



VALMENNUSLINJA



U10-U11	TAVOITE	MITEN	SEURANTA
TEKNINEN - Monipuolisuus	Molempijalkaisuus Kuljetukset ja käännökset Pallokosketusten määrä (700/pelaaja/treeni) 1.kosketus/haltuunotto Ohittaminen/harhautukset Syöttäminen.	Tapahtumassa paljon maalintekotilanteita, kuljetuksia, käännöksiä ja 1. kosketuksia 1v1 - 5v5 pelaaminen Omatoimiharjoitteluun innostaminen.	Potkutekniikka Pujottelu Pallonkäsittely Kosketuksen suunta ja pituus Harhautusrepertuaari Jalan eri osien käyttö
PELIKÄSITYS Pelin kautta oppiminen	Paljon maalitekotilanteita ja maaleja! Tahto saada pallo itselle. Syöttö vai kuljetus? Liike pelattavaksi Tunnista vartioitava pelaaja Tilan tekeminen toiselle.	Pelaaminen keskiössä 1v1 - 5v5 pelaaminen Kannustaminen aktiivisuuteen.	Pienpelit Peliä edistävät ratkaisut kentällä. Pallottoman havainnointi
FYYSINEN Monipuolisuus	Ketteryys, nopeus, koordinaatio, hyyt ja kehonpainoharjoittelu. 80% liikettä/treenit	Liikuntaleikit- ja kisailut, viestit, HIIT-harjoittelu, omatoimi- harjoitteluun innostaminen.	Aktiivisuus, hauskuus, lihaskunto, intesiteetti, nopeus/ketteryydestit
HENKINEN Ilo, rohkeus, peliin heittäytyminen	Intohimo lajiin, pelirohkeus, kova intesiteetti, itseluottamus, ymmärtää miksi harjoitellaan, oleminen osana joukkuetta, onnistumisen varmistaminen.	Hauskuus, kannustava tekeminen, opeta ymmärrys, että harjoittelet itseäsi ja joukkuetta varten. Omatoimiharjoitteluun innostaminen.	Aktiivisuus, iloisuus, pelaajien liike tapahtumissa, sitoutuminen joukkueeseen

- Sytytä innostuksen kipinä roihuaviin liekkeihin! -