

Mudokwan Vantaa ry:n vuosikertomus 2025

1. Toiminta-ajatus

Mudokwan Vantaa ry (jäljempänä Seura) tarjoaa jäsenilleen monipuolista liikuntaa ja itsensä kehittämistä taekwondon muodossa. Seuran toiminta on tarkoitettu kaikille sukupuoleen ja fyysiseen kuntoon katsomatta. Vuonna 2025 seuran harrastajista nuorimmat olivat 10-vuotiaita, vanhimmat yli 50-vuotiaita. Lajitaitoja kehitetään laadukkaalla opetuksella ja hyvällä harjoitusilmapiirillä.

Seura on Suomen Taekwondoliitto ry:n jäsen ja toimii sen sääntöjen mukaisesti.

2. Vuoden pääkohdat

Seuramme kilpailutoiminta, joka on edelleen aika pientä mutta kasvamaan päin ja menestys on ollut sitäkin hienompaa ja vie seuramme mainetta eteenpäin.

3. Seuran toimihenkilöt ja sääntömääräiset kokoukset

Seuran johtokunnan muodostivat vuonna 2025 seuraavat henkilöt:

Rami Korkkula puheenjohtaja
Kai Miikki, varapuheenjohtaja
Radja Abuzaid, rahastonhoitaja
Laura Wild, sihteeri
Sami Suorsa, jäsen

Muut toimihenkilöt:

Pekka Saastamoinen, toiminnantarkastaja
Tomi Nurmisola, varatoiminnantarkastaja

Johtokunta kokoontui vuoden aikana 6.kertaa: 3.11.2025 järjestäytymiskokous vuodelle 2025. Muut kokoukset olivat 26.1 23.2 29.3 14.9 ja 19.10. Kokousten välillä asioista päätettiin tarvittaessa sähköpostitse ja johtokunnan WhatsApp-ryhmässä.

Seuran sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 29.4. Rajakylän Tenniskeskuksen yläsalissa ja sääntömääräinen syyskokous 2.12. Rajakylän Tenniskeskuksen yläsalissa.

4. Viestintä

Seura viesti jäsenilleen internet- ja Facebook-sivujensa kautta sekä sähköpostitse. Seuralla oli vähäisellä käytöllä myös YouTube-kanava ja Instagram-tili. Alkeiskursseja mainostettiin Google Ads -mainonnalla. Lisäksi alkeiskursseja mainostettiin Facebookissa mainosta levittämällä.

5. Harjoitusolosuhteet

Seuran sisäharjoitukset järjestettiin Rajakylän Tenniskeskuksen peilisalissa Vantaan Rajakylässä.

Kevätkausi aloitettiin 8.1. ja päätettiin 18.6. Syyskausi aloitettiin 5.8. ja päätettiin 19.12. pikkujoulutreeneihin.

Harjoitusajat olivat seuraavat:

Harjoitusajat 7.1.2025 - 26.1.2025

Maanantai:

18.00-19.00 Keltaiset-mustat

19.00-20.00 Siniset-mustat

Tiistai:

19.00-20.00 Liikesarjat

20.00-20.30 Liikesarjojen kilparyhmä

Keskiviikko:

19.00-20.00 Keltaiset-mustat

Yli 14-vuotiaille jatkuu vielä 20.00-20.30

Torstai:

19.00-20.30 Ottelu

Harjoitusajat 27.1.2025 - 28.5.2025

Maanantai:

18.00-19.00 Keltaiset-mustat

19.00-20.00 Alkeiskurssi

Tiistai:

19.00-20.00 Liikesarjat

20.00-20.30 Liikesarjojen kilparyhmä

Keskiviikko:

19.00-20.00 Keltaiset-mustat

Yli 14-vuotiaille jatkuu vielä 20.00-20.30

Torstai:

18.00-19.00 Alkeiskurssi

19.00-20.30 Ottelu

Harjoitusajat 1.6.2025 - 16.6.2025

Maanantai:

18.00-19.30 Keltaiset-mustat

Torstai:

18.00-19.30 Keltaiset-mustat

Harjoitusajat 11.8.2025 - 7.9.2025

Maanantai:

18.00-19.30 Keltaiset-mustat

Tiistai:

19.00-20.00 Liikesarjat

20.00-20.30 Liikesarjojen kilparyhmä

Keskiviikko:

19.00-20.00 Keltaiset-mustat

Yli 14-vuotiaille jatkuu vielä 20.00-20.30

Torstai:

19.00-20.30 Keltaiset-mustat

Harjoitusajat 8.9.2025 – 19.12.2025

Maanantai:

18.00-19.00 Keltaiset-mustat

19.00-20.00 Alkeiskurssi

Tiistai:

19.00-20.00 Liikesarjat

20.00-20.30 Liikesarjojen kilparyhmä

Keskiviikko:

19.00-20.00 Keltaiset-mustat

Yli 14-vuotiaille jatkuu vielä 20.00-20.30

Torstai:

18.00-19.00 Alkeiskurssi

19.00-20.30 Ottelu

Torstai 19.00–20.30 ottelu

Seuran omien harjoitusten lisäksi Malmin Taekwondon ja Riihimäki Taekwondon kanssa yhteistyössä järjestettiin perjantaisin usean seuran yhteisiä dan-harjoituksia Malmin Taekwondon salilla.

Vuoden aikana järjestettiin 160 päivän aikana yhteensä 194 ohjattua harjoitusta sisältäen 920 harjoituskäyntiä oman seuran jäseniltä ja vierailijoiden osalta 134 harjoituskäyntiä.

Alkeiskursseja järjestettiin vuoden aikana kaksi. Kevään alkeiskurssi alkoi 27.1. Kurssin suoritti 8 harrastajaa. Syksyn alkeiskurssi alkoi 9.9.2025. Kurssin suoritti 6 harrastajaa.

Vuoden aikana seuralla oli yhteensä 45 aktiivista jäsentä (naisia 22, miehiä 23, 14-vuotiaita tai nuorempia 20), joista 19:lla oli Suomen Taekwondoliiton lisenssi. Lisäksi harjoituksissa vieraili harrastajia muista seuroista, erityisesti Korson Kaiku / Taekwondojaostosta.

Seuran vakio-ohjaajina toimivat vuonna 2025 seuraavat henkilöt:

Tatu Iivanainen 6. dan

Lauri Vainio 4. dan

Rami Korkkula 2. dan

Kai Miikki 2. dan

Seuraavat henkilöt ohjasivat yksittäisiä harjoituksia ja/tai toimivat aktiivisesti apuohjaajina:

Kati Nguyen 2. dan

Pekka Saastamoinen 2. dan

Laura Wild 2. dan

6. Vyökokeet ja vyökokelaat

Seura järjesti vuoden aikana kahdeksan vyökoetta, jossa suoritettiin vyöarvoja seuraavasti:

- 2. dan: 3 kpl
- 3. kup: 3 kpl
- 4. kup: 2 kpl
- 5. kup: 3 kpl
- 6. kup: 5 kpl
- 7. kup: 6 kpl
- 8. kup: 12 kpl
- 9. kup: 12 kpl

Vuoden aikana seuran jäsenet suorittivat kokeissa yhteensä 46 uutta vyöarvoa.

22.1. Rajakylän tenniskeskus, Vantaa

5. kup: Alan Al-Obaidi, Toni Tran

6. kup: Valtteri Vattulainen

7. kup: Asta Niemelä, Jasmin Malino

14.4. Rajakylän tenniskeskus, Vantaa

9. kup: Joonas Dufva, Prajwal Dhakal, Chia Palkonen, Elsi Ihalainen, Natalia Alekseevskaya, Precious Anne Gabornes, Isra Ali

10.5. Rajakylän tenniskeskus, Vantaa

2. dan: Kai Miikki, Mika Komulainen, Radja Abuzaid, Harri Tiihonen (Vatado), Elsa Hannula (Vatado), Ilkka Korhonen (Mudo Lohja)

19.5. Rajakylän tenniskeskus, Vantaa

4. kup: Laura Aaltonen, Taru Jokinen

6. kup: Asta Niemelä

7. kup: Denis Äärö, Adrianna Ervonmaa, Susu Nguyen, Sam Nguyen

8. kup: Precious Anne Gabornes, Prajwal Dhakal, Joonas Dufva, Elsi Ihalainen, Chia Palkonen

16.6. Rajakylän tenniskeskus, Vantaa

8. kup: Natalia Alekseevskaya, Isra Ali

10.11. Rajakylän tenniskeskus, Vantaa

9. kup: Labib Abuzaid, Daniela Mäkelä, Alicia Pentikäinen, Topias Karhu, Lukas Karhu

9.12. Rajakylän tenniskeskus, Vantaa

3. kup: Lumi Wild, Taru Jokinen, Laura Aaltonen

5. kup: Asta Niemelä

6. kup: Denis Äärö, Sam Nguyen, Susu Nguyen

15.12. Rajakylän tenniskeskus, Vantaa

8. kup: Labib Abuzaid, Daniela Mäkelä, Alicia Pentikäinen, Topias Karhu, Lukas Karhu

7. Leirit ja koulutustapahtumat

Seura järjesti yhdessä Suomen Taekwondoliiton kanssa Itsepuolustusleirin 2.2. Korson Lumossa. Leirillä oli ohjaajana Markus Karvinen, ja oman seuran ulkopuolisia osallistujia oli 17, jotka edustivat 8 eri seuraa.

Seuran harrastajia osallistui seuraaville taekwondoleireille:

- 11.1. Liikesarjojen PM-leiri, Helsinki
- 8.-9.2. Hyppypotku- ja akrobatialeiri, Vantaa
- 15.2. Avoin liikesarjaleiri, Helsinki
- 22.2. Liikesarjojen maajoukkueleiri, Helsinki
- 5.4. Liikesarjojen EM-joukkueen leiri, Helsinki
- 19.4. Taekwondo Defense -itsepuolustusleiri, Vihti
- 3.5. Avoin liikesarjaleiri, Helsinki
- 6.-7.9. Hyppypotku- ja akrobatialeiri, Vantaa
- 6.-7.9. Liikesarjojen avoin maajoukkueleiri, Helsinki
- 11.10. Liikesarjojen avoin maajoukkueleiri, Helsinki
- 25.10. Liikesarjojen avoin maajoukkueleiri, Helsinki
- 1.11. Dan-seminaari, Tampere
- 8.11. Liikesarjojen avoin maajoukkueleiri, Turku
- 22.11. Liikesarjojen avoin maajoukkueleiri, Nurmijärvi

Seuran harrastajia osallistui seuraaviin koulutuksiin ja liiton tapahtumiin:

- 13.4. Suomen Taekwondoliiton sääntömääräinen kevätkokous, Helsinki (Rami Korkkula)
- 13.9. Ottelutuomarin peruskurssi, Helsinki (Kai Miikki)
- 1.-2.11. Seuraseminaari, Tampere (Rami Korkkula)
- 2.11. Suomen Taekwondoliiton sääntömääräinen syyskokous, Tampere (Rami Korkkula)

Lisäksi seuran jäseniä toimi ohjaajina ja kouluttajina seuraavilla leireillä ja koulutuksissa:

- 6.4. Liikesarjatuomarin täydennyskoulutus, Helsinki (Tatu Iivanainen)
- 26.4. Liikesarjatuomarin peruskurssi ja liikesarjaklinikka, Tampere (Tatu Iivanainen)
- 24.-25.5. Sabuleiri, Tampere (Tatu Iivanainen)
- 29.5. Freestyle koulutus kilpailijoille ja valmentajille, etäkoulutus (Tatu Iivanainen)
- 13.9. Liikesarjatuomarin täydennyskoulutus ja liikesarjaklinikka, Turku (Tatu Iivanainen)

8. Kilpailut

Seuran kilpailijoita osallistui vuoden aikana yhdeksään kotimaiseen kilpailuun.

8.3.2025 Loviisa Open

Kultaa 

Tatu Iivanainen / Jeppe Aukio (Taekwondo Vihti) / Ville Lehtinen (Taekwondourheilijat 2011) -ryhmät O30

Laura Aaltonen - ilves vihreät

Laura Wild - U40 naiset

Taru Jokinen / Laura Aaltonen - parit alemmat

Hopeaa 🏆

Laura Wild / Tatu Iivanainen - O30 parit

Laura Wild / Miia Astala (Porin Taekwondo) / Laura Kinnunen (Taekwondourheilijat 2011) - ryhmät O30

Laura Aaltonen / Antti Kuosmanen (Wondo Espoo) - parit ilves

Lumi Wild / Johanna Kuusento (Hausjärvi Hong Taekwondo) - parit ylemmät

Lumi / Johanna Kuusento (Hausjärvi Hong Taekwondo) / Eerin Kivikangas (Taekwondo Vihti) - ryhmät harrastajat

Pronssia 🥉

Taru Jokinen - C2-tytöt +59 kg

Lumi Wild - siniset naiset

Radja Abuzaid - diesel naiset

4. sija Taru Jokinen - vihreät naiset

8.sija Kati Nguyen - U30 naiset

8. sija Radja Abuzaid - puna-mustat naiset

15. sija Laura Aaltonen - vihreät naiset

22.3.2025 SM-Pori / Pori Open

Kultaa 🏆

Laura Wild / Miia Astala (Porin Taekwondo) / Laura Kinnunen (Taekwondourheilijat 2011) - ryhmät O30

Laura Wild - U40 naiset

Laura Aaltonen / Taru Jokinen - parit alemmat

Hopea 🥈

Taru Jokinen - C2-tytöt +59 kg tytöt (1-2)

Tatu Iivanainen / Jeppe (Taekwondo Vihti) / Ville Lehtinen (Taekwondourheilijat 2011) - ryhmät O30

Laura Wild / Tatu Iivanainen - O30 parit

Laura Aaltonen / Antti Kuosmanen (Wondo Espoo) - parit ilves

Pronssia 🥉

Taru Jokinen - vihreät naiset

4.sija Kati Nguyen / Lumi Wild / Ada Böyük (Wondo Helsinki) - U30 ryhmät

4.sija Laura Aaltonen - ilves vihreät

4. sija Laura Aaltonen - vihreät naiset

12. sija Lumi Wild - U30 naiset

15. sija Kati Nguyen - U30 naiset

26.4.2025 Malmi Open

Pronssia

Kati Nguyen – H-naiset -53 kg

Lohja Open 17.5.2025

Kultaa 🏆

Laura Wild – U40 naiset

Laura Wild / Jeppe Aukio (Taekwondo Vihti) - parit O30

Laura Wild / Tuomas Turunen (Korson Kaiku Taekwondo) - freestyle parit

Pronssia 🥉

Taru Jokinen / Laura Aaltonen - parit alemmat

Muut hienot sijoitukset

4. sija Laura Aaltonen / Taru Jokinen / Eerin Kivikangas (Taekwondo Vihti) - ryhmät harrastajat

4. sija Taru Jokinen - vihreät naiset

5. sija Laura Aaltonen - ilves vihreät

5. sija Kati Nguyen / Lumi Wild / Mari Kesseli (Riihimäki Taekwondo) - U30 ryhmät

6. sija Kati Nguyen / Oskari Raumanni (Porvoon Taekwondo) - parit U30

7. sija Laura Aaltonen - vihreät naiset

9. sija Lumi Wild - U30 naiset

9. sija Kati Nguyen - U30 naiset

12. sija Asta Niemelä - keltaiset naiset

Beach Taekwondo SM-kilpailut Espoo 17.8.2025

Liikesarja

SM-kultaa Laura Wild - O30 naiset

SM-hopea Laura Wild / Jeppe Aukio (Taekwondo Vihti) - O17 parit

5. sija Kati Nguyen - U30 naiset

5. sija Kati Nguyen / Lumi Wild / Ada Bölük (Wondo Helsinki) - O17 ryhmät

9. sija Lumi Wild - U30 naiset

Murskaus

4. sija Lumi Wild - korkeushyppyetupotku O17 naiset

Korean Ambassador's cup 27.9.2025

Liikesarja

Kultaa 🏆

Tatu Iivanainen - U40 miehet

Laura Wild - U40 naiset

Hopeaa 🥈

Laura Wild / Tatu Iivanainen - parit U50

Laura Aaltonen / Taru Jokinen / Eerin Kivikangas (Taekwondo Vihti) -ryhmät harrastajat

Taru Jokinen - siniset naiset

Kati Nguyen / Roosa Määttä (Hausjärvi Hong) / Aino Laukkanen (Taekwondo Nurmijärvi) - ryhmät U30

Muut hienot sijoitukset

4. sija Laura Aaltonen / Taru Jokinen - parit ylempät

6. sija Laura Aaltonen - ilves siniset

9. sija Kati Nguyen - U30 naiset
9. sija Lumi Wild - U30 naiset
12. sija Asta Niemelä - vihreät naiset

Ottelu

Hopeaa 🥈

Kati Nguyen - H-naiset -53 kg (1-2)
Taru Jokinen - C2-tytöt -59 kg (1-2)

Pro Dobok Cup II 18-19.10.2025

Kultaa 🥇

Laura Wild - U40 naiset

Pronssia 🥉

Lumi Wild / Kati Nguyen / Anna Vuokila (Taekwondourheilijat 2011) - ryhmät U30

Muut hienot suoritukset

9. sija Lumi Wild - U30 naiset
9. sija Kati Nguyen - U30 naiset
11. sija Asta Niemelä - vihreät naiset

Ottelu

Kultaa

Kati Nguyen - ystävyysottelu (2-0)

Porvoo Open 15.11.2025

Hopeaa 🥈

Taru Jokinen - C2 tytöt+59

Pronssia 🥉

Laura Aaltonen - ilves siniset

Laura Aaltonen / Taru Jokinen / Eerin Kivikangas (Taekwondo Vihti) - ryhmät harrastajat

Lumi Wild / Kati Nguyen / Anna Vuokila (Taekwondourheilijat 2011) - ryhmät U30

Muut hienot sijoitukset

4. sija Laura Aaltonen / Taru Jokinen - parit ylemmät
9. sija Kati Nguyen - U30 naiset
17. sija Lumi Wild - U30 naiset

Nurtzi Open 29.11.2025

Hopeaa 🥈

Taru Jokinen - C2- tytöt +59 kg

Pronssia 🥉

Taru Jokinen - siniset naiset

Muut hienot sijoitukset

- 4. sija Laura Aaltonen / Taru Jokinen / Eerin Kivikangas (Taekwondo Vihti) -ryhmät harrastajat
- 4. sija Lumi Wild / Kati Nguyen / Anna Vuokila (Taekwondourheilijat 2011) - ryhmät U30
- 4. sija Laura Aaltonen / Taru Jokinen - parit ylemmät
- 6. sija Laura Aaltonen - ilves siniset
- 9. sija Kati Nguyen - U30 naiset
- 9. sija Lumi Wild - U30 naiset
- 13. sija Asta Niemelä - vihreät naiset

Lisäksi seuran kilpailijoita osallistui vuoden aikana kuusiin kansainväliseen kilpailuun.

Pohjoismaiden mestaruuskilpailut, Oslo, Norja, 25.1.2025

Kultaa:

Tatu Iivanainen / Ville lehtinen (Taekwondourheilijat 2011) / Jeppe Aukio (Taekwondo Vihti) - U50-U60 miesten yhdistetty ryhmäsarja

Hopeaa:

Tatu Iivanainen - U40 miehet yksilö

TSMF National Taekwon King Contest, Pyeongtak, Etelä-Korea, 15.2.2025

Kultaa

Laura Wild - yksilö naiset (aikuiset)

Hopeaa

Lumi Wild - yksilö naiset (nuoret)

Lumi Wild & Laura Wild - perhesarja

Laura Wild / Kang Yujin / N.N: - ryhmäsarja aikuiset

Belgian Open, Lommel, Belgia, 16.3.2025

Hopeaa

Laura Wild / Laura Kinnunen (Taekwondourheilijat 2011) / Miia Astala (Porin Taekwondo) - U50 naisten ryhmät

Pronssia

Tatu Iivanainen / Ville Lehtinen (Taekwondourheilijat 2011) / Jeppe Aukio (Taekwondo Vihti) – U50 miesten ryhmät

7. sija Laura Wild & Tatu Iivanainen - U50 parit

Liikesarjojen EM-kilpailut, Tallinna, Viro, 16.-17.4.2025

Pronssia:

Laura Wild / Laura Kinnunen (Taekwondourheilijat 2011) / Miia Astala (Porin Taekwondo) - U50 naisten ryhmät

Tatu Iivanainen / Ville Lehtinen (Taekwondourheilijat 2011) / Jeppe Aukio (Taekwondo Vihti) - U50 miesten ryhmät

G3 President's Cup, Innsbruck, Itävalta, 30.11.2025

17. sija Laura - U40 naiset yksilö

Korean Ambassador's Cup, Tallinna, Viro, 13.12.2025

Kultaa:

Tatu Iivanainen & Laura Wild - U50 parit

Tatu Iivanainen - U40 yksilö yhdistetty sarja

Hopeaa:

Laura Wild - U40 yksilö yhdistetty sarja

Laura Wild / Linda Moilanen (Budokwai Taekwondo) / Katri Sääksjärvi (Helsingin Itsepuolustuskoulu) - U50 naisten ryhmät

5. sija Lumi Wild - U30 naiset yksilö

9. Tuomaritoiminta

Seuralla oli vuonna 2025 kaksi aktiivista tuomaria. Tatu Iivanaisella oli Suomen Taekwondoliiton A-luokan liikesarjatuomariluokitus ja Maailman Taekwondoliiton (World Taekwondo) kansainvälisen IR-tuomarin 1st class-luokitus liikesarjatuomarina. Le Kati Nguyenilla oli Suomen Taekwondoliiton C-luokan liikesarjatuomariluokitus.

Ngueyn osallistui seuraaviin kotimaisiin kilpailuihin liikesarjatuomarina:

8.3. Loviisa Open, Loviisa

Iivanainen osallistui seuraaviin kotimaisiin kilpailuihin liikesarjatuomarina:

8.3. Loviisa Open, Loviisa

22.3.2025 SM-kilpailut ja Pori Open, Pori

17.5. Lohja Open, Lohja (tuomarivalvoja)

18.10. Pro Dobok Cup II, Helsinki (tuomarivalvoja)

15.11. Porvoo Open

Lisäksi kansainvälisiin kilpailuihin liikesarjatuomarina:

28.–29.6. Austrian Open, Wien, Itävalta

10. Palkitsemiset

Seura palkitsi pikkujouluharjoituksissa torstaina 18.12. seuraavat henkilöt:

Vuoden Junioriharrastaja: Sam Nguyen

Vuoden Aikuisharrastaja: Asta Niemelä

Vuoden Kilpailija: Lumi Wild

11. Seuran edustajat liiton elimissä

Vuonna 2025 Tatu Iivanainen toimi Suomen Taekwondoliiton toiminnanjohtajana ja Kukkiwon-komission jäsenenä.

12. Yhteistyö muiden tahojen kanssa

Seura jatkoi Malmin Taekwondon ja Korson Kaiku / Taekwondojaoksen kanssa yhteistyötä, jossa seurojen harrastajat voivat käydä toistensa harjoituksissa ilman erillistä maksua.

Vuonna 2025 jatkuivat Malmin Taekwondon salilla jokaviikkoiset dan-harjoitukset yhteistyössä Mudokwan Vantaan, Malmin Taekwondon ja Riihimäki Taekwondon opettajien johdolla. Harjoituksiin osallistuivat näiden seurojen lisäksi ainakin Korson Kaiku / Taekwondojaoksen, Hausjärvi Hong Taekwondon, Vatadon ja Mudo Lohjan harrastajia.

Korson Kaiku / Taekwondojaoksen ja Riihimäki Taekwondon ylemmät vyöt suorittivat vyökokeensa Mudokwan Vantaan vyökokeissa.

Tatu kävi pitämässä lajiesittelyt seuraavissa tapahtumissa:

13.2.2025 Vetomäen koulun vanhempainyhdistyksen ystävänpäivätapahtuma, Veromäen koulu

15.5.2025 Vantaan kaupungin Kokeile liikuntaa! -tapahtuma, Tikkurilan urheilutalo

13. Hankinnat

Vuoden aikana seura hankki ensiaputarvikkeita, vöitä ja Suomen Taekwondoliiton passeja.

Lisäksi seura järjesti Rajakylän Tenniskeskuksen salissa kaksi pukuesittelyä ja yhteistilausta varusteista Pro Dobok Oy:ltä