



TOIMINTA- JA TALOUSSUUNNITELMA 2023

Etelä-Savon Liikunta ry

SISÄLLYSLUETTELO

Etelä-Savon Liikunta ry, ESLi	3
Tapahtumat	5
Seuratoiminta	6
Seurassa, ei syrjässä –hanke	11
RIVE –hanke	13
Urheiluseurat hyvinvoinnin lisääjinä –hanke	14
Tanssin taikaa ja tasapainoa tunteella –hanke	15
Lasten ja nuorten liikunnan koulutus	16
Lisää liikettä –hanke	18
Liike ja tunne –hanke	20
Iltapäiväkerho-toiminta	22
Aikuis- terveystoiminta	24
Työyhteisöliikunta	26
Etelä-Savon Urheiluakatemia	27
Viestintä	29
Vaikuttaminen	30
Hallinto ja henkilökunta	31
Talous	32



Etelä-Savon Liikunta ry, ESLi

Etelä-Savon Liikunta ry (ESLi), on maakunnallinen liikunnan ja urheilun kehittämis-, yhteistyö- ja palvelujärjestö. Se on samalla monipuolisen liikunta- ja urheilutoiminnan edelläkävijä Etelä-Savossa. Etelä-Savon Liikunta on mukana vuoden alusta aloittavan Etelä-Savon hyvinvointialueen, Eloisan yhdyspintatyössä.

Etelä-Savon Liikunta palvelee kaikissa liikuntaan liittyvissä asioissa 12 kunnan alueella. ESLi:n jäseniä ovat Etelä-Savon urheiluseurat sekä useat maakunnalliset liikunta- ja kansanterveysjärjestöt.

Vireät urheiluseurat, järjestöt ja yhdistykset ovat yhdessä luomassa maakunnan asukkaille ja lomailijoille parempaa elämänlaatua ja hyvinvointia. Etelä-Savon Liikunnan keskeinen tehtävä on tukea ja auttaa seuroja säilyttämään elinvoimaisuutensa myös tulevaisuudessa. Toteutamme yhdessä jäsenseurojemme kanssa viime vuonna hyväksyttyä vastuullisuus- ja ympäristöohjelmaa.

Etelä-Savon Liikunnalle ovat erittäin tärkeitä yhteistyökumppaneita Opetus- ja kulttuuriministeriö sekä Suomen Olympiakomitea. Yhteistyötä tehdään myös lajiliittojen kanssa. Tiivistä yhteistyötä tehdään myös alueiden kesken. Alueet ovat sitoutuneet toteuttamaan yhteisesti laaditun tavoiteasiakirjan toimenpiteitä paikallisesti ja alueellisesti.

Opetus- ja kulttuuriministeriön liikunnan vastuualue ja Liikunnan aluejärjestöt ovat sopineet liikkumisen edistämisen tavoitteista vuosille 2021–2024. Niiden mukaan liikunnan aluejärjestöt edistävät toiminnallaan seuraavien hallitusohjelmaan sekä ministeriö- ja toimialakohtaisiin strategioihin perustuvien tavoitteiden toteutumista:

- Liikunnallinen kokonaisaktiivisuus nousee kaikissa ryhmissä
- Ulkoilun ja arkiliikkumisen edellytykset paranevat
- Aktiivinen kansalaisuus ja elämäntapa vahvistuvat
- Liikunnan, kulttuurin ja taiteen harrastaminen lisääntyvät

Tavoitteena on, että toimenpiteet näkyvät koko ihmisen elinkaarella: liikkuvat ohjelmat (varhaiskasvatus, koulu, opiskelu), seuratoiminta, vaikuttaminen, viestintä, työ- ja ikäihmisten fyysisen aktiivisuuden lisääminen.

Työllistäminen urheiluseuroihin ja Etelä-Savon liikunnan iltapäiväkerhoihin jatkuu Mikkelin toimintakeskuksen kanssa yhteistyössä. Ritva Valjakka on ESLi:n yhteyshenkilö toimintakeskuksella.

ESLin suurimmat tapahtumat ovat Luonteri Pyöräily ja Etelä-Savon Urheilugaala. Järjestämme myös pienempiä liikuntatapahtumia ja olemme mukana lukuisissa maakunnallisissa liikuntatapahtumissa.



Tapahtumat

Etelä-Savon Urheilugaala	4.2.2023
Retrohiihto	4.3.2023
Let's Move Mikkeli	5/2023
Let's Move Savonlinna	5/2023
Kesäsporttis lasten liikuntaleiri	6/2023
Yöpyöräily	30.6.2023
Kesäsporttis lasten liikuntaleiri	8/2023
Luonteri Pyöräily	12.8.2023
Iskän kanssa liikkeelle Mikkeli	VK45 11/2023
Iskän kanssa liikkeelle Savonlinna	VK45 11/2023



Seuratoiminta

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
Seurojen (seurajohdon) kehittäminen - Seuratoiminnan koulutukset	Seuratoiminnan koulutuksia järjestetään säännöllisesti eri puolella Etelä-Savoa. Koulutustarpeet kysellään seuroilta kyselyllä. VOK-koulutusta järjestetään tilauskoulutuksena. Koulutuksia järjestetään myös seurafoorumeissa.	- Järjestetään 3 avointa seuratoiminnan koulutusta ja useita tilauskoulutuksia vuoden aikana. Mahdollisuus osallistumiseen on livenä ja etänä. VOK-koulutusta järjestetään seurojen tarpeiden mukaan tilauskoulutuksena. Tarpeet kysellään seuroilta kyselyllä. Seurafoorumeissa pidetään seurajohdon koulutuksia. VOK-koulutuksia markkinoidaan seuroille ja pidetään tilauskoulutuksina tarpeiden mukaan.	Seurakehittäjä	4 kk välein
Seurojen (seurajohdon) kehittäminen - Tähtiseuraohjelma	Tähtiseuraohjelman esiintuominen. Kannustetaan seuroja tähtiseurapolulle ja sparrataan polulla olevia seuroja kehittämistyössään. Tähtiseuraohjelmaa mainostetaan hyvänä seuran kehittämistyökaluna. Seuroja auditoidaan yhdessä lajiliiton kanssa ja tähtiseurapolulla olevia seuroja sparrataan matkan varrella. Tällä hetkellä Etelä-Savossa on 15 tähtiseuraa, joissa on 17 lapset ja nuoret tähtimerkkiä ja 4 aikuisten tähtimerkkiä.	Tähtiseurapolulle/uusia tähtiseuroja saadaan 10kpl	Seurakehittäjä	4kk välein

Seuratoiminta

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
Seurojen (seurajohdon) kehittäminen - Kyselyn tekeminen	Urheiluseurojen koulutustarpeita ja toiminnan kehittämiseen liittyviä toimenpiteitä kysellään kyselyllä	Järjestetään alkuvuonna kysely Etelä-Savon urheiluseuroille. Tulokset perataan yhdessä henkilöstön kanssa. Tavoitteena saada 40 vastausta	Seurakehittäjä	
Seurojen (seurajohdon) kehittäminen - Seuratuki	Seuratukea mainostetaan urheiluseuroille ja sparrataan hakemusten tekemisessä. Jäsenseuroja saadaan lisää	Järjestetään kolme infotilaisuutta/sparraustilaisuutta ympäri Etelä-Savoa. 25 seuraa hakee seuratukea Saadaan kolme uutta päätoimista työntekijää urheiluseuroihin. Jäsenseuroja Etelä-Savon Liikunnalla on 129 –vuoden lopussa tavoitteena 140. Tällä hetkellä määrä.?	Seurakehittäjä	4kk välein
Seurojen (seurajohdon) kehittäminen - Seurakehitysprosessit	Seurakehitysprosessit urheiluseuroissa	7 seuraa osallistuu seurakehitysprosessiin, jossa on pitkän tähtäimen tavoitteet ja suunnitelmat. Tähtiseuraportaali on hyvä kehitysalusta. Tarpeita kehittämiselle kysellään seurakyselyllä.	Seurakehittäjä	4kk välein

Seuratoiminta

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
Seuratoiminnan/seurojen esiin nostaminen - Urheilugaala palkitsemiset	Etelä-Savon Urheilugaalassa tuodaan esille urheiluseuroja ja seurojen toimijoita. - Vuoden tähtiseuran - Vuoden urheiluseura - Vuoden vastuullinen urheiluseura	Valitaan vuoden tähtiseura ja vuoden Etelä-Savolainen urheiluseura ja palkitaan ne Etelä-Savon Urheilugaalassa Otetaan kantaa valtakunnalliseen vuoden urheiluseura –kilpailuun.	Aluejohtaja/seurakehittäjä	
Seuratoiminnan/seurojen esiin nostaminen - Urheiluseurojen hyvien mallien esiin nostaminen somessa ja medioissa	Tuodaan urheiluseurojen toimintaa esille medioissa ja somessa	Joka kuukausi tuodaan esille hyviä toimintamalleja urheiluseuroista someen ja mediaan.	Seurakehittäjä	4kk välein
Seuratoiminnan/seurojen esiin nostaminen - Seura/järjestöfoorumit - Vastuullisuus toiminnassa	Toteutetaan seurafoorumeja ja tuodaan seurojen ääntä esille. Vastuullisuus sekä ympäristöasiat ovat jokaisessa seurafoorumissa esillä KEKE-koutsi ohjelman tuella.	Järjestetään joka kunnassa 1-2 seurafoorumia/järjestöfoorumia kauden aikana ja nostetaan siellä seurojen esittämiä asioita esille. Vastuullisuutta toiminnassa ja ESLin vastuullisuusohjelmaa nostetaan kaikissa seurafoorumeissa esille.	Seurakehittäjä	4kk välein
Seuratoiminnan/seurojen esiin nostaminen - Urheiluväen kiittäminen	Kiitetään jäsenseuroja yhteisillä joulukahveilla. Kutsutaan avoimella kirjeellä jäsenyhdistykset joulukahveille ja näin kiitetään heitä vuoden yhteistyöstä.	Joulukahveilla on mukana 40 jäsenjärjestöä/urheiluseuraa. Joulukahvit järjestetään Mikkelissä, Savonlinnassa ja Pieksämäellä.	Aluejohtaja/seurakehittäjä	

Seuratoiminta

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
Yhteistyön tiivistäminen: aluejärjestö/kunnat/seurat/muut järjestöt/lajiliitot/Olympiakomitea -Seurafoorumi/järjestöfoorumi	Seurafoorumi tai pienemmillä paikkakunnilla järjestöfoorumi järjestetään seurojen ja järjestöjen yhteistyön lisäämiseksi. Paikalle kutsutaan aina myös kunnan edustajia asian luonteesta riippuen. Foorumeissa järjestetään myös lyhyitä koulutusosioita seurojen tarpeiden mukaan. Tarkoituksena on eri toimijoiden kuuleminen ja yhteistyön lisääminen. Jokaisessa seurafoorumissa mietitään yhteisiä toimenpiteitä mitä lähdetään työstämään. Foorumeissa käydään läpi ajankohtaisia asioita ja kerrotaan seuroille heitä hyödyttävistä koulutuksista ja tilaisuuksista.	Jokaisessa kunnassa järjestetään 1-2 seurafoorumia/järjestöfoorumia vuoden aikana yhteistyössä eri toimijoiden kanssa päällekkäisyyksien välttämiseksi	Seurakehittäjä	4kk välein
Yhteistyön tiivistäminen: aluejärjestö/kunnat/seurat/muut järjestöt/lajiliitot/Olympiakomitea - Suomen harrastamisen malli	Suomen harrastamisen mallia viedään eteenpäin seurojen kanssa. Tärkeää on yhteistyö seurojen ja kuntien kesken. Etelä-Savon liikunta toimii auttajana, että kunnat ja seurat löytävät vielä paremmin toisensa ja tekevät yhteistyötä kerhojen järjestämisessä.	Seura- ja järjestöfoorumeissa aiheina ovat Suomen harrastamisen malli, seuroille ja kunnille sekä oppilaitoksille. Yhteydenotot kuntiin info- tilaisuuksien järjestämiseksi. Lisäksi myös KEKE-koutsi- ohjelma ympäristövastuullisuuteen toimintaan ohjaamiseen.	Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä/seurakehi- ttäjä	4kk välein

Seuratoiminta

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
Yhteistyön tiivistäminen: aluejärjestö/kunnat/seurat/muut järjestöt/lajiliitot/Olympiakomitea - Kunnat ja järjestöneuvottelukunta yhteistyö	Kuntien ,hyvinvointialueen ja järjestöneuvottelukunnan kanssa pidetään tiivistä vuoropuhelua. Seura/järjestöfoorumit järjestetään yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.	Vuosittaisia yhteisiä tapaamisia/kohtauksia kaikkien toimijoiden kanssa joko yhteisessä tapaamisessa tai eri toimijoiden kanssa.	Aluejohtaja/seurakehittäjä/lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä/ Kunto- ja terveysliikunnan kehittäjä/urheiluakatemia/	4kk välein
Hanketoiminta, joka edistää seuratoimintaa - Avoimet ovet	tavoitteena on antaa eväitä urheiluseuroille vammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien harrastajien mukaan ottamiseen. Hankkeessa autetaan urheiluseuroja ja paikallisia liikuntatoimijoita kaikille avoimen ja inklusiivisen toiminnan käynnistämisessä tai sen kehittämisessä. Hankkeen pilotoinneista syntynyt kehittämisen malli kootaan Avoimet ovet -seurakäsikirjaan ja hyvät käytännöt ja tukimateriaalit kootaan Avoimet ovet -infopankkiin. Hankkeen ohessa tuotetaan seurantatietoa seurojen kokonaistilanteesta ja tuen tarpeista sekä vammaisten henkilöiden osallistumisen nosteista ja esteistä. Tavoitteena on lisätä kaikille avoimen seura- ja liikuntatoiminnan paikallista tarjontaa, saada lisää seuroja Löydä oma seura -palveluun ja tämän muutoksen myötä myös nykyistä enemmän vammaisia tai tukea tarvitsevia liikkujia mukaan yleisiin seuroihin. Toimintaa kehitetään alueellisissa verkostoissa, jotka mahdollistavat vertaisoppimisen ja ideoiden jakamisen yli laji- ja järjestörajojen. Hanketta koordinoi Suomen Paralympiakomitea.	Saadaan 5 seuraa järjestämään toimintaa	Seurakehittäjä	2kk välein

Seurassa, ei syrjässä -hanke

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
Hankkeen päätavoitteena on luoda urheiluseuroihin uusia toimintamalleja, joilla ehkäistään nuorten ja nuorten aikuisten syrjäytymistä.	Koulutetaan ja kartoitetaan uusia ohjaajia sekä toimijoita urheiluseuroihin.	Kuinka paljon toimintamallilla saadaan uusia toimijoita seurojen eri toimintasektoreille ehkäisemään kohderyhmän syrjäytymistä. Syntyykö osallistavan seuratyön malli?	Hanketyöntekijät	Jatkuva Seurantaraportit kahden kuukauden välein
Aktivoida uusia toimijoita ja edistää toimijoiden keskinäistä verkostoitumista sekä hyvinvointia.	Hankkeessa toimivien viestinnällä tuodaan esille ja korostetaan syrjäytymisen ehkäisyn merkitystä seuratyössä	Kasvaako seurojen yhteistyöverkosto ja yhteistyö?	Hanketyöntekijät	Jatkuva Seurantaraportit kahden kuukauden välein
Lisätä osallisuutta ja luoda vaihtoehtoisia toimintamalleja urheiluseuroissa, missä nuoret ja nuoret aikuiset sekä nykyiset seuratoimijat voivat olla mukana yhteisöllisessä ympäristössä.	Liikuntakoulu- ja harrastusohjaukset kohderyhmille toteutetaan ostopalveluna seuroilta ja asiantuntijoilta kilpailutuksen kautta.	Kuinka paljon saadaan kohderyhmään kuuluvien mahdollisuutta tulla mukaan seuratoimintaan?	Hanketyöntekijät	Jatkuva Seurantaraportit kahden kuukauden välein
Vahvistaa verkostomaiseen työtapaan liittyviä toimintamalleja, huomioiden digitalisaation mahdollisuudet ja kehittää seurojen viestintää kohderyhmän saavuttamiseksi.	Toteutetaan tiedottamisen ja viestinnän työpajoja, joissa luodaan uusia tiedotuskanavia.	Syntyykö perinteisen tiedottamiskulttuurin rinnalle uusia toimintamalleja, jotka tavoittavat paremmin kohderyhmään kuuluvia ihmisiä.	Hanketyöntekijät	Jatkuva Seurantaraportit kahden kuukauden välein

Seurassa, ei syrjässä -hanke

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
Luodaan varhaisen puuttumisen malli urheiluseuroihin drop out tilanteessa oleville nuorille.	Seurat tarjoavat drop out tilanteessa oleville nuorille uusia toimintamalleja seurayhteisössä pysymiseen tai uuden löytämiseen. Malleja etsitään hankkeessa olevien seurojen kanssa yhteistyössä.	Onko seuroilla on koulutussuunnitelmat, joissa huomioidaan seurojen monipuolinen tarjonta erilaisissa tehtävissä? Lisääntyykö seurojen yhteinen toiminta ja yhteistyö, jolla mahdollistuu nuorten siirtyminen seurasta toiseen?	Hanketyöntekijät	Jatkuva Seurantaraportit kahden kuukauden välein
Löytää kohderyhmälle työllistymismahdollisuuksia urheiluseuroista.	Tehdään yhteistyötä alueen työllisyyspalveluiden sekä nuorten työpajojen kanssa. Kerätään tietoa, mitä työtehtäviä ja harrastetoimintoja seuroissa olisi tarjolla kohderyhmälle.	Kuinka paljon saadaan nuoria työllistymään ja saamaan työtehtäviä seuroihin erilaisten lyhyidenkin työsuoritusten avulla?	Hanketyöntekijät	Jatkuva Seurantaraportit kahden kuukauden välein
Parantaa urheiluseurojen tietoisuutta käyttää osallisuutta syrjäytymisen ehkäisemisessä.	Tarvittavat koulutukset toteutetaan hankkeen sisäisesti sekä ostopalveluna kilpailutuksen kautta.	Syntyycö seuroihin uusia toimintatapoja, joilla saadaan aktiiviharrastajat lopettavat urheilijat, sekä seuratoimijat pysymään seuratoiminnassa uudessa roolissa?	Hanketyöntekijät	Jatkuva Seurantaraportit kahden kuukauden välein
Kiinnittää huomiota seuroissa toimivien henkilöiden jaksamiseen ja hyvinvointiin.	Toteutetaan monipuolista koulutusta sekä pidetään seuratoimijoiden tapaamisia, joissa keskitytään myös seuratoimijoiden hyvinvointiin.	Kasvaako seurojen yhteistyö seuratoimijoiden hyvinvoinnin kannalta? Jatkavatko toimijat ja saadaanko niiden lukumäärää lisättyä?	Hanketyöntekijät	Jatkuva Seurantaraportit kahden kuukauden välein

RIVE-hanke

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
Maahanmuuttajien kotouttamiseen liikunnan avulla tähtäävien alueellisten/maakunnallisten toimijaverkoston rakentaminen	Toteutus RIVE-koordinaattorit tapaavat toisiaan säännöllisesti, joka kolmas kuukausi. Useammin tarvittaessa teams-kokousten avulla.	Tapaamisten / kokousten määrä	Hanketyöntekijä	Toteutuneiden toimenpiteiden määrät ja osallistujamäärät 3 kk välein
Maahanmuuttajien kotouttamistyötä liikunnan avulla tekevien osaamisen kehittäminen koulutuksen kautta	Järjestetään koulutuksia webinaarien muodossa	Webinaarien määrät ja osallistujamäärät	Hanketyöntekijä	Toteutuneiden toimenpiteiden määrät ja osallistujamäärät 3 kk välein
Hyvien käytänteiden kerääminen	Hyvien käytäntöjen toteutus ja esittäminen videoiden avulla somessa.	Klikkausten ja katselujen määrä	Hanketyöntekijä	Toteutuneiden toimenpiteiden määrät ja osallistujamäärät 3 kk välein
Lisätä maahanmuuttajille liikuntaa järjestävien tahojen määrää	Hankkeen avulla kerätään uusia toimijoita mukaan järjestämään maahanmuuttajat huomioon ottavaa liikuntaa.	Uusien toimijoiden määrä	Hanketyöntekijä	Toteutuneiden toimenpiteiden määrät ja osallistujamäärät 3 kk välein
Maahanmuuttajien kotouttamiseen liikunnan avulla liittyvän toiminnan integroiminen Liikunnan aluejärjestöjen muuhun normaalitoimintaan	ESLin kesäsporttis –leirille on mahdollisuus myös maahanmuuttajien osallistua. Iltapäiväkerho toimintaan osallistuminen. ESLin tapahtumiin osallistumiseen rohkaiseminen ja kannustaminen	Tilaisuuksien ja tapahtumien määrät	Hanketyöntekijä	Toteutuneiden toimenpiteiden määrät ja osallistujamäärät 3 kk välein

Urheiluseurat hyvinvoinnin lisääjänä -hanke

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
Hankkeen tavoitteena on luoda urheiluseuroihin elintapaohjauksen toimintamalli. Pilottiseuroina Mikkelin Kilpa-Veikot ja Mikkelin Hiihtäjät	Pilottiseurojen kautta luodaan toimintamalli kuinka urheiluseurat voivat toteuttaa Elintapaohjausta. Tätä toimintamallia levitetään Etelä-Savoon. Keskiössä uni, ravinto ja liikunta.	Koettujen kokemusten ja mallien toimivuuden tulokset. Elintapaohjaus tapaamisten lukumäärä.	Hanketyöntekijät	Jatkuva 3 kk välein raportointi
Luodaan matalan kynnyksen harrasteryhmiä pilottiseuroihin	Etsitään elintapaohjaus asiakkaita ensisijaisesti kohderyhmän mukaisesti työelämän ulkopuolella olevista työikäisistä. Matalan kynnyksen lajikokeilut, uni- ja ravintoluennot.	Ryhmiä ja ohjattavien määrät.	Hanketyöntekijät	Jatkuva 3 kk välein raportointi
Kirjoitetaan elintapaohjausopas	Teemme oppaan elintapaohjauksen kokemuksista ja toimivuudesta. Ryhmien ja yksilöohjattavien kanssa tehtyjen toimintojen onnistumiset ja sudenkuopat.	Koostamme jatkuvasti opasta kokemusten ja koettujen mallien kautta.	Hanketyöntekijät	Jatkuva 3 kk välein raportointi
Tuoda digitalisaatiota lähemmäksi seurojen arkea	Tuotetaan digiopas. Somealustojen hyödyntäminen tehokkaammin urheiluseurojen näkökulmasta. Palvelujen markkinointi ja tuotteistaminen.	Julkaisujen ja tarinoiden katselu/klikkausten määrä. Somealustojen statistiikka.	Hanketyöntekijät	Jatkuva 3 kk välein raportointi

Tanssin taikaa ja tasapainoa tunteella -hanke

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
Hankkeen tavoitteena on elävöittää maaseudun asukkaiden arkea sekä lisätä liikettä ja liikuntaa (hyvinvointia) tanssin keinoin hankkeen kohderyhmissä. Hanke edistää osallistujien toimintakykyä, kehittää tasapainoa ja tunteiden käsittelyä musiikin ja tanssin keinoin. Hankkeessa koulutetaan (vertais)ohjaajia.	Hanke tarjoaa tanssinopetusta ja -ohjausta maaseudulle erityisryhmille (soveltava liikunta), seniori-ikäisille sekä varhaiskasvatusikäisille lapsille. Kohderyhmiä liikutetaan tanssin keinoin pääosin palvelukeskuksien, hoivakotien, toimintakeskuksien ja palvelukotien sekä varhaiskasvatuksen yksiköiden omissa tiloissa. hankkeessa koulutetaan (vertais)ohjaajia esim. ikäihmisten tanssiliikunnan tueksi.	Määrälliset tavoitteet koskevat yksiköiden ja osallistujien määrää sekä tapaamiskertoja. Hankkeen aikana ohjauksia, tapahtumia ja kursseja on vähintään 30 eri paikassa jakautuen koko toiminta-alueelle. Eri yhteistyötahoja on mukana min. 30 tahoja. Kokonaisosallistujamäärätavoite on kaikki aktivointitilaisuudet huomioiden yhteensä 3000.	Projektipäällikkö	Tavoitteita ja tuloksia seurataan määrällisten tavoitteiden osalta toimenpiteiden ja osallistujien tilastoinnilla ja muita tavoitteita ryhmiä ja osallistujia havainnoimalla ja tarvittaessa haastattelemalla. Seurannan raportointi tapahtuu mm. maksatuksien yhteydessä. Hankkeelle on haettu EU:n maaseuturahaston osarahoitusta. Rahoituspäätös saatu lokakuussa 2022.

Lasten ja nuorten liikunnan koulutus

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
Osaamisen lisääminen täydennyskoulutusten muodossa varhaiskasvatushenkilöstölle. Toteutetaan koulutuksia ja tehdään koulutuskalenteri. Koulutuksia toteutetaan sekä avoimina koulutuspäivinä sekä työyhteisö kohtaisina koulutuksina lähellä osallistujia.	Lisää liikettä varhaiskasvatukseen - koulutukset: • Digiloikka liikkuen • Toiminnallinen oppiminen varhaiskasvatuksessa • Ihan pihalla • Lasten motoristen taitojen kehitys • Lasten motoristen taitojen havainnointi • Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus • Teemakoulutuksia varhaiskasvatukseen	Varhaiskasvatuksen henkilöstön koulutuksia tai tilaisuuksia 8 kpl, joissa 150 osallistujaa.	Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä, oto -kouluttajat	Kirjataan toteutuneiden koulutustilaisuuksien määrä sekä osallistujamäärä.
Osaamisen lisääminen täydennyskoulutuksen kautta opetushenkilöstölle, kerho-ohjaajille. Toteutetaan koulutuksia koulujen ja oppilaitosten oppilaille ja opiskelijoille. Koulutuksia toteutetaan sekä avoimina koulutuspäivinä sekä työyhteisö kohtaisina koulutuksina lähellä osallistujia. Toteutetaan osaamisen lisäämistä kuntien opetushenkilöstön Veso-päivissä.	Työpajat liikunnan lisäämiseksi koulu- ja opiskelupäiviin: • Uutta buugia liikkuvaan kouluun • Uutta buugia liikkuvaan opiskeluun • Liikuntatutor-koulutus • Välituntiliikunnan ohjaajakoulutus Väikkäri • Jonot mataliksi -koulutukset • Tauoilla energiaa opiskeluun • Lasten Liike -koulutukset (Nuoret ja aloittelevat ohjaajat / Kokeneet ohjaajat ja valmentajat sekä opettajat) • Fyysisesti aktiivisempi opiskelupäivä • Tapahtuman järjestäminen	Koulutoimijoita 80, oppilaitosten toimijoita 80. Lasten ja nuorten ohjaajien koulutuksia 6 kpl, joissa 90 osallistujaa.	Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä, oto -kouluttajat	Kirjataan toteutuneiden koulutustilaisuuksien määrä sekä osallistujamäärä.

Lasten ja nuorten liikunnan koulutus

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
Osaamisen lisääminen urheiluseurojen ja muiden toimijoiden sekä organisaatioiden henkilöstölle tai vapaaehtoisille ohjaajille, valmentajille tai vanhemmille.	• Liikuntaleikkikoulu • Lasten liike aloittelevat ohjaajat • Lasten Liike, kokeneet, ohjaajat, valmentajat ja opettajat • Jonot mataliksi –koulutukset	Lasten ja nuorten ohjaajien koulutuksia 4-5 kpl, joissa 50 osallistujaa.	Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä, oto -kouluttajat. Seurakehittäjä	Kirjataan toteutuneiden koulutustilaisuuksien määrä sekä osallistujamäärä.

Lisää liikettä -hanke

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
Tuetaan Liikkuvat ohjelmien toteutusta. Lisää liikettä perusopetukseen, toiselle asteelle, varhaiskasvatukseen sekä harrastamisen edistämiseen perusopetuksessa. Lasten ja nuorten aktiivisen liikunnan määrä lisääntyy. Liikunta ja harrastaminen nähdään kasvun, kasvatuksen sekä oppimisen välineenä.	Toteutus Liikunnan aluejärjestöjen lisää liikettä toimintasuunnitelman mukaisesti. Varhaiskasvatusyksiköiden sparrauskäynnit, hankekäynnit ja tuki hankehaussa. Jekku –jänö kampanjan jatko varhaiskasvatuksessa.	Varhaiskasvatusyksiköiden sparrausten määrä, Liikkuva varhaiskasvatus ohjelmaan rekisteröityvien yksiköiden määrä. Tilaisuuksissa, tapahtumissa ja toiminnassa mukana olevien määrät.	Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä	Toteutuneiden toimenpiteiden määrät ja osallistujamäärät 2-4 kk välein
Liikunnan riemua ja urheilun iloa kouluikäisille. Edistetään koulu - seura yhteistyötä. Tuetaan Liikkuvan koulun ja Harrastamisen Suomen mallin mukaisen toiminnan toteutusta.	Kuntien ja koulujen tukeminen toimintakulttuurin muutoksessa, hankekäynnit, tuki hankehauissa, mentorointikäynnit.	Liikkuva koulu toiminnan sparrausten ja toimenpiteiden määrät. HSM- mukaisessa toiminnassa mukana olevat määrät.	Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä	Toteutuneiden toimenpiteiden määrät ja osallistujamäärät 2-4 kk välein
Edistetään opiskelukykyä. Edistetään nuorten liikunnan harrastamisen mahdollisuuksia. Tuetaan Liikkuva opiskelu toiminnan mukaista toimintaa.	Oppilaitokset, toinen aste ja korkeakoulu. Hankekäynnit, tuki hankehauissa. Oppilaitosten sparraukset ja kampanjat.	Liikkuva opiskelu toiminnan sparrausten ja toimenpiteiden määrät. Tilaisuuksissa, tapahtumissa ja toiminnassa mukana olevien määrät.	Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä	Toteutuneiden toimenpiteiden määrät ja osallistujamäärät 2-4 kk välein
Tuetaan perheitä liikunnallisen elämäntavan syntymisessä. Tuetaan Liikkuva perhe ohjelman toteutusta.	Ollaan mukana päiväkotien ja koulujen vanhemmille järjestetyissä toiminnallisissa vanhempainilloissa kertomassa liikunnan merkityksestä. Perheiden elintapaohjaus ja neuvola yhteistyö.	Perheliikunta toimenpiteiden ja tapahtumien määrät.	Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä	Toteutuneiden toimenpiteiden määrät ja osallistujamäärät 2-4 kk välein

Lisää liikettä -hanke

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
Tuetaan Liikkuvat ohjelmien toteutusta. Lisää liikettä perusopetukseen, toiselle asteelle, varhaiskasvatukseen sekä harrastamisen edistämiseen perusopetuksessa. Lasten ja nuorten aktiivisen liikunnan määrä lisääntyy. Liikunta ja harrastaminen nähdään kasvun, kasvatuksen sekä oppimisen välineenä.	Toteutus Liikunnan aluejärjestöjen lisää liikettä toimintasuunnitelman mukaisesti. Varhaiskasvatusyksiköiden sparrauskäynnit, hankekäynnit ja tuki hankehaussa. Jekku –jänö kampanjan jatko varhaiskasvatuksessa.	Varhaiskasvatusyksiköiden sparrausten määrä, Liikkuva varhaiskasvatus ohjelmaan rekisteröityvien yksiköiden määrä. Tilaisuuksissa, tapahtumissa ja toiminnassa mukana olevien määrät.	Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä	Toteutuneiden toimenpiteiden määrät ja osallistujamäärät 2-4 kk välein
Osaamisen lisääminen. Kaikille mahdollisuus liikunnan harrastamiseen. Verkostomainen työskentelytapa: Liikunnallisen toimintakulttuurin edistämistä paikallisten toimijoiden, liikunnan aluejärjestöjen, valtakunnallisten ohjelmien (Liikkuva perhe, Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu, Liikkuva opiskelu, Liikkuva aikuinen), aluehallintoviranomaisten, Suomen Olympiakomitean sekä muiden keskeisten liikunta – ja verkostotoimijoiden kanssa.	Järjestetään verkostotapaamisia, seminaareja, webinaareja ja muita koulutustilaisuuksia.	Verkostotapaamisien, seminaarien, webinaarien ja muita koulutustilaisuuksien määrät.	Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä	Toteutuneiden toimenpiteiden määrät ja osallistujamäärät 2-4 kk välein

Liike ja tunne -hanke

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
hallinnoidaan Liike ja tunne -tunnetta liikkeellä -hanketta, jossa osatoteuttajana Mikkelin Teatteri. Yhteistyökumppaneina ESEDU (Mikkeli ja Pieksämäki), Mikkelin Lukio sekä Mikkelin perusopetuksen 9lk.	Hanke on käynnissä 31.8.2023 saakka. Hankkeessa toteutetaan ryhmätoimintaa, jonka tavoitteena on sosiaalisen osallisuuden lisääminen, opiskeluyhteisöön kuulumisen tunteen vahvistaminen ja opiskelumotivaation kasvattaminen.	Toimenpiteiden määrä, tapahtumien määrä	Projektipäällikkö	Maksatuskausi 4 kk välein Ohjausryhmän kokous
Hankkeen tavoitteena on opiskelijoiden hyvinvoinnin ja itsetunnon vahvistamista sekä kiusaamisen ennaltaehkäisemistä liikunnan ja teatterin keinoin.	Ryhmätoimintaa liikunnan ja teatterin keinoin perusopetuksen 9-luokkalaisille	Ryhmiä haetaan kevätkaudelle 1-3 kpl (n. 20 opiskelijaa)	Projektipäällikkö	Maksatuskausi 4 kk välein Ohjausryhmän kokous
Hankkeen tavoitteena on opiskelijoiden hyvinvoinnin ja itsetunnon vahvistamista sekä kiusaamisen ennaltaehkäisemistä liikunnan ja teatterin keinoin.	Ryhmätoimintaa liikunnan ja teatterin keinoin ESEDU :n Mikkelin ja Pieksämäen opiskeluryhmille.	Ryhmiä haetaan kevätkaudelle 1-3 kpl (n. 20 opiskelijaa)	Projektipäällikkö	Maksatuskausi 4 kk välein Ohjausryhmän kokous
Hankkeen tavoitteena on opiskelijoiden hyvinvoinnin ja itsetunnon vahvistamista sekä kiusaamisen ennaltaehkäisemistä liikunnan ja teatterin keinoin.	Ryhmätoimintaa liikunnan ja teatterin keinoin Mikkeli lukion ryhmille.	Ryhmiä haetaan kevätkaudelle 1-3 kpl (n. 20 opiskelijaa)	Projektipäällikkö	Maksatuskausi 4 kk välein Ohjausryhmän kokous

Liike ja tunne -hanke

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
Osaamisen lisäämistä koulutuksen ja ryhmätoiminnan kautta opetushenkilöstölle. Yhdessä oppien tuottaa heille käyttöön ryhmätoiminnan kautta erilaisia menetelmiä	Opetushenkilöstölle toteutetaan koulutusta, joka tukee opiskelijoiden hyvinvoinnin, liikkeen lisäämisen ja tunteiden käsittelyn tukemista käytännönläheisin menetelmin.	Opetushenkilöstölle koulutuksia n. 2-4 kpl (n. 30 opetushenkilöstöön kuuluvaa osallistujaa). Toimintaa toteutetaan sekä Mikkelissä että Pieksämäellä.	Projektipäällikkö	Maksatuskausi 4 kk välein Ohjausryhmän kokous

Iltapäiväkerho-toiminta

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
Järjestää aktiivista ja lakisääteistä iltapäiväkerhotoimintaa 1. (ja 2.) lk:n oppilaille 3 eri koululla Mikkelissä.	Toteutetaan laadukasta ja monipuolista kerhotoimintaa, pääpainona liike ja liikunta.	Kerhon kävijämäärät kuukausittain (laskutus peruste), Valtiollinen tilastointi lapsimääristä 1 x vuosi	Vastuuohjaajat vastaavat läsnäolijoiden tietojen oikeellisuudesta / kerho Maikki hoitaa valtiollisen tilastoinnin Mikkelin kaupungille.	Tilannetta seurataan laskutuksen osalta kuukausittain. Kuukausitilastoinnit tehdään Mikkelin kaupungille / Maikki
Uusitaan järjestämissopimukset lukuvuodeksi 2023-2024 Mikkelin kaupungin kanssa.	Neuvotellaan uudet sopimukset Mikkelin kaupungin kanssa.	-	Vastuuohjaaja ja aluejohtaja	Sopimukset tehtynä maaliskuussa 2023. Tämä tarkoittaa myös 6 työpaikkaa.
Liikutaan päivittäin eri liikuntalajien ja leikkien kautta eri ympäristöissä. Jokainen lapsi liikkuu IP-päivän aikana 30 min – 1 h THL:n ja UKK:n lasten liikuntasuosituksat.	Vastuuohjaajat ovat aktiivisesti yhteydessä eri yhteistyötahoihin ja urheiluseuroihin. Suunnittelevat kaikille lapsille sopivaa erilaista liikuntatekemistä päivittäin eri toimintaympäristöihin. Toimintasuunnitelman tekeminen kerhoon tavoitteet huomioiden tammikuun 2023.	Lasketaan toukokuussa 2023 eri yhteistyötahojen ja vierailijoiden määrät kerhoissa. Pidetään huoli, että jokainen lapsi liikkuu minimitalvoitteen verran päivittäin.	Vastuuohjaajat vastaavat oman kerhonsa lapsien liikuntamäärästä ja toimintasuunnitelman oikeellisuudesta.	Kerhokohtaisten toimintasuunnitelmien toteutuminen , pääpainona liike ja liikunta.

Iltapäiväkerho-toiminta

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
Perheliikuntakertojen kävijämäärien nousu 5-25 kävijää/ kerta / kerho ja yhteistyö ESLin tapahtumien kanssa.	Mainostetaan ja muistutellaan perheliikuntakerroista paremmin esim. Wilmassa. Tehdään aktiivinen sisältö , johon kaikenikäiset voivat osallistua.	Kävijämäärät tilastoidaan Ominaan alueiden yhteiseen tilastointilomakkeeseen.	Vastuuohjaajat järjestävät kerhokohtaiset perheliikuntakerrat ja ilmoittavat kävijämäärät.	Seurataan kävijämääriä ja pyritään saamaan nousua ja aktivoimaan perheiden aikuisia.
Ohjaajien ammattitaidon ylläpitäminen	IP-kerhon ohjaajia Täydennyskoulutetaan liikunn anohjaamiseen 1 x kalenterivuoden aikana	-	Aluejohtaja ja ohjaajat itse	Pidetään listausta koulutuksiin osallistumisesta.

Aikuis- ja terveysliikunta

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
LIIKUNTANEUVONTA Liikuntaneuvonnan käynnistäminen niissä ESLin alueen kunnissa missä sitä ei vielä ole Toimivien liikuntaneuvonta palveluketjujen kehittäminen yhteistyössä Hyvinvointialue Eloisan kanssa	• Tuemme liikuntaneuvoja ja palveluketjun toimijoita yhteisillä verkostoilla ja autamme ja neuvomme alueen kuntia liikuntaneuvonnan käynnistämässä • Liikkuva aikuinen- ohjelman liikuntaneuvonnan viestinnän tukeminen ja valmiiden materiaalien hyödyntäminen	Liikuntaneuvontaa tarjoavien kuntien lukumäärä	Kunto- ja terveysliikunnan kehittäjä	4 kk välein
Aikuisväestön aktivoiminen terveyttä edistävään aktiiviseen toimintaan ja liikuntaan.	• Liikuntakampanjat ja ESLin liikuntatapahtumat • Kunto- ja terveysliikunnan koulutukset • Tiedottaminen ja viestintä • ESLin avoimet liikuntaryhmät	Toteutuneet tilaisuudet ja määrät	Kunto- ja terveysliikunnan kehittäjä	4 kk välein

Aikuis- ja terveysliikunta

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
LIIKUTTAVA SUOMI HANKE Liikunnan aluejärjestöjen yhteisen Liikuttava Suomi-hankkeen tavoite on edistää yhteistyössä Liikkuva aikuinen –ohjelman kanssa • terveyttä edistävää työpaikkaliikuntaa • liikuntaneuvontaa alueellisilla toimenpiteillä • edistää ikiliikkujien fyysistä fyysistä aktiivisuutta ja liikuntaa lisääviä toimenpiteitä	• Liikuntaneuvonta • Työyhteisöliikunta • Ikiliikkujat	Toteutuneet tilaisuudet ja määrät	Kunto- ja terveysliikunnan kehittäjä yhteistyötahojen kanssa(kunnat, yritykset, seurat sekä yhdistykset sekä valtakunnan tasolla liikunnan aluejärjestöt, Ikäinstituutti, Olympiakomitea ja Liikkuva aikuinen-ohjelma.	Raportointi 3 kertaa vuodessa.

Työyhteisöliikunta

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
TYÖYHTEISÖLIIKUNTA: Työhyvinvoinnin edistäminen Työyhteisöliikunnan kumppanuusverkoston kasvu Työyhteisöjen tietoisuus työhyvinvoinnin työkykyä kohentavista vaikutuksista ja sen keinoista lisääntyy	• Buusti360-työhyvinvointiohjelman ja SAT-sertifikaatin sisältöjen toteuttaminen /kehonkuntoindeksi testit, koulutukset, lajikokeilut, liikuntakurssit, tyhypoivat • Työyhteisöjen henkilöstön osallistuminen ESLin liikuntatapahtumiin • Edistämme työyhteisöliikunnan hyvienkäytänteiden, uusien tutkimustulosten ja kampanjoiden välittämistä työyhteisöihin • Liikkuva Aikuinen ohjelmanviestinnän tukeminen (Liikkuva työelämä kokonaisuus) • Alueellinen Buusti360 toiminta ja Hyvä työelämä Etelä-Savossa ydinryhmään kuuluminen • ESLin omat avoimet viikoittaiset liikuntaryhmät	Toteutuneet tilaisuudet maakunnassa, yrityskäynnit ja toimenpiteet	Kunto- ja terveysliikunnan kehittäjä yhdessä muun henkilökunnan kanssa Aluebuusti toiminta yhteistyössä Pohjois-Savon Liikunnan ja Pohjois-Karjalan Liikunnan terveysliikunnan kehittäjien kanssa	4 kk:n välein

Etelä-Savon Urheiluakatemia

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
Fysiovalmennus Mikkeli	Resurssin lisääminen 8h/vko	Tukitoimet valmentajille / tavattujen urheilijoiden kohtaaminen	Koordinaattori Kimmo Liukkonen/ Tuula Sviili	Toteuma
Psyykkinen valmennus	2.Asteelle suunnatut luennot Savonlinna	Kurssi Savonlinnan Lyseon Lukio	Koordinaattori Kimmo Liukkonen/ Hannu Soini / Lotta Upanne	Toteuma
Psyykkinen valmennus	UYK Mikkeli Kalevankangas. Lotta Upanne luennot koululla	Luentojen määrä	Koordinattori Kimmo Liukkonen / Lotta Upanne	Toteuma
Testaus ja Seuranta	Active Life Labin hyödyntäminen testauksessa , sekä toimintamallin kehittäminen	Testattavat ryhmät	Koordinaattori Kimmo Liukkonen / Tuula Sviili	Toteuma
DC 2.aste, urheilulinja Mikkelin Lukio strategian 2024 mukaisesti	Keskustelun aloittaminen sivistystoimen kanssa	Tapaamiset	Koordinaattori Kimmo Liukkonen	Toteuma

Etelä-Savon Urheiluakatemia

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
Johtaminen	Johtoryhmätoiminnan toiminnan kehittäminen	Tapaamiset / järjestäytyminen uudelleen	Johtoryhmä	toteuma
Koordinointi	Koordinoinnin lisääminen OK akatemiatoiminnan kriteerien mukaiseksi 1 htv koordinointiin	100% koordinaatio toimintaan	Johtoryhmä	toteuma

Viestintä

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
Uutiskirjeiden jakelun tehostaminen	- Lisätään uutiskirjeiden tiedotusta, laajennetaan lukijamäärää tuomalla esille uutiskirjettä verkostoissa	- Lataukset nettisivulta, jäsenseurat	Toimialavastaavat/viestintävastaava	1 kk välein
Somen hyödyntäminen markkinoinnissa	Instagramin sekä facebookin hyödyntäminen toimialaoittain kiinnostavaa materiaalia tuottamalla ja jakamalla. Seuraajien lisääminen. Media- ja someseuranta Meltwater työkalun avulla.	Somealustojen statistiikka	Toimialavastaavat/viestintävastaava	1 kk välein
Video- ja äänimateriaalien tuottaminen	Tapahtumien videoiminen sekä live-lähetykset tapahtumissa. FB ja IG tarinoiden tuottaminen. Podcastit, videoklipit.	Valmiit materiaalit, niiden hyödyntäminen, palautekyselyt	Toimialavastaavat/viestintävastaava	1 kk välein
Tunnettavuuden lisääminen viestinnän keinoilla	Viestintää toteutetaan monikanavaisesti. Kohderyhmittäin ja oikea aikaisesti.	Media- ja sometilastojen seuranta Meltwater työkalun avulla	Aluejohtaja Toimialavastaavat Viestintävastavaa	1 kk välein

Vaikuttaminen

TAVOITE	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuu	Seuranta
Liikunta osaksi kunnallisia ja maakunnallisia strategioita ja hyvinvointisuunnitelmia	Osallistutaan kunnallisten strategioiden valmistelutyöhön ja hyvinvointisuunnitelmiin	Osallistumismäärä	Aluejohtaja	4 kk välein
Seurafoorumi toimenpiteet	Järjestetään joka kunnassa seurafoorumeja kunnan liikuntatoimen ja seurojen kanssa	Seurafoorumien määrä	Aluejohtaja Seurakehittäjä	4 kk välein
Etelä-Savon Liikunnan kuntakiertueet	Hyvinvoiva kuntalainen kiertueella tavataan kuntien viranhaltijat ja päättäjät	Kuntavierailut	Aluejohtaja Toimialavastaavat	4 kk välein
Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelman mukainen toiminta	Edistämme omalla toiminnallamme ja esimerkillä tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta	Kumppanien arviointi tavoitteiden onnistumisesta 1* / 4 v Oma sisäinen arvionti	Toimialavastaavat/viestintävastaava	4 kk välein

Hallinto ja henkilökunta

ESLi:n suunnitelman mukaisesta toiminnasta vastaa syyskokouksen valitsema hallitus sekä sen tarvittaessa nimeämät toimikunnat tai työryhmät. Varsinaisen toiminnan toteutuksesta vastaa ESLi:n henkilökunta. Toimisto sijaitsee Mikkeliissä, Paukkulan Nuoriso-opiston Artium-rakennuksessa.

Mari Makkonen
Merja Tarkiainen
Liisa Haikonen
Anna Parta
Kalle Husso
Mari Kurtti
Lasse Montonen
Heikki Siitonen
Pasi Parviainen
Maikki Viljanen
Iltapäiväkerho-ohjaajat

Aluejohtaja
Toimistosihteeri, hallinto- ja taloussihteeri
Kunto- ja terveystoiminnan kehittäjä
Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
Seurakehittäjä
Projektipäällikkö
Hanketyöntekijä
Hanketyöntekijä
Hanketyöntekijä
Iltapäiväkerhotoiminta/Hanketyöntekijä
5 hlöä



Talous | Koulutus ja nuoriso

TALOUSARVIO 2023	TA2022			TA2023	
KOULUTUS JA NUORISO					
TUOTOT	TA2022			TA2023	
Osanottomaksut	73 500,00			85 500,00	
Koulutuksen tuotot	10 000,00	83500		15 000,00	100500
KULUT					
Palkat sivukuluineen	94 000,00			94 000,00	
Leirikulut	4 000,00			6 000,00	
Tapahtumat	25 000,00			25 000,00	
Matkat, päivärahat, majoitus	8 000,00			8 000,00	
Seuratoiminnan tukipalvelut	15 000,00			15 000,00	
Lasten Iltapäivätoiminta	120 000,00	-266000		120 000,00	-268000

Talous | Harrasteliikunta

HARRASTELIIKUNTA					
TUOTOT	TA2022			TA2023	
Liikuttava Suomi (hankeraha)	15 500,00			15 500,00	
Kampanjat, tapahtumat	40 000,00			10 500,00	
Buusti365	15 000,00	70500		15 000,00	41000
KULUT					
Liikuttava Suomi	15 500,00			15 500,00	
Kampanjat, tapahtumat	6 000,00			3 000,00	
Buusti365	2 500,00	-24000		2 500,00	-21000

Talous | Hanketoiminta

HANKETOIMINTA					
TUOTOT	TA2022			TA2023	
Tanssin taikaa ja tasapainoa 2	39 000,00			0,00	
Tanssin taikaa ja tasapainoa tunteella				66 000,00	
CBC-hanke	50 000,00			0,00	
Etelä-Savon Urheiluakatemia	53 000,00			40 000,00	
Lisää liikettä	30 000,00			25 000,00	
Seurassa, ei syrjässä	90 000,00			100 000,00	
Liike ja tunne -tunnetta liikkeellä	31 600,00			35 000,00	
Urheiluseurat hyvinvoinnin lisääjinä	69 000,00	362600		48 000,00	314000

Talous | Hanketoiminta

HANKETOIMINTA					
KULUT	TA2022			TA2023	
Tanssin taikaa ja tasapainoa 2	39 000,00			0,00	
Tanssin taikaa ja tasapainoa tunteella				66 000,00	
CBC-hanke	50 000,00			0,00	
Etelä-Savon Urheiluakatemia	53 000,00			40 000,00	
Lisää liikettä	30 000,00			25 000,00	
Seurassa, ei syrjässä	90 000,00			100 000,00	
Liike ja tunne -tunnetta liikkeellä	31 600,00			35 000,00	
Urheiluseurat hyvinvoinnin lisääjinä	69 000,00	-362 600		48 000,00	-314 000

Talous | Hallinto

HALLINTO					
TUOTOT	TA2022			TA2023	
Palvelusopimukset	5 000,00			5 000,00	5 000,00
KULUT					
Palkat sivukuluineen	160 800,00			97 300,00	
Vuokrat	20 000,00			21 000,00	
Toimistokulut	15 000,00			23 000,00	
Taloushallinto	30 000,00			25 000,00	
Työterveyshuolto	5 000,00			5 000,00	
Toimistotarvikkeet	1 200,00			1 200,00	
Painotuotteet	3 000,00			3 000,00	
Matkat ja päivärahat	8 000,00			8 000,00	
Kokoukset ja neuvottelut	4 000,00			10 000,00	
Henkilökunnan koulutus	3 000,00			2 000,00	
Pankin kulut	3 000,00			2 000,00	
Vakuutukset	3 000,00	-255000		3 000,00	-200500

Talous | Tiedoitus ja julkaisu | Huomionosoitukset ja muistamiset

TIEDOTUS JA JULKAISU					
KULUT	TA2022			TA2023	
Julkaisut	1 500,00			1 500,00	
Esitteet	1 500,00			1 500,00	
Tiedotustilaisuudet	1 000,00			1 500,00	
Lehdet, kirjat	500,00	-4500		500,00	-5000
HUOMIONOSOITUKSET JA MUISTAMISET					
TUOTOT					
Ansiomerkit	1 000,00	1000		1 000,00	1000
KULUT					
Ansiomerkit	-1 000,00	1000		1 000,00	-1000

Talous | Varainhankinta

VARAINHANKINTA					
TUOTOT	TA2022			TA2023	
Yhteistyösopimukset	134 000,00			120 000,00	
Kaupungin avustus	15 500,00			15 500,00	
OKM:n avustus	240 000,00			210 000,00	
Jäsenmaksut	4 000,00	393500		2 500,00	348000
Tuotot yhteensä	911 100,00			809 500,00	
Kulut yhteensä	-911 100,00	0		-809 500,00	0