

TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 2026-2027 (1.7.2026- 30.6.2027)

1. HARJOITUSTOIMINTA

Voimisteluseura Kyrön Kiepin toimintakausi jakautuu kahteen lukukauteen, kilpailevien ryhmien kaudet ovat pidemmät kuin harrasteryhmien. Syyskausi on harrasteryhmissä 23.8.- 13.12.2026 ja kevätkausi 11.1.- 16.5.2027. Kilparyhmissä syyskausi on 27.7.-19.12.2026 ja kevätkausi 7.1.- 4.7.2027.

Koulujen syyslomaviikolla ja talvilomaviikolla harrasteryhmissä pidetään harjoituksista taukoa. Kilparyhmät harjoittelevat poikkeusajoin.

Ylioppilaskirjoitukset aiheuttavat salivuorojen peruuntumisia sekä syys- että kevätkaudella. Näiden vuoksi haetaan korvaavia salivuroja etupäässä monitoimikeskus Sillasta, Mahnalan ympäristökoululta ja HS Trainingilta. Osa korvauskertoista voidaan pitää tarvittaessa ulkona. Korvauskerrat pidetään tarvittaessa useiden ryhmien yhdistelmäkertoina, koska viime vuodet ovat näyttäneet osallistujamäärien olevan huomattavasti vähäisemmät kuin normaali kerroilla.

Tulevalle kaudelle tehdään muutamia muutoksia.

- Taaperot ja voimistelukoulut jatkavat ikäryhmittäin. Telinevoimistelussa 7-vuotiaat jatkavat omana ryhmänä.
- Muissa telinevoimistelun ryhmissä yhdistetään ikäjakaumaa: 8-10-vuotiaat, 10-14-vuotiaat ja 7-14-vuotiaat.
- Akrobatia jatkaa ikähaitarille 7-14-vuotiaat.
- Parkour jatkaa entisellään 4 ikäryhmässä: 5-6-vuotiaat, 7-8-vuotiaat, 9-10-vuotiaat ja 11-vuotiaat=>.
- Uutuutena lapsille tulee teamgym harrasteryhmä 7-14-vuotiaat.
- Teamgym lajissa tarjolla myös tavoitteelliset, kilpailevat ryhmät. Syyskaudella lähdetään liikkeelle 1 ja 2 luokan joukkueilla, tarpeen mukaan perustetaan myös 3 luokan joukkue.
- Perhetelinevoimistelu jatkuu.
- Soveltava liikunta "Temppuillen telineillä"- pienryhmä jatkaa. Toiminta muutetaan toiveiden perusteella kausiluonteiseksi. Soveltavassa liikunnassa harrastajilla valittavissa myös 5 kerran paketit.
- Aikuisilla jatkuu 3 ryhmää: käsinseisonta- & ponnistusvoima, akrobatia ja telinevoimistelu.

Teamgym kilparyhmiä lukuun ottamatta kaikki ryhmät ovat avoimia kaikille, ei pääsyvaatimuksia.

Teamgym 1 luokkaan haetaan teamgym ja telinevoimistelun harrasteryhmien kautta. Testipäivä halukkaille pidetään kaksi kertaa vuodessa. Kriteerit annetaan hakijoille ja testipäivästä saadaan kirjallinen palaute.

2 ja 3 luokkaan edetään taitojen kehittyessä. Ylemmissä luokissa harjoittelun määrä ja intensiteetti kasvavat, joten valmentajalla on suuri vastuu katsoa, että voimistelija on valmis tähän.

Kilparyhmiin valituilta voimistelijoilta vaaditaan motivaatiota, sosiaalisesti, fyysisesti ja psyykkisesti riittäviä taitoja. Kilparyhmissä harjoittelu vaatii sekä voimistelijoilta että perheiltä sitoutumista.

Harrastajien ryhmän valintaa ja toimintaa selkeyttämään on seuran verkkosivuilla "Voimistelijan polku"-kaavio.

Vapaaehtoisten ja etenkin vastuuohjaajien rekrytointi on hankaloitunut kausi kaudelta ja on huomattu, että apuohjaajuuteen on helpompi sitoutua. Pienellä korvauksella toimivia päävastuullisia ohjaajia on vain muutamassa ryhmässä. Suurin osa ryhmistä on suunniteltu toimeksiantosopimus- tai työntekijäjohtoisiksi.

Toimivaa yhteistyötä TeamGym-valmennuksessa jatketaan toimeksiantosopimuksella, jolla palveluntuottaja valmentaa päävastuullisena lajivalmentajana TeamGymin kilparyhmissä. Parkourin puolelle jätetään optio toimeksiantosopimukselle.

Alle kouluikäisten ryhmiin on suunniteltu vähintään 3 ohjaajaa, kouluikäisten harrasteryhmiin 2-3 ohjaajaa. Kilparyhmiin kaksi valmentajaa, vapaaohjelman treeneissä riittää yksi valmentaja. Aikuisten ryhmissä 1 ohjaaja. Ohjaajamme ja valmentajamme ovat motivoituneita ja kykeneviä vetämään laadukkaita treenejä. Lisäksi sijaislistallamme on kokeneita ohjaajia.

VOIMISTELUSEURA *Kyrön Kieppi*

Ryhmäkooksi on ajateltu harrasteryhmissä pääsääntöisesti 18 harrastajaa/ryhmä. Jos ryhmät täyttyvät nopeasti ja tulee jonottajia, voidaan harkinnan mukaan ryhmäkokoja myös nostaa. Ryhmiin pääseminen suoritetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Kilparyhmien voimistelijoille taataan harjoitteluun jatkumo ja näihin ryhmiin ei voi suoraan ilmoittautua.

Seuran tavoitteena on tarjota mahdollisimman monen motivaatio- ja taitotasoon sopiva mieluinen harrastus. Osa erityistarpeista pystyy integroitumaan suurempiin harrasteryhmiin ja niille, jotka eivät pysty tai halua, tarjotaan soveltavaa liikuntaa pienryhmän muodossa.

LAJITARJONTA SYKSY 2026 HÄMEENKYRÖN YHTEISKOULU

Maanantai

17.00-17.45 Taaperot (aikuinen/ sisarus mukana)	17.00-17.45 Napero Parkour 5-6-vuotiaat
18.00-18.45 Voimistelukoulu 3-vuotiaat	18.00-18.45 Junior Parkour 7-8-vuotiaat
	19.00-19.45 Junnu Parkour 9-10-vuotiaat
	20.00-21.00 Nuoriso Parkour 11-vuotiaat =>

Tiistai

17.00-17.45 Voimistelukoulu 4-vuotiaat	17.00-19.00 Teamgym 2 luokka
18.00-18.45 Voimistelukoulu 5 vuotiaat	
19.00-20.00 Akrobatia 7-14-vuotiaat	
20.15-21.45 Käsineisonta- ja ponnistusvoima aikuiset	

Keskiviikko

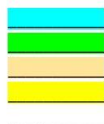
17.00-18.00 Telinevoimistelu harrasteryhmä 7-14-vuotiaat	17.00-18.30 Teamgym 1 luokka
18.15-19.00 Soveltava liikunta, pienryhmä	

Torstai

17.00-17.45 Voimistelukoulu 6-vuotiaat	17.00-18.30 Teamgym 1 luokka
18.00-19.00 Telinevoimistelu 7-vuotiaat	18.30-20.30 Teamgym 2 luokka
19.05-20.05 Telinevoimistelu 8-10-vuotiaat	
20.15-22.00 Telinevoimistelu aikuiset	

Sunnuntai

14.30-15.45 Teamgym harrasteryhmä 7-14-vuotiaat	14.00-16.30 Teamgym 2 luokka
16.30-17.30 Telinevoimistelu 10-14 vuotiaat	16.30-18.30 Teamgym 1 luokka
17.45-18.45 Perhetelinevoimistelu	
19.00- 21:00 Akrobatia aikuiset	



Harrasteryhmä, ei taitovaatimuksia.
Harrasteryhmä perheille, ei taitovaatimuksia.
Harrasteryhmä, soveltava liikunta: pienryhmä.
Harrasteryhmä aikuisille, ei taitovaatimuksia.
Kilparyhmä, taitovaatimukset. Soveltuvuustestit 2 x vuodessa, Alaikäraja 7 vuotta.
Harrasteryhmien valmentajan suosituksesta haetaan testien kautta.

2. KOULUTUS

Ennen kauden alkua, pidetään perehdytyspäivä ohjaajille. Perehdytyspäivässä käydään läpi kauden kulun ohjauksen kannalta merkittävät asiat. Kerrataan/ esitellään seuran voimistelijan polku, ohjauksen- ja valmennuksen linjaus, viestintäsuunnitelma, vastuullisuusohjelma, pelisäännöt ja vuosikello. Käydään läpi turvallisuussuunnitelma ja tietosuojalain edellyttämät toimenpiteet. Uusille ohjaajille: tutustutetaan ohjaajat tukimateriaaleihin ja esitellään sali varastoineen. Välineiden ja telineiden säilytyspaikat esitellään ja näytetään telineiden turvallinen kokoaminen.

Perehdytyspäivän lisäksi toimintakaudelle on suunniteltu räätälöity koulutus yhdistettynä toiminnalliseen virkistyspäivään.

Ohjaajat voivat hakea hallituksen kautta haluamiinsa koulutuksiin. Erityisesti suositetaan Suomen Voimisteluliiton, HLU:n ja Suomen Parkour ry:n järjestämiä koulutuksia. Koulutuksia pidetään arvossa ohjaajien motivoitumisen ja ohjaamisen laadun kehittäjänä. Koulutuksissa on pääsääntöisesti korvattu osallistumismaksujen lisäksi myös kohtuulliset matkakulut.

3. KILPAILUT JA TAITOTESTIT

Seura toimii sekä harraste- että kilpaseurana. Kilpailevat voimistelijat (teamgym) suorittavat testejä ja kilpailevat.

4. JUHLAT, TAPAHTUMAT, EDUSTUKSET, LEIRIT

Syys- ja kevätkauden päätteeksi järjestetään perinteisesti koko perheelle suunnattu juhla. Syyskauden päätteeksi on suunnitteilla ratatyypinen jouluinen temppupäivä, joka on suunniteltu jaettavaksi kolmeen osaan ikäperusteisesti. Näin saadaan ylläpidettyä turvallisuutta ja haastetasoa sopivana.

Kevätkauden päätteeksi pidetään kevätnäytös. Kevätnäytös päättää harrasteryhmien osalta kauden. Kevätnäytöksessä eri ryhmien voimistelijat esiintyvät yhdessä valitun teeman mukaisesti. Kenraaliharjoitukset on suunniteltu pidettävän edeltävänä päivänä. Kesto pyritään pitämään maksimissaan 1 ½ tunnin mittaisena, jotta perheen pienimmätkin jaksavat koko näytöksen ajan.

Seura on innokas osallistumaan erilaisiin edustustehtäviin kouluilla ja muissa yhteistyötahojen tempauksissa resurssien puitteissa. Kilparyhmissä käydään leireillä halukkuuden, tarpeiden ja resurssien mukaan.

Seura jatkaa Suomen Voimisteluliiton, HLU:n ja Parkour- yhdistyksen jäsenenä.

5. TALOUDELLINEN TOIMINTA

Toimintakauden tulot koostuvat pääasiallisesti lukukausimaksuista sekä eri tahoilta anotuista ja saaduista avustuksista.

Suurimmat kustannukset seuralle muodostuvat henkilöstökuluista. Tulevalla kaudella palkattuna 1 päätoiminen työntekijä. Lisäksi tehdään yksi toimeksiantosopimus, optio myös toisesta. Ohjaajakorvauksia nostetaan toiminnan turvaamiseksi. Korvauksia eriytetään kokemuspohjaisesti ja vaativuusluokittain. Muita kustannuksia tulee tilavuokrasta, väline- ja telinehankinnoista, ohjaajien koulutuksista, ohjaajapalkkioista ja ohjaajien matkakuluista sekä virkistyspäivästä.

Toiminnan kulut ovat nousseet, joten lukukausimaksuja joudutaan myös korottamaan. Tiedoksianto tehty nykyisille harrastajille.

Tällä kaudella kaikille seuran ohjaajille ja apuohjaajille tarjotaan mahdollisuus edustus-, ohjaus- ja koulutusten matkakorvauksiin. Matkakorvaukset anotaan hallitukselta. Matkakorvauksen määrä on 50 senttiä kilometriltä.

2026–2027 kaudella on tavoitteena tehdä kaikki isommat hankinnat avustusten turvin.

MyClub-käyttöjärjestelmä pidetään toistaiseksi. Laskutuksen hoitaa edelleen Avoine Oy ja perinnästä vastaa Visma Amili. Maksamattomien laskujen määrä on vähentynyt laskutuksen ulkoistamisen myötä, mutta perinnässä olevia laskuja on edelleen. Seuralle tulevat perintäkustannukset ovat suuret laskujen suuruuteen nähden.

6. SEURAN HALLINTO

Seuraa johtaa puheenjohtaja yhdessä hallituksen kanssa, jonka seuran vuosikokous valitsee vuodeksi kerrallaan. Hallituksen toimikausi on sama kuin seuran tilikausi 1.7.2026 - 30.6.2027.

Hallitukseen kuuluu vuosikokouksen päätöksen mukaan puheenjohtaja ja 3–5 jäsentä. Sihteeri ja rahastonhoitaja voivat olla myös hallituksen ulkopuolisia henkilöitä. Hallitus kokoontuu pääsääntöisesti kuukausittain, noin 5-6 kertaa toimikauden aikana. Hallitus pitää yhteyttä aktiivisesti, pääsääntöisesti etänä.

Rahastonhoitajan tehtävät on ulkoistettu Hämeenkyrön Tili- ja Kiinteistöpalvelulle 1.8.2019 alkaen laajentuneen toiminnan vuoksi. Tilitoimisto hoitaa kaikki taloushallinnon palvelut jatkossakin. Laskujen maksuja hoitaa osin myös toiminnanjohtaja.

VOIMISTELUSEURA

Kyrön Kieppi

Ohjaajapalavereja pidetään 2–4 kertaa toimikauden aikana. Ne ovat tärkeitä päätöksenteon kannalta, sillä monet käytännön asiat sovitaan ja hoidetaan palaverien päätösten mukaan. Näitä ovat mm. ryhmäjaot, juhla järjestelyt, uusien ohjaajien rekrytointi ja perehdytys sekä muut ohjaamiseen ja ohjaajiin liittyvät asiat.

7. TIEDOTUS JA NÄKYVYYS

Tiedotus hoidetaan digitaalisesti ja tapahtuu pääsääntöisesti toimintakauden aikana Whatsapp-ryhmissä ja seuran sosiaalisen median kanavilla. Sähköpostitse lähetetään tärkeimmät, viralliset viestit. Verkkosivut toimivat myös tiedotusvälineenä. Tekstiviestit ovat hyvin pienessä roolissa. Instagram- ja Facebook- sivut ovat olleet toiminnassa ja niitä päivitetään säännöllisesti.

Seuran jäsenet ovat olleet tyytyväisiä tiedotukseen, joten jatketaan edelliskauden tapaan. Mainontaa suoritetaan Facebookin, Instagramin ja verkkosivujen välityksellä. Kausien aloitusmainoksia on suunniteltu jaettavan yleisille ilmoitustauluille kauppoihin, kirjastoihin ja liikuntatiloihin.

Seuravaatemalliston toimittajat jatkavat tällä kaudella. Kiertotaloutta pyritään lisäämään kierrättämällä pieneksi jääneitä vaatteita: seuralla on oma kirpputori facebookissa tätä varten.

Seuravaatteiden kattavuutta pyritään lisäämään yhtenäisen ulkoasun luomiseksi ja näkyvyyden lisäämiseksi.

Yhteistyökumppaneitamme ovat Noname, Piruetti ja Stadium. Lisäksi Merkkaus Mylly Oy ja painotalona toimii Aktiivi Suomi Oy.

8. VANHEMMAT MUKAAN JA VOIMISTELIJOIDEN OSALLISTAMINEN

Kannustetaan tälläkin toimintakaudella vanhempia ja nuoria mukaan toimintaan pyytämällä aktiivisia apuohjaajiksi koulutuksen kautta ja järjestämällä muutamia vanhempien kertoja lasten ohjausryhmissä. Kauden aloituskerrassa on vanhemmat mukana ja Whatsapp-ryhmät perustetaan kaikille ryhmille. Lisäksi kauden keskellä pyritään pitämään ohjauksessa vanhempainvartti, jossa läpikäydään ryhmän kuulumisia.

Vanhempien kanssa tehtävän yhteistyön tavoite on saada lisättyä vanhempien kannustavaa asennetta lastensa liikuntaharrastusta kohtaan.

Erityisesti vanhempia voimistelijoita pyritään osallistamaan seuran toimintaan ja harjoitteluun. Useita nuorisopuohjaajia onkin tullut oman voimisteluharrastuksen parista. Omaan harjoitteluun sitoutuminen parantaa tuloksia ja oman harjoittelun suunnitteluun yritetään panostaa tulevalla kaudella entisestään. Voimistelijoita otetaan mahdollisuuksien mukaan eri tapahtumien suunnitteluun ja toteutukseen.

Voimisteluseura Kyrön Kiepin tavoite on olla merkittävä seuratoimija Hämeenkyrössä ja laadukkaan liikunta- ja urheiluharrastuksen mahdollistaja.