

## Itä-Suomen liikkuva koulu ja opiskelu -webinaari

Webinaari on suunnattu koulupäivän ja arjen fyysisen aktiivisuuden lisäämisestä erityisesti yläkoulussa ja toisella asteella kiinnostuneille tahoille. Tavoitteena on tarjota työkaluja arjen koulutyön fyysisen aktiivisuuden ja liikunnan lisäämiseen. Webinaarissa kuullaan puheenvuoroja työkyvyn ennakoinnista, selän hyvinvoinnista, vähän liikkuvien nuorien innostamisesta sekä jo toteutetuissa hankkeissa havaituista hyvistä käytänteistä. Liikkuva opiskelu -kehittämisyhteistyön lukuvuodelle 2020 - 2021 saaneiden hankkeiden toivotaan erityisesti osallistuvan webinaariin.

Webinaarin järjestävät yhdessä Itä-Suomen aluehallintovirasto, Etelä-Savon Liikunta ry, Pohjois-Karjalan Liikunta ry ja Pohjois-Savon Liikunta ry. Koulutus on maksuton.

- Aika:** 6.10.2020, klo 9–12.15
- Paikka:** webinaari, ei tallennetta, osallistumislinkki lähetetään ilmoittautuneille
- Ilmoittautumiset:** Ilmoittautumiset 21.9.2020 mennessä sähköisesti:  
[https://www.lyyti.in/Liikkuva\\_kouluopiskelu\\_webinaari\\_9407](https://www.lyyti.in/Liikkuva_kouluopiskelu_webinaari_9407)
- Lisätietoja:** Virpi Launonen, suunnittelija, virpi.launonen@avi.fi, p. 029 501 6845

## Ohjelma

- klo 9.00 Avaussanat, Lauriina Aninko-Takkunen, vs. ylitarkastaja, ISAVI
- Liikunnan aluejärjestöjen tervehdykset, Anna Parta ja Pasi Parviainen, ESLi, Anne Kekäläinen, PSL, Mira Kostamo, Pokali
- Videoterveiset Liikkuva koulu -ohjelmasta, Antti Blom, ohjelmajohtaja, Opetushallitus
- Ammattiin opiskelevien fyysinen työkyky nyt ja tulevaisuudessa/Jarmo Heiskanen, mittauspäällikkö, Likes
- klo 10 Tietoisku: Parkour, Janne Laurila liikuntaneuvoja, toiminnanjohtaja Oulun Parkour seura



klo 10.10	Back to move, Katri Koivuneva (TtM, ft) hankekoordinaattori, Selkäliitto
klo 10.40	Tauko
klo 10.55	Tietoisku: Action track, Saara Koskinen, UKK-instituutti
klo 11.05	Hyvät käytännöt kiertoon, Annika Jäntti, Aktiivinen Sakky ja Ella Riekinen, Siilinjärven lukio
klo 11.35	Vähän liikkuva nuori, Kirsti Siekkinen, terveyden edistämisen asiantuntija, Likes
klo 12.05-12.15	Loppukeskustelu

