

# Mudokwan Vantaa ry:n toimintakertomus 2013

## **1. Toiminta-ajatus**

Mudokwan Vantaa ry (jäljempänä Seura) tarjoaa jäsenilleen monipuolista liikuntaa ja itsensä kehittämistä taekwondon muodossa. Seuran toiminta on tarkoitettu kaikille sukupuoleen ja fyysiseen kuntoon katsomatta. Vuonna 2013 seuran harrastajista nuorimmat olivat 8-vuotiaita, vanhin yli 50-vuotias. Lajitaitoja kehitetään laadukkaalla opetuksella ja hyvällä harjoitusilmapiirillä.

Seura on Suomen Taekwondoliitto ry:n jäsen ja toimii sen sääntöjen mukaisesti.

## **2. Seuran toimihenkilöt ja sääntömääräiset kokoukset**

Seuran johtokunnan muodostivat vuonna 2013 seuraavat henkilöt:

Tatu Iivanainen, puheenjohtaja  
Lauri Vainio, varapuheenjohtaja  
Kati Komulainen, sihteeri  
Toni Teerimäki, rahastonhoitaja  
Tuomo Säävälä, varajäsen  
Kai Miikki, varajäsen

Muut toimihenkilöt:

Päivi Kinnunen, toiminnantarkastaja  
Kimmo Heinonen, varatoiminnantarkastaja

Johtokunta kokoontui vuoden aikana seitsemän kertaa: 4.2., 18.3., 13.5., 1.8., 9.9., 4.11. ja 2.12.

Seuran sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 22.4. ja sääntömääräinen syyskokous 18.11. Campo Sportcenterissä Vantaan Rajakylässä. Lisäksi 26.5. pidettiin seuran ylimääräinen kokous Kuusijärvellä kevätretken yhteydessä.

## **3. Harjoitusolosuhteet**

Seuran harjoitukset järjestettiin pääosin Campo Sportcenterin peilisalissa Vantaan Rajakylässä. Kevätkausi aloitettiin 3.1. ja päätettiin 30.5. Syyskausi aloitettiin 12.8. ja päätettiin 19.12. Lisäksi kesä-elokuussa järjestettiin kerran viikossa harjoituksia Länsimäen koulun kentällä. Harjoitusajat olivat seuraavat:

3.1.-27.1. Campo

Maanantai 18.30-20.00 keltaiset-mustat

Keskiviikko 18.30-20.00 ottelu/poomse (parittomilla viikoilla ottelu, parillisilla poomse)

Torstai 18.00-19.30 keltaiset-mustat

#### 28.1.-20.5. Campo

Maanantai 18.00-19.00 alkeiskurssi

Maanantai 19.00-20.15 keltaiset-mustat

Maanantai 20.15-21.00 K-25

Keskiviikko 18.30-20.00 ottelu/poomse (parittomilla viikoilla ottelu, parillisilla poomse)

Torstai 18.00-19.00 keltaiset-mustat

Torstai 19.00-20.00 alkeiskurssi

#### 21.5.-30.5. Campo

Maanantai 18.30-20.00 keltaiset-mustat

Maanantai 20.00-21.00 K-25

Keskiviikko 18.30-20.00 ottelu/poomse (parittomilla viikoilla ottelu, parillisilla poomse)

Torstai 18.00-19.30 keltaiset-mustat

#### 5.6.-19.6., 17.7.-7.8. Länsimäen koulun kenttä

Keskiviikko 18.00-19.00 ulkoarjoitukset

#### 12.8.-1.9. Campo

Maanantai 18.00-19.00 keltaiset

Maanantai 19.00-20.15 vihreät-mustat

Maanantai 20.15-21.00 K-25

Keskiviikko 18.00-19.00 poomsae

Keskiviikko 19.00-20.30 ottelu

Torstai 18.00-19.00 keltaiset

Torstai 19.00-20.00 vihreät-mustat

#### 2.9.-8.12. Campo

Maanantai 18.00-19.00 alkeiskurssi

Maanantai 19.00-20.15 keltaiset-mustat

Maanantai 20.15-21.00 K-25

Keskiviikko 18.00-19.00 alkeiskurssi

Keskiviikko 19.00-20.30 ottelu

Torstai 18.00-19.00 keltaiset

Torstai 19.00-20.00 vihreät-mustat

#### 9.12.-19.12. Campo

Maanantai 9.12. 20.00-21.00 keltaiset-mustat

Keskiviikko 11.12. 18.00-19.00 poomse

Keskiviikko 11.12. 19.00-20.30 ottelu

Torstai 12.12. 18.00-19.00 keltaiset

Torstai 12.12. 19.00-20.00 vihreät-mustat

Maanantai 16.12. 18.00-19.00 keltaiset

Maanantai 16.12. 19.00-20.15 vihreät-mustat

Maanantai 16.12. 20.15-21.00 K-25

Keskiviikko 18.12. 18.00-19.00 poomse

Keskiviikko 18.12. 19.00-20.30 ottelu

Torstai 19.12. 18.00-19.00 pikkujoulutreenit

Vuoden aikana järjestettiin yhteensä 223 ohjattua harjoitusta.

Seuran uusi harjoittelijamääräennätys tehtiin keltaiset-mustat-harjoituksissa maanantaina 27.5. Paikalla oli 21 harjoittelijaa ja 1 ohjaaja.

Alkeiskursseja järjestettiin vuoden aikana kaksi. Kevään alkeiskurssi alkoi 28.1. Kurssille osallistui yhteensä kahdeksan harrastajaa, joista kuusi suoritti kurssin loppuun asti. Syksyn alkeiskurssi alkoi 2.9. Kurssille osallistui yhteensä kahdeksan harrastajaa, joista kaikki suorittivat kurssin loppuun asti.

Vuoden aikana seuralla oli yhteensä 41 jäsentä (naisia 14, miehiä 27, 14-vuotiaita tai nuorempia 20), joista 10:llä oli Suomen Taekwondoliiton lisenssi. Lisäksi harjoituksissa vieraili harrastajia muista seuroista yhteensä 12 kertaa.

Vierailijoita seuran harjoituksissa kävi vuoden 2013 aikana seuraavista taekwondoseuroista: Budokwai Taekwondo (Turku), Forssan Taekwondoseura, Helsingin Taekwondoseura, Helsingin Itsepuolustuskoulu, Hiiden Taekwondo (Vihti), Tikkurilan Taekwondo Hwang ja Vihti-Nummela Mudo Taekwondo seura.

Seuran vakio-ohjaajina toimivat vuonna 2013 seuraavat henkilöt:

Lauri Vainio, 4.dan

Tatu Iivanainen, 4.dan

Seuraavat henkilöt ohjasivat yksittäisiä harjoituksia:

Lars Schauman, 3.dan

Tatu Korhonen, 2.kup

Riikka Huhta, 2.kup

Kimmo Heinonen, 3.kup

Tuomo Säävälä, 4.kup

Lisäksi apuohjaajina toimivat seuraavat henkilöt:

Nea Saastamoinen, 2.kup

Pekka Saastamoinen, 4.kup

#### **4. Vyökokeet ja vyökokelaat**

Seura järjesti vuoden aikana kahdeksan vyökoetta:

Maanantai 4.3. 19.00-20.00 Campo

Kokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 4.dan, Lauri Vainio 4.dan

6.kup: Patrik Hämäläinen

7.kup: Alekski Komulainen, Kati Komulainen, Juulia Kinnunen, Päivi Kinnunen

Torstai 4.4. 19.00-20.00 Campo

Kokeen pitäjä: Tatu Iivanainen 4.dan

9.kup: Jari Hämäläinen, Valtteri Nykänen, Tomi Hämäläinen, Jenni Muhonen, Isra Ademi, Jemina Lehtonen

Maanantai 20.5. 18.00-20.00 Campo

Kokeen pitäjät: Lauri Vainio 4.dan, Tatu Iivanainen 4.dan

2.kup: Nea Saastamoinen

3.kup: Ella Saastamoinen

5.kup: Kai Miikki, Rami Taipale

8.kup: Jari Hämäläinen, Valtteri Nykänen, Tomi Hämäläinen, Jenni Muhonen, Isra Ademi, Jemina Lehtonen

Maanantai 14.10. 19.00-20.00 Campo

Kokeen pitäjät: Lauri Vainio 4.dan, Tatu Iivanainen 4.dan

4.kup: Pekka Saastamoinen, Toni Teerimäki

7.kup: Eetu Ahola, Anton Antokhin, Valtteri Nykänen, Jonasz Pirilä, Aapo Saavalainen

8.kup: Satu Laine

Maanantai 28.10. 18.00-19.00 Campo

Kokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 4.dan, Nea Saastamoinen 2.kup, Ella Saastamoinen 3.kup

9.kup: Jalda Tanhai, Joni Muhonen, Ekrem Tekgul, Tomi Hakkarainen, Oliver Tasker, Oliver Harju-Virta, Daniel George

Maanantai 9.12. 18.00-20.00 Campo

Kokeen pitäjät: Lauri Vainio 4.dan, Tatu Iivanainen 4.dan

6.kup: Päivi Kinnunen, Kati Komulainen, Alekski Komulainen, Juulia Kinnunen

8.kup: Jalda Tanhai, Joni Muhonen, Ekrem Tekgul, Tomi Hakkarainen, Oliver Tasker, Oliver Harju-Virta

Maanantai 16.12. 18.55-19.00

Kokeen pitäjä: Tatu Iivanainen 4.dan

5.kup: Inka LaPointe, Joonas Kinnunen

Torstai 19.12. 17.45-17.50

Kokeen pitäjä: Tatu Iivanainen 4.dan

8.kup: Daniel George

Vuoden aikana suoritettiin vyöarvoja 49 uutta vyöarvoa. Vyöarvoittain määrät olivat seuraavat:

2.kup: 1 kpl

3.kup: 1 kpl

4.kup: 2 kpl

5.kup: 4 kpl

6.kup: 5 kpl

7.kup: 9 kpl

8.kup: 14 kpl

9.kup: 13 kpl

## **5. Leirit ja koulutustapahtumat**

Seuran harrastajia osallistui vuonna 2013 seuraaville taekwondoleireille:

12.1. Valmennuskeskuksen avajaisleiri, Turku

23.3. Otteluleiri, Helsinki

31.3.-1.4. Liikesarjaleiri, Lahti

20.-21.4. Sim Uu -leiri, Solvallon urheiluopisto

9.-11.6. Suuri Budoleiri, Varalan urheiluopisto

17.-18.10. Syyslomaleiri, Helsinki

2.11. Liikesarjaleiri, Vihti

Lisäksi seuran jäseniä toimi ohjaajina seuraavilla leireillä:

2.11. Liikesarjaleiri, Vihti (Tatu Iivanainen)

Seuran jäseniä osallistui koulutettavina seuraaviin koulutuksiin:

5.-7.4. ja 17.-19.5. Kamppailulajien yhteinen junioriohjaajakoulutus, VOK II-taso, Kisakallion urheiluopisto (Tatu Iivanainen)

12.-13.10. ja 2.-3.11. Kamppailulajien yhteinen junioriohjaajakoulutus, VOK I-taso, Tampere (Nea Saastamoinen, Pekka Saastamoinen)

Lisäksi seuran jäseniä toimi kouluttajana seuraavissa koulutuksissa:

10.3. Liikesarjatuomareiden jatkokurssi, Tampere (Tatu Iivanainen)

27.4. BudoScore Poomsae -koulutus, Turku (Tatu Iivanainen)

5.5. Liikesarjatuomarin jatkokurssi, Helsinki (Tatu Iivanainen)

19.5. Junioriohjaajakoulutus, VOK II-taso, Kisakallion urheiluopisto (Lauri Vainio)

14.9. TaekoPlan- ja TrueScore-koulutus, Helsinki (Tatu Iivanainen)

17.11. Liikesarjatuomarin peruskurssi, Pori (Tatu Iivanainen)

## **6. Kilpailut**

Seuran harrastajat osallistuivat kilpailijoina seuraaviina salikilpailuihin vuonna 2013:

19.1. Salikisat, Helsinki

2.4. Salikisat, Helsinki

2.11. Salikisat, Vihti

## **7. Muut tapahtumat**

Seura järjesti kevätretken Kuusijärvelle lauantaina 26.5. Seuran harrastajille ja heidän perheilleen tarkoitetulle retkellä oli 24 osallistujaa. Tapahtuman järjestelyistä vastasi Lauri Vainio. Sponsorina toimi Kai Miikin yritys Miikki Consults Oy.

Maanantaina 7.10. järjestettiin seuran ensimmäinen vanhempainilta, johon osallistui kymmenen junioriharrastajan vanhempia.

Tatu Iivanainen osallistui seuran edustajana Suomen Taekwondoliiton kaudenpäätäjäisiin 30.11. Helsingissä ja Suomen Taekwondoliiton sääntömääräiseen syyskokoukseen 1.12. Helsingissä.

## **8. Tuomaritoiminta**

Seuralla oli vuonna 2013 yksi aktiivinen tuomari. Tatu Iivanaisella oli Suomen Taekwondoliiton A-luokan ottelutuomari- ja A-luokan liikesarjatuomariluokitukset sekä Maailman Taekwondoliiton (World Taekwondo Federation, WTF) kansainvälisen IR-tuomarin 3<sup>rd</sup> class-luokitus sekä ottelu- että liikesarjatuomarina.

Hän osallistui Suomessa seuraaviin kilpailuihin ottelutuomarina:

2.2. Junioreiden ja harrastajien ottelukilpailut, Nurmijärvi

13.4. Otteluliigan 2. osakilpailu, Nurmijärvi

11.5. Otteluliigan 3. osakilpailu, Pori

16.10. Ottelun SM-kilpailut, Pori

30.11. Ottelun ja liikesarjojen liigafinaalit, Helsinki

Ottelukilpailun tuomarivalvojana:

16.3. Budo Nord Open, Otteluliigan 1. osakilpailu, Loviisa

Liikesarjatuomarina:

26.1. Liikesarjojen SM-liigan 1. osakilpailu, Kokemäki

30.3. Liikesarjojen SM-liigan 2. osakilpailu, Lahti

11.5. Liikesarjojen SM-liigan 3. osakilpailu, Pori

5.10. Liikesarjojen SM-liigan 4. osakilpailu, Rauma

Liikesarjakilpailun kilpailunjohtajana:

25.5. Pohjoismaiden mestaruuskilpailut, Kisakallio

Kilpailun teknisenä johtajana tai teknisenä tukena:

13.4. Otteluliigan 2. osakilpailu, Nurmijärvi

17.8. Finnish Open Poomsae, Turku

12.10. Otteluliigan 4. osakilpailu, Porvoo

30.11. Ottelun ja liikesarjojen liigafinaalit, Helsinki

Kansainvälisiin kilpailuihin liikesarjatuomarina:

30.4.-2.5. Liikesarjojen Euroopanmestaruuskilpailut, Alicante, Espanja

15.6. Austrian Open Poomsae, Wien, Itävalta

Kansainvälisiin kilpailuihin liikesarjakilpailun tuomarivalvojana:

17.8. Finnish Open Poomsae, Turku

## **9. Palkitsemiset**

Seuran Vuoden harrastaja -palkinnolla palkittiin innokkaasta ja aktiivisesta harjoittelusta Päivi Kinnunen pikkujouluharjoituksissa 19.12.

Tatu Iivanainen palkittiin työstä taekwondon hyväksi Suomen Taekwondoliiton hopeisella ansiomerkillä ja Vuoden Tuomari -kunniakirjalla liiton kaudenpäättäjäisissä 30.11.

## **10. Seuran edustajat liiton elimissä**

Vuonna 2013 Suomen Taekwondoliiton listoilla Lauri Vainio oli ohjaajakouluttajana SLU-tasolle 1-2 ja Tatu Iivanainen ottelu- ja liikesarjatuomarikouluttajana. Tatu Iivanainen toimi Taekwondo-lehden toimittajana.

## **11. Yhteistyö muiden tahojena kanssa**

Seura järjesti seuraavat taekwondoharjoitukset seuran ulkopuolisille tahoille:

Torstai 13.6. 20.00-22.00 Iron Fist Gym, Wien, Itävalta

Mustien vöiden liikesarjaharjoitukset Yong Du Tsche Yuk Kwan -seuran salilla  
Ohjaajana Tatu Iivanainen

Torstai 15.10-16.10 Sotungin lukio

Taekwondotunti lukiolaisille

Ohjaajana Tatu Iivanainen

Maanantai 21.10. 8.15-9.45 Koivukylän koulu  
Lajiesittelytunti 7. luokan tytöille  
Ohjaajana Tatu Iivanainen

Torstai 7.11. 8.15-9.45 Jokiniemen koulu  
Lajiesittelytunti 7. luokan pojille  
Ohjaajana Tatu Iivanainen

## **12. Hankinnat**

Vuoden aikana seura hankki seuraavat tarvikkeet:

- 40 Suomen Taekwondoliiton taekwondopassia
- 4 potkumaalia
- 1 nyrkkeilysäkki
- 5 ottelupanssaria (1 x 5-koko, 1 x 2-koko, 3 x 1-koko)
- 13 keltaista, 5 vihreää, 2 sinisen ja 1 punaista vyötä vyökokelaille
- pokaalin kaiveruksineen vuoden harrastajalle

Lisäksi seura järjesti Campo Sportcenterin salissa pukuesittelyn ja sen kautta yhteistilauksen Prodobok Oy:ltä 18.3. ja 7.10.