

Toivalan päiväkoti, Siilinjärvi

Mirka Roivainen varhaiskasvatuksen lastenhoitaja

Liikkuva varhaiskasvatus ohjelma-alustan käyttö

- ▶ Pieni askel
 - ▶ Aluksi useammin, keskustelua tiimeittäin ja koko talonpalavereissa
- ▶ Nykytilan arviointi
 - ▶ Tavoitteet
- ▶ Tee näkyväksi
 - ▶ Talon liikuntavastaavien tapaamiset
 - ▶ Koko kunnan liikkuva varhaiskasvatus työryhmä

Helmikuun liikuntavinkki perheille:

Yhdessä koko perhe luistelemaan!

Luistelu on mukavaa, eikö vain!

Ottakaa mukaan vaikka pienet eväsleivät ja

lämmintä juomaa ja eikun jäälle!

Luistelemaan pääsee ainakin Toivalan, Vuorelan ja

Kasurilan koulujen jäälle.



Vinkkejä: aluksi kannattaa antaa lapsen vain kävellä jäällä "ankkakävelyä", kädet voi nostaa sivuille, se auttaa tasapainon löytymisessä. Maila kannattaa ottaa käyttöön vasta, kun lapsen omatasapaino jäällä on löytynyt. Jos lapsi tarvitsee aikuisen tukea, voi pitää lapsen kädestä kiinni. Kainaloiden alta ei kannata pitää kiinni, silloin lapsi yleensä nojaa aikuiseen, eikä kannattele jäällä itse itseään. Aikuisen hyvä asenne ja esimerkki on tärkeä, vaikka aikuinen olisikin jäällä kengät jalassa, lapsi voi ottaa aikuisesta mallia luisteluun opettelussa. Mukavia luisteluhetkiä kaikille! ☺

Miten Liikkuva varhaiskasvatus toiminta näkyy meidän arjessa:

- ▶ Aktiivinen johtaja
 - ▶ Mukana koko kunnan Liikkuva varhaiskasvatus työryhmässä, liikuntavastaavan kanssa
 - ▶ Säännöllinen keskustelu ja arviointi: tiimissä, talon palaverissa, pedapalaverissa ja kehittämisspäivissä
 - ▶ Nykytilan arviointi
 - ▶ Havainnointi tiimivierailulla
 - ▶ koulutukset
- ▶ Yhteistyö
 - ▶ Seuratoimijoiden ja paikallisten yrittäjien kanssa
 - ▶ Päiväkotien välillä (tilankäyttö, välineet...)



Liikkuva varhaiskasvatus työryhmä (vastaa kehittämistyöstä kuntatasolla)

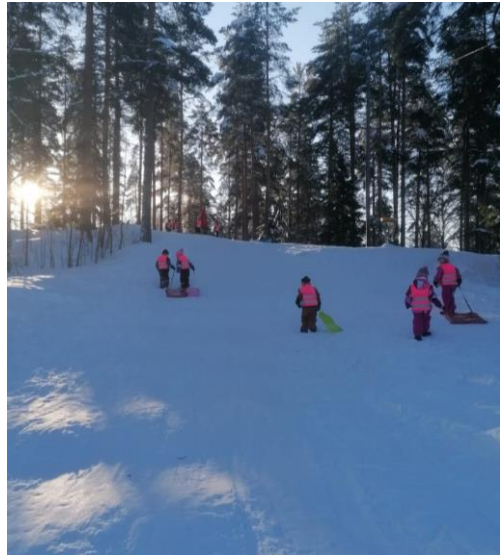
- ▶ Lähes joka talosta edustaja, isoista taloista useampi
- ▶ Koko kunnan varhaiskasvatuksen yhteiset tapahtumat ja linjaukset
- ▶ Ideoiden vaihdot
- ▶ Hankinnat
- ▶ Motoristen taitojen havainnointilomake ja liikunnan vuosikello



Liikkuva arki ulkona

- ▶ Retkeillään paljon, tavoite: pihasta pois!
 - ▶ Leikkipuistot, koulun ja naapuri päiväkodin piha, urheilukenttä, frisbeegolf rata, uimaranta, pururata, pulkkamäki, järvenjää, METSÄ.
 - ▶ Uimahallit, jäähalli
 - ▶ Kasurilan hiihtokeskus ja hevostallit
- ▶ Metsän hyödyntäminen oppimisympäristönä
 - ▶ Esiopetus
 - ▶ Yhteisleikit
 - ▶ Pajat, esim. metsämuskari, sadutus, askartelut, projektit





Liikkuva arki omassa pihassa

- ▶ Liikuntakassit ja liikuntavälineet, hankinnat
- ▶ Tapahtumat omassa pihassa
- ▶ Ohjatut leikit -> kaikki saavat osallistua, parantaa ryhmähenkeä, leikitään kaikkien kanssa yli ryhmärajojen
- ▶ Muokataan itse pihaa, slackline, liukurimäki, ”liikuntapisteitä”



Liikkuva arki sisällä

- ▶ Mahdollisuus liikkua jo heti aamusta
 - ▶ Jumppakäytävä, nukkarissa liikuntavälineitä, roikkumis renkaat, liikuntavälineet saatavilla joka ryhmässä koko ajan
- ▶ Leikit saavat näkyä ja kuulua
 - ▶ Legoleikki
 - ▶ Motocross nukkari
 - ▶ Majaleikki
 - ▶ Roolileikki, supersankarit, kissat ja palomies
- ▶ Liikunnalliset siirtymät
 - ▶ Lasten toiveet
 - ▶ Motoristen taitojen havainnointi



Liikkuva arki sisällä

- ▶ Toiminnalliset aamupiirit
 - ▶ Lasten mielenkiinnon kohteet
 - ▶ Laululeikit, tanssiminen, draama, perinneleikit
 - ▶ 2 min liikuntaa (esim. pomppufiilis) ennen keskittymistä vaativaa toimintaa
- ▶ Pajatyöskentely
 - ▶ Mahdollisuus työskennellä muualla kuin pöydän ääressä
 - ▶ Ohjatussa työskentelyssä mukana toiminnallinen osio -> parantaa lasten keskittymistä ja oppimista
 - ▶ Annetaan lasten tehdä itse/ hakea tarvikkeet itse
 - ▶ Tauotus, esim. trampoliini, renkaat
- ▶ Ruokailu
 - ▶ Lapset saavat itse kattaa
 - ▶ Liikkua hakemaan leipää, lisää ruokaa jne



Lasten osallisuus liikunnan näkökulmasta

- ▶ Lasten mielenkiinnonkohteet, toivepelit ja leikit
 - ▶ Ryhmä Hau: Riku kutsuu
 - ▶ Odotteluleikit: Banaanihippa, Frozen hippa
 - ▶ Maa meri taivas -> Spiderman, Pipsa Possu, motocross
- ▶ Kuukausi synttärit
 - ▶ Naamiaiset: supersankari leikki, temppurata, voimistelua, piilosta, keppihevoshippa
- ▶ Liikuntapajat päivittäin
- ▶ Lapset ovat aktiivisia toimijoita, heitä kuunnellaan
- ▶ Äänestämisen
- ▶ Saa valita työskentelyasennon



Huoltajien osallisuus ja liikkuva varhaiskasvatus näkyväksi

- ▶ Kannustetaan perheitä liikkumaan tapahtumien ja vinkkien avulla
 - ▶ Hakuhyppelyt, kuukauden liikuntavinkki, lumiukko haaste, toukokuun liikuntapassi, arki seikkailu
 - ▶ Kiertävät liikuntakassit
 - ▶ Lapsen liikkumisesta keskustellaan vasukeskusteluiden lisäksi päivittäisissä kuulumisten vaihdoissa
- ▶ Toiminnalliset vanhempain ja perheillat
- ▶ Äitienpäivälahjaksi lasten tekemät liikuntakortit
- ▶ Isänpäivän temppurata omaan pihaan
- ▶ Laskiaistapahtuma, perheet mukaan!



Tammikuun liikuntavinkki perheille:

Mäenlaskuun koko perhe!

Mukavia mäenlasku paikkoja Siilinjärvellä:

Kasurilan laskettelukeskus

Kunnon paikan takana oleva "teletappimäki"

Toivalan koululla on kiva mäenlasku paikka

Vuorelan kirkolla mäenlaskupaikka.



Työhyvinvoinnin tukeminen

- ▶ Saadaan itse paljon liikuntaa ja askelia, kun liikutaan yhdessä lasten kanssa
- ▶ Positiivinen ilmapiiri, aikuiset heittäytyy leikkiin/ peleihin mukaan, salliva ilmapiiri.
- ▶ Yhdessä haasteissa, tempauksissa ja leimakorteissa mukana
- ▶ Hulavanne, hierontatyyny, trampoliini, satuhieronnat
- ▶ Tiimipalaveri lenkkeillen, oman tiimin kanssa liikkumaan, liikunnallinen joulukalenteri



Uudet tavoitteet nykytilanarvioinnin pohjalta ja konkreettiset keinot:

- ▶ Pihasta pois
 - ▶ Jokainen ryhmä määrittelee oman tarpeen
- ▶ Työhyvinvointi, tauot
- ▶ Digin käyttö -> Digiloikka-koulutus kaikille
- ▶ Toiminnallinen oppiminen
- ▶ Vanhempien kanssa tehtävä yhteistyö

