****Lohjan Seudun Allergia-, Iho- ja Astmayhdistys

**Toimintakertomus 2022**

1. **Johdanto**

Yhdistys on järjestön alueellinen ja itsenäinen toimintayksikkö, jonka perustehtävänä on allergioista, ihosairauksista ja astmasta kärsivien elämänlaadun parantamien yhdistyksen resurssien mukaisesti. Yhdistyksen päämääränä on omalla toiminta-alueellaan olla vahva ja näkyvä vaikuttaja. Yhdistyksen toiminnan perustehtävä on allergiaan, ihosairauksiin ja astmaan liittyvän tiedon, taidon ja tuen välittäminen.

Lohjan Seudun Allergia-, Iho- ja Astmayhdistyksellä oli 139 jäsenperhettä 31.12.2022

1. **Hallinnolliset palvelutoiminnot**

 2.1 Yhdistyksen hallitus ja sääntömääräiset kokoukset

 Yhdistyksen hallitukseen kuuluivat 1.1.- 31.12.2022 seuraavat henkilöt:

Maija-Liisa Jusenius puheenjohtaja

Tytti Suomalainen varapuheenjohtaja, toiminnanjohtaja

Maire Malmsten sihteeri, Nummela

Tuula Petäys Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri

Ritva Väisänen vertaistoiminta, Virkkala

Marja Keränen varajäsen, Karjalohja

Hallitus kokoontui virallisesti 6 kertaa vuoden aikana

Kokoukset olivat: 25.1, 17.2, 28.4, 2.8, 4.11,18.12

Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous 22.3 Cafe Lauri, Kauppakatu 16, 08100 Lohja

Syyskokous 15.11 Cafe Lauri, Kauppakatu 16, 08100 Lohja

Ylimääräisiä kokouksia ei pidetty

 2.2 Toimitilat ja työntekijät

 Yhdistyksellä ei ole ollut vuokrattuja toimitiloja. Apuomenan tiloissa olleet kaksi kaappia tyhjennettiin apuomenan toiminnan loppuessa. Yhdistyksen hallitus on kokoontunut, Teams tai WhatsAPP yhteydellä, toiminannan johtajan kotona, puheenjohtajan kotona

Nummelan Tilitieto / Espoon Yrityskehys Oy hoiti yhdistyksen rahaliikenteen ja kirjanpidon

Toiminnanjohtaja, sairaanhoitaja Tytti Suomalainen on toiminut palkattuna työntekijänä 15 tuntia kuukaudessa. Toiminnanjohtajan tehtäviin on kulunut toiminnan suunnittelu ja toteutus, jäsentiedotteen tekeminen, [www.allergialohja.fi-](http://www.allergialohja.fi-) sivujen päivittäminen, fb- sivujen ylläpito sekä muu tiedottaminen.

2.3 Tiedotus

Jäsentiedote on lähetetty kaikille jäsenille sekä muille Allergia-, Iho- ja Astmayhdistyksille helmikuussa ja syyskuussa 2022. Jäsentiedote on postitettu myös toiminta-alueen apteekeille, terveyskeskuksiin, neuvoloihin, hammashoitoloihin sekä päiväkoteihin.

Jäsenmaksunsa maksaneet ovat saaneet Allergia-, Iho- ja Astmaliiton jäsenlehden, jonka järjestösivuilla on julkaistu yhdistyksen yhteystiedot. Lehden tapahtumasivuilla on julkaistu yhdistyksen menneitä tapahtumia.

Yhdistys on ollut esillä toimita-alueen fb-ryhmissä.

Yhdistyksen viralliselle fb-sivulle on päivitetty yhdistyksen tapahtumista tiedotteita ja julkaistu allergia-, iho- ja astmaterveyteen liittyviä julkaisuja. Fb-ryhmä Lohjan Yliherkät on yhdistyksen suljettu vertaisryhmä.

Toiminnanjohtaja on lähettänyt jäsenille s-postiviestinä yhdistyksen tapahtumista muutamia kertoja vuodessa.

2.4 Varainhankinta

Jäsenmaksutuotot ja yleisavustukset sekä palkinnot ovat kattaneet pääosin yhdistyksen jäsentoiminnan kulut. Yhdistys on saanut Stean myöntämää toiminta-avustusta Allergia-, Iho- ja Astmaliiton yhteisesti sovittujen jakoperiaatteiden mukaisesti sekä saanut Lohjan perusturvalautakunnalta toimita-avustusta.

Yhdistys on osallistunut vuonna 2022 Allergia-, Iho- ja Astmaliiton järjestämään järjestötyöpalkinnon hakuun. Yhdistys palkittiin idealla: Valonpisara – voimaa vertaistuesta allergialapsille ja -nuorille 500€:lla.

Yhdistys osallistui Pieni-ele keräykseen aluevaaleissa Virkkalan kirjastossa 12.1, 13.1, 14.1, Sammatin koululla 15.1. Varsinaisena vaalipäivänä Sammatissa, Järnefeltin koululla Maksjoella sekä Monkolassa Lohjan keskustassa.

Yhdistys vuokraa suolahengityslaitetta jäsenilleen. Suolahengityslaitteen vuokrasta saadut tulot jäävät yhdistykselle. Koronan takia emme ole voineet lainata laitetta.

Yhdistys järjesti fb-sivustollaan arpajaisia, joissa voittona käytettiin tuoksuttomia lahjoitustuotteita. Arpajaiset saivat huomattavaa näkyvyyttä.

2.5 Yhteistyö

Lohja Kopio Oy sponsoroi painattamalla jäsentiedotteen takasivun mainoksen hinnalla.

Lohja Spa& Resort

Kampaamo Marja, yrittäjä Kirsi Hagström

29.9 Mummola ilta sukkia kutoen yhteistyössä SPR Lohja kanssa 8 osallistujaa

10.11 Käsityökerho Virkkalassa yhteistyössä SPR Lohja kanssa

2.6 Vaikuttamistoiminta ja edunvalvonta

Yhdistys osallistui aktiivisesti allergisten, ihosairaiden ja astmaatikkojen etuja edistävään tiedottamiseen

Yhdistystä edusti Järjestöpäivillä Tampereella 19-20.11 Maija-Liisa Jusenius, Tytti Suomalainen, Ritva Väisänen ja Maire Malmsten

Yhdistystä edusti liittovaltuuston kokouksissa keväällä Tytti Suomalainen ja syksyllä Maija-Liisa Jusenius

Eija Vaarala edusti yhdistystä Apuomenan päätöskokoukissa

**3.Jäsenpalvelutoiminnot**

3.1 Koulutus- ja opintotoiminta

Jäsenilta ”Astma ja Pakkanen” 25.1 WhatsApp videopuheluna.

28.2 Harvinaistenpäivä jäsenilta ja paikalla piti olla digineuvoja

26.3 Avoin keskustelutilaisuus Allergiaviikolla kauppakeskus Lohessa. Ihmisiä liikkeellä mutta etäisyyden hakua näkyvillä, keskusteluja 20. FB- arpajaiset toi näkyvyyttä 2213 henkeä

12.4 ”Ristiallergiat” verkkoluento Fb-näkyvyys 6540 henkeä.

13.10 Ruoka-allergiailta Nummelassa yhdessä Marttojen kanssa

2.11 Miksi sote uudistusta tarvitaan - luento ja keskustelutilaisuus peruttiin järjestäjän (liiton) taholta

18.11 Ihoviikon verkkoluento Käsi ihottumat. Asiantuntijana Tuula Petäys ihotautien ja allergologian erikoislääkäri

3.2 Allergianeuvonta

Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Tuula Petäykselle on voinut lähettää kysymyksiä nettisivuillamme olevalla: ota yhteyttä – lomakkeen välityksellä.

Yhdistyksen neuvojana toimii sairaanhoitaja Tytti Suomalainen vastaamalla neuvontapuhelimeen ja sähköpostin kysymyksiin sekä tarjoamalla neuvontakäyntejä.

3.3 Liikuntatoiminta

Yhdistyksemme on tukenut jäsentemme liikuntaa tarjoamalla mahdollisuuden ladata henkilökohtaiselle älykortille kaksi kertaa vuodessa kymmenen uintikertaa edulliseen jäsenhintaan. Uintimaksuun on sisältynyt mahdollisuus kuntosalikäyntiin Neidonkeitaan kuntosalilla samalla käyntikerralla.

Lohja Spa & Resortissa kuntosalille päässyt 5€ kertahinnalla keväällä ja syksyllä 7€ hinnalla. Marraskuussa kaksi yhdenhinnalla kylpylään

3.4 Vertaistoiminta

Vertaistukiryhmä Wentoline kahdesti kuussa Pähkinännimen kävely tai kahvilatapaaminen

24.2, 3.5, 24.5, 26.10, 16.11”Nummelan positiiviset”

24.4 Luontonautiskelijat Karkkilassa – kohde muuttui

3.5 Kansainvälinen astmapäivä jäsentapahtuma Porlassa

14.5 Unelmien liikuntapäivä Luontoliikkujat Kokkokalliolla, Nummelassa

27.8 Suomen luonnonpäivän grilli-ilta Roution uimarannalla

29.9 Mummola ilta sukkia kutoen yhteistyössä SPR Lohja kanssa

9.10 Kirpeä Karpaloretki Vihtiin

10.11 Käsityökerho Virkkalassa yhteistyössä SPR Lohja kanssa

Ritva Väisänen palkittiin aktiivisesta vertaistoiminnasta.

3.5 Virkistystoiminta

Pieni ele kerääjille kiitos kakkukahvit 14.3 kahvila Toast

19.6 Vapaaehtoisten virkistäytyminen Alppiruusupuistossa 19.6 Etelä- Haagassa ja ruokailu Cafe Torpanrannassa Mukana Maija-Liisa Jusenius, Tytti Suomalainen, Ritva Väisänen, Maire Malmsten

26.11 Lohja Spa & Resortissa virkistyminen ja ruokailu Maija-Liisa Jusenius, Ritva Väisänen ja Maire Malmsten osallistuivat

3.12 The Sound of Music- musikaali Lohjan teatterissa ja osallistujia oli 8

Yhdistyksen jäsenet ovat voineet hyödyntää Allergia-, Iho- ja Astmaliiton virkistysmahdollisuuksia

**4. Yhdistystoiminnan kehittäminen**

Vuonna 2022 ei ollut Allergia-, Iho- ja astmayhdistyksen palvelukokonaisuuden laatujärjestelmä YKE kokousta

**5. Investoinnit**

Yhdistys on hankkinut uuden puhelimen 19.6 Power Sellosta IPhone 11

**6. Lopuksi**

Yhdistyksen toiminnan painopiste on ollut vuonna 2022 yhdistyksen aseman vakiinnuttamisessa alueellisena toimijana ja vertaistuen tarjoajana. Toimintamme on keskittyneet Lohjan kaupungin keskustaan, Virkkalaan ja Nummelaan