

## LAJITARJONTA KEVÄT 2024

### Maanantai- yhteiskoulu

17:00-17:45 Taaperot	16:45-18:45 Teamgym valmennusryhmät
18:00-18:45 3- vuotiaat	18:50-20:00 Teamgym esivalmennus
19:00-19:45 6- vuotiaat	
20:00-22:00 Aikuiset omatoimitreenit	

### Tiistai -yhteiskoulu

	17:00-17:45 Napero Parkour 5-6v.
17:45-18:45 Lasten ja nuorten Akrobatia 7-17v.	18:00-18:45 Junior Parkour 7-8v.
19:00-21:00 Aikuisten akroshow koreografia osallistujien tekemä	19:00-19:45 Junnu Parkour 9-10v.
	20:00-21:00 Nuoriso Parkour 11v.->
21:00-22:00 Aikuiset omatoimitreenit	

### Torstai- yhteiskoulu

17:00-17:45 5- vuotiaat	17:00-18:10 Teamgym esivalmennusryhmä
18:00-18:45 4- vuotiaat	18:15-19:45 Teamgym valmennusryhmät
19:00-20:00 Telinevoimistelun harrasteryhmä 7-17v.	
20:00-22:00 Aikuiset telinevoimistelu	

### Sunnuntai- yhteiskoulu

13:50-14:50 Voimistelun harraste 7v.	14:00-15:15 Teamgym esivalmennusryhmä
15:00-16:00 Voimistelun harraste 10v.->	15:15-16:45 Teamgym valmennusryhmä I
16:15-17:15 Voimistelun harraste 8-9v.	16:50-18:50 Teamgym valmennusryhmä 3.Ik
19:00- 21:00 Aikuiset akrobatia	

Harrasteryhmät, joihin voi ilmoittautua suoraan

Aikuisten ryhmät, joihin voi ilmoittautua suoraan

\_\_\_\_\_ Teamgym esi- ja valmennusryhmiin valitaan voimistelijat erikseen testien kautta. Alaikäraja 7