

1. HARJOITUSTOIMINTA

Voimisteluseura Kyrön Kiepin toimintakausi jakaantuu perusr ryhmien osalta kahteen lukukauteen, valmennusryhmien ja aikuisten kolmeen. Syyslukukausi on 30.8.- 12.12.2021. Kevätlukukausi on 10.1.- 22.5.2022. Kesäkausi on suunniteltu pidettävän 23.5.-30.6.2022 ja 1.-28.8.2022. Syyskaudella koulun syyslomaviikolla ja kevätkaudella talvilomaviikolla pidetään harjoituksista taukoa.

YO-kirjoitukset aiheuttavat salivuorojen peruuntumisia sekä syys- että kevätkaudella. Näiden vuoksi haetaan korvaavia salivuoroja etupäässä monitoimikeskus Sillasta, Yhteiskoulun tanssialista, Mahnalan ympäristökoululta, HS Trainingilta ja tarvittaessa Koskilinnasta. Osa korvauskertoista voidaan pitää ulkona. Korvauskerrat pidetään useiden ryhmien yhdistelmäkertoina, koska viime vuodet ovat näyttäneet osallistujamäärien olevan huomattavasti vähäisemmät kuin normikerroilla.

LAJITARJONTA Syksy 2021
YHTEISKOULUN LIIKUNTASALI

Maanantai		
17:00-17:45 4- vuotiaat	17:00-18:15 Telinevoimistelu esivalmennusryhmä Pantterit (7-9v.)	17:00-18:00 Teamgym esivalmennusryhmät (6-14v.) Windwhispers ja Stormbrakers
18:00-18:45 6- vuotiaat	18:30-20:00 Telinevoimistelu esivalmennusryhmä Gebardit (10-13v.)	18:15-19:45 Teamgym valmennusryhmät Kilpa- ja kilpaharrasteluokat Sapphires, Mysterix, Boosters
19:00-20:00 Telinevoimistelu harrasteryhmä Tiikerit (7-13v.)		20:00-22:00 Telinevoimistelu Aikuiset Telinepainotteinen
Tiistai		
17:00-17:45 Taaperot	17:30-18:15: 5- vuotiaat	17:00-18:30 Telinevoimistelu valmennusryhmä
18:00-18:45 3 -vuotiaat	18:30-19:30 Oikeesti Aikuiset Telinevoimistelua matalalla kynnyksellä	18:45-19:45 Teamgym esivalmennusryhmä koreografia (6-14v.) Windwhispers ja Stormbrakers
		20:00-21:00 Jäsenien vapaavuoro
Torstai		
18:00-19:00 Akrobatia harrasteryhmä (7-17v.)		17:30-19:00 Teamgym valmennusryhmät Kilpa- ja kilpaharrasteluokat Sapphires, Mysterix, Boosters
		19:15-20:45 Telinevoimistelu Aikuiset Hyppypainotteinen
Sunnuntai		
	14:00-14:45 NaperoParkour (5-6v.) 15:00-15:45 JuniorParkour (7-9v.) 16:00-16:45 JunnuParkour (9-12v.) 17:15-18:15 NuorisoParkour (12v.=>)	
	18:30- 20:30 Akrobatia Aikuiset	
MAHNALAN LIIKUNTASALI		
Keskiviikko		
	17:00-18:00 Telinevoimistelu harrasteryhmä Leijonat (6-13v.)	
	18:15-19:45 Teamgym valmennusryhmät koreografia: Kilpa- ja kilpaharrasteluokat Sapphires, Mysterix, Boosters	

Harjoitusryhmien määrä pysyy ennallaan, mutta muutoksia tehdään viime kauteen. Poikien telinevoimistelu jää pois ja tilalle tulee kesäkokeilussa ollut junnu- parkour. Aikuisille lisätään toiveiden mukaisesti toinen telinevoimistelupäivä. Esivalmennusryhmien oheistreenit jätetään pois. Tanssillinen voimistelu muutetaan valmennusryhmien osalta suositaan kasvattaneeseen teamgyymiin. Sekä lapsi- että aikuisryhmille jää matalan kynnyksen harrasteryhmät että tavoitteellisemmat ryhmät.

Harrastajien ryhmävalintaa ja toimintaa selkeyttämään luotiin "Voimistelijan polku" ja ryhmien nimiä muutettiin vastaamaan yleisiä nimityksiä. Tavoitteellisista ryhmistä tuli esivalmennusryhmiä ja taitoryhmiä valmennusryhmiä. Valmennusryhmät pitävät sisällään sekä kilpaharraste- että kilpaluokan tason voimistelijat.

Telinevoimistelun puolella harjoitellaan seuran omia taitotestejä varten ja kilpailemaan haluavien kanssa myös valtakunnallisia merkkejä ja B-luokan sarjaa. TeamGym puolella jatketaan hyvin alkanutta kilpailutoimintaa. Viime kaudella kilpaharrasteluokassa kisanneiden Sapphires ja Mysterix joukkueiden on tarkoitus siirtyä 1 luokkaan. Akrobatia ei ole tarkoitus kilpailla, se säilyy harrastetoimintana niin aikuisten kuin lastenkin osalta. Akrobatia ryhmiä tosin voivat niin halutessaan osallistua esityksiin ja edustustilaisuuksiin. Parkour- treenit säilyvät lajinomaisesti vapaamuotoisempina harrasteryhminä.

VOIMISTELUSEURA

Kyrön Kieppi

Ohjaajatilanne näyttää riittävältä niin kokemuksen kuin koulutuksenkin osalta tälle kaudelle. Pitkäaikaisia ohjaajia ja pari nuoriso- ohjaajaa jäi pois. Uusia ohjaajia saatiin rekrytoitua tilalle ja heille järjestetään perehdytyspäivä ja koulutus ennen ohjauskauden alkua.

Alle kouluikäisten ryhmiin on suunniteltu 3 ohjaajaa, joka on todettu hyväksi määräksi edellisillä kausilla. Osassa pienten ryhmissä on enemmänkin ohjaajia. Kouluikäisten harrasteryhmissä tavoitteena oli vähintään 2 täysi-ikäistä ohjaajaa, suurimmassa osassa on enemmän. Valmennusryhmissä on kahdesta kolmeen ohjaajaa. Aikuisten ryhmissä on vain 1 ohjaaja, mutta sijainen on varalla. Koko ohjaajakaartimme on motivoitunutta ja kykeneviä vetämään laadukkaita treenejä. Lisäksi sijaislistallamme on kokeneita ohjaajia.

Ryhmäkooksi on ajateltu harrasteryhmissä maksimissaan 20 harrastajaa/ ryhmä. Viime kaudella muutettua järjestelmää, jossa vanhat harrastajat eivät ole etusijalla hakutilanteessa, jatketaan. Ryhmiin pääseminen suoritetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Esivalmennus ja valmennusryhmien voimistelijoille taataan harjoitteluun jatkumo. Esivalmennusryhmiin voi ilmoittautua omavalintaisesti, valmennusryhmiin voi päästä valmentajan suosituksen ja taitotestien kautta.

Seura pitää matalan kynnyksen ryhmiä, jotta tarjonta kattaisi kaiken tasoiset ja erilaisen motivaation omaavat harrastajat. Matalan kynnyksen voimisteluryhmät ovat tarjolla keskustassa ja lapsiperheiden kasvukeskukseksi nousseessa Mahnalassa.

Seuran tarkoituksena on tukea ja kannustaa niin taitavia kuin liikunnallisesti apua tarvitsevia voimistelun pariin. Homogeenisimmilla ja oman kiinnostuksen mukaan valituilla ryhmäjoilla pyritään aikaansaamaan kehityksen jatkuminen ja onnistumisen tunteen löytäminen kaikille.

2. KOULUTUS

Ennen kauden alkua, pidämme perehdytyspäivän, jossa käymme läpi kauden kulun ohjauksen kannalta merkittävien asioiden kannalta. Seuran toiminta ja tarjonta esitellään lyhyesti. Esitellään kolmen eri tason voimistelupolku seurassamme. Käydään läpi turvallisuussuunnitelma, tietosuojalain edellyttämät toimenpiteet ja ohjauslinjat. Tutustutaan ohjaajat tukimateriaaleihin ja esitellään sali varastoihin. Välineiden ja telineiden säilytyspaikat esitellään ja näytetään telineiden turvallinen kokoaminen.

Perehdytyspäivän lisäksi ennen kauden alkua pidetään myös avusta oikein- koulutus, joka yhdistetään edellisvuonna poisjääneeseen virkistyspäivään. Koulutus-/ virkistyspäivässä esitellään ohjaajat ja seuran hallinto toisilleen. Ohjaajat pääsevät koulutuksen, aktiviteettien ja ruokailun merkeissä tutustumaan toisiinsa ja jakamaan arvokasta tietoa vastavuoroisesti.

Koronatilanteen mukaan katsotaan kevätkaudeksi ohjaajille sopiva seuraava koulutus. Suomen Voimisteluliiton taso I alkukoulutukset ovat ensi sijalla. Tilauskoulutukset ovat olleet suosittuja, joten seuraavaa koulutusta valittaessa pidetään se mielessä. Koulutuksilla ja perehdytyksillä pyritään yhtenäistämään ohjauslinjoja ja takaamaan ohjauksen hyvä laatu.

Lisäksi halukkaat ohjaajat voivat hakea hallituksen kautta haluamiinsa koulutuksiin. Erityisesti suositetaan Suomen Voimisteluliiton, HLU:n ja Suomen Parkour- Yhdistyksen järjestämiä koulutuksia. Koulutuksia pidetään arvossa ohjaajien motivoitumisen ja ohjaamisen laadun kehittäjänä. Koulutuksissa on pääsääntöisesti korvattu osallistumismaksujen lisäksi myös kohtuulliset matkakulut.

3. KILPAILUT JA TAITOTESTIT

Seura jatkaa pääsääntöisesti harrasteseurana, vaikka kilpailutoiminta on käynnistynyt. Teamgym kilpailuihin osallistutaan koronan sallimissa rajoissa, eritoten lähiseuduilla oleviin kilpailuihin. Tällä hetkellä kisaavia joukkueita on kaksi. Telinevoimistelun puolella myös pohditaan, lähdetäänkö kilpailutoimintaa käynnistämään. Telinevoimistelun puolella etästaran on suorittanut 3 voimistelijaa.

Taitoleirit on pidetty kevätkauden lopussa kahtena vuotena peräkkäin, kevät 2020 ja 2021 jäi välistä koronaviruksen aiheuttamien rajoitusten vuoksi. Taitoleirit ovat olleet tuloksekkaita, joten keväällä 2022 on suunnitteilla vastaava taitoleiri, jossa suoritetaan taitotestit/ merkkisuoritukset. Alle kouluikäisille ja halukkaille vanhemmillekin voimistelijoilla tarjotaan mahdollisuus suorittaa alemman tason taitotesti staradiplomi. Staradiplomitesti järjestetään joko ryhmän omalla harjoitteluaajalla tai tarvittaessa erillisenä kertana.

4. JUHLAT, TAPAHTUMAT, EDUSTUKSET, LEIRIT

Koko jäsenistölle on tarkoitus pitää temppupäivä porrastetusti, jotta kerrallaan salilla olevien kävijöiden määrä pysyy kohtuullisena.

Syys- ja kevätkauden on perinteisesti päättänyt koko perheelle suunnattu juhla. Syyskauden päätteeksi on suunnitteilla ratatyypinen jouluihin temppupäivä. Kaudella 2018-2019 kokeiltiin jäsenistön jakamista kahteen osaan jouluradalla ja toimintamalli toimi ja sai kiitosta. Tätä toimintamallia kokeillaan toistamiseen. Näin saadaan ylläpidettyä turvallisuutta ja haastetasoa sopivana.

Kevätnäytös on suunniteltu toteutettavan näyttävämmin kera saliteknikoiden ja valokuvaajien. 2018–2019 kaudella aikataulutukseltaan onnistunut kevätnäytöksen rakenne toistetaan. Kevätnäytöksen esityksissä ryhmiä oli yhdistetty. Merkkisuoritusten palkintojen jako tapahtuu myös kevätnäytöksen yhteydessä. Perinteisesti kauden päättäjäisissä seura on tarjonnut pientä purtavaa kaikille osallistujille, tämä perinne aiotaan säilyttää.

Kauden loputtua on tarkoitus pitää kesäleirit. Kesäleirien ajankohdasta on tarkoitus tehdä kysely, jotta osallistujamäärä optimoituisi. Leirien teemat tarkentuvat lähemmin.

Seura on innokas osallistumaan erilaisiin edustustehtäviin kouluilla ja muissa yhteistyötahojen tempauksissa.

Seura jatkaa Suomen Voimisteluliiton ja HLU:n jäsenenä.

Kaikkea toimintaa ohjaa nyt myös vallitseva koronatilanne. Koronaviruksen ja sen aiheuttamien rajoitusten sallimissa olosuhteissa toteutetaan toimintaa.

5. TALOUDELLINEN TOIMINTA

Toimintakauden tulot koostuvat pääasiallisesti lukukausimaksuista sekä eri tahoilta anotuista avustuksista. Suurimmat menoerät koostuvat salivuokrista, voimistelijoille järjestettävästä juhlatoiminnasta, väline- ja telinehankinnoista, ohjaajien koulutuksista ja matkakuluista sekä ohjaajien virkistyspäivästä.

Tällä kaudella kaikille seuran ohjaajille ja apuohjaajille tarjotaan mahdollisuus edustus-, ohjaus- ja koulutusten matkakorvauksiin. Matkakorvaukset anotaan hallitukselta.

Valmennusryhmien ohjaukset ovat osin tarkoitus suorittaa ostopalveluina. Talkootyö jatkuu tiiviinä.

Edelliskausi oli muihin kausiin verrattuna poikkeuksellinen. Koronarajoitukset vaikuttivat talouteen negatiivisesti ja tulos oli alijäämäinen. Selkeä ja huolellinen budjetointi kuitenkin piti talouden vakaana.

2021–2022 kaudelle teline-/ välinehankinnat mietitään tarkemmin kauden edetessä, kun nähdään miten koronavirus rajoituksineen vaikuttaa osallistujamääriin. Välttämätöntä tarvetta hankinnoille ei ole. Ensisijaisina hankintoina tulee teamgym kilpailuharjoittelua varten avustus-/vauhdinottokorokkeet. Pienimmille voimistelijoille soveltuvia välineitä tullaan myös harkitsemaan.

MyClub käyttöjärjestelmä on nyt ollut vuoden käytössä ja se on todettu pääsääntöisesti hyväksi. MyClubin käyttöä jatketaan. Laskutuksen hoitaa edelleen Avoine Oy ja perinnästä vastaa Visma Financial Solutions. Maksamattomien laskujen määrä on vähentynyt laskutuksen ulkoistamisen myötä. Todettiin kuitenkin, että perinnästä aiheutuvat kulut ovat hyötyihin nähden huonot ja tappiolliset. Perintätoimintaa mietitään tulevaisuudessa vielä tarkemmin.

6. SEURAN HALLINTO

Seuraa johtaa puheenjohtaja yhdessä hallituksen kanssa, jonka seuran vuosikokous valitsee vuodeksi kerrallaan. Hallituksen toimikausi on 1.7.2021 - 30.6.2022.

Hallitukseen kuuluu vuosikokouksen päätöksen mukaan puheenjohtaja ja 3–5 jäsentä. Sihteeri ja rahastonhoitaja voivat olla myös hallituksen ulkopuolisia henkilöitä. Hallitus kokoontuu tarvittaessa, yleensä 4–6 kertaa toimikauden aikana.

VOIMISTELUSEURA *Kyrön Kieppi*

Rahastonhoitajan tehtävät on ulkoistettu Hämeenkyrön Tili- ja Kiinteistöpalvelulle 1.8.2019 alkaen laajentuneen toiminnan vuoksi. Tilitoimisto hoitaa kaikki taloushallinnon palvelut. Tilitoimisto hoitaa taloushallinnon palvelut jatkossakin. Laskujen maksuja hoitaa osin myös toiminnanjohtaja.

Ohjaajapalavereja pidetään 2–4 kertaa toimikauden aikana. Ne ovat tärkeitä päätöksenteon kannalta, sillä monet käytännön asiat sovitaan ja hoidetaan palaverien päätösten mukaan. Näitä ovat mm. ryhmäjaot, juhlarjestelyt, uusien ohjaajien rekrytointi ja perehdytys sekä muut ohjaamiseen ja ohjaajiin liittyvät asiat.

7. TIEDOTUS JA NÄKYVYYS

Tiedotus on siirtynyt digiaikaan. Tiedotus tapahtuu pääsääntöisesti toimintakauden aikana whatsapp'illa. Sähköpostitse lähetetään tärkeimmät, viralliset viestit. Internet-sivut toimivat myös tiedotusvälineenä. Tekstiviestit ovat koko ajan vähenemässä. Instagram- ja Facebook- sivut ovat olleet toiminnassa ja niiden päivittämistä on tarkoitus jatkaa. Seuran jäsenet ovat olleet tyytyväisiä tiedotukseen, joten jatketaan edelliskauden tapaan. Mainontaa suoritetaan facebookiin, instagramiin, internet-sivujen välityksellä. Yksittäisten toimipisteisiin jaettavien mainosten määrä on vähäinen. Paperisia tiedotteita pyritään vähentämään ekologisista syistä. Kauden aloitusmainoksia on suunniteltu jaettavan myös yleisille ilmoitustauluille.

Seuravaatemallisto on osin vakiintunut, mutta mietinnässä ryhmäkohtaisten toppien sijaan on seuran yleistoppi. Näin ei tulisi jatkuvaa tarvetta hankkia uusia vaatteita voimistelijan siirtyessä toiseen ryhmään. Kilpailevat voimistelijat tarvitsevat kisa-asun, joka on omakustanteinen. Seuravaatteiden kattavuutta pyritään lisäämään yhtenäisen ulkoasun luomiseksi ja näkyvyyden lisäämiseksi. Yhteistyökumppaneina seuravaateasioissa ovat toimineet Aktiivi Suomi Oy, Chopar, Noname ja Suomen Sanser. Yhteistyötä kunkin tahon kanssa mietitään jatkossa uudestaan.

8. VANHEMMAT MUKAAN ja VOIMISTELIJOIDEN OSALLISTAMINEN

Kannustetaan tälläkin toimintakaudella vanhempia mukaan toimintaan pyytämällä aktiivisia apuohjaajiksi koulutuksen kautta ja järjestämällä muutamia vanhempien kertoja lasten ohjausryhmissä. Kauden aloituskerrassa on vanhemmat mukana ja whatsapp ryhmät perustetaan kaikille ryhmille. Lisäksi kauden keskellä pyritään pitämään ohjauksessa vanhempainvartti, jossa läpikäydään ryhmän kuulumisia. Tätäkin toimintaa ohjaa koronan sallimat rajat.

Vanhempien kanssa tehtävän yhteistyön tavoite on saada lisättyä vanhempien kannustavaa asennetta lastensa liikuntaharrastusta kohtaan.

Erityisesti vanhempia voimistelijoita pyritään osallistamaan seuran toimintaan ja harjoitteluun. Useita nuorisopuohjaajia onkin tullut oman telinevoimisteluharrastuksen parista. Omaan harjoitteluun sitoutuminen parantaa tuloksia ja oman harjoittelun suunnitteluun yritetäänkin panostaa tulevalla kaudella entisestään. Voimistelijoita otetaan mahdollisuuksien mukaan eri tapahtumien suunnitteluun ja toteutukseen.

Voimisteluseura Kyrön Kiepin tavoite on olla merkittävä seuratoimija Hämeenkyrössä ja laadukkaana urheiluharrastuksen mahdollistaja, myös matalalla kynnyksellä.