

## LAJITARJONTA SYKSY 2024

### Maanantai- yhteiskoulu

17.00–17.45 6- vuotiaat	17.00–18.30 Teamgym esivalmennus
18.00–18.45 3- vuotiaat	18.30–20.30 Teamgym valmennusryhmät
19.00–20.30 Vapaavuoro Suositus alaikäraja 15 v. Seuran jäsenet ja ohjaajat	

### Tiistai -yhteiskoulu


17.00–17.45 Taaperot	17.00–17.45 Napero Parkour 5–6 v.
18.00–19.00 Lasten ja nuorten Akrobatia 7–15 v.	18.00–18.45 Junior Parkour 7–8 v.
19.30–21.00 Käsinsaisonta- Kurssi 3.9.alkaen	19.00–19.45 Junnu Parkour 9–10 v.
	20.00–21.00 Nuoriso Parkour 11 v.->


### Torstai- yhteiskoulu


17.00–17.45 4- vuotiaat	17.00–18.30 Teamgym esivalmennusryhmä
18.00–18.45 5- vuotiaat	18.30–20.30 Teamgym valmennusryhmät
19.00–20.00 Telinevoimistelun harrasteryhmä 7–15 v.	


### Sunnuntai- yhteiskoulu

13.30–14.30 Voimistelun harraste 7 v.	13.30–15.00 Teamgym esivalmennusryhmä
14.45–15.45 Voimistelun harraste 8–9 v.	15.00–17.00 Teamgym valmennusryhmä KiHa-2.lk
16.00–17.00 Voimistelun harraste 10–15 v.	17.30–19.30 Teamgym valmennusryhmä 3.lk
17.30–18.30 Perhe telinevoimistelu, 3–6 v. lapset	
19:00- 21:00 Aikuiset akrobatia	

 Harrasteryhmät, joihin voi ilmoittautua suoraan

 Harrasteryhmä perheille, joihin voi ilmoittautua suoraan

 Aikuisten ryhmä, joihin voi ilmoittautua suoraan

 Teamgym esi- ja valmennusryhmiin valitaan voimistelijat erikseen testien kautta. Alaikäraja 7