

Tanssin taikaa ja tasapainoa

tunteella



Mediatiedote 9.1.2023

Julkaisuvapaa heti.

ESLi:n Tanssin taikaa ja tasapainoa tunteella -hanke tarjoaa tanssinopetusta ja -ohjausta maaseudulla erityisryhmille (soveltava liikunta), seniiori-ikäisille sekä varhaiskasvatus-ikäisille lapsille kuuden kunnan alueella Etelä-Savossa.

Kohderyhmiä liikutetaan tanssin keinoin pääosin palvelukeskuksien, hoivakotien, toimintakeskuksien ja palvelukotien sekä varhaiskasvatuksen yksiköiden omissa tiloissa. Toiminta-alueena on Leader Veej'jakaja ry:n alue: Mikkeli (pois lukien kaupunkikeskusta), Hirvensalmi, Kangasniemi, Mäntyharju, Pieksämäki ja Puumala.

Tanssituokiassa tehdään kausittain yhteistyötä kulttuurialan toimijoiden kanssa. Muita yhteistyötahoja ovat mm. eri järjestöt, yhdistykset, yritykset ja kylätalot. Yhteistyöverkostoon kuuluvat myös kuntien liikuntatoimet, kansalais- ja seutuopistot ja muut toiminta-alueen hankkeet.

Tanssin taikaa ja tasapainoa tunteella -hankkeen tavoitteena on elävöittää maaseudun asukkaiden arkea sekä lisätä liikettä ja liikuntaa (hyvinvointia) tanssin keinoin.

- Edistää palvelukodeissa asuvien tai jaksoidossa olevien erityisryhmien sekä ikääntyvien että kehitysvammaisten henkilöiden toimintakykyä, kehittää tasapainoa ja tunteiden käsittelyä, musiikin ja tanssin keinoin.
- Tukea kotona asuvien senioreiden ja soveltavan liikunnan piiriin kuuluvien henkilöiden toimintakykyä ja tasapainoa yhteisten tanssiliikuntatuokioiden kautta, joissa tehdään yhteistyötä eri tahojen kanssa.
- Viedä Lastentanssi osaksi päiväkotien ym. varhaiskasvatuksen yksiköiden toimintaa.
- Viedä pienille lapsille ja heidän perheilleen sekä isovanhemmille (sukupolvien kohtaaminen) kohdistettua tanssiliikuntaa myös esim. kylätaloille paikallisten tahojen kanssa yhteistyössä.
- Tanssinohjauksien ja opetuksen lisäksi hankkeessa koulutetaan (vertais)ohjaajia ikäihmisten tanssiliikunnan tueksi.

Erityisryhmät hankkeen kohderyhmänä on vahva teko osallisuuden lisäämiseksi heikompiosaisille sekä heille kenelle avoimeen tanssitarjontaan osallistuminen on haastavaa tai mahdotonta esim. liikkumisen rajoitteiden takia. Tarve ja kysyntä näiden kohderyhmien liikkuttamiseen tanssin keinoin nousi esille ESLi:n aiempien tanssihankkeiden toteutuksen, keskustelujen ja palautteen myötä.

ESLi:n projektipäällikkö ja tanssinopettaja (YAMK) Mari Kurtti kertoo, että hanketta on edeltänyt ESLi:n kaksi aiempaa tanssihanketta Etelä-Savossa. Edellisessä Tanssin taikaa ja tasapainoa 2-hankkeessa Rajupusu Leader:n ja Piällysmiehen alueilla (sis. seitsemän kuntaa) hankkeen ohjauksiin, opetukseen ja koulutuksiin osallistui yhteensä n. 5800 henkilöä. Osallistujien ikähaitari vaihteli sylilapsesta n. 90-vuotiaaseen. Sukupolvet kohtasivat tanssin kautta ja parhaimmillaan lattialla oli kolme sukupolvea yhtä aikaa tanssimassa.

Uusi hanke on lähtenyt vauhdilla liikkeelle. Eri yhteistyötahoja ja tanssipaikkoja on jo nyt sovittu monipuolisesti ja osan kanssa tanssiohjaukset on jo aloitettu eri puolilla toimialuetta. Tanssin opetuskalenteri on suunniteltu niin, että saman päivän aikana voidaan tarjota tanssillista toimintaa samalla paikkakunnalla eri aikaan ja eri paikoissa. Pääosan ohjauksista hoitaa projektipäällikkö. Kurtti vinkkaa, että vielä sopii mukaan myös uusia yhteistyötahoja

Median edustajien on mahdollista tulla mukaan ja tutustumaan hankkeen toimintoihin.

Lisätietoja vierailumahdollisuuksista antaa projektipäällikkö. Yhteystiedot:

Mari Kurtti, projektipäällikkö, tanssinopettaja (YAMK), Etelä-Savon Liikunta ry (ESLi)

mari.kurtti@esliikunta.fi ja puh. 0440 225 422

Tanssin taikaa ja tasapainoa tunteella -hanke on saanut Leader-rahoitusta Veej'jakaja ry:ltä Euroopan maaseuturahastosta. Kokonaisrahoitus on 77.000 €, josta julkisen tuen osuus on 66.212,30 €.

Toteutusaika on 01.11.2022 – 29.2.2024. <https://www.esliikunta.fi/hanketoiminta/tanssin-taikaa-ja-tasapainoa/>