

LAJITARJONTA SUUNNITELMA 2025-2026

Maanantai yhteiskoulu

17.00-17.45 Taaperot: huoltajan/ sisaruksen kanssa	17.00-17.45 Napero Parkour 5-6v.
18.00-18.45 4-vuotiaat	18.00-18.45 Junior Parkour 7-8v.
19.00-20.00 Käsineisonta- ja ponnistustekniikka- kurssi, nuoret/	19.00-19.45 Junnu Parkour 9-10v.
19.00- 20.30 Käsineisonta- ja ponnistustekniikka- kurssi aikuiset	20.00-21.00 Nuoriso Parkour 11v.->

Tiistai yhteiskoulu

17.00-17.45 3- vuotiaat	17.00-18.30 Teamgym esivalmennusryhmä
18.00-18.45 5- vuotiaat	18.30-20.30 Teamgym valmennusryhmät
19.00-20.00 Lasten ja nuorten Akrobatia 7-15v.	
20.30-21.30 Käsineisonta- kurssi aikuiset	

Keskiviikko Mahnala

17.30-18.15 Temppuillen telineillä -pienryhmä (kurssimuotoinen)

Torstai yhteiskoulu

17.00-17.45 6- vuotiaat	17.00-18.30 Teamgym esivalmennusryhmä
18.00-19.00 Telinevoimistelu 7-vuotiaat	18.30-20.30 Teamgym valmennusryhmät
19.05-20.05 Telinevoimistelu 8- vuotiaat	
20:15-21:45 Aikuiset telinevoimistelu	

Sunnuntai yhteiskoulu

15.00- 16.00 Telinevoimistelu 9-10- vuotiaat	13.00-14.30 Teamgym esivalmennusryhmä
16.15-17.15 Telinevoimistelun harraste 7-15	14.30-16.30 Teamgym valmennusryhmä 2.lk
17.30-18.30 Perhetelinevoimistelu	17.00-19.00 Teamgym valmennusryhmä 3.lk
19:00- 21:00 Aikuiset akrobatia	

	Harrasteryhmät, joihin voi ilmoittautua suoraan
	Harrasteryhmä perheille, joihin voi ilmoittautua suoraan
	Aikuisten ryhmä, joihin voi ilmoittautua suoraan
	Kurssi, jonka ajankohta ilmoitetaan erikseen. Toteutuvat, jos osallistujia min.10
	Teamgym esi- ja valmennusryhmiin valitaan voimistelijat 2x/ v testien kautta. Alaikäraja 7