

TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 2025-2026 (1.7.2025- 30.6.2026)

1. HARJOITUSTOIMINTA

Voimisteluseura Kyrön Kiepin toimintakausi jakautuu kahteen lukukauteen, kilpailevien ryhmien kaudet ovat pidennetyt. Syyslukukausi on harrasteryhmissä 18.8.- 7.12.2025 ja kevtlukukausi 12.1.- 17.5.2026. Valmennusryhmissä syyskausi on 28.7.-14.12.2025 ja kevtlukukausi 8.1.- 2.7.2025.

Koulujen syyslomaviikolla ja talvilomaviikolla harrasteryhmissä pidetään harjoituksista taukoa.

Valmennusryhmissä pidetään lomaviikoilla 1-2 leiripäivää tarpeesta riippuen.

Ylioppilaskirjoitukset aiheuttavat salivuorojen peruuntumisia sekä syys- että kevtlukukaudella. Näiden vuoksi haetaan korvaavia salivuroja etupäässä monitoimikeskus Sillasta, Mahnalan ympäristökoululta ja HS Trainingilta. Osa korvauskerroista voidaan pitää tarvittaessa ulkona. Korvauskerrat pidetään tarvittaessa useiden ryhmien yhdistelmäkertoina, koska viime vuodet ovat näyttäneet osallistujamäärien olevan huomattavasti vähäisemmät kuin normaali kerroilla.

Viime kaudella perustettu uusi perhetelinevoimisteluryhmä järjestetään myös seuraavalla kaudella ja toivotaan osallistujamäärän kasvavan pilottikaudesta. Ensimmäinen pienryhmä erityistä tukea tarvitseville lapsille toteutetaan heti syyskauden alkupuolella, sillä edellisellä kaudella kysyntää oli ja kyseiselle kohderyhmälle kurssi järjestettiin kolmeen kertaan. Käsinsäisonta- ja ponnistusvoimakurssit saivat suuren suosion viime kaudella, joten tällä kaudella nämä kurssit muutetaan kausiluonteiseksi.

Tulevalle kaudelle tehdään pieniä muutoksia ryhmäjakoihin verrattuna edelliseen kauteen. Torstaille tulee kaksi telinevoimistelun harrasteryhmää, toinen 7-vuotiaille ja toinen 8-vuotiaille. Sunnuntain kolme voimistelun harrasteryhmää muutetaan telinevoimisteluryhmiksi ja näitä tulee kaksi, 9-10-vuotiaille ja 7-15-vuotiaille.

Voimistelukoulujen osalta tulee hieman muutoksia päivistä ja kellonajoista, mutta muutoin ne jatkavat ennallaan alkaen taaperoista ja päättyen 6-vuotiaisiin. Koulun aloittaessa harrastajilla on valinnan paikka: tarjolla on harrasteryhmiä akrobatian, telinevoimistelun ja parkourin osalta. Useampaankin lajiin saa osallistua halutessaan. Parkourin suosion myötä kyseistä lajia on tarjolla jo 5-vuotiaasta aina aikuisiin asti. TeamGym-lajissa on tarjolla tavoitteelliset esivalmennus- ja valmennusryhmät.

Teamgymin esivalmennusryhmään pääsee päävalmentajan testauksen kautta motivoitunut, sosiaalisesti, fyysisesti ja psyykkisesti riittävät taidot omaava voimistelija. Ryhmään hakeutuminen tapahtuu harrastajan omasta toiveesta. Ryhmään pääsemistä pyritään pitämään kohtuullisena. Myös valmennusryhmiin voi pyrkiä oman halukkuutensa esiin tuoden. Valmennusryhmissä harjoittelumäärä ja intensiteetti kasvavat, joten valmentajalla on suuri vastuu katsoa, että voimistelija on valmis tähän. Harjoittelun määrää ja vaikeustasoa lisätään asteittain. Valmennusryhmien voimistelijoilta vaaditaan sitoutumista harjoitteluun ja harjoituksissa käyntiin.

Aikuisilla säilyy telinevoimistelu, akrobatia ja perhetelinevoimistelu. Lisäksi tulee käsinsäisonta- ja ponnistusvoimaryhmä.

LAJITARJONTA 2025-2026

Maanantai Hämeenkyrön yhteiskoulu

17.00-17.45 Taaperot (vanhempi mukana)	17.00-17.45 Napero Parkour 5-6v.
18.00-18.45 4-vuotiaat	18.00-18.45 Junior Parkour 7-8v.
19.00-20.00 Lasten ja nuorten Akrobatia 7-15v.	19.00-19.45 Junnu Parkour 9-10v.
	20.00-21.00 Nuoris Parkour 11v->

Tiistai Hämeenkyrön yhteiskoulu

17.00-17.45 3- vuotiaat	17.00-18.30 Teamgym esivalmennus
18.00-18.45 5- vuotiaat	18.30-20.30 Teamgym valmennusryhmät
19.00-20.00 Käsinsesonta- ja ponnistusvoima Nuoret	
20.15-21.30 Aikuiset käsinsesonta- ja ponnistusvoima	

Keskiviikko Mahnalan koulu

17.30-18.15 Temppuillen telineillä -pienryhmä: soveltava liikunta (kurssimuotoinen)

Torstai Hämeenkyrön yhteiskoulu

17.00-17.45 6- vuotiaat	17.00-18.30 Teamgym esivalmennusryhmä
18.00-19.00 Telinevoimistelu 7-vuotiaat	18.30-20.30 Teamgym valmennusryhmät
19.05-20.05 Telinevoimistelu 8- vuotiaat	
20.15-21.45 Aikuiset telinevoimistelu	

Sunnuntai Hämeenkyrön yhteiskoulu

	13.00-14.30 Teamgym esivalmennusryhmä
15.00- 16.00 Telinevoimistelun harraste 7-15	14.30-16.30 Teamgym valmennusryhmä KiHa-2.Ik
16.15-17.15 Telinevoimistelu 9-10- vuotiaat	
17.30-18.30 Perhetelinevoimistelu	17.00-19.00 Teamgym valmennusryhmä 3.Ik
19.00- 21.00 Aikuiset akrobatia	

- Harrasteryhmät, joihin voi ilmoittautua suoraan
- Harrasteryhmä perheille, joihin voi ilmoittautua suoraan
- Aikuisten ryhmä, joihin voi ilmoittautua suoraan
- Teamgym esi- ja valmennusryhmiin valitaan voimistelijat 2x/ v testien kautta. Alaikäraja 7

Harrastajien ryhmän valintaa ja toimintaa selkeyttämään on luotu "Voimistelijan polku".

Akrobatian harrasteryhmän voimistelijat voivat halutessaan osallistua esityksiin ja edustustilaisuuksiin kuten valmennusryhmän voimistelijat. Parkour- treenit säilyvät lajinomaisesti vapaamuotoisempina harrasteryhminä.

Vapaaehtoisten ja etenkin vastuuohjaajien rekrytointi hankaloituu kausi kaudelta ja on huomattu, että apuohjaajuuteen on helpompi sitoutua. Pienellä korvauksella toimivia päävastuullisia ohjaajia on vain muutamassa ryhmässä. Lähes kaikki ryhmät suunniteltu toimeksiantosopimus- tai työntekijäjohtoisiksi. Tulevalla kaudella ei ole myöskään resursseja jatkaa harrastekoordinaattorin työsuhdetta OKM-tuen loppuessa, joten päätoiminen työntekijä toimii suuressa osassa ryhmistä vastuuohjaajana.

Toimivaa yhteistyötä TeamGym-valmennuksessa jatketaan toimeksiantosopimuksella, jolla palveluntuottaja valmentaa päävastuullisena lajivalmentajana TeamGymin esivalmennus- ja valmennusryhmissä. Myös parkourin vastuuhjaaja on toimeksiantosopimuksella toimiva.

Alle kouluikäisten ryhmiin on suunniteltu vähintään 3 ohjaajaa, kouluikäisten harrasteryhmiin 2-3 ohjaajaa. Esivalmennus- ja valmennusryhmiin kaksi valmentajaa. Syksyllä opettelemassa 3 valmentaja. Aikuisten ryhmissä 1 ohjaaja. Ohjaajamme ja valmentajamme ovat motivoituneita ja kykeneviä vetämään laadukkaita treenejä. Lisäksi sijaislistallamme on kokeneita ohjaajia.

Ryhmäkooksi on ajateltu harrasteryhmissä pääsääntöisesti 20 harrastajaa/ryhmä. Jos ryhmät täyttyvät nopeasti ja tulee jonottajia, voidaan harkinnan mukaan ryhmäkokoja myös nostaa. Viime kaudella muutettua järjestelmää, jossa vanhat harrastajat eivät ole etusijalla hakutilanteessa, jatketaan. Ryhmiin pääseminen suoritetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Esivalmennus- ja valmennusryhmien voimistelijoille taataan harjoitteluun jatkumo ja näihin ryhmiin ei voi suoraan ilmoittautua.

Seuran tavoitteena on tarjota mahdollisimman monen motivaatio- ja taitotasoon sopiva mieluinen harrastus. Osa erityistarpeisista pystyy integroitumaan suurempiin harrasteryhmiin ja niille, jotka eivät pysty tai halua, pyritään tarjoamaan soveltavaa liikuntaa pienryhmän muodossa.

2. KOULUTUS

Ennen kauden alkua, pidämme perehdytyspäivän ohjaajille. Perehdytyspäivässä käymme läpi kauden kulun ohjauksen kannalta merkittävien asioiden kannalta. Esitellään seuran voimistelijan polku, ohjauksen- ja valmennuksen linjaus, viestintäsuunnitelma, vastuullisuusohjelma, pelisäännöt ja vuosikello. Käydään läpi turvallisuussuunnitelma ja tietosuojalain edellyttämät toimenpiteet. Tutustutetaan ohjaajat tukimateriaaleihin ja esitellään sali varastointeen. Välineiden ja telineiden säilytyspaikat esitellään ja näytetään telineiden turvallinen kokoaminen.

Perehdytyspäivän lisäksi toimintakaudelle on suunniteltu räätälöity koulutus yhdistettynä toiminnalliseen virkistyspäivään.

Ohjaajat voivat hakea hallituksen kautta haluamiinsa koulutuksiin. Erityisesti suositetaan Suomen Voimisteluliiton, HLU:n ja Suomen Parkour ry:n järjestämiä koulutuksia. Koulutuksia pidetään arvossa ohjaajien motivoitumisen ja ohjaamisen laadun kehittäjänä. Koulutuksissa on pääsääntöisesti korvattu osallistumismaksujen lisäksi myös kohtuulliset matkakulut.

3. KILPAILUT JA TAITOTESTIT

Seura toimii sekä harraste- että kilpaseurana. Kilpailevat voimistelijat suorittavat myös taso-/taitotestejä.

Alle kouluikäisille ja vanhemmille voimistelijoille tarjotaan mahdollisuus suorittaa alemman tason taitotesti eli staradiplomi. Staradiplomitesti järjestetään joko ryhmän omalla harjoitteluajalla tai tarvittaessa erillisenä kertana.

TeamGymin puolella kilpaillaan nuorten kanssa 3-4 joukkueella. Esivalmennus kilpailee tilanteen mukaan joko KilHassa tai 1.luokassa, valmennusryhmät KilHassa tai 2. ja 3.luokassa.

4. JUHLAT, TAPAHTUMAT, EDUSTUKSET, LEIRIT

Syys- ja kevätlukukauden on perinteisesti päättänyt koko perheelle suunnattu juhla. Syyslukukauden päätteeksi on suunnitteilla ratatyypinen joulunainen temppupäivä, joka on suunniteltu jaettavaksi kolmeen osaan ikäperusteisesti. Näin saadaan ylläpidettyä turvallisuutta ja haastetasoa sopivana.

Kevätlukukauden päättää harrasteryhmien osalta kevätinäytös. Kevätinäytöksessä eri ryhmien voimistelijat esiintyvät yhdessä valitun teeman mukaisesti. Kenraaliharjoitukset on suunniteltu pidettävän edeltävänä päivänä. Tarinamuotoinen kevätinäytös ilman väliaikaa/tarjoiluja sai kiitosta edellisellä kaudella ja tällä tavalla saatiin myös tilaisuuden kesto typistettyä yhteen tuntiin. Näin saatiin perheen pienempienkin harrastajien pysyminen tilaisuudessa taattua, joten vastaava konsepti voisi olla myös tulevalla kaudella varteenotettava vaihtoehto.

Seura on innokas osallistumaan erilaisiin edustustehtäviin kouluilla ja muissa yhteistyötahojen tempauksissa resurssien puitteissa.

Seura jatkaa Suomen Voimisteluliiton, HLU:n ja Parkour- yhdistyksen jäsenenä.

5. TALOUDELLINEN TOIMINTA

Toimintakauden tulot koostuvat pääasiallisesti lukukausimaksuista sekä eri tahoilta anotuista ja saaduista avustuksista.

Suurimmat kustannukset seuralle muodostuvat henkilöstökuluista. Tulevalla kaudella palkattuna 1 päätoiminen työntekijä. Lisäksi tehdään kaksi toimeksiantosopimusta.

Toimeksiantosopimuksella työskentelevistä tulee myös runsaasti kustannuksia, joita pyritään kompensoimaan nostamalla erityisesti kilpailevien valmennusryhmien maksuja, jotka olleet kovin maltilliset.

Muita kustannuksia tulee tilavuokrista, väline- ja telinehankinnoista, ohjaajien koulutuksista, ohjaajapalkkioista ja matkakuluista sekä ohjaajien virkistyspäivästä.

Tällä kaudella kaikille seuran ohjaajille ja apuohjaajille tarjotaan mahdollisuus edustus-, ohjaus- ja koulutusten matkakorvauksiin. Matkakorvaukset anotaan hallitukselta. Matkakorvauksen määrä on 50 senttiä kilometriltä.

Valmennusryhmien apuohjaukset ovat osittain tarkoitus suorittaa ostopalveluina ja osin omien vapaaehtoishajaajien panoksella.

2025–2026 kaudella on tavoitteena kerätä avustuksia, jotta seuralle saataisiin hankittua uusi trampetti, sekä uusi ilmapolttirata. Vanha ilmapolttirata vuotaa paikkauksista huolimatta, joten uuden hankinta olisi hyvinkin ajankohtainen.

MyClub-käyttöjärjestelmä pidetään toistaiseksi. Laskutuksen hoitaa edelleen Avoine Oy ja perinnästä vastaa Visma Amili. Maksamattomien laskujen määrä on vähentynyt laskutuksen ulkoistamisen myötä,

VOIMISTELUSEURA *Kyrön Kieppi*

mutta perinnässä olevia laskuja on edelleen paljon. Seuralle tulevat perintäkustannukset ovat suuret laskujen suuruuteen nähden.

6. SEURAN HALLINTO

Seuraa johtaa puheenjohtaja yhdessä hallituksen kanssa, jonka seuran vuosikokous valitsee vuodeksi kerrallaan. Hallituksen toimikausi on sama kuin seuran tilikausi 1.7.2025 - 30.6.2026.

Hallitukseen kuuluu vuosikokouksen päätöksen mukaan puheenjohtaja ja 3–5 jäsentä. Sihteeri ja rahastonhoitaja voivat olla myös hallituksen ulkopuolisia henkilöitä. Hallitus kokoontuu pääsääntöisesti kuukausittain, noin 5-6 kertaa toimikauden aikana. Hallitus pitää yhteyttä aktiivisesti, pääsääntöisesti etänä.

Rahastonhoitajan tehtävät on ulkoistettu Hämeenkyrön Tili- ja Kiinteistöpalvelulle 1.8.2019 alkaen laajentuneen toiminnan vuoksi. Tilitoimisto hoitaa kaikki taloushallinnon palvelut jatkossakin. Laskujen maksuja hoitaa osin myös toiminnanjohtaja.

Ohjaajapalavereja pidetään 2–4 kertaa toimikauden aikana. Ne ovat tärkeitä päätöksenteon kannalta, sillä monet käytännön asiat sovitaan ja hoidetaan palaverien päätösten mukaan. Näitä ovat mm. ryhmäjaot, juhlajärjestelyt, uusien ohjaajien rekrytointi ja perehdytys sekä muut ohjaamiseen ja ohjaajiin liittyvät asiat.

7. TIEDOTUS JA NÄKYVYYS

Tiedotus hoidetaan digitaalisesti ja tapahtuu pääsääntöisesti toimintakauden aikana Whatsapp-ryhmissä ja seuran sosiaalisen median kanavilla. Sähköpostitse lähetetään tärkeimmät, viralliset viestit. Verkkosivut toimivat myös tiedotusvälineenä. Tekstiviestit ovat hyvin pienessä roolissa. Instagram- ja Facebook- sivut ovat olleet toiminnassa ja niiden päivittämistä on tarkoitus jatkaa. Seuran jäsenet ovat olleet tyytyväisiä tiedotukseen, joten jatketaan edelliskauden tapaan. Mainontaa suoritetaan Facebookin, Instagramin ja verkkosivujen välityksellä. Yksittäisten toimipisteisiin jaettavien mainosten määrä on vähäinen. Paperisia tiedotteita pyritään vähentämään ekologisista syistä. Kausien aloitusmainoksia on suunniteltu jaettavan yleisille ilmoitustauluille kauppoihin, kirjastoihin ja liikuntatiloihin.

Seuravaatemallisto uusittiin edellisellä kaudella ja samat toimittajat jatkavat tällä kaudella. Kiertotaloutta pyritään lisäämään kierrättämällä pieneksi jääneitä vaatteita: seuralla on oma kirpputori facebookissa tätä varten.

Seuravaatteiden kattavuutta pyritään lisäämään yhtenäisen ulkoasun luomiseksi ja näkyvyyden lisäämiseksi. Yhteistyökumppaneitamme ovat Noname, Piruetti ja Stadium. Lisäksi Merkkkaus Mylly Oy ja painotalona toimii Aktiivi Suomi Oy.

8. VANHEMMAT MUKAAN ja VOIMISTELIJOIDEN OSALLISTAMINEN

Kannustetaan tälläkin toimintakaudella vanhempia mukaan toimintaan pyytämällä aktiivisia apuohjaajiksi koulutuksen kautta ja järjestämällä muutamia vanhempien kertoja lasten ohjausryhmissä. Kauden aloituskerrassa on vanhemmat mukana ja Whatsapp-ryhmät perustetaan kaikille ryhmille.

VOIMISTELUSEURA *Kyrön Kieppi*

Lisäksi kauden keskellä pyritään pitämään ohjauksessa vanhempainvartti, jossa läpikäydään ryhmän kuulumisia.

Vanhempien kanssa tehtävän yhteistyön tavoite on saada lisättyä vanhempien kannustavaa asennetta lastensa liikuntaharrastusta kohtaan.

Viime kaudella aloitettu perhetelinevoimisteluryhmä pidetään myös tulevalla kaudella ja näin toivottavasti saadaan perheen yhteistä liikunta-aikaa lisättyä.

Erityisesti vanhempia voimistelijoita pyritään osallistamaan seuran toimintaan ja harjoitteluun. Useita nuorisopuohjaajia onkin tullut oman voimistelu-harrastuksen parista. Omaan harjoitteluun sitoutuminen parantaa tuloksia ja oman harjoittelun suunnitteluun yritetään panostaa tulevalla kaudella entisestään. Voimistelijoita otetaan mahdollisuuksien mukaan eri tapahtumien suunnitteluun ja toteutukseen.

Voimisteluseura Kyrön Kiepin tavoite on olla merkittävä seuratoimija Hämeenkyrössä ja laadukkaan liikunta- ja urheiluharrastuksen mahdollistaja.