

TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 2023- 2024 (1.7.2023- 30.6.2024)

1. HARJOITUSTOIMINTA

Voimisteluseura Kyrön Kiepin toimintakausi jakautuu perusryhmien osalta kahteen lukukauteen, valmennus- eli kilpailuryhmien ja aikuisten kolmeen. Syyslukukausi on 28.8.- 10.12.2023. Kevätlukukausi on 8.1.- 19.5.2024. Kesäkausi on suunniteltu pidettävän 20.5.-30.6.2024 ja 1.-25.8.2024. Syyskaudella koulun syyslomaviikolla ja kevätkaudella talvilomaviikolla pidetään harjoituksista taukoa.

YO-kirjoitukset aiheuttavat salivuorojen peruuntumisia sekä syys- että kevätkaudella. Näiden vuoksi haetaan korvaavia salivuroja etupäässä monitoimikeskus Sillasta, Mahnalan ympäristökoululta ja HS Trainingilta. Osa korvauskerroista voidaan pitää tarvittaessa ulkona. Korvauskerrat pidetään useiden ryhmien yhdistelmäkertoina, koska viime vuodet ovat näyttäneet osallistujamäärien olevan huomattavasti vähäisemmät kuin normikerroilla.

LAJITARJONTA SYKSY 2023- KEVÄT 2024

Maanantai- yhteiskoulu

17:00-17:45 Taaperot	17:00-18:45 Teamgym valmennus-eli kisaryhmät
18:00-18:45 3- vuotiaat	18:50-20:00 Teamgym esivalmennus Stormbrakers
19:00-19:45 6- vuotiaat	
20:00-22:00 Aikuisten omatoimitreenit	

Tiistai -yhteiskoulu

	17:00-17:45 Napero-parkour ~5-6v
17:45-18:45 Lasten ja nuorten akrobatia	18:00-18:45 Junior-parkour ~7-8
19:00-21:00 Aikuisten akroshow	19:00-19:45 Junnu-parkour ~9-10
	20:00-21:00 Nuoriso-parkour ~11v->
21:00-22:00 Vapaavuoro	

Torstai- yhteiskoulu

17:00-17:45 4- vuotiaat	17:00-18:10 Teamgym esivalmennus
18:00-18:45 5- vuotiaat	18:15-19:45 Teamgym valmennus- eli kisaryhmät
19:00-20:00 Telinevoimistelun harraste (7-17v.)	
20:00-22:00 Aikuisten TV	

Sunnuntai

15:00-16:00 Voimistelun harraste, 10v=>	15:00-16:15 Teamgym esivalmennus Stormbrakers
16:15-17:15 Voimistelun harraste, 8-9v	16:20-18:20 Teamgym valmennus- eli kisaryhmät
17:30-18:30 Voimistelun harraste, 7v.	
18:30-19:30 Oikeesti aikuiset	18:45- 20:45 Aikuisten Akrobatia

Harjoitusryhmien määrä lisääntyy yhdellä ja muutoksia ryhmänimiin ja sisältöön tehdään edelliskauteen.

Voimistelukoulut jatkavat ennallaan: taaperot- 6-vuotiaat. Sen jälkeen on valinnan paikka: tarjolla on harrasteryhmiä akrobatian, telinevoimistelun, voimistelun (sekoitetaan voimistelun eri osa-alueita) ja parkourin osalta. Useampaankin lajiin saa osallistua.

Teamgymin puolella esivalmennusryhmään pääsee päävalmentajan testauksen kautta motivoitunut, sosiaalisesti, fyysisesti ja psyykkisesti riittävät taidot omaava voimistelija. Teamgymin esivalmennusryhmästä on tarkoitus tulla lähitulevaisuudessa uusi valmennusryhmä.

Nykyiset valmennus- eli kilpailuryhmät säilyvät ennallaan, tarvittaessa otetaan joukkueisiin vahvistusta.

Lasten- ja nuorten akrobatia- ryhmät (alkeet- ja jatko) yhdistyvät.

Aikuisilla säilyy akrobatia, parkour ja telinevoimistelu kahdella tasolla.

Sekä lapsi- että aikuisryhmille jää matalan kynnyksen harrasteryhmät että tavoitteellisemmat ryhmät.

Harrastajien ryhmävalintaa ja toimintaa selkeyttämään luotu "Voimistelijan polku" on päivitetty vastaamaan tulevaa kautta.

VOIMISTELUSEURA

Kyrön Kieppi

Teamgymin puolella kilpaillaan nuorten kanssa 3 joukkueella. Valmennusryhmät kilpailevat luokkasarjoissa (2.luokka, kehitellään vaikeuksia kohti 3.luokkaa) ja esivalmennusryhmä kilpaharrasteessa, tavoitteena 1.luokka. Telinevoimistelun puolella aikuisten kanssa suunnitellaan kilpailuihin osallistumista.

Akrobaatiaryhmät voivat niin halutessaan osallistua esityksiin ja edustustilaisuuksiin kuten valmennusryhmätkin. Parkour- treenit säilyvät lajinomaisesti vapaamuotoisempina harrasteryhminä.

Ohjaajatilanne muuttui huomattavasti tälle kaudelle. Ohjaajia ei tullut riittävästi, että olisi saatu suunnitellut ryhmät toteutettua vapaaehtoisvoimin. Muutoksia tehtiin niin, että päätoiminen työntekijä lähtee ohjaamaan myös harrastepuolelle ja laaditaan toimeksiantosopimus, jolla palveluntuottaja tulee valmentamaa osaa teamgym esivalmennus- ja valmennusryhmistä ja avustaa osin aikuisten ryhmissä.

Alle kouluikäisten ryhmiin on suunniteltu 4 ohjaajaa. Kouluikäisten harrasteryhmissä 3 ohjaajaa. Esivalmennus- ja valmennusryhmissä vähennetään ohjaajat kahteen. Aikuisten ryhmissä on vain yksi ohjaaja, mutta sijainen on varalla. Koko ohjaajakaartimme on motivoitunut ja kykeneviä vetämään laadukkaita treenejä. Lisäksi sijaislistallamme on kokeneita ohjaajia runsaasti.

Ryhmäkooksi on ajateltu harrasteryhmissä pääsääntöisesti 20 harrastajaa/ ryhmä. Viime kaudella muutettua järjestelmää, jossa vanhat harrastajat eivät ole etusijalla hakutilanteessa, jatketaan. Ryhmiin pääseminen suoritetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Esivalmennus ja valmennusryhmien voimistelijoille taataan harjoitteluun jatkumo.

Seura pitää matalan kynnyksen ryhmiä, jotta tarjonta kattaisi kaiken tasoiset ja erilaisen motivaation omaavat harrastajat.

Seuran tarkoituksena on tukea ja kannustaa niin taitavia kuin liikunnallisesti apua tarvitsevia voimistelun pariin. Homogeenisimmilla ja oman kiinnostuksen mukaan valituilla ryhmäajoilla pyritään aikaansaamaan kehityksen jatkuminen ja onnistumisen tunteen löytäminen kaikille.

2. KOULUTUS

Ennen kauden alkua, pidämme perehdytyspäivän, jossa käymme läpi kauden kulun ohjauksen kannalta merkittävien asioiden kannalta. Seuran toiminta ja tarjonta esitellään lyhyesti. Esitellään kolmen eri tason voimistelupolku seurassamme. Käydään läpi turvallisuussuunnitelma, tietosuojalain edellyttämät toimenpiteet ja ohjauslinjat. Tutustutetaan ohjaajat tukimateriaaleihin ja esitellään sali varastoinen. Välineiden ja telineiden säilytyspaikat esitellään ja näytetään telineiden turvallinen kokoaminen.

Perehdytyspäivän lisäksi toimintakaudelle on suunniteltu räätälöity koulutus yhdistettynä toiminnalliseen virkistyspäivään.

Tavoitteena saada kaikki ohjaajat läpikäymään ”Vastuullinen valmentaja”- verkkokoulutus kauden 2023-2024 aikana.

Lisäksi halukkaat ohjaajat voivat hakea hallituksen kautta haluamiinsa koulutuksiin. Erityisesti suositaan Suomen Voimisteluliiton, HLU:n ja Suomen Parkour- Yhdistyksen järjestämiä koulutuksia. Koulutuksia pidetään arvossa ohjaajien motivoitumisen ja ohjaamisen laadun kehittäjänä. Koulutuksissa on pääsääntöisesti korvattu osallistumismaksujen lisäksi myös kohtuulliset matkakulut.

3. KILPAILUT JA TAITOTESTIT

Seura toimii sekä harraste- että kilpaseurana. Kilpailevat voimistelijat suorittavat myös taso-/ taitotestejä.

Alle kouluikäisille ja halukkaille vanhemmillekin voimistelijoilla tarjotaan mahdollisuus suorittaa alemman tason taitotesti eli staradiplomi. Staradiplomitesti järjestetään joko ryhmän omalla harjoitteluajalla tai tarvittaessa erillisenä kertana.

Teamgym valmennus- eli kilpailuryhmien kanssa jatketaan kilpailua 2. luokassa ensi kaudella. Luokkanosto voi olla mahdollinen kevätkaudella. Teamgym esivalmennusryhmä jatkaa kilpaharrasteluokassa. Nosto 1.luokkaan mahdollinen.

4. JUHLAT, TAPAHTUMAT, EDUSTUKSET, LEIRIT

Koko jäsenistölle ja kaikille halukkaille pidetään temppurata Landefestin tapahtuman yhteydessä 19.8.2023. Temppurata on ilmainen. Temppuradan yhteyteen laitetaan mainosta ryhmiin hausta, ilmoittautumisesta.

VOIMISTELUSEURA

Kyrön Kieppi

Syys- ja kevätkauden on perinteisesti päättännyt koko perheelle suunnattu juhla. Syyskauden päätteeksi on suunnitteilla ratatyypinen jouluihin tempupäivä, joka suunniteltu jaettavaksi kahteen osaan. Näin saadaan ylläpidettyä turvallisuutta ja haastetasoa sopivana.

Kevätnäytös on suunniteltu toteutettavan näyttävämmin kera salitekniikan. Kevätnäytöksessä tarkoitus luoda kokonaisuus, jossa eri ryhmien voimistelijat esiintyvät yhdessä. Kenraaliharjoitukset on suunniteltu pidettävän edeltävänä päivänä. Tarjoilu päätettiin pitää edelleen poissa, näytöksen kesto säilyy näin sopivana (2h).

Kauden loputtua on tarkoitus pitää kesäleiri tai muuta kesätoimintaa kesätyöntekijöiden ja mahdollisten muiden ohjaajien toimesta. Kesäleirien ajankohdasta on tarkoitus tehdä kysely, jotta osallistujamäärä optimoituisi. Leirien teemat tarkentuvat lähemmin.

Seura on innokas osallistumaan erilaisiin edustustehtäviin kouluilla ja muissa yhteistyötahojen tempauksissa.

Seura jatkaa Suomen Voimisteluliiton ja HLU:n jäsenenä. Päätettiin liittyä tällä kaudella parkour -yhdistykseen.

5. TALOUDELLINEN TOIMINTA

Toimintakauden tulot koostuvat pääasiallisesti lukukausimaksuista sekä eri tahoilta anotuista avustuksista. Suurimmat menoerät koostuvat salivuokrista, voimistelijoille järjestettävästä juhlatoinnasta, väline- ja telinehankinnoista, ohjaajien koulutuksista ja matkakuluista sekä ohjaajien virkistyspäivästä.

Tällä kaudella kaikille seuran ohjaajille ja apuohjaajille tarjotaan mahdollisuus edustus-, ohjaus- ja koulutusten matkakorvauksiin. Matkakorvaukset anotaan hallitukselta. Matkakorvauksen määrää alennetaan maksimista 40 senttiin/km.

Harjoitusmaksuja joudutaan nostamaan normaalia enemmän korottuneiden kulujen takia. Yleinen hintataso jäänyt korkealle palveluissa ja tuotteissa.

Valmennusryhmien ohjaukset ovat osin tarkoitus suorittaa ostopalveluina. Talkootyö jatkuu tiiviinä.

2023–2024 kaudelle isona telinehankintana olisi ilmavolttirata. Tähän kerätään varoja avustuksilla. Budjettiin tätä ei pystytty sovittamaan. Muita isoja pakollisia välinehankintoja ei ole, mutta nojapuiden korjaus täytyy suorittaa.

MyClub käyttöjärjestelmä pidetään toistaiseksi. Laskutuksen hoitaa edelleen Avoine Oy ja perinnästä vastaa Visma Financial Solutions. Maksamattomien laskujen määrä on vähentynyt laskutuksen ulkoistamisen myötä, mutta perintäkustannukset ovat suuret. Päätettiin kuitenkin jatkaa perintätoimia entisellään: perusteena siirtyminen jälleen koko syys- ja kevätkauden laskutukseen, jolloin perintäsummatkin ovat isompia.

6. SEURAN HALLINTO

Seuraa johtaa puheenjohtaja yhdessä hallituksen kanssa, jonka seuran vuosikokous valitsee vuodeksi kerrallaan. Hallituksen toimikausi on 1.7.2023 - 30.6.2024.

Hallitukseen kuuluu vuosikokouksen päätöksen mukaan puheenjohtaja ja 3–5 jäsentä. Sihteeri ja rahastonhoitaja voivat olla myös hallituksen ulkopuolisia henkilöitä. Hallitus kokoontuu tarvittaessa, yleensä 4–6 kertaa toimikauden aikana. Hallitus pitää yhteyttä myös aktiivisesti etäyhteydellä.

Rahastonhoitajan tehtävät on ulkoistettu Hämeenkyrön Tili- ja Kiinteistöpalvelulle 1.8.2019 alkaen laajentuneen toiminnan vuoksi. Tilitoimisto hoitaa kaikki taloushallinnon palvelut. Tilitoimisto hoitaa taloushallinnon palvelut jatkossakin. Laskujen maksuja hoitaa osin myös toiminnanjohtaja.

Ohjaajapalavereja pidetään 2–4 kertaa toimikauden aikana. Ne ovat tärkeitä päätöksenteon kannalta, sillä monet käytännön asiat sovitaan ja hoidetaan palaverien päätösten mukaan. Näitä ovat mm. ryhmäjaot, juhla järjestelyt, uusien ohjaajien rekrytointi ja perehdytys sekä muut ohjaamiseen ja ohjaajiin liittyvät asiat.

7. TIEDOTUS JA NÄKYVYYS

Tiedotus on digitaalinen ja tapahtuu pääsääntöisesti toimintakauden aikana whatsapp'illa. Sähköpostitse lähetetään tärkeimmät, viralliset viestit. Internet-sivut toimivat myös tiedotusvälineenä. Tekstiviestit ovat koko ajan vähenemässä. Instagram- ja Facebook- sivut ovat olleet toiminnassa ja niiden päivittämistä on tarkoitus jatkaa.

Seuran jäsenet ovat olleet tyytyväisiä tiedotukseen, joten jatketaan edelliskauden tapaan. Mainontaa suoritetaan facebookin, instagramin, internet-sivujen välityksellä. Yksittäisten toimipisteisiin jaettavien mainosten määrä on vähäinen. Paperisia tiedotteita pyritään vähentämään ekologisista syistä. Kauden aloitusmainoksia on suunniteltu jaettavan myös yleisille ilmoitustauluille.

Seuravaatemallisto on osin vakiintunut, ryhmäkohtaisten toppien sijaan on seuran yleistoppi. Näin ei tulisi jatkuvaa tarvetta hankkia uusia vaatteita voimistelijan siirtyessä toiseen ryhmään. Kilpailevat voimistelijat tarvitsevat kisa-asun, joka on omakustanteinen. Seuravaatteiden kattavuutta pyritään lisäämään yhtenäisen ulkoasun luomiseksi ja näkyvyyden lisäämiseksi. Yhteistyökumppaneina seuravaateasioissa ovat toimineet Aktiivi Suomi Oy, Chopar, Noname, Suomen Sanser ja Stadium. Yhteistyötä kunkin tahon kanssa mietitään jatkossa uudestaan.

8. VANHEMMAT MUKAAN ja VOIMISTELIJOIDEN OSALLISTAMINEN

Kannustetaan tälläkin toimintakaudella vanhempia mukaan toimintaan pyytämällä aktiivisia apuohjaajiksi koulutuksen kautta ja järjestämällä muutamia vanhempien kertoja lasten ohjausryhmissä. Kauden aloituskerrassa on vanhemmat mukana ja whatsapp ryhmät perustetaan kaikille ryhmille. Lisäksi kauden keskellä pyritään pitämään ohjauksessa vanhempainvartti, jossa läpikäydään ryhmän kuulumisia.

Vanhempien kanssa tehtävän yhteistyön tavoite on saada lisättyä vanhempien kannustavaa asennetta lastensa liikuntaharrastusta kohtaan.

Eryteisesti vanhempia voimistelijoina pyritään osallistamaan seuran toimintaan ja harjoitteluun. Useita nuorisopuohjaajia onkin tullut oman voimisteluharrastuksen parista. Omaan harjoitteluun sitoutuminen parantaa tuloksia ja oman harjoittelun suunnitteluun yritetäänkin panostaa tulevalla kaudella entisestään. Voimistelijoina otetaan mahdollisuuksien mukaan eri tapahtumien suunnitteluun ja toteutukseen.

Voimisteluseura Kyrön Kiepin tavoite on olla merkittävä seuratoimija Hämeenkyrössä ja laadukkaana urheiluharrastuksen mahdollistaja, myös matalalla kynnyksellä.

9. MUU TOIMINTA

Tulevalle kaudelle on optio toiminnan laajentamisesta Tampereelle. Hallitus tekee päätöksen palveluntuottajan laatiman tarkennetun suunnitelman kuultuaan. Kriteerinä on, että toiminnan laajentaminen ei aiheuta merkittäviä lisäkuluja seuralle vaan pyrkii kattamaan toiminnan kulut kokonaisuudessaan.