

TOIMINTAKERTOMUS 2018

1. Johdanto

Yhdistys on järjestön alueellinen ja itsenäinen toimintayksikkö, jonka perustehtävänä on allergiaa ja astmaa sairastavien sekä muuten herkkien allergia- ja astmaterveyden sekä elämänlaadun parantaminen yhdistyksen resurssien mukaisesti. Yhdistyksen päämääränä on omalla toiminta-alueellaan olla vahva ja näkyvä vaikuttaja. Yhdistyksen toiminnan pääperiaate on allergiaan ja astmaan liittyvän tiedon, taidon ja tuen välittäminen.

Lohjan Seudun Allergia- ja Astmayhdistyksellä oli 203 jäsenperhettä 31.12.2018.

2. Hallinnolliset palvelutoiminnot

2.1 Yhdistyksen hallitus ja sääntömääräiset kokoukset

Yhdistyksen hallitukseen kuuluivat 1.1. – 31.12.2018 seuraavat henkilöt:

Kari Viherlahti	puheenjohtaja 22.7.2018 asti.
Tytti Suomalainen	varapuheenjohtaja/toiminnanjohtaja
Vuokko Tienhaara	sihteeri
Tuula Petäys	ihotautien ja allergologian erikoislääkäri/asiantuntija
Ritva Väisänen	vertaistoiminta ja arpajaiset
Maire Malmstén	Nummelan alue
Outi Kalpio	jäsen
Pirjo Malmberg	varajäsen

Hallitus on kokoontunut virallisesti seitsemän kertaa vuoden aikana.

Kokoukset olivat: 22.1, 15.2, 16.4, 24.5, 28.8, 27.9 ja 13.12.

Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous pidettiin 19.3. Punakanelissa, Suurlohjankatu 21, 08100 Lohja.

Syyskokous pidettiin 1.10. Punakanelissa, Suurlohjankatu 21, 08100 Lohja.

Ylimääräisiä yhdistyksen kokouksia ei pidetty.

TOIMINTAKERTOMUS 2018

2.2 Toimitilat ja työntekijät

Yhdistys on vuokrannut vuoden aikana kokoontumistiloja Apuomena Ry:ltä sekä kirjastosta. Punakanelista on ollut vuokrattuna kaksi kaappia. Yhdistyksen hallitus on kokoontunut Punakanelissa, paikallisissa kahviloissa ja toiminnanjohtajan kotona.

Tilipalvelu Eija Mäyrälä Ky, Peräsimentie 8, 03100 Nummela hoiti yhdistyksen rahaliikennettä vuoden alusta heinäkuuhun asti. Tilipalvelu Eija Mäyrälä Kyn:n liiketoimintakaupan johdosta yhtiön liiketoiminta siirtyi Espoon Yrityskehitys Oy:lle (Nummelan Tilitieto). Nummelan Tilitieto hoiti yhdistyksen rahaliikennettä heinäkuulta vuoden loppuun.

Toiminnanjohtaja, sairaanhoitaja Tytti Suomalainen on toiminut palkattuna työntekijänä 15 tuntia kuukaudessa. Toiminnanjohtajan tehtäviin on kuulunut toiminnan suunnittelu ja toteutus, jäsentiedotteen tekeminen, www.allergialohja.fi -sivujen päivittäminen, fb – sivujen ylläpito sekä muu tiedottaminen.

2.3 Tiedotus

Jäsentiedote on lähetetty kaikille jäsenille sekä muille Allergia- ja Astmayhdistyksille helmikuussa ja syyskuussa 2018. Jäsentiedote on postitettu myös toiminta-alueen apteekkeille, terveyskeskuksiin, neuvoloihin ja hammashoitoloihin sekä päiväkoteihin.

Jäsenmaksunsa maksaneet ovat saaneet Allergia- Iho- ja Astmaliiton jäsenlehden, jonka järjestösivuilla on julkaistu yhdistyksen yhteystiedot. Lehden tapahtumasivuilla on julkaistu yhdistyksen menneitä tapahtumia.

Yhdistys on ollut esillä toiminta-alueen fb –ryhmissä ja paikallisissa lehdissä eri tapahtumiin liittyen. Yhdistyksen tapahtumat ovat näkyneet paikallislehtien järjestöpalstoilla.

Yhdistyksen virallisille fb –sivuilla, on päivitetty yhdistyksen tapahtumista tiedotteita sekä julkaistu allergia- ja astmaterveyteen liittyviä julkaisuja. Fb -ryhmä Lohjan Yliherkät on yhdistyksen suljettu vertaisryhmä.

Toiminnanjohtaja on lähettänyt jäsenille s-postiviestinä tietoa yhdistyksen tapahtumista muutamia kertoja vuodessa.

2.4 Varainhankinta

Jäsenmaksutuotot ja yleisavustukset sekä palkinnot ovat kattaneet pääosin yhdistyksen jäsenoiminnan kulut. Yhdistys on saanut Stean myöntämää toiminta-avustusta Allergia-

TOIMINTAKERTOMUS 2018

Iho- ja Astmaliiton yhteisesti sovittujen jakoperiaatteiden mukaisesti sekä saanut Lohjan perusturvalautakunnalta toiminta-avustusta.

Yhdistys on osallistunut vuonna 2018 Allergia-, Iho- ja Astmaliiton järjestämän järjestötyöpalkinnon hakuun. Yhdistys palkittiin idealla ”Jäsenilta liikelahjayrityksessä” Tavoitteena on tuoda näkyville yhdistyksen uutta logoa ja näkyä katukuvassa ja erilaisissa harrastuksissa ja tilaisuuksissa logollisen vaateen tai muun tuotteen muodossa.

Yhdistys osallistui Pieni ele –keräykseen 28.1. presidentinvaalien yhteydessä.

Yhdistys järjesti tapahtumiensa yhteydessä arpajaisia, joissa voittoina käytettiin tuoksuttomia lahjoitustuotteita. Arpajaisista vastasi Ritva Väisänen.

2.5 Yhteistyö

Yhteistyö Polarhealth Oy:n kanssa on jatkunut ja yhdistys vuokraa suolahengityslaitetta jäsenilleen. Suolahengityslaitteen vuokrasta saadut tulot ovat jääneet yhdistykselle. Laitteesta on myös valtakunnallinen etu Allergia-, Iho- ja Astmaliiton jäsenille.

Lohjan Kopio Oy sponsoroi yhdistystä painamalla jäsentiedotteet takasivun mainoksen hinnalla.

Lohjan Seudun Allergia- ja Astmayhdistyksen toimijoita jalkautui Onni apteekkiin, Ojamonharjuntie 61, la 14.4. Pef –mittauksia teemalla.

Maanantaina 16.4. järjestettiin naistenilta kampaamo Marjassa, Lohjalla. Kampaamoyrittäjä Kirsi Hagström tarjosi hemmotteluillan yhdistyksen jäsenille.

”Unelmat liikkeelle”-kampanjaan osallistuimme torstaina 10.5. Liikunta- ja Hyvinvointikeskus Aplicossa, Ratakatu 24, Lohja. Aplico tarjosi jäsenillemme kehonhuoltotunnin (45 min.) tai vaihtoehtoisesti kuntosalikäynnin 2€ /hlö. Aplico tarjosi jäsenillemme myös kahden viikon edullisen tutustumistarjouspaketin.

Maire Malmstén edusti yhdistystä OLKA –toiminnan avajaisissa Lohjan sairaalassa 28.8.

Yhdistys järjesti kahvilatapaamisen Lohjalla Presso Prismassa maanantaina 27.8 ja Konditoria Pink Lemonissa torstaina 27.9 sekä Nummelassa Cafe Casalenissa torstaina 29.11.

Lohjan Liikuntakeskus järjesti lauantaina 8.9 UKK kävelytestin, Harjun urheilukeskuksessa. Yhdistys ohjasi jäseniään osallistumaan tapahtumaan.

Lauantaina 20.10 järjestettiin vierailu Lumenen tehtaanmyymälään Espooseen. Tehtaanmyymälässä esiteltiin osallistujille herkän ihon tuotteita.

TOIMINTAKERTOMUS 2018

Sarjakuvailta kaiken ikäisille järjestettiin maanantaina 1.10 Punakanelissa. Taiteilija Marjaterettu Pulkkinen ohjasi sarjakuvien piirtämistä.

2.6 Vaikuttamistoiminta ja edunvalvonta

Yhdistys osallistui aktiivisesti allergisten ja astmaatikkojen etuja edistävään tiedotukseen.

Yhdistys osallistui Lohjan kävelykatukokeiluun 11.8.

Yhdistystä edusti Allergia- Iho- ja Astmaliiton järjestöpäivillä Tampereella Maire Malmstén ja Ritva Väisänen.

Yhdistystä edusti liittovaltuuston kokouksessa keväällä Tuula Petäys ja syksyllä Timo Toikka.

3. Jäsenpalvelutoiminnot

3.1 Koulutus- ja opintotoiminta

Allergisen ja astmaatikon painonhallinta; terveellinen ruokavalio – luentoilta järjestettiin torstaina 15.2. Punakanelissa, Suurlohjankatu 21. Luennoimassa oli terveystieteiden maisteri ja Allergia-, iho- ja astmaliiton liikuntas sihteeri Marianna Suonpää.

Yhdistys järjesti Allergiaviikolla® 9.4 – 15.4. Materiaalivalinnoilla vaikutat sisäilmaan – luentolilan maanantaina 9.4. Luennoimassa oli kemikaaliasiantuntija Sanna Virtanen, Allergia-, iho- ja astmaliitosta. Tilaisuus järjestettiin Lohjan pääkirjastossa, Järnefeltinsalissa, Karstuntie 3, 08100 Lohja.

Yhdistys järjesti luentoillan ihoviikolla 12.11–18.11. Atooppinen iho ja sen hoito- luento järjestettiin maanantaina 12.11. Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Tuula Petäys luennoi. Luento järjestettiin yhteistyössä Suomen Punaisen Ristin Etelä-Lohjan osaston kanssa, Virkkalantie 12–16, 08700, Lohja.

3.2 Allergianeuvonta

Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Tuula Petäykselle, on voinut lähettää kysymyksiä nettisivuillamme olevalla ota yhteyttä – lomakkeen välityksellä.

Yhdistyksen neuvojana toimi sairaanhoitaja Tytti Suomalainen vastaamalla neuvontapuhelimen kysymyksiin ja info@allergialohja.fi sähköpostin välityksellä sekä tarjoamalla mahdollisuutta neuvontakotikäynteihin.

Yhdistyksen neuvoja järjesti tieto- ja keskusteluiltoja. 22.1.”Astma ja flunssa” – ilta, 5.3.

TOIMINTAKERTOMUS 2018

Irti tupakasta –ilta ja 19.3. ”Stressi ja uni” -ilta Punakanelissa.

Yhdistyksen neuvoja osallistui Filhan järjestämille XII Valtakunnallisille astma- ja allergiapäiville, Allergiaohjelman 2008-2018 päätösseminaariin 22.11, Marina Congress Center, Helsinki.

3.3 Liikuntatoiminta

Yhdistyksemme on tukenut jäsentemme liikuntaa tarjoamalla mahdollisuuden ladata henkilökohtaiselle älykortille, kaksi kertaa vuodessa kymmenen uintikertaa edulliseen jäsenhintaan. Uinti-maksuun on sisältynyt mahdollisuus kuntosalikäyntiin Neidonkeitaan kuntosalilla, samalla käyntikerralla.

Lisäksi yhdistys on jakanut tietoa liikuntamahdollisuuksista mm. apuomenakortista ja kannustanut osallistumaan valtakunnallisiin sekä paikallisiin liikuntatapahtumiin.

Tiistaina 27.2 järjestettiin jäsenilta Lohjan keilahallissa, Runokatu 1, 08100 Lohja. Perjantaina 13.4. järjestettiin Hohtokeilaus-ilta ja kahvilatapaaminen, Nummelassa, Juuritie 2.

3.4 Vertaistoiminta

Allergia-, iho- ja astmaliiton valtakunnallinen koulutus vertaistoimijoille ja liikuntavastaaville järjestettiin 17.–18.11 Seinäjoella. Koulutukseen osallistuivat Maire Malmstén ja Ritva Väisänen.

Yhdistys järjesti vertaistoimintaa pitämällä kuukausittain teemallisia jäseniltoja. Mm. tiistaina 4.12 järjestettiin pikkujoulubingo Punakanelissa, Bingoemäntänä Vuokko Tienhaara.

Maire Malmstén palkittiin vuoden toimijana.

3.5 Virkistystoiminta

Yhdistyksen jäsenet virkistäytyivät perjantaina 16.2. teatterissa Lohjalla. Kolmen naisen näytelmä, ”Kaaos”, Teatteri Trala

Juurihoito -näytelmää seurattiin Helsingissä lauantaina 27.10 Kansallisteatterin, Suurella näyttämöllä, Läntinen teatterikuja 1.

Yhdistyksen jäsenet ovat voineet hyödyntää Allergia- Iho- ja Astmaliiton virkistysmahdollisuuksia, esim. leirejä, lomamökkejä ja terveyslomamatkoja.

4. Yhdistystoiminnan kehittäminen

Allergia- ja astmayhdistyksen palvelukokonaisuuden laatujärjestelmä YKE kokous pidettiin aluesuunnittelija Mira Airolan vetämänä lokakuussa. Järjestöpäällikkö Paula Hellemaa osallistui kokoukseen.

Yhdistyksen tietoturvaseloste on päivitetty muuttuneen lainsäädännön mukaiseksi 22.5.2018.

Yhdistys on lisännyt yhteistyötä paikallisten yhdistysten, yritysten ja toimijoiden kanssa Lohjalla ja Nummelassa.

5. Investoinnit

Yhdistys osti helmikuussa Verkkokauppa.comista väri lasertulostimen Samsung SL-480W NFC hintaan 249,90€.

6. Lopuksi

Yhdistyksen toiminnan painopiste on ollut vuonna 2018 yhdistyksen aseman vakiinnuttamisessa alueellisena toimijana ja asiantuntijana. Toimintamme on keskittynyt Lohjan kaupungin ja Nummelan alueelle.