

# Mudokwan Vantaa ry:n toimintakertomus 2018

## **1. Toiminta-ajatus**

Mudokwan Vantaa ry (jäljempänä Seura) tarjoaa jäsenilleen monipuolista liikuntaa ja itsensä kehittämistä taekwondon muodossa. Seuran toiminta on tarkoitettu kaikille sukupuoleen ja fyysiseen kuntoon katsomatta. Vuonna 2018 seuran harrastajista nuorimmat olivat 8-vuotiaita, vanhimmat yli 50-vuotiaita. Lajitaitoja kehitetään laadukkaalla opetuksella ja hyvällä harjoitusilmapiirillä.

Seura on Suomen Taekwondoliitto ry:n jäsen ja toimii sen sääntöjen mukaisesti.

## **2. Vuoden pääkohdat**

Vuonna 2018 seuran kilpailutoiminta saatiin kunnolla käyntiin, kun Marlo Nuutinen, Jani Nyberg, Emmi Tammenlehto ja Laura Wild toivat ottelu- ja liikesarjakilpailuista yhteensä yhdeksän mitalia kotiin. Vuoden aikana järjestettiin useita vyökokeita, joissa myönnettiin seuran ennätysmäärä uusia vyöarvoja: 78 kappaletta. Osa tästä määrästä tulee Joel Lindforsin Raja- ja merivartiokoululla Imatralla pitämästä alkeiskurssista, jolle otti osaa kymmenen rajavartijakoulutettavaa. Tatu Iivanainen osallistui kolmatta kertaa tuomarina liikesarjojen MM-kilpailuihin.

## **3. Seuran toimihenkilöt ja sääntömääräiset kokoukset**

Seuran johtokunnan muodostivat vuonna 2018 seuraavat henkilöt:

Toni Teerimäki, puheenjohtaja  
Kati Ilomäki, varapuheenjohtaja  
Lauri Vainio, sihteeri  
Maini Niiranen, rahastonhoitaja  
Kai Miikki, varajäsen  
Mirva Niiranen, varajäsen

Muut toimihenkilöt:

Pekka Saastamoinen, toiminnantarkastaja  
Mika Taipale, varatoiminnantarkastaja

Johtokunta kokoontui vuoden aikana 8 kertaa: 29.1., 5.3., 26.3., 2.5., 8.8., 4.10., 15.11., 18.12.

Seuran sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 26.4. Rajakylän Tenniskeskuksessa Vantaan Rajakylässä ja sääntömääräinen syyskokous 27.11. Rajakylän Tenniskeskuksessa Vantaan Rajakylässä.

## **4. Viestintä**

Seura viesti jäsenilleen internet- ja Facebook-sivujensa kautta sekä sähköpostitse. Seuralla oli käytössä myös YouTube-kanava ja Instagram-tili. Alkeiskursseja mainostettiin Google AdWords -mainonnalla. Lisäksi alkeiskursseja mainostettiin A4-kokoisilla paperimainoksilla sekä Facebookissa mainosta viraalisti levittämällä.

## **5. Harjoitusolosuhteet**

Seuran harjoitukset järjestettiin Rajakylän Tenniskeskuksen peilialissa Vantaan Rajakylässä. Kevätkausi aloitettiin 8.1. kinkunsulattajaisilla ja päätettiin 31.5. Syyskausi aloitettiin 13.8. ja päätettiin 15.12. pikkujoulutreeneihin. Lisäksi kesätauon aikana kesä-elokuussa järjestettiin kahdeksan harjoitusta.

Harjoitusajat olivat seuraavat:

8.-22.1.

Maanantai 18.00-19.00 alle 14-vuotiaat

Maanantai 19.00-20.00 yli 14-vuotiaat

Tiistai 18.00-19.00 keltaiset-mustat

Tiistai 19.00-20.00 poomsae

Keskiviikko 19.00-20.00 alle 14-vuotiaat

Keskiviikko 20.00-21.00 yli 14-vuotiaat

Torstai 18.00-19.00 keltaiset-mustat

Torstai 19.00-20.30 ottelu

23.1.-31.5.

Maanantai 18.00-19.00 alle 14-vuotiaat

Maanantai 19.00-20.00 yli 14-vuotiaat

Tiistai 18.00-19.00 alkeiskurssi

Tiistai 19.00-20.00 poomsae

Keskiviikko 19.00-20.00 alle 14-vuotiaat

Keskiviikko 20.00-21.00 yli 14-vuotiaat

Torstai 18.00-19.00 alkeiskurssi

Torstai 19.00-20.30 ottelu

Sunnuntai 17.00-18.00 teemaharjoitukset

1.-19.6. & 7.8.

18.00-19.30 keltaiset-mustat

19.30-20.00 dan-harjoitus

13.8.-17.9.

Maanantai 18.00-19.00 alle 14-vuotiaat

Maanantai 19.00-20.00 yli 14-vuotiaat

Tiistai 18.00-19.00 keltaiset-mustat

Tiistai 19.00-20.00 poomsae

Keskiviikko 19.00-20.00 alle 14-vuotiaat

Keskiviikko 20.00-21.00 yli 14-vuotiaat

Torstai 18.00-19.00 keltaiset-mustat

Torstai 19.00-20.30 ottelu

18.9.-10.12.

Maanantai 18.00-19.00 alle 14-vuotiaat

Maanantai 19.00-20.00 yli 14-vuotiaat

Maanantai 20.00-21.00 dan-treenit

Tiistai 18.00-19.00 alkeiskurssi

Tiistai 19.00-20.00 poomsae

Keskiviikko 19.00-20.00 alle 14-vuotiaat

Keskiviikko 20.00-21.00 yli 14-vuotiaat

Torstai 18.00-19.00 alkeiskurssi

Torstai 19.00-20.30 ottelu

13.12.-20.12.

Maanantai 18.00-19.00 alle 14-vuotiaat

Maanantai 19.00-20.00 yli 14-vuotiaat

Maanantai 20.00-21.00 dan-treenit

Tiistai 18.00-20.00 pikkujoulutreenit

Keskiviikko 19.00-20.00 alle 14-vuotiaat

Keskiviikko 20.00-21.00 yli 14-vuotiaat

Torstai 18.00-19.00 keltaiset-mustat

Torstai 19.00-20.30 ottelu

Vuoden aikana järjestettiin yhteensä 302 ohjattua harjoitusta.

Alkeiskursseja järjestettiin vuoden aikana kaksi. Kevään alkeiskurssi alkoi 23.1. Kurssille osallistui yhteensä 7 harrastajaa. Syksyn alkeiskurssi alkoi 18.9. Kurssille osallistui yhteensä 11 harrastajaa. Lisäksi Raja- ja merivartiokoulussa Imatralla järjestettiin alkeiskurssi keväällä 2018. Tälle alkeiskurssille osallistui yhteensä 10 harrastajaa, jotka eivät muuten olleet seuran toiminnassa mukana.

Vuoden aikana seuralla oli yhteensä 52 aktiivista jäsentä (naisia 12, miehiä 40, 14-vuotiaita tai nuorempia 28), joista 9:llä oli Suomen Taekwondoliiton lisenssi. Lisäksi harjoituksissa vieraili harrastajia muista seuroista.

Seuran vakio-ohjaajina toimivat vuonna 2018 seuraavat henkilöt:

Tatu Iivanainen, 5. dan

Lauri Vainio, 4. dan

Joel Lindfors 3. dan

Anna-Kaisa Koskela, 3. dan

Seuraavat henkilöt ohjasivat yksittäisiä harjoituksia (suluissa vierailevien ohjaajien omat seurat) ja osa heistä toimi aktiivisesti apuohjaajina:

Tiiu Tuomi 4. dan (Riihimäen Taekwondo)

Christian Hagman 4. dan (Helsingin Taekwondoseura)

Jeppe Aukio 4. dan (Vihdin Taekwondoseura)

Elina Tikkanen 3. dan (Taekwondourheilijat 2011)

Maini Niiranen 2. dan

Mirva Niiranen 2. dan

Nemät Dehghani 2. dan

Kati Ilomäki 1. kup

Pekka Saastamoinen 1. kup

Kai Miikki 1. kup

Mika Taipale 3. kup

Laura Wild 3. kup

Päivi Kinnunen 4. kup

Jani Nyberg 5. kup

## **6. Vyökoheet ja vyökokelaat**

Seura järjesti vuoden aikana 17 vyökoetta:

15.3.2018 RMVK Kuntotalo, Immola, Imatra

Vyökokeen pitäjät: Joel Lindfors 3. dan

9. kup: Jussi Sorvisto, Meri Huttunen, Valtteri Kotajärvi, Juha-Pekka Laajalahti, Helena Liuko, Jessica Salminen, Ilona Mäkelä, Jenni Kuronen, Ville Kivekäs, Teemu Tuuri

9.4.2018 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan

6. kup: Riiikka Taipale, Maksim Bakajev, Jani Nyberg, Emmi Tammenlehto

7. kup: Mikko Nuutinen, Lucas Jatsko, Veikka Vaarama

12.4.2018 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Anna-Kaisa Lindfors 3. dan

9. kup: Jan-Erik Hipari, Jami Raitanen, Tatu Lipasti, Le Kati Nguyen, Jimi Brandt, Daniel Seinberg

16.4.2018 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjät: Lauri Vainio 4. dan

1. kup: Kai Miikki

19.4.2018 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjät: Anna-Kaisa Lindfors 3. dan

9. kup: Sisu Nurminen

23.4.2018 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjät: Lauri Vainio 4. dan

1. kup: Ella Saastamoinen

26.4.2018 RMVK Kuntotalo, Immola, Imatra

Vyökokeen pitäjät: Joel Lindfors 3. dan

8. kup: Valtteri Kotajärvi, Juha-Pekka Laajalahti, Teemu Tuuri, Ville Kivekäs, Jessica Salminen, Jenni Kuronen, Jussi Sorvisto, Helena Liuko

24.5.2018 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Anna-Kaisa Lindfors 3. dan

8. kup: Jami Raitanen, Tatu Lipasti, Le Kati Nguyen, Jimi Brandt, Daniel Seinberg

28.5.2018 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan

7. kup: Sebastian Mack, Haarsukhrai Burn, Paavo Vakula, Eetu Rautiainen, Bella Paulenko

28.5.2018 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjät: Lauri Vainio 4. dan, Anna-Kaisa Lindfors 3. dan

3. kup: Mika Taipale

4. kup: Laura Wild, Marlo Nuutinen

29.5.2018 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan

8. kup: Jan-Erik Hipari

30.5.2018 Rajakylän Tenniskeskus  
Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan  
7. kup: Ilias Belhaj

22.10.2018 Rajakylän Tenniskeskus  
Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan, Kati Ilomäki 1. kup  
5. kup: Jani Nyberg, Emmi Tammenlehto  
6. kup: Lucas Jatsko, Veikka Vaarama  
7. kup: Le Kati Nguyen, Daniel Seinberg

30.10.2018 Rajakylän Tenniskeskus  
Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan  
9. kup: Pauli Rompasaari, Siim Arumäe, Mohanad Alyafei, Omar Ahjmaf, Kasper Kukkonen, Yassir Elissaoui, Tuukka Nykänen, Steven Arumäe

21.11.2018 Rajakylän Tenniskeskus  
Vyökokeen pitäjät: Anna-Kaisa Koskela 3. dan  
9. kup: Oskar Jansson, Jonah Schildt

11.12.2018 Rajakylän Tenniskeskus  
Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan  
8. kup: Pauli Rompasaari, Siim Arumäe, Kasper Kukkonen, Mohanad Alyafei, Tuukka Nykänen, Yassir Elissaoui, Steven Arumäe, Oskar Jansson, Jonah Schildt

11.12.2018 Rajakylän Tenniskeskus  
Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan  
3. kup: Laura Wild  
7. kup: Jan-Erik Hipari, Jami Raitanen, Tatu Lipasti

Vuoden aikana seuran kokeissa suoritettiin yhteensä 78 uutta vyöarvoa. Vyöarvoittain määrät olivat seuraavat:

- 1. kup: 2 kpl
- 3. kup: 2 kpl
- 4. kup: 2 kpl
- 5. kup: 2 kpl
- 6. kup: 6 kpl
- 7. kup: 14 kpl
- 8. kup: 23 kpl
- 9. kup: 27 kpl

## **7. Leirit ja koulutustapahtumat**

Seura järjesti oman May Camp -leirin Sotungin koulun salissa Vantaalla. Leirin ohjaajina toimivat Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan, Tiiu Tuomi 4. dan, Jani Nyberg 1. dan (Shotokan karate), Kati Ilomäki 1. kup ja Mika Taipale 2. kup (Kudokwan Hapkido). Leirille osallistui ohjaajien lisäksi yhteensä 22 harrastajaa 8 seurasta.

Seuran harrastajia osallistui seuraaville taekwondoleireille:

- 8.-10.6. Suuri Budoleiri, Tampere
- 24.-26.8. Taekwondo Festival, Turku
- 13.-14.10. Liikesarjojen avoin maajoukkueleiri, Helsinki
- 28.10. Taekwondo Powerday, Vantaa

Lisäksi seuran jäseniä toimi ohjaajina seuraavilla leireillä:

4.3. Liikesarjojen avoin maajoukkueleiri, Lohja (Tatu Iivanainen)

8.-10.6. Suuri Budoleiri, Tampere (Tatu Iivanainen)

28.10. Taekwondo Powerday, Vantaa (Tatu Iivanainen)

2.12. Liikesarjojen avoin maajoukkueleiri, Helsinki (Tatu Iivanainen)

Joel Lindfors suoritti loppuun vuonna 2018 alkaneen Kamppailulajien yhteisen (VOK) III-tason valmentajakoulutuksen.

## **8. Kilpailut**

Seuran kilpailijat toivat kotiin yhteensä 9 mitalia 5 kilpailusta.

3.3. Lohja Open, Lohja

Laura Wild (liikesarjat): 3. sija vihreävöiset naiset

15.4. Nurtzi Open, Nurmijärvi

Emmi Tammenlehto (ottelu): 2. sija C2-tytöt +58 kg

Marlo Nuutinen (ottelu): 5. sija B2-pojat -63 kg

26.5. Korso Open, Vantaa

Laura Wild (liikesarjat): 2. sija vihreävöiset naiset ja 2. sija diesel-naiset

29.9. Porvoo Open, Porvoo

Emmi Tammenlehto (ottelu): 1. sija C2-tytöt +58 kg

Marlo Nuutinen (ottelu): 3. sija B2-pojat -73 kg

27.10. Ambassador's Cup, Vantaa

Laura Wild (liikesarjat): 1. sija sinivöiset naiset ja 1. sija diesel-naiset

Emmi Tammenlehto (ottelu): 2. sija C2-tytöt +58 kg

Jani Nyberg (liikesarjat): 4. sija vihreävöiset miehet

Laura Wild & Jani Nyberg (liikesarjat): 4. sija parit ylemmät vyöt

## **9. Muut tapahtumat**

5.7. järjestettiin seuran promokuvaustilaisuus Helsingissä. Kati Ilomäki toimi valokuvaajana.

10.9. järjestettiin seuran junioriharrastajien vanhemmille vanhempainilta Campo Sportcenterissä.

## **10. Tuomaritoiminta**

Seuralla oli vuonna 2018 kaksi aktiivista tuomaria. Tatu Iivanaisella oli Suomen Taekwondoliiton A-luokan ottelutuomari- ja A-luokan liikesarjatuomariluokitukset sekä Maailman Taekwondoliiton (World Taekwondo Federation, WTF) kansainvälisen IR-tuomarin 2<sup>nd</sup> class-luokitus liikesarjatuomarina ja 3<sup>rd</sup> class-luokitus ottelutuomarina. Nemät Dehganilla oli Suomen Taekwondoliiton B-luokan liikesarjatuomariluokitus.

Dehghani osallistui Suomessa seuraaviin kilpailuihin ottelutuomarina:

- 20.1. Pohjoismaiden mestaruuskilpailut, Vantaa
- 17.2. Loviisa Open, Loviisa
- 14.-15.4. Nurtzi Open, Nurmijärvi
- 7.7. SM-kilpailut, Vantaa
- 27.10. Ambassador's Cup, Vantaa
- 24.11. Liigafinaali, Eura

Iivanainen osallistui Suomessa seuraaviin kilpailuihin liikesarjatuomarina:

- 3.3. Lohja Open, Lohja
- 26.5. Korso Open, Vantaa

Liikesarjakilpailun tuomarivalvojana:

- 20.1. Pohjoismaiden mestaruuskilpailut, Vantaa
- 7.4. Pori Open Poomsae, Pori
- 27.10. Ambassador's Cup, Vantaa

Kilpailun johtajana:

- 20.1. Pohjoismaiden mestaruuskilpailut, Vantaa (liikesarjakilpailun johtajana)
- 7.7. Suomenmestaruuskilpailut, Vantaa

Kansainvälisiin kilpailuihin liikesarjatuomarina:

- 24.-25.2. German Open, Hampuri, Saksa
- 2.-3.7. Austrian Open, Wien, Itävalta
- 14.-15.7. British Open Poomsae, Lontoo, Iso-Britannia
- 3.9. Russian Open, Moskova, Venäjä
- 21.10. Rødovre Cup, Rødovre, Tanska
- 15.-18.11. Maailmanmestaruuskilpailut, Taipei, Taiwan
- 8.12. European Kids Poomsae Championships, Marina D'Or, Espanja
- 9.12. European Poomsae Championships for Clubs, Marina D'Or, Espanja
- 8.-9.12. Lasten ja seurajoukkueiden Espanjan mestaruuskilpailu, Marina D'Or, Espanja

## **11. Palkitsemiset**

Seura palkitsi pikkujouluharjoituksissa tiistaina 18.12. ahkerasta harjoittelusta Vuoden aikuisharrastajana Jani Nyberg ja Vuoden junioriharrastajana Le Kati Nguyen.

## **12. Seuran edustajat liiton elimissä**

Vuonna 2018 Tatu Iivanainen toimi Suomen Taekwondoliiton liikesarjatuomarivaliokunnan puheenjohtajana, liikesarjatuomarikouluttajana ja Taekwondo-lehden toimittajana.

## **13. Yhteistyö muiden tahojen kanssa**

Seura jatkoi Malmin Taekwondon kanssa yhteistyöstä, jossa molempien seurojen harrastajat voivat käydä toistensa harjoituksissa ilman erillistä maksua.

Tatu Iivanainen kävi 18.10. pitämässä taekwondoharjoituksen Kallio Rolling Rainbow -rollerderbyseuran joukkueelle Helsingissä.

## **14. Hankinnat**

Vuoden aikana seura hankki Bob-nuken, ensiaputarvikkeita, potkumaaleja, vöitä ja Suomen Taekwondoliiton passeja.

Lisäksi seura järjesti Rajakylän Tenniskeskuksen salissa kaksi pukuesittelyä ja yhteistilaukset varusteita Pro Dobok Oy:ltä.