

1. MARRASKUUTA 11/2021

UUTISKIRJE

ETELÄ-SAVON LIIKUNTA RY



**Lokakuussa
tapahtunutta**

ESLi
Elä sinäkin Liikkuen!

Tapahtumat

16.10. Sulkavan Urheilijat -41 80 v. juhlatapahtuma Kukkomäen kuntoilualueella.

Juhlapäivän teemana oli seura-asut kautta aikain. Avauspuheiden ja alkulämmittelyjen jälkeen vuorossa oli sauvakävelylenkki tai vaihtoehtoisesti ulkokuntoiluvälineillä ja kuntoportailta treenausta. Soppatykki ruokki paikalle saapuneet liikkujat maistuvalla hernekeitolla. SU-41 aiheinen tietovisa pidettiin myös muun seurustelun lomassa.

16.10. Let's Move Savonlinna. Savonlinnan liikuntahalli.

Samaan aikaan SU-41 tapahtuman kanssa järjestettiin Savonlinnassa ensimmäinen Let's Move tapahtuma. Ohjelmaa oli monipuolisesti katutanssista kehonhuoltoon. Paikalle oli saapunut myös East Volleyn pelaajia liikuttamaan jumppaajia.



Mäntyharjun Monitoimihalli Kisalan avajaisviikonloppu 22.-24.10.

ESLi oli mukana perjantaina virallisissa avajaisissa sekä sunnuntaina avoimien ovien aikaan. Teimme InBody mittauksia, ohjasimme tuolijumppaa ja ESLin onnenpyörää kävi innokkaat pyörittelemässä.

Kuntakiertueet

Kangasniemi 5.10.

ESLin kuntakiertue rantautui lokakuussa Kangasniemelle. Paikalla oli mm. liikuntasihteeri Markus Brandt, kunnanvaltuuston sekä opetuspuolen edustajia. Liikuntapaikat ovat Kangasniemellä hyvässä kunnossa ja aktiivisessa käytössä. Saimme hyviä keskusteluja aikaiseksi nykytilasta ja tulevaisuuden näkymistä.



Ajankohtaista

Webinaarit

3.11. Itä-Suomen Liikkuva opiskelu [-webinaari](#)

24.11. Tour de Opiskelu [-webinaari](#)

25.11. RIVE -hanke Kulttuurien ymmärrys
urheilussa [-webinaari](#)

30.11. Turvallinen oppimisympäristö,
laadukas vuorovaikutus ja vahva
ryhmähenki [-webinaari](#)



Lähde mukaan Jekku-seikkailuun!

Jekku-jänö seikkailee varhaiskasvatuksessa

Jekku-viikolla 22.-26.11.2021. Kampanjan
tavoitteena on lisätä vauhdikasta liikettä

sisätiloissa heittäytymällä mukaan [Jekun](#) seikkailuihin.



Hanke kuulumiset

Tanssin taikaa ja tasapainoa 2

Euroopan maaseuturahaston osarahoittama Tanssin taikaa ja tasapainoa 2-hanke jatkaa vauhdikkain tanssiaskelin 7 kunnan alueella Etelä-Savossa. Käy poimimassa sinulle sopivat kurssit ja tapahtumat ja tule mukaan Tanssin taikaan. Nopeimmin uusi tieto löytyy hankkeen facebook-sivulta <https://www.facebook.com/tanssintaikaajatasapainoa> Muistathan ottaa sivun seurantaan.

Ensi kevään ja kesän suunnittelun tiimoilta on nyt oikea hetki ottaa yhteyttä projektipäällikköön ja tanssinopettajaan mari.kurtti@esliikunta.fi tai puh. 0440 225 422. Laitetaanko yhdessä tanssiksi teidän kylällä vaikka tulevana suvena?

Urheiluseurat hyvinvoinnin lisääjinä

Pilottiseurojen (Mikkelin Kilpa-Veikot ja Mikkelin Hiihtäjät) hanketyöntekijöiden haastattelut saatiin lokakuun lopussa maaliin. Marraskuun alussa pääsemme aloittamaan isolla vaihteella hankkeen parissa. Joulukuun uutiskirjeessä palaamme asiaan tarkemmin.

A scenic landscape photograph showing a forested hillside in the foreground, leading down to a large, calm lake. The sky is a clear, bright blue with a prominent sun flare in the upper left corner. The foreground is covered in low-lying vegetation and rocks. The middle ground is dominated by tall, thin pine trees. In the distance, the lake reflects the sky, and some buildings are visible on the far shore. The overall atmosphere is peaceful and natural.

**Mukavaa syksyn jatkoa!
Toivoo ESLin väki**