

# Mudokwan Vantaa ry:n toimintakertomus 2014

## **1. Toiminta-ajatus**

Mudokwan Vantaa ry (jäljempänä Seura) tarjoaa jäsenilleen monipuolista liikuntaa ja itsensä kehittämistä taekwondon muodossa. Seuran toiminta on tarkoitettu kaikille sukupuoleen ja fyysiseen kuntoon katsomatta. Vuonna 2014 seuran harrastajista nuorimmat olivat 8-vuotiaita, vanhin yli 50-vuotias. Lajitaitoja kehitetään laadukkaalla opetuksella ja hyvällä harjoitusilmapiirillä.

Seura on Suomen Taekwondoliitto ry:n jäsen ja toimii sen sääntöjen mukaisesti.

## **2. Vuoden pääkohdat**

Vuonna 2014 tapahtui seuran kannalta useita merkittäviä asioita. Elokuussa avattiin pitkään suunnitellut, uudet internet-sivut Kati Ilomäen ja Tatu Iivanaisen tekeminä. Lokakuun lopulla Tatu Iivanainen osallistui tuomarina liikesarjajen maailmanmestaruuskilpailuihin Meksikossa. Marraskuussa seuran jäsenet osallistuivat ensimmäistä kertaa kilpailuihin Helsinki Openissa: Ella Saastamoinen ottelussa, Satu Laine ja Jalda Tanhai liikesarjoissa ja Joel Lindfors valmentajana. Marras-joulukuussa Kai Miikki, Rami Taipale ja Toni Teerimäki suorittivat Suomen Taekwondoliiton järjestämän VOK I -tason ohjaajakoulutuksen.

## **3. Seuran toimihenkilöt ja sääntömääräiset kokoukset**

Seuran johtokunnan muodostivat vuonna 2014 seuraavat henkilöt:

Tatu Iivanainen, puheenjohtaja  
Lauri Vainio, varapuheenjohtaja  
Kati Komulainen, sihteeri  
Toni Teerimäki, rahastonhoitaja  
Kai Miikki, varajäsen  
Jari Hämäläinen, varajäsen

Muut toimihenkilöt:

Riikka Huhta, toiminnantarkastaja  
Satu Laine, varatoiminnantarkastaja

Johtokunta kokoontui vuoden aikana seitsemän kertaa: 20.1., 6.3., 9.4., 6.8., 25.10., 13.11., 11.12.

Seuran sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 12.5. ja sääntömääräinen syyskokous 24.11. Campo SportCenterissä Vantaan Rajakylässä.

## **4. Viestintä**

Seura jatkoi viestintää jäsenilleen ja seuran ulkopuolelle internet- ja Facebook-sivujen sekä sähköpostin välityksellä. Seuran uudet internet-sivut avattiin 21.8. Sivut tekivät Kati Ilomäki ja Tatu Iivanainen.

Syksyn ja kevään alkeiskurssimainosten ulkoasusta vastasi Jalda Tanhai. Syksyn alkeiskurssimainokseen tekstit uudisti Kati Ilomäki.

Kati Ilomäki teki analyysin seuran internet- ja Facebook-sivujen liikenteestä sääntömääräiselle syyskokoukselle.

## **5. Harjoitusolosuhteet**

Seuran harjoitukset järjestettiin Campo Sportcenterin peilialissa Vantaan Rajakylässä. Kevätkausi aloitettiin 8.1. ja päätettiin 29.5. Syyskausi aloitettiin 18.8. ja päätettiin 18.12. Lisäksi kesäelokuussa järjestettiin kerran viikossa harjoituksia. Harjoitusajat olivat seuraavat:

### 8.1.-27.1. Campo

Maanantai 18.00-19.00 keltaiset  
Maanantai 19.00-20.15 vihreät-mustat  
Maanantai 20.15-21.00 K-25  
Keskiviikko 18.00-19.00 poomse (liikesarjat)  
Keskiviikko 19.00-20.30 ottelu  
Torstai 18.00-19.00 keltaiset  
Torstai 19.00-20.00 vihreät-mustat

### 28.1.-9.3. Campo

Maanantai 18.00-19.00 alkeiskurssi  
Maanantai 19.00-20.00 keltaiset  
Maanantai 20.00-21.00 vihreät-mustat  
Keskiviikko 18.00-19.00 alkeiskurssi  
Keskiviikko 19.00-20.30 ottelu  
Torstai 18.00-19.00 keltaiset  
Torstai 19.00-20.00 vihreät-mustat

### 10.3.-18.5. Campo

Maanantai 18.00-19.00 alkeiskurssi  
Maanantai 19.00-20.00 alle 13-vuotiaat  
Maanantai 20.00-21.00 yli 13-vuotiaat  
Keskiviikko 18.00-19.00 alkeiskurssi  
Keskiviikko 19.00-20.30 ottelu  
Torstai 18.00-19.00 keltaiset  
Torstai 19.00-20.00 vihreät-mustat

### 19.5.-29.5. Campo

Maanantai 18.00-19.00 alle 13-vuotiaat  
Maanantai 19.00-20.30 yli 13-vuotiaat  
Maanantai 20.30-21.00 venyttelyä  
Keskiviikko 18.00-19.00 poomsae  
Keskiviikko 19.00-20.30 ottelu  
Torstai 18.00-19.00 keltaiset  
Torstai 19.00-20.00 vihreät-mustat

### 4.6.-18.6., 9.7.-13.8. Campo

Keskiviikko 19.00-20.00 keltaiset-mustat

18.8.-14.9. Campo

Maanantai 18.00-19.00 alle 13-vuotiaat

Maanantai 19.00-20.30 yli 13-vuotiaat

Maanantai 20.30-21.00 venyttely

Keskiviikko 18.00-19.00 poomsae (liikesarjat)

Keskiviikko 19.00-20.30 ottelu

Torstai 18.00-19.00 keltaiset

Torstai 19.00-20.00 vihreät-mustat

15.9.-19.11. Campo

Maanantai 18.00-19.00 alkeiskurssi

Maanantai 19.00-20.00 alle 13-vuotiaat

Maanantai 20.00-21.00 yli 13-vuotiaat

Keskiviikko 18.00-19.00 alkeiskurssi

Keskiviikko 19.00-20.30 ottelu

Torstai 18.00-19.00 keltaiset

Torstai 19.00-20.00 vihreät-mustat

20.11.-18.12. Campo

Maanantai 18.00-19.00 alkeiskurssi

Maanantai 19.00-20.00 alle 13-vuotiaat

Maanantai 20.00-21.00 yli 13-vuotiaat

Keskiviikko 18.00-19.00 alkeiskurssi

Keskiviikko 19.00-20.30 ottelu

Torstai 18.00-19.00 poomsae/ottelu (20.11., 4.12. poomsae, 27.11., 11.12. ottelu)

Torstai 19.00-20.00 keltaiset-mustat

Vuoden aikana järjestettiin yhteensä 245 ohjattua harjoitusta.

Alkeiskursseja järjestettiin vuoden aikana kaksi. Kevään alkeiskurssi alkoi 27.1. Kurssille osallistui yhteensä seitsemän harrastajaa. Syksyn alkeiskurssi alkoi 15.9. Kurssille osallistui yhteensä yhdeksän harrastajaa.

Vuoden aikana seuralla oli yhteensä 51 jäsentä (naisia 19, miehiä 32, 14-vuotiaita tai nuorempia 24), joista 13:lla oli Suomen Taekwondoliiton lisenssi. Lisäksi harjoituksissa vieraili harrastajia muista seuroista yhteensä 8 kertaa.

Vierailijoita seuran harjoituksissa kävi vuoden 2014 aikana seuraavista taekwondoseuroista: Budokwai Taekwondo (Turku), Forssan Taekwondoseura, Helsingin Taekwondoseura, Helsingin Itsepuolustuskoulu, Hiiden Taekwondo (Vihti) ja Vihti-Nummela Mudo Taekwondo seura.

Seuran vakio-ohjaajina toimivat vuonna 2014 seuraavat henkilöt:

Lauri Vainio, 4. dan

Tatu Iivanainen, 4. dan

Joel Lindfors, 2. dan

Seuraavat henkilöt ohjasivat yksittäisiä harjoituksia:

Jeppe Aukio, 3. dan

Kati Ilomäki, 2. kup

Lisäksi apuohjaajina toimivat seuraavat henkilöt:

Kati Ilomäki, 2. kup

Nea Saastamoinen, 2. kup

Ella Saastamoinen, 3. kup

Kai Miikki, 4. kup

Pekka Saastamoinen, 4. kup

Rami Taipale, 4. kup

Toni Teerimäki 4. kup

Joonas Kinnunen, 5. kup

Aapo Saavalainen, 5. kup

## **6. Vyökokeet ja vyökokelaat**

Seura järjesti vuoden aikana seitsemän vyökoetta Campo SportCenterissä:

31.3.

Vyökokeen pitäjät: Lauri Vainio 4. dan, Tatu Iivanainen 4. dan

9. kup: Ilja Karppinen, Väinö Kaareskorpi, Roope Nuolivirta

7.4.

Vyökokeen pitäjät: Lauri Vainio 4. dan, Tatu Iivanainen 4. dan

4. kup: Kai Miikki, Rami Taipale

6. kup: Valtteri Nykänen, Eetu Ahola, Aapo Saavalainen

7. kup: Henna Nuolivirta, Jari Hämäläinen, Satu Laine, Jalda Tanhai

12.5.

Vyökokeen pitäjät: Lauri Vainio 4. dan, Tatu Iivanainen 4. dan

8. kup: Väinö Kaareskorpi, Roope Nuolivirta

19.5.

Vyökokeen pitäjä: Tatu Iivanainen 4. dan

8. kup: Ilja Karppinen

29.9.

Vyökokeen pitäjät: Lauri Vainio 4. dan, Joel Lindfors 2. dan, Kati Ilomäki 2. kup

5. kup: Aapo Saavalainen

6. kup: Jalda Tanhai, Satu Laine

7. kup: Tomi Hämäläinen

10.11.

Vyökokeen pitäjät: Lauri Vainio 4. dan, Joel Lindfors 2. dan

6. kup: Jari Hämäläinen

9. kup: Pertti Haverinen, Marja Räsänen, Julia Mack, Jyri Ruokonen, Antti Mäenpää, Edona

Brahimi, Markus Rajala, Sebastian Mack, Julia Rajala

15.12.

Vyökokeen pitäjät: Lauri Vainio 4. dan, Tatu Iivanainen 4. dan, Joel Lindfors 2. dan

6. kup: Anton Antokhin

7. kup: Isra Ademi

8. kup: Pertti Haverinen, Julia Mack, Antti Mäenpää, Edona Brahimi, Julia Rajala

Vuoden aikana suoritettiin vyöarvoja 36 uutta vyöarvoa. Vyöarvoittain määrät olivat seuraavat:

- 4. kup: 2 kpl
- 5. kup: 1 kpl
- 6. kup: 7 kpl
- 7. kup: 6 kpl
- 8. kup: 8 kpl
- 9. kup: 12 kpl

## **7. Leirit ja koulutustapahtumat**

Seuran harrastajia osallistui vuonna 2014 seuraaville taekwondoleireille:

- 6.-8.6. Suuri Budoleiri, Varalan urheiluopisto
- 22.-24.8. Taekwondo Festival, Turku
- 29.-30.8. Michael Iversenin leiri, Helsinki
- 4.-5.10. Sim Uu -leiri, Solvallon urheiluopisto

Lisäksi seuran jäseniä toimi ohjaajina seuraavilla leireillä:

- 18.4. Mustien vöiden leiri, Kouvola (Tatu Iivanainen)

Seuran jäseniä osallistui koulutettavina seuraaviin koulutuksiin:

- 24.5. Pakollinen sääntökurssi ottelutuomareille, Helsinki (Tatu Iivanainen)
- 21.-23.2., 28.-30.3., 5.-7.9. Kamppailulajien yhteinen III-tason valmentajakoulutus, Pajulahden urheiluopisto (Tatu Iivanainen)
- 30.9.-4.10. 21<sup>st</sup> Internatiol Poomsae Referee Refresher Course, Lowicz, Puola (Tatu Iivanainen)
- 22.-23.11., 13.-14.12. I-tason ohjaajakoulutus (Kai Miikki, Rami Taipale, Toni Teerimäki)

Lisäksi seuran jäseniä toimi kouluttajana seuraavissa koulutuksissa:

- 17.8. Pakollinen sääntökurssi ottelutuomareille ja ottelutuomarin peruskurssi (Tatu Iivanainen)
- 22.-23.11., 13.-14.12. I-tason ohjaajakoulutus (Tatu Iivanainen)

## **8. Kilpailut**

Seuran harrastajat osallistuivat ensimmäistä kertaa seuran historian aikana ottelu- ja liikesarjakilpailuihin Helsinki Open / Liigafinaalit -kilpailussa 29.11. Ruskeasuon palloiluhallissa Helsingissä. Ottelussa Ella Saastamoinen sijoittui kolmanneksi C2-tyttöjen sarjassa. Liikesarjoissa Satu Laine ja Jalda Tanhai sijoittuivat neljänsiksi alempien vöiden parisarjassa. Laine ja Tanhai kilpailivat myös vihreävöisten naisten sarjassa.

## **9. Muut tapahtumat**

Seura järjesti kevätretken Vantaan Kuusijärvelle lauantaina 25.5. Seuran harrastajille ja heidän perheilleen tarkoitettua retkeä sponsoroi Kai Miikin yritys Miikki Consults Oy.

Seura järjesti torstaina 17.7. valokuvassession Hiekkaharjulla Vantaalla. Kuvauksissa otettiin valokuvia seuran internet-sivuja ja markkinointi varten.

Tatu Iivanainen osallistui seuran edustajana Suomen Taekwondoliiton sääntömääräiseen kevätkokoukseen 18.4. Kouvolassa ja sääntömääräiseen syyskokoukseen 7.11. Jyväskylässä.

## **10. Tuomaritoiminta**

Seuralla oli vuonna 2014 yksi aktiivinen tuomari. Tatu Iivanaisella oli Suomen Taekwondoliiton A-luokan ottelutuomari- ja A-luokan liikesarjatuomariluokitukset sekä Maailman Taekwondoliiton (World Taekwondo Federation, WTF) kansainvälisen IR-tuomarin 3<sup>rd</sup> class-luokitus sekä ottelu- että liikesarjatuomarina.

Hän osallistui Suomessa seuraaviin kilpailuihin ottelutuomarina:  
8.3. Otteluliigan 1. osakilpailu, Loviisa

Ottelukilpailun tuomarivalvojana:

5.4. Otteluliigan 2. osakilpailu, Nurmijärvi  
27.9. Otteluliigan 4. osakilpailu, Parainen

Liikesarjatuomarina:

10.5. Liikesarjojen SM-liigan 2. osakilpailu, Pori

Liikesarjakilpailun tuomarivalvojana:

1.3. Liikesarjojen SM-liigan 1. osakilpailu, Lohja  
15.11. Liikesarjojen SM-liigan 4. osakilpailu, Klaukkala

Kilpailun teknisenä johtajana tai teknisenä tukena:

5.4. Otteluliigan 2. osakilpailu, Nurmijärvi  
10.5. Liikesarjojen SM-liigan 2. osakilpailu / Otteluliigan 3. osakilpailu, Pori  
11.-12.10. Otteluliigan 5. osakilpailu, Porvoo  
29.11. Helsinki Open / Liigafinaalit, Helsinki

Kansainvälisiin kilpailuihin liikesarjatuomarina:

15.-16.2. German Open Poomsae, Gummersbach, Saksa  
17.5. Pohjoismaiden mestaruuskilpailut, Keflavik, Islanti  
30.10.-2.11. Liikesarjojen maailmanmestaruuskilpailut, Aguascalientes, Meksiko

## **11. Palkitsemiset**

Seura palkitsi pikkujouluharjoituksissa torstaina 18.12. palkittiin ahkerasta harjoittelusta ja kehittymisestä Vuoden Junioriharrastajana Aapo Saavalainen ja Vuoden Aikuisharrastajana Jalda Tanhai.

## **12. Seuran edustajat liiton elimissä**

Vuonna 2014 Tatu Iivanainen toimi Suomen Taekwondoliiton liikesarjavaliokunnan jäsenenä.

Lisäksi Suomen Taekwondoliiton listoilla Lauri Vainio oli ohjaajakouluttajana VOK-tasolle I-II ja Tatu Iivanainen ohjaajakouluttajana VOK-tasolle I sekä ottelu- ja liikesarjatuomarikouluttajana. Tatu Iivanainen toimi Taekwondo-lehden toimittajana.

### **13. Yhteistyö muiden tahojena kanssa**

Seura järjesti seuraavat taekwondoharjoitukset seuran ulkopuolisille tahoille:

Torstai 27.3. 10.00-13.30 Länsimäen koulu

Taekwondotunti 9. luokan pojille

Ohjaajana Tatu Iivanainen

Keskiviikko 2.4. 10.00-13.30 Länsimäen koulu

Taekwondotunti 8. luokan tytöille

Ohjaajana Tatu Iivanainen

Perjantai 23.5. 13.30-15.00 Mediatoimisto Voitto Tiimi Oy

Tyky-päivän taekwondotunti työntekijöille

Ohjaajana Tatu Iivanainen

Maanantai 8.9. 15.10-16.10 Sotungin lukio

Taekwondotunti lukiolaisille

Ohjaajana Tatu Iivanainen

Maanantai-perjantai 22.-26.9. Länsimäen koulu

Taekwondotunnit kaikille 7.-9. luokille

Ohjaajana Tatu Iivanainen

Torstai 27.11. 14.15-15.45 Länsimäen koulu

Taekwondotunti 6. luokkalaisille

Ohjaajana Tatu Iivanainen

### **14. Hankinnat**

Vuoden aikana seura hankki nyrkkeilysäkin, ottelupanssareita, ottelukypäriä, voita ja Suomen Taekwondoliiton passeja.

Keväällä hankittiin 50 kappaletta pipoja seuran nimellä ja logolla.

Lisäksi seura järjesti Campo Sportcenterin salissa pukuesittelyn ja sen kautta yhteistilauksen Prodobok Oy:ltä 24.3. ja 13.10.