

TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 2024-2025 (1.7.2024- 30.6.2025)

1. HARJOITUSTOIMINTA

Voimisteluseura Kyrön Kiepin toimintakausi jakautuu harrasteryhmien osalta kahteen lukukauteen, valmennusryhmien kaudet ovat pidennetyt sisältäen kesäkauden. Syyslukukausi on harrasteryhmissä 19.8.- 8.12.2024 ja kevätlukukausi 7.1.- 18.5.2025. Valmennusryhmissä syyskausi on 1.8-19.12.2024 ja kevätlukukausi 7.1.- 3.7.2025.

Koulujen syyslomaviikolla ja talvilomaviikolla harrasteryhmissä pidetään harjoituksista taukoa. Valmennusryhmissä pidetään lomaviikoilla 1-2 leiripäivää tarpeesta riippuen.

Ylioppilaskirjoitukset aiheuttavat salivuorojen peruuntumisia sekä syys- että kevätlukukaudella. Näiden vuoksi haetaan korvaavia salivuroja etupäässä monitoimikeskus Sillasta, Mahnalan ympäristökoululta ja HS Trainingilta. Osa korvauskertoista voidaan pitää tarvittaessa ulkona. Korvauskerrat pidetään useiden ryhmien yhdistelmäkertoina, koska viime vuodet ovat näyttäneet osallistujamäärien olevan huomattavasti vähäisemmät kuin normaali kerroilla.

LAJITARJONTA SYKSY 2024

Maanantai- yhteiskoulu

17.00-17.45 6- vuotiaat	17.00-18.30 Teamgym esivalmennus
18.00-18.45 3- vuotiaat	18.30-20.30 Teamgym valmennusryhmät
19.30-21.00 Vapaavuoro Suositus alaikäraja 15v. Seuran jäsenet ja ohjaajat	

Tiistai -yhteiskoulu

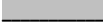



17.00-17.45 Taaperot	17.00-17.45 Napero Parkour 5-6v.
18.00-19.00 Lasten ja nuorten Akrobatia 7-13v.	18.00-18.45 Junior Parkour 7-8v.
19.30-21.00 Käsineisonta-kurssi	19.00-19.45 Junnu Parkour 9-10v.
	20.00-21.00 Nuoriso Parkour 11v.->

Torstai- yhteiskoulu

17.00-17.45 4- vuotiaat	17.00-18.30 Teamgym esivalmennusryhmä
18.00-18.45 5- vuotiaat	18.30-20.30 Teamgym valmennusryhmät
19.00-20.00 Telinevoimistelun harrasteryhmä 7-15v.	

Sunnuntai- yhteiskoulu

13.30-14.30 Voimistelun harraste 7v.	13.30-15.00 Teamgym esivalmennusryhmä
14.45-15.45 Voimistelun harraste 8-9v.	15.00-17.00 Teamgym valmennusryhmä KiHa-2.lk
16.00-17.00 Voimistelun harraste 10v.->	17.30-19.30 Teamgym valmennusryhmä 3.lk
17.30-18.30 Perhe telinevoimistelu, 3-6v. lapset	
19:00- 21:00 Aikuiset akrobatia	

	Harrasteryhmät, joihin voi ilmoittautua suoraan
	Harrasteryhmä perheille, joihin voi ilmoittautua suoraan
	Aikuisten ryhmä, joihin voi ilmoittautua suoraan
	Teamgym esi- ja valmennusryhmiin valitaan voimistelijat erikseen testien kautta. Alaikäraja 7

Edellisen kauden palautekyselyjen pohjalta lajitarjontamme pyritään muokkaamaan vastaamaan kysyntää. Uusia ryhmiä perustetaan kolme (3), jos minimiosallistujamäärä toteutuu. Kaksi (2) uusista ryhmistä painottuu perhe telinevoimisteluun, 1 ryhmä erityistarpeille. Erityislasten ryhmät on suunniteltu toteutettavan toiveiden perusteella kurssimuotoisina. Aikuisten telinevoimistelu yhdistyy perhe telinevoimisteluun, mutta erillinen kurssi järjestetään käsineisontaan, mitä toivottu. Toinen perhevoimisteluryhmistä aloittaa syyskaudella, toinen keväällä.

Perhe telinevoimistelussa ideana on, että aikuinen itsekin pääsee harjoittelemaan ja lapset saavat kokea liikunnan ilon yhdessä aikuisen kanssa. Alle kouluikäisiä lapsia on suunniteltu olevan 1-2 aikuista kohden, kouluikäisiä 1-3.

Voimistelukoulut jatkavat ennallaan: taaperot- 6-vuotiaat. Koulun aloittaessa harrastajilla on valinnan paikka: tarjolla on harrasteryhmiä akrobatian, telinevoimistelun, voimistelun (sekoitetaan voimistelun eri osa-alueita) ja parkourin osalta.

VOIMISTELUSEURA *Kyrön Kieppi*

Useampaankin lajiin saa osallistua halutessaan. Parkourin suosio on kasvanut niin, että parkouria on tarjolla jo 5-vuotiaasta lähtien aina aikuisille saakka. Teamgym lajissa on tarjolla tavoitteelliset esi- ja valmennusryhmät.

Teamgymin esivalmennusryhmään pääsee päävalmentajan testauksen kautta motivoitunut, sosiaalisesti, fyysisesti ja psyykkisesti riittävät taidot omaava voimistelija. Ryhmään hakeutuminen tapahtuu harrastajan omasta toiveesta. Ryhmään pääsemistä pyritään pitämään kohtuullisena.

Myös valmennusryhmiin voi pyrkiä oman halukkuutensa esiin tuoden. Valmennusryhmissä harjoittelumäärä ja intensiteetti kasvavat, joten valmentajalla on suuri vastuu katsoa, että voimistelija on valmis tähän. Harjoittelun määrää ja vaikeustasoa lisätään asteittain. Valmennusryhmien voimistelijoilta vaaditaan sitoutumista harjoitteluun ja harjoituksissa käyntiin.

Aikuisilla säilyy akrobatia ja parkour, telinevoimistelu yhdistyy perhe telinevoimisteluun.

Harrastajien ryhmän valintaa ja toimintaa selkeyttämään on luotu ”Voimistelijan polku”.

Akrobatian harrasteryhmän voimistelijat voivat halutessaan osallistua esityksiin ja edustustilaisuuksiin kuten valmennusryhmän voimistelijat.

Parkour- treenit säilyvät lajinomaisesti vapaamuotoisempina harrasteryhminä.

Vapaaehtoisten ja erityisesti vastuuhjaajien rekrytointi on vaikeutunut, apuohjaajuuteen on helpompi sitoutua. Pienellä korvauksella toimivia päävastuullisia ohjaajia on vain muutamassa ryhmässä. Lähes kaikki ryhmät suunniteltu työntekijäjohtoisiksi.

Päätoiminen työntekijä on sairauslomalla valmentajan tehtävistään vähintään 12/2024, mahdollisesti kevätkaudenkin. Toiminnanjohtajan tehtävät työntekijä aloittaa elokuussa 2024 (50% työajalla).

OKM-tuki on myönnetty harrastekoordinaattorin osa-aikaiseen (50%) palkkaamiseen kaudelle 2024-2025. Harrastekoordinaattorin avulla pyritään toteuttamaan nämä uudet ryhmät.

Toimivaa yhteistyötä teamgym valmennuksessa jatketaan toimeksiantosopimuksella, jolla palveluntuottaja valmentaa päävastuullisena lajivalmentajana teamgym esivalmennus- ja valmennusryhmissä.

Alle kouluikäisten ryhmiin on suunniteltu 4 ohjaajaa, kouluikäisten harrasteryhmiin 3 ohjaajaa. Esivalmennus- ja valmennusryhmiin kaksi valmentajaa. Aikuisten ryhmiin kaksi ohjaajaa. Ohjaajamme ja valmentajamme ovat motivoituneita ja kykeneviä vetämään laadukkaita treenejä. Lisäksi sijaislistallamme on kokeneita ohjaajia.

Ryhmäkooksi on ajateltu harrasteryhmissä pääsääntöisesti 20 harrastajaa/ ryhmä. Viime kaudella muutettua järjestelmää, jossa vanhat harrastajat eivät ole etusijalla hakutilanteessa, jatketaan. Ryhmiin pääseminen suoritetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Esivalmennus- ja valmennusryhmien voimistelijoilta taataan harjoitteluun jatkumo ja näihin ryhmiin ei voi suoraan ilmoittautua.

Seuran tavoitteena on tarjota mahdollisimman monen motivaatio- ja taitotason omaavalle mieluinen harrastus. Osa erityistarpeisista pystyy integroitumaan suurempiin harrasteryhmiin. Niille, jotka eivät pysty tai halua, pyritään tarjoamaan pienryhmä.

2. KOULUTUS

Ennen kauden alkua, pidämme perehdytyspäivän ohjaajille. Perehdytyspäivässä käymme läpi kauden kulun ohjauksen kannalta merkittävien asioiden kannalta. Esitellään seuran voimistelijan polku, ohjauksen- ja valmennuksen linjaus, viestintäsuunnitelma, vastuullisuusohjelma, pelisäännöt ja vuosikello. Käydään läpi turvallisuussuunnitelma ja tietosuojalain edellyttämät toimenpiteet. Tutustutetaan ohjaajat tukimateriaaleihin ja esitellään sali varastoinen. Välineiden ja telineiden säilytyspaikat esitellään ja näytetään telineiden turvallinen kokoaminen.

Perehdytyspäivän lisäksi toimintakaudelle on suunniteltu räätälöity koulutus yhdistettynä toiminnalliseen virkistyspäivään.

Ohjaajat voivat hakea hallituksen kautta haluamiinsa koulutuksiin. Erityisesti suositaan Suomen Voimisteluliiton, HLU:n ja Suomen Parkour- Yhdistyksen järjestämiä koulutuksia. Koulutuksia pidetään arvossa ohjaajien motivoitumisen ja ohjaamisen laadun kehittäjänä. Koulutuksissa on pääsääntöisesti korvattu osallistumismaksujen lisäksi myös kohtuulliset matkakulut.

VOIMISTELUSEURA *Kyrön Kieppi*

3. KILPAILUT JA TAITOTESTIT

Seura toimii sekä harraste- että kilpaseurana. Kilpailevat voimistelijat suorittavat myös taso-/ taitotestejä.

Alle kouluikäisille ja vanhemmille voimistelijoille tarjotaan mahdollisuus suorittaa alemman tason taitotesti eli staradiplomi. Staradiplomitesti järjestetään joko ryhmän omalla harjoitteluajalla tai tarvittaessa erillisenä kertana.

Teamgymin puolella kilpaillaan nuorten kanssa 3-4 joukkueella. Valmennusryhmät kilpailevat KilHa yli 12 -vuotiaissa/ 2.luokassa sekä KilHa yli 16-vuotiaissa/ 3.luokassa ja esivalmennusryhmä kilpaharrasteluokassa, tavoitteena 1.luokka.

4. JUHLAT, TAPAHTUMAT, EDUSTUKSET, LEIRIT

Syys- ja kevätlukukauden on perinteisesti päättännyt koko perheelle suunnattu juhla. Syyslukukauden päätteeksi on suunnitteilla ratatyypinen jouluihin tempupäivä, joka on suunniteltu jaettavaksi kolmeen osaan ikäperusteisesti. Näin saadaan ylläpidettyä turvallisuutta ja haastetasoa sopivana.

Kevätlukukauden päättää harrasteryhmien osalta kevätnäytös. Kevätnäytöksessä eri ryhmien voimistelijat esiintyvät yhdessä valitun teeman mukaisesti. Kenraaliharjoitukset on suunniteltu pidettävän edeltävänä päivänä. Tarjoilu päätettiin pitää edelleen poissa, jotta näytöksen kesto säilyy näin koko perheelle sopivan kestoisena (max. 2h).

Seura on innokas osallistumaan erilaisiin edustustehtäviin kouluilla ja muissa yhteistyötahojen tempauksissa resurssien puitteissa.

Seura jatkaa Suomen Voimisteluliiton, HLU:n ja Parkour- yhdistyksen jäsenenä.

5. TALOUDELLINEN TOIMINTA

Toimintakauden tulot koostuvat pääasiallisesti lukukausimaksuista sekä eri tahoilta anotuista ja saaduista avustuksista. Suurimmat kustannukset seuralle muodostuvat palkkakuluista. Tulevalla kaudella suunnitteilla palkata toinenkin työntekijä. Uusi työntekijä rahoitettaisiin alkuun OKM tuen turvin, josta omarahoitusosuus on 25%.

Päätoiminen työntekijä on osatyökykyinen vielä määrittämättömän osan toimintakautta. Tämä vaikuttaa taloudelliseen tilanteeseen.

Toimeksiantosopimuksella työskentelevästä valmentajasta tulee myös kustannuksia, joita pyritään kompensoimaan nostamalla kilpailevien valmennusryhmien maksuja, jotka olleet kovin maltilliset. Harrasteryhmien maksuja ei nosteta, tämä myös kriteerinä OKM tuen saannille.

Muita kustannuksia tulee tilavuokrasta, väline- ja telinehankinnoista, ohjaajien koulutuksista, ohjaajapalkkioista ja matkakuluista sekä ohjaajien virkistyspäivästä.

Tällä kaudella kaikille seuran ohjaajille ja apuohjaajille tarjotaan mahdollisuus edustus-, ohjaus- ja koulutusten matkakorvauksiin. Matkakorvaukset anotaan hallitukselta. Matkakorvauksen määrä on 50 senttiä kilometriltä. Budjetin salliessa se voidaan nostaa maksimiin eli 57 senttiin kilometriltä.

Valmennusryhmien ohjaukset ovat osin tarkoitus suorittaa ostopalveluina osin omien ohjaajien panoksella.

2023–2024 kaudelle isona telinehankintana oli ilmapolttirata, johon kerätään edelleen varoja avustuksilla. Uusi ilmapolttirata on tarpeen, koska vanha vuotaa useasta kohdasta paikkauksista huolimatta.

MyClub käyttöjärjestelmä pidetään toistaiseksi. Laskutuksen hoitaa edelleen Avoine Oy ja perinnästä vastaa Visma Amili. Maksamattomien laskujen määrä on vähentynyt laskutuksen ulkoistamisen myötä, mutta perinnässä olevia laskuja on edelleen paljon. Seuralle tulevat perintäkustannukset ovat suuret laskujen suuruuteen nähden.

6. SEURAN HALLINTO

Seuraa johtaa puheenjohtaja yhdessä hallituksen kanssa, jonka seuran vuosikokous valitsee vuodeksi kerrallaan. Hallituksen toimikausi on sama kuin seuran tilikausi 1.7.2024 - 30.6.2025.

VOIMISTELUSEURA

Kyrön Kieppi

Hallitukseen kuuluu vuosikokouksen päätöksen mukaan puheenjohtaja ja 3–5 jäsentä. Sihteeri ja rahastonhoitaja voivat olla myös hallituksen ulkopuolisia henkilöitä. Hallitus kokoontuu pääsääntöisesti kuukausittain, n. 5-6 kertaa toimikauden aikana. Hallitus pitää yhteyttä aktiivisesti, pääsääntöisesti etänä.

Rahastonhoitajan tehtävät on ulkoistettu Hämeenkyrön Tili- ja Kiinteistöpalvelulle 1.8.2019 alkaen laajentuneen toiminnan vuoksi. Tilitoimisto hoitaa kaikki taloushallinnon palvelut jatkossakin. Laskujen maksuja hoitaa osin myös toiminnanjohtaja.

Ohjaajapalavereja pidetään 2–4 kertaa toimikauden aikana. Ne ovat tärkeitä päätöksenteon kannalta, sillä monet käytännön asiat sovitaan ja hoidetaan palaverien päätösten mukaan. Näitä ovat mm. ryhmäjaot, juhla järjestelyt, uusien ohjaajien rekrytointi ja perehdytys sekä muut ohjaamiseen ja ohjaajiin liittyvät asiat.

7. TIEDOTUS JA NÄKYVYYS

Tiedotus on digitaalinen ja tapahtuu pääsääntöisesti toimintakauden aikana whatsappilla. Sähköpostitse lähetetään tärkeimmät, viralliset viestit. Internet-sivut toimivat myös tiedotusvälineenä. Tekstiviestit ovat koko ajan vähenemässä. Instagram- ja Facebook- sivut ovat olleet toiminnassa ja niiden päivittämistä on tarkoitus jatkaa.

Seuran jäsenet ovat olleet tyytyväisiä tiedotukseen, joten jatketaan edelliskauden tapaan. Mainontaa suoritetaan facebookin, instagramin, internet-sivujen välityksellä. Yksittäisten toimipisteisiin jaettavien mainosten määrä on vähäinen. Paperisia tiedotteita pyritään vähentämään ekologisista syistä. Kauden aloitusmainoksia on suunniteltu jaettavan myös yleisille ilmoitustauluille.

Seuravaatemallisto on osin vakiintunut ja päädytty harrasteryhmän ryhmäkohtaisista asuista seuran yleiskuoseihin. Näin vaatteiden kierrätys on myös tehokkaampaa ja ekologisempaa.

Yksi seuravaatemalliston toimittajista on lopettanut toimintansa, joten tulevalle kaudelle on mietinnässä uuden toimittajan valinta. Stadium yhteistyösopimus jatkuu ja parkour harrastajat pystyvät jatkossakin tilaamaan seura-asunsa verkossa.

Seuravaatteiden kattavuutta pyritään lisäämään yhtenäisen ulkoasun luomiseksi ja näkyvyyden lisäämiseksi. Yhteistyökumppaneina seuravaateasioissa ovat toimineet Aktiivi Suomi Oy, Chopar, Noname, Suomen Sanser ja Stadium. Yhteistyö jatkuu Sanseria lukuun ottamatta.

8. VANHEMMAT MUKAAN ja VOIMISTELIJOIDEN OSALLISTAMINEN

Kannustetaan tälläkin toimintakaudella vanhempia mukaan toimintaan pyytämällä aktiivisia apuohjaajiksi koulutuksen kautta ja järjestämällä muutamia vanhempien kertoja lasten ohjausryhmissä. Kauden aloituskerrassa on vanhemmat mukana ja whatsapp-ryhmät perustetaan kaikille ryhmille. Lisäksi kauden keskellä pyritään pitämään ohjauksessa vanhempainvartti, jossa läpikäydään ryhmän kuulumisia.

Vanhempien kanssa tehtävän yhteistyön tavoite on saada lisättyä vanhempien kannustavaa asennetta lastensa liikuntaharrastusta kohtaan.

Perustetaan kaksi uutta ryhmää, joissa aikuinen on mukana. Näin saadaan toivottavasti perheen yhteistä liikunta-aikaa lisättyä.

Erityisesti vanhempia voimistelijoita pyritään osallistamaan seuran toimintaan ja harjoitteluun. Useita nuorisoapuohjaajia onkin tullut oman voimisteluharrastuksen parista. Omaan harjoitteluun sitoutuminen parantaa tuloksia ja oman harjoittelun suunnitteluun yritetään panostaa tulevalla kaudella entisestään. Voimistelijoita otetaan mahdollisuuksien mukaan eri tapahtumien suunnitteluun ja toteutukseen.

Voimisteluseura Kyrön Kiepin tavoite on olla merkittävä seuratoimija Hämeenkyrössä ja laadukkaan liikunta- ja urheiluharrastuksen mahdollistaja.