



VALMENNUSLINJA



U8-U9	TAVOITE	MITEN	SEURANTA
TEKNINEN - Minä ja pallo	Molempijalkaisuus. Kuljetukset ja käännökset. Pallokosketusten määrä (700 kosketusta/pelaaja/treeni) 1.kosketus/haltuunotto. Ohittaminen/harhautukset.	Tapahtumassa paljon maalintekotilanteita, kuljetuksia, käännöksiä ja 1. kosketuksia. 1v1 - 5v5 pelaaminen. Omatoimiharjoitteluun innostaminen.	Potkutekniikka. Pujottelu. Pallonkäsittely. 1. kosketuksen suunta. Harhautusrepertuaari.
PELIKÄSITYS Pelin kautta oppiminen	Paljon maalitekotilanteita ja maaleja! Tahto saada pallo itselle. Syöttö vai kuljetus? Liike pelattavaksi. Tunnista vartioitava pelaaja.	Pelaaminen keskiössä. 1v1 - 5v5 pelaaminen. Kannustaminen aktiivisuuteen.	Pienpelit. Peliä edistävät ratkaisut kentällä.
FYYSINEN Monipuolisuus	Ketteryys. Nopeus. Koordinaatio. Hyyt.	Liikuntaleikit- ja kisailut (pallon kanssa ja ilman). Viestikisat jne. Omatoimiharjoitteluun innostaminen.	Kehonhallinta. Viestikisailut. Asellukset. Plyometria.
HENKINEN Ilo, rohkeus, peliin heittäytyminen	Intohimo lajiin. Intesiteetti (80%liikettä/tapahtuma). Pelirohkeus. Hyvä itseluottamus. Ymmärrys miksi harjoittelen.	Hauskuus. Kannustava tekeminen. Opeta ymmärtämään, miksi harjoittelet. Omatoimiharjoitteluun innostaminen.	Aktiivisuus. Oliko hauskaa. Paljon liikettä tapahtumassa. Kokonaistoiminta tapahtumissa.

- Sytytä innostuksen kipinä roihuaviin liekkeihin! -