

Mudokwan Vantaa ry:n toimintakertomus 2015

1. Toiminta-ajatus

Mudokwan Vantaa ry (jäljempänä Seura) tarjoaa jäsenilleen monipuolista liikuntaa ja itsensä kehittämistä taekwondon muodossa. Seuran toiminta on tarkoitettu kaikille sukupuoleen ja fyysiseen kuntoon katsomatta. Vuonna 2015 seuran harrastajista nuorimmat olivat 8-vuotiaita, vanhin yli 50-vuotias. Lajitaitoja kehitetään laadukkaalla opetuksella ja hyvällä harjoitusilmapiirillä.

Seura on Suomen Taekwondoliitto ry:n jäsen ja toimii sen sääntöjen mukaisesti.

2. Vuoden pääkohdat

Vuoden 2015 aikana tapahtui useita hienoja asioita. Seurassa suoritettujen uusien värvyöarvojen määrä miltei kaksinkertaistui, minkä lisäksi Joel Lindfors suoritti 3. danin ja Tatu Iivanainen 5. danin. Vuoden aikana järjestettyjen ohjattujen harjoitusten määrä kasvoi yli 12 %. Seuran kilpailijat saavuttivat ensimmäiset mitalinsa kilpailuissa. Syksyllä kokeiltu internet-mainonta tuotti heti tulosta, kun alkeiskurssin suoritti 18 uutta harrastajaa – kaksi kertaa enemmän kuin aikaisempi ennätys. Lisäksi Tatu Iivanainen palkittiin kesäkuussa liikesarjojen EM-kilpailuiden parhaana tuomarina.

3. Seuran toimihenkilöt ja sääntömääräiset kokoukset

Seuran johtokunnan muodostivat vuonna 2015 seuraavat henkilöt:

Tatu Iivanainen, puheenjohtaja
Lauri Vainio, varapuheenjohtaja
Kati Komulainen, sihteeri
Toni Teerimäki, rahastonhoitaja
Kai Miikki, varajäsen
Jari Hämäläinen, varajäsen

Muut toimihenkilöt:

Pekka Saastamoinen, toiminnantarkastaja
Julia Mack, varatoiminnantarkastaja

Johtokunta kokoontui vuoden aikana seitsemän kertaa: 12.2., 2.4., 6.5., 18.6., 15.9., 27.10. ja 1.12.

Seuran sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 13.4. Campo SportCenterissä Vantaan Rajakylässä ja sääntömääräinen syyskokous 16.11. Rajakylän Tenniskeskuksessa Vantaan Rajakylässä.

4. Viestintä

Seura viesti jäsenilleen internet- ja Facebook-sivujensa kautta sekä sähköpostitse. Vuoden aikana perustettiin seuralle YouTube-kanava ja Instagram-tili. Tammikuun alkeiskurssia mainostettiin Facebook-mainonnalla ja syksyn alkeiskurssia Google AdWords -mainonnalla. Lisäksi alkeiskursseja mainostettiin A4-kokoisilla paperimainoksilla.

5. Harjoitusolosuhteet

Seuran harjoitukset järjestettiin Campo Sportcenterin (toukokuun loppuun asti) ja Rajakylän Tenniskeskuksen (kesäkuun alusta alkaen) peilialissa Vantaan Rajakylässä. Kevätkausi aloitettiin 7.1. kinkunsulattajaisilla ja päätettiin 29.5. Syyskausi aloitettiin 10.8. ja päätettiin 17.12. pikkujoulutreeneihin. Lisäksi kesätauon aikana kesä-elokuussa järjestettiin viisi harjoitusta.

Harjoitusajat olivat seuraavat:

7.1.-1.2. Campo Sportcenter

Maanantai 18.00-19.00 keltaiset

Maanantai 19.00-20.00 vihreät

Maanantai 20.00-21.00 siniset-mustat

Keskiviikko 18.00-19.00 keltaiset

Keskiviikko 19.00-20.30 ottelu

Torstai 18.00-19.00 poomsae

Torstai 19.00-20.00 vihreät-mustat

2.2.-31.3. Campo Sportcenter

Maanantai 18.00-19.00 alkeiskurssi

Maanantai 19.00-20.00 keltaiset

Maanantai 20.00-21.00 vihreät-mustat

Tiistai 19.00-20.30 ottelu

Keskiviikko 18.00-19.00 alkeiskurssi

Keskiviikko 19.00-20.00 poomsae

Torstai 18.00-19.00 keltaiset

Torstai 19.00-20.00 vihreät-mustat

1.4.-28.5. Campo Sportcenter

Maanantai 18.00-19.30 keltaiset

Maanantai 19.30-21.00 vihreät-mustat

Tiistai 19.00-20.30 ottelu

Keskiviikko 18.00-19.00 poomsae

Keskiviikko 19.00-20.00 kehonhallinta & lihaskunto

Torstai 18.00-19.00 keltaiset

Torstai 19.00-20.00 vihreät-mustat

1.6.-18.6., 6.8. Rajakylän Tenniskeskus

18.30-20.00 keltaiset-mustat

19.7. Länsimäen koulun tekonurmikenttä

13.00-14.00 keltaiset-mustat

10.8.-13.9. Rajakylän Tenniskeskus

Maanantai 18.00-19.30 keltaiset

Maanantai 19.30-21.00 vihreät-mustat

Tiistai 19.00-20.30 ottelu

Keskiviikko 19.00-20.00 poomsae

Keskiviikko 20.00-21.00 kehonhallinta & lihaskunto

Torstai 18.00-19.00 keltaiset

Torstai 19.00-20.00 vihreät-mustat

14.9.-13.12. Rajakylän Tenniskeskus
Maanantai 18.00-19.00 alkeiskurssi
Maanantai 19.00-20.00 keltaiset
Maanantai 20.00-21.00 vihreät-mustat
Tiistai 19.00-20.30 ottelu
Keskiviikko 19.00-20.00 alkeiskurssi
Keskiviikko 20.00-21.00 poomsae
Torstai 18.00-19.00 keltaiset
Torstai 19.00-20.00 vihreät-mustat

14.12.-17.12. Rajakylän Tenniskeskus
Maanantai 19.00-20.00 keltaiset
Maanantai 20.00-21.00 vihreät-mustat
Tiistai 19.00-20.30 ottelu
Keskiviikko 19.00-20.00 poomsae
Keskiviikko 20.00-21.00 kehonhallinta & lihaskunto
Torstai 18.00-20.00 pikkujoulutreenit

Vuoden aikana järjestettiin yhteensä 276 ohjattua harjoitusta.

Alkeiskursseja järjestettiin vuoden aikana kaksi. Kevään alkeiskurssi alkoi 2.2. Kurssille osallistui yhteensä 2 harrastajaa. Syksyn alkeiskurssi alkoi 14.9. Kurssille osallistui yhteensä 18 harrastajaa.

Vuoden aikana seuralla oli yhteensä 54 aktiivista jäsentä (naisia 21, miehiä 33, 14-vuotiaita tai nuorempia 27), joista 11:llä oli Suomen Taekwondoliiton lisenssi. Lisäksi harjoituksissa vieraili harrastajia muista seuroista yhteensä 33 kertaa.

Vierailijoita seuran harjoituksissa kävi vuoden 2015 aikana seuraavista taekwondoseuroista:
Budokwai Taekwondo, Helsingin Taekwondoseura, Klaukkalan Taekwondo, Korson Kaiku/Taekwondo, Malmin Taekwondo, ja Vihti-Nummela Mudo Taekwondo Seura.

Seuran vakio-ohjaajina toimivat vuonna 2015 seuraavat henkilöt:

Tatu Iivanainen, 5. dan

Lauri Vainio, 4. dan

Joel Lindfors, 3. dan

Seuraavat henkilöt ohjasivat yksittäisiä harjoituksia:

Kati Ilomäki 1. kup

Nea Saastamoinen 1. kup

Lisäksi apuohjaajina toimivat seuraavat henkilöt:

Kati Ilomäki, 1. kup

Nea Saastamoinen, 1. kup

Ella Saastamoinen, 2. kup

Kai Miikki, 3. kup

Pekka Saastamoinen, 3. kup

Rami Taipale, 3. kup

Toni Teerimäki 3. kup

Joonas Kinnunen, 4. kup

Aapo Saavalainen, 5. kup

Tomi Hämäläinen, 6. kup

6. Vyökoheet ja vyökokelaat

Seura järjesti vuoden aikana 13 vyökoetta:

26.1. Campo Sportcenter

Vyökokeen pitäjä: Tatu Iivanainen 5. dan

8. kup: Sebastian Mack, Markus Rajala, Jyri Ruokonen, Marja Räsänen

7.2. Campo Sportcenter

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan

1. kup: Kati Ilomäki, Nea Saastamoinen

2. kup: Ella Saastamoinen

3. kup: Kai Miikki, Pekka Saastamoinen, Toni Teerimäki

9.2. Campo Sportcenter

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan

4. kup: Joonas Kinnunen

5. kup: Juulia Kinnunen, Päivi Kinnunen, Satu Laine, Jalda Tanhai

7. kup: Oliver Harju-Virta

9.3. Campo Sportcenter

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan

9. kup: Hong Lo, Vivian Lo

30.3. Campo Sportcenter

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan

8. kup: Hong Lo, Vivian Lo

25.5. Campo Sportcenter

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan, Joel Lindfors 2. dan

6. kup: Tomi Hämäläinen

7. kup: Pertti Haverinen

27.5. Campo Sportcenter

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Nea Saastamoinen 1. kup

3. kup: Rami Taipale

6.6. Hakunilan kalliosuoja

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan, Hannu Vikström 3. dan, Jeppe Aukio 3. dan

3. dan: Joel Lindfors

9.11. Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan, Joel Lindfors 3. dan, Nea Saastamoinen 1. kup, Ella Saastamoinen 2. kup

7. kup: Hong Lo, Vivian Lo, Julia Rajala

9. kup: Leo Alanko, M.M. Adnan Alvi, Sari Dendrakis, Stella Dendrakis, Samuel Hartikainen, Vili Illikainen, Vilma Koskinen, Juho Lautiainen, Lauri Lindell, Marlo Nuutinen, Eero Rosenlund, Juho Storm, Elsa Suorsa, Emma Vaitinen, Emilia Vänskä, Jarno Vänskä

11.11. Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjä: Tatu Iivanainen 5. dan

9. kup: Jutta Dahlin, Sampo Kaurahalme

14.12. Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan

7. kup: Edona Brahimi, Marja Räsänen

8. kup: Leo Alanko, Stella Dendrakis, Samuel Hartikainen, Vili Illikainen, Vilma Koskinen, Juho Lautiainen, Lauri Lindell, Eero Rosenlund, Juho Storm, Elsa Suorsa, Emma Vaittinen

16.12. Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjä: Tatu Iivanainen 5. dan

8. kup: Marlo Nuutinen, Emilia Vänskä, Jarno Vänskä

17.12. Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjä: Tatu Iivanainen 5. dan

8. kup: M.M. Adnan Alvi, Jutta Dahlin, Sari Dendrakis

Lisäksi Tatu Iivanainen suoritti 5. dan -vyöarvon 17.1. Vihdissä järjestetyssä kokeessa, jonka vastaanotti Marcos Kuusjärvi 6. dan.

Vuoden aikana seuran kokeissa suoritettiin yhteensä 65 uutta vyöarvoa. Vyöarvoittain määrät olivat seuraavat:

3. dan: 1 kpl

1. kup: 2 kpl

2. kup: 1 kpl

3. kup: 4 kpl

4. kup: 1 kpl

5. kup: 4 kpl

6. kup: 1 kpl

7. kup: 7 kpl

8. kup: 24 kpl

9. kup: 20 kpl

7. Leirit ja koulutustapahtumat

Seuran harrastajia osallistui seuraaville taekwondoleireille:

14.-16.8. Taekwondo Festival, Turku

17.10. Avoin liikesarjaleiri, Helsinki

Lisäksi seuran jäseniä toimi ohjaajina seuraavilla leireillä:

25.10. Liikesarjaleiri, Leppävirta (Tatu Iivanainen)

Seuran jäseniä osallistui koulutettavina seuraaviin koulutuksiin:

16.-18.10., 20.22.11. Kamppailulajien yhteinen II-tason valmentajakoulutus, Pajulahti (Joel Lindfors)

Lisäksi seuran jäseniä toimi kouluttajana seuraavissa koulutuksissa:

14.2. Ottelutuomarin peruskurssi ja ottelusäännöt tutuksi -koulutus, Tampere (Tatu Iivanainen)

3.-4.10. Liikesarjatuomarin perus- ja jatkokurssi ja liikesarjakoulutus kilpailijoille ja valmentajille, Turku (Tatu Iivanainen)

8. Kilpailut

Satu Laine ja Jalda Tanhai osallistuivat Pori Open -liikesarjakilpailuun 9.5. Porissa. Ylempivöisten harrastajien parisarjassa he saivat hopeaa, kelta-vihreiden naisten yksilösarjassa Jalda Tanhai oli viides ja Satu Laine kuudes.

Tatu Iivanainen osallistui 24.10. Leppävirralla järjestettyyn Kuopio Open -liikesarjakilpailuun. Hän voitti miesten alle 30-vuotiaiden yksilösarjan ja Friendship Pair -parisarjan yhdessä Klaukkalan Taekwondon Elina Tikkasen kanssa.

Tomi Hämäläinen ja Aapo Saavalainen osallistuivat ottelun salikilpailuihin 29.3. Helsingissä. Tatu Iivanainen toimi valmentajana.

9. Muut tapahtumat

Seura järjesti kevätretken Vantaan Kuusijärvelle lauantaina 31.5. Seuran harrastajille ja heidän perheilleen tarkoitettua retkeä sponsoroi Kai Miikin yritys Miikki Consults Oy.

Seura järjesti sunnuntaina 19.7. valokuvausession Marjaniemenrannassa Helsingissä. Kuvauksissa otettiin valokuvia seuran internet-sivuja ja markkinointi varten.

Tatu Iivanainen osallistui seuran edustajana Suomen Taekwondoliiton sääntömääräiseen kevätkokoukseen 29.4. Helsingissä ja Joel Lindfors sääntömääräiseen syyskokoukseen Nurmijärvellä 13.11.

10. Tuomaritoiminta

Seuralla oli vuonna 2015 yksi aktiivinen tuomari. Tatu Iivanaisella oli Suomen Taekwondoliiton A-luokan ottelutuomari- ja A-luokan liikesarjatuomariluokitukset sekä Maailman Taekwondoliiton (World Taekwondo Federation, WTF) kansainvälisen IR-tuomarin 3rd class-luokitus sekä ottelu- että liikesarjatuomarina.

Hän osallistui Suomessa seuraaviin kilpailuihin ottelutuomarina:

14.3. Budo Nord Open, Loviisa

11.4. Nurtzi Open, Nurmijärvi

19.9. Suomenmestaruuskilpailut, Eura

Ottelukilpailun tuomarivalvojana:

10.10. Porvoo Open, Porvoo

Liikesarjatuomarina:

25.4. Lohja Open, Lohja

9.5. Pori Open, Pori

Liikesarjakilpailun tuomarivalvojana:

21.2. Turku Open Poomsae, Turku

15.8. Poomsae Finnish Open, Turku

5.12. Liigafinaalit, Parainen

Kilpailun johtotehtävissä:

- 11.4. Nurtzi Open, Nurmijärvi
- 9.5. Alle 21-vuotiaiden SM kilpailut ja Pori Open, Pori
- 19.9. Suomenmestaruuskilpailut, Eura
- 24.10. Kuopio Open, Leppävirta

Kansainvälisiin kilpailuihin liikesarjatuomarina:

- 31.1. Pohjoismaiden mestaruuskilpailut, Stjørdal, Norja
- 26.-28.6. Euroopanmestaruuskilpailut, Belgrad, Serbia
- 26.9. Hungarian Open, Budapest, Unkari
- 21.11. Norjanmestaruuskilpailut, Stjørdal, Norja
- 28.11. Ruotsinmestaruuskilpailut, Göteborg, Ruotsi

11. Palkitsemiset

Seura palkitsi pikkujouluharjoituksissa torstaina 17.12. ahkerasta harjoittelusta ja apuohjauksesta Vuoden harrastajana Nea Saastamoisen.

Liikesarjojen Euroopanmestaruuskilpailuissa 26.-28.6. Belgradissa, Serbiassa Tatu Iivanainen palkittiin Best Referee -palkinnolla. Ruotsinmestaruuskilpailuissa 28.11. Göteborgissa, Ruotsissa Tatu Iivanainen palkittiin Sveriges Bästa Poomsae Domare -palkinnolla.

12. Seuran edustajat liiton elimissä

Vuonna 2015 Tatu Iivanainen toimi Suomen Taekwondoliiton liikesarjavalioikunnan jäsenenä helmikuun loppuun asti ja liikesarjatuomarivalioikunnan puheenjohtajana maaliskuusta alkaen, sekä liiton strategiaryöryhmässä. Lisäksi Suomen Taekwondoliiton listoilla Lauri Vainio oli ohjaajakouluttajana VOK-tasolle I-II ja Tatu Iivanainen ohjaajakouluttajana VOK-tasolle I sekä ottelu- ja liikesarjatuomarikouluttajana. Tatu Iivanainen toimi Taekwondo-lehden toimittajana.

13. Yhteistyö muiden tahojen kanssa

Seura sopi toukokuussa Malmin Taekwondon kanssa yhteistyöstä, jossa molempien seurojen harrastajat voivat käydä toistensa harjoituksissa ilman erillistä maksua. Torstaina 16.7. Seuran harrastajat osallistuivat seitsemän hengen voimin Malmin Taekwondon harjoituksiin. Malmin Taekwondon harrastajia kävi useasti Seuran harjoituksissa kesän ja syksyn aikana. Tatu Iivanainen ohjasi liikesarjaharjoitukset CSS (Центр силовых структур) -seuralle Moskovassa, Venäjällä 28.12.

14. Hankinnat

Vuoden aikana seura hankki pistareita, mitsejä, vöitä ja Suomen Taekwondoliiton passeja. Lisäksi hankittiin ensiaputarvikkeita, joista osa oli Jarin taksipalvelun sponsoroimia.

Lisäksi seura järjesti Campo Sportcenterin/Rajakylän Tenniskeskuksen salissa pukuesittelyn ja sen kautta yhteistilauksen Prodobok Oy:ltä 9.3. ja 28.9.