

Mudokwan Vantaa ry:n toimintakertomus 2020

1. Toiminta-ajatus

Mudokwan Vantaa ry (jäljempänä Seura) tarjoaa jäsenilleen monipuolista liikuntaa ja itsensä kehittämistä taekwondon muodossa. Seuran toiminta on tarkoitettu kaikille sukupuoleen ja fyysiseen kuntoon katsomatta. Vuonna 2020 seuran harrastajista nuorimmat olivat 10-vuotiaita, vanhimmat yli 50-vuotiaita. Lajitaitoja kehitetään laadukkaalla opetuksella ja hyvällä harjoitusilmapiirillä.

Seura on Suomen Taekwondoliitto ry:n jäsen ja toimii sen sääntöjen mukaisesti.

2. Vuoden pääkohdat

Seura järjesti avoimen leirin Hakunilanrinteen koululla. Ohjaajina toimivat Tatu Iivanainen, Lauri Vainio, Joel Lindfors ja Anna Koskela. Leirille osallistui harrastajia seuraavista taekwondoseuroista: Mudokwan Vantaa, Korson Kaiku Taekwondo, Malmin Taekwondo, Kuopion Taekwondo, Hämeenlinnan Taekwondoseura, Vihti-Nummela Mudo Taekwondoseura, Helsingin Taekwondoseura ja Espoo Hwarang Team.

Koronarajoitusten vuoksi osa harjoituksista pidettiin etänä Zoom-yhteyden avulla. Etätreenit osoittautuivat suosituiksi ja ne kokosivat mukavasti osallistujia ruutujen ääreen. Etäharjoituksia pidettiin huhti-kesäkuussa sekä marras-joulukuussa.

3. Seuran toimihenkilöt ja sääntömääräiset kokoukset

Seuran johtokunnan muodostivat vuonna 2020 seuraavat henkilöt:

Mirva Niiranen, puheenjohtaja

Maini Niiranen, varapuheenjohtaja, rahastonhoitaja

Lauri Vainio, jäsen

Kati Ilomäki, jäsen

Kai Miikki, varajäsen

Päivi Kinnunen, varajäsen

Muut toimihenkilöt:

Pekka Saastamoinen, toiminnantarkastaja

Erkko Vähätalo, varatoiminnantarkastaja

Johtokunta kokoontui vuoden aikana 11 kertaa: 9.1. 9.2. 15.3. 3.4. 17.5. 9.6. 30.8. 4.10. 25.10. 15.11. 20.11. Kokousten välillä asioista päätettiin tarvittaessa sähköpostitse.

Seuran sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 17.6. Rajakylän koulun urheilukentällä Vantaalla ja sääntömääräinen syyskokous 1.12. etäkokouksena Zoom-yhteydellä.

4. Viestintä

Seura viesti jäsenilleen internet- ja Facebook-sivujensa kautta sekä sähköpostitse. Seuralla oli käytössä myös YouTube-kanava ja Instagram-tili. Alkeiskursseja mainostettiin Google AdWords -mainonnalla. Lisäksi alkeiskursseja mainostettiin A4-kokoisilla paperimainoksilla sekä

Facebookissa mainosta levittämällä.

5. Harjoitusolosuhteet

Seuran sisäharjoitukset järjestettiin Rajakylän Tenniskeskuksen peilialissa Vantaan Rajakylässä, ulkoarjoitukset Rajakylän Tenniskeskuksen pihalla ja etäharjoitukset Zoomissa.

Kevätkausi aloitettiin 7.1. kinkunsulattajaisilla ja päätettiin 30.6. Syyskausi aloitettiin 17.8. ja päätettiin pikkujoulutreeneihin 21.12.

Harjoitusajat (sisäharjoitus, jos ei toisin mainittu) olivat seuraavat:

7.1.-27.1.

Maanantai 18.00-19.00 alle 14-vuotiaat

Maanantai 19.00-20.30 yli 14-vuotiaat

Tiistai 18.00-19.00 keltaiset-mustat

Tiistai 19.00-20.00 poomsae

Keskiviikko 19.00-20.00 alle 14-vuotiaat

Keskiviikko 20.00-21.00 yli 14-vuotiaat

Torstai 18.00-19.00 keltaiset-mustat

Torstai 19.00-20.30 ottelu

28.1.-15.3.

Maanantai 18.00-19.00 alle 14-vuotiaat

Maanantai 19.00-20.30 yli 14-vuotiaat

Tiistai 18.00-19.00 alkeiskurssi

Tiistai 19.00-20.00 poomsae

Keskiviikko 19.00-20.00 alle 14-vuotiaat

Keskiviikko 20.00-21.00 yli 14-vuotiaat

Torstai 18.00-19.00 alkeiskurssi

Torstai 19.00-20.30 ottelu

20.4.-30.5.

Maanantai 18.00-19.00 etäharjoitukset kaikille

Torstai 18.00-19.00 etäharjoitukset kaikille

Sunnuntai 18.00-19.00 etäharjoitukset kaikille

1.6.-30.6.

Tiistai 18.00-19.00 etäharjoitukset kaikille

Torstai 18.00-19.00 ulkoarjoitukset kaikille

Sunnuntai 18.00-19.00 ulkoarjoitukset kaikille

17.8.-13.9.

Maanantai 18.00-19.00 alle 14-vuotiaat

Maanantai 19.00-20.30 yli 14-vuotiaat

Tiistai 18.00-19.00 keltaiset-mustat

Tiistai 19.00-20.00 poomsae

Keskiviikko 19.00-20.00 alle 14-vuotiaat

Keskiviikko 20.00-21.00 yli 14-vuotiaat

Torstai 18.00-19.00 keltaiset-mustat

Torstai 19.00-20.30 ottelu

14.9.-29.11.

Maanantai 18.00-19.00 alle 14-vuotiaat

Maanantai 19.00-20.30 yli 14-vuotiaat

Tiistai 18.00-19.00 alkeiskurssi

Tiistai 19.00-20.00 poomsae

Keskiviikko 19.00-20.00 alle 14-vuotiaat

Keskiviikko 20.00-21.00 yli 14-vuotiaat

Torstai 18.00-19.00 alkeiskurssi

Torstai 19.00-20.30 ottelu

30.11.-21.12.

Maanantai 18.00-19.00 etäharjoitukset kaikille

Torstai 18.00-19.00 etäharjoitukset kaikille

Vuoden aikana järjestettiin yhteensä 189 ohjattua sisä- ja ulkoarjoitusta sekä 32 etäharjoitusta.

Alkeiskursseja järjestettiin vuoden aikana kaksi. Kevään alkeiskurssi alkoi 28.1. Kurssille osallistui 16 harrastajaa. Syksyn alkeiskurssi alkoi 15.9. Kurssille osallistui 6 harrastajaa. Koronavuosi keskeytti molemmat alkeiskurssit, mutta ne saatiin päätökseen sovelletusti: kevään alkeiskurssista lähes kaikki suorittivat alkeiskurssin päättävän keltaisen vyön kokeen kesällä ulkoarjoituksissa tai syksyllä sisäharjoitusten yhteydessä; syksyn alkeiskurssista lähes kaikki keväällä 2021 sisä- tai ulkoarjoituksissa.

Vuoden aikana seuralla oli yhteensä 72 aktiivista jäsentä (naisia 29, miehiä 43, 14-vuotiaita tai nuorempia 24), joista 16:lla oli Suomen Taekwondoliiton lisenssi. Lisäksi harjoituksissa vieraili harrastajia muista seuroista.

Seuran vakio-ohjaajina toimivat vuonna 2020 seuraavat henkilöt:

Tatu Iivanainen, 5. dan

Lauri Vainio, 4. dan

Kati Ilomäki, 1. dan

Kai Miikki 1. dan

Seuraavat henkilöt ohjasivat yksittäisiä harjoituksia ja/tai toimivat aktiivisesti apuohjaajina:

Mirva Niiranen 2. dan

Pekka Saastamoinen 1. dan

Laura Wild 1. kup

Päivi Kinnunen 2. kup

Jani Nyberg 3. kup

Marlo Nuutinen 3. kup

Viivi Kinnunen 5. kup

Vierailevina ohjaajina toimivat seuraavat henkilöt (suluissa heidän oma seuransa):

Tiiu Tuomi 5. dan (Riihimäki Taekwondo)

Tuomas Turunen 2. dan (Korson Kaiku / Taekwondojaos)

6. Vyökokeet ja vyökokelaat

Seura järjesti vuoden aikana 10 vyökoetta:

Rajakylän koulun piha, Vantaa 7.6.2020
Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Kati Ilomäki 1. dan
9. kup: Bert-Romet Leppik, Petra Pessi (Korson Kaiku)

Rajakylän koulun piha, Vantaa 14.6.2020
Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan
9. kup: Mirva Peltonen, Melina Kilpinen, Diksha Kharel, Dikshanta Kharel

Rajakylän koulun piha, Vantaa 28.6.2020
Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan
9. kup: Esther Niang, Tuulia Ruokonen (Korson Kaiku)

Rajakylän Tenniskeskus, Vantaa 30.6.2020
Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan
8. kup: Mirva Peltonen, Melina Kilpinen, Diksha Kharel, Dikshanta Kharel, Esther Niang, Petra Pessi (Korson Kaiku), Tuulia Ruokonen (Korson Kaiku)

Rajakylän Tenniskeskus, Vantaa 18.8.2020
Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Kati Ilomäki 1. dan
9. kup: Denis Merkuryev, Anna Merkuryeva, Milena Kehusmaa Araújo

Rajakylän Tenniskeskus, Vantaa 27.8.2020
Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Kati Ilomäki 1. dan
8. kup: Bert-Romet Leppik, Denis Merkuryev, Anna Merkuryeva, Milena Kehusmaa Araújo

Rajakylän Tenniskeskus, Vantaa 2.9.2020
Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan
9. kup: Jenni Niemi

Rajakylän Tenniskeskus, Vantaa 23.9.2020
Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan
8. kup: Jenni Niemi

Rajakylän tenniskeskus, Vantaa 27.10.2020
Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Kati Ilomäki 1. dan
9. kup: Tommi Vainio, Viatcheslav Abramov, Andri Kaasik, Nam Nguyen, Rosa Ristolainen, Venla Kinnunen

Rajakylän Tenniskeskus, Vantaa 23.11.2020
Vyökokeen pitäjät: Tatu Iivanainen 5. dan, Kati Ilomäki 1. dan
1. kup: Laura Wild
4. kup: Le Kati Nguyen
5. kup: Viivi Kinnunen
7. kup: Isabella Lybeck, Vadim Pekki

Vuoden aikana seuran jäsenet suorittivat kokeissa yhteensä 31 uutta vyöarvoa. Vyöarvoittain määrät olivat seuraavat:

1. kup: 1 kpl
4. kup: 1 kpl
5. kup: 1 kpl

- 7. kup: 2 kpl
- 8. kup: 10 kpl
- 9. kup: 16 kpl

7. Leirit ja koulutustapahtumat

Seura järjesti 10-vuotisjuhlaleirin 27.9. Lehtikuusen koululla Vantaalla. Leirille osallistui yhteensä 23 harrastajaa kahdeksasta seurasta. Ohjaajina leirillä toimivat seuran omat ohjaajat vuosien varrelta:

- Tatu Iivanainen 5. dan
- Lauri Vainio 4. dan
- Joel Lindfors 3. dan
- Anna-Kaisa Koskela 3. dan
- Kati Ilomäki 1. dan

Seuran harrastajia osallistui seuraaville taekwondoleireille ja koulutuksiin:

8.3. Lohjan liikesarjaleiri (Laura Wild)

Lisäksi seuran jäseniä toimi ohjaajina seuraavilla leireillä:

8.3. Lohjan liikesarjaleiri, Lohja (Tatu Iivanainen)

8. Kilpailut

Seuran kilpailijoita osallistui vuoden aikana yhteen kilpailuun.

7.3. Lohja Open, Lohja

Laura Wild: 1. sija puna-mustat naiset, 5. sija diesel-naiset

Jani Nyberg: 2. sija siniset miehet

Laura Wild & Jani Nyberg: 2. sija parit ylemmät

9. Tuomaritoiminta

Seuralla oli vuonna 2020 yksi aktiivinen tuomaria. Tatu Iivanaisella oli Suomen Taekwondoliiton A-luokan liikesarjatuomariluokitus ja Maailman Taekwondoliiton (World Taekwondo Federation, WTF) kansainvälisen IR-tuomarin 2nd class-luokitus liikesarjatuomarina.

Iivanainen osallistui Suomessa seuraaviin kilpailuihin liikesarjatuomarina:

7.3. Lohja Open, Lohja

Kilpailunjohtajana:

1.2. Ottelun ja liikesarjojen SM-kilpailut, Joensuu

Kansainvälisiin kilpailuihin liikesarjatuomarina:

20.1. Pohjoismaiden mestaruuskilpailut, Oslo, Norja

8.2. Austrian Open, Wien, Itävalta

15.-16.2. German Open, Hampuri, Saksa

7.-8.11. 2nd Lents Taekwondo Worldwide Sports Open, online-kilpailut

21.11.-13.12. Online 2020 World Taekwondo Poomsae Championship, online-kilpailu

10. Palkitsemiset

Seuran 10-vuotisjuhlaleirillä 27.9. nimettiin seuran kunniajäseneksi Lars Schauman.

Seura palkitsi pikkujouluharjoituksissa tiistaina 21.12. seuraavat henkilöt:
Vuoden aikuisharrastaja: Kati Ilomäki
Vuoden junioriharrastaja: Vadim Pekki

11. Seuran edustajat liiton elimissä

Vuonna 2020 Tatu Iivanainen toimi Suomen Taekwondoliiton toiminnanjohtajana.

Seuran puheenjohtaja Mirva Niiranen osallistui Suomen Taekwondoliiton sääntömääräiseen kevätkokoukseen 13.6. Helsingissä.

12. Yhteistyö muiden tahojen kanssa

Seura jatkoi Malmin Taekwondon ja Korson Kaiku / Taekwondojaoksen kanssa yhteistyöstä, jossa seurojen harrastajat voivat käydä toistensa harjoituksissa ilman erillistä maksua. Lisäksi Riihimäki Taekwondon harrastajat saivat käydä seuran etäharjoituksissa ilman erillistä maksua.

Malmin Taekwondo muisti seuraa 10-vuotisjuhlan kunniaksi kirjailulla mustalla vyöllä. Malmin Taekwondon puheenjohtaja Tea Runnako-Laitinen luovutti vyön 19.12. seuran edustajalle.

13. Hankinnat

Vuoden aikana seura hankki ensiaputarvikkeita, desinfiointivälineitä, vöitä ja Suomen Taekwondoliiton passeja, ja 70 kappaletta tatamimattoja.

Lisäksi seura järjesti Rajakylän Tenniskeskuksen salissa kaksi pukuesittelyä ja yhteistilaukset varusteita Pro Dobok Oy:ltä, sekä seurahuppareiden sovitustilaisuuden ja yhteistilauksen.