



1. Johdanto

Yhdistys on järjestön alueellinen ja itsenäinen toimintayksikkö, jonka perustehtävänä on allergioista ja astmasta kärsivien elämänlaadun parantaminen yhdistyksen resurssien mukaisesti. Yhdistyksen päämääränä on omalla toiminta-alueellaan kasvaa ja kehittyä vahvaksi, ja näkyväksi vaikuttajaksi. Yhdistyksen toiminnan pääperiaate on allergiaan ja astmaan liittyvän tiedon, taidon ja tuen välittäminen.

Lohjan Seudun Allergia- ja Astmayhdistyksellä oli 217 jäsenperhettä 31.12.2015.

2. Hallinnolliset palvelutoiminnot

2.1 Yhdistyksen hallitus ja sääntömääräiset kokoukset

Yhdistyksen hallitukseen kuuluivat 1.1. – 31.12.2015 seuraavat henkilöt:

Kari Viherlahti	Puheenjohtaja
Tytti Suomalainen	Varapuheenjohtaja/toiminnanjohtaja
Outi Salonen	Sihteeri
Tuula Petäys	Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri/Asiantuntija
Ritva Väisänen	Vertaistoiminta

Hallitus on kokoontunut virallisesti viisi kertaa vuoden aikana.

Kokoukset olivat: 31.1, 9.3, 4.5, 27.9, 27.10,

Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous pidettiin 26.3.2015 Punakanelissa, Suurlohjankatu 21, 08100 Lohja.

Syyskokous pidettiin 23.11.2015 Punakanelissa, Suurlohjankatu 21, 08100 Lohja.

Ylimääräisiä yhdistyksen kokouksia ei pidetty.

2.2 Toimitilat ja työntekijät

Yhdistys on vuokrannut kokoontumistiloja Apuomena Ry:ltä sekä kirjastosta.

Punakanelista on ollut vuokrattuna kaksi kaappia. Yhdistyksen hallitus on kokoontunut Punakanelissa sekä toiminnanjohtajan kotona.

Tilitoimisto Quantor on hoitanut yhdistyksen rahaliikennettä toukokuun alusta lähtien.

Yhdistyksellä ei ole ollut palkattua henkilökuntaa. Yhdistyksen neuvonnasta ovat vastanneet sairaanhoitaja Marjaana Nieminen vastaamalla kysymyksiin



neuvonta@allergialohja.fi sähköpostin välityksellä sekä tarjoamalla mahdollisuutta neuvontakotikäynteihin, sekä sairaanhoitaja Hanna Grönberg on vastannut yhdistyksen neuvontapuhelimeen.

Ihotautilien ja allergologian erikoislääkäri Tuula Petäykselle, on voinut lähettää kysymyksiä nettisivuillamme olevalla ota yhteyttä – lomakkeen välityksellä.

2.3 Tiedotus

Jäsentiedote on lähetetty kaikille jäsenille sekä muille Allergia- ja Astmayhdistyksille helmikuussa ja syyskuussa 2015. Jäsentiedote on postitettu myös toiminta-alueen apteekkeille, terveystieteisiin, neuvoloihin ja hammashoitoloihin.

Jäsenmaksunsa maksaneet ovat saaneet Allergia- ja Astmaliiton jäsenlehden, jonka järjestö sivuilla on ollut oman yhdistyksemme tapahtumat.

Yhdistys on ollut esillä toiminta-alueen paikallisissa lehdissä eri tapahtumiin liittyen.

www.allergialohja.fi sivujen päivittämisestä on vastannut Orvokki Hyvärinen.

Yhdistys on ylläpitänyt fb -sivustoa Lohjan Yliherkät.

Toiminnanjohtaja on läettänyt jäsenille s-postiviestinä tietoa yhdistyksen tapahtumista.

2.4 Varainhankinta

Jäsenmaksutuotot ja yleisavustukset ovat kattaneet yhdistyksen jäsen toiminnan kulut.

Yhdistys on saanut Rayn myöntämää toiminta-avustusta Allergia- ja Astmaliiton yhteisesti sovittujen jakoperiaatteiden mukaisesti.

Yhdistys on saanut Lohjan kunnan perusturvalautakunnalta toiminta-avustusta.

Yhdistys on osallistunut vuonna 2015 Allergia- ja Astmaliiton järjestämän järjestötyöpalkinnon hakuun ja voittanut ensimmäisen sijan yritys-yhteistyöidealla allergioista ja astmasta kiinnostuneiden ihmisten tapaamisesta kahviloissa. Palkintosumma oli 1000€.

Yhdistys on järjestänyt linja-autokuljetuksen Terveysmessuille Helsingin Messukeskukseen 16.10.2015. Linja-autossa pidettiin arpajaiset, voittona oli messulippu. Myös muiden tapahtumien yhteydessä järjestettiin arpajaisia, voittona käytettiin lahjoitustuotteita.

Jäsentiedotteen painoi Lohjan Kopio Oy takasivun mainoksen hinnalla.



2.5 Yhteistyö

Polarhealth Oy yhteistyö. Yhdistys on vuokrannut suolahengityslaitetta jäsenille. Laitteesta on nyt myös valtakunnallinen etu Allergia- ja Astmaliiton jäsenille.

Yhdistys järjesti 10 –vuotis syntymäpäiväjuhlan paikallisessa Amar –ravintolassa. Tilaisuudessa palkittiin vuoden toimijana Ritva Väisänen ja Allergia- ja Astmaliiton kultaisella merkillä ja kunniakirjoilla Kari Viherlahti ja Outi Salonen.

Yhdistys jakoi allergia- ja astmatietoa Moision avoimessa päiväkotikiukaan Aallokossa 24.8. Outi Salonen järjesti yhteistyötilaisuuden. Allergia- ja astmaliitosta oli mukana aluepäällikkö Jan Myller. Yhdistyksen toimijoita kävi vielä 18.9 kertomassa päiväkodissa vartaistoiminnasta.

2.6 Vaikuttamistoiminta ja edunvalvonta

Yhdistyksen toimijoista osallistui Allergia- ja astmaliiton järjestämille järjestöpäiville Tampereella Outi Salonen, Ritva Väisänen ja Tytti Suomalainen.

Yhdistystä edusti Liittovaltuustossa vuonna 2015 varsinaisena jäsenenä Tytti Suomalainen ja varajäsenenä Outi Salonen.

3. Jäsenpalvelutoiminnot

3.1 Koulutus- ja opintotoiminta

Yhdistys järjesti luentotilaisuuden Lohjan kirjastossa 25.3 aiheena "Helpotusta hengitykseen" Lohjan pääkirjastossa, Järnefeltsalissa, Karstuntie 3, 08100 Lohja Tilaisuudessa kuultiin ja kokeiltiin fysioterapeutti Annukka Puren vinkkejä hengityksen helpottamiseksi. Tilaisuudessa pidettiin myös Universal Stone yleissiivousaine tuote-esittely.

Yhdistys järjesti 2.11 sisäilma-aiheisen luennon kirjaston Järnefeltsalissa. Allergia- ja Astmaliiton sisäilma- ja korjausneuvonnan päällikkö, DI, rakennusterveysasiantuntija Tuula Syrjänen vastasi yleisön kysymyksiin.

Yhdistyksen hallituksen jäsenistä on Ritva Väisänen osallistunut Allergia- ja Astmaliiton vertaistomijoiden ja liikuntavastaavien koulutukseen Tampereella.

3.2 Allergianeuvonta



Yhdistyksen allergianeuvojalla Hanna Grönbergillä oli säännöllisesti puhelinaika maanantai ja keskiviikko iltaisin neuvontapuheluita varten.

Yhdistyksen neuvonta@allergialohja.fi kysymyksiin on vastannut sairaanhoitaja Sairaanhoitaja Marjaana Nieminen on tarjonnut mahdollisuutta neuvontakotikäynteihin.

Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Tuula Petäykselle, on voinut lähettää kysymyksiä nettisivuillamme olevalla ota yhteyttä – lomakkeen välityksellä.

3.3 Liikuntatoiminta

Yhdistys kannustaa jäseniään liikuntaan tukemalla jäsenedun muodossa uimalippuja ja kuntosalilippuja, lisäksi osallistumaan valtakunnallisiin sekä paikallisiin liikuntatapahtumiin.

3.4 Vertaistoiminta

Yhdistys järjesti vertaistoimintaa pitämällä kuukausittain teemallisia jäseniltoja toimitiloissaan.

3.5 Virkistystoiminta

Yhdistys järjesti virkistysretken Terveys -messuille Helsingin Messukeskukseen sekä kesäteatteri retken Vihdin teatteriin.

Yhdistyksen jäsenet ovat voineet hyödyntää Allergia- ja Astmaliiton virkistysmahdollisuuksia, esim. leirejä ja terveyslomamatkoja.

4. Yhdistystoiminnan kehittäminen

Allergia- ja astmayhdistyksen palvelukokonaisuuden laatujärjestelmä YKE kokous pidettiin 21.12 paikallisessa Ravintola Amarissa liiton järjestöpäällikkö Paula Hellemaan vetämänä.

Yhdistys on lisännyt yhteistyötä eri tahojen kanssa Lohjalla ja sen lähikunnissa.

5. Investoinnit

Emme tehneet investointeja vuonna 2015.

6. Lopuksi

Yhdistyksen toiminnan painopiste on ollut vuonna 2015 yhdistyksen aseman vakiinnuttamisessa alueellisena toimijana ja asiantuntijana. Toimintamme on keskittynyt vahvasti Lohjan kaupungin alueelle.