

Toimintalinja

2019 – 2020

Tikkurilan Taitoluisteluklubi ry

Sisällys

1	Seuran visio	1
2	Arvot ja eettiset linjaukset	1
3	Urheiluseuratoiminnan tavoitteet	1
3.1	Kasvatukselliset tavoitteet	1
3.2	Viihtyminen ja ilmapiiri	1
3.3	Taloudelliset tavoitteet	1
4	Toimintaperiaatteet	1
4.1	Seuran ryhmien ja joukkueiden muodostuminen	2
4.2	Kilpailut	5
4.3	Päihteiden käyttö	5
4.4	Tapahtumat	5
4.5	Tiedottaminen / Viestintä	5
4.6	Lajien välinen yhteistyö	6
4.7	Ryhmien ja joukkueiden, työntekijöiden ja hallituksen pelisäännöt	6
4.8	Valmentajien laatimat dokumentit	7
4.9	Palkitseminen	7
5	Organisaatio ja vastuuhenkilöt	7
5.1	Hallitus	7
5.2	Puheenjohtaja	7
5.3	Toiminnanjohtaja	8
5.4	Kehitysryhmävastaava	8
5.5	Yksinluistelun ja muodostelman päävalmentajat	8
5.6	Ryhmän/joukkueen vastuvalmentaja	9
5.7	Muut valmentajat	9
5.8	Luistelukouluvastaava	9
5.9	Muut toimihenkilöt	10
6	Valmentajien koulutuksen ja perehdyttämisen periaatteet	10
6.1	Valmentaja- ja tuomarikoulutus	10
6.2	Luistelukoulu	10
6.3	Seuratoiminnan koulutus	10

6.4	Muu koulutus	10
7	Toimintamuodot ja kausimaksut kaudella 2019 – 2020	10
7.1	Kausimaksuista päättäminen	10
7.2	Luistelukoulu, harraste- ja kehitysryhmät	10
7.3	Muodostelmaluistelukilpajoukkueet	11
7.4	Yksinluistelukilparyhmät	11
8	Lisä-ja yhteystiedot	12

1 Seuran visio

Tikkurilan Taitoluisteluklubi on yksi Suomen johtavista kilpaluisteluseuroista ja paikallisesti laadukasta harraste-toimintaa tarjoava taitoluisteluseura.

2 Arvot ja eettiset linjaukset

TTK on kilpaseura, jossa lapsi, nuori ja aikuinen voi harrastaa ja harjoitella omaa tasoaan vastaavassa ryhmässä. Toimintaa ohjaa Tähtiseuran arvoperusta.

Seura antaa mahdollisuuden harrastaa elämyksellistä urheilua luistelukoulusta aina lajin huipulle saakka. Nuoremmissa luistelijoilla korostetaan harrastuksen leikkimielisyyttä ja edistyneemmillä sen tavoitteellisuutta.

Kaikessa seuran toiminnassa tulee vallita reilun pelin henki, jolloin jokainen kunnioittaa kanssaihmissä sekä noudattaa sääntöjä. Toiminnassa korostetaan aikuisten hyvää esimerkkiä lasten ja nuorten kasvatuksessa.

Seurassa kiitetään kaikkia seuratoimintaan osallistuvia heidän tekemästään arvokkaasta työstä.

Seurassa huolehditaan suunnitelmallisesti ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittämisestä.

Mikäli esiintyy riitatilanteita tai muita epäkohtia, niihin puututaan välittömästi ja niistä keskustellaan. Seurassa on tehty arvojen ja eettisten linjausten pohjalta pelisäännöt jokaiselle ryhmälle, työntekijöille, hallitukselle sekä vanhemmille. Pelisäännöt toimivat seuralle runkona reilun pelin henkisessä toiminnassa. Näihin pelisääntöihin voimme tukeutua epäkohtatilanteissa.

3 Urheiluseuratoiminnan tavoitteet

3.1 Kasvatukselliset tavoitteet

Pyrimme siihen, että harrastajan kasvu yksilönä muokkaa tasapainoiseksi, terveelliseksi sekä liikunnalliset elämänavot omaavaksi. Kasvu tapahtuu ryhmässä toiset huomioon ottaen. Vanhempien esimerkillisyyttä korostetaan harrastetoiminnassa.

3.2 Viihtyminen ja ilmapiiri

Käytettävistä tiloista pidetään huolta, jotta harrastusympäristö olisi viihtyisä ja mieluisa. Harjoituksissa tulisi olla kannustava ja positiivinen ilmapiiri, jonne on mukava tulla. Ammattitaitoiset valmentajat ja ohjaajat tarjoavat laadukkaan harjoittelumahdollisuuden.

3.3 Taloudelliset tavoitteet

Seura ei tavoittele taloudellista voittoa. Tilikauden tulos voi vaihdella vuositasolla.

4 Toimintaperiaatteet

Luistelutoiminta TTK:ssa on monipuolista. Luistelua voi harrastaa seurassa joko luistelukoulun alaisissa harraste-ryhmissä aina aikuisikään saakka, kehitysryhmissä tai enemmän sitoutumista vaativissa yksinluistelun kilparyhmissä tai muodostelmaluistelun kilpailevissa joukkueissa.

4.1 Seuran ryhmien ja joukkueiden muodostuminen

Lajien päävalmentajat luovat luistelijan urapolun yksinluistelun ja muodostelman puolelle. TTK:n urapolut pohjautuvat STLL:n tekemään urapolkuun soveltaen sitä omiin olosuhteisiinsa. Seuran oman urapolun ideana on toimia valmentajille ja ohjaajille työkaluna, kuinka tulee harjoittaa sekä laadullisesti, että määrällisesti luistelijoina milläkin ikä- ja taitotasolla. Urapolun tavoitteena on saada hyviä kilpaluistelijoina unohtamatta harrastajia. Urapolku tukee myös luistelijoiden ryhmäjaossa ja kilpasarjojen määrätymisessä. Ryhmien ja joukkueiden tarkemmat harjoitusmäärät on kuvattu myöhemmin tämän dokumentin kappaleessa 7.

Kunkin ryhmän / joukkueen harjoittelu pyritään järjestämään Tähtiseurakriteerien vaatimalla valmentajamäärällä. Seuran ryhmät luistelevat pääosin Tikkurilassa, mutta sekä yksinluistelun, että muodostelmaluistelun kilparyhmille haetaan jäitä myös muista jäähalleista.

Luistelukoulu

Luistelukoulun tavoitteena on perusluistelutaitojen opettaminen niin, että halutessaan luistelijalle aukeaa mahdollisuus luisteluharrastuksen jatkamiseen seuran muissa ryhmissä. Luistelukoulun painopiste on alle kouluikäisten lasten valmennuksessa. Lapsi-aikainen luistelukouluryhmä on tarkoitettu kaikkein pienimmille lapsille. Lisäksi mahdollisuuksien mukaan tarjotaan luistelukouluryhmiä myös kouluikäisille nuorille.

Tavoitteena on saavuttaa luistelullinen taso, joka mahdollistaa siirtymisen kehitys- tai harrasteryhmiin.

Kaudella 2019 – 2020 jatketaan yhteistyötä luistelukoulutoiminnassa Kiekko-Vantaa Itä ry:n kanssa. Yhteisen luistelukoulun tavoitteena on lisätä harrastajamääriä molemmissa lajeissa ja houkuttaa uusia harrastajia molempien lajien piiriin.

Kehitysryhmät

Timantit

Timantit-ryhmä on seuran yksinluistelun ja muodostelmaluistelun yhteinen kehitysryhmä, josta on taitojen kartuttua mahdollista siirtyä yksin- tai muodostelmaluistelun muihin ryhmiin/joukkueisiin. Ryhmän tavoitteena on oppia hyvä perusluistelutaito ja saada valmiudet taitoluistelun vaativampien elementtien harjoitteluun.

Timantit-ryhmään nostetaan luistelijoina puolivuositain luistelukoulusta Luistelukouluvastaavan esityksen pohjalta. Luistelukouluvastaava esittelee ehdotettavat luistelijanostot Timantit-ryhmään yksinluistelun ja muodostelmaluistelun vastuupalmentajille sekä TTK:n kehitysryhmävastaavalle. Lopullinen ehdotus nostettavista luistelijoina on edellä mainittujen yhteinen sopimus. Ehdotus esitellään hallitukselle ennen luistelijalle ja vanhemmille esittämistä ja toimeenpanoa. Kommunikoinnista vanhemmille vastaavat Luistelukouluvastaava ja kehitysryhmävastaava.

Timantit-ryhmästä nostetaan puolivuositain luistelijoina Yksinluistelun ja Muodostelmaluistelun Tintit-ryhmiin Kehitysryhmävastaavan valmistelemien esityksen perusteella. Kehitysryhmävastaavan ehdotus käydään läpi ja sovitaan muodostelmaluistelun ja yksinluistelun vastuupalmentajien kanssa. Ehdotus esitellään hallitukselle hyväksyttäväksi ennen luistelijalle ja vanhemmille esittämistä ja toimeenpanoa. Kommunikoinnista vanhemmille vastaa Kehitysryhmävastaava.

Yksinluistelun Tintit

YL Tintit-ryhmä on yksinluistelun kehitysryhmä, johon siirrytään Timantit-kehitysryhmästä. Ryhmän tavoitteena on tutustua taitoluistelun peruselementteihin ja kehittää perusluistelutaitoja. Oheisharjoittelussa harjoitellaan luistelua tukevia liikkeitä ja eri liikuntataitoja. Ryhmäläisten tavoitteena on saavuttaa seuraavaan ryhmään vaadittavat taidot. Ryhmällä on oma vastuupalmentaja, joka toimii yhteistyössä kehitysryhmävastaavan ja yksinluistelun vastuupalmentajan kanssa.

Yksinluistelun Kilpurit

Yksinluistelun Kilpurit ryhmä on yksinluistelun kehitysryhmä, johon siirrytään YL Tintti-ryhmästä. Ryhmän tavoitteena on jatkaa taitoluisteluelementtien monipuolista harjoittelua ja saada valmiuksia yksinluistelun vaativimpien elementtien harjoitteluun sekä esiintymiseen. Kilpurit – ryhmästä siirrytään ensimmäiseen yksinluistelun kilparyhmään. Oheisharjoituksissa ryhmän tavoitteena on kehittää monipuolisesti motorisia perustaitoja sekä tutustua lajiharjoitteluun. Kilpurit harjoittelevat YL Tinttien / R1 / R2 ryhmän kanssa samalla jäällä.

Muodostelmaluistelun Tintit

ML Tintit-ryhmä on muodostelmaluistelun kehitysryhmä, johon siirrytään Timantit-kehitysryhmästä. Ryhmän tavoitteena on tutustua taitoluistelun ja muodostelmaluistelun peruselementteihin ja kehittää peruluistelutaitoja. Oheisharjoittelussa harjoitellaan luistelua tukevia liikkeitä ja eri liikuntataitoja. Ryhmäläisten tavoitteena on saavuttaa seuraavaan ryhmään vaadittavat taidot. Muodostelmaluistelun Tintit ei ole kilpaileva ryhmä, mutta ryhmä koostaa kauden aikana kilpailuohjelman, jota esitetään seuran tapahtumissa. Ryhmällä on oma vastuuvallmentaja, joka toimii yhteistyössä kehitysryhmävastaavan ja muodostelman vastuuvallmentajana kanssa.

Harrasteryhmät

Taiturit

Taiturit-ryhmä on seuran harrasteryhmä, joka on tarkoitettu yli 9 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Taiturit-ryhmän tavoitteena on tutustua taitoluistelun peruselementteihin ja jatkaa luistelutaitojen kehittämistä.

Seuran tavoitteena on jakaa ryhmä kahteen tasoryhmään ja tarjota täten kattavampi urapolku luistelukoulun jälkeen myös harrastepuolella aina Konkareihin asti. Kaudella 2019 – 2020 ryhmä harjoittelee jääharjoitusten lisäksi oheisharjoituksissa, joissa harjoitellaan luistelua tukevia liikkeitä ja eri liikuntataitoja.

Konkarit

Konkarit ovat seuran harrasteryhmä, joka on tarkoitettu aikuisille, yli 18v. Konkarit ryhmän tavoitteena on tarjota aikuisille mahdollisuus kehittää luistelutaitoja sekä tarjota kuntoa kohottavaa liikuntaa jäällä.

Yksinluistelun kilparyhmät

Ryhmien muodostaminen perustuu valmentajien arvioon luistelijan valmiudesta harjoitella kyseisessä ryhmässä. Hallitus vahvistaa kaikki harjoitusryhmämuutokset ennen vanhemmille ja luistelijoilta informointia.

Ryhmät R1 – R6 ovat seuran kilparyhmiä. Ryhmäjakoja on kolme Kilpurit-R1-R2 / R3-R4 / R5-R6

R5 ja R6

R5 ja R6 ovat seuran yksinluistelun huippuryhmät.

Kaikki kilparyhmät pyritään pitämään sellaisena, että valmennuksen ja harjoittelun laatu säilyy korkeana. Valmennus tapahtuu yksinluistelun valmennustiimin toimesta päävalmentajan johdolla.

Muodostelmaluistelujoukkueet

Muodostelmaluistelussa painotetaan joukkueurheilun tapaan ryhmää ja joukkuehengen tärkeyttä. Kaikki pyrkivät tulemaan toimeen keskenään ja jokainen tukee ja kannustaa niin omaa joukkueoveria kuin kansakilpailijaa. Muodostelmassa harjoitellaan askeleita, elementtejä, peruluistelua, liukuja, piruetteja, samanaikaisuutta sekä esittämistä. Keväällä ja kesällä harjoitellaan peruskuntaa ja tekniikkaa. Ryhmästä riippuen joko keväällä tai syksyllä aloitetaan kilpailuohjelmien teko. Talvi on kilpailukautta ja silloin pääsääntöisesti harjoitellaan kilpailuohjelmia.

Luistelijoille pyritään antamaan henkilökohtaista palautetta sekä suullisesti harjoittelun aikana, että kirjallisesti ns. ”arviointilomakkeen” avulla. Luistelijoiden kanssa pyritään pitämään myös kehityskeskustelut henkilökohtaisesti tai pienryhmissä kauden aikana. Tavoitteena on kehittää niin yksilöitä kuin joukkuetta.

Muodostelmaluistelun valmennustiimi vastaa muodostelman vastuvalmentajan johdolla muodostelmajoukkueiden kokoonpanoista ja luistelijavalinnoista. Seuran ulkopuolisille järjestetään keväisin testit. Ehdotus joukkueiden kokoonpanosta hyväksytään hallituksessa ennen vanhemmille ja luistelijaille informointia.

Kilpailupaikat määritellään ennen jokaista kilpailua valmentajien toimesta. Tavoitteena on, että jokainen luistelija pääsee kilpailemaan tai esiintymään vähintään kerran kauden aikana.

Tulokasjoukkue Ice Sympathy

Ice Sympathy kilpailee kansallisessa Tulokas-sarjassa. Joukkueessa luistelee noin 6-12 -vuotiaita luistelijoita.

Tulokasjoukkueen tavoitteena on ryhmäytyminen, harjoittelukulttuurin vahvistaminen, yksilön kehittäminen, urheilullisuus sekä luistelusta nauttiminen.

Joukkueeseen voidaan nostaa luistelijoita luistelukoulun kehitysryhmistä tai erikoistapauksissa Taiturit-ryhmästä. Vakiovuorojen lisäksi tulokasjoukkueelle järjestetään tehopäiviä.

Minorijoukkue Ice Melody

Ice Melody kilpailee kansallisessa Minori-sarjassa ja siinä luistelee noin 8 – 13 vuotiaita luistelijoita. Vakiovuorojen lisäksi minorijoukkueelle järjestetään tehopäiviä sekä leirejä.

Minorijoukkueen tavoitteena on yksilöiden kehittyminen, joukkueen yhtenäisyys, joukkuehengen kasvattaminen, urheilullisuus sekä luistelusta nauttiminen.

Kilpailukokoonpanossa voi tarvittaessa luistella myös SM-Novisiiluistelijoita.

SM-noviisijoukkue Ice Fantasy

Ice Fantasy kilpailee SM-Novisit sarjassa ja siinä luistelee noin 10 – 15 vuotiaita luistelijoita. Vakiovuorojen lisäksi noviisijoukkueelle järjestetään tehopäiviä sekä leirejä.

Noviisijoukkueessa tavoitteena on yksilöiden kehittyminen, joukkueen yhtenäisyys, vaikeustason nostaminen, joukkuehengen kasvattaminen, urheilullisuus sekä luistelusta nauttiminen.

Kilpailukokoonpanossa voi tarvittaessa luistella myös Minorit – tai SM-Junioriluistelijoita.

SM-juniorijoukkue Ice Infinity

Ice Infinity kilpailee SM-Juniorit sarjassa ja siinä luistelee noin 14 – 19 vuotiaita luistelijoita. Vakiovuorojen lisäksi joukkueelle järjestetään tehopäiviä sekä leirejä.

Juniorijoukkueessa tavoitteena on yksilöiden kehittyminen SM-sarjassa vaadittavalle tasolle, joukkueen yhtenäisyys ja sitoutuneisuus joukkueen tavoitteisiin, joukkuehengen kasvattaminen, urheilullisuus ja luistelusta nauttiminen.

Kilpailukokoonpanossa voi tarvittaessa luistella myös SM-noviisijoukkueeseen kuuluvia luistelijoita.

Aikuisjoukkue Ice Comedy

Ice Comedy kilpailee kansallisessa Aikuiset-sarjassa. Joukkueessa korostuu terveyden edistäminen, oman kunnon kehittäminen ja ylläpito sekä joukkuehenki.

4.2 Kilpailut

Yksinluistelussa kilpailuihin osallistutaan yksilöllisesti luistelija- tai ryhmäkohtaisten tavoitteiden mukaisesti. Kilpailuttamisessa pyritään tasapuolisuuteen eli kaikilla on mahdollisuus kilpailla taitotasonsa mukaisissa kilpailuissa.

Yksinluistelun kuukausikilpailuja järjestetään toimintakaudella 2019-2020 yhteistyössä EVT:n kanssa.

Tavoitteena on, että kukin yksinluistelija osallistuu kilpailuun noin kerran kuukaudessa. Yksinluistelun valmentustiimi suunnittelee yksinluistelijoiden kilpailutuksen siten, että tähän tavoitteeseen päästäisiin.

Muodostelmaluistelussa kilpaillaan kansallisissa sekä SM-kilpasarjoissa sekä kutsukilpailuissa. Joukkueiden kilpalliset tavoitteet ja puitteet sovitaan kauden alussa luistelijoiden, vanhempien ja valmentajien kesken.

Valmentajat pitävät huolen, ettei loukkaantuneita tai sairaita luistelijoita kilpailuteta. Muodostelmaluistelussa valmentajat päättävät kisakokoonpanon joukkueen etua ajatellen.

4.3 Päihteiden käyttö

Seuran luistelijat ja toimihenkilöt eivät käytä alkoholia seuran tilaisuuksissa, eivätkä tupakoi hallien sisäänkäyntien yhteydessä. Myös joukkueiden toimihenkilöitä sitoo seuran linjaus.

Edustus- ja kilpailumatkoilla urheilija sitoutuu noudattamaan yhteisiä periaatteita ja STLL:n sopimusta päihteettömyydestä. SM-Sarjoihin osallistuvat luistelijat sitoutuvat noudattamaan voimassa olevia Antidoping toimikunnan doping-sääntöjä.

4.4 Tapahtumat

Seuran vuosittain järjestettäviä tapahtumia ovat mm. kevätnäytös, Joulujuhla, seurapäivä sekä seuran järjestämät kilpailut. Näihin kaikkiin tapahtumiin tarvitaan paljon väkeä erilaisiin talkootehtäviin. Jokaisen luistelijan perheen panosta edellytetään talkootöihin. Seuran järjestämät tapahtumat ja kilpailut ovat tärkeitä varainkeruukeinoja, joiden avulla pystymme pitämään kausimaksut kohtuullisina ja ylläpitämään seuran taloutta.

Valmentajat osallistuvat kevätnäytöksen suunnitteluun ja koordinointiin omien työtuntiansa kautta. Vetovastuu kevätnäytöksestä on vuorovuosin yksinluistelulla ja muodostelmalla ja siitä maksetaan erillinen korvaus. Kaudella 2019-20 on yksinluistelun vuoro. Kaikkien valmentajien panosta ja yhteistyötä tarvitaan onnistuneeseen kevätnäytökseen.

4.5 Tiedottaminen / Viestintä

Sisäinen tiedottaminen

Seuran asioita tiedotetaan pääsääntöisesti seuran kotisivuilla ja jäsenistölle tarvittaessa myös sähköpostilla. Toiminnanjohtaja vastaa, että seuran kotisivujen tiedot ovat oikein ja ajan tasalla.

Hallitus tiedottaa ajankohtaisista asioista ja päätöksistä tarpeen mukaan.

Jokaisella ryhmällä ja joukkueella on tarvittaessa tiedotusvastaava, joka huolehtii oman ryhmänsä tai joukkueensa sisäisestä tiedottamisesta sekä ryhmän/ joukkueen omien sivujen ylläpidosta. Lisäksi seuralla on kotisivuista vastaava henkilö, jonka tehtävänä on pitää huolta, että kaikki ajankohtaiset ja tärkeät asiat ovat esillä.

Vanhempainiltoja järjestetään sekä yksinluistelun, että muodostelman puolella. Tilaisuuksissa on paikalla valmentajat, vanhemmat ja joukkueen vetotiimi sekä tarvittaessa hallituksen edustaja.

Ulkoisen tiedottaminen ja markkinointi

Seura markkinoi toimintaansa tarpeen mukaan eri kanavissa. Seuran tiedottamisesta ja ulkoisesta kuvasta vastaa seuran toiminnanjohtaja.

Seuran ulkoiseen tiedottamiseen käytetään myös seuran omaa Facebook profiilia, Instagram tiliä sekä seuran omia verkkosivuja. Jäähallilla on ilmoitustaulu, jossa mainostetaan luistelukoulu- ja muuta toimintaa.

Joukkueilla ja ryhmillä saa olla omia sosiaalisen median kanavia. Tiedotuksen täytyy olla samassa linjassa seuran tiedotuksen kanssa. Seura kannustaa lisäksi luistelijoiden tukiryhmiä olemaan aktiivisia kannustamisessa eri sosiaalisissa medioissa.

4.6 Lajien välinen yhteistyö

Hallituksessa on edustettuna sekä yksinluistelu- että muodostelmaluistelu samanvertaisena, taaten molempien lajien tasapuolisen kohtelun ja huomion.

Yhteistyötä ja vuoropuhelua valmentajien välillä kehitetään edelleen.

Luistelukoulussa ja kehitysryhmissä toimii muodostelman sekä yksinluistelun valmentajia. Tämä mahdollistaa sen, että luistelijat pääsevät jo varhaisessa vaiheessa tutustumaan molempiin lajeihin. Lapsella on myös myöhemmin mahdollisuus siirtyä eri lajiryhmien välillä taitojen salliessa.

Seurassa tehtävä yleinen varainhankinta ja sen tuottamat varat jakautuvat molempien lajien kesken.

4.7 Ryhmien ja joukkueiden, työntekijöiden ja hallituksen pelisäännöt

Yhdessä sovitut pelisäännöt keskustellaan ja hyväksytään kussakin ryhmässä. Kirjatut pelisäännöt talletetaan seuran kotisivuille.

4.8 Päävalmentajien laatimat dokumentit

Päävalmentajat laativat vuosittain seuraavat dokumentit tiimeittäin:

Kehityssuunnitelma

- Tavoitteet ja kehityskohteet tulevalle kaudelle
- Tiimin sisäinen työnjako
- Koulutustarpeiden kartoittaminen

Kausisuunnitelma

- Kauden tapahtumat, kilpailut ja poikkeukset
- Loma-ajat (luistelijat sekä valmentajat)
- Valmentajien tuuraukset poissaoloissa
- Tuurausten järjestäminen vastuovalmentajien kesken
- Ryhmäsiirtojen ajankohdat
- Jaetaan tiedoksi vanhemmille

Valmennussuunnitelma

- Harjoitussuunnitelma viikko tai kuukausitasolla

Dokumentit esitellään hallitukselle tiimeittäin elokuussa. Valmennussuunnitelma esitellään pääpiirteittäin.

4.9 Palkitseminen

Seura palkitsee luistelijoita, valmentajia ja vanhempia keväisin.

Kukin ryhmä/joukkue valitsee keskuudestaan Tsempparin äänestämällä. Tsemppari -palkinto on tapa palkita Tähtiseura-arvojen mukaisesti reilunpelin hengessä ryhmän ja koko seuran hengen luojia.

Luistelijoita huomioidaan ja stipendejä myönnetään hallituksen päätöksellä. Kultainen luistin annetaan yksinluistelijalle ensimmäisestä kilpailusta tai elementtitestissä suoritetusta kolmoishypystä. Muodostelmaluistelun loppukilpailussa saavutetusta mitalista palkitaan.

Seura palkitsee vuosittain myös seuran vapaaehtoistyössä ansioituneita vanhempia huomionsoituksella.

5 Organisaatio ja vastuhenkilöt

5.1 Hallitus

Kevätkokous valitsee hallituksen jonka muodostavat puheenjohtaja ja neljä varsinaista jäsentä ja kaksi varajäsentä. Hallitus valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan. Hallitus hyväksyy kaikki seuran tekemät työsopimukset ennen niiden allekirjoittamista.

Hallituksen jäsen ei voi toimia muodostelmajoukkueen vetotiimin jäsenenä.

5.2 Puheenjohtaja

- seuran toiminnanjohtajan esimies
- seuran talouden hallinnointi ja seuran nimenkirjoitusoikeus
- hallituksen kokousten puheenjohtaja
- seuran ulkoisten suhteiden hoitaminen yhdessä toiminnanjohtajan kanssa

- STLL:n vuosikokouksiin osallistuminen tai valtuutus hallituksen jäsenelle

5.3 Toiminnanjohtaja

Toiminnanjohtajan tehtävät muodostuvat kuudesta päävastuualueesta

1. Toimii esimiehenä seuran työsuhteessa oleville valmentajille
2. Talous- ja palkkahallinto sekä kirjanpito (voi olla ulkoistettu palvelu)
3. Seuran viestintä kokonaisuudessaan eri viestintävälineissä mm. nettisivut, sosiaalisen median tilit
4. Hallituksen kokousten valmistelu ja päätösten toimeenpano
5. Varain- ja jäsenhankinnan koordinointi ja varainhankintaan liittyvien projektien johtaminen
6. Seuran ryhmien ja joukkueiden sekä valmentajien viikkoaikataulujen tekeminen yhdessä päävalmentajien kanssa, seuranta ja aikatauluista päättäminen

Toiminnanjohtaja toimii koko seuran kasvona ja edustaa seuraa toimivaltuuksiensa puitteissa.

Toiminnanjohtaja valvoo, ohjaa ja koordinoi seurassa tehtävää toiminnasuunnittelua siten, että seuran kuukausittainen toiminta on linjassa seuran talousarvion ja toimintalinjauksen kanssa. Seuran ryhmien ja joukkueiden sujuvan toiminnan kannalta keskeisin tehtävä, harjoitusaikataulujen sovittelu ja muutosten hallinta tehdään Toiminnanjohtajan johdolla yhdessä päävalmentajien kanssa.

5.4 Kehitysryhmävastaava

Seuran valmentajien joukosta nimetään valmentaja, joka on vastuussa kehitysryhmätoiminnan suunnittelusta, koordinoinnista sekä on mukana valmentamassa kehitysryhmien jäillä. Kehitysryhmävastaavan toiminnan onnistumisen mittarina on ensisijaisesti YL- ja ML-tinttien sekä Timanttien ryhmäkoko ja kyky tuottaa riittävät taidot omaavia, motivoituneita luistelijoita nousemaan kilparyhmiin puolivuositain.

Kehitysryhmävastaavan vastuuryhmä on Timantit – kehitysryhmä:

- Kausisuunnitelman tekeminen
 - Harjoitussuunnitelman tekeminen
 - Yhteydenpito vanhempiin (sähköpostit + ryhmän infot)
 - Kevätnäytökseen liittyvä suunnittelu Timanttien osalta
 - Muihin tapahtumiin liittyvä suunnittelu Timanttien osalta (Esim. Puurojuhla)
- Ryhmäsiirrot LK:sta Timantteihin yhteistyössä LK vastaavan kanssa
 - Ryhmäsiirrot Timanteista Tintteihin yhteistyössä Vastuuvalmentajien kanssa

5.5 Yksinluistelun ja muodostelmaluistelun päävalmentajat

ML / YL Päävalmentaja toimii ko. valmennustiimin johtajana

- Tiimin tehtävänä on tuottaa kausi- ja harjoitussuunnitelmat
- Luoda positiivinen ja kannustava työilmapiiri ryhmässä
- Vastaa resurssien osalta poissaolojen järjestämisestä niin, että tuuraaja löytyy ja valmennuksen laatu on riittävä

Lisäksi päävalmentajan tehtäviin kuuluvat:

- Yksinluistelun / muodostelmaluistelun kehittäminen (seuran 5. v suunnitelman mukaisesti)
- Yhteydenpito luistelijoihin ja vanhempiin

- Vanhempainiltoihin osallistuminen yhteistyössä ryhmän / joukkueen vastuvalmentajan kanssa
- Kilpailuttamisen ja testien kokonaisuuden suunnittelu
- Tukitoimintojen suunnittelu (Tanssi, Fysioterapia, Psyykkinen valmennus yms.)
- Kilpailuohjelmien tekemisen koordinointi
- Ryhmäsiirrot Timanteista Tintteihin yhteistyössä Vastuvalmentajien kanssa
- Ryhmäsiirtojen suunnittelu ja esittely hallitukselle (ML/YL yhdessä)
- Perusaikataulun ja siihen liittyvän jääjaon viimeistely yhdessä Toiminnanjohtajan ja hallituksen kanssa
- Muihin tapahtumiin liittyvä suunnittelu (esim. Puurojuhla ja Luistelupäivä)
- Mahdollisissa ongelma- ja poikkeustilanteissa vastuunkantaminen omasta vastuualueestaan

5.6 Ryhmän/joukkueen vastuvalmentaja

Valitaan ryhmälle/joukkueelle kaudeksi kerrallaan, kun ryhmät/joukkueet on muodostettu. Yhdellä joukkueella voi olla kaksi vastuvalmentajaa.

- Toimii joukkueen / ryhmän vastuvalmentajana
 - Valmennustiimin osana toimiminen
 - Vastaa oman vastuujoukkueen / -ryhmän harjoittelun toteuttamisesta
 - Yhteydenpito vastuujoukkueen / -ryhmän vanhempiin
 - Vanhempainiltoihin osallistuminen yhteistyössä vastuvalmentajan kanssa
 - Kehityskeskusteluiden pitäminen
 - Loukkaantumiset -> seuranta -> kuntoutus
 - Ryhmä / joukkuepalaverit
 - Ohjelmien sisällöt ja ohjelmalomakkeiden tarkistus
 - Kilpailupalautteet
 - Kilpailupukujen koordinointi (ML)
- Kevätnäytökseen liittyvä suunnittelu vastuuryhmän/joukkueen osalta
- Muihin tapahtumiin liittyvä suunnittelu vastuujoukkueen / -ryhmän osalta (esim. Puurojuhla ja seurapäivä)

5.7 Muut valmentajat

Valmennukselliset tehtävät:

- valmennustiimissä sovittujen periaatteiden/suunnitelman mukainen toteuttaminen tiimin jäsenenä omalla vastuualueella päävalmentajien kanssa sovitulla tavalla
- muu työ sopimuksen mukainen toiminta sekä seuran toiminnan kehittäminen ja luistelijoiden kannustaminen omalla harraste- tai kilpapolulla

Yhteistyö muiden toimijoiden kanssa:

- osallistumisvelvollisuus valmentajien keskinäisiin kokouksiin
- osallistumisvelvollisuus toiminnanjohtajan järjestämiin kokouksiin

Oma osaaminen:

- itsensä kehittäminen valmentajana ja kasvattajana
- valmentajan tulee toimia esimerkillisesti kaikissa tilanteissa

5.8 Luistelukouluvastaava

Luistelukouluvastaavaa suunnittelee ja koordinoi luistelukoulutoiminnan ja vastaa siitä, että luistelukoulun tunneilla on riittävä määrä osaavia ohjaajia. Luistelukouluvastaavan tavoitteena on suosittu luistelukoulu (mitataan ryhmäkoolla sekä tyytyväisyyskyselyllä), joka kykenee tuottamaan motivoituneita luistelijoita riittävän määrän puolivuositain kehitysryhmä Timantteihin sekä harrasteryhmä Taitureihin.

Lisäksi luistelukouluvastaava:

- Vastaa luistelukoulun jäätoiminnan linjauksista ja painopisteistä sekä käytännön toiminnasta
- Toimii luistelukouluohjaajien lähiesimiehenä ja tukena
- Vastaa luistelukoulun tiedotuksesta sekä muista luistelukoulun hallinnollisista tehtävistä

5.9 Muut toimihenkilöt ja yleistä henkilöstöltä vaadittavaa käytöstä

Seura voi palkata tarvittaessa muita toimihenkilöitä laadukkaan seuratoiminnan ylläpitämiseksi.

Seuran toimihenkilöiden ja valmentajien tulee omalta osaltaan tukea seuran toimintaa kannustavalla sekä positiivisella ilmapiirillä harjoituksissa, kilpailuissa sekä viestiä asiallisesti seuran asioista jäsenistölle.

6 Valmentajien koulutuksen ja perehdyttämisen periaatteet

Seuralla on käytössään koulutussuunnitelma, jota päivitetään vuosittain työntekijöiden ammatillisen osaamisen ylläpitämiseksi ja edistämiseksi. Koulutussuunnitelman tavoitteena on varmistaa, että kunkin ryhmän/joukkueen kanssa työskentelee ammattitaitoinen valmentaja.

6.1 Valmentaja- ja tuomarikoulutus

Valmentajien ammattitaitoa ja tietotaitoa pyritään kehittämään tarjolla olevan koulutuksen avulla koulutussuunnitelman mukaisesti.

6.2 Luistelukoulu

Luistelukouluohjaajat ja -avustajat koulutetaan tehtävänsä.

6.3 Seuratoiminnan koulutus

Seuran toimihenkilöt osallistuvat tarpeen ja kiinnostuksen mukaan mm. VALO:n, ESLU:n tai STLL:n järjestämiin infotilaisuuksiin, koulutuksiin ja kursseihin, tavoitteena olla ajan tasalla myös seuratoiminnan kehityksessä.

6.4 Muu koulutus

Luistelijoiden vanhempia rohkaistaan STLL:n järjestämään koulutukseen.

7 Toimintamuodot ja kausimaksut kaudella 2019 – 2020

7.1 Kausimaksuista päättäminen

Seuran hallitus päättää kausimaksut kaikille ryhmille syys- ja kevätkauden alussa. Maksujen suuruuteen vaikuttavat luistelijoiden määrät, harjoitusmäärät, palkkakustannukset sekä jäämaksut. Jotta kausimaksut pysyvät kohtuullisina talkootyönä tehtyä varainkeruuta toteutetaan kauden aikana seuran ilmoittaman suunnitelman mukaisesti.

Kausimaksuista tiedotetaan hallituksen erillisellä tiedotteella.

7.2 Luistelukoulu, harraste- ja kehitysryhmät

Luistelukoulu

jääharjoitus 1-2 krt / vko, jumppa 1 krt / vko

Konkarit - harrasteryhmä (aikuisten luistelukoulu)

jääharjoitus 1 - 2 krt / vko, balettiharjoitus joka toinen viikko.

Taiturit - harrasteryhmä

jääharjoitus 1-2 krt / vko, oheisharjoitus 1-2 krt / vko

Timantit – kehitysryhmä

jääharjoitus 2 krt / vko, jumppa 1-2 krt / vko

ML Tintit

jääharjoitus 3 krt / vko, oheisharjoitus 2 krt / vko, tanssi 1 krt/vko

YL Tintit

jääharjoitus 3 krt / vko, oheisharjoitus 2 krt / vko, tanssi 1 krt/vko

Kilpurit

jääharjoitus 4 krt / vko, oheisharjoitus 3 krt / vko, tanssi 1 krt/vko

7.3 Muodostelmaluistelukilpajoukkueet**Tulokkaat, Ice Sympathy**

jääharjoitus 3-4 krt / vko, oheisharjoitus 2 krt /vko, tanssi 1 krt/vko, akrobatia/voimistelu 1 krt/vko

Minorit, Ice Melody

jääharjoitus 4-5 krt/vko, oheisharjoitus 2-3 krt / vko, tanssi 1 krt/vko, akrobatia / voimistelu 1 krt/vko

SM-Noviiisit, Ice Fantasy

jääharjoitus 5-7 krt / vko, oheisharjoitus 3-4 krt / vko, tanssi 1 krt/vko, akrobatia / voimistelu 1 krt/vko

SM-Juniorit, Ice Infinity

jääharjoitus 6-8 krt / vko, oheisharjoitus 3-4 krt / vko, tanssi 1 krt /vko, akrobatia / voimistelu 1 krt/vko

Aikuiset, Ice Comedy

jääharjoitus 1-2 krt / vko, oheisharjoitus 1-2 krt / vko

7.4 Yksinluistelukilparyhmät**R1**

Jääharjoitus 4-5 krt/vko, oheisharjoitus 2-3 krt/vko, tanssiharjoitus 1-2 krt / vko

R2

jääharjoitus 5-6 krt / vko, oheisharjoitus 4-5 krt / vko, tanssi/pilates/joogaharjoitus 1-2 krt / vko
Normaalien harjoitusten lisäksi ryhmäläisillä on mahdollisuus osallistua seuran lisämaksullisille päiväjälille.

R3 ja R4

jääharjoitus 6-7 krt / vko, oheisharjoitus 4-5 krt / vko, tanssi/pilates/joogaharjoitus 1-2krt/vko
Normaalien harjoitusten lisäksi ryhmäläisillä on mahdollisuus osallistua seuran lisämaksullisille päiväjälille.

R5 ja R6

jääharjoitus 7 krt / vko, oheisharjoitus 3-4 krt / vko, tanssi/pilates/joogaharjoitus 1-2krt/vko

Luistelijalla on mahdollista ottaa lisäharjoitteita omakustanteisesti ja mikäli seuran valmentajia käytetään omakustanteisilla harjoituksilla, niin niistä pitää sopia erikseen toiminnanjohtajan kanssa. Näin varmistetaan seuran työnantajan asema, että valmentajien jaksaminen perusseuratyössään.

Harjoitusmäärät vaihtelevat kauden aikana. Harjoitusviikot eivät keskenään samanlaisia koko kauden ajan, vaan muutoksia harjoitusaikatauluissa tapahtuu TTK:sta riippumattomista syistä mm. turnauksien ja tapahtumien sekä kilpailuiden johdosta.

8 Lisä-ja yhteystiedot

Lisätiedot yksinluisteluryhmistä:

Yksinluistelun päävalmentaja Pauliina Carlson
yksinluistelu.ttk(at)gmail.com

Lisätiedot muodostelmajoukkueista:

Muodostelmaluistelun päävalmentaja Katariina Luotonen
muodostelmaluistelu.ttk(at)gmail.com

Lisätiedot luistelukoulusta:

Luistelukouluvastaava Satu Laitinen
luistelukoulu.ttk(at)gmail.com

Lisätiedot harrasteryhmistä:

toimisto.ttk(at)gmail.com

Seuran laskutus

laskutus.ttk(at)gmail.com

Seuran yhteystiedot:

Toiminnanjohtaja
toiminnanjohtaja.ttk(at)gmail.com

Hallituksen puheenjohtaja

puheenjohtaja.ttk(at)gmail.com

