

KUUKAUSIKILPAILUOHJE

- Kaudella 18-19 KK-kilpailuita on 4 (27.10 EVT, 24.11 TTK, tammikuu EVT, helmikuu TTK, maaliskuu loppukarunkka TTK). Kilpailut eivät ole enää cup-muotoa ja kantavat nimeä KultaHelmi-kilpailu.
- KultaHelmi-kilpailujen sarjat ovat: Pikkutintit (kilpailevat ensimmäistä kautta), Tintit, Minit ja Aluesarja. Sarjat ovat yleisiä sarjoja, joten Aluesarjassa voi esimerkiksi luistella eri aluesarjojen edustajia.
- Osallistuakseen KK-kilpailuun tulee luistelijalla olla voimassa oleva lisenssi ja vakuutus.
- Kuukausikilpailuista peritään osallistumismaksu 10 e/kisa. TTK:n luisteliijoilta ei kuitenkaan veloiteta maksua omista KK-kilpailuista. Maksut veloitetaan kausimaksujen yhteydessä.
- Seuraattehan kisakalenteria: <http://tikkurilantaitoluisteluklubi.sporttisaitti.com/kilpailut/>. Ilmoitettavat luistelijat sarakkeeseen merkitään valmentajien toimesta niiden luistelijoiden nimet, jotka ollaan ilmoittamassa kilpailuun. Vanhempien tehtävänä on seurata kalenteria ja ilmoittaa mikäli lapsi EI pääse osallistumaan kilpailuun! Tämä tulee tehdä kalenterissa ilmoitettuun päivään mennessä sähköpostitse osoitteeseen ilmoittautumiset.ttk@gmail.com. Kisaviikon äkillisissä sairastapauksissa ilmoitus Ainolle (p. 040-5466565). Ilmoitetuilta luisteliijoilta peritään osallistumismaksu.

Ennen kuukausikilpailuun saapumista:

- TARKISTA AIKATAULU JA LUISTELUJÄRJESTYS NETTISIVUILTA (järjestävän seuran sivuilta tai TTK:n kilpailut-sivun linkin kautta).
- Huolehdi että seuraavat tavarat ovat mukana:
 - Luistimet ja suojat
 - Kilpailupuku + aluspuku tarvittaessa
 - Kisasukkahousut tai siistit harjoitussukkahousut (sukat piiloon luistimien alle)
 - TTK:n valkoinen kisasfleece
 - Siistit ja ehjät sormikkaat (valkoiset)
 - Verryttelyvaatteet (kuten oheisissa: housut/trikoot, lenkkarit jne.)
 - Alkuverryttely välineet (piruettilusikka, hyppynaru, kuminauha, verkkaohje)
 - Juomapullo (ja mahdolliset eväät...kilpailutapahtumaan ei kuulu makeiset tai muut herkut)
 - Hiuslakka + muutama varapinni
 - Kilpailumusiikki + vara-cd. KK-kisoissa musiikit soitetaan tiedostomuodossa, jotka seura toimittaa kilpailunjärjestäjille. Ne luistelijat, joille omat levyt on annettu, ottavat ne mukaan kisapaikalle.
- Kilpailukampaus (nuttura tehty siististi ja tiukasti nutturaverkolla sekä käyttäen muotoilutuotteita, ei irtoavia hiuskoristeita/pinnejä).



Kilpailupaikalla:

- Saavu hallille noin 1h ennen oman verryttelyryhmän alkua (kisa-aikataulu saattaa edistää myös joskus). Pue kisasukkahousut ja aluspuku päälle jo kotona valmiiksi.
- Ilmoittaudu välittömästi valmentajalle ja tarvittaessa kisajärjestäjille. Mahdolliset kisa-cd:t jätetään niille varattuun laatikkoon. Kun tavarat on viety pukuhuoneeseen, voivat vanhemmat siirtyä katsomon puolelle seuraamaan esityksiä.
- KK-kisoissa luisteliijoista huolehtii järjestävän seuran valmentaja ja hänen apurinsa (alkuverkassa ja kopissa).
- Ennen jäälle menoa tehdään alkulämmittely maalla valmentajan johdolla. Lähtö alkuverryttelyyn tapahtuu yhdessä oman verkkaryhmän kanssa pukukopista. Alkulämmittely tehdään oheisvaatteissa, joiden alla on kisasukkahousut (+aluspuku).
- Kilpailupuku sekä luistimet puetaan alkulämmittelyn jälkeen (muista tarkistaa, että puvun alta ei näy mahdollinen aluspuku tai pikkuhousut).
- Jäällä tapahtuva 4min verryttely suoritetaan kilpailupuvussa, fleecessä ja sormikkaat kädessä. Verryttelyryhmän luistelijat esittävät tämän jälkeen ohjelmat yksitellen jäällä (ilman hanskoja ja fleecettä), omaa luisteluvuoroa odotellaan kopissa tai jään laidalla valmentajan ohjeiden mukaisesti.
- Suorituksen jälkeen luistelijat voi seurata vanhempien kanssa kilpailua katsomossa, rauhoitetaan pukuhuonetilat kilpailuun valmistautuville luisteliijoille. Sopikaa lapsen kanssa paikka, jossa tapaatte suorituksen jälkeen. Ne luistelijat, joilla on ohje loppuverkkaan, tekevät sen omatoimisesti suorituksen jälkeen hallin käytävällä. Muistakaa hakea mahdollinen kisa-cd soitettujen musiikkien laatikosta.
- Kuukausikilpailu päättyy arvioinninjakoon. KK-kisoissa paikalla on kaksi tuomaria ja arviointi tehdään käyttäen niin sanottua tähtipistearviointia (Pikkutintit ja Tintit suorituksen arviointi ja Minit sekä Aluesarja laajennettu tähtipistearviointi). Puolet sarjasta ilmoitetaan tulosjärjestyksessä ja puolet luistelujärjestyksessä. Jokainen luistelijat näkee omasta arvioinnistaan sijoituksensa. Kolme ensimmäistä sekä tuomareiden valitsema erityismaininnan saaja palkitaan. Tähtipistearviointi näytetään omalle vastuvalmentajalle.
- Kerro kisassa olevalle valmentajalle, kun olet lähdössä hallilta ja kiitä kisapäivästä.

Kisapäivät ovat ikimuistoisia ja aluksi jännittäviäkin. Tehdään yhdessä kisatapahtumien ilmapiiristä kannustava ja iloinen ☺ Tsemppiä kisoihin!