



Kyrön Kieppi

## TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 2020- 2021 (1.7.2020- 30.6.2021)

### 1. HARJOITUSTOIMINTA

Voimisteluseura Kyrön Kiepin toimintakausi jakaantuu perusr ryhmien osalta kahteen lukukauteen, taitoryhmien ja aikuisten kolmeen. Syyslukukausi on 17.8.- 13.12.2019. Kevätlukukausi on 11.1.- 16.5.2021. Kesäkausi on suunniteltu pidettävän 1.- 30.6.2021 ja 2.-10.8.2021. Syyskaudella koulun syyslomaviikolla ja kevätkaudella talvilomaviikolla pidetään harjoituksista taukoa.

YO-kirjoitukset aiheuttavat salivuorojen peruuntumisia sekä syys- että kevätkaudella. Näiden vuoksi haetaan korvaavia salivuoroja etupäässä monitoimikeskus Sillasta, Yhteiskoulun tanssisalista, Mahnalan ympäristökoululta ja tarvittaessa Koskilinnasta. Osa korvauskerrroista voidaan pitää ulkona. Korvauskerrat pidetään useiden ryhmien yhdistelmäkertoina, koska viime vuodet ovat näyttäneet osallistujamäärien olevan huomattavasti vähäisemmät kuin normikerroilla.

#### Ryhmäjako 2020–2021

Voimisteluseura Kyrön Kieppi

KAUSI 2020-2021

#### YHTEISKOULUN LIIKUNTASALI

##### Maanantai

17:00- 17:45 6- vuotiaat	17:15- 18:15 Poikien telinevoimistelu	16:45- 18:15 Taitoryhmä akrobatia
18:00- 18:45 5- vuotiaat		18:30- 20:00 Taitoryhmä telinevoimistelu
19:00- 20:00 7- vuotiaat		20:00- 22:00 Aikuisten telinevoimistelu

##### Tiistai

17:00- 17:45 Taaperot	16:45- 18:15 Pantterit	16:45- 18:15 Taitoryhmä telinevoimistelu
18:00- 18:45 3- vuotiaat	18:30- 20:00 Gepardit	18:30- 20:00 Taitoryhmä teamgym
		20:00- 21:00 Jäsenien vapaavuoro

##### Torstai

18:00- 18:45: 4-vuotiaat		16:30- 18:00 Taitoryhmä teamgym
19:00- 20:15 Tiikerit		18:15- 19:45 Taitoryhmä tanssillinen voimistelu

##### Sunnuntai

13:30- 15:00 NuorisoParkour
15:15- 16:30 JunnuParkour
16:30- 17:30 JuniorParkour
17:45- 18:45 Oheistreenit (Pantterit, Gepardit, taitoryhmit)
19:00- 21:00 Aikuisten akrobatia

#### MAHNALAN LIIKUNTASALI

##### Keskiviikko

17:30- 18:30 Leijonat
18:45- 20:15 Taitoryhmä teamgym

Ryhmät lisääntyvät kahdella tai kolmella riippuen tuleeko harrastajia tarpeeksi. Ryhmämuutoksia tulee taitoryhmille. Taitoryhmien lajit säilyvät, mutta tasoeroja ryhmien sisälle järjeistetään. Viime kaudella perustetut JuniorParkour ja poikien telinevoimistelu olivat suosittuja, joten ryhmien toimintaa jatketaan. Oikeesti aikuisten osallistujamäärä oli vähäinen, joten sen jatkoa mietitään ilmoittautumistilanteen mukaan. Tämäkin ryhmä olisi hyvä, jotta kaikille ikäryhmille olisi tarjolla matalan kynnyksen ryhmä.

Telinevoimistelun puolella harjoitellaan seuran omia taitotestejä varten ja kilpailemaan haluavien kanssa myös valtakunnallisia merkkejä ja B-luokan sarjaa. TeamGym puolella aloitetaan kilpailutoiminta. Akrobatia ei ole tarkoitus kilpailla. Akrobatia tehdään pari-, trio-, lattia- ja ilma-akrobatiaa sekä yhteispyramideja. Tanssillisen voimistelun puolella tarkoituksena saada esiintyvä ryhmä, jolla on koreografia valmiina mahdollisia esiintymistilaisuuksia varten.

Ohjaajatilanne näyttää riittävältä niin kokemuksen kuin koulutuksenkin osalta tälle kaudelle lukuun ottamatta Taaperot ryhmän vastuuhjaajaa. Uusia ohjaajia rekrytoitiin viime kauden loppupuolella ja osa rekrytoiduista on ehtinyt osallistua jo nyt koulutuksiin.

Alle kouluikäisten ryhmiin on suunniteltu 4 ohjaajaa, joka todettiin toimivaksi määräksi viime kaudella. Kouluikäisten ryhmissä on pääsääntöisesti 2 täysi-ikäistä ja yksi nuoriso-ohjaaja. Taitoryhmien ohjaajamäärä vaihtelee yhdestä kolmeen riippuen lajista. -3 ohjaajaa. Aikuisten ryhmissä 1 ohjaaja ja sijainen varalla. Kaikki vastuuhjaajat ovat kouluttautuneet ja kokeneita. Koko ohjaajakaartimme on motivoitunutta ja kykeneviä vetämään laadukkaita treenejä. Lisäksi sijaislistallamme on kokeneita ohjaajia.

Ryhmäkooksi on ajateltu maksimissaan 22 harrastajaa/ ryhmä. Muutimme järjestelmäämme ja aikaisemmasta linjauksesta poiketen vanhat harrastajat eivät tule olemaan etusijalla hakutilanteessa. Ryhmiin pääseminen suoritetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Siirtymävaiheessa annamme kuitenkin etumatkaa ilmoittautumisessa muutaman päivän verran. Taitoryhmien voimistelijoille taataan harjoitteluun jatkumo. Taitoryhmiin pääsy toimii edelleen tavoitteellisten ryhmien kautta ja taitoryhmätason valmentajien testauksen toimesta.

Seura pitää myös matalan kynnyksen ryhmiä, jotta tarjonta kattaisi kaiken tasoiset ja erilaisen motivaation omaavat harrastajat. Molemmat matalan kynnyksen ryhmät jatkavat toimintaansa. Mahdolan ryhmään on lisätty ohjaajia, jotta mahdollisimman moni pääsisi mukaan toimintaan.

Seuran tarkoituksena on tukea ja kannustaa niin taitavia kuin liikunnallisesti apua tarvitsevia voimistelun pariin. Homogeenisimmilla ja oman kiinnostuksen mukaan valituilla ryhmäjoilla pyritään aikaansaamaan kehityksen jatkuminen ja onnistumisen tunteen löytäminen kaikille.

## **2. KOULUTUS**

Ennen kauden alkua, pidämme perehdytyspäivän, jossa käymme läpi kauden kulun ohjauksen kannalta merkittävien asioiden kannalta. Perehdytyspäivässä esitellään ohjaajat ja seuran hallinto toisilleen. Seuran toiminta ja tarjonta esitellään lyhyesti. Esitellään kolmen eri tason voimistelupolku seurassamme. Käydään läpi turvallisuussuunnitelma, tietosuojalain edellyttämät toimenpiteet ja ohjauslinjat. Tutustutetaan ohjaajat tukimateriaaleihin ja esitellään sali varastoinen. Välineiden ja telineiden säilytyspaikat esitellään ja näytetään telineiden turvallinen kokoaminen. Kauden alussa suunnitteilla on Suomen Voimisteluliiton taso I alkukoulutukset. Viime kaudella koronavirusepidemian vuoksi toteutumatta jäänyt tavoite saada mahdollisimman monelle ohjaajalle Suomen Voimisteluliiton taso I koulutuspolku suoritettua pyritään oikaisemaan. Koulutuksilla pyritään yhtenäistämään ohjauslinjoja ja takaamaan ohjauksen laatu.

Suomen Voimisteluliiton kaksivuotisen koulutuslisenssisopimus on voimassa 2020 vuoden loppuun yhdessä Tampereen Voimistelijoiden kanssa. Tätä koulutuslisenssiä käytetään hyväksi ohjaajien tarpeen ja kiinnostuksen mukaan. Syyskauden edetessä tarkoituksena on pitää toinen koulutus, TeamGymn lajitaidon koulutus. Viimeistään kevätkaudella pidetään ohjaajille kehityskeskustelut.

Lisäksi halukkaat ohjaajat voivat hakea hallituksen kautta haluamiinsa koulutuksiin. Erityisesti suositaan Suomen Voimisteluliiton, HLU:n ja Suomen Parkour- Yhdistyksen järjestämiä koulutuksia. Koulutuksia pidetään arvossa ohjaajien motivoitumisen ja ohjaamisen laadun kehittäjänä, joten seura tukee kouluttautumista maksamalla pääsääntöisesti osallistumismaksut ja kohtuulliset matkakulut.

## **3. KILPAILUT JA TAITOTESTIT**

Seura jatkaa pääsääntöisesti harrasteseurana, mutta teamgym kilpailuihin suunnataan heti syksyn alettua, kun kilpailutoiminta jälleen sallitaan. Kauden alettua tarkistetaan, lähdetäänkö ensimmäisiin kilpailuihin yhdellä vai kahdella joukkueella. Halukkuuden ja taitotason mukaisesti voidaan harkita myös telinevoimistelun kilpailutoiminnan aloittamista. Tämä kilpailutoiminta käynnistyisi aikaisintaan keväällä 2021.

Taitoleirit on pidetty kevätkauden lopussa kahtena vuotena peräkkäin, kevät 2020 jäi välistä koronaviruksen aiheuttamien rajoitusten vuoksi. Taitoleirit ovat olleet tuloksekkaat, joten keväällä 2021 on suunnitteilla vastaava taitoleiri, jossa suoritetaan taitotestit/ merkisuoritukset.

Alle kouluikäisille ja halukkaille vanhemmillekin voimistelijoilla tarjotaan mahdollisuus suorittaa alemman tason taitotesti staradiplomi. Staradiplomitesti järjestetään joko ryhmän omalla harjoitteluajalla tai tarvittaessa erillisenä kertana.

#### **4. JUHLAT, TAPAHTUMAT, EDUSTUKSET, LEIRIT**

Edelliskauden normaalitoiminnan keskeytymisen takia seura on päättänyt pitää tempuratapäivän viime kauden jäsenille. Rata on koko päivän auki porrastetusti , jotta kerrallaan salilla olevien kävijöiden määrä pysyy sallituissa rajoissa.

Syys- ja kevätkauden päättää koko perheelle suunnattu juhla. Syyskauden päätteeksi on suunnitteilla ratatyypinen tempurpäivä. Viime kaudella kokeiltiin jäsenistön jakamista kahteen osaan jouluradalla ja toimintamalli toimi ja sai kiitosta. Tätä toimintamallia kokeillaan toistamiseen. Näin saadaan ylläpidettyä turvallisuutta ja haastetasoa sopivana. Joulujuhlan yhteyteen mietitään jälleen taitoryhmien esitystä.

Kevätnäytös on suunniteltu toteutettavan näyttävämmiin kera saliteknikoiden ja valokuvaajien. 2018–2019 kaudella aikataulutukseltaan onnistunut kevätnäytöksen rakenne tullaan uusimaan. Kevätnäytöksen esityksissä ryhmiä oli yhdistetty. Merkkisuoritusten palkintojen jako tapahtuu myös kevätnäytöksen yhteydessä. Perinteisesti kauden päättäjaisissä seura on tarjonnut pientä pirtavaa kaikille osallistujille, tämä perinne aiotaan säilyttää.

Kauden loputtua on tarkoitus pitää kesäleirit. Kesäleirien ajankohdasta on tarkoitus tehdä kysely, jotta osallistujamäärä optimoituisi. Leirien teemat tarkentuvat lähemmin.

Seura on innokas osallistumaan erilaisiin edustustehtäviin kouluilla ja muissa yhteistyötahojen tempauksissa.

Seura jatkaa Suomen Voimisteluliiton ja HLU:n jäsenenä.

#### **5. TALOUDELLINEN TOIMINTA**

Toimintakauden tulot koostuvat pääasiallisesti lukukausimaksuista sekä eri tahoilta anotuista avustuksista. Suurimmat menoerät koostuvat salivuokrista, voimistelijoille järjestettävästä juhlatoiminnasta, väline- ja telinehankinnoista, ohjaajien koulutuksista ja matkakuluista sekä ohjaajien virkistyspäivästä.

Tällä kaudella kaikille seuran ohjaajille ja apuohjaajille tarjotaan mahdollisuus edustus-, ohjaus- ja koulutusten matkakorvauksiin. Matkakorvaukset anotaan hallitukselta.

2020–2021 kaudelle on myönnetty seuratoiminnan kehittämistuen jatkokausi, joten päätoimisen työntekijän pitämiseen liittyvät taloudelliset riskit ovat minimaaliset.

Taitoryhmien ohjaukset ovat osin tarkoitus suorittaa ostopalveluina. Talkootyö jatkuu tiiviinä.

2019–2020 kaudelle teline-/ välinehankinnat mietitään tarkemmin kauden edetessä, kun nähdään miten koronavirusepidemia vaikuttaa osallistujamääriin. Välttämätöntä tarvetta ei ole. Ensisijaisina hankintoina tulee teamgym kilpailuharjoittelua varten avustus-/vauhdinottokorokkeet ja ilma-akrobatiaan kankaat. Pienimmille voimistelijoille soveltuvia välineitä tullaan myös harkitsemaan.

Siirrymme syyskaudesta 2020 alkaen jäsenrekisterin, tiedotuksen ja ilmoittautumisen osalta Sporttisaitista MyClub käyttöjärjestelmään. Ulkoistamme laskutuksen Avoine Oy:lle ja automaattisen perinnän hoitaa jatkossa Visma Financial Solutions. Viime vuodet ovat osoittaneet, että laskujen maksu ei ole hoitunut asianmukaisesti. Tämä on teettänyt turhaa työtä toimihenkilöille. Laskutusjärjestelmä on ollut melko joustamaton, joten uudella käyttöjärjestelmällä haetaan tehokkuutta ja käytännöllisyyttä.

#### **6. SEURAN HALLINTO**

Seuraa johtaa puheenjohtaja yhdessä hallituksen kanssa, jonka seuran vuosikokous valitsee vuodeksi kerrallaan. Hallituksen toimikausi on 1.7.2020 - 30.6.2021.

Hallitukseen kuuluu vuosikokouksen päätöksen mukaan puheenjohtaja ja 3–5 jäsentä. Sihteeri ja rahastonhoitaja voivat olla myös hallituksen ulkopuolisia henkilöitä. Hallitus kokoontuu tarvittaessa, yleensä 4–6 kertaa toimikauden aikana. Rahastonhoitajan tehtävät on ulkoistettu tilitoimistolle 1.8.2019 alkaen laajentuneen toiminnan vuoksi. Tilitoimisto hoitaa kaikki taloushallinnon palvelut. Laskujen maksuja hoitaa osin myös toiminnanjohtaja.

Ohjaajapalavereja pidetään 2–4 kertaa toimikauden aikana. Ne ovat tärkeitä päätöksenteon kannalta, sillä monet käytännön asiat sovitaan ja hoidetaan palaverien päätösten mukaan. Näitä ovat mm. ryhmäjaot, juhla järjestelyt, uusien ohjaajien rekrytointi ja perehdytys sekä muut ohjaamiseen ja ohjaajiin liittyvät asiat.

## **7. TIEDOTUS JA NÄKYVYYS**

Tiedotus on siirtynyt digiaikaan. Tiedotus tapahtuu pääsääntöisesti toimintakauden aikana whatsapp'illa. Sähköpostitse lähetetään tärkeimmät, viralliset viestit. Internet-sivut toimivat myös tiedotusvälineenä. Tekstiviestit ovat koko ajan vähenemässä. Instagram- ja Facebook- sivut ovat olleet toiminnassa ja niiden päivittämistä on tarkoitus jatkaa. Seuran jäsenet ovat olleet tyytyväisiä tiedotukseen, joten jatketaan edelliskauden tapaan. Mainontaa suoritetaan facebookin, instagramin, internet-sivujen välityksellä. Yksittäisten toimipisteisiin jaettavien mainosten määrä tulee olemaan vähäinen. Paperisia tiedotteita pyritään vähentämään ekologisista syistä.

Seuravaatemallistoa laajennettu. Kattavuutta pyritään lisäämään yhtenäisen ulkoasun luomiseksi ja näkyvyyden lisäämiseksi. Tällä hetkellä 9 ryhmällä on omat asut ja lisäksi seura-asu. Yhteistyökumppaneina seuravaateasioissa toimivat Aktiivi Suomi Oy, Chopar, Noname ja Suomen Sanser.

## **8. VANHEMMAT MUKAAN ja VOIMISTELIJOIDEN OSALLISTAMINEN**

Kannustetaan tälläkin toimintakaudella vanhempia mukaan toimintaan pyytämällä aktiivisia apuohjaajiksi koulutuksen kautta ja järjestämällä muutamia vanhempien kertoja lasten ohjausryhmissä. Kauden aloituskerrassa on vanhemmat mukana ja whatsapp ryhmät perustetaan kaikille ryhmille. Lisäksi kauden keskellä pyritään pitämään ohjauksessa vanhempainvartti, jossa läpikäydään ryhmän kuulumisia.

Vanhempien kanssa tehtävän yhteistyön tavoite on saada lisättyä vanhempien kannustavaa asennetta lastensa liikuntaharrastusta kohtaan.

Eryteisesti vanhempia voimistelijoita pyritään osallistamaan seuran toimintaan ja harjoitteluun. Useita nuorisoapuohjaajia onkin tullut oman telinevoimisteluharrastuksen parista. Omaan harjoitteluun sitoutuminen parantaa tuloksia ja oman harjoittelun suunnitteluun yritetäänkin panostaa tulevalla kaudella entisestään. Voimistelijoita otetaan mahdollisuuksien mukaan eri tapahtumien suunnitteluun ja toteutukseen.

Voimisteluseura Kyrön Kiepin tavoite on olla merkittävä seuratoimija Hämeenkyrössä ja laadukkaan urheiluharrastuksen mahdollistaja, myös matalalla kynnyksellä.