



TAEKWONDO

Syksyn alkeiskurssi alkaa
maanantaina 7.9.2026 klo 19.00

Taekwondo on korealainen kamppailulaji, joka on tunnettu erityisesti tehokkaista ja näyttävistä potkutekniikoistaan. Laji kehittää koordinaatiota kehonhallintaa ja keskittymiskykyä, ja se sopii kaiken ikäisille ja -kuntoisille.

Mudokwan Vantaassa pääset suoraan kokeneiden opettajien oppiin. Voit kokeilla lajia veloituksetta ensimmäiset kaksi viikkoa!



Harjoitusajat:

Maanantai 19.00-20.00
Torstai 18.00-19.00

Paikka: Rajakylän

Tenniskeskuksen yläsali
Latukuja 4, 01280 Vantaa

Harjoitusasu: t-paita ja
verkkarihousut/shortsit

Kurssimaksu 150 € sis.
harjoittelun jouluun asti,
kaksi vyökoetta, seuran
jäsenmaksun ja
taekwondopassin.

Lisätiedot:

Tatu Iivanainen
040 831 3366
tatu.iivanainen@gmail.com

Kurssi sopii aikuisille,
nuorille ja yli 10-
vuotiaille lapsille.
Ilmoittautuminen
paikan päällä.

Lisää tietoa myös
seuran sivuilta
www.mudokwan.fi