



Leppävaaran Pyrinnön perinteinen joulupakkaamo palvelee taas Sellossa Citymarketin ja Prisman välissä joulunalusviikoilla. Pakkaamme kaikki lahjat keinuhevosista lintulautoihin!

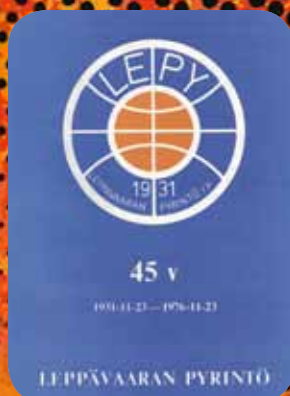
Pakkaamon aukioloajat:

Lauantai 26.11.	10 - 18
Sunnuntai 27.11.	12 - 19
Maanantai - perjantai 28.11. - 2.12.	16 - 21
Lauantai 3.12.	10 - 18
Sunnuntai 4.12.	12 - 19
Maanantai 5.12.	12 - 21
Tiistai 6.12.	suljettu
Keskiviikko - perjantai 7. - 9.12.	16 - 21
Lauantai 10.12.	8 - 18
Sunnuntai 11.12.	12 - 21
Maanantai - perjantai 12. - 16.12.	14 - 21
Lauantai 17.12.	8 - 18
Sunnuntai 18.12.	12 - 21
Maanantai - perjantai 19. - 23.12.	8 - 21
Lauantai 24.12.	8 - 12

Tule Sellon parhaaseen lahjapakkaamoon ja tue samalla Leppävaaran Pyrinnön juniorijoukkueita!

LEPPÄVAARAN PYRINTÖ

1931 - 2011



Kausijulkaisu 2011 - 2012

Mikä on Leppävaaran Pyrintö?

Leppävaaran Pyrintö eli LePy on vuonna 1931 perustettu Suur-Leppävaaran alueella toimiva koripalloilun erikoisseura. LePyssä on yli 400 koripalloilijaa alle kouluikäisistä yli 80-vuotiaisiin.

LePy on Sinettiseura. Sinettiseurat ovat nuorisourheilun laatusuojia, jotka ovat saaneet Nuori Suomi -Sinetin tunnustuksena laadukkaasta nuorisotoiminnastaan.



Toimintaa kaikenikäisille ja ympäri vuoden

2 - 6 -vuotiaille lapsille LePy tarjoaa liikuntaleikki-koulutoimintaa, jonka tavoitteena on tukea lapsen monipuolista kehittymistä. Varsinainen koripallotoiminta eli ikäluokkajoukkueet käynnistyvät 5-vuotiaasta lähtien. B-ikäisenä eli noin 14-vuotiaana nuori voi valita jatkaako aktiivisesti useamman kerran viikossa vai harrastusmielessä 1 - 2 kertaa viikossa.

Meillä on toimintaa myös aikuisille. Kymmenen aikuisjoukkuetta harjoittelee ja pelaa aktiivisesti viikoittain. Tämän lisäksi aloitaville aikuisille on ohjattua koripallon opetusta. Viikoittaisten harjoituskertojen määrän voi valita oman intonsa mukaisesti.

Koripalloa treenataan ja pelataan pääasiassa syyskuun alusta huhtikuun loppuun, mutta LePyssä tapahtuu myös kesällä. Kesäkuun alussa koulujen loppumisen jälkeisellä viikolla 6 - 13 -vuotiaille nuorille pidetään Leppävaarassa School's Out Camp -päiväleiri. Juuri ennen koulujen alkua elokuussa järjestetään perinteinen Summer Camp, joka on tarkoitettu seuran 10 - 18 -vuotiaille nuorille. Tämä leiri kestää 4 päivää ja pidetään yleensä pääkaupunkiseudun ulkopuolella, joten siellä yövytään.

Miten LePyyn pääsee?

Mukaan voi tulla milloin vain. Käy kotisivuiltamme tai selaa julkaisuamme ja etsi oman ikäluokkasi tiedot. Ole yhteydessä valmentajaan tai joukkueenjohtajaan ja tule mukaan. Harjoituksiin tarvitset vain sisäpelikengät, shortsit tai verkkarit ja t-paidan. Jos sinulla on koripallo, ota sekin mukaan.

Mitä se maksaa?

Harrastaminen LePyssä on edullista. Ikäluokkien vuosimaksut vaihtelevat 200 ja 400 euron välillä. Olet tervetullut kokeilemaan korista muutaman kerran ennen päätöksentekoa.

Kausimaksut 2011 - 2012:

<http://www.leppavaaranpyrinto.fi/seuratoiminta/jasen-ja-kausimaksut-2011-2012/>

Lisätietoa seuramme toiminnasta saat kotisivuiltamme osoitteesta **www.lepy.fi**.

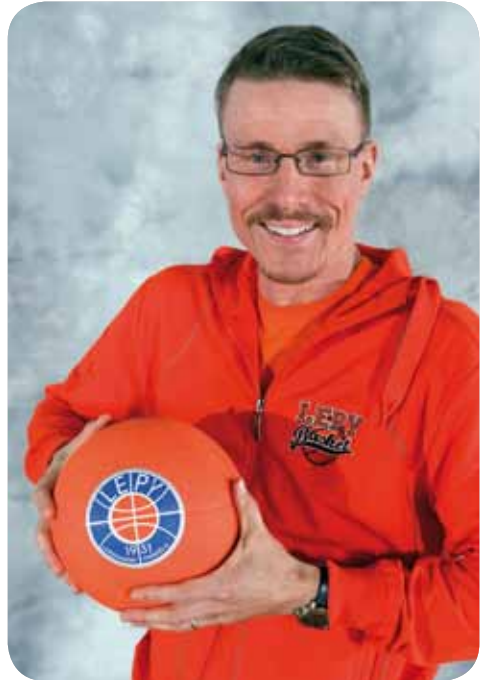
Myös toiminnanjohtajamme **Marika Vilanen** kertoo mielellään lisää LePystä. Marikalle voit lähettää sähköpostia osoitteeseen marika.vilanen@lepy.fi. Marikan puhelinnumero on 044 567 0777.

Juhlistamme jälleen yhtä merkkipaaluja seuramme historiassa, kun vietämme 26.11.2011 Leppävaaran Pyrinnön 80-vuotisjuhlia. Edellisten juhlien jälkeinen hengähdystauko LePyn toiminnassa on käännetty uudeksi energiaksi, ja olemmekin nyt juhluvuonna aloittaneet monin tavoin uuden vaiheen.

Viime kaudella ehkä näkyvin ja suurin askel LePyn kehityksessä oli kokopäivätoimisen toiminnanjohtajan palkkaaminen viemään seuran toimintaa ja etenkin valmennuspuolta eteenpäin. Tämä on seuralta suuri taloudellinen satsaus, mutta saamme siihen opetusministeriön tukea tälle ja seuraavalle kaudelle. Tänä aikana tavoitteemme on kasvaa ja vakiinnuttaa toiminta sellaiseksi, joka vastaa harrastajien, etenkin junioreiden, tänä päivänä seuran toiminnalle asettamia odotuksia ja vaatimuksia, unohtamatta kuitenkaan vanhempia harrastajia.

LePyn vahvuus on aina ollut harrastajien ja heidän vanhempien halu osallistua toimintaan ja tehdä talkootyötä oman ja lastensa harrastuksen hyväksi. Iloksenne olemme huomanneet, että uusien harrastajien myötä tulee myös uusia vanhempia mukaan toimintaan. Tämä ehkä heijastelee vanhempien kasvannutta mielenkiintoa lastensa harrastuksia ja ajankäyttöä kohtaan. Järjestämme pelaajien vanhemmille erilaisia info- ja koulutustilaisuuksia, joihin osallistumalla he saavat enemmän irti lastensa harrastuksesta. Kutsunkin vielä useammat vanhemmat sekä alueella asuvat aikaisemmin koripalloa harrastaneet rohkeasti mukaan LePyn toimintaan.

Käymme kovaa kilpailua muiden lajien kanssa harrastajista, mutta tähän haasteeseen vastaamme parhaiten tekemällä työtä laadukkaasti ja yksilön taitotason huomioonottavan valmennuksen eteen. Kuten kaikissa lajeissa, myös koripalloilun harrastamisen tavoitteellistuminen asettaa valmennusjohdollemme jatkuvasti uusia haasteita. Uuden toiminnanjohtajamme Marika Vilasen avulla rakennamme nyt uutta valmennuskulttuuria LePyn. Marika vastaa myös LePyn valmennuksen linjasta.



Toiminnan kasvaessa tavoitteemme on pystyä tarjoamaan lisää työtilaisuuksia valmennuksesta kiinnostuneille, kuin myös muita ura- ja harrastepolkuja lajin sekä seuratyön piirissä.

Myös LePyn ilmeeseen tulee uudistuksia. Olemme lanseeranneet uuden LePyn Basket -logon, joka tulee näkymään ensin seuratutteisamme ja myöhemmin muussa toiminnassa. Seuran nimenä pysyy tästä huolimatta Leppävaaran Pyrintö ry.

Kiitämme jälleen kaikkia mainoksilla seuraamme tukeneita tahoja, jotka ovat tehneet tämän julkaisun mahdolliseksi. Jatkamme nyt hienosti alkaneen juhluvuoden juhlimista ja teemme töitä kaikkien ikäryhmien harrastamisen eteen tunnuslauseemme - Korista kaiken ikää - mukaisesti.

Kimmo Järvinen
Puheenjohtaja

Vuosi 2011 alkoi LePyllä hyvien uutisten merkeissä. Heti tammikuun alussa uutisoitiin **Mariika Vilasen** nimityksestä LePyn toiminnanjohtajaksi.

Kevät joukkueilla kului Eteläisen alueen sarjapeleissä. Aluefinaaleihin pääsivät Pojat 1999 ja 2002 (I divisioona), Tytöt 1999, 2000 ja 2001 - 2002 (II divisioona), sekä Tytöt 1998 ja Pojat 2000 (III divisioona).

Turnauksissakin käytiin. Tammikuussa osallistuttiin Ricoh-turnaukseen. Nuorimmat kävivät maaliskuussa Perniössä Pikkujätkäturnauksessa, ja B-tytöt matkasivat pääsiäisen alla Espanjaan Barcelonan lähellä pelattuun turnaukseen.

Viitisenkymmentä 6 - 13-vuotiaasta tyttöä ja poikaa aloitti kesänsä School's Out -päiväleirillä Lintuvaarassa. C-ikäiset keskittyivät viikon ajan heittämiseen, ja nuoremmat leiriläiset harjoittelivat ikäryhmittäin LePyn valmentajien johdolla. Ensi kesän School's Out -leiri pidetään **4. - 8.6.2012** Leppävaarassa.

LePyyn on saatu vuoden aikana uusia valmentajia. **Joonas Saariniemi** vastaa B-poikien valmennuksesta ja toimii myös A-poikien valmentajana. **Bernard Harris** valmentaa Tytöt 1999- ja Pojat 2000-joukkueita. Lisäksi valmentajina toimii kymmenkunta LePyn A- ja B-nuorta.

Elokuussa ennen koulujen alkua oli vuorossa LePyn perinteinen Summer Camp Vierumäellä. Leiri sisälsi koripalloharjoitusten lisäksi monipuolista ulkoliikuntaa, leiriolympialaiset ja tietenkin viikon huipennuksena leiripelit. Ensi vuoden Summer Camp pidetään **6. - 9.8.2012**.

Koulujen alettua järjestettiin jälleen LePyn koriskoulu. Neljänä iltana Lintumetsän koululla pidettyyn koriskouluun osallistui yli 50 lasta, joista suurin osa on nyt aloittanut LePyn joukkueissa.



Elokuun lopussa osallistuttiin EHBT-turnaukseen, ja syyskuun lopulla oli jälleen vuorossa LePyn oma mikroturnaus, joka Leppävaaran liikuntahallin remontin vuoksi pelattiin tällä kertaa Lintumetsän ja Lintulaakson kouluilla. Turnaukseen osallistui 17 joukkuetta, noin 250 pelaajaa, 34 valmentajaa, 19 erotuomaria ja yli 1000 katsojaa. Otteluita pelattiin kolmessa sarjassa kaikkiaan 35. Jokainen pelaaja palkittiin mitalein. Ensi vuoden mikroturnaus pelataan Leppävaarassa **22. - 23.9.2012**.

Syyskuussa lanseerattiin myös uusi LePy Basket -tuotelinja. Tuotteita voi ostaa **LePy-shopista** nettisivuiltamme. (www.leppavaaranpyrinto.fi/lepy-shop/)

Marraskuussa LePyn juhlavuoden kruunasi Nuoren Suomen myöntämä tunnustus laadukkaasta seuratoiminnasta: LePy on nyt **Sinettiseura!** Marraskuun lopussa LePy viettää myös **80-vuotisjuhlaan**.

Joulukuussa on vielä vuorossa LePyn **pikkujoulu** ja perinteinen **LePyn joulupakkaamo** Sellossa Citymarketin ja Prisman välissä. Lisätietoja LePyn joulupakkaamosta tämän lehden takakannessa.

Mitä merkitsee olla Sinettiseura?

Sinetti on lupaus laadukkaasta toiminnasta!

Taas on yksi askel otettu eteenpäin LePyn toiminnan kehittämisessä. Kolmen vuoden työ Sinetin saamiseksi on takana, Sinetti on nyt seinällä, mutta mitä nyt? Sinetti on lupaus laadukkaasta toiminnasta. Tästähän se työ vasta alkaa.

Saadakseen Nuoren Suomen Sinetin seuran on täytettävä tietyt kriteerit. Kriteerien täyttäminen on seuralle ollut toki tavoite, mutta jo matka sinne on ollut palkitseva. Jatkuva toiminnan kehittäminen on herättänyt ajatuksia, että eihän tämä vielä riitä. Tästä on mentävä vieläkin eteenpäin.

Pidämme huolta jokaisesta lapsesta ja nuoresta

Sinettiseuralta odotetaan, että se pitää huolta jokaisesta mukana olevasta lapsesta ja nuoresta. Seuran toiminnan on oltava kasvatuksellista. LePy on avoin seura, johon voi kuka tahansa tulla mukaan.

LePyn valmennuksen linja takaa, että LePyssä jokainen lapsi ja nuori on tärkeä, ja jokaista autetaan matkalla omaan potentiaaliinsa. Uuden toiminnanjohtajan johdolla valmennuslinjaa kehitetään ja jalkautetaan jatkuvasti toimintaan.

LePyn ohjaajat ovat käyneet lasten ja nuorten ohjaamiseen tarkoitetun koulutuksen, ja seurassa huolehditaan suunnitelmallisesti ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittämisestä. LePy kannustaa ja velvoittaa valmentajiaan kehittämään itseään jatkuvasti. Seura muun muassa maksaa valmentajien koulutukset. Kaikkien valmentajien kanssa tehdään koulutus- ja urasuunnitelma.

Toimintakäsikirja ja yhdessä sovitut pelisäännöt

LePyllä on kirjallinen liiton ohjeistuksen mukainen toimintakäsikirja, josta selviävät seuran arvot ja tavoitteet sekä toimintaperiaatteet. Seura informoi ja aktivoi jäsenistöään sitoutumaan seuran toimintalinjaan.

Kaikissa joukkueissa tehdään pelisäännöt vuosittain.

Sinettiseura kehittyy ja kehittää itseään jatkuvasti. Osana prosessia on vuosittain tehtävät tyytyväisyyskyselyt. Tulokset käydään seuran johdon kanssa läpi ja ne huomioidaan vuosisuunnitelmaa tehtäessä.

Kiitos!

LePyssä kiitetään kaikkia seuratoimihenkilöitä heidän tekemästään arvokkaasta työstä. Tätä ei koskaan tehdä riittävästi, joten nyt on sen aika. Kiitos kaikille! Teidän ansiostanne olemme nyt Sinettiseura.



TALOYHTIÖ, TOIVEENNE ON KUULTU!



Taloyhtiölaajakaistan hankinta on helppoa! Netti toimii heti ja entistä pienemmät kuukausimaksut veloitetaan kätevästi yhtiövastikkeessa. Asukkaat voivat myös halutessaan nostaa oman liittymänsä nopeutta – vaikka 200M asti. Säästä ja pyydä tarjous DNA Welho -taloyhtiölaajakaistapalveluista.



WELHO

www.dna.fi

Paikallinen asiantuntija käytössäsi

Pääkaupunkiseutu

Harri Puro

Puh: 044 044 0020

Krister Etzell

Puh: 044 044 0209

Jouko Mönttinen

Puh: 044 044 0025

Teemu Karmakka

Puh: 044 044 5900

Jouko Teräsniemi

Puh: 044 044 1859

Sähköposti: etunimi.sukunimi@dna.fi

Kuopio ja Siilinjärvi

Rauno Lehiokki

Puh: 044 404 4200

Turku ja Tampere

Jonne Ranki

Puh: 044 523 4567

Turku, Pori ja Lohja

Joosua Nikkinen

Puh: 044 505 5042

Oulu

Sanna Suomela

Puh: 044 044 5085

Turku ja Rauma

Pasi Lehtinen

Puh: 044 731 3733

Lahti

Pekka Luoma

Puh: 044 751 4777



Kun Kimmo Järvinen soitti ja kertoi LePyn kuulumisia, en voinut olla suostumatta pyyntöön kirjoittaa omia kokemuksia LePy-ajoistani. LEPY – suurin kirjaimin – on jotain poikkeuksellista suomalaisen kilpaurheilun saralla, mutta samalla hyvin tyypillistä espoolaisuutta. Kun hyppään ajatuksissani omaan LePy-aikaani neljännesvuosisata sitten, on ensimmäinen väläys, että ei siitä voi olla niin kauan.

Toinen mielikuva on C-tyttöjen kanssa kokemani SM-pronssi, saman tyttöporukan kanssa kokemani Lahden Suurkisat ja monta muuta matkaa ja ottelua liki kymmenen vuoden aikana. Pajulahdessa Rellullani sain kuljetettua muutamien kilometrien matkan kerralla koko joukkueen eli kymmenen tyttöä – ja heillä oli ahtaudessaan hauskaa.

Kun oma tytär Karo oli mukana, niin tyypillisen LePyläisen tradition mukaan pääsin (jouduin) kaikkeen mukavaan toimintaan: Kalle sekä Lissu Lausamo ja Katri Tiilikka olivat innoittajinani. Ensi askelina alle 10-vuotiaiden tyttöjen apuvalmentajana suoritin jopa koripallotuomarin kurssit, kun muuten tuomareiden hankinta oli niin työlästä. Vastustajajoukkueen vanhemmat toki buuasivat, kun epäilivät minun olevan vihellyksissä puolueellinen.

Kun seurasin saman joukkueen Kaisa Kepsun ja Mirja Sipilän uraa sittemmin Suomen naisten

maajoukkueessa ja vaikkapa Hanna Talvitien opiskelua diplomi-insinööriksi ja maailman valloittajaksi, niin olipa upea tunne ja hienoa seurata heidän etenemistään sekä tavata heitä tai heidän vanhempiaan.

Ja kolmas mielikuva on kansainvälistyminen ja Scott Mills – LePyläisten USA:lainen valmentaja, jonka työnantajana olin myös Teknillisessä korkeakoulussa, nykyisessä Aalto-yliopistossa. Niin, ja neljäs kokemus on vaimoni ja Martti Kuisman äidin yhteiset useita vuosia jatkuneet veikkauskuponkien vastaanotot Leppävaaran uimahallilla – heikoimmillaan illan tuotto LePylle oli 10 markkaa eli reilut puolitoista euroa. Mitenkähän tämän alkeellisen, mutta niin tärkeän varainhankinnan ymmärtää nykypäivän digiajan nuori koululainen?

Omat kokemukseni ovat myös auttaneet Espoon kaupunginvaltuuston päätösten valmistelussa. Monen koulun liikuntatilan kokoon olen voinut vaikuttaa. Koulut ovat "oman kylän" toimintakeskus: uusimpana nyt Karakallion koulun saneeraus ja sen liikuntatilan mitoitus koripallon tarpeiden mukaan. Ja omana LePy-aikanani oli Leppävaaran liikuntahallin saaminen kaupungin rakennusbudjettiin meidän muutaman valtuutetun taistelun tulos ja suuri asia. Suorastaan liikutuin, kun LePyn nykyinen pj kertoi seuran nyt pyörittävän hallia kaupungin kanssa tehdyn sopimuksen mukaisesti.

Onnittelut 80-vuotiaalle! Omien lasten kouluikä ja liikuntaharrastukset ovat ainutlaatuista aikaa – suosittelen kaikille vanhemmille jotain pientäkin aktiiviteettia LePyläisyyden parissa!

Markku Markkula
LePyn koripallojaoston pj 1985 - 1989

PS. Ainoa asia, joka on jäänyt harmittamaan, on että en ole kansanedustajakautenani ja nyt EU:n Alueiden komitean jäsenenä Brysselissä löytänyt itselleni aikaa mennä kerran viikossa mukaan heittelemään koreja ja pelailemaan leppoisan ja samalla hyvän porukan ja harrastuksen parissa.

LEPY ja INTERSPORT SELLO

jatkavat yhteistyösopimusta!



Meillä Suomen laajin
koripallokenkä-
valikoima!

Tarjoamme nyt:

Wilson Solution
Fiba koripallon

49,90
(79,-)

Wilson

Kuponki voimassa Intersport Sellossa 10.12.2011. asti. 1 kpl/kuponki.



**SPORT
TO THE
PEOPLE**

INTERSPORT®

MEGASTORE SELLO

Kauppakeskus Sello • P. (09) 751 88500
Palvelemme ark. 10-21, la 9-18 ja su 12-18

Lämmin tervehdys legendaariselle LePylle!

Pyrinnön perustamisen vaiheilla ja ajan mittapuun mukaan Leppävaara oli jo iso keskus. Alueella asui 1930-luvun alussa noin kolme tuhatta henkeä. Ja sehän tarkoitti silloin sitä, että liiki joka neljäs espoolainen oli Lepuskista. Helsingin esikaupungeista vain Malmi ylsi asukas pohjaltaan suuremmaksi kuin me. Eipä siis ihme, että meille syntyi aktiivinen ja toiminnassaan pitkälle yltänyt urheiluseura. Alueella oli potentiaalia innostua ja hankkia menestystä koripallosta, joka oli uusi ja innostava laji tuohon aikaan.

Leppävaaran Pyrintö LePy onkin Espoon vanhin koripalloseura. Alkujaan mukana oli yleisurheilua, jalkapalloa, hiihtoa, suunnistusta ja pesäpalloa. Koripallo otettiin ohjelmaan melkein saman tien sen saavuttua Suomeen vuonna 1937. Maamme ensimmäiseen maajoukkueeseen valittiin aikoinaan jopa kolme LePyläistä.

LePyn vaiheet vuosikymmenten saatossa kietoutuvat tiiviisti paikallisen elämänmuodon kehitykseen. Urheiluseuran toiminta ja muutokset heijastaa osaltaan paikkakunnan pitkää ja kunniakasta historiaa. Ennen kaikkea se kertoo omaa tarinaansa leppävaaralaisten kuuluisasta yhteishengestä ja innosta tehdä asioita yhdessä. Ilman tätä erityistä hengen paloa LePynkään toiminta ei olisi varmasti kantanut näin pitkälle.

Yksi LePyn kantavia voimia on Kalle Lundsten. Leppävaara-seura valitsi hänet viime vuonna Leppävaaran Valopilkuksi. Vuotuisella valinnalla haluamme kiinnittää huomiota kaupunkielämän viihtyisyyteen ja palkita henkilöitä, yhteisöjä tai ilmiöitä, jotka ovat edesauttaneet myönteistä kaupunkielämää Leppävaarassa.

Korisharrastuksen voi nykyisin aloittaa LePyssä jo liikuntaleikkikoulusta ja siirtyä koripallon pariin oman ikäluokan joukkueeseen. Yhteistoiminta Leppävaaran koulujen kanssa on tiivistä. LePyssä pelaa kaikenikäisiä aina pienistä esikoululaisista yli 80-vuotiaisiin Ladyihin asti. Seura on näin onnistunut tekemään liikunnasta ja koripallosta elinikäisen harrastuksen jäsenilleen. Leppävaaran kansainvälistymisen myötä junnuissa on mukana poikia ja tyttöjä

monesta maasta. Urheilutoiminta jos mikään yhdistää eri kulttuuritaustoista tulleita ihmisiä. Seuratoiminta onkin parhaimmillaan paitsi itse lajin harrastusta, niin myös mukavaa yhdessäoloa. Toiminta vaatii aina paljon aikaa; erityisesti junnujen parissa toimimiseen tarvitaan vapaaehtoistyötä ja vanhempien mukana oloa. Näin myös rakennetaan osaltaan paikallista identiteettiä ja paikan henkeä.

Suur-Leppävaarassa asuu nykyisin noin neljännes espoolaisista eli reilut 60 000 henkeä. Tilastollisesti suhdeluku on samaa luokkaa kuin 80 vuoden takaisessa Leppävaarassa, mutta mittakaava on nyt vain suurentunut ja toimintalue laajentunut yhteyksien ja liikkuvuuden kehittymisen myötä. Paikallinen yhteys ei ehkä ole yhtä kiinteä kuin ennen vanhaan, mutta maailma muuttuu ja Leppävaara sen myötä. Alueen suuresta muutoksesta viimeisen noin sadan vuoden taipaleelta Leppävaara-seura julkaisee vuoden lopussa historiikin, jonka nimenä on Albergasta Leppävaaraan. Siitä voimme lukea lisää kotikulmiemme vaiheista sekä siitä, mitä täällä oli ennen Selloa.

Näissä historiallisissa tunnelmissa minulla on ilo Leppävaaran puolesta tervehtiä kunniakasta ja virkeää kahdeksankymmppistä LePyä ja toivottaa onnea ja menestystä sen tulevassa toiminnassa.

Arja Salmi
Leppävaara-seuran puheenjohtaja



tieto.fi

Mikä on tietotekniikan seuraava iso juttu?

Olemme luultavasti jo kehittämässä sitä!

Knowledge. Passion. Results.

tieto



Aivan kuten nyt merkkipuosisaan viettävä Leppävaaran Pyrintö, tarvitsee myös jokainen meistä joskus taivalluksellaan elämännestettä, eliksiirejä. Ei nyt suorastaan ihmelääkettä, mutta jotain piristävää kuitenkin. Taivalluksessamme, niin ihmisinä kuin seuratoiminnan yhteisössä, kaipaamme siis piristysruiskeita, ilon hetkiä. Muuten ei jakseta uurastaa.

Urheilu on ilman muuta yksi tärkeimmistä eliksiireistä. Se tuo vaihtelua, sopivaa jännitettä ja toverillista seuraa muuten monesti niin harmaaseen arkeen. Ja sitten se koris, Leppävaaran Pyrintön bravuuri. Siitähän sitä potkua vasta löytyy. Mutta kun kaikki ei aina mene vain tanssien. Eteen tulee vastamäkiäkin. Niitä on suomalaisessa koripalloilussa ollut, kuten muissakin urheilumuodoissa. LePylläkin on tökkinyt, eikä se ole siinä suhteessa ainoa seurayhteisö.

Kun sitten tulee nostetta, niin mikäs on pors-kutellussa. Tämän syksyn aikana suomalainen maajoukkuekoripalloilu on noussut taas tasolle, joka saa etusivut pullistelemaan. Koriksesta puhutaan nyt suurin kirjaimin.

Jos katsotaan suomalaisen koriksen 75-vuotista taivalta, niin näkyvyydessä sieltä löytyy kolme kohokohtaa. Ensimmäinen pommi oli 1964 kun Suomi selviytyi karsintojen kautta Tokion olympiakoripalloiluun. Seuraavan kerran kirjoitettiin suurin kirjaimin kun Suomi oli 1967 Helsingissä ja Tampereella pelatuissa EM-kisoissa paras länsimaa, kuudes.

Ja kolmanneksi piikiksi nousi nyt syksyllä Liettuassa pelattujen maanosamme mestaruuskilpailujen tulos, kun Suomi sijoittui tässä maailman toiseksi merkittävimässä pallopelissä yhdeksänneksi, häviten esimerkiksi neljänneksi sijoittuneelle vain kahdella pisteellä. Eli nyt on vauhti päällä.

Voidaan niitä nosteita hakea seurasoltakin. Löytyyhän esimerkiksi Leppävaaran Pyrintön jäsenistä vuosien varrelta useampikin koripalloilun Euroopan mestaruuskilpailuissa mukana ollut.

Homman kun aloittivat jo vuonna 1939 Vladi Marmo, Reino Valtonen ja Martti Salminen. Erikoista näissä miehissä oli esimerkiksi se, että Valtonen oli Suomen joukkueen pisin, 193-senttinen. Lisäksi hän herätti jo silloisessa liettualaismediassa suurta huomiota. Ei sen takia, että Suomi olisi jo ollut koriksen suurvalta vaan siksi, että Valtonen oli nyrkkeilyn Suomen mestari raskaassa sarjassa.

Salminen jäi puolestaan historian lehdille siksi, että hän heitti sen Suomen ainoan pisteen ottelussa Viro-Suomi (91-1). Ja sekin piste tuli enemmänkin heimoveljemme säälistä. He näet astuivat kahdesti tahallaan liian aikaisin vapaaheittotalueelle ohi menneen vaparin aikana, ja näin Salminen sitten kolmannella kerralla upotti heittonsa pussiin ja Suomi sai sen ainoan pisteensä.

Vuoden 1977 EM-kisoihin lähti LePyn kasvatti Erkki Saaristo. Hän oli 185-senttinen taitava takamies, joka pelasi vuosina 1971 - 1986 kaikkiaan 133 miesten maaottelua ja heitti niissä 923 pistettä. Ja vaikka Eki oli pelinrakentaja, niin hänen yhden ottelun piste-ennätyksensä SM-sarjassa oli niin komea kuin 42 pointsia.

Seuraavana marssi LePyn kasvateista EM-kisoihin 1995 Martti Kuisma, 208 senttiä. Hän oli Suomen joukkueen paras pistemies, ja urheilutoimittajat valitsivat hänet myös vuoden koripalloilijaksi. Mara pelasi vuosina 1988 - 2004 kaikkiaan 90 maaottelua ja nakutti niissä 1186 pistettä. SM-sarjassa hän teki yhden ottelun rekordikseen huikeat 61 pistettä ja tahkosi maailmaa vähän joka kolkalla. Alkaen USA:n yliopistokoriksen Final Fourista Floridan joukkueessa ja jatkuen ammattilaisena useiden Euroopan huippumaiden, kuten Espanjan, Italian ja Kreikan pääsarjoissa.

Kuten kaikesta edellä olevasta selviää niin varsinkaan urheiluelämä ei ole koko-aikaista juhlaa. On nousuja ja laskuja. Siinähän se elämän suola onkin.

Pentti Salmi
Koriskansalainen



PUHALLETAAN YHTEEN HIILEEN! JA TULLAAN TOIMEEN

HORN AFRIK TYÖVOIMAPALVELU OY

Abdi Osman
tel. +358 (0)44 334 2244
Päivystys 24h/vrk
e-mail: hornafrik@hornafrik.fi
www.hornafrik.fi
Y-tunnus: 2348461-8

Lintu höyhenensä kantaa - Tytöt 85:n tarina



LePyn T85-joukkueen toiminta alkoi vuonna 1994. Suurin osa tytöistä oli Lintuvaarasta samalta luokalta. Mikrotyttöjoukkuetta valmensivat Petra Satta, Olivia Manner, Emilia Lepistö ja Tania Ikäheimonen. Syksyllä 1996 joukkueen päävalmentajaksi tuli Reetta Suominen (nyk. Aittovaara). „Me oltiin D-tyttöjä, kun Reetta tuli ja siirryttiin B-tytöiksi, kun Reetta lähti. Sinä aikana tapahtui tosi paljon“, kertoo joukkueessa 10 vuoden ajan pelannut Anne Ylinen ja jatkaa: „Vaikka oli kuinka tasainen maksi, Reetta peluutti aina kaikkia. Sen takia meitä varmaan olikin niin paljon ja moni pysyi mukana.“

Joukkueen ensimmäinen suuri saavutus oli Petran johdolla Merita-turnauksessa Kouvolassa, kun PuHu kaatui loppuottelussa. Jotkin vastustajat olivat pahempia kuin toiset. KaPo oli meille aikamoinen peikko, pahin tappio tuli luvuin 127-25. Anne muistelee: „Malmin Palloiluhalli ei ollut maailman mukavin pelipaikka. Mutta ne muutamat voitot tuntuivat sitäkin makeammilta.“

Reetan lähdettyä vuonna 1999 opiskelemaan uudeksi päävalmentajaksi tuli Tomas Konkari. Anne muistelee: „Tumppi tuli mukaan aika hankalassa vaiheessa. Oltiin pahimmassa murroksessa ja kaikki tosi kiintyneitä Reettaan. Hänen lähtönsä jälkeisenä vuotena aika moni tyttö lopetti, eikä ollut kaukana, ettei koko joukkue hajonnut. Ensimmäinen vuosi Tomaksen kanssa oli jonkinlainen väli vuosi. Puolin ja toisin opeteltiin tuntemaan toisiamme. Onneksi löydettiin yhteinen sävel ja päästiin pohjalta pikku hiljaa ylös päin.“

Tompan johdolla päästiin B-tyttöjen SM-sarjaan. Sen jälkeen pelattiin vuosi valtakunnallista A-tyttöjen 1-divaria ja kaksi vuotta A-tyttöjen SM-sarjaa. Anne kertoo: „Olihan se totista, treenattiin neljä kertaa viikossa ja pelit päälle. Toisaalta meillä oli kyllä kivaa. Turnausreissulla ei ollut aina pelkästään koripallo mielessä, vaan katsottiin sivusilmällä poikia ja mietittiin kisadiscoa. Koripallo oli osa elämää, mutta se ei ollut koko elämä.“

Vanhempien roolina joukkueessa oli kannustaminen ja tukeminen. Anne kertoo: „Peleissä kukaan ei huudellut kentälle törkeyksiä, eivätkä vanhemmat puuttuneet valmentajien työhön, mutta positiivista kannustusta tuli sitäkin enemmän. Erityisesti on jäänyt mieleen Liehusen Outin räikkä.“ Talkootyöllä ja mainosten hankinnalla kustannettiin peliasut ja suurin osa turnauksista. Kukaan ei saanut jäädä turnauksesta pois sen takia, että osallistumiseen ei ollut varaa.

Toistakymmentä T85-joukkueen tyttöä kokeili valmentamista vuosien mittaan, ja osa jatkaa edelleen valmentajina. Joukkue hajosi keväällä 2004, mutta koripallo on jäänyt tärkeäksi osaksi tyttöjen elämää. Anne summeeraa kokemukset näin: „Koripallo on antanut paljon ihania ystäviä. Olen edelleen aika paljon tekemisissä monen joukkueen tytön kanssa, ja neljästä heistä tulee kaasoja ensi kesänä. Pelaan ja seuran edelleen korista. Koripallo on osaltaan muokannut minusta sellaisen ihmisen kuin olen. Valmentajat käyttivät paljon aikaa ja energiaa meidän kehittämiseemme niin joukkueena kuin yksilöinä. Reetan, Tumpin ja muiden valmentajien elämänohjeet ovat olleet tärkeitä: miten vastustajia tulee kunnioittaa ja miten peleissä ja turnauksissa käyttäytyä. Reetan usein toistamaa sanontaa Lintu höyhenensä kantaa en varmaan koskaan unohda.“

Martti Tiainen

Jutun lyhentämätön versio LePyn nettisivuilla
<http://www.leppavaaranpyrinto.fi/seuratoiminta/lepyn-historia/lepy-1992-2001>

53 vuotta koripalloa, edelleen juniori

Miksi olen vielä mukana? Miksi en olisi?

Minulle koris on ollut mieluisa harrastus aina 12-vuotiaasta saakka. Kun pituutta kertyi reilusti, menestymisen mahdollisuudet kasvoivat, ja lopulta lajin valinta oli helppoa.

Juniorikoripalloilu oli 60-luvulla vielä lapsenkengissä. Pelasin nuorena aina vanhempien poikien kanssa, ja sillä tiellä LePyn miesten edustusjoukkue tuli kotipesäksi noin 25 vuodeksi.

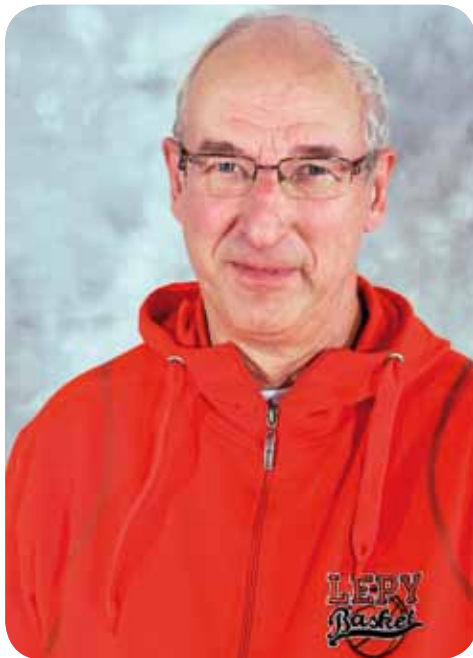
EM-kisat nuorten maajoukkueessa ja lyhyt miesten maajoukkueura oli tärkeää kehitysvaihe. Silloin valmentajina toimivat Kalevi Tuominen ja Robert ”Petteri” Petersen. Olen ammentanut koripallo-oppia paitsi Petteriltä myös monilta jenkkivalmentajilta. Olen tutustunut koripalloilun hienouksiin usealla juniorileirillä USA:ssa. LePyssä toimineilta pohjoisamerikkalaisilta valmentajilta opin myös paljon. Seurassamme ovat valmentaneet Bill Warren, veljekset Roger ja Steve Wiley sekä Scott Mills.

Sittemmin ympyrä on sulkeutunut, kun senioreissa olen edustanut Suomea nuoruuden pelikavereiden kanssa useassa EM- ja MM-turnauksessa ympäri maailmaa. Ensi kesänä tavoitteena on pelata EM-kisoissa Liettuassa.

Valmennusuran kannalta hyvät omat valmentajat ovat kullannarvoisia. Kehittämällä itseään pelaajana saa myös aineksia toisten valmentamiseen. Oma pelikokemus on tärkeää valmentajalle.

Peli kuitenkin kehittyy jatkuvasti. Viikoittain oppii tai keksii jotain uutta. Seuraamalla esim. nuorempien valmentajien harjoituksia olen oppinut uusia asioita. Toisaalta näen asioita, joita tekisin toisin tai on jätetty opettamatta.

Toisen valmentajan tekemisiin ei ole ihan helppo puuttua. LePyssä pitäisi valmentajien kesken



kehittää jatkuvaa avointa, rakentavaa yhteistyötä ja ajatustenvaihtoa.

Miksi sitten yhä valmennan nuoria? Minusta valmentaminen on edelleen kivaa ja antoisaa. Eläkkeelle valmentamisesta en ole joutanut senkään takia, että valmentajista on aina ollut pulaa.

Vaikka LePy nyt täyttää 80 vuotta, seura vain nuortuu. Itsekin olen tällä kaudella juniori M65-sarjassa.

Nuoruuden innolla
Kalle

LePy elämässäni ja elämäni LePyssä

Aloitin koripallon ujoina ja kömpelönä 11-vuotiaana. Olin kokeillut kaikkea baletista pesäpalloon, mutta omaa lajia ei tuntunut löytyvän. Ensimmäiset treenit LePyn 87-tyttöjen kanssa olivat Kilon ulkokentällä. Äiti vei minut paikalle, ja muistelen saaneeni lämpimän vastaanoton. Tunsin aika nopeasti löytäneeni oman juttuni; ehkä kyseessä oli lajin sosiaalisuus ja aktiivinen joukkue toiminta sekä mukavat valmentajat. Taitava en ollut, mutta pituudestani oli hyötyä kunnes iso osa tytöistä kasvoi ohi. Muiden kasvaessa pituutta kasvoi onneksi oma itsevarmuuteni ja peli-intoni.

Valmentajinani toimivat Reetta Rantanen ja Anne Nirkko. Meitä tyttöjä oli parhaimmillaan noin 18. Kävimme turnauksissa Kouvolassa ja Perniössä, vähän vanhempina pääsimme Ruotsiinkin. Kahdeksannella luokalla päätimme joukkuekaveriitteni Tuikun ja Kaisan kanssa alkaa valmentaa. Meidät ohjattiin 92 - 93 -tyttöjen treeneihin, ja seuraavana vuonna löysimme itsemme 93-joukkueen päävalmentajien paikalta. Nyt olen sitä mieltä, että vastuu oli meille liikaa, mutta ainakin olimme innokkaita ja vedimme tytöille myös ylimääräisiä ulkotreenejä. Kipinä valmentamiseen syntyi ehkä siitä, että koin omien valmentajieni olleen meille tärkeitä ja hyviä roolimalleja ja halusin tarjota jotain samanlaista myös eteenpäin.

Junioripelaajaurani loppui vaihto-oppilasvuoteen Argentiinassa. Tangomaan vuoristoalueella vain miehet harrastivat koripalloa. Palattuani jatkoin vain valmentamista. Joukkueeseen oli poissaoloni aikana tullut uusi päävalmentaja, Hemppa. Jatkoin 93 - 94 -tyttöjen kanssa vielä vuoteen 2007 asti, jolloin siirryin yhdessä Loposen Minnan kanssa minityttöjen ja -poikien yhdistelmäporukkaan. Samojen tyttöjen kanssa olen edelleen, joskin päävalmentajana toimii tänä vuonna Bernard Harris. Lisäksi olen saanut 00-tytöt vastuulleni ja apuvalmentajaksi oman entisen valmennettavani, Emilian. Olen myös kolmatta vuotta mukana LePyn naisten kolmosdivarijoukkueessa.

LePy tuntui alusta asti mukavalta ja lämpimältä seuralta, jossa ihmiset tuntevat toisensa, talkootyötä ollaan valmiita tekemään ja



harrastaminen on mahdollista oman tason ja motivaation mukaan. Junnujen vanhemmat ovat loistavia tyyppejä, joiden autojen kyytiin mahtuu aina ja joiden kanssa tulee juteltua koriksen lisäksi paljon muutakin.

Vaikka valmentaminen on aikaa vievää ja ajoittain raskasta, olisi vaikeaa kuvitella arki-iltoja jossain muualla kuin koulujen hakisissa saleissa tai viikonloppuamujia ilman aikaisia herätyksiä. Miten selviäisin ilman yöturauksia maakunnissa joogapatjalla nukkuen? Tärkeimpänä motivaattorina ovat tytöt, jotka treenistä toiseen ovat iloisia, halukkaita oppimaan lisää ja yllättävät aina jollain tavalla. Kun eräänä sateisena iltapäivänä vaelsin väsyneenä Jupperin koululle, oli vastassa höpöttävä joukko, josta pari tuli halaamaan ja yksi ojensi ruusunnupun. Nämä nuoret neidit onnistuvat piristämään minua joka kerta.

LePy on ottanut isoja harppauksia sinä aikana kun olen ollut mukana. Toiminta on avoimempaa, laadukkaampaa ja innostuneempaa. Nurkkakuntaisesta puuhastelusta ollaan siirtymässä kohti suurseuraa, jolla on selkeät toimintatavat ja jonka joukkueet ovat samalla maaperällä keskenään. Uskon, että LePy kasvaa ja kehittyy, toivottavasti voin myös itse osallistua toimintaan mahdollisimman pitkään. Olenhan nyt jo ollut mukana kauemmin kuin varmaan missään vaiheessa kuvittelin; LePy on ollut elämässäni ja elämäni LePyssä jo 13 vuotta.

Saara Myllymäki



Säästä energiaasi

**Teollisuusventtiilit
Prosessiautomaation kenttälaitteet
Palvelut ja tekninen tuki**

**Lauhteenpoistimet
Sulku- ja säätöventtiilit
Takaiskuventtiilit
Varolaitteet
Kattila-automaatio
Prosessimittalaitteet
Virtausmittarit
Säiliöt**

**Oy Konwell Ab Ruosilantie 10 00390 Helsinki
Puh. 09 8946 480 Fax 09 5481 129 www.konwell.fi**



Puoli vuotta LePyssä on takana, ja päivä päivältä innostun enemmän. On ollut upeaa päästä mukaan näin mahtavaan, perinteiseen ja hyvähenkiseen porukkaan. LePy todella haluaa kehittää toimintaansa. Niinpä keskityn ajatuksiin tulevaisuudesta. Missä LePy on kymmenen vuoden päästä?

Vuonna 2020 LePyn junioritoiminta on edelleen laadukasta. Valmennuksesta vastaavat asiantuntevat ammattilaiset. Osa valmentaa päätoimisesti, mutta mukana on myös oman toimensa ohella valmentavia. LePyn valmennuksen linja tuottaa junioreita, joiden perustaidot ovat erittäin korkealla tasolla.

LePyn toiminnan keskus on Suur-Leppävaaran alue, mutta sen ulkopuoleltakin tulee väkeä, sillä LePyssä on tunnetusti mukava harrastaa. Jokainen espoolainen tietää ja näkee, että LePyn oranssi edustaa laadukasta nuorisotoimintaa.

Koripallon aloittavia lapsia on yli 30 kaikissa ikäluokissa, tytöissä ja pojissa. Vastuuvalmennajat kehittävät yhteistyössä koko ikäluokkaa,

mikä takaa jokaiselle mahdollisuudet kehittyä mahdollisimman hyväksi pelaajaksi.

Laadukkaan juniorityön tulokset mitataan vasta A- ja B-ikäluokissa. Nuorempien aluefinaalit ovat vain kehitystä tukevia väliportaita. A- ja B-ikäluokissa pelaaja voi itse valita, haluaako keskittyä kilpa- vai harrastekoripalloon. LePy tarjoaa niin huippu-urheiluvalmennusta kuin harrastetoiminnan ohjaustakin, ja seuralla on joukkueita sekä valtakunnallisissa että alueen harrastesarjoissa. Jokaisesta lapsesta ja nuoresta välitetään.

Nähtäväksi jää, onko seuralla oma edustusjoukkue miesten ja naisten ylemmillä tasoilla. Pääasia on, että valmennus on A-ikäluokkaan asti niin laadukasta, että pelaajan ei tarvitse miettiä seuravaihtoa oman kehittymisen pysähtymisen pelossa.

LePy on myös merkittävä aikuisten liikuttaja. Aikuisten joukkueita pelaa kaikilla alueen sarjatasoilla. Lisäksi toimintaa on äideille, isille ja muille mukaan tuleville aikuisille. LePy kantaa myös yhteiskuntavastuunsa järjestämällä toimintaa useille erityisryhmille.

Kuten tänäänkin, LePy on ylpeä talkoohengestään. Tapahtumat pyörivät innokkaan ja aktiivisen vapaaehtoisporukan varassa. Yhdessäolo, yhteisen tavoitteen eteen työskentely ja hyvä fiilis näkyvät ulospäin. Kaikki haluavat LePyyn!

Talous ja hallinto ovat vakaalla pohjalla, ja yritys yhteistyö on laajaa. Toiminta on vuonna 2020 laajentunut niin, että LePy-hallin peruskivi on muurattu. Toiminnan kruunaa omassa hallissa tapahtuva toiminta, jossa kaikki tapaavat toisiaan ja LePy-henki huokuu.

Huomista kohden...

Marika Vilanen
Toiminnanjohtaja

Kauden 2010 - 2011 palkitut



Kauden palkitut, valmentajat ja apuvalmentajat yhteiskuvassa.

Kauden 2010 - 2011 päätteeksi pidettiin LePyn kevätjuhla Leppävaaran liikuntahallilla 11.5.2011. Juhlan järjestelyistä vastasivat B-pojat. Runsaslukuinen LePyn oransseihin pukeutunut yleisö sai osallistua erilaisiin kilpailuihin sekä juhlistaa kauden parhaiden palkitsemista. Onnittelut palkituille!

Vuoden LePyläinen	Pekka Häkkinen
Vuoden valmentaja	Jussi Vainio
Esimerkillinen tyttöpelaaaja	Erika Mattila
Esimerkillinen poikapelaaja	Tommi Hytönen
Minityttöpuolustaja	Milla Syrjälä
Minipoikapuolustaja	Tom Saarnimo
A-juniorit	Anu Karppinen ja Joonas Sulonen
B-juniorit 1995	Sofia Olin ja Niki Aarnio
B-juniorit 1996	Inka Viiri ja Iiro-Oskari Rintala
C-juniorit 1997	Emma Holmsten ja Santeri Valasvuo
C-juniorit 1998	Jonna Herrala ja Tommi Mäkinen
D-juniorit 1999	Sandra Heikkinen ja Pyry Kanerva
D-juniorit 2000	Sara Bejedi ja Benjamin Sutton
Juniorit 2001	Matilda Kivilahti ja Eetu Saikkala
Juniorit 2002	Sara Paakkari ja Arttu Leiviskä
Juniorit 2003	Henriikka Hintikka ja Akseli Yrjölä
Pojat 2004	Eero Alinikula
Vuoden Hela	Marianne Saarinen
Vuoden Moms	Dinah Olin

Vuoden esimerkillinen tyttö- ja poikapelaaja

Kauden 2010 - 2011 esimerkillisenä tyttöpelaajana palkittiin LePyn kevätkuullassa **Erika Mattila** ja pojista **Tommi Hytönen**.

Erikan valinnan perustelut: „Erika on valmentanut supermikroja vuosina 2009 - 2011. Ennen sitä hän toimi liikkarin vetäjänä. Erika on osaltaan vastannut harjoitusten suunnittelusta sekä itse harjoitusten vetämisestä. Erika on kehittynyt valmentajana vastuullisempaan ja aktiivisempaan suuntaan. Hän huomioi kaikki pojat ja on kannustava.“

Ensimmäistä vuotta Tapiolan lukiossa käyvä Erika täyttää marraskuussa 16 vuotta. Koriksen hän on aloittanut 10-vuotiaana, ja tällä hetkellä hän pelaa A-tyttöissä takamiehen paikkaa. Erikalla on käynnissä neljäs kausi valmentajana. Valmennuskokemusta on tullut liikkarista ja O3-pojista, ja tällä kaudella hän toimii O2-tyttöjen valmentajana.

„Koriksen pelaaminen, valmentaminen ja koulutyöt vievät sen verran tilaa viikosta, että vapaa-aikaa jää vähän niukasti. Silloin kun sitä on, koetan hyödyntää sen näkemällä kavereita, ja joskus ehdin myös pelailemaan tennistä ja lenkille“, kertoo Erika ja toivottaa aloitteleville junioripelaajille tsemppiä ja treeni-intoa: „Toivottavasti viihdytte koriksen parissa vielä monta vuotta ja saatte siitä yhtä hienoja muistoja kuin itse olen saanut!“

Vuoden esimerkillisen poikapelaajan valintaa perusteltiin muun muassa näin: „Tommi harjoitteli kahden ikäluokan kanssa ja kehittyi eniten kummassakin joukkueessa. Huikea työmoraali ja asenne harjoituksissa läpi raskaan kauden.“

Tommi on 16-vuotias lukiolainen. Hän muistelee aloittaneensa koriksen pelaamisen 7-vuotiaana. Tällä kaudella Tommi pelaa A-poikien joukkueessa, yleensä paikoilla 2 - 4.

Tommi toimii myös Pojat 2003 -joukkueen apuvalmentajana. Valmentajanurastaan hän kertoo: „Valmensin noin neljä vuotta sitten



vuoden ajan, pidin pari välivuotta ja nyt tälle kaudelle aloitin uudestaan.“

Koulunkäynnin, pelaamisen ja valmentamisen lisäksi Tommi ei tällä hetkellä ehdi harrastaa muuta.

Aloittelevalle junnu pelaajalle Tommin terveiset ovat: „Kannattaa mennä treeneihin vaikkei aina huvittaisikaan, ilman treenaamista ei kehity!“

Vuoden valmentaja Jussi Vainio

Kauden 2010 - 2011 Vuoden valmentajaksi valittiin B-tyttöjen valmentajana toiminut **Jussi Vainio**. Tällä kaudella Jussi jatkaa A-tyttöjen valmentajana.

Vuoden valmentajan valinnan perusteluissa todettiin: „Jussi on toiminut valmentajana vasta kaksi kautta mutta kouluttautunut tiiviimmin kuin moni seuran valmentaja”konkareista“. Tasokoulutusten lisäksi Jussi on osallistunut pienempiin seminaaripäiviin. Jussi todella haluaa kehittää itseään valmentajana. Lisäksi hän haluaa kehittää seurasta ja sen pelaajista niin hyviä kuin mahdollista. Treenien vetämisen ohella Jussi on kiinnostunut muiden seurojen valmennuksesta ja pelaamisesta. Hän on taitava verkostoituja. Valmentajatutuja on jo nyt ympäri Suomea, ja LePyä on saatu tätä kautta positiivisempaan valoon.“

Jussi ennätti valmennuskiireidensä lomassa antamaan haastattelun.

Miksi aloit valmentaa?

Ehkä halusin täyttää jonkin tyhjiön, jonka oma pelaajaura ja parin vuoden totaalinen tauko koripallosta oli jättänyt. Olen siinä mielessä onnekas, että minua ovat aina valmentaneet todella taitavat ja motivoituneet valmentajat, ja uskon myös tämän vaikuttaneen valmentamisen aloittamiseen.

Kuka valmentajasi on tehnyt sinuun suurimman vaikutuksen ja miksi?

Varmasti jokainen minua valmentanut on jättänyt oman vaikutuksensa tavalla tai toisella, ehkäpä isoimman minua B- ja A- juniori-iässä EBT:ssä valmentanut Tarkiaisen Olli. Ollin tavoitteena oli kehittää pelaajista niin taitavia kuin mihin rahkeet riittivät, ja hän osasi myös motivoida pelaajia tehokkaaseen harjoitteluun.

Miksi olet niin hyvä valmentaja?

Ehkä siksi, että tiedän minulla olevan vielä todella paljon opittavaa koripallovalmentamisesta. Tietysti kaikissa asioissa yritän olla hyvä ja tehdä parhaani.



Ehkäpä hyvän valmentajan tekee minusta se, että haluan tuntea pelaajani: mitkä ovat vahvuudet ja heikkoudet ja mitä pelaajalle kuuluu kentän ulkopuolella. Kun pelaajan tuntee hyvin, osaa tältä vaatia oikeita asioita ja tätä kautta kehittää pelaajasta niin hyvän kuin taito- ja motivaatiotekijät mahdollistavat.

Mikä on haastavinta valmentamisessa?

Jokainen joukkue ja jokainen yksittäinen pelaaja asettavat omat haasteensa valmentamiselle. Omalla kohdallani yksi isoista haasteista on ollut omatoimisen harjoittelun merkityksen korostaminen pelaajille. Hyväksi pelaajaksi ei tulla pelkällä joukkueen ohjatulla harjoittelulla, vaan esimerkiksi henkilökohtaisten taitojen kehittäminen tulisi tapahtua ensisijaisesti omatoimisella harjoittelulla.

Haastavaa on myös saada pelaajat harjoittelemaan epämukavuusalueella. Kehitystä ei tapahdu, jos pelaaja ei kykene harjoittelemaan mukavuusalueensa ulkopuolella. Esimerkiksi peleissä huomaa helposti pelaajan tyytyvän tuttuun ja turvalliseen tapaan puolustaa suorilla jaloilla, ja vastaavasti hyökkääjänä ei uskalleta kääntyä pallollisena koria kohti ja luoda todellista korintekouhua.

Mitkä perustaidot jokaisen pelaajan olisi hyvä osata?

Koripallo on maalipeli, jossa yritetään saada palloa korirenkään läpi, joten tietysti maalinteko- eli korintekotaito läheltä, kaukaa ja vauhdista on tässä lajissa erittäin tärkeää.

Pelkkä heitto- ja pallonkäsittelytaito ei kuitenkaan tee valmista koripalloilijaa, ja jokaisen valmentajan tulisikin painottaa myös fyysisen harjoittelun merkitystä. Koripallo on muutaman viime vuoden aikana muuttunut huomattavasti aiempaa nopeatempoisemmaksi, joten itse korostan esimerkiksi nopeuden merkitystä fyysisenä ominaisuutena, jota haluan kehittää valmennettavilleni.

Miten vanhemmat parhaiten tukevat valmentajaa?

Osallistumalla, tukemalla lastaan sekä kannustamalla. Aktiiviset ja joukkueen toimintaan osallistuvat vanhemmat ovat elintärkeitä joukkueelle ja pelaajille, sillä vanhemmat hoitavat talkootyönä lähes kaikki joukkueen päivittäiseen toimintaan liittyvät toiminnot kuten harjoituksiin kускаamiset, toimitsijatehtävät ja pullanpaistamiset.

Lisäksi vanhempien osallistuessa joukkueen toimintaan on viesti myös pelaajalle selvä: Vanhempia oikeasti kiinnostaa lapsen harrastaminen.

Kenelle haluaisit lähettää terveisiä?

Kaikille, jotka jaksoivat lukea tänne asti!

Lisäksi kaikille LePyläisille: ollaan ahkeria, kuunnellaan valmentajan ohjeita ja tehdään yhdessä tästä kaudesta upea!



**Multaa ja muuta
tarpeellista
suursäkeissä
suoraan pihaan.**

**Tutustu ja tilaa hiekat, sepelit,
eriväriset katteet, kivet, kivituhkat,
polttopuut ja muut osoitteessa:**

www.siistipiha.fi



Siisti Piha

Puhelintilaukset 010 309 4242

Liikuntaleikkikoulut

Liikuntaleikkikoulu eli Liikkari on Nuoren Suomen kehittämä, 2 - 6-vuotiaiden lasten monipuolinen liikuntaohjelma. Liikuntaleikkikoulun sisältö on rakennettu lasten liikunnallisen kehityksen vaiheet huomioiden. Liikkarissa ohjattu liikunta on tavoitteellista, monipuolista ja hauskaa!

2 - 3 -vuotiaiden ryhmässä lapsi leikkii ja liikkuu omien vanhempiensa kanssa. Lapsi pääsee käyttämään monipuolisesti erilaisia liikuntavälineitä ja tapaa muita samanikäisiä. Tunnilla on aina paikalla ohjaaja, joka antaa vinkkejä tekemiseen.

3 - 6 -vuotiaiden liikuntaleikkikoulussa lapselle opetetaan monipuolista perusliikuntaa ja oman kehon hallintaa erilaisten välineiden avulla. Lapsi oppii liikkumaan yksin ja ryhmässä. Näissä ryhmissä liikutaan koulutetun ohjaajan johdolla ilman vanhempia. Kerran kuussa vanhemmat ovat mukana ns. yhteistunnilla, jossa lapset pääsevät näyttämään taitojaan ja oppimaan asioita vanhemmille.

Kevään 2012 liikkarit alkavat 9.1.2012 Boställsskolanissa Mäkkylässä. Ilmoittautua voi LePyn nettisivuilla osoitteessa <http://www.leppavaaranpyrinto.fi/joukkueet/liikuntaleikkikoulut/>

Tervetuloa LePyn liikkariin!



2 - 3 -vuotiaiden liikkariryhmä. Lapset kuvassa ovat Enni, Lohan Sri, Antonio, Jonne, Jesper, Iivo, Pauli, Santtu, Eemil, Salli, Aleks ja Julius.



3 - 4-vuotiaiden liikkariyhmä. Takana ohjaajat Timo ja Salla Nybäck. Istumassa Valtteri, Jonne, Lotta, Samu, Iivo, Sebastian, Alex ja Vili.



6-vuotiaiden ryhmällä oli kaveripäivä. Takana Elsin kaveri ja ohjaaja Ella Alinikula. Penkillä istumassa vasemmalta Olli, Don, Ollin kaveri, Elsi, Kevin, Kevinin kaveri, Mikko, Matiaksen kaveri ja Matias.

Tytöt 2005

Pienet energiset 2005-tytöt harjoittelevat kahdesti viikossa koripallon perustaitoja, kuten heittämistä, syöttämistä ja pallon pomputtelua unohtamatta kuitenkin hauskoja ja vauhdikkaita leikkejä. Tyttöjen suosikkileikeiksi ovat muodostuneet „korishai” ja „korispolttis”, mutta myös erilaiset juoksu- ja heittokilpailut ovat tyttöjen mieleen. Joukkuetta valmentaa kolmikko Markus Konkari, Niki Aarnio ja Läänä Omar Tajaddin.

Joukkueeseen mahtuu vielä, joten kaikki uudet ja innokkaat pelaajat ovat tervetulleita ryhmään!



Takarivissä vasemmalta valmentajat Läänä Omar Tajaddin, Markus Konkari ja Niki Aarnio. Edessä Linnea, Ninni, Tuuli ja Ida. Kuvasta puuttuvat Sara, Iina, Lara ja Aino.

TAPIOLA

Avaa tapiola.fi, soita 01019 5100
ma-pe 8-20 tai
poikkea toimistossamme.

Pojat 2005

Pojat 2005 -joukkue on täynnä salamannopeita supermiehiä, jotka harjoittelevat aina täysillä ja iloisella mielellä. Pojat harjoittelevat kahdesti viikossa koripallon perustaitoja: pallon pomputtelua, syöttämistä ja heittämistä. Treeneissä myös leikitään ja pidetään hauskaa. Joukkuetta valmentavat Markus Konkari, Laura Löytömäki ja Anni Vehola.

Joukkueeseen mahtuu vielä uusia pelaajia - tervetuloa mukaan iloiseen porukkaamme!



Takana valmentajat Laura Löytömäki, Markus Konkari ja Anni Vehola. Istumassa vasemmalta Venni, Luca, Emil, Elmeri, Jaakko ja Oliver. Kuvasta puuttuvat Vighmesh, Atte, Tuomo, Antti ja Oskari.

LEPY B-POJAT SUOSITTELEE:

PUUSEPPÄ

VELJET HYPPÖLÄ OY
HEIMO HYPPÖLÄ

Vanha Muuralantie 31
02770 Espoo
050-524 5953
veljet.hyppola@gmail.com



"Kuka pelkää Korishaita?" kuuluu päävalmentaja Markus Konkarin huuto, ja kaikki ryntäävät joukkueen valmentajan Antonio Thinin perään. Näin alkaa Tytöt 2004 -joukkueen alkuverkka eräänä lauantaina Lintulaakson koululla. Kentällä on kahdeksan innokasta tyttöä, paikalla on siis suurin osa joukkueesta, jossa yhteensä on 10 pelaajaa. Suurin osa pelaajista on lajin parissa uusia, ja intoa riittää. Välillä niinkin paljon, että valmentaja ohjeistaa: "Pomputus pois jotta ohjeet ei mene ohi!"

Pallon kuljettaminen kartioiden läpi, koriin heitto ja syöttäminen joukkuekavereille sujuvat kaikki jo aika kivasti näiltä tytöiltä. Pelin alkeita opetellaan, kun Markus kysyy tytöiltä: "Tietääkö kaikki mitä puolustaminen on?". Keltaiset ja punaiset liivit päälle ja menoksi - peli alkaa ja vauhtia riittää! Välillä täytyy toppuutella että mentiin viivan yli tai muistuttaa että pallo käsissä ei tule juosta, mutta hauskaa on. Treenien lopussa on joka tytöllä varmasti punaiset posket, sen verran kuuma on pallon perässä juostessa tullut!

Joukkue ei vielä varsinaisesti pelaa tällä kaudella, tosin alkuvuoteen 2012 on suunnitteilla peli naapuriseurain kanssa, jotta saadaan vähän kokeilla pelaamista ihan oikeastikin. Ensimmäinen varsinaisen turnaus on LePyn oma mikroturnaus syksyllä 2012. Nyt keskitytään pelin ja pallonhallinnan perusteisiin sekä ennen kaikkea pitämään hauskaa joukkuekavereiden kanssa. Tytöt 2004 harjoittelevat lauantaisin Lintulaakson koululla ja maanantaisin Perkkäänpuiston koululla yhdessä Tytöt 2005 -joukkueen kanssa, jolloin mukana harjoituksissa on myös valmentaja Niki Aarnio.

Joukkueeseen pääsee hyvin vielä mukaan, joten tervetuloa innokkaat uudet 2004 syntyneet tytöt!



Istumassa vasemmalta Ninni, Lara, Sara, Naushin, Ida-Maria, Linnea, Viivi ja Tuuli. Takana valmentajat Markus Konkari ja Niki Aarnio. Kuvasta puuttuvat Aada, Mira, Ona, Emma, Henna, Ninni ja Emma.

Pojat 2004

Vauhdikkaat ja reippaat Pojat 2004 harjoittelevat kahdesti viikossa. Joukkueessa vallitsee mukava tekemisen meininki ja erinomainen joukkuehenki.

Pojat todella pitävät pelaamisesta, ja joukkuepeli sujuukin jo melko mukavasti. Välillä ehditään myös leikkimään „porkkananvetoa“ ja „aarteenmetsästystä“. Joukkuetta valmentavat Markus Konkari, Tuomo Holopainen ja Antonio Thin.

Joukkueeseen mahtuu vielä uusia pelaajia, joten kaikki kiinnostuneet mukaan vain!



Takarivissä vasemmalta Oula, valmentajat Markus Konkari ja Tuomo Holopainen sekä Vincent. Edessä vasemmalta Kaapo, Riku, Jani, Leevi, Eero, Elias, Eemeli ja Miro. Kuvasta puuttuvat Julius, Joona, Decan, Benjamin, Jimi ja Patrick.

Kuvassa näkyy iloinen, reipas ja positiivista energiaa huokuva kokoonpano 2003 syntyneitä tyttöjä. Harjoittelemme kaksi kertaa viikossa yhden päävalmentajan ja kahden valmentajan johdolla. Tytöt ovat ahkeria ja lupaavia koripallopelaajain alkuja, joilta ei oppimisen tahtoa puutu! Treenit koostuvat yleensä alkuleikeistä, yksilötaitojen harjoittelusta, joukkueena pelaamisesta ja mahtavasta harjoittelun riemusta. Tyttöjä on tällä hetkellä 12, eli mukaan mahtuu vielä paljon reippaita ja koripallosta kiinnostuneita tyttöjä. Tervetuloa harjoituksiin!



Takarivissä vasemmalta valmentajat Mimmi Kuusisaari, Ida Keronen ja Markus Konkari. Istumassa vasemmalta Anna Petman, Senni Saari, Sofia Olamo, Melissa Esen, Sara Suvanen, Henriikka Hintikka, Matilda Lassila, Hanna Koskivaara ja Meri Kanerva. Kuvasta puuttuvat Maria Oja, Alina Karhu ja Anni Tenhunen.

Aurinkoinen Anna luo joukkueeseen hyvää yhteishenkeä. Hän on myös yksi pisimpään koripalloa harrastaneista tytöistä, mikä näkyy hänen pelitaidoissaan.

Mahtava Melissa on kehittynyt huimasti. Hän on iloisella mielellä treeneissä mukana, eikä yrittänyt todellakaan puutu tältä tytöltä!

Menevä Meri on aina ensimmäisenä sekä puolustus- että hyökkäyspäädyssä nopeutensa ansiosta. Harvoin hän ei ole hymyisyn (tai suu kiinni)!

Hymyilevä Hanna on oivaltanut lay-upin mahtavan voiman ja käyttää sitä erinomaisesti pelitilanteissa. Hän on treeneissä aina iloisena ja 110 % lasissa mukana.

Mainio Matilda on siirtynyt nuoremmissa joukkueeseemme ja on sopeutunut hienosti. Tältä tytöltä ei puutu tahtoa eikä taitoa koripallokentällä.

Ainutlaatuinen Alina on joukkueemme uusin jäsen, mutta on jo päässyt hienosti mukaan ja oppinut paljon. Puhetta myös riittää, sekä valmentajille että joukkueovereille!

Sievä Sara on kehittynyt huimasti kesän aikana, mikä näkyy varsinkin heitossa. Hän osaa myös ottaa koko joukkueen huomioon käyttäytymällä mukavasti kaikkia kohtaan.

Suloinen Senni on pirteä ja positiivinen tyttö. Hän on yksi joukkueen ahkerimmista puolustajista, eikä hänestä pääse helposti ajamaan ohi hänen erinomaisen jalkatyönsä ansiosta!

Söpö Sofia kuuntelee ja noudattaa tunnollisesti valmentajien antamia ohjeita. Hänen taitonsa ovat kehittyneet huomattavasti kauden aikana!

Hauska Henriikka naurattaa sekä joukkuekavereitaan että valmentajiaan! Henriikalta on myös vaikea saada pallo kädestä hänen loistavien pallonkäsittelytaitojensa ansiosta.

Ahkerä Anni saattaa esitellä kesken pelinkin akrobaattisia taitojaan mm. heittämällä kärrynpyörän! Energiaa ja potentiaalia harjoitteluun ei puutu.

Mukava Maria hymyilee aina harkoissa, ja positiivinen energia huokuu muihinkin pelaajiin. Hänellä on myös erinomainen heittotyyli, joka on kauden aikana hioutunut vieläkin paremmaksi.

Joukkueessamme on 24 innostunutta poikaa, ja toivomme saavamme vielä lisää. Noin puolet on aloittanut koriksen tänä syksynä ja puolet on harrastanut korista 1 - 2 vuotta. Harjoittelemme kolme kertaa viikossa, valmentajia on yhteensä viisi, joten jokaiselle pelaajalle riittää myös henkilökohtaista ohajusta. Pelaamme sarja- ja harjoitusotteluita ja keväällä osallistumme yhteen tai kahteen turnaukseen. Harjoituksissa korostamme monipuolisesti liikunnallisuutta varsinaisten lajitaitojen lisäksi. Tärkeänä osana ovat myös ryhmässä olemisen ja toimimisen taidot. Treenaamme tosissamme, mutta hymy huulessa, peli-iloa kaikille!



Takana vasemmalta Katriina Teräsvuori, joukkueenjohtaja Tapani Yrjölä sekä valmentajat Tommi Hytönen, Aapo Häkkinen ja Anssi Lauha. Keskellä vasemmalta Eemil Lampi, Aaro Kukkonen, Joel Järvinen, Joosa Lind, Akseli Yrjölä, Markus Barck, Niko Putkonen, Max Ruotsalainen, Ossi Lämsä, Leo Teräsvuori ja Jesse Eriksson. Eturivissä Ossi Kakko, Justus Sirén, Eero Alinikula, Rawand Jola, Niilo Ampiala, Aaron Haque ja Niilo Lauha. Kuvasta puuttuvat Paul Borze, Aaro Heikkilä, August Heiman, Kalle Kyöstiö, Iiro Laakso ja Robin Lindkvist.



Hengitysliitto

Tämän joukkueen tyttöenergialla räjäyttäisi discopallon. LePyn 2002-tytöiltä löytyy paljon intoa, mikä tuntuu harjoituksissa. Asiat tehdään aina iloisina. Ja mitä peleihin tulee, pelikello lopettaa aiemmin kuin nämä tytöt. Joukkue on alkanut muotoutua supermikroissa. Matkan varrella on ollut helppo tulla mukaan, ja kyytiin pääsee vieläkin.

Kuluva kausi on tytöille toinen kokonainen sarjapelikausi. Sen lisäksi käydään valikoiduissa turnauksissa hyviä muistoja hakemassa. Joukkueen maskottina toimii LePy-lehmä. Siitä huolehditaan, sitä halataan ja sen kanssa nukutaan. On sillä jo muutama mitalikin kaulassa. Kentän laidalla henkeään haukkoo vahva tukijoukko innostuneita vanhempia.



Ylärivissä vasemmalta joukkueenjohtaja Petri Seppälä sekä valmentajat Markus Konkari, Sofia Olin, Rosa Silvennoinen, Erika Mattila ja Marika Vilanen. Keskirivissä Ida Rätty, Aura Seppälä, Sofia Lassila, Sini Huopaniemi, Sara Paakkari, Sini Kanerva, Kira Talme ja Sonja Tujula. Edessä Aino Lozano Kokkonen, Rebekka Helleniemi, Iida Ahonen, Sini Mäkinen, Siiri Klinga, Julia Fogelholm, Jonna Heiskari ja Emilia Sevón. Kuvasta puuttuu Naz Goshnow.

RP5 Software
Ohjelmistokehitysprosessit ja työkalut
Projektiresurssointi



Itsehallintokuja 6, 02600 Espoo
Puhelin 040 830 3813
Sähköposti info@rp5.fi
www.rp5.fi

Pojat 2002

LePy Ewokit on vuonna 2002 syntyneiden poikien korisjoukkue. Tämänikäiset kaverit kehittävät edelleen koripallon perus- ja pelitaitoja sekä liikunnan perusmotoriikkaa. Tärkeitä teemoja meillä ovat liikunta, jatkuva kehittyminen, kaverit ja viihtyminen.

Harjoittelemme 2 - 3 kertaa viikossa, ja LePy Ewokit P02 pelaa kaudella 2011 - 2012 kymmenkunta Koripalloliiton Eteläisen alueen mtsia kahdessa eri sarjassa. Sarjassa on mukana seudun eri joukkueita kuten Honka, PuHu ja HNMKY. Lisäksi osallistumme turnauksiin, esimerkiksi tammikuussa PuHun Ricoh-turnaukseen Vantaalla. Jos haluat lisätietoa, ole yhteydessä suoraan Pekkaan ja Harriin. Saletisti natsaa!



Takana joukkueenjohtaja Pekka Mannila, valmentaja Markus Konkari ja joukkueenjohtaja Pekka Oittinen. Keskirivissä Hugo Gillberg, Tuukka Pellinen, Johannes Oittinen, Jere Leppänen, Pyry Mannila, Antti Leino, Emil Creutz ja Anish Pokhrel. Edessä vasemmalta Elias Kataja, Ossi Nurmi, Aku Helve, Rurik Back, Arttu Leiviskä, Juuso Kaarela, Otto Mäkelä, Henri Vilenius ja Matias Tuominen. Kuvasta puuttuvat valmentaja Harri Leiviskä, Juha Niskanen, Aleksi Niskanen, Rafin Jahan, Oskar Harju, Miska Granlund, Markus Hyytiäinen, Panu Toiviainen, Jens Nylund, Paavo Vainionpää, Tamzid Mahamud, Emil Hartikainen ja Max Männynoksa.

SIEMENS

Siemens Enterprise Communications

Joukkueessamme harjoittelee 17 iloista ja innokasta koripalloilijan alkua, joista osa on pelannut jo supermikroista lähtien, osa taas on aloittanut harrastuksen vasta viime keväänä tai tänä syksynä. Mukaan mahtuvat siis kaikki halukkaat, ja erityisen hienoa on ollut huomata, kuinka tytöt kannustavat toisiaan ja erityisesti heitä, jotka vasta aloittelevat korisharrastustaan.

Aloitimme kauden EHBT-turnauksessa, jossa sijoituimme hienosti neljänneksi. Syksyllä pelaamme sekä ykkös- että kakkosdivaria, ja lisäksi osa tytöistä vierailee myös 00-joukkueen matkassa. Osallistumme kauden aikana myös ainakin Ricohiin sekä Perniön Pikkujättiturnaukseen. Omien treenien ja pelien lisäksi oppia on kauden aikana tarkoitus hakea myös katsomosta.

Tsemppiä kaikille kauteen!
Sini & Anu



Takana vasemmalta valmentajat Anu Karppinen ja Sini Tiainen sekä joukkueenjohtaja Kalle Pietilä. Keskirivissä Venla Mäkelä, Emerita Mashaïre, Nora Pietilä, Sonja Ursin, Siiri Rouvinen ja Arzin Umed Faris. Edessä Satu Koitto, Emma Walsh, Matilda Kivilahti, Nora Kuusi, Henriina Uusitalo ja Saima Lauha. Kuvasta puuttuvat Ida Klemola, Annika Roiha, Mia Klinga ja Eevi Tuomala.

Pojat 2001

Hyvällä huumorilla varustetut Pojat 2001 harjoittelevat kahdesti viikossa, joista toinen kerta yhdessä 2002-poikien kanssa. Harjoituksissa riittää vauhtia ja vipinää, ja välillä kuullaan jopa vitsejäkin! Michael Jordan on myös tuttu näky joukkueen harjoituksissa ja mukanaan hänellä on yleensä Boston Celticsin pelipallo. Joukkuetta valmentavat Markus Konkari ja Tuomo Holopainen.

Joukkue kaipaa kipeästi lisää pelaajia, joten kaikki koriksesta kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan!



Takana valmentajat Markus Konkari ja Tuomo Holopainen. Istumassa vasemmalta Atte Airola, Riku Pöllänen, Vlad Gheorghiu, Eetu Saikkala ja Oliver Heikkinen. Kuvasta puuttuvat Niko Heinonen, Hunor Dénes ja Santeri Surakka.

Tytöt 2000

00-tytöt aloittavat toisen kauden omana joukkueenaan. Ringissä on tällä hetkellä 16 tyttöä, ja otamme edelleen innokkaina uusia pelaajia mukaan! Viime kausi 2010 - 2011 oli hieno, joukkue kehittyi todella paljon, ja voitimme keväällä II divisioonan aluefinaalit. Myös I divisioonassa saimme voittoja ja kävimme erilaisissa turnauksissa. Vuoden aikana kehittyi erityisesti pelaajien yhteenkuuluvuuden tunne ja joukkuehenki. Kauden aikana vietimme yhdessä myös juhlia sekä kävimme uimassa ja keilaamassa.

Kaudella 2011 - 2012 valmentajina toimivat Saara ja Emilia, jotka saavat avukseen perjantaisin myös Macken. Jojoina jatkavat Jouni ja Kari. Tytöt treenaavat aktiivisesti, ja jokaiseen matsiin tullaan kovalla asenteella. Pelaamme alueellista I ja II divisioonaa. Riveissämme vierailee myös C-tytöissä pelaavia 00 syntyneitä tyttöjä sekä nuorempia minityttöjä. Turnauksiin olemme lähdyssä Kouvolaan sekä Perniöön, ja kauden loppuksi on suunnitteilla myös ensimmäinen ulkomaanturnaus Virossa. Vanhemmat minitytöt toivottavat hyvää kautta myös kaikille muille LePyn joukkueille!



Takarivissä vasemmalta valmentaja Saara Myllymäki, Julia Karinen, Amanda Elo, Tara Tanninen, Annika Markkula, Gabriela Jaskowiak, joukkueenjohtaja Kari Hintikka sekä valmentaja Markus Konkari. Keskellä valmentaja Emilia Sipilä, Meri Talme, Milla Lyyra, Henna Hintikka, Emma Utriainen, Ana Gheorghiu ja Pihla Liimatainen. Eturivissä Sara Bejedi, Emma Perklén, Emilia Ikonen, Essi Tuominen ja Saana Martikainen.



FASADI LKV OY
Asuntokaupan kotikenttäet
www.fasadilkv.fi

Pojat 2000

Vuonna 2000 syntyneiden poikien parinkymmenen pelaajan joukkue pelaa tänä syksynä Eteläisen alueen kakkosdivarissa. Uusia pelaajia on tullut ilahduttava määrä joukkueeseen vahvistamaan vanhaa kokoonpanoa. Tällä kaudella joukkuetta luotsaa NBA:ssakin kokemusta hankkinut Bernard „Benkku“ Harris, Ella Alinikulan avustuksella.

Joukkue lähtee syksyllä ensimmäistä kertaa käymään Nordea-turnauksessa Kouvolassa. Keväälläkin aiotaan osallistua turnauksiin.



Takarivissä vasemmalta valmentajat Ella Alinikula ja Bernard Harris. Keskimmäisessä rivissä vasemmalta Joni Kivelä, Eetu Saikkala, Benjamin Sutton, Lauri Laaksonen, Roy Hao-shen Liu ja Urban Back. Eturivissä vasemmalta Leo Salonen, Veeti Väliäho, Jaakko Lankinen, Leorence Fajardo, Elias Schaaf, Antti Pirtimäki ja Oliver Heikkinen. Kuvasta puuttuvat Mashrur Jahan, Christopher Helkkula ja Julius Sirén.

Tytöt 1999

LePy T99:n 12 tyttöä treenavat hyvällä sykkeellä ja kovalla pulinalla jo kuudetta kauttaan. Joukkue pelaa eteläisen alueen I ja II divisioonissa ja käy perinteisesti kauden mittaan 4 - 5 turnauksessa. Treenejä on tällä hetkellä neljä kertaa viikossa Espoon eri kouluissa. Valmennustiimissä jatkaa vanha tuttu Saara Myllymäki, mutta tälle kaudelle tytöt ovat saaneet koulutettavakseen myös Benkku Harrisin.

Mikäli olet kiinnostunut liittymään joukkoon, ota yhteyttä joko Harriin tai Jukkaan.



Takana vasemmalta joukkueenjohtaja Harri Wihuri, Pärnian Hosseini, Jenni Lägas, Hanna Johansson, valmentaja Bernard Harris, Kati Salonen, Noora Löytömäki, Ella Laine, valmentaja Saara Myllymäki sekä joukkueenjohtaja Jukka Walliander. Eturivissä Sofia Wihuri, Vilma Seppälä, Peppi Walliander, Cassandra Gustafsson, Milla Syrjälä ja Maija Kuhanen. Kuvasta puuttuvat Sandra Heikkinen ja Jenna Ojalehto.



HEKUTEK

HELSINGIN KUIVAUSTEKNIikka OY

WWW.HEKUTEK.FI, INFO@HEKUTEK.FI, PUH. 044 7770297

Pojat 1999

Tällä kaudella LePyn 99-pojat lähtevät kauteen noin 20 pelaajan voimin. Joukkue pelaa Eteläistä I ja II divaria niin, että oranssi pelaa ykkös- ja sininen kakkosdivaria. Joukkue harjoittelee 2 - 3 kertaa viikossa yhdessä ja 1 - 2 kertaa 98-poikien kanssa. Kotipelipäivä on sunnuntai. Tavoitteena kummallakin joukkueella on kevään final four, kuitenkin niin, ettei mennä ihan hampaat irvessä vaan että osataan myös nauttia pelaamisesta kavereiden kanssa.

Tsemppiä kaikille LePyn joukkueille kaudelle 2011 – 2012!

Jartsa



Takarivissä vasemmalta Abdi Haji, Joonas Uotila, Axel Olin, Elias Varis, Arttu Hyttinen, joukkueenjohtaja Eero Erä-Esko, Valtteri Simola, Lauri Erä-Esko, Joonas Kauranen, Julius Schaaf sekä valmentaja Jari Timonen. Istumassa Lauri Parikka, Jonatan Järvinen, Pyry Kanerva, Ali Zein, Markus Kanerva, Tom Saarnimo, Roope Kempainen ja Thomas Seppälä. Kuvasta puuttuvat Dan Löflund ja Robert Grundström sekä valmentaja Jussi Kilpelä.



Konstaapelinkatu 4, Espoo, puh. 09-5915 210
Palvelemme ark. 7-21, la 7-18 (su 12-21)

Tytöt 1998

LePy T98 on ollut yhdessä jo monta vuotta, ja hyvä yhteishenki onkin joukkueen suurin vahvuus. Mukaan on kuitenkin uusienkin pelaajien helppo tulla. Nyt joukkueessa on 14 pelaajaa, joista kaksi tuli mukaan syksyllä.

Suurimmalla osalla pelaajista on koriksen lisäksi myös muita vaativia harrastuksia, ja harjoittelua on sovitettu kunkin aikataulujen mukaan. Tavoitteena on nauttia koriksesta ja oppia liikunnallinen elämäntapa. Tytöt 1998 pelaa Eteläisen alueen kolmosdivarissa.



Takana vasemmalta Nea Pietilä, Laura Kanerva, Camilla Simola, Jenni Laakkonen, Vilma Mähönen, Erika Rutonen ja valmentaja Kalle Lundsten. Istumassa vasemmalta Kati Tanner, litu Hansén, Jonna Herrala, Drenusha Mehmeti, Sanna Ruuskanen ja Riina Pesonen. Kuvasta puuttuvat Blerina Asolli ja joukkueenjohtaja Anne Mähönen.



TIMANTTISET

KULTA-AIKA

www.kulta-aika.fi

Pojat 1998

Pojat 1998 ovat ainakin kauden alussa taidoiltaan varsin kirjava joukko pelaajia. Löytyy viisikollinen melko kokeneita pelaajia, muutamia vuoden verran pelanneita ja kasvava joukko vasta-alkajia. Sarjatasomme on kuitenkin valittu kokeneiden poikien mukaan. Harjoittelemme sekä yhtenä ryhmänä että erikseen kunkin pelaajan tason mukaan. Tehtävä on haasteellinen niin valmentajalle kuin pelaajillekin. "Vanhat" pelaajat ovat kuitenkin ottaneet hyvin vastaan uudet tulokkaat. Toivottavasti myös uusien pelaajien vanhemmat löytävät paikkansa joukkueen toiminnassa.

Ryhmäämme mahtuu edelleen uusia pelaajia. Omien harjoitusten lisäksi harjoittelemme kerran viikossa P99-joukkueen kanssa Leppävaaran liikuntahallilla. Ikäluokat tulevat parin vuoden päästä pelaamaan samoissa joukkueissa, joten yhteistyö jo tässä vaiheessa on hyödyllistä. Yhteiset harjoitukset isossa hallissa avaavat myös valmennuksellisesti uusia mahdollisuuksia.



Vasemmalta Juuso Kovanen, Henri Lähteenoja, Brian Ruley, Dennis Gamov, Tommi Mäkinen, Roope Vähänen ja Markus Lehti. Takana valmentaja Kalle Lundsten. Kuvasta puuttuvat Vladislav Krumov ja Patrick Öblom.

Taitorakennus ja Muuraus
HAR-VI OY

muuraus.harri@kolumbus.fi
☎ 0400 550 188
Kankiraudantie 1
00700 Helsinki

B-tytöt

B-tyttöjoukkue aloitti kauden 2011 - 2012 vuosina 1996 ja 1997 syntyneiden tyttöjen, kahden valmentajan, kahden jojon ja aktiivisten vanhempien voimin. Uudesta joukkueesta yli puolet siirtyi C-tytöistä jo aiemmin B-tyttöissä pelanneiden joukkoon. Treenejä joukkueella on neljä kertaa viikossa. Jokaisella tytöllä on joukkueessa uusi valmentaja „vanhan“ tutun rinnalla. Syksyn harjoituksissa on pyritty joukkueen muodostamiseen, yhteisen pelikäsitteen löytämiseen, taitojen päivittämiseen ja jatkuvaan kehittymiseen niin yksilöinä kuin joukkueenakin.

Pelikausi aloitettiin EHBT-turnauksessa, ja syys - lokakuisten SM-sarjakarsintojen jälkeen sarjapelit jatkuvat Eteläisen alueen I ja II divareissa. Kaudella on tarkoitus osallistua muihinkin turnauksiin. Tässä tyttöenergialla ladatussa porukassa on niin taitoa, tahtoa, nopeutta, pituutta, ketteryyttä, peli-iloa, luotettavuutta, rohkeutta kuin ystävällisyyttäkin. Meidän joukkueemme ansaitsee siis sinunkin kannatuksesi!



Takarivissä vasemmalta Linda Rätty, Mirlinda Tahiri, Nea Vaalavirta, Anna Huldin, Jenni Viitasalo, Jenna Rautamäki, Anni Tuominen, Emma Holmsten ja valmentaja Sini Tiainen. Keskellä vasemmalta valmentaja Anu Karppinen, joukkueenjohtaja Mia Lundell-Viiri, Krista Leksis, Inka Viiri, Nora Talme, Elisa Viiri, Laura Löytömäki, Ida Keronen, Janina Lehti, Vilma Liikonen, Mimmi Kuusisaari sekä joukkueenjohtaja Jari Turunen. Edessä Suvi Kanerva, Teresa Helleniemi, Noora Turunen, Isabelle Lindholm, Rosa Silvennoinen, Anni Vehola ja Sofia Olin.

B-poijat

Kaudella 2011 - 2012 B-poikien joukkue koostuu kahdeksastatoista 96 - 98 syntyneestä pelaajasta, joista osalla on korisharrastus alkanut jo LePyn liikuntaleikkikoulusta reilusti alle kouluikäisenä.

Joukkue pelaa syksyn Eteläisen alueen III divaria. Muutama ottelu on jo päästy pelaamaan, ja jännityksen lauettua niistä on selvitty kunnialla. Marraskuussa osallistutaan Kouvojen Nordeaturnaukseen jo kolmatta kertaa. Pojista iso osa on B-ikäisiä vielä ensi kaudellakin, joten joukkueen kilpailulliseksi tavoitteeksi on asetettu osallistuminen valtakunnallisten sarjojen karsintoihin syksyllä 2012.

Joukkueen valmentaja vaihtui keväällä, ja päävastuu on nyt Joonas Saariniemellä. Apuna hänellä on Anssi Kousa. Molemmat ovat tuoneet tinkimättömällä asenteellaan joukkueeseen uutta ilmettä. Henkilökohtaisten taitojen lisäksi kehitetään pelitapaa, nopeutta ja voimanhankintaa unohtamatta. "Pelikirjasta" korvien väliin onkin sitten koko loppu-uran projekti.



Takarivissä vasemmalta valmentaja Anssi Kousa, Miika, Janne, Roi, Akseli, Aleks, Otto, Tero, Matias, Tuure ja valmentaja Joonas Saariniemi. Eturivissä Antti, Ronik, Tony, Leevi, Iiro-Oskari, Otto ja Juho. Kuvasta puuttuvat Anssi ja Matias.


HEDENGREN
Security



Turvallisuustekniikan asiantuntija

Kannustamme
B-poikia

A-tytöt

LePyn A-juniorityttöjoukkue on uudistunut täysin viime kaudesta. Joukkueen rungon muodostavat viime kauden B-juniorit eli 95 - 96 syntyneet tytöt, joten tämä kausi on käytännössä koko joukkueelle ensimmäinen A-tytöissä.

Pelaamme Eteläisen alueen I divisioonaa, jossa joukkueen tavoitteena on oppia aiempaa kovatempoisempaan ja fyysisempään pelitapaan. Lisäksi kauden aikana keskiössä on joukkuepuolustuksen ja -hyökkäyksen hiominen. Harjoituksissa kiinnitetään aiempaa enemmän huomiota myös fysiikkaharjoitteluun. Pelaajien kehityksessä on viime aikoina tapahtunut todella paljon hyviä asioita, ja tällä joukkueella on potentiaalia mennä tulevaisuudessa vielä pitkälle.



Takarivi vasemmalta: Valmentaja Jussi Vainio, Laura Löytömäki, Anni Jaakkonen, Laura Oja, Sofia Olin, Nella Helminen, Rosa Silvennoinen ja joukkueenjohtaja Jupe Jaakkonen. Eturivissä Erika Mattila, Anni Vehola, Ella Alinikula, Maisa Mäkinen, Isabelle Lindholm ja Läänä Omar Tajaddin.

A-pojat

LePyn A-pojissa pelaa -94 ja -95 syntyneitä, joten tämä vuosi on useiden pelaajien toinen kausi A-pojissa, osalla ensimmäinen. Ryhmässä on riittävästi pelaajia, jotta kaudella 2011 - 2012 voidaan pelata alueen kahdella eri sarjatasolla. I divisioonan joukkueella on tavoitteena kuulua sarjan kärkeen, II divisioonan joukkueessa taas kerätään kokemusta ja saadaan peliaikaa. Osa pojista voi siis pelata molemmissa joukkueissa. Valmennuksesta vastaa Anssi, apunaan Joonas.

Tiedossa on jännittäviä ja tasokkaita otteluita. Kiitos yleisölle kun tulette seuraamaan ja kannustamaan LePyn A-poikia sarjaotteluissa!



Takarivissä vasemmalta valmentaja Joonas Saariniemi, Alvar Aladin, Jonathan Avenido, Joonas Sulonen, Olli Hakkarainen, Tuomo Holopainen, Henriikki Tahvanainen, Said Ali, Vili Pullinen, joukkueenjohtaja Jorma Hakkarainen sekä valmentaja Anssi Kousa. Istumassa vasemmalta Oliver Kaisti, Jonatan Lygdman, Rahand Omar Tajaddin, Antonio Thin, Jere Laitila, Tommi Hytönen ja Niki Aarnio. Kuvasta puuttuu Muhamed Ali.

Naiset

LePyn naisten joukkue on aloittanut kolmannen kautensa into puikeana. Viime vuoden jälkeiset pelaajamenetykset huolettivat ensin, mutta kauden alettua olemme saaneet peräti kuusi uutta tulokasta mukaan oranssipaitoihin, joten meitä on yhteensä 14. Sunnuntai-illan pöllövuorolla on tunnelma korkealla, kun pääsemme treenaamaan yhdessä. Pian tiedossa on seitsemän viikon peliputki III divisioonan tiukkaakin tiukemmissa matseissa.

Pääasia joukkueessamme on, että nautitaan koriksesta ja päästään liikkumaan hyvän lajin parissa. Peleihin mennään taistelemaan ja katsotaan miten pitkälle se meidät vie. Treenailun ja pelien lisäksi vietämme kauden aikana yhdessä aikaa ainakin lahjapakkaamossa ja pikkujouluissa.

Naisten joukkue toivottaa peli-iloa ja menestystä kaikille LePyn joukkueille!



Takana vasemmalta Saara Myllymäki, Sini Tiainen, Emmi Karjalainen, Sini Pirinen, Suvi Liehunen, Hanna Sipi ja Nora Westerback. Edessä Anu Karppinen, Elizabeth Kerppola ja Annika Sipi. Kuvasta puuttuvat Charlotta Forssell, Kaisa Virtanen, Riikka Haakana ja Maisa Mäkinen.

Helat

Helat - Heittoja, Energiaa, Laatua, Ajoja ja Tiimityötä - vuodesta 1989. Viime kaudella haettiin vauhtia IV divarista ja tällä kaudella palaamme takaisin III divariin. Iloksemme olemme tälle kaudelle saaneet vahvistukseemme lisää pelaajia: „paluumuuttajina” vanhoja LePyläisiä sekä uusia kasvoja. Tehokkaat treenit ovat yksi energisen joukkueemme salaisuuksista, kuitenkin hauskuutta ja naurua unohtamatta.

Tämän rakkaan lajin pelaamisen lisäksi Helojen kauteen mahtuu paljon myös oheistoimintaa. Syksyisin ja keväisin voi mitata kuntonsa cooper-testissä, talvisin on aiempina vuosina käyty laskettelemassa ja nyt parina viime vuotena tutustumassa uusiin, erilaisiin lajeihin. Joka kevät haastamme miehemme (ja jo jälkikasvuakin on mukana) kun helatorstaisin pelaamme Herkkusieniä vastaan.

Alkavaan kauteen on hankittu hyvä kuntopohja kesä lenkkeillen ja tietysti joka kesän Savonlinnan OBT-turnaus pelaten. Treeneissä osanottajamäärä on ollut huipussaan, ja hyökkäyskuvioita on hiottu tarkasti. Odotamme innolla kauden pelejä!



Takana vasemmalta Mirka Palm, Minna Koisti, Virva Nurmela, Pirjo Kaivola, Kati Manni ja Jenni Kankkunen. Keskellä Kaisa Kepsu-Lescelius ja Ilona Jyväkorpi. Eturivissä vasemmalta Sanna Huolman, Tina Gottberg, Hanna Vuorela, Mirja Sipilä, Marianne Saarinen ja Tiisa Ruoslahti. Kuvasta puuttuvat Anne-Mari Laiho, Riikka Pesonen, Marja Sandström, Anne Sikstus-Lahdensuu, Terhi Majjala, Vuokko Ayling, Helena Rahikainen ja Tiina Salmijärvi.

LePy Moms

LePy Moms on aloittanut kolmannen kautensa 24 koripalloilijan voimin. Jokainen joukkueen jäsen, niin uusin harrastaja kuin „vanhin“ salintahkoajakin, on todellinen LePy BasketMom, jolla pyörii kotona erinäinen määrä pieniä ja vähän isompiakin palloilijoita. Joukkueen saaman suuren suosion takia treeniryhmät on jaettu maanantaiseen Sinin perustekniikkaan ja perjantaiseen Mimman pelikuvioon. Momsit pelaavat syksyllä 2011 Eteläisen alueen Mammasarjaa ja vastaavat myöntävästi myös useimpiin ystävyysottelukyselyihin.

Tässä joukkueessa pelillisten tavoitteiden lisäksi hyvän olon ja mielen saavuttaminen on tärkeää. Vain Moms-ottelussa tuomari voi olla kyvytön puhaltamaan pilliinsä nauramisen vuoksi. Kannustajille raivaamme aina tilaa kenttämme laidalle! Momseille ei myöskään pelkkä viikottainen yhdessä palloilu riitä, vaan intoa on ollut kesäisten, hikisten lenkkikilometrien keräämiseen, pakettien käärimiseen joulun alla Sellon lahjapakkaamossa ja erinäisten juhlien viettämiseen. Kauden päätteeksi on perinteisesti jo vuodesta 2011 valittu „Vuoden Moms“.

Niin, kyllä mutsikin voi oppia korista...



Takarivissä vasemmalta Pia Kanerva, Sini Pirinen (naiset), Dinah Olin, Julia Uotila, Tiina Kuusisaari, Nora Westerback (naiset) ja Anu Tuominen. Keskellä Mia Lundell-Viiri, Martina Lindholm, Pirjo Karppinen, Marja-Leena Ahonen ja Kaarina Tamminiemi. Edessä Leila Vaalavirta, Ulla Haapaniemi, Kati Väliaho, Pia Varis-Lassila, Maija Yrjölä, Ilham Khatiri ja Anna-Kaisa Rinta-Huomo. Kuvasta puuttuvat Tuija Autio, Päivi Kari-Zein, Teija Paakkari, Marjut Määttänen, Heidi Turunen, Nina Niskanen ja Noora Nissinen.

Ladies

Pallo lentää koriin ja sen ohi, mutta riemua ja naurua riittää. Donckaaminen on hiukan hankalaa, arvatkaa miksi? On ihanaa pyöriä rakkaan seuramme riveissä vielä v. 2011, kun osa meistä aloitti jo 1940-luvulla. Ovat tutkijat tulleet siihen tulokseen, että mitä aikaisemmin aloitat liikunnan, sitä paremmassa kunnossa olet.

No sen me tiedämme! Hymyä riittää!

LePyn naisten joukkue vuonna 1946. Takana vasemmalta Beatrice "Pia" Lemström, Pirkko "Piki" Ilmoniemä, Mirjam "Mirkku" Reunanen ja Kirsti "Kikka" Reunanen. Edessä vasemmalta Inga Seppä, Helena "Muku" Seitsamo ja Maj "Maija" Forsman.

Maj Forsman muistelee, että punaiset pelipaidat ommeltiin verhokankaasta, sodan jälkeen kun kaikesta oli pulaa.



Nyky-Ladyt vasemmalta oikealle ovat Anna Hajdu, Pia Uotila, Riitta Mäkinen, Vinski Rainila, Maj Forsman, Marja-Liisa Brunberg, Hilikka Kunnasvuori ja Marja-Liisa Tapanainen.





NÄETKÖ TÄSSÄ LAUTASELLISEN HÖYRYVÄÄ KERMAISTA LOHIKEITTOA?

Maailma on täynnä makuja ja mahdollisuuksia - inspiroivimmat ideat ja
herkullisimmat reseptit löydät lehtemme sivuilta sekä osoitteesta maku.fi

MAKU

Kotikokkaajan ykköslehti

LePy Orangemen

LePy Orangemen pelaa Eteläisen alueen III divisioonassa. Joukkue koostuu nuorista, komeista ja lihaksikkaista miehistä, mutta joukkoon mahtuu myös yksi „vanha konkari“. Joukkueen harjoituksissa ja peleissä nähdään myös LePyn omia A-junioreita, ja tätä yhteistyötä tullaan toivottavasti jatkamaan ja vahvistamaan kauden edetessä.

Otteluihin on vapaa pääsy, joten kaikki kannustamaan „Oranssimiehiä“ voittoon!



Takarivissä vasemmalta Joonas Sarasti, Harri Kannelsalo, Olli Torkkeli, Nikke Rantio ja Mikko Eloranta. Edessä Markus Konkari, Jaakko Hyytiäinen, Robin Ranta ja Timo Kallio. Kuvasta puuttuu Antti Karpinen.

F.U.T.

Leppävaaran Pyrinnön mustaksi lampaaksikin ristitty aikuisjoukkue, F.U.T., pelaa katsojaystävällistä koripalloa Eteläisen alueen III divisioonassa. Otteluissamme F.U.T.:n parhaat urheilijat esittelevät koko repertuaarinsa: räjähtäviä donkkeja, tyylikkäästä hyppyheittoja ja tyylyjä heitontorjuntia. Siinä ainekset viikonlopun tai arki-illan todelliselle urheiluviihteelle.

Tervetuloa kannustamaan!



Ylhäällä vasemmalta Jussi Kilpelä, Alex Aladin, Jim Smeds, Esa "Coach" Airola ja Sauli Suvanto. Alhaalla Markus Manninen, Tommi Salin, Ville Somervuo, Mikko Poutanen, Antti Simström ja Heikki Mikola. Kuvasta puuttuvat Pekka Luomala, Kaarel Kets, Juuso Kaukelin ja Markku "Audimies" Penttinen.

Balls

BALLSin joukkue perustuu hyvin pitkälle viimevuotiseen runkoon. Tällä kertaa joukkueessa on jopa historian havinaa, kun joukkueessa on junioriaikojen valmentaja ja hänen kasvattinsa! Tulopuolella on kaksi uutta LePy-taustaista kaveria, joten koossa on vahva viidentoista pelaajan rinki.

Tässä vaiheessa pelikausi on vasta aluillaan, joten tuloksia saamme vielä odotella. Yhden, ja vielä voittoisan, ottelun olemme toki ehtineet pelata miesten viitosdivarissa. Virallista tavoitetta BALLSeilla ei ole, paitsi pelata hyviä ja tasaisia otteluita pitkin pelikautta.

Muuten kausi 2011 - 2012 alkoi hiukan mollivoittoisesti, kun Leppävaaran liikuntahallin vesivahingon takia aloitimme viikoittaisella tunnin treenivuorolla Kartsin koululla. Nyt on kaikki taas reilassa, ja remontin johdosta itse hallin kenttä on todella hyvä! Alkukauden aikana on porukkaa käynyt aktiivisesti treeneissä, joten tiukkoja pelejä on jo käyty Kartsin koululla perjantai-iltaisina.



Takana vasemmalta Kim Ojala, Valtteri Koivunen, Timo Sarajisto, Henri Uotila, Harri Ruoslahti, Manu Koskiniemi ja Janne Turunen. Edessä Janne Flythström, Patrick Odenwall, Matti Huttunen, Mikko Suikkanen, Jay Thompson ja Joni Lahtinen. Kuvasta puuttuvat seuraavat aktiivit: Lusi Ivanov, Ilkka Jokinen, Jukka Leinonen, Kai Myllyneva, Jukka Mäkinen, Janne Saarne ja Timo Shepstone.

LePyn Faijat

LePyn Faijat ovat pienen tauon jälkeen aktivoituneet ja treenaavat taas. Harjoitukset ovat keskiviikkoiltoisin Ymmerstan koululla. Faijat pelaavat tällä kaudella Espoon sarjaa.

Mukaan pääsee, jos vain jaksaa tämän porukan kanssa pelata. Faijojen mottona on „On keskimäärin mukavampi voittaa kuin hävitä.“

Kuvaan Faijat eivät tänä vuonna ennättäneet.



**LEPPÄVAARAN MEHILÄINEN
PALVELEE KOKONAIS-
VALTAISESTI**

Saman katon alta nopeasti:

- Yleislääkärit
- Erikoislääkärit
- Tutkimuspalvelut
 - laboratorio
 - röntgen
- Työterveys

WWW.MEHILAINEN.FI/AJANVARAUS
P. 010 414 00

MEHILÄINEN LEPPÄVAARA • PANORAMA TOWER, HEVOSENKENKÄ 3

 **MEHILÄINEN**
Aikaa terveydelle



LePy Rookies

LePy Rookies - korista täysillä ja hymyillen.

LePy Rookies on aikuisten miesten harrastejengi, joka pelaa hyvän olon korista: pelaamme kukin kykyjensä ja kuntonsa mukaan - ei tosissaan, mutta parhaansa yrittäen ja samalla muut huomioon ottaen.

Rookies-ryhmään on syksyn aikana liittynyt muutama uusi kaveri, ja iloksemme osa viime kaudella kateissa olleista pelureista on palannut takaisin ryhmäämme. Mukana on aiempaa koristaustaa omaavia ja täysiä aloittelijoita - mukaan pääsee jos haluaa iloita koriksen parissa kerran viikossa.

Harjoituspelejä ja niihin liittyviä tiimiytymisiltoja vietimme viime kaudella kaksi kertaa, ja vähintään samaan pyrimme tänäkin vuonna.



Takarivissä vasemmalta Cyprian Czyzewski, Vesa Helleniemi, Jari Turunen, Markku Sipi, Kai Olin, Konstantin Kulevits ja Tarmo Vaher. Edessä Pekka Häkkinen, Kari Kanerva, Harri Leiviskä, Timo Saarnimo, Jukka Panttila ja Jarno Lankinen. Kuvasta puuttuvat Ilari Vaalavirta, Joonas Uotila, Pekka Suurnäkki, Juha Niskanen, Kobe Bryant ja Dirk Nowitzki.



OFFICE
INNOVATIONS
FINLAND

xerox



Concessionaire

Accredited
Print Services Provider

Aikuisten harrastekoris

Tiesitkö, että koripallon harrastamisen voi aloittaa aikuisiälläkin? LePy tarjoaa koripallon opetusta 16 - 100 -vuotiaille naisille ja miehille. Ryhmät treenaavat maanantaisin Mäkkylässä ja torstaisin Leppävaaran lukiolla.

Jokaisella harjoituskerralla on paikalla ohjaaja, joka opettaa koripalloilun perusasioita: pallonkäsittelyä, syöttöjä, harhautuksia, puolustusta, ja sitä heittoa, heittoa, heittoa... Harjoituksissa tietenkin myös pelataan koripalloa periaatteella hauskaa pitää olla ja hiki pitää tulla!

Harrastekoriksen hinta on 200 EUR/vuosi, jos käyt kerran viikossa. Jos haluat käydä kaksi kertaa viikossa, hinta on 300 EUR/vuosi. Jos tuot ystäväsi mukana, saat ensimmäisen vuosimaksun 50 euroa halvemmalla.

Sekä naisten että miesten ryhmiin mahtuu vielä. Ilmoittautua ei tarvitse - tule mukaan kokeilemaan! Tiedot harjoitusajoista ja -paikoista ja ohjaajien yhteystiedot sivuilla 59 - 60 sekä LePyn nettisivuilla:

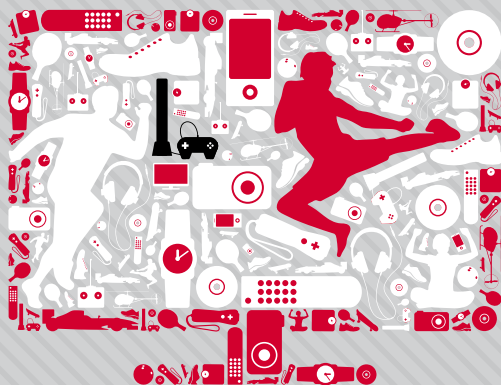
<http://www.leppavaaranpyrinto.fi/joukkueet/naisten-harrastekoris/>

<http://www.leppavaaranpyrinto.fi/joukkueet/miesten-harrastekoris/>

Tervetuloa!



Koris on hauskaa - tule mukaan! Koskaan ei ole liian myöhäistä alkaa opetella, ja jokainen lajia kokeillut on tähän mennessä jäänyt koukuun.



SMALL SIZE *BIG* FUN

KIIHTYVYYS- JA
KULMANOPEUSANTURIT
LIIKKEEN MITTAUKSEEN.

WWW.VTITECHNOLOGIES.COM

VTI 
TECHNOLOGIES



The economist
of the built
environment.



Takana vasemmalta Anni Vehola, Laura Löytömäki, Läänä Omar Tajaddin, Anu Karppinen, Erika Mattila, Ella Alinikula, Mimmi Kuusisaari ja Tommi Hytönen. Keskirivissä vasemmalta Jari Timonen, Niki Aarnio, Markus Konkari, Marika Vilanen, Sofia Olin, Sini Tiainen, Rosa Silvennoinen, Saara Myllymäki, Tuomo Holopainen, Emilia Sipilä ja Antonio Thin. Istumassa Jussi Vainio, Anssi Kousa, Kalle Lundsten, Bernard Harris ja Joonas Saariniemi. Kuvasta puuttuvat Mikko Eloranta, Aapo Häkkinen, Ida Keronen, Jussi Kilpelä, Anssi Lauha, Harri Leiviskä, Salla ja Timo Nybäck, Sini Pirinen, Kati Vanha-aho ja Nora Westerback.

LePyn valmentajatilanne on hyvä. Seurassa on 34 valmentajaa ja ohjaajaa, joista kaikki ovat joko käyneet jonkin ohjaajakoulutuksen tai menossa kauden aikana kouluttautumaan. LePyssä valmentamisen edellytys onkin jatkuva kiinnostus kehittyä valmentajana.

Valmentajilta löytyy laidasta laitaan kokemusta ja nuoruuden intoa. Valmentajien keski-ikä on 25 vuotta. Osa on ehtinyt valmentaa jo useamman vuoden, mutta lähes puolella menossa on vasta toinen tai kolmas vuosi valmentajana.

Taustaltaan valmentajat ovat myös hyvin erilaisia, mikä on mieletön rikkaus. Suurin osa valmentaa opiskelun tai työn ohessa. Kaikkien kanssa on tehty valmentajasopimus, ja he saavat työstään pientä korvausta. Kaikki kuitenkin panostavat valmentamiseen enemmän kuin heille siitä korvataan. Onkin mahtava huomata,

kuinka ylpeitä ja vastuuntuntoisia seuramme valmentajat ovat.

LePyllä on yhteinen valmennuksen linja, jossa on määritellyt valmennusperiaatteet sekä mitä missäkin iässä tulisi osata. Yhteisten linjausten tavoitteena on taata jokaiselle mahdollisuus kehittyä niin hyväksi pelaajaksi kuin mahdollista.

LePyssä valmentaminen on tiimityötä. Vaikka jokaisella joukkueella onkin oma valmennustiimensä, valmentajat tekevät yhteistyötä ja ovat ylpeitä jokaisen pelaajan ja joukkueen kehityksestä.

LePyssä on kiva valmentaa, ja valmentajia arvostetaan. Mukaan otetaan lisää loistotyyppisiä. Jos haluat liittyä huipputiimiimme, ole yhteydessä toiminnanjohtaja Marika Villaseen.

Harjoitusajat, valmentajat ja jojat kaudella 2011 - 2012

Liikuntaleikkikoulut

Ma 17.00 - 17.45 (Tytöt ja pojat 2008 – 2009)
Ma 17.45 - 18.30 (Tytöt ja pojat 2007)
Ma 18.30 - 19.15 (Tytöt ja pojat 2006)
Kaikki ryhmät Boställsskolan, Mäkkylä
Ohjaajat Salla ja Timo Nybäck, Kati Vanha-aho ja Ella Alinikula

Juniorijoukkueet

Tytöt 2005

Ma 17.00 - 18.00 Perkkeanpuiston koulu
La 11.00 - 12.00 Lintulaakson koulu
Päävalmentaja Markus Konkari
Valmentajat Niki Aarnio ja Läänä Omar Tajaddin

Pojat 2005

To 17.00 - 18.00 Postipuun koulu
La 10.00 - 11.00 Lintulaakson koulu
Joukkueenjohtaja Antero Väiaho
Päävalmentaja Markus Konkari
Valmentajat Laura Löytömäki ja Anni Vehola

Tytöt 2004

Ma 17.00 - 18.00 Perkkeanpuiston koulu
La 13.00 - 14.00 Lintulaakson koulu
Joukkueenjohtaja Marion Tioklén
Päävalmentaja Markus Konkari
Valmentajat Niki Aarnio ja Antonio Thin

Pojat 2004

To 18.00 - 19.00 Postipuun koulu
La 12.00 - 13.00 Lintulaakson koulu
Joukkueenjohtaja Nina Simola
Päävalmentaja Markus Konkari
Apuvalmentajat Tuomo Holopainen ja Antonio Thin

Tytöt 2003

Ma 18.00 - 19.00 Perkkeanpuiston koulu
Pe 17.00 - 18.30 Postipuun koulu
Joukkueenjohtaja Kirsi Törmänen-Petman
Päävalmentaja Markus Konkari
Valmentajat Mimmi Kuusisaari ja Ida Keronen

Pojat 2003

Ke 17.15 - 18.15 Leppävaaran liikuntahalli
La 14.00 - 15.30 Lintulaakson koulu
Su 13.30 - 15.15 Lintumetsän koulu
Joukkueenjohtaja Tapani Yrjölä
Päävalmentaja Anssi Lauha
Valmentajat Tommi Hytönen, Aapo Häkkinen ja Markus Konkari

Valmentajien ja joukkueenjohtajien
yhteystiedot löydät seuraavalta
aukeamalta.

Tytöt 2002

Ti 19.30 - 20.30 Viherkallion koulu
To 16.00 - 17.30 Karakallion koulu
Su 10.00 - 11.45 Lintumetsän koulu
Joukkueenjohtaja Petri Seppälä
Päävalmentaja Marika Vilanen
Valmentajat Markus Konkari, Erika Mattila, Sofia Olin ja Rosa Silvennoinen

Pojat 2002

Ti 18.30 - 19.30 Viherkallion koulu
La 10.00 - 11.45 Lintumetsän koulu
Su 11.45 - 13.30 Lintumetsän koulu
Joukkueenjohtaja Pekka Oittinen
Päävalmentaja Harri Leiviskä
Valmentaja Markus Konkari

Tytöt 2001

Ti 16.00 - 18.00 Järvenperän koulu
Ke 17.15 - 18.15 Leppävaaran liikuntahalli
La 11.00 - 12.30 Karakallion koulu
Joukkueenjohtaja Kalle Pietilä
Päävalmentaja Sini Tiainen
Valmentaja Anu Karpinen

Pojat 2001

Ma 19.00 - 20.00 Perkkeanpuiston koulu
To 19.00 - 20.00 Postipuun koulu
Joukkueenjohtaja Pertti Pöllänen
Päävalmentaja Markus Konkari
Valmentaja Tuomo Holopainen

Tytöt 2000

Ma 17.00 - 18.30 Jupperin koulu
To 17.30 - 19.00 Karakallion koulu
Pe 18.30 - 20.00 Postipuun koulu
La 15.15 - 17.00 Lintumetsän koulu
Joukkueenjohtajat Kari Hintikka ja Jouni Liimatainen
Päävalmentaja Saara Myllymäki
Valmentajat Emilia Sipilä ja Markus Konkari

Pojat 2000

Ma 18.30 - 20.00 Jupperin koulu
To 18.00 - 19.15 Kilonpuiston koulu
La 11.45 - 13.30 Lintumetsän koulu
Joukkueenjohtaja Antero Väiaho
Päävalmentaja Bernard Harris
Valmentaja Ella Alinikula

Tytöt 1999

Ma 20.00 - 21.30 Jupperin koulu
Ti 16.00 - 17.30 Leppävaaran liikuntahalli
To 19.15 - 20.30 Kilonpuiston koulu
La 13.30 - 15.15 Lintumetsän koulu
Joukkueenjohtajat Harri Wihuri ja Jukka Walliander
Päävalmentaja Bernard Harris
Valmentaja Saara Myllymäki

Harjoitusajat, valmentajat ja jojat kaudella 2011 - 2012

Pojat 1999

Ti 19.30 - 21.30 Järvenperän koulu
To 16.00 - 18.00 Leppävaaran liikuntahalli
Pe 17.00 - 18.30 Lintulaakson koulu
Su 10.00 - 11.45 Karakallion koulu
Joukkueenjohtaja Eero Erä-Esko
Päävalmentaja Jari Timonen
Valmentaja Jussi Kilpelä

Tytöt 1998

Ma 19.30 - 20.30 Lintulaakson koulu
Ti 17.00 - 18.30 Viherlaakson koulu
To 20.00 - 21.00 Postipuun koulu
Joukkueenjohtaja Anne Mähönen
Päävalmentaja Kalle Lundsten

Pojat 1998

Ma 20.30 - 21.30 Lintulaakson koulu
To 16.00 - 18.00 Leppävaaran liikuntahalli
Pe 18.30 - 20.00 Lintulaakson koulu
Su 10.00 - 11.45 Karakallion koulu
Joukkueenjohtaja Arja Ruley
Päävalmentaja Kalle Lundsten

B-tytöt

Ti 17.30 - 19.30 Järvenperän koulu
Ke 16.00 - 18.15 Leppävaaran liikuntahalli
Pe 18.30 - 20.30 Lintumetsän koulu
La 12.30 - 14.30 Karakallion koulu
Joukkueenjohtajat Mia Lundell-Viiri ja Jari Turunen
Päävalmentaja Sini Tiainen
Valmentaja Anu Karpinen

B-pojat

Ma 18.30 - 20.00 Kilonpuiston koulu
Ti 20.00 - 21.30 Kilonpuiston koulu
Pe 18.30 - 20.00 Karakallion koulu
Su 13.30 - 15.15 Karakallion koulu
Joukkueenjohtajat Sari Sivonen ja Jouni Manninen
Päävalmentaja Joonas Saariniemi
Valmentaja Anssi Kousa

A-tytöt

Ma 16.00 - 18.00 Leppävaaran liikuntahalli
Ti 17.00 - 19.00 Lintumetsän koulu
Pe 17.00 - 19.00 Karakallion koulu
La 14.15 - 16.00 Karakallion koulu
Joukkueenjohtaja Juha-Pekka Jaakkonen
Päävalmentaja Jussi Vainio

A-pojat

Ma 20.00 - 21.30 Kilonpuiston koulu
Ti 18.30 - 20.00 Kilonpuiston koulu
Pe 20.15 - 22.00 Leppävaaran liikuntahalli
Su 15.15 - 17.00 Karakallion koulu
Joukkueenjohtaja Jorma Hakkarainen
Päävalmentaja Anssi Kousa
Valmentaja Joonas Saariniemi

Aikuisten joukkueet

Helat (Naiset III divisioona)

To 19.00 - 20.15 Karakallion koulu
Yhteyshenkilö Mirja Sipilä

Ladies (yli 60-vuotiaiden harrasteryhmä)

Ma 17.30 - 19.00 Boställsskolan
Yhteyshenkilö Marja-Liisa Brunberg

LePy Moms (Mammasarja)

Ma 19.00 - 20.00 Boställsskolan
Pe 19.00 - 21.00 Kilonpuiston koulu
Yhteyshenkilö Tiina Kuusisaari

Naiset (Naiset III divisioona)

Su 20.00 - 22.00 Granhultsskolan
Yhteyshenkilöt Hanna ja Annika Sipi

Naisten harrastekorisi

Ma 19.00 - 20.00 Boställsskolan
To 18.00 - 19.00 Leppävaaran lukio
Yhteyshenkilö Marika Vilanen
Ohjaajat Sini Pirinen ja Nora Westerback

Balls (Miehet V divisioona)

Pe 20.00 - 21.30 Karakallion koulu
Yhteyshenkilö Patrick Odenwall

Faijat

Ke 20.00 - 21.30 Ymmerstan koulu
Yhteyshenkilö Juha Sarlund

F.U.T. (Miehet III divisioona)

Ti 18.30 - 20.00 Viherlaakson koulu
To 20.30 - 21.30 Kilonpuiston koulu
Yhteyshenkilö Tommi Salin

LePy Orangemen (Miehet III divisioona)

Ke 20.00 - 21.30 Lintumetsän koulu
To 20.15 - 21.45 Karakallion koulu
Yhteyshenkilö Markus Konkari

LePy Rookies (kuntokoripalloa aikuisille miehille)

Ke 18.30 - 20.30 Omnia, Leppävaara
Yhteyshenkilö Pekka Häkkinen

Miesten harrastekorisi

Ma 20.00 - 21.00 Boställsskolan
To 19.00 - 20.00 Leppävaaran lukio
Yhteyshenkilö Marika Vilanen
Ohjaajat Sini Pirinen ja Nora Westerback

Valmentajien ja joukkueenjohtajien
yhteystiedot löydät seuraavalta
aukeamalta.

Yhteystietoja

Johtokunta 2011 - 2012

Järvinen Kimmo 050 555 1598
Kuusisaari Tiina 040 528 8154
Lassila Tom 0400 628 957
Lundsten Karl-Erik 040 550 4157
Talme Rami 040 830 3919
Uotila Joonas 040 519 0595

kimmo.jarvinen@pp.inet.fi
tiina.kuusisaari@nsn.com
tomvk65@gmail.com
kelundst@saunalahti.fi
rami.talme@rp5.fi
joonasauotila@gmail.com

Puheenjohtaja
Varapj, viestintä
Jäsen
Valmennuspäällikkö
Hallitoinnnot
Varainhankinta

Toiminnanjohtaja

Vilanen Marika 044 567 0777

marika.vilanen@lepy.fi

Valmentajat ja ohjaajat

Aarnio Niki 050 538 1772
Alinikula Ella 040 064 6981
Harris Bernard 0440 715 720
Holopainen Tuomo 045 139 3495
Hytönen Tommi 041 548 6527
Häkkinen Aapo 050 404 7108
Karppinen Anu 050 468 9504
Keronen Ida 044 258 4010
Kilpelä Jussi 040 592 4830
Konkari Markus 045 203 5778

niki.aarnio@gmail.com
ellaahh_@hotmail.com
bernard.harris@getinthegame.info
tuomo.holopainen@live.fi
tommi.hytonen@espoo.opit.fi
hakkinen.aapo@gmail.com
anu.karppinen2@luukku.com
myamhappi@hotmail.com
kilpelajussi@gmail.com
mkonkari@gmail.com

Tytöt 2004 ja 2005
Pojat 2000, Liikkarit
Tytöt 1999 & Pojat 2000
Pojat 2001 ja 2004
Pojat 2003
Pojat 2003
B-tytöt ja Tytöt 2001
Tytöt 2003
Pojat 1999
T&P 02-05, T00, P01,
LePy Orangemen

Kousa Anssi 040 515 4212
Kuusisaari Mimmi 040 776 5438
Lauha Anssi 050 576 9976
Leiviskä Harri 040 755 7008
Lundsten Karl-Erik 040 550 4157
Löytömäki Laura 050 303 0082
Mattila Erika 050 594 1272
Myllymäki Saara 050 379 4913
Nybäck Salla 050 369 4754
Nybäck Timo 050 307 6413
Olin Sofia 040 521 6838
Omar Tajaddin Läänä 040 814 7147
Pirinen Sini 0400 225 129
Saariniemi Joonas 044 351 1416
Silvennoinen Rosa 0400 493 005
Sipilä Emilia 040 149 7923
Tiainen Sini 040 718 3699
Thin Antonio 044 536 8418
Timonen Jari 040 593 9875
Vainio Jussi 040 717 6503
Vanha-aho Kati
Vehola Anni 045 1325040
Vilanen Marika 044 567 0777
Westerback Nora 040 556 6444

anssikousa15@luukku.com
mimmi.kuusisaari@gmail.com
anssi.lauha@kauniainen.fi
harri.leiviska@kolumbus.fi
kelundst@saunalahti.fi
larotte96@luukku.com
erkku95@windowslive.com
saara.myllymaki@helsinki.fi
sallanyback@gmail.com
timo.nyback@welho.com
iiaa_@hotmail.com
laana.omar@gmail.com
sini.pirinen@canter.fi
joonas.saariniemi@jippii.fi
rosa.silvennoinen@elisanet.fi
emi.sipila@windowslive.com
sini.tiainen@helsinki.fi
antoniothin@hotmail.com
jari.timonen@weegetalo.fi
jussi_vainio@hotmail.com

A- ja B-pojat
Tytöt 2003
Pojat 2003
Pojat 2002
Tytöt ja Pojat 1998
Pojat 2005
Tytöt 2002
Tytöt 2005
Aikuisten harrastekoris
A- ja B-pojat
Tytöt 2002
Tytöt 2000
B-tytöt ja Tytöt 2001
Tytöt ja Pojat 2004
Pojat 1999
A-tytöt
Liikuntaleikkikoulut
Pojat 2005
Tytöt 2002
Aikuisten harrastekoris

LePyn toimisto

Leppävaaran liikuntahalli, Veräjätalonkatu 6
Avoimna arkisin klo 16 - 22 ja lauantaisin klo 9 - 21.
Puhelinnumero aukioloaikoina 045 138 6620
Sähköpostiosoite toimisto.lepy@saunalahti.fi

Postiosoite

Leppävaaran Pyrintö ry., Rintamamiehentie 7,
02650 Espoo

Laskutusosoite

Leppävaaran Pyrintö ry., Espoon Urheilutiet/Nana Ngo,
Tulkinkuja 3, 02650 Espoo

Pankkiyhteys

Internet

Nordea F178 2386 1800 0301 97
www.lepy.fi

Muista myös

LePyn Facebook!



Yhteystietoja

Joukkueenjohtajat ja yhteyshenkilöt

Brunberg Marja-Liisa 040 828 3163
Erä-Esko Eero 040 845 1774
Hakkarainen Jorma 0400 301 123
Hintikka Kari 050 570 0271
Häkkinen Pekka 040 776 6600
Jaakkonen Juha-Pekka 040 779 5898
Kuusisaari Tiina 040 528 8154
Liimatainen Jouni 0400 571 513
Lundell-Viiri Mia 040 722 5587
Manninen Jouni 050 431 1218
Mähönen Anne 050 380 6485
Odenwall Patrick 040 557 2141
Oittinen Pekka 050 673 58
Pietilä Kalle 050 584 0428
Pöllänen Pertti 040 521 6259
Ruley Arja 040 768 3019
Salin Tommi 044 033 0223
Sarlund Juha 050 353 8295
Seppälä Petri 0400 728 282
Simola Nina 040 450 9596
Sipi Annika 040 550 6063
Sipi Hanna
Sipilä Mirja 050 303 2842
Sivonen Sari 040 544 7771
Tikclén Marion 041 535 7232
Turunen Jari 050 346 0267
Törmänen-Petman Kirsi 040 500 1603
Väliaho Antero 040 541 4084
Walliander Jukka 0500 647 615
Wihuri Harri 040 594 1191
Yrjölä Tapani 040 569 8889

marja-liisa.brunberg@welho.com Ladies
eero.era-esko@cortex.fi Pojat 1999
jorma.hakkarainen@gmail.com A-pojat
kari.hintikka@op.fi Tytöt 2000
pekka.hakkinen@iki.fi LePy Rookies
juha-pekka.jaakkonen@mag.fi A-tytöt
tiina.kuusisaari@nsn.com LePy Moms
jouni.liimatainen@konwell.fi Tytöt 2000
mia.lundell-viiri@espoo.fi B-tytöt
jouni.manninen@hedengren.fi B-pojat
anne.mahonen@pp7.inet.fi Tytöt 1998
patrick.odewall@gmail.com Balls
pekka.oittinen@ncc.fi Pojat 2002
koris@pietila.fi Tytöt 2001
pertti.pollanen@kotikone.fi Pojat 2001
arja.ruley@steris.com Pojat 1998
tommi.salin@bromangroup.fi F.U.T.
juha.sarlund@luukku.com LePyn Faijat
petri.seppala@reeperbahn.fi Tytöt 2002
nina.simola@forenom.fi Pojat 2004
annika.sipi@gmail.com Naiset
hanna.sipi@gmail.com Helat
mirja.sipila@ovi.com B-pojat
sari.sivonen@eslu.fi Tytöt 2004
marion.ticklen@espoo.fi B-tytöt
jaritapani.turunen@gmail.com Tytöt 2003
kirsi.tormanenpetman@gmail.com Pojat 2000 ja 2005
antero.valiaho@avitex.fi Tytöt 1999
jukka.walliander@iki.fi Tytöt 1999
harri.wihuri@kpmg.fi Tytöt 2003
tapani.yrjola@gmail.com Pojat 2003

Muita yhteystietoja

Suomen Koripalloliitto
Mäkelänkatu 91, 00610 Helsinki
Puhelinnumero 0207 928 928
www.basket.fi

Nuori Suomi ry
Radiokatu 20, 00240 Helsinki
Eija Alaja 0400 617 531
www.nuorisuomi.fi

Espoon kaupungin liikuntapalvelut
Kamreerintie 3 B 7.krs, 02770 Espoo
Puhelinnumero 8165 011
liikunta@espoo.fi

Kausijulkaisu 2011 - 2012

Jakelu: Suur-Leppävaaran alue

Taitto: Tiina Kuusisaari

Paino: Painokiila Oy

Painos 9000 kpl

Joukkuekuvat: Tomi Kaminen, paitsi liikunta-leikkikoulu, Tytöt 2003 ja 2004 (Tiina Kuusisaari), Pojat 2003 (Matti Putkonen), Naiset (Katri Peltoniemi), Helat (Saara Myllymäki), Ladyt (Miika Kainu)/Alma

Media Lehdentekijät Oy), LePy Orangemen (Veikko Rantio), F.U.T. (Jari Timonen), Balls (Juha Niskanen) ja LePy Rookies (Pekka Häkkinen).
Muut kuvat Tomi Kaminen, Isabelle Lindholm ja Rahand Omar Tajaddin.

**Kiitos kaikille
lehden tekoon osallistuneille!**

VESTOPPI OY



VIIMEISTELTYÄ VEDENERISTYSTÄ

Vestoppi Oy
Kelatie 25 A
01450 VANTAA

puh. (09) 547 4318
fax. (09) 547 4319
info@vestoppi.fi

www.vestoppi.fi

Tärkeitä päivämääriä vuonna 2012

School's Out Camp 4. - 8.6.2012

Leppävaarassa

Kesän aloittava School's Out Camp on päivä-leiri maanantaista perjantaihin klo 9.00 - 16.00. Ohjelmassa on koripallon perustaitojen harjoittelua, leiripelejä, erilaisia lajikokeiluja, kesäistä hauskanpitoa sekä tietenkin mukavaa yhdessäoloa.

Leiri on tarkoitettu kaikille 1999 - 2006 syntyneille tytöille ja pojille. Mukaan ovat tervetulleita niin edistyneet harrastajat kuin vasta-alkajatkin. Leirin vetäjinä toimivat LePyn omat valmentajat.

Leirin hinta 149 euroa sisältää laadukkaan ohjauksen, lounaan ja välipalan, vakuutuksen sekä leirituotteen.

Ilmoittautuminen alkaa 1.2.2012.



Summer Camp 6. - 9.8.2012 Kisakeskuksen urheiluopistolla

LePyn perinteinen kesäleiri järjestetään kesäloman viimeisellä viikolla ennen koulujen alkamista. Leiri on yöleiri maanantaista torstaihin. Ohjelmassa on lajiharjoittelua sekä liikunnallista yhdessäoloa Suomen kesästä nauttien.

Leiri on tarkoitettu vuosina 1994 – 2002 syntyneille junioreille, niin konkareille kuin vasta-alkajillekin. Ohjaajina toimivat Leppävaaran Pyrinnön valmentajat.

Leirin hinta 310 euroa sisältää neljän päivän täysihoidon, leiriohjelman (koripalloa ja muuta kesäliikuntaa), vakuutuksen, yhteiskuljetuksen leirille ja takaisin sekä leirituotteen.

Ilmoittautuminen alkaa 1.2.2012.



LePyn mikroturnaus 22. - 23.9.2012

LePyn perinteinen mikroturnaus järjestetään kauden alussa Leppävaarassa. Vuoden 2012 turnaus on tarkoitettu vuonna 2003 ja 2004 syntyneiden tyttö- ja poikajoukkueille.

Ilmoittautuminen alkaa 1.4.2012.

