

TOIMINTAKERTOMUS 2017

1. Johdanto

Yhdistys on järjestön alueellinen ja itsenäinen toimintayksikkö, jonka perustehtävänä on allergioista ja astmasta kärsivien allergia- ja astmaterveyden sekä elämänlaadun parantaminen yhdistyksen resurssien mukaisesti. Yhdistyksen päämääränä on omalla toiminta-alueellaan olla vahva ja näkyvä vaikuttaja. Yhdistyksen toiminnan pääperiaate on allergiaan ja astmaan liittyvän tiedon, taidon ja tuen välittäminen.

Lohjan Seudun Allergia- ja Astmayhdistyksellä oli 198 jäsenperhettä 31.12.2017.

2. Hallinnolliset palvelutoiminnot

2.1 Yhdistyksen hallitus ja sääntömääräiset kokoukset

Yhdistyksen hallitukseen kuuluivat 1.1. – 31.12.2017 seuraavat henkilöt:

Kari Viherlahti	puheenjohtaja
Tytti Suomalainen	varapuheenjohtaja/toiminnanjohtaja
Outi Kalpio	sihteeri
Tuula Petäys	ihotautien ja allergologian erikoislääkäri/asiantuntija
Ritva Väisänen	vertaistoiminta
Terhi Silen	lapsiperheiden toiminta

Hallitus on kokoontunut virallisesti viisi kertaa vuoden aikana ja kerran pienemmällä kokoonpanolla.

Kokoukset olivat: 30.1, 2.3, 11.5, 30.10, 18.12 ja vajaalla kokoonpanolla 14.8.2017.

Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous pidettiin 27.3.2017 Punakanelissa, Suurlohjankatu 21, 08100 Lohja.

Syyskokous pidettiin 8.11.2017 Lohjan pääkirjastossa, Järnefeltinsalissa, Karstuntie 3, 08100 Lohja.

Ylimääräisiä yhdistyksen kokouksia ei pidetty.

TOIMINTAKERTOMUS 2017

2.2 Toimitilat ja työntekijät

Yhdistys on vuokrannut vuoden aikana kokoontumistiloja Apuomena Ry:ltä sekä kirjastosta. Punakanelista on ollut vuokrattuna kaksi kaappia. Yhdistyksen hallitus on kokoontunut Punakanelissa ja paikallisissa kahviloissa.

Tilipalvelu Eija Mäyrälä Ky, Peräsimentie 8, 03100 Nummela on hoitanut yhdistyksen rahaliikennettä vuoden alusta asti.

Yhdistys palkkasi toiminnanjohtajan vuoden 2017 alusta. Toiminnanjohtajana on toiminut sairaanhoitaja Tytti Suomalainen. Toiminnanjohtajan tehtäviin on kuulunut toiminnan suunnittelu ja toteutus, jäsentiedotteen tekeminen, www.allergialohja.fi -sivujen päivittäminen, fb –sivujen ylläpito sekä muu tiedottaminen.

2.3 Tiedotus

Jäsentiedote on lähetetty kaikille jäsenille sekä muille Allergia- ja Astmayhdistyksille helmikuussa ja syyskuussa 2017. Jäsentiedote on postitettu myös toiminta-alueen apteekkeille, terveyskeskuksiin, neuvoloihin ja hammashoitoloihin sekä päiväkoteihin.

Jäsenmaksunsa maksaneet ovat saaneet Allergia- Iho- ja Astmaliiton jäsenlehden, jonka järjestösivuilla on ollut oman yhdistyksemme tapahtumat.

Yhdistys on ollut esillä toiminta-alueen paikallisissa lehdissä eri tapahtumiin liittyen. Kahvilatapaamisesta Pressossa oli Länsi-Uusimaa lehdessä kirjoitus. Yhdistyksen tapahtumat ovat olleet esillä paikallislehtien järjestöpalstoilla.

Yhdistykselle on vuoden aikana tehty viralliset fb –sivut, johon Tytti Suomalainen on päivittänyt yhdistyksen tapahtumista tiedotteita sekä julkaissut allergia- ja astmaterveyteen liittyviä julkaisuja. Fb -ryhmä Lohjan Yliherkät on yhdistyksen suljettu vertaisryhmä.

Toiminnanjohtaja on lähettänyt jäsenille s-postiviestinä tietoa yhdistyksen tapahtumista muutamia kertoja vuodessa.

2.4 Varainhankinta

Jäsenmaksutuotot ja yleisavustukset sekä palkinnot ovat kattaneet yhdistyksen jäsen toiminnan kulut.

Yhdistys on saanut Stean myöntämää toiminta-avustusta Allergia- ja Astmaliiton

TOIMINTAKERTOMUS 2017

yhteisesti sovittujen jakoperiaatteiden mukaisesti.

Yhdistys on saanut Lohjan kunnan perusturvalautakunnalta toiminta-avustusta.

Yhdistys on osallistunut vuonna 2017 Allergia- Iho- ja Astmaliiton järjestämän järjestötyöpalkinnon hakuun ja on palkittu idealla ” ihoilta – varvasväli-ihottumat”. Tarkoituksena oli nostaa esille yhdistyksen iho-osaamista Allergia- ja Astmaliiton ja Iholiiton yhdistymisen vuoksi.

Polarhealth Oy on lahjoittanut suolahengityslaitteen vuokrasta saadut tulot yhdistykselle.

Yhdistys osallistui Pieni ele –keräykseen 9.4. kunnallisvaalien yhteydessä.

Yhdistys järjesti tapahtumiensa yhteydessä arpajaisia, joissa voittoina käytettiin tuoksuttomia lahjoitustuotteita. Arpajaisista vastasi Ritva Väisänen.

2.5 Yhteistyö

Polarhealth Oy yhteistyö. Yhdistys on vuokrannut suolahengityslaitetta jäsenille. Laitteesta on nyt myös valtakunnallinen etu Allergia-, Iho- ja Astmaliiton jäsenille.

Jäsentiedotteen painoi Lohjan Kopio Oy takasivun mainoksen hinnalla.

Kahvilatapaamisessa Cafe Laurissa, Kauppakatu 16, esiintyi tyttökvartetti Elles lauantaina 22.4.

Opastettu kierros Tytyrin elämyskaivoksessa järjestettiin lauantaina 16.9.

Lapsiperheille oli tarjolla allergianeuvontaa ja Hop lop lippuja jäsenhintaan la 30.9.

Naisten iltaa vietettiin kauneushoitola Matildassa, Mäntynummentie 14, torstaina 5.10.

2.6 Vaikuttamistoiminta ja edunvalvonta

Yhdistys osallistui aktiivisesti allergisten ja astmaatikkojen etuja edistävään tiedotukseen.

Yhdistyksen toimijoista osallistui Allergia- Iho- ja Astmaliiton järjestämille järjestöpäiville Helsingissä Tytti Suomalainen.

Yhdistystä edusti Liittovaltuustossa vuonna 2017 Tuula Petäys.

TOIMINTAKERTOMUS 2017

3. Jäsenpalvelutoiminnot

3.1 Koulutus- ja opintotoiminta

Yhdistys järjesti Allergiaviikolla® 17.4 – 23.4.2017 luentoillan, ”Mitä Suomen siitepölytilastot kertovat? keskiviikkona 19.4 klo 18.00 -19.30. Kimmo Saarinen, FT, dosentti, Etelä-Karjalan Allergia- ja Ympäristöinstituutti / Allergia-, Iho- ja Astmaliitto. Tilaisuus järjestettiin Lohjan pääkirjastossa, Järnefeltinsalissa, Karstuntie 3, 08100 Lohja.

Yhdistys järjesti tuoksuttomalla viikolla 30.10. – 12.11.2017, keskiviikkona 8.11. luennon Lohjan pääkirjastossa, Järnefeltinsalissa, Karstuntie 3. Aiheena oli ”Ihoilta - varvasväli-ihottumat” Tuula Petäys, Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri luennoi.

3.2 Allergianeuvonta

Yhdistyksen neuvojana toimi sairaanhoitaja Marjaana Nieminen vastaamalla kysymyksiin neuvonta@allergialohja.fi sähköpostin välityksellä sekä tarjoamalla mahdollisuutta neuvontakotikäynteihin.

Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Tuula Petäykselle, on voinut lähettää kysymyksiä nettisivuillamme olevalla ota yhteyttä – lomakkeen välityksellä.

3.3 Liikuntatoiminta

Yhdistyksemme on tukenut jäsentemme liikuntaa tarjoamalla mahdollisuuden ladata henkilökohtaiselle älykortille, kaksi kertaa vuodessa kymmenen uintikertaa edulliseen jäsenhintaan. Uinti-maksuun on sisältynyt mahdollisuus kuntosalikäyntiin Neidonkeitaan kuntosalilla, samalla käyntikerralla.

Lisäksi yhdistys on jakanut tietoa liikuntamahdollisuuksista mm. apuomenakortista ja kannustanut osallistumaan valtakunnallisiin sekä paikallisiin liikuntatapahtumiin.

Yhdistys järjesti yhteistyössä Länsi-Uudenmaan tanssijoiden kanssa tanssitunteja. Tanssiksi tunti ja hidas valssi sekä selviytymispakkaus kesän häihin tai kesälavoille, osa 1 ja osa 2. Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3.

Yhdistys järjesti Suomi 100 tapahtumana, ”luonnon päivät” – villiinny keväästä! - tapahtuman la 20.5, kirkkovenesoutua Lohjan järvellä, yhteistyönä Lohjan Seudun soutajien kanssa.

Yksi jäsenilta järjestettiin Lohjan keilahallissa, Runokatu 1, 08100 Lohja.

TOIMINTAKERTOMUS 2017

3.4 Vertaistoiminta

Yhdistys järjesti vertaistoimintaa pitämällä kuukausittain teemallisia jäseniltoja.

3.5 Virkistystoiminta

Yhdistys järjesti päivä Turussa –teatteriretken ”Toinen kerta toden sanoo” la 25.11. Päivällä mm. asiantuntijaopastus Turun linnassa. Ft. Meri Heinonen opasti Valtapeliä - Reformaatio Suomessa –näyttelyyn. Bussikuljettajana toimi vapaaehtoinen Jaakko Herranen.

Kesäteatteriesitystä seurattiin kesäkuussa Vihdin kesäteatterissa Nummelassa. Kappaleena oli ”Olen Suomalainen”

Yhdistyksen jäsenet ovat voineet hyödyntää Allergia- Iho- ja Astmaliiton virkistysmahdollisuuksia, esim. leirejä ja terveyslomamatkoja.

4. Yhdistystoiminnan kehittäminen

Allergia- ja astmayhdistyksen palvelukokonaisuuden laatujärjestelmä YKE kokous pidettiin 11.12 Punakanelissa aluesuunnittelija Anu Saulialan vetämänä.

Yhdistys on lisännyt yhteistyötä paikallisten yhdistysten ja yritysten kanssa Lohjalla.

5. Investoinnit

Yhdistys ei tehnyt investointeja vuoden aikana.

6. Lopuksi

Yhdistyksen toiminnan painopiste on ollut vuonna 2017 yhdistyksen aseman vakiinnuttamisessa alueellisena toimijana ja asiantuntijana. Toimintamme on keskittynyt Lohjan kaupungin alueelle.