

Mudokwan Vantaa ry:n toimintakertomus 2016

1. Toiminta-ajatus

Mudokwan Vantaa ry (jäljempänä Seura) tarjoaa jäsenilleen monipuolista liikuntaa ja itsensä kehittämistä taekwondon muodossa. Seuran toiminta on tarkoitettu kaikille sukupuoleen ja fyysiseen kuntoon katsomatta. Vuonna 2016 seuran harrastajista nuorimmat olivat 8-vuotiaita, vanhin yli 50-vuotias. Lajitaitoja kehitetään laadukkaalla opetuksella ja hyvällä harjoitusilmapiirillä.

Seura on Suomen Taekwondoliitto ry:n jäsen ja toimii sen sääntöjen mukaisesti.

2. Vuoden pääkohdat

Vuoden 2016 aikana seurassa myönnettiin ensimmäistä kertaa 1. danin musta vyö, kun Nea Saastamoinen suoriutui kokeesta kotisalilla Rajakylän Tenniskeskuksessa. Joel Lindfors suoritti VOK II -tason kamppailulajien yhteisen valmentajakoulutuksen ja Tatu Iivanainen toimi tuomarina liikesarjojen maailmanmestaruuskilpailuissa Limassa, Perussa saaden vuoden lopussa kansainväliseen tuomariluokitukseensa korotuksen. Seuran jäsenten luottamustehtävät Suomen Taekwondoliitossa lisääntyivät, kun Kati Ilomäki otti elokuussa vastaan Taekwondo-lehden päätoimittajan pestin. Vuoden 2016 seuran ohjattujen harjoitusten määrä kasvoi edellistä vuodesta.

3. Seuran toimihenkilöt ja sääntömääräiset kokoukset

Seuran johtokunnan muodostivat vuonna 2016 seuraavat henkilöt:

Tatu Iivanainen, puheenjohtaja
Lauri Vainio, varapuheenjohtaja
Kati Komulainen, sihteeri
Toni Teerimäki, rahastonhoitaja
Kai Miikki, varajäsen
Jari Hämäläinen, varajäsen

Muut toimihenkilöt:

Pekka Saastamoinen, toiminnantarkastaja
Päivi Kinnunen, varatoiminnantarkastaja

Johtokunta kokoontui vuoden aikana seitsemän kertaa: 19.1., 23.2., 5.5., 2.8., 25.10., 17.11., 22.12.

Seuran sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 18.4. Rajakylän Tenniskeskuksessa Vantaan Rajakylässä ja sääntömääräinen syyskokous 28.11. Rajakylän Tenniskeskuksessa Vantaan Rajakylässä.

4. Viestintä

Seura viesti jäsenilleen internet- ja Facebook-sivujensa kautta sekä sähköpostitse. Seuralla oli käytössä myös YouTube-kanava ja Instagram-tili. Alkeiskursseja mainostettiin Google AdWords -mainonnalla. Lisäksi alkeiskursseja mainostettiin A4-kokoisilla paperimainoksilla sekä Facebookissa mainosta viraalisti levittämällä.

Toukokuussa tehtiin palautekysely kevätkaudesta harrastajille.

5. Harjoitusolosuhteet

Seuran harjoitukset järjestettiin Rajakylän Tenniskeskuksen peilialissa Vantaan Rajakylässä. Kevätkausi aloitettiin 7.1. kinkunsulattajaisilla ja päätettiin 2.6. Syyskausi aloitettiin 15.8. ja päätettiin 15.12. pikkujoulutreeneihin. Lisäksi kesätauon aikana kesä-elokuussa järjestettiin neljä harjoitusta.

Harjoitusajat olivat seuraavat:

7.-31.1.

Maanantai 18.00-19.00 keltaiset

Maanantai 19.00-20.00 vihreät

Maanantai 20.00-21.00 siniset-mustat

Tiistai 19.00-20.30 ottelu

Keskiviikko 19.00-20.00 poomsae

Keskiviikko 20.00-21.00 kehonhallinta & lihaskunto

Torstai 18.00-19.00 keltaiset

Torstai 19.00-20.00 vihreät-mustat

1.2.-16.5.

Maanantai 18.00-19.00 alkeiskurssi

Maanantai 19.00-20.00 keltaiset & alle 13-vuotiaat

Maanantai 20.00-21.00 vihreät-mustat

Tiistai 19.00-20.30 ottelu

Keskiviikko 19.00-20.00 alkeiskurssi

Keskiviikko 20.00-21.00 poomsae

Torstai 18.00-19.00 keltaiset & alle 13-vuotiaat

Torstai 19.00-20.00 vihreät-mustat

17.5.-2.6.

Maanantai 18.00-19.15 keltaiset

Maanantai 19.15-20.45 vihreät-mustat

Tiistai 19.00-20.30 ottelu

Keskiviikko 19.00-20.00 poomsae

Keskiviikko 20.00-21.00 kehonhallinta & lihaskunto

Torstai 18.00-19.00 keltaiset

Torstai 19.00-20.00 vihreät-mustat

3.-21.6., 9.8.

Tiistai 18.00-19.30 keltaiset-mustat

Tiistai 19.30-20.00 vapaavuoro

15.8.-12.9.

Maanantai 18.00-19.00 keltaiset

Maanantai 19.00-20.00 vihreät-mustat

Tiistai 18.00-19.00 poomsae

Tiistai 19.00-20.00 keltaiset-mustat

Keskiviikko 19.00-20.00 keltaiset

Keskiviikko 20.00-21.00 vihreät-mustat

Torstai 18.00-19.30 ottelu

Torstai 19.30-20.30 kehonhuolto

13.9.-11.12.

Maanantai 18.00-19.00 keltaiset
Maanantai 19.00-20.00 vihreät-mustat
Tiistai 18.00-19.00 alkeiskurssi
Tiistai 19.00-20.00 poomsae
Keskiviikko 19.00-20.00 keltaiset
Keskiviikko 20.00-21.00 vihreät-mustat
Torstai 18.00-19.00 alkeiskurssi
Torstai 19.00-20.30 ottelu

12.12.-15.12.

Maanantai 18.00-19.00 keltaiset
Maanantai 19.00-20.00 vihreät-mustat
Tiistai 18.00-19.00 keltaiset-mustat
Tiistai 19.00-20.00 poomsae
Keskiviikko 19.00-20.00 keltaiset
Keskiviikko 20.00-21.00 vihreät-mustat
Torstai 18.00-20.00 pikkujoulutreenit

Vuoden aikana järjestettiin yhteensä 277 ohjattua harjoitusta.

Alkeiskursseja järjestettiin vuoden aikana kaksi. Kevään alkeiskurssi alkoi 1.2. Kurssille osallistui yhteensä 12 harrastajaa. Syksyn alkeiskurssi alkoi 13.9. Kurssille osallistui yhteensä 3 harrastajaa.

Vuoden aikana seuralla oli yhteensä 54 aktiivista jäsentä (naisia 22, miehiä 32, 14-vuotiaita tai nuorempia 33), joista 13:llä oli Suomen Taekwondoliiton lisenssi. Lisäksi harjoituksissa vieraili harrastajia muista seuroista yhteensä 16 kertaa.

Vierailijoita seuran harjoituksissa kävi vuoden 2016 aikana seuraavista taekwondoseuroista: Malmin Taekwondo, Riihimäen Taekwondo, Taekwondo Nurmijärvi ja Vihti-Nummela Mudo Taekwondo seura.

Seuran vakio-ohjaajina toimivat vuonna 2016 seuraavat henkilöt:

Tatu Iivanainen, 5. dan
Lauri Vainio, 4. dan
Joel Lindfors, 3. dan

Seuraavat henkilöt ohjasivat yksittäisiä harjoituksia:

Anna Lindfors 3. dan
Kati Ilomäki 1. kup
Nea Saastamoinen 1. kup
Pekka Saastamoinen 1. kup
Päivi Kinnunen 4. kup

Lisäksi apuohjaajina toimivat seuraavat henkilöt:

Kati Ilomäki, 1. kup
Nea Saastamoinen, 1. kup
Ella Saastamoinen, 2. kup
Kai Miikki, 3. kup
Pekka Saastamoinen, 3. kup
Rami Taipale, 3. kup
Mika Taipale 7. kup

6. Vyökoheet ja vyökokelaat

Seura järjesti vuoden aikana 8 vyökoetta:

4.4.2016 Rajakylän Tennuskeskus

Vyökokeen pitäjät: Lauri Vainio 4. dan, Joel Lindfors 3. dan

9. kup: Joon Avelin, Risto Husso, Arshdeep Jaswal Singh, Annukka Myllymäki, Elmo Myllymäki, Novar Nying, Kristian Piispa, Kristiina Rouvinen, Eh Na Da Soe, Thee Ha Soe, Mika Taipale, Riikka Taipale

11.4.2016 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjä: Lauri Vainio 4. dan

7. kup: Leo Alanko, Samuel Hartikainen, Juho Lautiainen, Marlo Nuutinen

16.5.2016 Rajakylän Tennuskeskus

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan, Joel Lindfors 3. dan

8. kup: Joon Avelin, Risto Husso, Arshdeep Jaswal Singh, Annukka Myllymäki, Elmo Myllymäki, Novar Nying, Kristian Piispa, Kristiina Rouvinen, Eh Na Da Soe, Thee Ha Soe, Mika Taipale, Riikka Taipale

16.6.2016 Rajakylän Tennuskeskus

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan, Lars Schauman, Joel Lindfors 3. dan
1. dan: Nea Saastamoinen

3.11.2016 Rajakylän Tennuskeskus

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Joel Lindfors 3. dan

9. kup: Mikko Nuutinen, Nanna Salonen, Laura Wild

7.11.2016 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjät: Lauri Vainio 4. dan, Joel Lindfors 3. dan, Nea Saastamoinen 1. dan

2. kup: Pekka Saastamoinen

4. kup: Juulia Kinnunen, Päivi Kinnunen

6. kup: Leo Alanko, Juho Lautiainen, Hong Lo, Vivian Lo

7. kup: Jutta Dahlin, Sari Dendrakis, Stella Dendrakis, Sampo Kaurahalme, Mika Taipale, Riikka Taipale, Juho Storm

21.11.2016 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri Vainio 4. dan, Joel Lindfors 3. dan

6. kup: Jim Forsius, Marlo Nuutinen, Marja Räsänen

7. kup. Maksim Bakajev, Emilia Vänskä

8.12.2016 Rajakylän Tenniskeskus

Vyökokeen pitäjä: Tatu Iivanainen 5. dan

8. kup: Mikko Nuutinen, Laura Wild

Vuoden aikana seuran kokeissa suoritettiin yhteensä 55 uutta vyöarvoa. Vyöarvoittain määrät olivat seuraavat:

- 1. dan: 1 kpl
- 2. kup: 1 kpl
- 4. kup: 2 kpl
- 6. kup: 7 kpl
- 7. kup: 13 kpl
- 8. kup: 14 kpl
- 9. kup: 15 kpl

7. Leirit ja koulutustapahtumat

Seuran harrastajia osallistui seuraaville taekwondoleireille:

- 10.12. Ottelu-, liikesarja- ja harrastajaleiri, Helsinki
- 27.-28.12. Kinkunsulatusleiri, Helsinki

Lisäksi seuran jäseniä toimi ohjaajina seuraavilla leireillä:

- 6.1. Loppiaisleiri, Mikkeli (Tatu Iivanainen)
- 15.5. Liikesarjaleiri, Rauma (Tatu Iivanainen)
- 30.10. Liikesarjaleiri, Leppävirta (Tatu Iivanainen)
- 10.12. Ottelu-, liikesarja- ja harrastajaleiri, Helsinki (Tatu Iivanainen)
- 28.12. Kinkunsulatusleiri, Helsinki (Tatu Iivanainen)

Seuran jäseniä osallistui koulutettavina seuraaviin koulutuksiin:

- 22.-24.1., 18.-20.3. Kamppailulajien yhteinen II-tason valmentajakoulutus, Pajulahti (Joel Lindfors)
- 29.3.-2.4. International Poomsae Referee Refresher Course, Bonn, Saksa (Tatu Iivanainen)
- 3.-4.12. Soveltavan taekwondon ohjaajakoulutus, Helsinki (Joel Lindfors)

Lisäksi seuran jäseniä toimi kouluttajana seuraavissa koulutuksissa:

- 17.12. Ylemmät liikesarjat tutuiksi -koulutus, Helsinki (Tatu Iivanainen)

Joel Lindfors suoritti Kamppailulajien yhteisen (VOK) II-tason valmentajakoulutuksen.

8. Kilpailut

Seuran harrastajia ei osallistunut vuoden 2016 aikana kilpailuihin kilpailijoina.

9. Muut tapahtumat

Seura järjesti kevätretken Vuosaaren Uutelaan lauantaina 28.5. Seuran harrastajille ja heidän perheilleen tarkoitettua retkeä sponsoroi Kai Miikin yritys Miikki Consults Oy.

Tatu Iivanainen osallistui seuran edustajana Suomen Taekwondoliiton sääntömääräiseen kevätkokoukseen 27.4. Helsingissä ja ylimääräiseen kokoukseen 29.12. Helsingissä, sekä Kati Ilomäki sääntömääräiseen syyskokoukseen Nurmijärvellä 27.11.

10. Tuomaritoiminta

Seuralla oli vuonna 2016 yksi aktiivinen tuomari. Tatu Iivanaisella oli Suomen Taekwondoliiton A-luokan ottelutuomari- ja A-luokan liikesarjatuomariluokitukset sekä Maailman Taekwondoliiton (World Taekwondo Federation, WTF) kansainvälisen IR-tuomarin 2nd class-luokitus liikesarjatuomarina (korotettu 31.12.2016) ja 3rd class-luokitus ottelutuomarina.

Hän osallistui Suomessa seuraaviin kilpailuihin ottelutuomarina:

12.3. Budo Nord Open, Loviisa

16.4. Nurtzi Open, Nurmijärvi

Liikesarjatuomarina:

13.3. Lohja Open, Lohja

14.5. Rauma Open, Rauma

Liikesarjakilpailun tuomarivalvojana:

10.9. Klaukkala Open, Nurmijärvi

29.10. Kuopio Open, Leppävirta

12.11. Ambassador's Cup, Vantaa

Kilpailun johtajana:

13.-14.2. Suomenmestaruuskilpailut, Tampere

Kansainvälisiin kilpailuihin liikesarjatuomarina:

30.1. Pohjoismaiden mestaruuskilpailut, Fredericia, Tanska

3.4. President's Cup Poomsae, Bonn, Saksa

18.-19.6. Austrian Open Poomsae, Wien, Itävalta

2.-3.7. German Open Poomsae, Essenbach, Saksa

17.9. Hungarian Open Poomsae, Budapest, Unkari

29.9.-2.10. Maailmanmestaruuskilpailut, Lima, Peru

11. Palkitsemiset

Seura palkitsi pikkujouluharjoituksissa torstaina 15.12. ahkerasta harjoittelusta Vuoden aikuisharrastajana Mika Taipale ja Vuoden junioriharrastajana Leo Alanko.

12. Seuran edustajat liiton elimissä

Vuonna 2016 Tatu Iivanainen toimi Suomen Taekwondoliiton liikesarjatuomarivaliokunnan puheenjohtajana. Lisäksi Suomen Taekwondoliiton listoilla Lauri Vainio oli ohjaajakouluttajana VOK-tasolle I-II ja Tatu Iivanainen ohjaajakouluttajana VOK-tasolle I sekä ottelu- ja liikesarjatuomarikouluttajana. Kati Ilomäki toimi Taekwondo-lehden päätoimittajana elokuusta alkaen ja Tatu Iivanainen Taekwondo-lehden toimittajana.

13. Yhteistyö muiden tahojen kanssa

Seura jatkoi Malmin Taekwondon kanssa yhteistyöstä, jossa molempien seurojen harrastajat voivat käydä toistensa harjoituksissa ilman erillistä maksua.

14. Hankinnat

Vuoden aikana seura hankki murskauslevyjä, voita ja Suomen Taekwondoliiton passeja.

L
i
s
ä
k
s
i

s
e
u