

Mudokwan Vantaa ry:n vuosikertomus 2021

1. Toiminta-ajatus

Mudokwan Vantaa ry (jäljempänä Seura) tarjoaa jäsenilleen monipuolista liikuntaa ja itsensä kehittämistä taekwondon muodossa. Seuran toiminta on tarkoitettu kaikille sukupuoleen ja fyysiseen kuntoon katsomatta. Vuonna 2021 seuran harrastajista nuorimmat olivat 8-vuotiaita, vanhimmat yli 50-vuotiaita. Lajitaitoja kehitetään laadukkaalla opetuksella ja hyvällä harjoitusilmapiirillä.

Seura on Suomen Taekwondoliitto ry:n jäsen ja toimii sen sääntöjen mukaisesti.

2. Vuoden pääkohdat

Seuramme kilpailutoiminta, joka on pientä mutta menestys sitäkin hedelmällisempää, vei seuramme mainetta eteenpäin.

Koronarajoitusten vuoksi osa kevään harjoitukset pidettiin etänä zoom-yhteyden avulla. Etätreeneihin osallistui ihan mukavasti harjoittelijoita ruudun ääreen. Syyskausi päästiinkin sitten aloittamaan kokonaisuudessaan sisätiloissa.

3. Seuran toimihenkilöt ja sääntömääräiset kokoukset

Seuran johtokunnan muodostivat vuonna 2021 seuraavat henkilöt:

Pekka Saastamoinen, puheenjohtaja
Andri Kaasik, varapuheenjohtaja
Maini Niiranen, rahastonhoitaja
Ella Saastamoinen, viestintävastaava
Kai Miikki, varajäsen
Päivi Kinnunen, sihteeri

Muut toimihenkilöt:

Erkko Vähätalo, toiminnantarkastaja
Lauri Vainio, varatoiminnantarkastaja

Johtokunta kokoontui vuoden aikana 8 kertaa: 24.1, 7.3, 28.3, 25.4, 23.5, 25.7, 29.8, 10.10
Kokousten välillä asioista päätettiin tarvittaessa sähköpostitse.

Seuran sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 22.4. Zoom-etäyhteydellä ja sääntömääräinen syyskokous 7.12. Rajakylän Tenniskeskuksen yläsalissa.

4. Viestintä

Seura viesti jäsenilleen internet- ja Facebook-sivujensa kautta sekä sähköpostitse. Seuralla oli vähäisellä käytöllä myös YouTube-kanava ja Instagram-tili. Alkeiskursseja mainostettiin Google Ads -mainonnalla. Lisäksi alkeiskursseja mainostettiin Facebookissa mainosta levittämällä.

5. Harjoitusolosuhteet

Seuran sisäharjoitukset järjestettiin Rajakylän Tenniskeskuksen peilialissa Vantaan Rajakylässä, ulkoarjoitukset Rajakylän Tenniskeskuksen pihalla ja etäharjoitukset Zoomissa.

Kevätkausi aloitettiin 11.1. etäharjoituksilla ja päätettiin 20.6. ulkoarjoituksilla. Syyskausi aloitettiin 18.8. ulkoarjoituksilla ja päätettiin pikkujoulutreeneihin 16.12. sisäharjoituksilla

Harjoitusajat olivat seuraavat:

11.-31.1.

Maanantai 18.00-19.00 etätreenit kaikille

Torstai 18.00-19.00 etätreenit kaikille

Sunnuntai 18.00-19.00 etätreenit kaikille

1.-28.2. (Helmikuussa koronarajoitusten takia sisätiloissa saivat harjoitella alle 10 hengen ryhmissä vain 19-vuotiaat ja nuoremmat.)

Maanantai 18.00-19.00 sisätreenit 13-vuotiaille ja nuoremmille

Keskiviikko 19.00-20.00 sisätreenit 14-19-vuotiaille

Torstai 18.00-19.00 etätreenit kaikille

Sunnuntai 18.00-19.00 etätreenit kaikille

1.3.-16.5.

Maanantai 18.00-19.00 etätreenit kaikille

Torstai 18.00-19.00 etätreenit kaikille

Sunnuntai 18.00-19.00 etätreenit kaikille

17.5.-20.6.

Maanantai 18.00-19.00 ulkoarjoitukset kaikille

Torstai 18.00-19.00 ulkoarjoitukset kaikille

Sunnuntai 18.00-19.00 ulkoarjoitukset kaikille

18.-22.8.

Maanantai 18.00-19.00 ulkoarjoitukset kaikille

Torstai 18.00-19.00 ulkoarjoitukset kaikille

Sunnuntai 18.00-19.00 ulkoarjoitukset kaikille

23.8.-12.9. kaikki harjoitukset sisäharjoituksia

Maanantai 18.00-19.30 keltaiset-mustat

Tiistai 18.00-19.00 liikesarjat

Tiistai 19.00-20.00 liikkuvuusharjoitus

Keskiviikko 19.00-20.00 keltaiset-mustat

Torstai 19.00-20.30 ottelutekniikka

13.9.-12.12. kaikki harjoitukset sisäharjoituksia

Maanantai 18.00-19.00 keltaiset-mustat kaikenikäiset, 19.00-19.30 yli 14-vuotiaat

Tiistai 18.00-19.00 alkeiskurssi

Tiistai 19.00-20.00 liikesarjat

Keskiviikko 19.00-20.00 keltaiset-mustat kaikenikäiset, 20.00-20.30 yli 14-vuotiaat

Torstai 18.00-19.00 alkeiskurssi

Torstai 19.00-20.30 ottelutekniikka

13.12.-16.12. kaikki harjoitukset sisäharjoituksia
Maanantai 18.00-19.00 keltaiset-mustat kaikenikäiset, 19.00-19.30 yli 14-vuotiaat
Tiistai 18.00-19.00 keltaiset-mustat kaikenikäiset
Tiistai 19.00-20.00 liikesarjat
Torstai 18.00-19.00 pikkujoulutreenit

Vuoden aikana järjestettiin yhteensä 113 ohjattua sisä- ja ulkoarjoitusta sekä 50 etäharjoitusta.

Alkeiskursseja järjestettiin vuoden aikana yksi. Syksyn alkeiskurssi alkoi 14.9. Kurssille osallistui 3 harrastajaa.

Vuoden aikana seuralla oli yhteensä 36 aktiivista jäsentä (naisia 14, miehiä 22, 14-vuotiaita tai nuorempia 8), joista 15:llä oli Suomen Taekwondoliiton lisenssi. Lisäksi harjoituksissa vieraili harrastajia muista seuroista.

Seuran vakio-ohjaajina toimivat vuonna 2021 seuraavat henkilöt:

Tatu Iivanainen, 5. dan
Lauri Vainio, 4. dan
Kati Ilomäki, 1. dan
Kai Miikki 1. dan
Pekka Saastamoinen 1. dan
Laura Wild 1. kup

Seuraavat henkilöt ohjasivat yksittäisiä harjoituksia ja/tai toimivat aktiivisesti apuohjaajina:

Päivi Kinnunen 2. kup
Kati Nguyen 3. kup

6. Vyökokeet ja vyökokelaat

Seura järjesti vuoden aikana 8 vyökoetta:

Rajakylän tenniskeskus, Vantaa 10.2.2021
Vyökokeen pitäjä: Tatu Iivanainen 5. dan
8. kup: Andri Kaasik, Rosa Ristolainen, Venla Kinnunen

Rajakylän koulun piha, Vantaa 10.3.2021
Vyökokeen pitäjä: Tatu Iivanainen 5. dan
8. kup: Viatcheslav Abramov, Tommi Vainio

Rajakylän koulun piha, Vantaa 10.6.2021
Vyökokeen pitäjä: Kati Ilomäki 1. dan
8. kup: Nam ”Pingu” Nguyen

Rajakylän Tenniskeskus, Vantaa 9.11.2021
Vyökokeen pitäjä: Tatu Iivanainen 5. dan
9. kup: Suzan Demirbag, Muntaha Abdillahi

Rajakylän Tenniskeskus, Vantaa 11.11.2021
Vyökokeen pitäjä: Tatu Iivanainen 5. dan
9. kup: Jimi Nguyen

Rajakylän Tenniskeskus, Vantaa 9.12.2021
Vyökokeen pitäjä: Tatu Iivanainen 5. dan
9. kup: Suzan Demirbag, Muntaha Abdillahi, Jimi Nguyen

Rajakylän Tenniskeskus, Vantaa 15.12.2021
Vyökokeen pitäjä: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan
6. kup: Yassir Elissaoui, Vadim Pekki

Rajakylän Tenniskeskus, Vantaa 20.12.2021
Vyökokeen pitäjä: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan
3. kup: Kati Nguyen, Asko Väisänen (Korson Kaiku)

Vuoden aikana seuran jäsenet suorittivat kokeissa yhteensä 15 uutta vyöarvoa. Vyöarvoittain määrät olivat seuraavat:

3. kup: 1 kpl
6. kup: 2 kpl
8. kup: 9 kpl
9. kup: 3 kpl

7. Leirit ja koulutustapahtumat

Seuran harrastajia osallistui seuraaville taekwondoleireille ja koulutuksiin:
19.6. Hallintokoulutus, etänä (Pekka Saastamoinen)
18.9. Liikesarjaleiri, Turku
23.10. Syysleiri, Vantaa
7.11. Liikesarjaleiri, Vantaa

Lisäksi seuran jäseniä toimi ohjaajina seuraavilla leireillä:
23.10. Syysleiri, Vantaa (Tatu Iivanainen)

8. Kilpailut

Seuran kilpailijoita osallistui vuoden aikana yhteen kilpailuun.

4.9. Lohja Open, Lohja
Laura Wild: 1. sija diesel-naiset, 4. sija puna-mustat naiset

2.10. Ambassador's Cup, Vantaa
Laura Wild: 1. sija puna-mustat naiset, 1. sija diesel-naiset
Jani Nyberg: 1. sija sinivöiset miehet
Laura Wild & Jani Nyberg: 1. sija ylempivöiset parit
Laura Wild: 1. harrastajaryhmät

30.10. Nurtzi Open, Nurmijärvi
Laura Wild: 1. sija diesel-naiset, 2. sija puna-mustat naiset
Jani Nyberg: 1. sija siniset miehet
Laura Wild & Jani Nyberg: 2. sija ylempivöiset parit

6.11. Loviisa Open, Loviisa
Laura Wild: 1. sija alle 40-vuotiaat naiset
Jani Nyberg: 1. sija sinivöiset miehet

5.12. SM-kilpailut, Lieto
Laura Wild: 2. sija alle 40-vuotiaat naiset

9. Tuomaritoiminta

Seuralla oli vuonna 2021 yksi aktiivinen tuomari. Tatu Iivanaisella oli Suomen Taekwondoliiton A-luokan liikesarjatuomariluokitus ja Maailman Taekwondoliiton (World Taekwondo Federation, WTF) kansainvälisen IR-tuomarin 2nd class-luokitus liikesarjatuomarina.

Iivanainen osallistui Suomessa seuraaviin kilpailuihin liikesarjatuomarina:

4.9. Lohja Open, Lohja
30.10. Nurtzi Open, Nurmijärvi

Liikesarjatuomarivalvojana:

6.11. Loviisa Open, Loviisa
5.12. SM-kilpailut, Lieto

Kansainvälisiin kilpailuihin liikesarjatuomarina:

6.2. Bavarian Open, Saksa, online-kilpailu
4.7. Mustang Cup, Itävalta, online-kilpailu
19.-21.11. EM-kilpailut, Seixal, Portugali

10. Palkitsemiset

Seura palkitsi pikkujouluharjoituksissa tiistaina 16.12. seuraavat henkilöt:

Vuoden harrastaja: Pingu Nguyen
Vuoden kilpailija: Laura Wild

11. Seuran edustajat liiton elimissä

Vuonna 2021 Tatu Iivanainen toimi Suomen Taekwondoliiton toiminnanjohtajana.

12. Yhteistyö muiden tahojen kanssa

Seura jatkoi Malmin Taekwondon ja Korson Kaiku / Taekwondojaoksen kanssa yhteistyöstä, jossa seurojen harrastajat voivat käydä toistensa harjoituksissa ilman erillistä maksua. Lisäksi Riihimäki Taekwondon harrastajat saivat käydä seuran etäharjoituksissa ilman erillistä maksua.

13. Hankinnat

Vuoden aikana seura hankki ensiaputarvikkeita, desinfiointivälineitä, vöitä ja Suomen Taekwondoliiton passeja.

Lisäksi seura järjesti Rajakylän Tenniskeskuksen salissa pukuesittelyn ja yhteistilauksen varusteista Pro Dobok Oy:ltä