

Mudokwan Vantaa ry:n toimintasuunnitelma 2021

1. Toiminta-ajatus

Mudokwan Vantaa ry (jäljempänä Seura) tarjoaa jäsenilleen monipuolista liikuntaa ja itsensä kehittämistä taekwondon muodossa. Seuran toiminta on tarkoitettu kaikille yli 10-vuotiaille, sukupuoleen ja fyysiseen kuntoon katsomatta. Yhdenvertaisuus on seuran toiminnassa kantava arvo. Lajitaitoja ja yleisiä liikuntataitoja kehitetään laadukkaalla opetuksella ja hyvällä harjoitusilmapiirillä.

Seura on Suomen Taekwondoliitto ry:n jäsen ja toimii sen sääntöjen mukaisesti.

2. Harjoitukset

Harjoitusten kevätkausi alkaa tammikuun alussa ja loppuu kesäkuun alussa. Syyskausi alkaa elokuun puolivälissä ja jatkuu joulun alle asti. Sekä kevät- että syyskaudella tarjotaan harjoituksia väri- ja mustille vöille vähintään kolme viikkotuntia ja alkeiskurssille kaksi viikkotuntia.

Seuran harjoitukset järjestetään pääsääntöisesti Rajakylän Tenniskeskuksessa Vantaalla.

Seuran ohjaajat tekevät jokaiselle harjoitusryhmälle jaksotetun harjoitus suunnitelman, jonka tarkoituksena on tarjota jokaiselle harrastajalle mahdollisuus edetä lajin parissa. Suunnitelman toteutumista seurataan säännöllisesti.

3. Alkeiskurssit

Taekwondon harjoittelu aloitetaan noin neljä kuukautta kestäväällä alkeiskurssilla, jonka aikana opetetaan lajin perusteet. Seura järjestää alkeiskurssit keväällä ja syksyllä. Kevään kurssi alkaa tammikuun lopussa ja loppuu toukokuun puolivälissä, syksyn kurssi alkaa syyskuun puolivälissä ja loppuu joulun alla. Alkeiskurssi päättyy keltaisen vyön (8. kup) vyökokeeseen. Alkeiskurssin hintaan sisältyvät seuran liittymis-, jäsen- ja harjoitusmaksut kuluvalle kaudelle, 9. ja 8. kup - vyökokeet ”natsoineen” ja vöineen sekä Suomen Taekwondoliiton taekwondopassi.

4. Vyökokeet

Seura järjestää harrastajilleen vyökokeita vähintään kerran keväällä ja kerran syksyllä, alkeiskurssin vyökokeiden lisäksi. Vyökokeet järjestetään tarpeen mukaan, kun harrastajat ovat valmiita seuraavaa vyötään varten. Vyökokeiden järjestämisestä ja niihin kutsuttavista harrastajista päättävät Seuran opettajat. Vyökoemaksuun sisältyy uuden vyöarvon mukainen vyö tai ”natsa”. Vyökoemaksu kaikissa väri vöiden kokeissa (7.-1.kup) on 25 €.

Mustan vyön kokeita järjestetään tarvittaessa Seuran opettajien päätöksellä. Seura maksaa jäseniensä mustan vyön kokeista aiheutuvat kulut.

5. Osallistuminen Suomen Taekwondoliiton toimintaan

Seura lähettää Suomen Taekwondoliiton sääntömääräisiin kokouksiin edustajan. Lisäksi seuran tuomarit toimivat aktiivisesti Suomen Taekwondoliiton alaisissa ottelu- ja liikesarjakilpailuissa. Erillisestä kutsusta Seuran jäsenet toimivat myös ohjaajina leireillä ja kouluttajina erilaisissa koulutustilaisuuksissa.

6. Koulutus

Seura kannustaa jäseniään osallistumaan Suomen Taekwondoliiton ja muiden tahojen järjestämille leireille ja muihin koulutustilaisuuksiin. Seura tukee mahdollisuuksien mukaan Seuran ohjaajien leiri- ja muita koulutusmatkoja.

Mahdollisuuksien mukaan Seura lähettää ohjaajiaan Suomen Taekwondoliiton ohjaaja- ja tuomarikoulutuksiin ja muiden tahojen järjestämiin, seuran toimintaa tukeviin koulutuksiin.

7. Markkinointi

Seura osallistuu aktiivisesti Vantaalla järjestettäviin monilaji- ja harrastustapahtumiin, mikäli sellaisia järjestetään.

Alkeiskursseja mainostetaan Seuran internet-, Facebook- ja Instagram-sivuilla, mainosjulistilla sekä maksullisilla paikoilla internetissä.

8. Kilpailutoiminta

Seura pyrkii tarjoamaan innokkaille jäsenilleen mahdollisuuden kilpailla sekä ottelu- että liikesarjakilpailuissa. Harrastajille järjestetään viikoittaisia, kilpailuun valmistavia harjoituksia. Seura tukee mahdollisuuksien mukaan jäsentensä osallistumista kilpailuihin.

9. Varustehankinnat

Keväällä ja syksyllä järjestetään pukuesittely harjoitusten yhteyteen ja tehdään varusteista yhteistilaus.

Seuran harjoitusvälineitä, kuten potkumaaleja, täydennetään tarpeen vaatiessa.

10. Muu toiminta

Seura pyrkii vähintään kerran vuodessa järjestämään jäsenilleen ja heidän perheilleen yhteisen ulkoilmatapahtuman sekä vanhempainillan junioriharrastajien vanhemmille. Seura pyrkii myös järjestämään kerran vuodessa kaikille taekwondon harrastajille avoimen leirin.

11. Yhteistyö muiden tahojen kanssa

Vuoden 2021 alkaessa Seuralla on Malmin Taekwondon ja Korson Kaiku Taekwondojaoksen kanssa voimassa olevat yhteistyösopimukset, jotka sallivat Seuran jäsenten harjoitella vapaasti em. seuroissa ja päinvastoin.

Tilaisuuksien tarjoutuessa Seura tekee myös muuta yhteistyötä, kuten ohjaajavaihtoa ja vierailevia ohjaajia, muiden seurojen ja toimijoiden kanssa.