

TOIMINTAKERTOMUS 2023- 2024

1. YLEISTÄ SEURAN TOIMINNASTA

Voimisteluseura Kyrön Kieppi r.y. on perustettu vuonna 1994. Sen asema Hämeenkyröläisten lasten liikuttajana on merkittävä. Harrastajia on käynyt myös lähikunnista. Toiminta on aktiivista. Seuran jäsenmäärä on 358, joista kaikki ovat aktiivisia. Jäsenrekisteri päivitettiin 6/2024 ja rekisteristä poistettiin kaikki ne jäsenet, jotka eivät ole toiminnassa mukana.

Harjoittelupaikkana toimi pääasiassa Hämeenkyrön yhteiskoulun liikuntasali. Tilapäisinä tiloina kurssille ja väistökerroille toimi Mahnalan ympäristökoulun liikuntasali, HS trainingin salit, monitoimikeskus Silta ja Ikurin liikuntahalli. Yhteiskoulun liikuntasali suljettiin YO-kirjoitusten vuoksi sekä kevät- että syyskaudella reiluksi kolmeksi viikoksi. Väistökerrojen harjoittelu tuotti paljon lisätyötä, mutta saatiin hyvän koordinoinnin myötä sujumaan hyvin.

Seuran tarjontaan kuului alle kouluikäisten voimistelukoulut, aloitusikä 1.5v. Alle kouluikäisille oli tarjolla myös NaperoParkour, jonka ikähaitari oli 5-6-vuotiaat.

Kouluikäisille tarjottiin matalan kynnyksen harrasteryhmiä akrobatian, telinevoimistelun ja parkourin osalta. Kouluikäisille oli myös tavoitteellisempi esivalmennusryhmä teamgymissä. Esivalmennusryhmiin pääsy tapahtui valmentajan suosituksella, oman kiinnostuksen ja tasotestien kautta.

Seuran kilpailu- eli valmennusryhmiin voimistelijat otettiin esivalmennusryhmistä valmentajan testien kautta. Päävalmentaja ohjasi tänä kautena suurinta osaa harrasteryhmistä, joten kilpailuryhmiin haluavien voimistelijoiden kartoitus oli helpompaa: sosiaalisia, fyysisiä ja psyykkisiä ominaisuuksia oli päästy näkemään jo harrastetason treeneissä.

Aikuisille oli tarjolla akrobatia-, akrobatia show- ja telinevoimisteluryhmät.

Erityislapsille järjestettiin 4 kerran kurssi kokeiluluontoisena. Tämä sai paljon kiitosta ja jatkoa toivottiin.

Esivalmennus- ja valmennusryhmissä harjoitteli kummassakin 2 joukkuetta. Kaikki 4 joukkuetta osallistuivat kilpailuihin.

Tällä kaudella osallistuttiin kaikkien joukkueiden kanssa kilpaharrasteluokkaan, koska joukkueilla oli luokkanoston harjoittelu käynnissä. Tällä taktiikalla päästiin harjoittelemaan kovempitasoisen luokan liikeyhdistelmiä kisatilanteessa.

Harrasteryhmät harjoittelivat kahdessa kaudessa: kevät ja syyskausi. Esivalmennus- ja valmennusryhmillä oli tarjolla myös kesäkausi.

Tällä kaudella OKM ei tukenut HLU:n aiemmin myöntämiä kesätyöllistämisseteleitä, joten seura ei pystynyt palkkaamaan kesätyöntekijöitä.

Toimintakaudella toimi 32 ohjaajaa, joista alle 18- vuotiaita oli 8. Vapaaehtoistoiminta toimi seurassamme vielä, mutta palkkioita hakevien määrä kasvoi huomattavasti aiempiin vuosiin verrattuna. Myös matkakuluja haettiin ahkerasti. Ohjaajat saivat hakea matkakorvauksia ja halutessaan pienimuotoisen palkkion verokorttia vastaan kauden päättyessä. Ohjaajien kehityskeskustelussa nousi esiin halu lasten liikuttamiseen ja itsensä kehittämiseen ohjaajana. Se onkin seuramme kantava voima. Koulutuksia tuetaan mahdollisimman paljon ja koulutuksia pyritään räätälöimään vastaamaan seuramme toiminnan tarpeita.

Seura teki mittavan kehitystyön tähtiseuran arvon uudelleen arvioinnin myötävaikutuksella. Kehitystyön tuloksena saatiin aikaiseksi muun muassa valmennuksen ja ohjauksen linjaus, vastuullisuusohjelma ja viestintäsuunnitelma. Seuran vuosikelloa ja sääntöjä tarkennettiin.

Voimistelijan polkua tarkennettiin ajanmukaiseksi. Ryhmät täyttyivät jälleen hyvin. Ainoat ryhmät, joissa olisi vielä ollut tilaa oli teini-ikäisten harrasteryhmät. Drop out ilmiö oli nähtävissä yli 12-vuotiaiden osalta.

VOIMISTELUSEURA *Kyrön Kieppi*

Päätoimisen työntekijän työtunnit menivät yli suunnitellun tänäkin toimintakautena, mutta huomattavasti vähemmän kuin aiempina vuosina. Työnjakoa oli selkeytetty, joka vaikutti positiivisesti tulokseen. Väistökertojen seurasta riippumattomat haasteet ja tähtiseurauksen auditointimateriaalin työstö lisäsivät työtunteja.

Seura teki toimeksiantosopimuksen kilpailuryhmien valmentamisesta. Toimeksiantosopimuksella olevan valmensi 2 kertaa viikossa sekä esivalmennus- että valmennusryhmiä ja lisäksi toimi apuohjaajana aikuisten ryhmissä.

Seurassa keskeistä on edistää liikunnan ja voimistelun monipuolista harrastamista sekä lisätä kiinnostusta liikkumiseen eri ikäkausina. Seura haluaa tarjota kaikille halukkaille voimistelua sen eri muodoissa. Tämä tavoite on johtotähtemme.

Seura teki tyytyväisyyskyselyn nuoriso- ja aikuisharrastajille sekä harrastajien vanhemmille. Tulokset olivat 1-5 skaalalla aikuisryhmissä 4,8, valmennusryhmissä 4,0 ja vanhempien vastausten osalta 4,6 eli erittäin hyvät tulokset.

Yhdistyksen tilikausi on ollut 1.7.2022- 30.6.2024, mikä on sama kuin toimintakausi.

2. SEURAN JOHTO

Seuran toimintaa johtaa hallitus, joka valittiin vuosikokouksessa (7.8.2023). Hallitus kokoontui kuluneena toimikautena yhteensä 13 kertaa, joista kymmenessä oli mukana myös toiminnanjohtaja. Suurin osa kokouksista järjestettiin etäyhteydellä.

Hallitus:

Sinikka Jatala	Puheenjohtaja
Aino Hakala	Varapuheenjohtaja
Elisa Lehtinen	Jäsen ja sihteeri
Tuija Soukko	Jäsen
Tomi Tuulkari	Jäsen
Toiminnanjohtaja:	
Ulrika Rissanen	ei kuulunut hallitukseen

Seuran päätoimisen työntekijän (toiminnanjohtaja ja päävalmentaja) hyvinvointiin panostettiin tällä kaudella. Valittiin lähiesimies, joka piti 2 kehityskeskustelua ja ostettiin 3 tunnin mittaista työnohjauspalvelua Sport Momentumilta.

3. YHDISTYKSEN KOKOUKSET

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin Yhteiskoulun liikuntasalin lavalla 7.8.2023 klo 17:30.

Päätoimisen työntekijän tarve jatkui, joten työntekijä jatkaa työssään kokopäiväisenä yhdistelmätoimessa kuten tähänkin asti.

Ostopalveluita päätettiin jatkaa kilpa- eli valmennusryhmien osalta.

Lisäksi päätettiin hyväksyä hallituksen esittämä toimeksiantosopimus kisaryhmien valmentamisesta 2 päivän osalta. Toimeksiantosopimuksella toimivan esimiehenä toimi toiminnanjohtaja, joka piti myös kehityskeskustelut (3) kauden aikana. Yhteistyötä hiottiin, koska päävalmentaja ja toimeksiantosopimuksella oleva tekivät yhteistyötä vastuuvastuunsa.

Matkakorvaus- ja kulupalkkiot päätettiin yksimielisesti hallituksen esityksen mukaisesti. Muutoin käytiin läpi sääntömääräiset asiat.

4. JÄSENYYS JA JÄSENASIAT

Seuran jäsenrekisteri päivitettiin ja poistettiin jäsenet, jotka eivät olleet enää toiminnassa. Jäsenmäärä päivityksen jälkeen oli 358. jäsenmäärän pudotus (182) tuntui suurelta, mutta tällä hetkellä kaikki jäsenet ovat aktiivisesti toiminnassa mukana.

Teamgym laji oli esillä mediassa seurassamme eniten kilpailujen ja siinä tapahtuneen menestyksen johdosta. Myös akrobatia oli suosittua niin lasten kuin aikuistenkin osalta. Innostus parkouria kohtaan jatkui, joten kaikki 4 ryhmää olivat tarpeen. Muutamia harrastajia joutui odottamaan jonossa, koska ryhmät täyttyivät nopeasti. Tarjonta alkoi

VOIMISTELUSEURA *Kyrön Kieppi*

kuitenkin vastata kysyntää paremmin kuin aiempina vuosina ja ryhmäsiirtojen avulla saatiin viimeistään kevätkaudella kaikki halukkaat mukaan toimintaan.

5. TOIMINTA KESKUSJÄRJESTÖISSÄ

Yhdistys on jäsenenä Suomen Voimisteluliitossa ja HLU: ssa (Hämeen Liikunta ja Urheilu r.y.), joka on SLU:n (Suomen Liikunta ja Urheilu r.y.) alueorganisaatio. Keskusjärjestöt tarjoavat jäsenilleen erilaisia koulutuksia. Molempien keskusjärjestöjen koulutuksia käytettiin hyväksi tällä toimintakaudella. Seuralle tulee myös näiden järjestöjen tiedotteita, pääsääntöisesti sähköisessä muodossa. Paperisena tulevat Voimistelu ja Hämeen Sportti lehdet.

6. KOULUTUS

Kouluttautuminen on koettu erittäin merkittäväksi seuran laadun kannalta ja ohjaajien hyvän energiatason ylläpitämiseksi. Tällä kaudella etäkoulutukset olivat suosiossa.

Syksyllä 2023 päävalmentaja osallistui 3 osaiseen "Vinkkejä valmentajien työssäjaksamiseen" koulutuskokonaisuuteen.

1/2024 "Avusta oikein" koulutukseen osallistui 3 seuramme aloittavaa ohjaajaa.

Keväällä 2024 "Häirintä urheilussa"- nuorille - verkkokurssin tekivät kaikki valmennusryhmän voimistelijat ja "Urheiluseuroissa tapahtuvan väkivallan ja häirinnän ennaltaehkäisy"- verkkokurssin kisaryhmien valmentajat ja osa myös seuran muista ohjaajista.

Keväällä 2024 seuran hallituksen varapj osallistui "Seura työnantajana" koulutukseen.

Keväällä 2024 "Vastuullinen valmentaja" ja "Reilusti paras" verkkokurssin tekivät lähes kaikki vastuuhjaajat.

2/2024 "Digitaaliset menetelmät koroografian teossa"- koulutukseen osallistui 3 kisaryhmän valmentajaa.

7. TIEDOTUS

Sisäinen:

Seuran sisäinen tiedotus hoitui pääsääntöisesti whatsappin välityksellä. Viralliset muistiot lähetettiin sähköpostilla. Sähköpostin käyttö oli selkeästi huonommin ohjaajat ja jäsenet tavoitettava. Kiireellisissä tapauksissa suora soitto tavoitti varmasti. Ohjaajilla oli päivä- ja ryhmäkohtaisia whatsapp- ryhmiä, joissa keskusteltiin mm. välineiden jaosta ja koordinoitiin muitakin asioita. Virallisia ohjaajakokouksia pidettiin kaksi.

Ulkoinen:

Viestintävastaavana toimi toiminnanjohtaja Ulrika Rissanen, joka päivitti Aino Hakalan kanssa seuran nettisivuja ja lähetti viralliset, koko seuraa koskevat viestit sähköpostitse. Facebook- sivustoa ja instagram- tiliä päivitti markkinointi- ja mainosvastaava Aino Hakala. Vastuuhjaajat tiedottivat harrastajia kohdennetuilla whatsapp viesteillä mm. väistökerroista ja erikoistilanteista. Paperitiedotteita ei tällä kaudella jaettu lainkaan. Jäsenrekisteri- ja laskutusvastaavana toimi Tomi Tuulkari toiminnanjohtajan kanssa, seuravaateasioita hoiti toiminnanjohtaja, sovituskoordinoitiin osallistui myös Tuija Soukko ja Elisa Lehtinen. Teline- ja turvallisuusvastaava Sinikka Jatala tarkisti ilma-akrobatiavälineet. Koulutuskoordinaattorina toimi päävalmentaja Ulrika Rissanen.

Seuran tiedotus oli tyytyväisyyskyselyissä erinomainen 4.6/5.

Mainontaa tehtiin vain facebookin ja instagramin välityksellä. Ihmisten välinen keskustelu toimi myös hyvänä sisäänheittäjänä harrastajille.

8. VIRKISTYSTOIMINTA

VOIMISTELUSEURA *Kyrön Kieppi*

20.1.2024 järjestettiin Hämeenkyrön yhteiskoululla hallituksen jäsenten järjestämä rento, kevyen liikunnallinen ja leikkimielinen yhteistuoquio, jonka jälkeen menttiin Kauhtuan saunalla perinteiseen sauna-, avanto-, & ruokailuhetkeen.

26.5.2024 pidettiin ohjaajien toiminnallinen virkistyspäivä Ikaalisten kylpylän järjestämän paintball ja fatbike pyöräilyn muodossa. Ruokailu ja saunahetki tarjosivat hyvän päätöstilaisuuden ja ajatusten vaihdon kuluneesta kaudesta. Osallistumisaktiivisuus oli suuri.

Nämä yhteiset, kiireettömät tilaisuudet on koettu tärkeiksi yhteenkuuluvuuden tunteen aikaansaamiseksi ja ohjaajakollegoihin ja toimihenkilöihin syvällisemmän tutustumisen kannalta.

9. HARJOITUSKAUSI

Syyskausi: 28.8. – 10.12.2023

Kevätkausi 8.1. – 19.5.2024

Kesäkausi 20.5.-4.7.2024 (Teamgym esivalmennus-, valmennusryhmät) & Elokuun alku, kunnes syyskausi alkaa.

2023–2024 KAUDEN RYHMÄJAKO

Edellisvuosien tapaan salivuorot olivat rajalliset. Ryhmien vaihtoajat olivat tiukat, jotta saatiin optimoitua ryhmien määrä. Suurimmalla osalle ryhmistä vaihtoväli oli vain 15 min ja muutamalla ryhmällä ei vaihtoaikaa ollut lainkaan. Nopeat vaihtoajat haastoivat ohjaajat tarkkaan koordinointiin ja etukäteissuunnitteluun. Pelisäännöt käytiin läpi harrastajien ja vanhempien kesken ensimmäisellä kerralla. Ohjaajien, vanhempien ja voimistelijoiden joustavuus mahdollisti joustavan harjoittelun.

Pyhäpäivinä eikä talvi- ja syyslomalla pidetty harjoituksia lukuun ottamatta kisaryhmien kilpailukaudella tapahtuvia harjoituksia.

Väistökerat pidettiin ulkona, monitoimikeskus Sillassa ja HS- training tiloissa. Kisaryhmillä ja aikuisilla myös Ikurissa.

VOIMISTELUSEURA
Kyrön Kieppi

LAJITARJONTA KEVÄT 2024

Maanantai- yhteiskoulu

17:00-17:45 Taaperot	16:45-18:45 Teamgym valmennusryhmät
18:00-18:45 3- vuotiaat	18:50-20:00 Teamgym esivalmennus
19:00-19:45 6- vuotiaat	
20:00-21:00 Aikuiset omatoimitreenit	

Tiistai -yhteiskoulu

	17:00-17:45 Napero Parkour 5-6v.
17:45-18:45 Lasten ja nuorten Akrobatia 7-17v.	18:00-18:45 Junior Parkour 7-8v.
19:00-21:00 Aikuisen akroshow koreografia osallistujien tekemä	19:00-19:45 Junnu Parkour 9-10v.
	20:00-21:00 Nuoris Parkour 11v.->
21:00-22:00 Aikuiset omatoimitreenit	

Torstai- yhteiskoulu

17:00-17:45 5- vuotiaat	17:00-18:10 Teamgym esivalmennusryhmä
18:00-18:45 4- vuotiaat	18:15-20:00 Teamgym valmennusryhmät
19:00-20:00 Telinevoimistelun harrasteryhmä 7-17v.	
20:00-22:00 Aikuiset telinevoimistelu	

Sunnuntai- yhteiskoulu

13:50-14:50 Voimistelun harraste 7v.	14:00-15:15 Teamgym esivalmennusryhmä
15:00-16:00 Voimistelun harraste 10v.->	15:15-16:45 Teamgym valmennusryhmä KiHa-2.lk
16:15-17:15 Voimistelun harraste 8-9v.	16:50-18:50 Teamgym valmennusryhmä 3.lk
19:00- 21:00 Aikuiset akrobatia	

Harrasteryhmät, joihin voi ilmoittautua suoraan

Aikuisen ryhmät, joihin voi ilmoittautua suoraan

----- Teamgym esi- ja valmennusryhmiin valitaan voimistelijat erikseen testien kautta. Alaikäraja 7

10. JUHLAT, ESITYKSET/ KILPAILUT, EDUSTUKSET JA LEIRIT

19.8.2023 Hämeenkyrön yhteiskoululla pidettiin Landefestin yhteydessä harrastepäivä teemalla kaikille avoin tempurata, jonka osallistumisaktiivisuus oli hyvä. Päivä toimi samalla hyvänä mainoksena seuralle.

Kansallisiin luokkakilpailuihin osallistuttiin teamgym lajissa. Kilpailuihin osallistuttiin toimintakauden aikana yhteensä 4 kertaa.

29.10.2023 Helsinki (2 joukkuetta 2.luokassa), 11.11.2024 Helsinki (2 joukkuetta 2.luokassa), 7.4.2024 Jyväskylä (4 joukkuetta, kilpaharraste kaikki), Kuopion voimistelupäivät 6.-8.6.2024 (4 joukkuetta, kilpaharraste kaikki: Uniques 1 & 2, Celea ja Felicia)

10.12.2023 järjestettiin syyskauden päättävä pikkujoulun tempurata, joka oli jaettu kolmeen osaan: alle kouluikäiset, kouluikäiset ja sitä vanhemmat ja viimeisenä kisaryhmäläiset ja aikuiset yhdessä. Jos perheessä oli harrastajia useasta ikäryhmästä, sai perhe valita, kumpaan osallistui. Tempurataan sai osallistua koko perhe.

4.1.2024 järjestettiin kisaryhmille teamgym leiri, jossa tarkasteltiin kehitystasoa ja päästiin nostamaan osa voimistelijoista korkeampaan luokkaan.

18.5.2024 pidettiin kenraaliharjoitukset kaikille ryhmille. Aino Hakala ohjasi päivän tapahtumat. Ryhmien omat ohjaajat tulivat paikan päälle etukäteen ja hoitivat harrastajat lämmittelyineen sisään ja ulos.

19.5.2024 pidettiin koko seuran yhteinen kevätnäytös. Kaikki ryhmät pääsivät esiintymään. Näytöksen koordinoi Aino Hakala, valo- ja äänimiehenä toimi livari Hyvönen. Näytös saatiin kasattua alle 1,5h kokonaisuudeksi. Näytöksessä ei ollut väliaikaa eikä tarjoilua, jolla pyrittiin saamaan pienimmätkin katsojat pysymään koko näytöksen ajan paikalla. Näytös sai jälleen kerran kipinän syttymään useissa, joten kyselyitä jatkoista tuli paljon.

11. SEURAN TALOUS

Toimintavuosi oli alijäämäinen. Vapaaehtoistoiminta väheni entisestään, palkkioita ja matkakuluja haettiin aiempia kausia enemmän. Tähän oli varauduttu etukäteen budjetoinnissa, joten tulos pysyi tältä osin maltillisena. Haasteena budjetointiin tuli toiminnanjohtaja leikkaus ja siitä johtuva pitkä sairausloma. Tämä oli kuitenkin työtapaturma, joten kulut eivät kasvaneet yli kantokyvyn.

Muutamia pienimuotoisia avustuksia saatiin, joilla saatiin hankintoja tehtyä.

Isona tukena myönnettiin tulevalle kaudelle 2024-2025 OKM-tuki osa-aikaisen harrastekoordinaattorin palkkaamiseen.

12. MUUTA

Seuran ohjaajatilanne oli vaikea tällä kaudella, joten päävalmentaja siirrettiin harrasteryhmiin ohjaajaksi. Rekrytointia pyritään tehostamaan jatkossa, jotta päävalmentajan tunnit pysyisivät työsopimuksen mukaisina. Harrastekoordinaattorin palkkaamisella pyritään tähän tavoitteeseen ja pitämään laatu korkeana jatkossakin.

Ulrika Rissanen, toiminnanjohtaja

Sinikka Jatala, pj.