

Mudokwan Vantaa ry:n toimintakertomus 2017

1. Toiminta-ajatus

Mudokwan Vantaa ry (jäljempänä Seura) tarjoaa jäsenilleen monipuolista liikuntaa ja itsensä kehittämistä taekwondon muodossa. Seuran toiminta on tarkoitettu kaikille sukupuoleen ja fyysiseen kuntoon katsomatta. Vuonna 2017 seuran harrastajista nuorimmat olivat 8-vuotiaita, vanhin yli 60-vuotias. Lajitaitoja kehitetään laadukkaalla opetuksella ja hyvällä harjoitusilmapiirillä.

Seura on Suomen Taekwondoliitto ry:n jäsen ja toimii sen sääntöjen mukaisesti.

2. Vuoden pääkohdat

Tatu Iivanainen toimi Suomen Taekwondoliiton pääsihteerinä. Joel Lindfors suoritti VOK III -tason kamppailulajien yhteisen valmentajakoulutuksen. Seura järjesti vanhoille harrastajille takaisin taekwondon pariin – kurssin sekä kesätauon jälkeen taekwondon starttikurssin. Vuoden 2017 seuran ohjattujen harjoitusten määrä kasvoi edellistä vuodesta.

3. Seuran toimihenkilöt ja sääntömääräiset kokoukset

Seuran johtokunnan muodostivat vuonna 2017 seuraavat henkilöt:

Toni Teerimäki, puheenjohtaja
Kati Ilomäki, varapuheenjohtaja
Lauri Vainio, sihteeri
Joel Lindfors, rahastonhoitaja
Kai Miikki, varajäsen
Jari Hämäläinen, varajäsen

Muut toimihenkilöt:

Pekka Saastamoinen, toiminnantarkastaja
Päivi Kinnunen, varatoiminnantarkastaja

Johtokunta kokoontui vuoden aikana kahdeksan kertaa: 2.9.; 19.3.; 27.4.; 13.6. 15.8.; 14.9.; 9.11.; 14.12.

Seuran sääntömääräiset kokoukset (kevätkokous 20.4. syyskokous 23.11) pidettiin Rajakylän Tenniskeskuksessa Vantaan Rajakylässä.

4. Viestintä

Seura viesti jäsenilleen internet- ja Facebook-sivujensa kautta sekä sähköpostitse. Seuralla oli käytössä myös YouTube-kanava ja Instagram-tili. Alkeiskursseja mainostettiin Google AdWords -mainonnalla. Lisäksi alkeiskursseja mainostettiin A4-kokoisilla paperimainoksilla sekä Facebookissa mainosta viraalisti levittämällä.

Toukokuussa tehtiin palautekysely kevätkaudesta harrastajille.

5. Harjoitusolosuhteet

Seuran harjoitukset järjestettiin Rajakylän Tenniskeskuksen peilialissa Vantaan Rajakylässä.

Kevätkausi aloitettiin 9.1. kinkun sulattajaisilla ja päätettiin 1.6. Syyskausi aloitettiin 14.8. ja päätettiin 14.12. pikkujoulutreeneihin. Lisäksi kesätaun aikana kesä-elokuussa järjestettiin seitsemän harjoitusta.

Harjoitusajat olivat seuraavat:

9.-15.1.

Maanantai 18.00-19.15 keltaiset-vihreät; 19.15-20.45 siniset-mustat
Tiistai 18.00-19.00 keltaiset-mustat; 19.00-20.00 poomsae
Keskiviikko 19.00-20.00 alle 14-vuotiaat; 20.00-21.00 yli 14-vuotiaat
Torstai 18.00-19.00 keltaiset-mustat; 19.00-20.30 kehonhuolto
Sunnuntai 16.30-18.00 keltaiset-mustat teemaharjoitus (joka toinen sunnuntai)

16.1.-29.1.

Maanantai 18.00-19.15 keltaiset-vihreät; 19.15-20.45 siniset-mustat
Tiistai 18.00-19.00 takaisin taekwondon pariin; 19.00-20.00 poomsae
Keskiviikko 19.00-20.00 alle 14-vuotiaat; 20.00-21.00 yli 14-vuotiaat
Torstai 18.00-19.00 takaisin taekwondon pariin; 19.00-20.30 keltaiset-mustat
Sunnuntai 16.30-18.00 keltaiset-mustat teemaharjoitus (joka toinen sunnuntai)

30.1.-16.5.

Maanantai 18.00-19.15 keltaiset-vihreät; 19.15-20.45 siniset-mustat
Tiistai 18.00-19.00 alkeiskurssi; 19.00-20.00 poomsae
Keskiviikko 19.00-20.00 alle 14-vuotiaat; 20.00-21.00 yli 14-vuotiaat
Torstai 18.00-19.00 alkeiskurssi; 19.00-20.30 keltaiset-mustat
Sunnuntai 16.30-18.00 keltaiset-mustat teemaharjoitus (joka toinen sunnuntai)

17.5.-4.6.

Maanantai 18.00-19.15 keltaiset-vihreät; 19.15-20.45 siniset-mustat
Tiistai 18.00-19.00 keltaiset-mustat; 19.00-20.00 poomsae
Keskiviikko 19.00-20.00 alle 14-vuotiaat; 20.00-21.00 yli 14-vuotiaat
Torstai 18.00-19.00 keltaiset-mustat; 19.00-20.30 kehonhuolto
Sunnuntai 16.30-18.00 keltaiset-mustat teemaharjoitus (joka toinen sunnuntai)

5.6.-20.6.

Tiistai 18.00-19.30

20.7.-13.8.

Torstai 18.00-19.30

14.8.-27.8.

Maanantai 18.00-19.15 keltaiset-vihreät; 19.15-20.45 siniset-mustat
Tiistai 18.00-19.00 keltaiset-mustat; 19.00-20.00 poomsae
Keskiviikko 19.00-20.00 alle 14-vuotiaat; 20.00-21.00 yli 14-vuotiaat
Torstai 18.00-19.00 keltaiset-mustat; 19.00-20.30 kehonhuolto

28.8.-14.12.

Maanantai 18.00-19.15 keltaiset-vihreät; 19.15-20.45 siniset-mustat
Tiistai 18.00-19.00 alkeiskurssi; 19.00-20.00 poomsae
Keskiviikko 19.00-20.00 alle 14-vuotiaat; 20.00-21.00 yli 14-vuotiaat
Torstai 18.00-19.00 alkeiskurssi; 19.00-20.30 keltaiset-mustat

Vuoden aikana järjestettiin yhteensä 284 ohjattua harjoitusta.

Alkeiskursseja järjestettiin vuoden aikana kaksi. Kevään alkeiskurssi alkoi 31.1., jolle osallistui yhteensä 6 harrastajaa. Syksyn alkeiskurssi alkoi 29.8. ja kurssille osallistui yhteensä 9 harrastajaa.

Vuoden aikana seuralla oli yhteensä 45 aktiivista jäsentä (naisia 9, miehiä 12, 14-vuotiaita tai nuorempia 21), joista 13:llä oli Suomen Taekwondoliiton lisenssi. Lisäksi harjoituksissa vieraili harrastajia muista seuroista yhteensä 16 kertaa.

Vierailijoita seuran harjoituksissa kävi vuoden 2017 aikana seuraavista taekwondoseuroista: Malmin Taekwondo, Riihimäen Taekwondo, Taekwondo Nurmijärvi ja Vihti-Nummela Mudo Taekwondo seura, Keravan Taekwondoseura, Helsingin taekwondoseura.

Seuran vakio-ohjaajina toimivat vuonna 2017 seuraavat henkilöt:

Tatu Iivanainen, 5. dan

Lauri Vainio, 4. dan

Joel Lindfors, 3. dan

Seuraavat henkilöt ohjasivat yksittäisiä harjoituksia:

Anna Lindfors 3. dan

Nea Saastamoinen 1. dan

Kati Ilomäki 1. kup

Kai Miikki 2. kup

Pekka Saastamoinen 1. kup

Päivi Kinnunen 3. kup

Lisäksi apuohjaajina toimivat seuraavat henkilöt:

Kati Ilomäki, 1. kup

Nea Saastamoinen, 1. dan

Ella Saastamoinen, 2. kup

Kai Miikki, 2. kup

Pekka Saastamoinen, 1. kup

Mika Taipale 4. kup

Marlo Nuutinen 5. kup

6. Vyökokeet ja vyökokelaat

Vuoden 2017 aikana järjestettiin 12 vyökoetta, joissa suoritettiin yhteensä 49 vyöarvoa seuraavalla jakaumalla:

1. kup: 1 kpl

2. kup: 1 kpl

3. kup: 1 kpl

4. kup: 2 kpl

5. kup: 7 kpl

6. kup: 3 kpl

7. kup: 3 kpl

8. kup: 16 kpl

9. kup: 15 kpl

18.1.2017 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjä: Tatu Iivanainen 5. dan

8. kup: Nanna Salonen

1.3.2017 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Joel Lindfors 3. dan

6. kup: Mika Taipale

7. kup: Laura Wild

27.3.2017 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan

5. kup: Hong Lo, Juho Lautiainen, Marlo Nuutinen, Leo Alanko, Jim Forsius

28.3.2017 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjä: Tatu Iivanainen 5. dan

9. kup: Antti Laakso, Jani Nyberg, Alec Albrecht, Emmi Tammenlehto, Laura Laakso, Ilyas Belhaj

16.5.2017 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Joel Lindfors 3. dan

8. kup: Antti Laakso, Jani Nyberg, Alec Albrecht, Emmi Tammenlehto, Laura Laakso, Ilyas Belhaj

29.5.2017 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan, Nea Saastamoinen 1. dan

1. kup: Pekka Saastamoinen

2. kup: Kai Miikki

6. kup: Juho Storm

31.5.2017 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjä: Tatu Iivanainen 5. dan

5. kup: Mika Taipale

6. kup: Laura Wild

7.11.2017 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Joel Lindfors 3. dan, Laura Wild 6. kup

9. kup: Meira Nurminen, Viivi Kinnunen, Lucas Jatsko, Veikka Vaarama, Paavo Vakula, Eetu Rautiainen, Lumi Wild, Bella Pavenko, Lukas Wild

7.11.2017 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan, Joel Lindfors 3. dan

3. kup: Päivi Kinnunen

5. kup: Laura Wild

7. kup: Jani Nyberg, Emmi Tammenlehto

7.12.2017 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Joel Lindfors 3. dan, Laura Wild 5. kup

9. kup: Meira Nurminen, Viivi Kinnunen, Lucas Jatsko, Veikka Vaarama, Paavo Vakula, Eetu Rautiainen, Lumi Wild, Lukas Wild

7.12.2017 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Joel Lindfors 3. dan

4. kup: Vi Hong Lo, Mika Taipale

11.12.2017 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjä: Tatu Iivanainen 5. dan

8. kup: Bella Pavenko

7. Tuomaritoiminta

Seuralla oli vuonna 2017 yksi tuomari, Tatu Iivanainen, jolla oli liikesarjatuomarina kansainvälinen 2nd class -luokitus ja kansallinen A-luokitus sekä ottelutuomarina kansainvälinen 3rd class -luokitus ja kansallinen A-luokitus. Iivanainen toimi kilpailuissa tuomarina seuraavasti:

Liikesarjatuomarina ulkomailla:

29.1.2017 Pohjoismaiden mestaruuskilpailut, Trelleborg, Ruotsi
11.2.2017 Rinat Sadykov -muistoturnaus, Moskova, Venäjä
22.-23.4.2017 2nd Olympic Bear Tournament, Moskova, Venäjä
7.-8.5.2017 Euroopan mestaruuskilpailut, Rodos, Kreikka
17.-18.6.2017 Austrian Open, Wien, Itävalta
8.-9.8.2017 Russian Open, Moskova, Venäjä
7.10.2017 Hungarian Open, Budapest, Unkari
21.10.2017 Rødovre Cup, Rødovre, Tanska (palkittiin parhaana liikesarjatuomarina)
2.-3.12.2017 Ison-Britannian mestaruuskilpailut Nottingham, Iso-Britannia
9.12.2017 Ruotsin mestaruuskilpailut, Västerås, Ruotsi

Liikesarjojen tuomarivalvojana kotimaassa:

11.3.2017 Lohja Open, Lohja
8.4.2017 Kuopio Open, Kuopio
26.8.2017 Rauma Open, Rauma
28.10.2017 Ambassador's Cup, Vantaa

Tuomarina kotimaassa:

4.3.2017 Loviisa Open, Loviisa, ottelutuomarina
27.5.2017 Korso Open, Vantaa, liikesarjatuomarina
5.11.2017 Liiton salikisat, Mikkeli, ottelu- ja liikesarjatuomarina

Lisäksi Iivanainen osallistui 3.-4.5. Rodoksella, Kreikassa järjestettyyn Beach MM -tuomarikoulutukseen ja 15.-16.6. Wienissä, Itävallassa järjestetyille ensimmäiselle para-liikesarjojen kansainväliselle tuomarikurssille.

8. Leirit ja koulutustapahtumat

Seurasta osallistui harrastajia seuraaville leireille:

11.-12.2.2017 Talvisuurleiri, Vantaa
12.3.2017 Avoin liikesarjaleiri, Lohja
9.-11.6.2017 Suuri Budoleiri, Tampere
29.10.2017 Taekwondon POWERDAY, Vantaa
18.-19.11.2017 Poomsae-klinikka, Nurmijärvi

Seuran ohjaajista Tatu Iivanainen toimi ohjaajana seuraavilla leireillä:

25.-26.3.2017 Ruotsin liikesarjamaajoukkueen leiri, Trosa, Ruotsi
9.4.2017 Avoin liikesarjaleiri, Kuopio
9.-11.6.2017 Suuri Budoleiri, Tampere
27.8.2017 Avoin liikesarjaleiri, Vantaa
29.10.2017 Taekwondon POWERDAY, Vantaa

Joel Lindfors suoritti Kamppailulajien yhteisen (VOK) III-tason valmentajakoulutuksen.

9. Kilpailutoiminta

Mika Taipale osallistui 11.3.2017 Lohja Open -liikesarjakilpailussa vihreävöisten miesten sarjaan, jossa hän sijoittui neljänneksi.

Taipale, Jani Nyberg ja Emmi Tammenlehto osallistuivat 10.12.2017 Suomen Taekwondoliiton järjestämään salikisaan Malmilla Helsingissä. Kaikki kolme kilpailivat liikesarjoissa ja Tammenlehto lisäksi ottelussa.

Tatu Iivanainen toimi kilpailunjohtajana SM-kilpailuissa 8.7.2017 ja Tampere Cupissa 9.7.2017 Tampereella.

10. Muut tapahtumat

Seura järjesti kevätretken Kivikon liikuntapuistoon lauantaina 27.5. Seuran harrastajille ja heidän perheilleen tarkoitetulla retkellä nautittiin eväitä ja pelattiin frisbeegolfia.

Seura järjesti keväällä takaisin taekwondon pariin – kurssin. Tavoitteena oli saada pidemmän aikaa lajin parista poissa olleita vanhoja harrastajia takaisin mukaan. Kurssilta saatiin toimintaan mukaan kaksi uutta harrastajaa. Syksyllä järjestettiin starttileiri, jonne kaikki seuran nykyiset ja entiset harrastajat olivat tervetulleita. Starttileirille osallistui 12 henkilöä.

Tatu Iivanainen osallistui seuran edustajana Suomen Taekwondoliiton sääntömääräiseen kevätkokoukseen 27.4. Helsingissä ja ylimääräiseen kokoukseen 29.12. Helsingissä, sekä Kati Ilomäki sääntömääräiseen syyskokoukseen Nurmijärvellä 27.11.

11. Palkitsemiset

Seura palkitsi pikkujouluharjoituksissa torstaina 14.12. ahkerasta harjoittelusta Vuoden aikuisharrastajana Laura Wildin ja vuoden junioriharrastajana Emmi Tammenlehdon.

12. Seuran edustajat liiton elimissä

Tatu Iivanainen toimi Suomen Taekwondoliiton pääsihteerinä ja liikesarjatuomarivaliokunnan puheenjohtajana vuoden 2017 ajan.

Kati Ilomäki toimi Taekwondo-lehden päätoimittajana numeroissa 1/2017 ja 3/2017.

Iivanainen ja Joel Lindfors esiintyivät liiton järjestämässä näytöksessä Narinkkatorilla, Helsingissä 20.3.2017 Rasismin vastaisen viikon kick off -tapahtumassa. Ilomäki kuvasi näytöksen.

13. Yhteistyö muiden tahojen kanssa

Seura jatkoi Malmin Taekwondon kanssa yhteistyöstä, jossa molempien seurojen harrastajat voivat käydä toistensa harjoituksissa ilman erillistä maksua.

14. Hankinnat

Seura järjesti Rajakylän Tenniskeskuksen salissa pukuesittelyn ja sen kautta yhteistilauksen Prodobok Oy:ltä keväällä 23.3. ja syksyllä 10.10. Seuralle tilattiin vyökokeita varten vöitä.