

Mudokwan Vantaa ry:n toimintakertomus 2019

1. Toiminta-ajatus

Mudokwan Vantaa ry (jäljempänä Seura) tarjoaa jäsenilleen monipuolista liikuntaa ja itsensä kehittämistä taekwondon muodossa. Seuran toiminta on tarkoitettu kaikille sukupuoleen ja fyysiseen kuntoon katsomatta. Vuonna 2019 seuran harrastajista nuorimmat olivat 9-vuotiaita, vanhimmat yli 50-vuotiaita. Lajitaitoja kehitetään laadukkaalla opetuksella ja hyvällä harjoitusilmapiirillä.

Seura on Suomen Taekwondoliitto ry:n jäsen ja toimii sen sääntöjen mukaisesti.

2. Vuoden pääkohdat

Vuonna 2019 seuran kilpailijat osallistuivat aktiivisesti sekä ottelu- että liikesarjakilpailuihin saavuttaen yhteensä 22 mitalisijaa niissä. Vuoden aikana graduoitiin seuraan peräti kolme uutta mustaa vyötä: Kati Ilomäki, Kai Miikki ja Pekka Saastamoinen. Tatu Iivanainen osallistui tuomarina liikesarjojen EM-kilpailuihin ja World Cupiin.

3. Seuran toimihenkilöt ja sääntömääräiset kokoukset

Seuran johtokunnan muodostivat vuonna 2019 seuraavat henkilöt:

Tatu Iivanainen, puheenjohtaja

Maini Niiranen, varapuheenjohtaja, rahastonhoitaja

Lauri Vainio, sihteeri

Siim Arumäe, jäsen

Mika Taipale, varajäsen

Mirva Niiranen, varajäsen

Muut toimihenkilöt:

Pekka Saastamoinen, toiminnantarkastaja

Päivi Kinnunen, varatoiminnantarkastaja

Johtokunta kokoontui vuoden aikana 5 kertaa: 17.1., 11.4., 23.5., 26.9. ja 7.11. Kokousten välillä asioista päätettiin tarvittaessa sähköpostitse.

Seuran sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 29.4. Rajakylän Tenniskeskuksessa Vantaan Rajakylässä ja sääntömääräinen syyskokous 25.11. Rajakylän Tenniskeskuksessa Vantaan Rajakylässä.

4. Viestintä

Seura viesti jäsenilleen internet- ja Facebook-sivujensa kautta sekä sähköpostitse. Seuralla oli käytössä myös YouTube-kanava ja Instagram-tili. Alkeiskursseja mainostettiin Google AdWords -mainonnalla. Lisäksi alkeiskursseja mainostettiin A4-kokoisilla paperimainoksilla sekä Facebookissa mainosta levittämällä.

5. Harjoitusolosuhteet

Seuran harjoitukset järjestettiin Rajakylän Tenniskeskuksen peilialissa Vantaan Rajakylässä. Kevätkausi aloitettiin 7.1. kinkunsulattajaisilla ja päätettiin 30.5. Syyskausi aloitettiin 12.8. ja päätettiin 19.12. Pikkujoulutreenit järjestettiin 18.12. Lisäksi kesätauon aikana kesä-elokuussa järjestettiin kahdeksan harjoitusta.

Harjoitusajat olivat seuraavat:

7.1.-27.1.

Maanantai 18.00-19.00 alle 14-vuotiaat
Maanantai 19.00-20.00 yli 14-vuotiaat
Maanantai 20.00-21.00 dan-treenit
Tiistai 18.00-19.00 keltaiset-mustat
Tiistai 19.00-20.00 poomsae
Keskiviikko 19.00-20.00 alle 14-vuotiaat
Keskiviikko 20.00-21.00 yli 14-vuotiaat
Torstai 18.00-19.00 keltaiset-mustat
Torstai 19.00-20.30 ottelu

28.1.-23.4.

Maanantai 18.00-19.00 alle 14-vuotiaat
Maanantai 19.00-20.00 yli 14-vuotiaat
Maanantai 20.00-21.00 siniset-mustat
Tiistai 18.00-19.00 alkeiskurssi
Tiistai 19.00-20.00 poomsae
Keskiviikko 19.00-20.00 alle 14-vuotiaat
Keskiviikko 20.00-21.00 yli 14-vuotiaat
Torstai 18.00-19.00 alkeiskurssi
Torstai 19.00-20.30 ottelu
Sunnuntai 17.00-18.30 keltaiset-mustat

24.4.-30.5.

Maanantai 18.00-19.00 alle 14-vuotiaat
Maanantai 19.00-20.00 yli 14-vuotiaat
Maanantai 20.00-21.00 siniset-mustat
Tiistai 18.00-19.00 poomsae
Tiistai 19.00-20.00 vapaavuoro
Keskiviikko 19.00-20.00 alle 14-vuotiaat
Keskiviikko 20.00-21.00 yli 14-vuotiaat
Torstai 18.00-19.00 itsepuolustus (yli 14-vuotiaat)
Torstai 19.00-20.30 ottelu
Sunnuntai 17.00-18.30 keltaiset-mustat

1.-18.6. & 6.8.

18.00-19.00 alle 14-vuotiaat
19.00-20.00 yli 14-vuotiaat

12.8.-15.9.

Maanantai 18.00-19.00 alle 14-vuotiaat
Maanantai 19.00-20.00 yli 14-vuotiaat
Maanantai 20.00-21.00 siniset-mustat
Tiistai 18.00-19.00 poomsae
Tiistai 19.00-20.00 vapaavuoro
Keskiviikko 19.00-20.00 alle 14-vuotiaat
Keskiviikko 20.00-21.00 yli 14-vuotiaat
Torstai 18.00-19.00 itsepuolustus (yli 14-vuotiaat)
Torstai 19.00-20.30 ottelu

16.9.-19.12.

Maanantai 18.00-19.00 alle 14-vuotiaat
Maanantai 19.00-20.30 yli 14-vuotiaat
Tiistai 18.00-19.00 alkeiskurssi
Tiistai 19.00-20.00 poomsae
Keskiviikko 19.00-20.00 alle 14-vuotiaat
Keskiviikko 20.00-21.00 yli 14-vuotiaat
Torstai 18.00-19.00 alkeiskurssi
Torstai 19.00-20.30 ottelu

Vuoden aikana järjestettiin yhteensä 365 ohjattua harjoitusta.

Alkeiskursseja järjestettiin vuoden aikana kaksi. Kevään alkeiskurssi alkoi 29.1. Kurssille osallistui yhteensä 4 harrastajaa. Syksyn alkeiskurssi alkoi 17.9. Kurssille osallistui yhteensä 9 harrastajaa.

Vuoden aikana seuralla oli yhteensä 59 aktiivista jäsentä (naisia 20, miehiä 39, 14-vuotiaita tai nuorempia 22), joista 23:lla oli Suomen Taekwondoliiton lisenssi. Lisäksi harjoituksissa vieraili harrastajia muista seuroista.

Seuran vakio-ohjaajina toimivat vuonna 2019 seuraavat henkilöt:

Tatu Iivanainen, 5. dan
Lauri Vainio, 4. dan
Anna-Kaisa Koskela, 3. dan
Mirva Niiranen 2. dan
Nemät Dehghani, 2. dan
Kati Ilomäki, 1. dan

Seuraavat henkilöt ohjasivat yksittäisiä harjoituksia (suluissa vierailevien ohjaajien omat seurat) ja

osa heistä toimi aktiivisesti apuohjaajina:
Domagoj Pecko 7. dan (Zagreb, Kroatia)
Tiiu Tuomi 5. dan (Riihimäen Taekwondo)
Christian Hagman 4. dan (Helsingin Taekwondoseura)
Maini Niiranen 2. dan
Pekka Saastamoinen 1. dan
Kai Miikki 1. dan
Mika Komulainen 1.kup
Mika Taipale 2. kup
Laura Wild 2. kup
Päivi Kinnunen 2. kup
Jani Nyberg 3. kup

6. Vyökoheet ja vyökokelaat

Seura järjesti vuoden aikana 12 vyökoetta:

Rajakylän Tenniskeskus, Vantaa 20.1.2019

Vyökokeen pitäjät: Lauri Vainio 4. dan, Tiiu Tuomi 5. dan

1. dan: Kati Ilomäki

Rajakylän Tenniskeskus, Vantaa 26.3.2019

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Kati Ilomäki 1. dan

9. kup: Jaana Jokinen, Rosa Seppälä, Marianna Siitonen, Erko Vähätalo

Rajakylän Tenniskeskus, Vantaa 8.4.2019

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan, Pauli Hurmerinta 1. dan, Kati Ilomäki 1. dan

4. kup: Jani Nyberg, Emmi Tammenlehto

5. kup: Maksim Bakajev, Lucas Jatsko, Veikka Vaarama

6. kup: Haarsukhrai Burn, Le Kati Nguyen, Mikko Nuutinen, Bella Paulenko, Daniel Seinberg

7. kup: Viivi Kinnunen, Kasper Kukkonen, Meira Nurminen

Rajakylän Tenniskeskus, Vantaa 23.4.2019

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Kati Ilomäki 1. dan

6. kup: Jan-Erik Hipari

7. kup: Pauli Rompasaari

8. kup: Jaana Jokinen, Marianna Siitonen, Erkko Vähätalo

Rajakylän Tenniskeskus, Vantaa 20.5.2019

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan

6. kup: Tatu Lipasti, Jami Raitanen

7. kup: Yassir Elissaoui

8. kup: Rosa Seppälä

Rajakylän Tenniskeskus, Vantaa 20.5.2019

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan

1. kup: Mika Komulainen

2. kup: Päivi Kinnunen, Mika Taipale, Laura Wild

Rajakylän Tenniskeskus, Vantaa 27.5.2019

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan

7. kup: Mohanad Al-Yafaei, Tuukka Nykänen

Rajakylän Tenniskeskus, Vantaa 15.6.2019

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan

1. dan: Kai Miikki, Pekka Saastamoinen

Rajakylän Tenniskeskus, Vantaa 5.11.2019

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Kai Miikki 1. dan

9. kup: August Hynninen, Sami Hynninen, Isabella Lybeck, Vadim Pekki, Emil Repo, Piia Repo, Altania Seinberg, Elina Vihtalahti, Ella Vihtalahti

Rajakylän Tenniskeskus, Vantaa 9.12.2019

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan, Tuomas Turunen 1. dan
2. kup: Sami Judén (Korson Kaiku)
3. kup: Khiem Hoang (Korson Kaiku), Riikka Nummi (Korson Kaiku), Jani Nyberg, Emmi Tammenlehto
5. kup: Le Kati Nguyen, Daniel Seinberg
6. kup: Viivi Kinnunen
7. kup: Marianna Siitonen, Erkkö Vähätalo

Rajakylän Tenniskeskus, Vantaa 10.12.2019

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Kati Ilomäki 1. dan
8. kup: August Hynninen, Sami Hynninen, Vadim Pekki, Emil Repo, Piia Repo, Altania Seinberg, Elina Vihtalahti, Ella Vihtalahti

Rajakylän Tenniskeskus, Vantaa 11.12.2019

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan
8. kup: Isabella Lybeck

Vuoden aikana seuran jäsenet suorittivat kokeissa yhteensä 60 uutta vyöarvoa. Vyöarvoittain määrät olivat seuraavat:

1. dan: 3 kpl
1. kup: 1 kpl
2. kup: 3 kpl
3. kup: 2 kpl
4. kup: 2 kpl
5. kup: 5 kpl
6. kup: 9 kpl
7. kup: 9 kpl
8. kup: 13 kpl
9. kup: 13 kpl

7. Leirit ja koulutustapahtumat

Seuran harrastajia osallistui seuraaville taekwondoleireille ja koulutuksiin:

23.2. Frans Salmen potkutekniikka- ja liikesarjaleiri, Nurmijärvi
8.-10.3. Talvisuureleiri, Varala, Tampere
18.-19.5. I-tason seurakoulutus, Helsinki (Mika Taipale)
24.-26.5. Taekwondofestivaali, Turku
24.-25.8. I-tason ohjaajakoulutuksen lähijakso, Helsinki (Mika Taipale)
5.10. Liikesarjatuomarin peruskurssi + Taegeuk-Koryo, Helsinki (Mirva Niiranen, Maini Niiranen)
27.10. Powerday – 40-vuotisjuhlaleiri, Vantaa
30.11. Dan-seminaari, Varala, Tampere
14.-17.12. 44th Poomsae International Referee Refresher Course, Rjazan, Venäjä (Tati Iivanainen)

Lisäksi seuran jäseniä toimi ohjaajina seuraavilla leireillä ja kouluttajina seuraavissa koulutuksissa:

17.3. Avoin liikesarjaleiri, Lohja (Tatu Iivanainen)
7.-9.6. Suuri Budoleiri, Varala, Tampere (Tatu Iivanainen)
8.9. Liikesarjaleiri, Vihti (Tatu Iivanainen)
5.10. Liikesarjatuomarin peruskurssi + Taegeuk-Koryo, Helsinki (Tatu Iivanainen)
19.10. Liikesarjatuomarin freestyle-koulutus + Keumgang-Hansu (Tatu Iivanainen)

8. Kilpailut

Seuran kilpailijat toivat kotiin yhteensä 22 mitalia 5 kilpailusta.

10.4. Nurtzi Open, Nurmijärvi

Viivi Kinnunen (ottelu): 2. sija B2-tytöt -49 kg
Veikka Vaarama (ottelu): 2. sija B2-pojat -73 kg
Lucas Jatsko (ottelu): 3. sija B2-pojat -73 kg
Marlo Nuutinen (ottelu): 5. sija B2-pojat -73 kg

27.4. HNMKY Open, Helsinki

Laura Wild (liikesarjat): 1. sija diesel-naiset
Jani Nyberg (liikesarjat): 2. sija sinivöiset miehet
Le Kati Nguyen & Daniel Seinberg (liikesarjat): 2. sija ilves-parit
Jani Nyberg, Emmi Tammenlehto & Laura Wild (liikesarjat): 2. sija harrastajaryhmät
Jani Nyberg & Laura Wild (liikesarjat): 3. sija ylempivöiset parit
Le Kati Nguyen (liikesarjat): 7. sija vihreävöiset ilvekset
Daniel Seinberg (liikesarjat): 14. sija vihreävöiset ilvekset

7.9. Hiisi Challenge, Vihti

Laura Wild (liikesarjat): 1. sija puna-mustavöiset naiset ja 1. sija diesel-naiset
Jani Nyberg & Laura Wild (liikesarjat): 1 sija ylempivöiset parit
Jani Nyberg (liikesarjat): 2. sija sinivöiset miehet

12.-13.10. Porvoo Open, Porvoo

Viivi Kinnunen (ottelu): 3. sija B2-tytöt -55 kg
Jani Nyberg (liikesarjat): 2. sija sini-mustavöiset miehet

26.10. Ambassador's Cup, Vantaa

Jani Nyberg & Laura Wild (liikesarjat): 1. sija ylempivöiset parit
Jani Nyberg, Emmi Tammenlehto & Laura Wild (liikesarjat): 1. sija harrastajaryhmät
Laura Wild (liikesarjat): 2. sija puna-mustavöiset naiset ja 2. sija diesel-naiset
Emmi Tammenlehto (liikesarjat): 2. sija sinivöiset naiset
Jani Nyberg (liikesarjat): 2. sija sinivöiset miehet
Viivi Kinnunen (ottelu): 3. sija B2-tytöt -55 kg
Marlo Nuutinen (ottelu): 3. sija B2-pojat -73 kg

Lisäksi 28.9. Helsingissä järjestetyssä salikisassa Vinayak Chopra osallistui liikesarjoihin.

9. Muut tapahtumat

25.2. järjestettiin seuran junioriharrastajien vanhemmille vanhempainilta Campo Sportcenterissä.

18.5. järjestettiin seuran urheilullinen kevätpäivä Savate Clubilla Konalassa, Helsingissä.

10. Tuomaritoiminta

Seuralla oli vuonna 2019 kaksi aktiivista tuomaria. Tatu Iivanaisella oli Suomen Taekwondoliiton A-luokan liikesarjatuomariluokitukset sekä Maailman Taekwondoliiton (World Taekwondo Federation, WTF) kansainvälisen IR-tuomarin 2nd class-luokitus liikesarjatuomarina ja 3rd class-luokitus ottelutuomarina. Nemät Dehghanilla oli Suomen Taekwondoliiton B-luokan ottelutuomariluokitus.

Dehghani osallistui Suomessa seuraaviin kilpailuihin ottelutuomarina:

16.2. Loviisa Open, Loviisa

11.5. Nurtzi Open, Nurmijärvi

26.10. Ambassador's Cup, Vantaa

Iivanainen osallistui Suomessa seuraaviin kilpailuihin liikesarjatuomarina:

16.3. Lohja Open, Lohja

27.4. HNMKY Open, Helsinki

13.10. Porvoo Open, Porvoo

Liikesarjakilpailun tuomarivalvojana:

26.10. Ambassador's Cup, Vantaa

Kilpailunjohtajana:

6.7. Ottelu alle 21-vuotiaiden ja liikesarjojen SM-kilpailut, Vantaa

Kansainvälisiin kilpailuihin liikesarjatuomarina:

2.-3.-2. 2nd WT President's Cup Poomsae, Stuttgart, Saksa

9.-10.2. German Open Poomsae, Hampuri, Saksa

2.-4.4. Liikesarjojen EM-kilpailut, Kemer, Turkku

6.4. Beach-EM-kilpailut, Kemer, Turkki

22.-23.6. Austrian Open Poomsae, Wien, Itävalta

22.-23.8. World Cup, Wuxi, Kiina

11. Palkitsemiset

Seura palkitsi pikkujouluharjoituksissa tiistaina 18.12. seuraavat henkilöt:

Vuoden aikuisharrastaja: Marlo Nuutinen

Vuoden junioriharrastaja: Daniel Seinberg

Vuoden kilpailija: Laura Wild

12. Seuran edustajat liiton elimissä

Vuonna 2019 Tatu Iivanainen toimi Suomen Taekwondoliiton toiminnanjohtajana, liikesarjatuomarivaliokunnan puheenjohtajana ja liikesarjatuomarikouluttajana.

Seura lähetti edustajan kahteen Suomen Taekwondoliiton kokoukseen:

9.3. ylimääräinen kokous, Varala, Tampere (Tatu Iivanainen)

30.11. sääntömääräinen syyskokous, Varala, Tampere (Rolf Ekström – toisen seuran jäsen, sai valtakirjan ja kirjalliset äänestysohjeet)

Lisäksi Tatu Iivanaisella oli valtakirja osallistua sääntömääräiseen kevätkokoukseen 27.4. Helsingissä, mutta hän joutui jättämään sen väliin, samanaikaisen kilpailun takia.

13. Yhteistyö muiden tahojen kanssa

Seura jatkoi Malmin Taekwondon kanssa yhteistyöstä, jossa molempien seurojen harrastajat voivat käydä toistensa harjoituksissa ilman erillistä maksua. Korson Kaiku / Taekwondojaoksen ja Keravan Taekwondoseuran kanssa solmittiin yhteistyösopimus, joka salli kaikkien kolmen seuran harrastajien käydä toistensa harjoituksissa ilman erillistä maksua.

14. Hankinnat

Vuoden aikana seura hankki ensiaputarvikkeita, potkumaaleja, panssareita, puupuukkoja, pehmustettuja patukoita, vöitä ja Suomen Taekwondoliiton passeja.

Lisäksi seura järjesti Rajakylän Tenniskeskuksen salissa kaksi pukuesittelyä ja yhteistilaukset varusteita Pro Dobok Oy:ltä.