

LAJITARJONTA KEVÄT 2025

Maanantai- yhteiskoulu

17.00-17.45 6- vuotiaat	17.00-18.30 Teamgym esivalmennus
18.00-18.45 3- vuotiaat	18.30-20.30 Teamgym valmennusryhmät
19.15-21.00 Vapaavuoro Suositus alaikäraja 15v. Seuran jäsenet ja ohjaajat	

Tiistai -yhteiskoulu


17.00-17.45 Taaperot (vanhempi mukana)	17.00-17.45 Napero Parkour 5-6v.
18.00-19.00 Lasten ja nuorten Akrobatia 7-15v.	18.00-18.45 Junior Parkour 7-8v.
19.15-20.15 Käsineisonta- ja ponnistustekniikkakurssi kouluikäiset	19.00-19.45 Junnu Parkour 9-10v. 20.00-21.00 Nuoriso Parkour 11v.->
19.30-21.00 Käsineisonta- kurssi aikuiset	

Torstai- yhteiskoulu


17.00-17.45 4- vuotiaat	17.00-18.30 Teamgym esivalmennusryhmä
18.00-18.45 5- vuotiaat	18.30-20.30 Teamgym valmennusryhmät
19.00-20.00 Telinevoimistelun harrasteryhmä 7-15v.	
20:15-21:45 Aikuiset telinevoimistelu	


Sunnuntai- yhteiskoulu

13.30-14.30 Voimistelun harraste 7v.	13.30-15.00 Teamgym esivalmennusryhmä
14.45-15.45 Voimistelun harraste 8-9v.	15.00-17.00 Teamgym valmennusryhmä KiHa-2.lk
16.00-17.00 Voimistelun harraste 10v.->	17.30-19.30 Teamgym valmennusryhmä 3.lk
17.30-18.30 Perhetelinevoimistelu, aikuinen ja lapsi/ lapset	
19:00- 21:00 Aikuiset akrobatia	

 Harrasteryhmät, joihin voi ilmoittautua suoraan

 Harrasteryhmä perheille, joihin voi ilmoittautua suoraan

 Aikuisten ryhmä, joihin voi ilmoittautua suoraan

 Teamgym esi- ja valmennusryhmiin valitaan voimistelijat 2x/ v testien kautta. Alaikäraja 7

Lisäksi optio "Temppuilu tutuksi" pienryhmästä Mahnalassa keskiviikkoisin: 3-6 viikon jakso