



MONTHLY

ELÄ SINÄKIN LIIKKUEN -UUTISKIRJE



1/2025

ESLI:N TERVEISET

Tammikuiset terveiset Etelä-Savon Liikunnalta!

Hyvää alkanutta vuotta kaikille! Vuosi on lähtenyt meillä liikunnallisesti käyntiin ja ESLi:n väki on palautunut joulutauolta työn pariin. Erityisesti vuoden alku on toimiston väellä kiireellistä aikaa, sillä valmistelemme Etelä-Savon Urheilugaalaa päivittäin. Etelä-Savon Urheilugaalassa palkitaan ja muistellaan viime vuoden maakunnan urheilutapahtumia ja saavutuksia upeassa Saimaa Stadiumin tilassa, Mikkelissä! Ilmoittautuminen tapahtumaan 22.1.2025 mennessä. Paikkoja tapahtumaan rajoitetusti.

Lisätietoja uutiskirjeestä:

Jesse Laukkanen

Seurakehittäjä, Tapahtumapäällikkö, Viestintävastaava

044 3410055

jesse.laukkanen@esliikunta.fi

Henkilökuntamme yhteystiedot löydät osoitteesta:

<https://www.esliikunta.fi/esli/henkilokunta/>



SEURAA MEITÄ SOMESSA



Etelä-Savon Liikunta ry, ESLi



etelasavonliikunta

KOULUTUKSET

Millainen on vähän liikkuva lapsi? - Riittämättömän liikkumisen taustatekijöitä ja työkaluja lapsen kohtaamiseen

- Jyväskylän yliopiston apulaisprofessori Arja Sääkslahti avaa tutkimuksiin perustuvia näkökulmia riittämättömän liikkumisen keskeisistä tekijöistä sekä ratkaisuista, joilla tilannetta voidaan varhaiskasvatuksessa muuttaa.
 - To 30.1.2025 klo 12:30-14:00
 - Webinaari
 - Maksuton

Lisätietoja ja ilmoittautuminen 28.1.2025 mennessä:

<https://www.esliikunta.fi/kalenteri/millainen-on-vahan-liikkuva-lapsi-r/>

SEURAFORUMIT

Ei tiedossa olevia seurafoorumeita!

MUUTA AJANKOHTAISTA

Etelä-Savon Urheilugaala 2025 Saimaa Stadiumilla

ESLi järjestää yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa Etelä-Savon Urheilugaalan tänä vuonna Saimaa Stadiumin ravintola-aulassa. Tapahtuman ajankohta on **perjantaina 7.2.2025 klo 18:00**.

Äänestä Sykähdyttävintä Urheiluhetkeä!

Vuoden 2025 Etelä-Savon Urheilugaalassa palkitaan 2024 urheiluvuoden Sykähdyttävin Urheiluhetki. Äänestä suosikkiasi 24.1.2025 mennessä alla olevan linkin kautta. Jokaisen äänestäneen kesken arvotaan yksi ilmainen osallistumisoikeus (**arvo. 79 €**) Etelä-Savon Urheilugaalaan.

Ehdokkaat:

- 1.) Urheilun superviikonloppu Juvalla 2.-4.8.2024
- 2.) Kangasniemen Kalskeen 120-vuotisjuhla 11.8.2024
- 3.) Mäntyharjun Virkistyskeskuksen Voimistelun ja tanssijaoston 30-vuotisjuhlagaala 23.11.2024
- 4.) Veteraanien SM-hiihdot Rantasalmella 10.3.2024
- 5.) Parayleisurheilun SM-kilpailut Mikkelissä 10.-11.8.2024
- 6.) MiX Studio: Pirates of the Caribbean -tanssishow 14.12.2024
- 7.) Yleisurheilun 16–17-vuotiaiden SM-kilpailut 9.-11.8.2024
- 8.) SaPKon U20 Mestiksen mestaruus
- 9.) Mikkelin Passareiden 30-vuotisjuhlatapahtuma 9.11.2024
- 10.) Ratajuoksun SM-kulta 3x800m M17
- 11.) Oskari Kokon mestaruusmaali jääpallon U17 MM-turnauksen loppuottelussa
- 12.) Kenttäratsastaja Veera Manninen ja Sir Greg Pariisin olympialaisissa
- 13.) Oma ehdotus.

Äänestä perjantaihin 24.1.2025 mennessä.

Linkki: <https://link.webropolsurveys.com/S/BA67B41B711BC7D0>

MUUTA AJANKOHTAISTA

Seura tutuksi -konsepti

Tämän viikon perjantaina on tarkoitus aloittaa uusi konsepti ESLi:n somessa ja verkkosivuilla. Kyseinen konsepti on todettu toimivaksi kahdella muulla Liikunnan aluejärjestöllä. Konseptin ideana on nostaa ESLi:n somessa ja verkkosivuilla esiin jäsenseurojamme. Tavoitteena on lisätä ihmisten tietoutta alueellisesti toimivien seurojen toiminnasta. Samalla haluamme lisätä jäsenseurojemme näkyvyyttä! Voit ilmoittaa oman seurasi mukaan esittelyihin hyödyntämällä alla olevaa linkkiä. Esittelyt jaetaan ihmisten tietouteen someen ja verkkosivuille ilmoittautumisjärjestyksessä.

Linkki: <https://link.webpolsurveys.com/S/BEE1D90F769CF7A8>

Erasmus+ Sport -avustushaku

Erasmus+ Sport -avustushakujen hakuinfoissa kuulet vinkkejä hankkeen suunnitteluun ja hakulomakkeen täyttämiseen. Webinaarit ovat suunnattu Erasmus+ Sport -hakemusta vuoden 2025 hakukierrokselle valmisteleville ja muille asiasta kiinnostuneille. Webinaarit ovat maksuttomia ja ennakoilmoittautumista ei tarvita. Voit osallistua Webinaareihin alla olevasta linkistä.

Linkki: <https://www.oph.fi/fi/ohjelmat/kohti-vuoden-2025-erasmus-sport-hakukierrosta>

MUUTA AJANKOHTAISTA

Mikkelin Klassikot uudistuu

ESLi, Mikkelin Hiihtäjät ja Mikkelin Kilpa-Veikot ovat päättäneet tiivistää yhteistyötään Mikkelin Klassikoiden suhteen. Kehityksen kohteina ovat mm. markkinointi ja tapahtumien järjestelyt. Lisäksi Mikkelin Klassikot etsivät myös yhteisiä yhteistyökumppaneita tapahtumilleen. Mikkelin Klassikot koostuvat kolmesta vuosittain järjestettävästä tapahtumasta: Savonia Hiihto (15.-16.2.2025), Mikkelin Juoksu (5.7.2025) sekä Luonteri Pyöräily (9.8.2025). Ota meidät seurantaan Facebookissa ja Instagramissa niin saat ajankohtaista tietoa tapahtumista.

Savonia Hiihto - IG: **savoniahiihto** - FB: **Savonia Hiihto**

Mikkeli Juoksu - IG: **mikkeli_juoksu** - FB: **Mikkeli Juoksu**

Luonteri Pyöräily - IG: **luonteripyoraily** - FB: **Luonteri Pyöräily**

ESLi:n välinevuokraus

ESLi:n välinevuokrauksen hinnat on päivitetty alv. nousun johdosta. Voit käydä katsomassa uudet hinnat verkkosivuiltamme (**linkki alapuolella**). Välinevuokrauksessa tarjolla muun muassa:

- Lumikenkiä, retkiluistimia, liukulumikenkiä, sauvoja
- Sporttivaunu ja Voimavaunu (sisällöt löytyvät linkin takaa)
- Vuokrattavana myös esim. palloilutarvikkeita...

Linkki: <https://www.esliikunta.fi/esli/valinevuokraus/>

Lisätietoja: Anna Parta | 044 3410077

TAMMIKUISIN TERVEISIN

www.esliikunta.fi

