

TOIMINTAKERTOMUS 2019

1. Johdanto

Yhdistys on järjestön alueellinen ja itsenäinen toimintayksikkö, jonka perustehtävänä on allergiaa ja astmaa sairastavien sekä muuten herkkien allergia- ja astmaterveyden sekä elämänlaadun parantaminen yhdistyksen resurssien mukaisesti. Yhdistyksen päämääränä on omalla toiminta-alueellaan olla vahva ja näkyvä vaikuttaja. Yhdistyksen toiminnan pääperiaate on allergiaan ja astmaan liittyvän tiedon, taidon ja tuen välittäminen.

Lohjan Seudun Allergia- ja Astmayhdistyksellä oli 179 jäsenperhettä 31.12.2019.

2. Hallinnolliset palvelutoiminnot

2.1 Yhdistyksen hallitus ja sääntömääräiset kokoukset

Yhdistyksen hallitukseen kuuluivat 1.1. – 31.12.2019 seuraavat henkilöt:

Timo Toikka	puheenjohtaja
Tuula Petäys	asiantuntija/ihotautien ja allergologian erikoislääkäri
Tytti Suomalainen	varapuheenjohtaja/toiminnanjohtaja
Maire Malmstén	sihteeri/ Nummelan alue
Sirkka Toikka	talousvastaava
Jaakko Herranen	jäsen
Ritva Väisänen	varajäsen/vertaistoiminta ja arpajaiset
Pirjo Malmberg	varajäsen

Hallitus on kokoontunut virallisesti kuusi kertaa vuoden aikana.

Kokoukset olivat: 17.1, 24.2, 6.6, 25.8, 27.10 ja 3.12.

Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous pidettiin 28.3. Lohjan pääkirjastossa, Järnefeltinsali, 08100 Lohja.

Syyskokous pidettiin 21.11. Punakanelissa, Suurlohjankatu 21, 08100 Lohja.

Ylimääräisiä yhdistyksen kokouksia ei pidetty.

2.2 Toimitilat ja työntekijät

Yhdistys on vuokrannut vuoden aikana kokoontumistiloja Apuomena Ry:ltä sekä kirjastosta. Punakanelista on ollut vuokrattuna kaksi kaappia. Yhdistyksen hallitus on kokoontunut Punakanelissa, paikallisissa kahviloissa ja toiminnanjohtajan kotona.

TOIMINTAKERTOMUS 2019

Yhdistyksen rahaliikenteen hoito siirtyi vuoden 2019 alusta tilitoimistosta Sirkka Toikalle. Sirkka Toikka valittiin yhdistyksen taloudenhoitajaksi, jolla on oikeus maksaa laskuja yhdistyksen tililtä ja ottaa tiliotteita verkkopankista, hän vastaa vapaaehtoisena yhdistyksen taloudesta.

Toiminnanjohtaja, sairaanhoitaja Tytti Suomalainen on toiminut palkattuna työntekijänä 15 tuntia kuukaudessa. Toiminnanjohtajan tehtäviin on kuulunut toiminnan suunnittelu ja toteutus, jäsentiedotteen tekeminen, www.allergialohja.fi -sivujen päivittäminen, fb – sivujen ylläpito sekä muu toiminnasta tiedottaminen.

2.3 Tiedotus

Jäsentiedote on lähetetty kaikille jäsenille helmikuussa ja syyskuussa 2019. Jäsentiedote on postitettu myös toiminta-alueen apteekkeille, terveyskeskuksiin, neuvoloihin ja hammashoitoloihin sekä päiväkoteihin. Timo Toikka otti käyttöön asiakassuorapostituksen. Tiedotetta jaetaan lisäksi jalkautuen paikallisiin yrityksiin.

Jäsenmaksunsa maksaneet ovat saaneet Allergia- Iho- ja Astmaliiton jäsenlehden, jonka järjestösivuilla on julkaistu yhdistyksen yhteystiedot. Lehden tapahtumasivuilla on julkaistu yhdistyksen menneitä tapahtumia. Allergia.fi –sivuston tapahtumakalenterissa on julkaistu yhdistyksen tapahtumia.

Yhdistys on ylläpitänyt www.allergialohja.fi –sivustoa ja ollut esillä toiminta-alueen fb –ryhmissä ja paikallisissa lehdissä eri tapahtumiin liittyen. Yhdistyksen tapahtumat ovat näkyneet paikallislehtien järjestöpalstoilla.

Yhdistyksen virallisille fb –sivuille, on päivitetty yhdistyksen tapahtumista tiedotteita sekä julkaistu allergia- ja astmaterveyteen liittyviä julkaisuja. Fb -ryhmä Lohjan Yliherkät on yhdistyksen suljettu vertaisryhmä.

Uusmaalaiset.fi –sivustolla on julkaistu yhdistyksen tapahtumista tiedotteita.

Toiminnanjohtaja on lähettänyt jäsenille s-postiviestinä tietoa yhdistyksen tapahtumista kuusi kertaa vuoden aikana.

2.4 Varainhankinta

Jäsenmaksutuotot ja yleisavustukset, mainostuotot sekä palkinnot ovat kattaneet yhdistyksen jäsenoiminnan kulut. Yhdistys on saanut Stean myöntämää toiminta-avustusta Allergia- Iho- ja Astmaliiton yhteisesti sovittujen jakoperiaatteiden mukaisesti sekä saanut Lohjan perusturvalautakunnalta toiminta-avustusta.

TOIMINTAKERTOMUS 2019

Yhdistys haki OP Länsi-Uusimaan #hyväkiertämään –tukea, mutta sitä ei myönnetty.

Yhdistys osallistui Pieni ele –keräykseen 14.4 ja 26.5. eduskunta- ja europarlamenttivaalien yhteydessä.

Yhdistys on osallistunut vuonna 2019 Allergia-, Iho- ja Astmaliiton järjestämän järjestötyöpalkinnon hakuun. Yhdistys palkittiin idealla ” Wentoline –PopUp” vertaistapaamiset lenkkeilyn ja kahvilatapaamisten merkeissä. Palkintosumma oli 1000€. Tavoitteena on järjestää tapaamisia tarpeen mukaan, pikaisesti. Tapaamisissa on mahdollisuus virkistäytyä ja voimantua mm. liikkumalla ja kahvilatapaamisissa.

Yhdistys järjesti tapahtumiensa yhteydessä arpajaisia, joissa voittoina käytettiin tuoksuttomia lahjoitustuotteita. Arpajaisista vastasi Ritva Väisänen.

2.5 Yhteistyö

Yhteistyö Polarhealth Oy:n kanssa on jatkunut ja yhdistys vuokraa suolahengityslaitetta jäsenilleen. Suolahengityslaitteen vuokrasta saadut tulot ovat jääneet yhdistykselle. Laitteesta on myös valtakunnallinen etu Allergia-, Iho- ja Astmaliiton jäsenille.

Lohjan Kopio Oy sponsoroi yhdistystä painamalla jäsentiedotteet takasivun mainoksen hinnalla.

Yhdistys järjesti yhteistyöillan paikallisen liikelahjayrityksen Sytkyn kanssa 12.3. Jäsenillä oli mahdollisuus tilata tuote tai vaate yhdistyksen uudella logolla. Sytky sponsoroi uuden logon luomisen.

Helsingin Allergia- ja astmayhdistys tarjosi kaksi tapahtumaansa yhteistyönä 9.4. ”Voihan nenä” –luentoilta allergiatalolla Helsingissä ja 23.4. Pienet ketut –perhedraama, Helsingin kaupunginteatterissa.

Allergia-, Iho- ja Astmaliiton kanssa tehtiin yhteistyötä juhlimalla yhdessä 8.6. Allergia-, Iho- ja Astmaliiton 50 -vuotistaivalta Linnanmäellä.

Lohjan Seudun Allergia- ja Astmayhdistyksen toimijoita jalkautui Lohjalla iltatorille 2.7.

2.6 Vaikuttamistoiminta ja edunvalvonta

Yhdistys osallistui aktiivisesti allergisten ja astmaatikkojen etuja edistävään tiedotukseen.

Yhdistystä edusti Allergia- Iho- ja Astmaliiton 50-vuotis järjestöpäiväristeilyllä puheenjohtaja Timo Toikka, varapuheenjohtaja Tytti Suomalainen, sihteeri Maire

TOIMINTAKERTOMUS 2019

Malmstén, taloudenhoitaja Sirkka Toikka ja vertaistoimintavastaava Ritva Väisänen.

Yhdistystä edusti syksyn liittovaltuuston kokouksessa Timo Toikka.

3. Jäsenpalvelutoiminnot

3.1 Koulutus- ja opintotoiminta

Yhdistys järjesti avoimen luentoillan ”Yhteiskunnan tuet ja palvelut pitkäaikaissairaille sekä asiakkaan ja potilaan oikeudet” Lohjan kirjastossa. Luennoimassa oli erityissuunnittelija, sosiaalityöntekijä (VTM) Risto Heikkinen Allergia-, Iho- ja Astmaliitosta. Tilaisuus järjestettiin Lohjan pääkirjastossa.

Yhdistys järjesti Allergiaviikolla® 8.4 – 14.4.2019. Allergiaillan 8.4. Kysy – lääkäri vastaa! Asiantuntijana Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Tuula Petäys. Tilaisuus järjestettiin Punakanelissa, Suurlohjankatu 21.

Yhdistys järjesti ihoviikon 12.11–18.11. teemaan liittyen ”Itiö- vai rihmasieni - onko sienitulehdus ollenkaan? – luentoillan 21.11. Asiantuntijana Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Tuula Petäys. Tilaisuus järjestettiin Punakanelissa, Suurlohjankatu 21. Tilaisuudessa Tuula Petäys palkittiin Allergia-, Iho- ja Astmaliiton hopeisella ansiomerkillä sekä yhdistyksen vuoden toimijana Mariskoolilla ja kunniakirjalla.

3.2 Allergianeuvonta

Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Tuula Petäykselle, on voinut lähettää kysymyksiä nettisivuillamme olevalla ota yhteyttä – lomakkeen välityksellä.

Yhdistyksen neuvojana toimi sairaanhoitaja Tytti Suomalainen vastaamalla neuvontapuhelimen kysymyksiin ja info@allergialohja.fi tai etunimi.sukunimi@allergialohja.fi sähköpostin välityksellä sekä tarjoamalla mahdollisuutta neuvontakotikäynteihin.

Yhdistyksen neuvoja järjesti tieto- ja keskusteluiltoja. 31.1. Astma, atopia/pakkanen. 7.5. Ensietoilta – Astma sekä Ihoviikolla 14.11. Hoida ihoasi –ilta.

3.3 Liikuntatoiminta

Yhdistyksemme on tukenut jäsentemme liikuntaa tarjoamalla mahdollisuuden ladata henkilökohtaiselle älykortille, kaksi kertaa vuodessa kymmenen uintikertaa edulliseen jäsenhintaan. Uinti-maksuun on sisällytetty mahdollisuus kuntosalikäyntiin Neidonkeitaan

TOIMINTAKERTOMUS 2019

kuntosalilla, samalla käyntikerralla.

Lisäksi yhdistys on jakanut tietoa liikuntamahdollisuuksista mm. apuomenakortista ja kannustanut osallistumaan valtakunnallisiin sekä paikallisiin liikuntatapahtumiin.

Unelmat liikkeelle liikunnan edistämiskampanjaan yhdistys osallistui järjestämällä, frisbeegolf tapahtuman Routiolla 11.5. ja 29.8.

”Tuoksuton” sauvakävely järjestettiin 12.9. Nummelassa ja keilailta Lohjalla 26.9.

3.4 Vertaistoiminta

Vertaistoimijan peruskurssi järjestettiin 24.10. Kouluttajana toimi Tytti Suomalainen.

Yhdistys järjesti vertaistoimintaa pitämällä kuukausittain teemallisia jäseniltoja. Mm. 13.2. ystävänäpäivänappipaja, 10.10. Tuoksuton ilta, OLKA –toiminnan esittely ja 3.12 järjestettiin pikkujoulubingo Punakanelissa.

3.5 Virkistystoiminta

Yhdistyksen jäsenet virkistäytyivät teatterissa 1.3. ”Vaimoni on toista maata” – parisuhdekomedia, Lohjan teatteri.

Yhdistyksen jäsenet ovat voineet hyödyntää Allergia- Iho- ja Astmaliiton virkistysmahdollisuuksia, esim. leirejä, lomamökkejä ja terveyslomamatkoja.

4. Yhdistystoiminnan kehittäminen

Allergia- ja astmayhdistyksen palvelukokonaisuuden laatujärjestelmä YKE kokous pidettiin aluesuunnittelija Mira Airolan vetämänä lokakuussa.

Yhdistys on perustanut uuden Pop Up- vertaistukiryhmän, joka kokoontuu liikunnan merkeissä ja kahviloissa. Uusia ryhmiä perustetaan kysynnän mukaan.

5. Investoinnit

Yhdistys ei tehnyt investointeja vuoden aikana.

6. Lopuksi

Yhdistyksen toiminnan painopiste on ollut vuonna 2019 yhdistyksen aseman vakiinnuttamisessa alueellisena toimijana, asiantuntijana ja vertaistuen tarjoajana. Toimintamme on keskittynyt Lohjan kaupungin ja Nummelan alueelle.