

Mudokwan Vantaa ry:n toimintakertomus 2012

1. Toiminta-ajatus

Mudokwan Vantaa ry (jäljempänä Seura) tarjoaa jäsenilleen monipuolista liikuntaa ja itsensä kehittämistä taekwondon muodossa. Seuran toiminta on tarkoitettu kaikille sukupuoleen ja fyysiseen kuntoon katsomatta. Vuonna 2012 seuran harrastajista nuorimmat olivat 8-vuotiaita, vanhin yli 50-vuotias. Lajitaitoja kehitetään laadukkaalla opetuksella ja hyvällä harjoitusilmapiirillä.

Seura on Suomen Taekwondoliitto ry:n jäsen ja toimii sen sääntöjen mukaisesti.

2. Seuran toimihenkilöt ja sääntömääräiset kokoukset

Seuran johtokunnan muodostivat vuonna 2012 seuraavat henkilöt:

Lars Schauman, puheenjohtaja
Tatu Iivanainen, varapuheenjohtaja
Kimmo Heinonen, sihteeri
Lauri Vainio, jäsen
Pekka Saastamoinen, varajäsen
Tuomo Säävälä, varajäsen

Muut toimihenkilöt:

Katja Schauman, rahastonhoitaja
Toni Teerimäki, toiminnantarkastaja
Riikka Huhta, varatoiminnantarkastaja

Johtokunta kokoontui vuoden aikana seitsemän kertaa: 6.2., 19.3., 21.5., 6.8., 17.9., 19.11. ja 17.12. Vuoden viimeisessä johtokunnan kokouksessa 17.12. olivat paikalla sekä vuoden 2012 että vuoden 2013 johtokunta. Lisäksi vuoden 2013 johtokunta piti järjestäytymiskokouksen 26.11.

Seuran sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 23.4. ja sääntömääräinen syyskokous 26.11. Campo Sportcenterissä Vantaan Rajakylässä. Lisäksi 19.5. pidettiin seuran ylimääräinen kokous Kuusijärvellä kevätretken yhteydessä.

3. Harjoitusolosuhteet

Seuran harjoitukset järjestettiin pääosin Campo Sportcenterin peilialissa Vantaan Rajakylässä. Kevätkausi aloitettiin 5.1. ja päätettiin 31.5. Syyskausi aloitettiin 13.8. ja päätettiin 17.12. Lisäksi kesä-elokuussa järjestettiin kerran viikossa harjoituksia Hakunilan väestönsuojassa tai Länsimäen koulun kentällä. Harjoitusajat olivat seuraavat:

Harjoitusajat 5.-29.1.
Maanantai 18.00-19.30 keltaiset-mustat Campossa
Maanantai 19.30-20.00 vapaavuoro Campossa
Torstai 18.00-19.30 keltaiset-mustat Campossa
Torstai 19.30-20.00 vapaavuoro Campossa

Harjoitusajat 30.1.-31.3.

Maanantai 18.00-19.00 keltaiset-mustat Campossa
Maanantai 19.00-20.00 alkeiskurssi Campossa
Keskiviikko 18.30-20.00 ottelu Campossa
Torstai 18.00-19.00 keltaiset-mustat Campossa
Torstai 19.00-20.00 alkeiskurssi Campossa

Harjoitusajat 1.4.-14.5.

Maanantai 18.00-19.00 keltaiset-mustat Campossa
Maanantai 19.00-20.00 alkeiskurssi Campossa
Keskiviikko 18.30-20.00 ottelu Campossa
Torstai 18.00-19.00 keltaiset-mustat Campossa
Torstai 19.00-20.00 alkeiskurssi Campossa
Sunnuntai 12.00-13.30 teemavuoro Hakunilan väestönsuojassa

Harjoitusajat 15.5.-31.5.

Maanantai 18.00-19.30 keltaiset-mustat Campossa
Maanantai 19.30-20.00 vapaavuoro Campossa
Keskiviikko 18.30-20.00 ottelu Campossa
Torstai 18.00-19.30 keltaiset-mustat Campossa
Torstai 19.30-20.00 vapaavuoro Campossa
Sunnuntai 12.00-13.30 teemavuoro Hakunilan väestönsuojassa

Harjoitusajat 1.6.-24.6., 9.7.-12.8.

Tiistai 19.00-20.30 kesätreenit Hakunilan väestönsuojassa tai Länsimäen koulun kentällä

Harjoitusajat 13.8.-2.9.

Maanantai 18.30-20.00 keltaiset-mustat Campossa
Keskiviikko 18.30-20.00 ottelu/poomse Campossa (parittomilla viikoilla ottelu, parillisilla poomse)
Torstai 18.00-19.30 keltaiset-mustat Campossa

Harjoitusajat 3.9.-10.12.

Maanantai 18.00-19.00 alkeiskurssi Campossa
Maanantai 19.00-20.15 keltaiset-mustat Campossa
Maanantai 20.15-21.00 siniset-mustat yli 15-v. Campossa
Keskiviikko 18.30-20.00 ottelu/poomse Campossa (parittomilla viikoilla ottelu, parillisilla poomse)
Torstai 18.00-19.00 keltaiset-mustat Campossa
Torstai 19.00-20.00 alkeiskurssi Campossa

Harjoitusajat 11.-17.12.

Maanantai 18.00-19.00 pikkujoulutreenit Campossa
Keskiviikko 18.30-20.00 poomse Campossa
Torstai 18.00-19.30 keltaiset-mustat Campossa

Lisäksi järjestettiin erikoisharjoituksia seuraavasti:

Sunnuntait 15., 22. ja 29.1. 10.00-12.00 yli 18-vuotiaat vihreät-mustat itsepuolustusharjoitus Hakunilan väestönsuojassa

Sunnuntaina 22.4. 12.00-13.30 teemavuorolla vierailevana ohjaajana Teo Viitala (2.dan jujutsu, 2.kyu judo, ruskea vyö BJJ) Combat Societystä, aiheena mattotekniikat

Seuran uusi harjoittelijamääräennätys tehtiin pikkujouluharjoituksissa maanantaina 17.12. Paikalla

oli 20 harjoittelijaa ja 2 ohjaajaa.

Alkeiskursseja järjestettiin vuoden aikana kaksi. Kevään alkeiskurssi alkoi 30.1. Kurssille osallistui yhteensä yksitoista harrastajaa, joista seitsemän suoritti kurssin loppuun asti. Syksyn alkeiskurssi alkoi 3.10. Kurssille osallistui yhteensä kaksitoista harrastajaa, joista kuusi suoritti kurssin loppuun asti.

Vuoden aikana seuralla oli yhteensä 34 jäsentä (naisia 10, miehiä 24, 14-vuotiaita tai nuorempia 14), joista neljällä oli Suomen Taekwondoliiton lisenssi. Lisäksi harjoituksissa vieraili yhteensä 3 harrastajaa Vihti Nummela Mudo Taekwondo seurasta, Forssan Taekwondoseurasta ja Budokwai Taekwondosta.

Seuran ohjaajina toimivat vuonna 2012 seuraavat henkilöt:

Lauri Vainio, 4.dan

Tatu Iivanainen, 4.dan

Lars Schauman, 3.dan

Riikka Huhta, 2.kup

Kimmo Heinonen, 3.kup

4. Vyökokeet ja vyökokelaat

Seura järjesti vuoden aikana yhdeksän vyökoetta:

Sunnuntai 18.3. 10.00-12.00 Hakunilan väestönsuojassa

Kokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 4.dan, Lars Schauman 3.dan

2.kup: Riikka Huhta, Tatu Korhonen

3.kup: Kimmo Heinonen

Maanantai 19.3. 19.00-20.00 Campossa

Kokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 4.dan, Riikka Huhta 2.kup, Kimmo Heinonen 3.kup

9.kup: Päivi Kinnunen, Juulia Kinnunen, Kati Komulainen, Patrik Hämäläinen, Ville Ala-Heikkilä,

Aleksi Komulainen, Jonasz Pirilä

Maanantai 16.4. 18.00-19.00 Campossa

Kokeen pitäjät: Lauri Vainio 4.dan, Tatu Iivanainen 4.dan, Tatu Korhonen 2.kup

4.kup: Ella Saastamoinen

7.kup: Sakari Cronström, Joonas Kinnunen, Inka LaPointe, Kai Miikki, Rami Taipale

Maanantai 14.5. 19.00-20.00 Campossa

Kokeen pitäjät: Lauri Vainio 4.dan, Tatu Iivanainen 4.dan

6.kup: Nikolai Rinas

8.kup: Päivi Kinnunen, Juulia Kinnunen, Kati Komulainen, Patrik Hämäläinen, Ville Ala-Heikkilä,

Aleksi Komulainen, Jonasz Pirilä

Maanantai 29.10. 18.00-20.00 Campossa

Kokeen pitäjät: Lauri Vainio 4.dan, Tatu Iivanainen 4.dan

5.kup: Toni Teerimäki

6.kup: Kai Miikki, Inka LaPointe, Rami Taipale

7.kup: Patrik Hämäläinen

9.kup: Henna Nuolivirta, Emma Rantala, Aapo Saavalainen, Eetu Ahola, Anton Antokhin

Maanantai 5.11. 18.00-19.00 Campossa

Kokeen pitäjä: Lauri Vainio 4.dan

9.kup: Ella Saarinen

Maanantai 3.12. Campossa 20.15-21.00 Campossa

Kokeen pitäjät: Lauri Vainio 4.dan, Tatu Iivanainen 4.dan

5.kup: Pekka Saastamoinen

6.kup: Joonas Kinnunen

Maanantai 10.12. 18.00-19.00 Campossa

Kokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 4.dan, Lauri Vainio 4.dan

8.kup: Emma Rantala, Henna Nuolivirta, Anton Antokhin, Aapo Saavalainen, Eetu Ahola

Torstai 13.12. 18.00-19.30 Campossa

Kokeen pitäjä: Tatu Iivanainen 4.dan

8.kup: Ella Saarinen

5. Leirit ja koulutustapahtumat

Seuran harrastajia osallistui vuonna 2012 seuraaville taekwondoleireille:

17.-19.8. International Taekwondo Festival, Turku

5.-7.10. Sim Uu -leiri, Iisalmi

6.10. Itsepuolustuspäivä vol. 2, Turku

Seuran jäseniä osallistui koulutettavina seuraaviin koulutuksiin:

18.2. Kamppailulajien juniorivastaavien seminaari, Lahti (Tatu Iivanainen & Lauri Vainio)

17.-18.3. Kamppailulajien 2-tason junioriohjaajakoulutuksen kouluttajakoulutus, Kisakallio (Lauri Vainio)

2.-6.6. 17th International Poomsae Referee Seminar, Belgrad, Serbia (Tatu Iivanainen)

17.8. Instructor Seminar, Turku (Tatu Iivanainen)

Lisäksi Tatu Iivanainen toimi kouluttajana seuraavissa koulutuksissa:

17.3. TaekoPlan- ja BudoScore-koulutus, Helsinki

11.8. TaekoPlan- ja TrueScore-koulutus, Jyväskylä

15.9. Ottelutuomarin peruskurssi ja täydennyskurssi, Helsinki

10.9. TaekoPlan- ja TrueScore-koulutus, Porvoo

11.11. TaekoPlan- ja TrueScore-koulutus, Helsinki

6. Näytökset

Seura osallistui 16.5. Vantaan kaupunkijuhlien osana Tikkurilan urheilutalolla järjestettyyn kamppailulajinäytökseen. Näytöksessä olivat esiintymässä Tatu Iivanainen, Lauri Vainio, Riika Huhta, Kimmo Heinonen, Nikolai Rinas, Sakari Cronström, Kati Komulainen ja Patrik Hämäläinen. Juontajana toimi Helena Iivanainen Vihti-Nummela Mudo Taekwondo seurasta.

7. Kilpailut

Seuran harrastajat eivät vuonna 2012 osallistuneet kilpailuihin kilpailijoina.

8. Muut tapahtumat

Seura järjesti kevätretken Kuusijärvelle lauantaina 19.5. Seuran harrastajille ja heidän perheilleen tarkoitettulle retkellä oli 18 osallistujaa. Tapahtuman järjestelyistä vastasivat Kimmo Heinonen ja

Riikka Huhta. Sponsorina toimi Kai Miikin yritys Miikki Consults Oy.

Tatu Iivanainen osallistui seuran edustaja Suomen Taekwondoliiton sääntömääräiseen kevätkokoukseen 28.4. Nurmijärvellä, Suomen Taekwondoliiton kaudenpäättäjäisiin ja Helsingin Taekwondoseuran 30-vuotisjuhliin 17.11. Helsingissä ja Suomen Taekwondoliiton sääntömääräiseen syyskokoukseen 18.11. Helsingissä. Suomen Taekwondoliiton sääntömääräisessä syyskokouksessa hän toimi kokouksen puheenjohtajana.

9. Tuomaritoiminta

Seuralla oli vuonna 2012 yksi aktiivinen tuomari. Tatu Iivanaisella oli Suomen Taekwondoliiton A-luokan ottelutuomari- ja A-luokan liikesarjatuomariluokitukset sekä Maailman Taekwondoliiton (World Taekwondo Federation, WTF) kansainvälisen IR-tuomarin 3rd class-luokitus sekä ottelu- että liikesarjatuomarina. Ottelutuomarin 3rd class- luokitukseen hän sai korotuksen toukokuussa ja liikesarjatuomarin 3rd class -oikeudet elokuussa.

Hän osallistui Suomessa seuraaviin kilpailuihin ottelutuomarina:

- 14.4. Otteluliigan 2. osakilpailu, Pori
- 28.4. Otteluliigan 3. osakilpailu, Nurmijärvi
- 19.8. Taekwondofestivaalin joukkueottelukilpailu, Turku
- 29.9. Lahti Junior Challenge, Lahti
- 3.11. Ottelun SM-kilpailut ja Mukwan Cup, Jyväskylä
- 17.11. Liigafinaalit, Helsinki

Ottelukilpailun tuomarivalvojana:

- 13.10. Otteluliigan 4. osakilpailu, Porvoo

Liikesarjatuomarina:

- 4.2. Liikesarjojen SM-liigan 1. osakilpailu, Helsinki
- 14.4. Liikesarjojen SM-liigan 2. osakilpailu, Pori
- 17.11. Liigafinaalit, Helsinki

Liikesarjakilpailun tuomarivalvojana:

- 5.5. Liikesarjojen SM-liigan 3. osakilpailu, Lahti
- 22.9. Liikesarjojen SM-liigan 4. osakilpailu, Vihti

Liikesarjakilpailun teknisenä johtajana:

- 16.6. Austrian Open Poomsae, Wien, Itävalta
- 18.8. Finnish Open Poomsae, Turku

Kansainvälisiin kilpailuihin ottelutuomarina:

- 25.-26.2. National Cup, Nannestad, Norja

Kansainvälisiin kilpailuihin liikesarjatuomarina:

- 25.-26.2. National Cup, Nannestad, Norja
- 31.3.-1.4. Belgian Open, Gent, Belgia
- 19.-20.5. Pohjoismaiden mestaruuskilpailut, Malmö, Ruotsi

10. Palkitsemiset

Seuran Vuoden harrastajapalkinnolla palkittiin innokkaasta ja aktiivisesta harjoittelusta Kai Miikki pikkujouluharjoituksissa 17.12.

Tatu Iivanainen palkittiin työstä taekwondon hyväksi Suomen Taekwondoliiton pronssisella ansiomerkillä liiton kaudenpäättäjäsissä 17.11.

11. Seuran edustajat liiton elimissä

Vuonna 2012 Suomen Taekwondoliiton listoilla Lauri Vainio oli ohjaajakouluttajana SLU-tasoisille 1-2 ja Tatu Iivanainen ottelutuomarikouluttajana. Tatu Iivanainen toimi Taekwondo-lehden toimittajana.

12. Yhteistyö muiden tahojena kanssa

Seura järjesti seuraavat taekwondoharjoitukset seuran ulkopuolisille tahoille:

Tikkurilan Palloseuran -99 pojat

Aika ja paikka: tiistait 24.1. ja 28.2. 19.00-20.00 Campossa ja tiistait 7.2. ja 14.2. 18.30-19.30

Valttiareenan peilialissa Tikkurilassa

Aihe: potkutekniikka, -voima ja -nopeus, kehon hallinta ja tasapaino

Ohjaaja: Tatu Iivanainen

Länsimäen koulun yhdeksäsluokkalaiset

Aika ja paikka: maanantai 19.3. 12.15-13.45., keskiviikko 21.3. 10.00-11.30, torstai 22.3. 12.15-

13.45, keskiviikko 11.4. 10.00-11.30, torstai 12.4. 12.15-13.45, maanantai 16.4. 12.15-13.45

Länsimäen koululla (Ylläs)

Aihe: taekwondon lajidemo, pojille potkuharjoitus, tytöille potkuja ja irtautumisia

Ohjaaja: Tatu Iivanainen

Länsimäen koulun seitsemäsluokkalaiset tytöt

Aika ja paikka: tiistai 10.4. ja torstai 12.4. Länsimäen koululla (Ylläs)

Aihe: taekwondon lajidemo, potkut ja irtautumiset

Ohjaajat: Nea Saastamoinen ja Ella Saastamoinen

Sotungin lukion oppilaat (pääosin tyttöjä)

Aika ja paikka: maanantai 27.8. 10.10-11.15 ja 15.00-16.00, maanantai 22.10. 12.10-13.30 ja 13.40-15.00, Sotungin lukiossa

Aihe: potkut ja irtautumiset

Ohjaaja: Tatu Iivanainen

13. Hankinnat

Vuoden aikana seura hankki seuraavat tarvikkeet:

- 20 Suomen Taekwondoliiton taekwondopassia
- 4 pistehanskaa
- 8 ottelupanssari (1 x 5-koko, 2 x 4-koko, 3 x 3-koko, 2 x 2-koko)
- 13 keltaista, 5 vihreää, 1 sinisen ja 2 punaista vyötä vyökokelaille
- pokaalin kaiveruksineen vuoden harrastajalle

Lisäksi seura järjesti Campo Sportcenterin saliin esittelemään taekwondopukuja Nordic Tigers Oy:n Elvira Nordbergin 29.3. ja PT-Import Oy:n Toni Pasasen 15.10.