

KIERRÄTÄ RAKSASÄKILLÄ



89€
Ei muita kuluja

**OSTA, TÄYTÄ
JA SOITA
0800 30880**

Vetoisuus 1 m³
tai 1000 kg

Raksasäkki helpottaa materiaalin keräämistä ja siitä eroon pääsemistä esimerkiksi keittiö- tai kylppäri-remontissa ja muissa pienissä purku- tai rakennustöissä. Säkki on kätevä myös pienissä pihatalkoissa. Säkkejä myyvät pääkaupunkiseudulla K-Rauta Oulunkylä, K-Rauta Merituuli ja K-Rauta Espoon keskus sekä Kuusakosken palvelupisteet Ekopark, Seutula ja Lasihytti. Kuusakoski Oy noutaa täyden säkin nosturiautolla.

Lisätietoa: www.kuusakoski.fi/kuluttajille/raksasakki

Kuusakosken jäljiltä  maailma on vihreämpi.

 **KUUSAKOSKI**
RECYCLING

LePyn valmentajat

LePyssä olemme ylpeitä erinomaisten valmentajistamme, joiden lisäksi on kasvamassa suuri joukko lupaavia nuoria valmentajia. Haluamme tänä vuonna esitellä kaikki nämä tärkeää työtä tekevät nuoret ja muutaman veteraanin. Alla kaikki LePyn valmentajat ja apuvalmentajat aakkosjärjestyksessä. Tarkemmat esittelyt LePyn nettisivuilla (<http://www.leppavaaranpyrinto.fi/lepyn-valmentajat/>).



Niki Aarnio toimii LePyn 02-poikien apuvalmentajana ja pelaa itse B-pojissa.



Muhamed Ali apuvalmentaa 00- ja 01-poikia ja pelaa LePyn A-pojissa.



Ella Alinikula valmentaa supermikrotyttöjä ja pelaa B-tyttöissä.



Sini Auvinen toimii supermikrotyttöjen apuvalmentajana ja pelaa itse A-tyttöissä.



Marianne Cairenius valmentaa supermikrotyttöjä ja pelaa A-tyttöissä.



Mikko Eloranta on LePy Orangemenin pelaaja-valmentaja.



Marie-Louise Hindsberg toimii miniliikkarin ohjaajana.



Tuomo Holopainen on 02-pojkien apuvalmentaja ja pelaa B-pojissa.



Markus Konkari on LePy Orangemenin pelaaja-valmentaja ja joukkueenjohtaja.



Anssi Kousa valmentaa LePyn A- ja C-poikia.



Emilia Jalonen valmentaa 02- ja 97-tyttöjä ja pelaa itse LePyn naisten joukkueessa.



Anu Karppinen valmentaa B-tyttöjä ja pelaa itse A-tyttöjen ja naisten joukkueessa.



Martti Kuisma valmentaa T98-, P00- ja P01 -joukkueita.



Mimmi Kuusisaari on supermikrotyttöjen apuvalmentaja ja pelaa B-tytöissä.



Johanna Kastepohja on A-tyttöjen apuvalmentaja ja pelaa naisten joukkueessa.



Ida Keronen on supermikrotyttöjen apuvalmentaja ja pelaa B-tytöissä.



Olli-Pekka Laitila valmentaa B-poikia.



Anssi Lauha valmentaa supermikropoikia.



Hemppa Kettunen on B-pojkien valmentaja.



Jussi Kilpelä valmentaa 99-poikia ja pelaa FUTissa.



Harri Leiviskä valmentaa P02 Ewokeja ja pelaa Rookiesissa.



Saija Liehunen toimii liikkarin ohjaajana.



Suvi Liehunen on B-tyttöjen valmentaja ja pelaa LePyn naisten joukkueessa.



Laura Löytömäki toimii T02:n apuvalmentajana ja pelaa B-tyttöissä.



Rosa Silvennoinen on T01:n apuvalmentaja ja pelaa B-tyttöissä.



Emilia Sipilä on T00:n valmentaja ja pelaa A-tyttöissä.



Kalle Lundsten valmentaa T98:a, P01:ä ja P00:aa sekä C-poikia.



Erika Mattila valmentaa supermikropokia ja pelaa B-tyttöissä.



Jim Smeds valmentaa P99:a ja pelaa FUTissa.



Jussi Somervuo on LePy Orangemenin pelaaja-valmentaja.



Heikki Mikola valmentaa C-poikia ja pelaa FUTissa.



Saara Myllymäki valmentaa T99- ja T00-joukkueita ja pelaa naisten joukkueessa.



Jay Thompson on P00:n apuvalmentaja ja pelaa Ballseissa.



Sini Tiainen valmentaa T01-, T99- ja T97-joukkueita ja pelaa naisten joukkueessa.



Pekka Oittinen valmentaa P02 Ewokeja.



Sofia Olin on T01:n apuvalmentaja ja pelaa B-tyttöissä.



Jari Timonen valmentaa 99-poikia.



Jussi Vainio valmentaa B-tyttöjä.



Gijsbert van der Starre valmentaa A-tyttöjä ja pelaa LePy Orangemenissä.



Anni Vehola on T02:n apuvalmentaja ja pelaa B-tytöissä.



Karla Viinikainen on supermikrotyttöjen valmentaja ja pelaa itse A-tytöissä.



Antonio Thin on C-poikien apuvalmentaja ja pelaa A-pojoissa.



Emilia ja Sini tekevät yhteistyötä T97:n valmentajina ja pelaavat yhdessä naisten joukkueessa, ja sen huomaa.

Valmentajia on melkoinen määrä, mutta niin on valmennettaviakin, joita LePyyn tulee ilahduttavasti koko ajan lisää. LePy tarvitsee jatkuvasti uusia valmentajia. Valmennuspäällikkö Kalle Lundsten vetoaa LePyn pelaajiin, ex-pelaajiin ja vanhempiin: „Tulkaa mukaan valmentamaan! Voimme räätälöidä tehtäviä kunkin mahdollisuuksien ja kykyjen mukaan. Apuvalmentajana kerran viikossa tai varavalmentajana oleminenkin ovat arvokkaita tehtäviä.“



Maalaustyövälineet
ja tesa® tuotteet
rauta-, rakennus-
ja värikaupoista
valtakunnallisesti



Teollisuustie 15 (PL 18)
06150 Porvoo
Puh. 019-536 010
Fax 019-524 6618
www.celindgren.fi



www.stokvistapes.fi

Parhaat Teipit ja Tiivisteet

Juniorijoukkueet

Miniliikkari 2 – 3 -vuotiaille

Maanantai 17.15 - 18.15 Lintuvaaran koulu

Ohjaaja: Marie-Louise Hindsberg

050 369 6910 / hindsbe@gmail.com

Liikuntaleikkikoulu: 2005 – 2006 syntyneet tytöt ja pojat

Maanantai 18.15 - 19.30 Lintuvaaran koulu

Ohjaaja: Saija Liehunen

050 344 5438 / saija.liehunen@metropolia.fi

Supermikrotytöt (2003 – 2004 syntyneet)

Lauantai 12.00 - 13.00 Karakallion koulu

Joukkueenjohtaja: Heidi Backman-Husenius

050 452 8340 / heidi.backman@fortum.com

Valmentaja: Marianne Cairenius

050 433 4488 / marianne.cairenius@luukku.com

Valmentaja: Karla Viinikainen,

040 842 7762 / karla.viinikainen@elisanet.fi

Apuvalmentajat: Sini Auvinen, Ida Keronen ja Mimmi

Kuusisaari

Supermikropojat (2003 – 2004 syntyneet)

Lauantai 10.00 - 11.00 Lintumetsän koulu

Joukkueenjohtaja: Tapani Yrjölä

040 569 8889 / tapani.yrjola@gmail.com

Valmentaja: Anssi Lauha

050 576 9976 / anssi.lauha@kauniainen.fi

Valmentajat: Ella Alinikula ja Erika Mattila

E-tytöt (2002 syntyneet)

Maanantai 17.00 - 18.30 Perkkäänpuiston koulu

Lauantai 13.00 - 14.00 Karakallion koulu

Joukkueenjohtaja: Rami Talme

040 830 3813 / rami.talme@rp5.fi

Valmentaja: Emilia Jalonen

040 577 2690 / emilia.jalonen@hotmail.com

Apuvalmentajat: Laura Löytömäki ja Anni Vehola

E-pojat P02 Ewokit (2002 syntyneet)

Tiistai 18.30 - 19.30 Rastaalan koulu

Lauantai 11.00 - 12.30 Lintulaakson koulu

Joukkueenjohtaja: Pekka Oittinen, pekka.oittinen@ncc.fi

Valmentaja: Harri Leiviskä

040 755 7008 / harri.leiviska@kolumbus.fi

Apuvalmentajat: Niki Aarnio ja Tuomo Holopainen

E-tytöt (2001 syntyneet)

Maanantai 17.00 - 18.30 Jupperin koulu

Torstai 17.00 - 18.00 Viherkallion koulu

Joukkueenjohtaja: Kalle Pietilä

050 584 0428 / kalle@pietila.fi

Valmentaja: Sini Tiainen

040 718 3699 / sini.tiainen@helsinki.fi

Apuvalmentajat: Rosa Silvennoinen ja Sofia Olin

E-pojat (2001 syntyneet)

Tiistai 16.30 - 17.45 Järvenperän koulu

Torstai 17.45 - 19.00 Postipuun koulu

Joukkueenjohtaja: Marko Saikkala

045 678 9061 / marko.saikkala@kolumbus.fi

Valmentaja: Martti Kuisma

0400 505 256 / kuismamartti@hotmail.com

Valmentaja: Kalle Lundsten

040 550 4157 / kelundst@saunalahti.fi

D-tytöt (2000 syntyneet)

Maanantai 18.00 - 19.30 Perkkäänpuiston koulu

Perjantai 18.00 - 19.15 Postipuun koulu

Lauantai 15.30 - 17.00 Karakallion koulu

Joukkueenjohtaja: Kari Hintikka

050 570 0271 / kari.hintikka@op.fi

Joukkueenjohtaja: Jouni Liimatainen

0400 571513 / jouni.liimatainen@konwell.fi

Valmentaja: Saara Myllymäki

050 379 4913 / saara.myllymaki@helsinki.fi

Valmentaja: Emilia Sipilä

040 149 7923 / emi.sipila@windowslive.com

D-pojat (2000 syntyneet)

Tiistai 17.45 - 19.00 Järvenperän koulu

Torstai 16.30 - 17.45 Postipuun koulu

Lauantai 12.30 - 14.00 Lintulaakson koulu

Joukkueenjohtaja: Antero Väliaho

040 541 4084 / antero.valiaho@avitec.fi

Valmentaja: Martti Kuisma

0400 505 256 / kuismamartti@hotmail.com

Valmentaja: Kalle Lundsten

040 550 4157 / kelundst@saunalahti.fi

Apuvalmentaja: Jay Thompson / millajay1@gmail.com

D-tytöt (1999 syntyneet)

Maanantai 19.30 - 21.00 Perkkäänpuiston koulu

Tiistai 18.30 - 20.00 Viherkallion koulu

Torstai 17.30 - 19.00 Viherkallion koulu

Perjantai 19.00 - 20.30 Postipuun koulu

Joukkueenjohtaja: Harri Wihuri

040 594 1191 / harri.wihuri@kpmg.fi

Joukkueenjohtaja: Jukka Walliander

0500 647 615 / jukka.walliander@iki.fi

Tiedotusvastaava: Camilla Johansson

camilla.johansson@gmail.com

Valmentaja: Saara Myllymäki

050 379 4913 / saara.myllymaki@helsinki.fi

Valmentaja: Sini Tiainen

040 718 3699 / sini.tiainen@helsinki.fi

D-pojat (1999 syntyneet)

Tiistai 17.00 - 18.30 Rastaalan koulu

Perjantai 18.00 - 20.00 Jupperin koulu

Lauantai 12.00 - 13.30 Lintumetsän koulu

Joukkueenjohtaja: Eero Erä-Esko

040 845 1774 / eero.era-esko@certex.fi

Valmentaja: Jari Timonen

040 593 9875/jari.timonen@weegeetalo.fi

Valmentaja: Jussi Kilpelä

040 592 4830 / jussi.kilpela@metropolia.fi

Apuvalmentaja: Jim Smeds

0400 766 562/jim.smeds@hotmail.com

C-tytöt (1998 syntyneet)

Tiistai 19.00 - 20.30 Järvenperän koulu

Torstai 19.00 - 20.30 Postipuun koulu

Lauantai 14.00 - 15.30 Lintulaakson koulu

Joukkueenjohtaja: Mikko Saavalainen

050 555 1903 / mikko.saavalainen@kotikone.fi

Valmentaja: Martti Kuisma

0400 505 256 / kuismamartti@hotmail.com

Valmentaja: Kalle Lundsten

040 550 4157 / kelundst@saunalahti.fi

C-tytöt (1997 syntyneet)

Maanantai 18.30 - 20.00 Jupperin koulu

Tiistai 20.00 - 22.00 Omnia

Torstai 18.30 - 20.00 Kilonpuiston koulu

Lauantai 14.00 - 16.00 Karakallion koulu

Joukkueenjohtaja: Jari Turunen

050 346 0267 / jaritapani.turunen@gmail.com

Valmentaja: Sini Tiainen

040 718 3699 / sini.tiainen@helsinki.fi

Valmentaja: Emilia Jalonen

040 577 2690 / emilia.jalonen@hotmail.com

C-pojat JouJou Blue (1997 syntyneet)

Tiistai 18.30 - 20.00 Lintumetsän koulu

Torstai 17.00 - 18.30 Karakallion koulu

Perjantai 18.30 - 20.00 Lintulaakson koulu

Valmentaja: Heikki Mikola

050 486 2771 / heikki.mikola@nsn.com

Valmentaja: Anssi Koussa

040 515 4212 / anssikoussa15@luukku.com

C-pojat JouJou Orange ja White (1997 – 1998 syntyneet)

Maanantai 16.00 - 17.15 Leppävaaran liikuntahalli

Perjantai 17.00 - 18.30 Lintulaakson koulu

Lauantai 15.30 - 17.00 Lintulaakson koulu

Valmentaja: Kalle Lundsten

040 550 4157 / kelundst@saunalahti.fi

Valmentaja: Anssi Koussa

040 515 4212 / anssikoussa15@luukku.com

Valmentaja: Martti Kuisma

0400 505 256 / kuismamartti@hotmail.com

C-poikien joukkueenjohtajat:

JouJou Blue ja Orange

Joukkueenjohtaja: Minna Valasvuo

0400 390 702 / minna.valasvuo@magneetti.fi

Joukkueenjohtaja: Sari Sivonen

040 544 7771 / sari.sivonen@eslu.fi

Joukkueenjohtaja: Janne Lahdentausta

0400 529 588 / janne.lahdentausta@saunalahti.fi

JouJou White

Joukkueenjohtaja: Arja Ruley

040-768 3019 / arja.ruley@steris.com

B-tytöt (1995 – 1996 syntyneet)

Maanantai 18.30 - 20.00 Kilonpuiston koulu

Tiistai 16.00 - 18.00 Leppävaaran liikuntahalli

Keskiviikko 17.00 - 19.00 Leppävaaran liikuntahalli

Perjantai 19.00 - 21.00 Lintumetsän koulu

Lauantai 14.00 - 16.00 Leppävaaran lukio

Joukkueenjohtaja: Juha-Pekka Jaakkonen

040 705 2135 / juha-pekka.jaakkonen@mag.fi

Joukkueenjohtaja: Mia Lundell-Viiri

040 722 5587 / mia.lundell-viiri@espuo.fi

Valmentaja: Jussi Vainio

040 717 6503 / jussi_vainio@hotmail.com

Valmentaja: Suvi Liehunen / suvi_10@hotmail.com

Valmentaja: Anu Karppinen

050 4689 504 / anu.karppinen2@luukku.com

B-pojat (1995 – 1996 syntyneet)

Tiistai 18.30 - 20.00 Kilonpuiston koulu

Torstai 20.00 - 21.30 Karakallion koulu

Perjantai 18.30 - 20.00 Karakallion koulu

Lauantai 13.30 - 15.00 Lintumetsän koulu

Joukkueenjohtaja: Thomas Wülfing

044 760 0334 / thomas.wulfing@fi.dsv.com

Valmentaja: Hemppa Kettunen

040 585 8227 / indoma@kolumbus.fi

Valmentaja: Olli-Pekka Laitila

040 5272701 / opa.laitila@gmail.com

A-tytöt (1992 – 1994 syntyneet)

Tiistai 19.30 - 21.30 Leppävaaran lukio

Perjantai 17.00 - 18.30 Karakallion koulu

Joukkueenjohtaja: Mikko Sädevuori

040 847 8318 / mikko.sadevuori@elisanet.fi

Valmentaja: Gijsbert van der Starre

050 542 9126 / gvdstarre@elisanet.fi

Apuvalmentaja: Johanna Kastepohja

050 563 2189 / johanna.kastepohja@helsinki.fi

A-pojat (1992 – 1994 syntyneet)

Tiistai 20.00 - 21.30 Kilonpuiston koulu

Torstai 16.00 - 17.00 Leppävaaran liikuntahalli

Perjantai 20.15 - 22.00 Leppävaaran liikuntahalli

Lauantai 12.30 - 14.00 Leppävaaran lukio

Joukkueenjohtaja: Jorma Hakkarainen

0400 301 123/jorma.hakkarainen@gmail.com

Valmentaja: Anssi Koussa

040 515 4212 / anssikoussa15@luukku.com

Valmentaja: Kalle Lundsten

040 550 4157 / kelundst@saunalahti.fi

Aikuisten joukkueet

LePy naiset (III divisioona)
 Sunnuntai 19.00 - 21.00 Kasavuoren liikuntasali
 Yhteyshenkilö: Sini Tiainen
 040 718 3699 / sini.tiainen@helsinki.fi
 Yhteyshenkilö: Suvi Liehunen/suvi_10@hotmail.com

Helat (naiset IV divisioona)
 Torstai 18.30 - 20.00 Karakallion koulu
 Yhteyshenkilö: Mirja Sipilä
 050 303 2842 / mirja_sipila@ovi.com

Ladies (yli 60-vuotiaat)
 Tiistai 18.30-19.30 Boställsskolan
 Yhteyshenkilö: Maj Forsman-Vakio, 0400 702 463
 Yhteyshenkilö: Marja-Liisa Brunberg
 040 8283163 / marja-liisa.brunberg@welho.com

LePy Moms (kuntokoripalloa aikuisille naisille)
 Perjantai 19.00 - 21.00 Kilonpuiston koulu
 Joukkueenjohtaja: Tiina Kuusisaari
 040 528 8154 / tiina.kuusisaari@nsn.com

LePy Orangemen (III divisioona)
 Maanantai 20.00-21.30 Kilonpuiston koulu
 Tiistai 19.30-21.30 Rastaalan koulu
 Torstai 17.00-18.00 Leppävaaran liikuntahalli
 Joukkueenjohtaja & valmentaja: Markus Konkari
 045 203 5778 / mkonkari@gmail.com
 Valmentaja: Mikko Eloranta
 mikkoeloranta4@gmail.com
 Valmentaja: Jussi Somervuo
 jussi.somervuo@kolumbus.fi

F.U.T. (miehet IV divisioona)
 Maanantai 19.30 - 21.00 Lintulaakson koulu
 Torstai 20.00-21.30 Kilonpuiston koulu
 Yhteyshenkilö: Tommi Salin
 050 366 3865 / tommi.salin@aam.fi

Balls (miehet V divisioona)
 Perjantai 20.00 - 21.30 Karakallion koulu
 Yhteyshenkilö: Patrick Odenwall
 040 557 2141 / patrick.odewall@gmail.com

LePyn Fajjat
 Tiistai 19.30 - 21.30 Viherlaakson lukio
 Yhteyshenkilö: Juha Sarlund
 050 353 8295 / juha.sarlund@luukku.com

LePy Rookies (kuntokoripalloa aikuisille miehille)
 Lauantai 15.00 - 16.00 Lintumetsän koulu
 Yhteyshenkilö: Pekka Häkkinen
 040 776 6600 / pekka.hakkinen@iki.fi

LePyn toimisto

Leppävaaran liikuntahalli, Veräjätalonkatu 6
 Avoimena arksin klo 16 - 22 ja lauantaisin klo 9 - 21
 Puhelinnumero 045-138 6620

Sähköpostiosoite toimisto.lepy@saunalahti.fi

Postitusosoite

Leppävaaran Pyrintö ry.
 Rintamamiehentie 7
 02650 ESPOO

LePyn Internet-sivut: www.leppavaaranpyrinto.fi

Jäsenmaksut kaudella 2010 - 2011

Aikuisten edustusjoukkueet	330 €
A- ja B-juniorit	300 €
C-juniorit	250 €
D- ja E- juniorit	210 €
Supermikrot	200 €

Liikkari ja miniliikkari 85 €/syys- tai kevätkausi

Aikuisjoukkueet viikoittaisten harjoitusmäärien mukaan. Lisätietoja LePyn nettisivuilta.

Pankkiyhteys

Nordea 238618-30197

Johtokunta 2010 - 2011

Puheenjohtaja Kimmo Järvinen	kimmo.jarvinen@pp.inet.fi	050 555 1598
Varapuheenjohtaja, viestintä Tiina Kuusisaari	tiina.kuusisaari@nsn.com	040 528 8154
Valmennuspäällikkö Kalle Lundsten	kelundst@saunalahti.fi	040 550 4157
Hallitoiminnot Rami Talme	rami.talme@rp5.fi	040 830 3919
Varainhankinta Joonas Uotila	joonasauotila@gmail.com	040 519 0595

Kausijulkaisu 2010 - 2011

Painos 5000 kpl

Jakelu: Suur-Leppävaaran alue

Taitto: Tiina Kuusisaari

Paino: Painokiila Oy

Joukkuekuvat: Kuvaverkko Oy, paitsi

Muut kuvat:



Esko Nurmisen Maalaamo Oy
 Läkkipätkä 4, 00620 HELSINKI
 p. (09) 7288 570, Fax (09) 7288 5727

- Rakennusmaalaustyöt
- Kiinteistöjen huoltomaalaustyöt
- Entisöinti- ja koristemaalaustyöt
- Rappaus- ja tasoitetyöt
- Korjausrakentaminen
- Julkisivutyöt



RP5 Software
 Ohjelmistokehitysprosessit ja työkalut
 Projektiresurssointi
 Itsehallintokatu 6, 02600 Espoo
 Puhelin: 040 830 3813
www.rp5.fi email: info@rp5.fi



PC-Ware Finland on osa Euroopan suurinta ohjelmistojälleenmyyjää PC-WARE -konsernia - tarjoamme paikallisesti alan kattavimmat ohjelmistoratkaisut sekä laajan IT-palveluvalikoiman

Microsoft ja Adobe -lisensoinnin erikoisosaaja

Software Asset Management -palvelut

PC-Ware Finland Oy
Itälahdenkatu 19, PL 4, 00211 HELSINKI
puh. (09) 6810 6900, fax (09) 678 780
Palvelemme ma-pe 8.30 - 16.30
E-mail: sales@pc-ware.fi
www.pc-ware.fi

Microsoft
GOLD CERTIFIED

Partner

Licensing Solutions



LePyn joukkueet pelasivat marraskuun viimeisenä viikonloppuna Kouvolassa Nordea-turnauksessa ja menestyivät mainiosti.

B-tytöt olivat Kouvolassa kahdella joukkueella: viime vuoden B-tytöistä koostuneella joukkueella nimeltä LePy White sekä viime vuoden T96:n joukkueella, joka pelasi turnauksessa nimellä LePy Orange. Molemmat olivat B-tyttöjen sarjassa neljän parhaan joukossa: LePy White toi kotiin hopeaa, ja LePy Orange sijoittui hienosti neljänneksi.

Minitytöt T99 saivat turnauksesta pronssia, ja T00 sijoittui seitsemänneksi.

Pojista C-pojat 97:n sijoitus oli sarjassaan kuudes; minipojat P99 sijoittui sijalle 7, ja mikropojat P02 Ewokien loppusijoitus oli kuudes.

Onnittelut kaikille joukkueille!



TAPIOLA

Vakuutukset. Rahastot. Pankki.

tieto.fi

**Mikä on tietö-
tekniikan seuraava
iso juttu?**

Olemme luultavasti jo
kehittämässä sitä!

Knowledge. Passion. Results.

tieto

ERi KEEPER

YLEISLIIMA-UNIVERSALLIM



Pistävästi paras!

www.erikeeper.fi www.casco.fi



Oletko tyytyväinen pankkiisi?

Jos harkitset pankin vaihtoa, ota yhteyttä meihin. Kerromme mielellämme, mitä kaikkea Nordea voi tarjota sinulle.

Se saattaa olla merkittävästi enemmän kuin mitä nykyinen pankkisi tarjoaa.

Teemme sen mahdolliseksi

Leppävaarassa on nyt kaksi Nordean konttoria:
Espoo-Leppävaara kauppakeskuksessa
Panorama Tower kauppakeskuksen vieressä
puh. 0200-3000 (arkisin 8-20)
nordea.fi

Nordea

Nordea Pankki Suomi Oyj



maxit yhdistyi maaliskuussa 2008 osaksi ranskalaista Saint-Gobain -konsernin Weber rakennustuotesektoria. Jatkossa löydät tutut Leca, Kahi ja Vetonit -tuotteemme **Weber** brändin alta.

maxit

on nyt

weber
SAINT-GOBAIN

Katso lisää www.e-weber.fi